

演題 O-73

認知症介護者の介護負担感と介護うつに対する 介護者教室の効果に関する研究 —介護者教室参加前と受講3ヵ月後の比較検討—

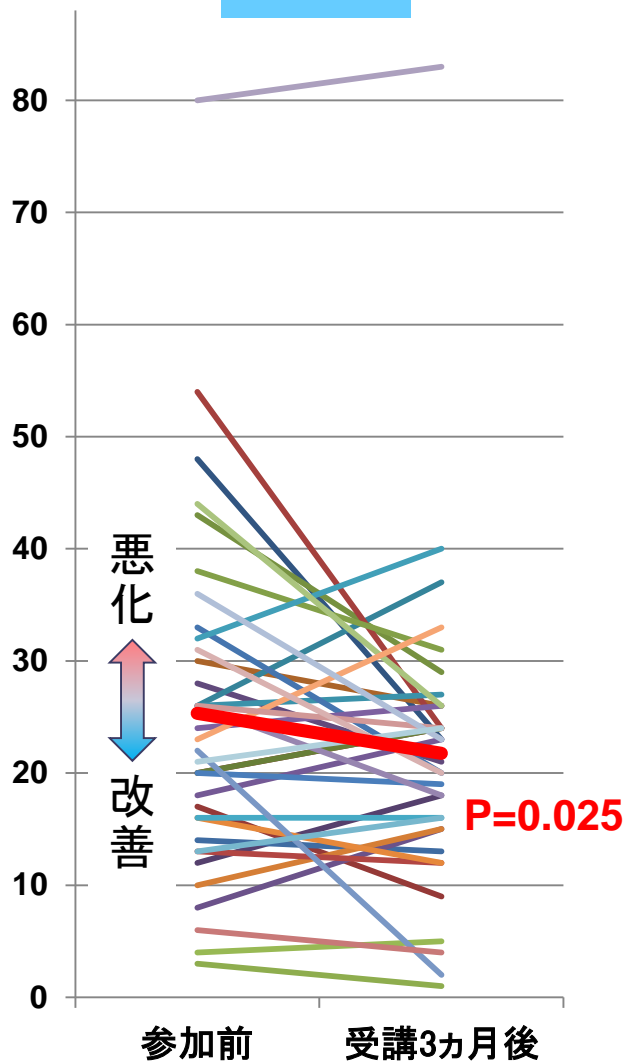
東京医科大学 高齢診療科¹⁾、看護部高齢診療科外来²⁾、総合相談・支援センター³⁾

