

第5回認知症医療介護推進会議  
平成28年8月4日(木)

# 全老健における認知症関連事業報告

公益社団法人全国老人保健施設協会  
副会長 三根 浩一郎

# 平成27年9月 第26回全国介護老人保健施設大会神奈川in横浜(参加者:5,453名)



## ・口演・ポスター演題発表

総数	1,347演題
うち認知症カテゴリー	112演題
うち認知症文言あり	561演題

## ・認知症研修

「認知症の人のためにできること」

参加者 221名

# 介護予防サロンに関する社会貢献モデル事業

平成28年度独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業  
介護予防サロンの社会・地域貢献モデル事業

## 参加者の声

お友達ができまして楽しかったです。個人的にお尋ねしたいことや普段の食事など、特にどういふ生活をこれから続けていけばよいのかといった相談もできると思うと心が軽くなりました。

(85歳・女性)

クリスマスの工作は蒸気であって作りましたが、下手なのに蒸気がとても喜んでメールをくれました。ピリヤードも楽しかったです。ありがとうございました。

(74歳・女性)

食事は外食なしの生活。介護予防サロンでは、昼食、おやつ、大衆浴堂になりました。料理教室の後は、車に乗ってすぐ作って、主人によるこんでもらえました。

(78歳・女性)

楽しく有意義に参加させていただきました。ありがとうございました。

(75歳・男性)

今回初めて参加させていただき、介護予防の大切さを痛感し、日々健康に気をつけ、目的をもって生活していきたいと思いました。

(81歳・女性)

他の地区の方々とお話や色々な作業ができ、楽しい時間を過ごすことができ、このようなサロンに参加できたことに感謝します。ぜひ、また参加しえたいと思います。

(80歳・女性)

自宅のできるストレッチを教えて頂いた事が大変有難かったです。

(84歳・女性)

みんなで楽しく介護予防！

## 「介護予防サロン」に参加してみませんか？



## 「介護予防サロン」って？

これから多い高齢者と、暮らし疲れをこの街、この家で過ごしたい。介護予防はそんな高齢者の方の元氣な暮らしをサポートする取り組みの一つです。

介護予防サロンの活動は、身体を動かす簡単な体操やマシンを使ったトレーニング、健康づくりに関する講話のほかに、絵や手芸などの創作活動、参加者同士の交流活動など、多岐多様です。活動内容は、皆さんの希望や状態に応じたプログラムを、医療、リハビリ、介護、福祉等の専門職が考え、サポートします。

楽しみのもてるあなたの居場所、それが「介護予防サロン」です。

「介護予防サロン」などについての問い合わせ先



公益社団法人全国老人福祉施設協会

〒106-0011 東京都港区芝公園2-8-15 星屋ビル8階 電話：03(3432)4165 FAX：03(3432)4172

公益社団法人全国老人福祉施設協会

このごろ自分の健康や体力に  
自信がもてなくなってきた。  
これからも、  
今の健康を維持したい。



もの忘れ？  
ちょっと気になることがある。  
この頃あまり外出しなくなった。

いつまでも「楽しく、いきいき」といたいものです。  
介護予防サロンでは、体力づくりだけではなく、歌を歌ったり、  
子芸や書道を楽しんだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごします。  
一人での参加も大歓迎です。



「健康第一」。  
いつまでも「元気」でいたいものです。  
介護予防サロンでは、  
ウォーキングやゲームをつかった体力づくりから  
健康講話まで様々なプログラムで  
健康づくりや体力づくりを行います。  
専門家がお手伝いしますので、  
無理のない範囲で、  
安心して行うことができます。

思い当たることはありませんか？  
介護予防サロンはこのような方に  
効果があります。

- ・体重が減ってきた
- ・疲れやすくなってきた
- ・でかけるのがおっくうになってきた
- ・重いものをもつのが大変になってきた
- ・歩くのが遅くなってきた
- ・もの忘れが多くなってきた など



