

## 認知機能の低下のない人 プレクリニカル期

## 認知機能の低下のある人(MCI含む)

## 認知症の人

### ① 普及啓発・本人発信支援

- ・ 近隣の市と共催で市民公開講座を開催

### ② 予防

- ・ 健康ポイント事業(ブレインヘルスプロジェクト)

### ③ 医療・ケア・介護サービス・介護者への支援

- ・ 東京都認知症疾患医療センター／もの忘れ外来(病診連携、地域連携)
- ・ 認知症初期集中支援チームとしての活動
- ・ デイケアにおける認知症リハビリテーション
- ・ 認知症カフェ(通称:オレンジカフェ)
- ・ もの忘れチェック会(ブレインヘルスプロジェクト)
- ・ 認知症介護者のためのオンラインプログラムiSupport-J研究

### ④ 認知症バリアフリーの推進・若年性認知症への支援・社会参加支援

- ・ 小平市と周囲地域における認知症関連のリソースマップを作成

### ⑤ 研究開発・産業促進・国際展開

- ・ J-TRCオンサイト研究
- ・ オレンジプレクリニカルコホート
- ・ プレクリニカル期を対象とする治験の実施
- ・ Parkinson病及びAlzheimer病ディメンジョンを対象とした包括的神経画像研究(PADNI)
- ・ オレンジMCIコホート
- ・ バイオバンク/ブレインバンク構築
- ・ 認知症病態解明のための基礎研究、病理研究
- ・ MCI・認知症を対象とする治験の実施

# ブレインヘルスプロジェクト小平

- 認知症の早期発見・介入のための認知症検診を小平市の行政と協同で企画・運営し、他の市町村にも広げていく
- 運動量と認知機能との関連を調べることで、認知症予防に関するエビデンスを創出する

## Part1: もの忘れチェック会 (2018年9月～)

- もの忘れを自覚する市民を対象に、地域包括支援センターや市の施設等で啓発のための講演と認知機能のスクリーニング検査を実施。コロナ禍では参加人数を制限し、リモートで講演を実施。
- 2022年5月までに累計194名が参加。
- 健常者(自覚的認知機能障害)とMCIの範疇にある人には研究について情報提供。  
認知症の範疇にある人には診療情報提供書を発行し、市内のもの忘れ外来の受診をすすめている。

## Part2: 健康ポイント事業 (2020年7月～)

- 「こだいら健康ポイント」に参加する小平市民を対象に、年度の初めと終わりに認知機能のスクリーニング検査を実施すると共に活動量(歩数)を計測。
- 2020年度は203名、2021年度は154名が参加。
- 歩数と認知機能変化の相関について検討した。



## iSupport-J（アイサポート日本版）研究

- 認知症の知識や介護技術の向上、精神的ストレス軽減を目指す、認知症介護者のためのアプリの開発

WHOが家族等の認知症介護者のための電子ツール **iSupport** を開発

- 問題解決技法および認知行動療法の技術を用いたオンライン自己学習・支援プログラム
- パソコン等から簡単にアクセス可能
- 認知症についての基礎知識や介護福祉サービス、介護者自身のケアの必要性、介護の方法、行動・心理症状への対応について学習する
- 介護者の知識や技術の向上、精神的ストレスの軽減、自己効力感やメンタルヘルスの向上を目指す

- ✓ iSupport日本版を作成した（iSupportを翻訳、認知症の人と家族の会の協力のもとで日本の文化や法律・制度に合わせて日本語化）
- ✓ iSupport日本版をe-learning、心理評価やアンケート調査をePROとして提供するインターネットプログラム『iSupport-Jシステム』を開発した
- ✓ 現在、iSupport日本版の有用性を検証するためのRCTを実施中

# COVID-19に対するNCNPの取り組み



## ● コロナ専門病棟

- 累計入院患者数(2022年7月31日時点) : 264名 (男性 132名、女性 132名)
- 入院患者のうち、60歳以上は168名(64%) (図1)
- 基礎疾患として、認知症は72名(27%)。統合失調症110名(42%)に次いで多い。(図2)
- 認知症患者のうち5名が、ADL低下や認知症進行のため、直接自宅に退院できず回復期支援病院に転院した。(図3)

