

## 1. 国立精神・神経医療研究センター（NCNP）病院の認知症診療機能

基本理念：NCNPは、病院と研究所が協働し、精神疾患、神経疾患、筋疾患および発達障害者の克服を目指した研究開発を行い、その成果をもとに行動先駆的医療を提供するとともに、全国への普及を図ることを使命としている。

認知症診療：

- (1) NCNP病院は認知症の専門病棟を持たないが、地域の中では比較的多くの認知症患者の診察を外来中心に行っており、今年度より東京都より地域連携型認知症疾患医療センターの指定を受けた。
- (2) 精神科では、地域の要請を受ける形で、アルツハイマー型、前頭側頭型などの認知症疾患の臨床診断と治療方針の策定を中心に外来診療を行っている。また病院・研究所などで行われている各種臨床研究や治験へのゲートウェイの役割も果たしている。行動障害（BPSD）についても一部臨床研究や治験を行っており、認知症の検査入院についても適宜行っている。精神科病棟への入院は少数であり、長期の入院などが必要な場合は認知症治療病棟を有する病院に紹介している。臨床研究では軽度認知障害、または認知症患者に対して、認知機能に対する介入研究を行っている。また認知症患者における周辺症状に対しても外来で介入研究を行っている。
- (3) 神経内科ではパーキンソン病と関連疾患が重点項目の1つであり、レビー小体型認知症を含む認知症を伴う神経疾患に対し治療を行っている。幻覚や抑うつなどがある場合は精神科と共同で診療を行うなど、精神・神経の連携が大きな特徴である。正常圧水頭症の診断管理も行っている。
- (4) 脳神経外科はてんかん治療が中心であるが、正常圧水頭症の外科治療も行っている。
- (5) 放射線診療部および脳病態統合イメージングセンター（IBIC）では、専門医がCT、MRI、脳血流SPECT、MIBG心交感神経シンチグラムなどを読影し画像診断することで臨床支援を行っている。またアミロイドPET、タウPETを実施している。臨床検査部ではNCNPを含む6つのナショナルセンターが行っているバイオバンク事業、また他の研究などで脳脊髄液のバイオマーカー採取を行っている。脳波検査と嗅覚検査も実施している。
- (6) 認知行動療法（CBT）センターでは、認知症患者の介護者に対する介入研究を施行中で、多施設での試験実施体制を整備中である。また認知症の周辺症状に対するCBTプログラムも検討中である。
- (7) 多くの科のスタッフが関わる病態であることから、院内での診断・治療・研究を効率的に推進するために認知症センターが発足の予定である。

## 2. 専門職の教育・育成

- (1) 医師の教育施設の認定：日本精神神経学会、日本神経学会、日本脳神経外科学会、日本認知症学会、日本老年精神医学会などの教育施設、若手医師の専門医・認定医の取得を支援している。
- (2) 診療科ごとの認知症専門教育：精神科では後期研修プログラムに認知症の診断と治療を組み入れ、外来診療や入院診療で指導している。神経内科、脳神経外科も同様。
- (3) 院内カンファレンス：臨床病理カンファレンスでは、嗜銀顆粒性認知症、レビー小体型認知症、進行性核上性麻痺、筋萎縮性側索硬化症に伴う認知症、前頭側頭葉変性症などが提示される。アルツハイマー病の剖検は当院では極めて稀である。年間数回外部講師による研究会が行われている。

## 3. 地域医療との連携

- (1) NCNP の地元である北多摩北部保健医療圏ネットワーク（小平市、東村山市、西東京市、東久留米市、清瀬市）に NCNP 病院が参加し医療圏内の住民に適切な医療・保健・福祉サービスを提供すると共に圏内医療機関の連携及び発展、医師その他の医療従事者の能力向上に寄与している。このネットワークでは認知症も取り扱っている。北多摩認知症を考える会のメンバーである。
- (2) 医師会などの認知症関連講演会に講師を派遣している。
- (3) 周辺地区の病診連携：もの忘れ外来以外に精神科外来に「連携新患」枠を設け、連携医療機関からの外来診療依頼例を迅速に診察している。放射線診療部による脳画像診断の提供も行っている。
- (4) 北多摩北部医療圏には老人総合病院がなく、認知症治療病棟を有する精神科病院がない。このため NCNP 病院は脳画像を含めた認知症の臨床診断を行える数少ない施設であり、治験や臨床研究にも積極的に活用している。
- (5) 医師主導による認知症カフェを定期的に行っており、今年度は認知症に関する市民公開講座も行う予定である。

## 4. 近年の医療統計

	H23 年度	H24 年度	H25 年度	H26 年度	H27 年度
診断	180 名	226 名	307 名	314 名	289 名
脳脊髄液保存	60 件	67 件	115 件	45 件	19 件 Aβ 204 件