介護予防サロンの効果

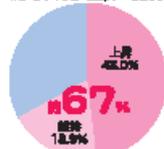
介護予防サロンの効果

## 身体機能の向上

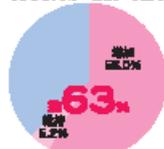
自然と活動量が増えることや、また、  
健康や介護予防に対する意識が高まることによって、  
日常生活でも継続した健康づくりが期待できます。

- 転倒予防 ●閉じこもり予防 ●健康に対する意識の向上
- 栄養改善 ●QOL(生活の質)の向上 等

■歩行速度において、  
約87%が上昇・維持



■栄養(体重増加)において、  
約83%が増加・維持



## プログラム内容

- ・トレーニングマシンを使った  
体力づくり
- ・ストレッチ体操
- ・ゲームをつかった、バランスゲーム
- ・ウォーキング
- ・健康講話
- ・健康相談 等
- ・作品づくり(生け花、絵手紙、書道、  
クラフト、手芸、刺し子、  
タイルモザイク等)
- ・パソコン教室
- ・認知症講座、認知症予防体操
- ・調理(蒸しパン、お好み焼き、  
クリスマスケーキ等)
- ・暇体操
- ・もの忘れ相談 等

## スタッフ



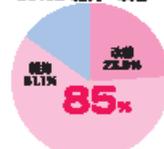
- ・医師・看護師・リハビリ専門職などの医療専門職
  - ・介護福祉士などのケア専門職
  - ・支援相談員などの社会福祉担当者
  - ・ボランティア(ご家族、元気高寿者など)
- 上記のスタッフが必要に応じて対応

## 認知機能の向上

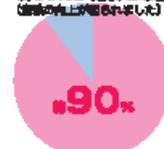
会話や刺激を受ける機会が増え、  
生活に新たなハリがうまれます。  
明るく・前向きになるなど、  
社会参加意欲の向上も期待できます。

- 認知機能の向上 ●意欲の向上
- 仲間との交流から活動範囲の拡大等

■認知機能において、  
85%が維持・改善



■介護予防サロンに対して、  
約80%が継続を希望  
(継続の向上が認められました)



# 教育事業(資格取得研修の実施)

「認知症短期集中リハビリテーション実施加算」及び「認知症患者リハビリテーション料」を算定する上での要件の一つとして認められている研修

研修会名	場所	参加者	認知症関連内容	対象
認知症短期集中リハビリテーション研修 (医師対象)	東京	283名	<b>講義</b> ・今後の認知症施策の方向性について(60分) ・認知症の診断と非薬物性治療について(90分) ・認知症の理解とケア(90分) ・事例研究(140分)	医師
	大阪	203名		

共催:公益社団法人日本医師会 協力:国立研究開発法人国立長寿医療研究センター

## 教育事業

研修会名	場所	参加者	認知症関連内容	対象
職員基礎研修会	大阪	165名	<b>講義</b> ・認知症高齢者の理解とケア(60分)	新人職員等
	東京	122名		
ビギナー・技術研修会	栃木	79名	<b>講義</b> ・認知症高齢者の理解とケア(80分)	
中堅職員研修会	大阪	154名	<b>講義及びグループワーク</b> ・認知症高齢者の理解(60分) ・認知症の“人の気持ち”(150分)	中堅職員等
	東京	104名		
看護職員研修会	大阪	153名	<b>講義</b> ・認知症の人の気持ち(100分)	看護職員等

# 教育事業

研修会名	内容等
実地研修 専門実技修得コース(Bコース): 認知症	全国で8施設指定し、指定施設において認知症に関連した研修を実施

## その他(研修運営協力)

研修会名	場所	参加者	認知症関連内容	対象
老人保健施設 管理医師研修会	東京	137名	講義 ・老人保健施設の認知症ケア1(75分) ・老人保健施設の認知症ケア2(70分) ・老人保健施設の認知症ケア3(60分)	医師

主催: 一般社団法人日本老年医学会

協力: 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター

運営協力: 公益社団法人全国老人保健施設協会