## ● コロナ後遺症外来(2021年6月1日開設)

- 開設後1年で360名を超える患者を診察。65歳以上の受診者は、360名中14名と非常に少ない。
- 認知症の鑑別が必要であった患者は、これまでにいない。

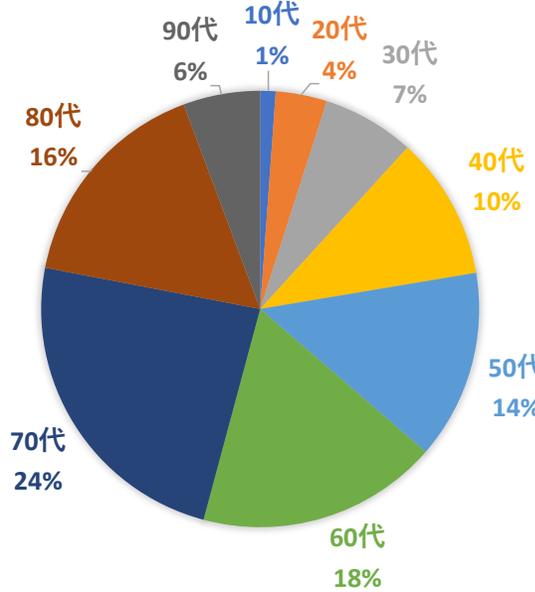


図1. コロナ病棟入院患者の年齢と割合

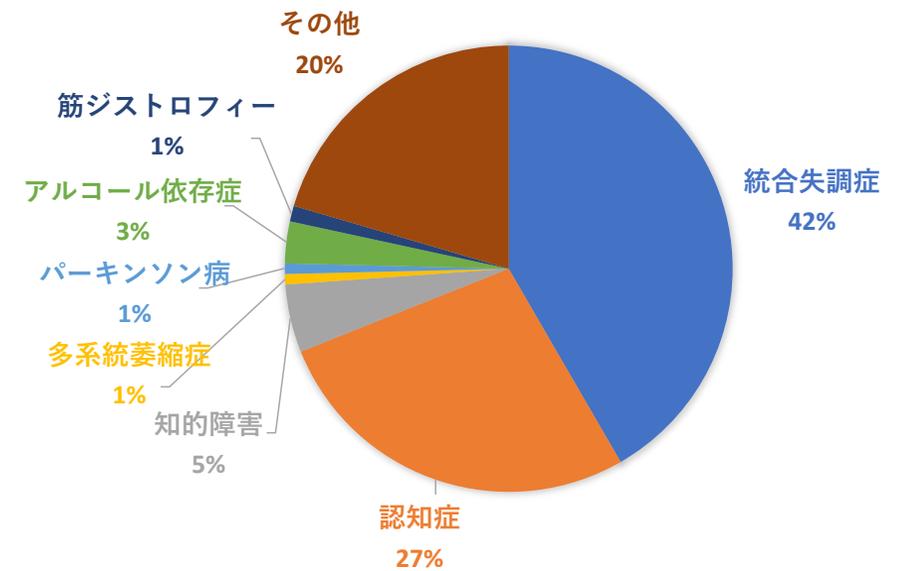


図2. コロナ病棟入院患者の基礎疾患の割合

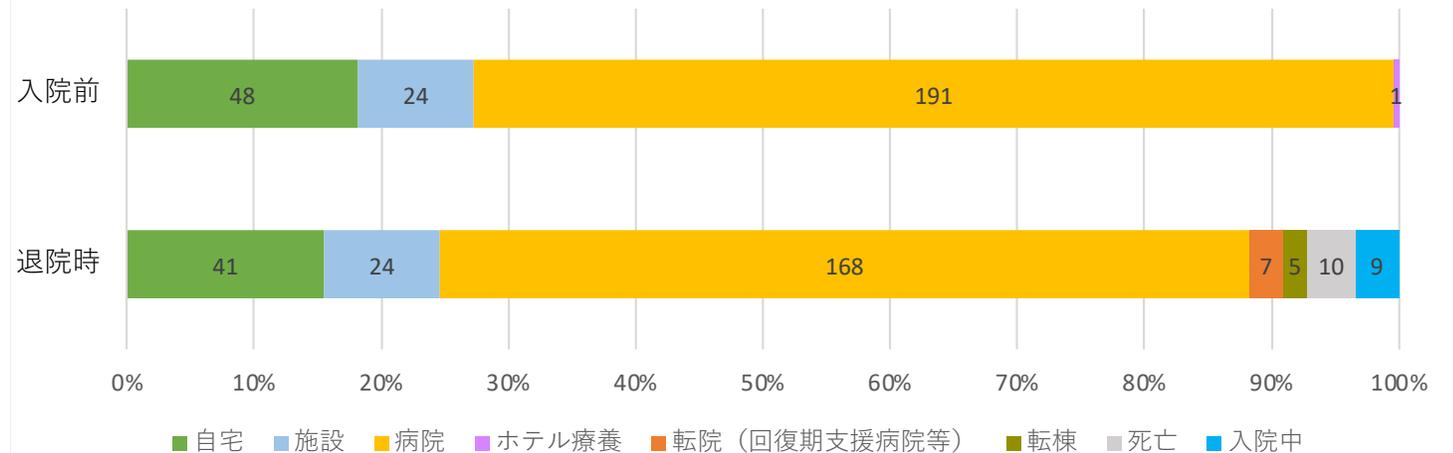


図3. コロナ病棟入院患者の退院時の転帰