寺山英之¹⁾、櫻井博文¹⁾、波岡那由太¹⁾、ハイメ理恵子¹⁾、松下泉²⁾、
大竹口幸子³⁾、金高秀和¹⁾、清水聰一郎¹⁾、馬原孝彦¹⁾、羽生春夫¹⁾

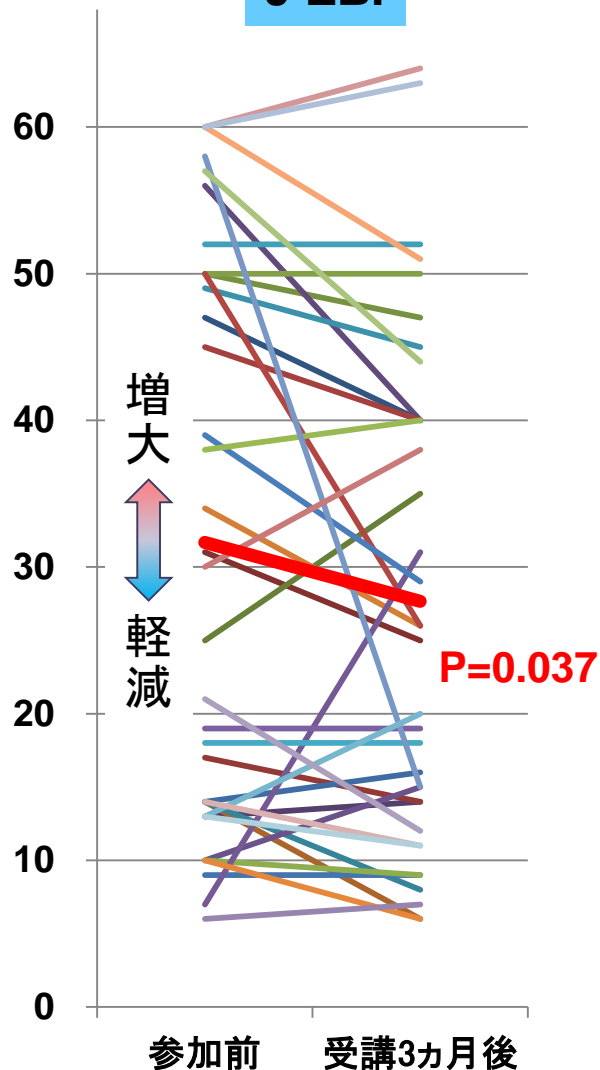
結果（介護者）

赤線：平均値の推移
P値：対応あるt検定

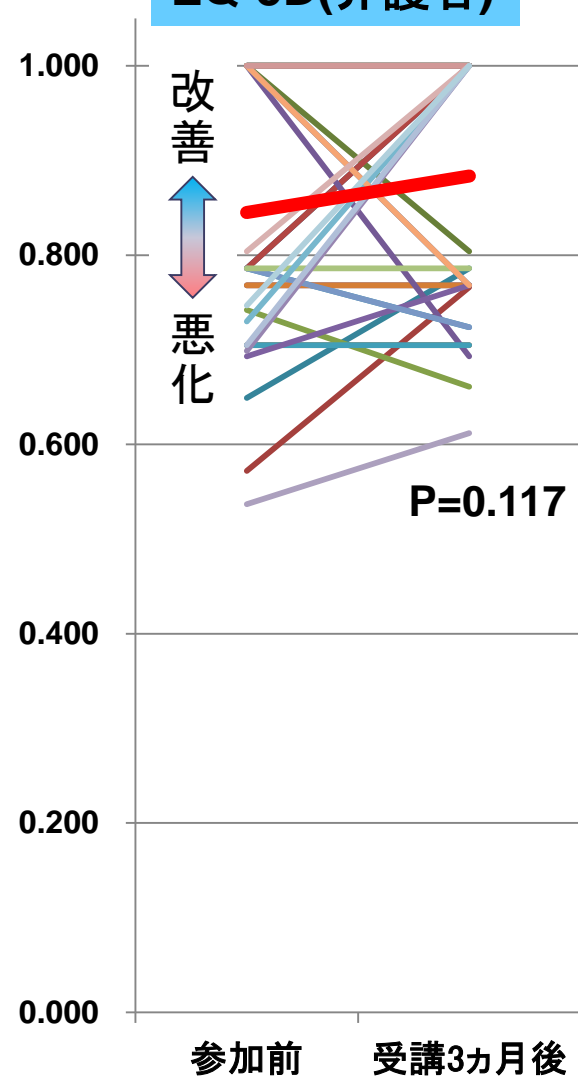
CES-D



J-ZBI



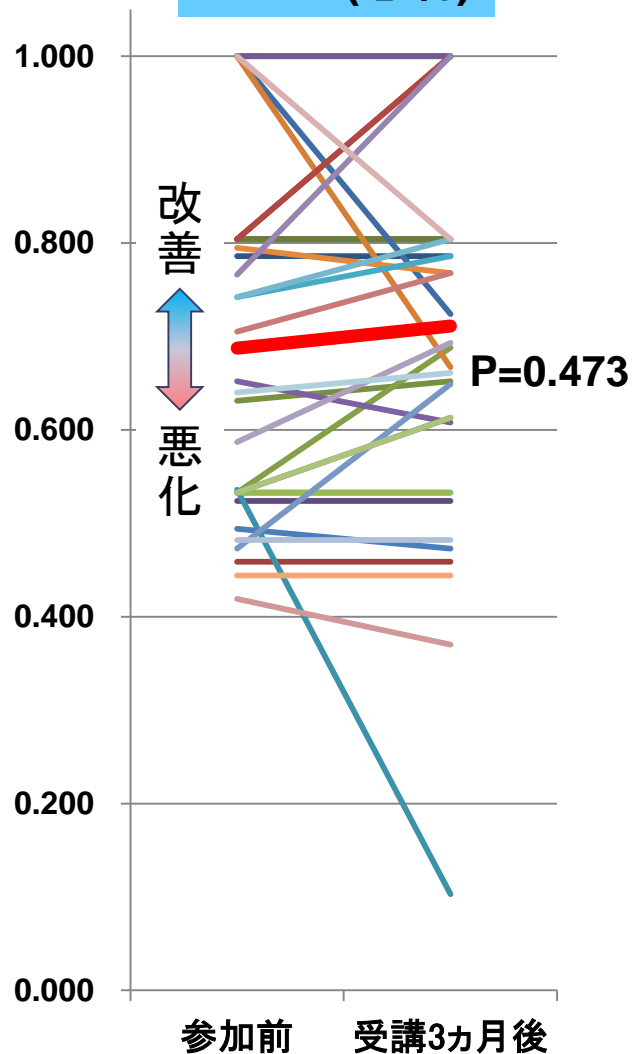
EQ-5D(介護者)



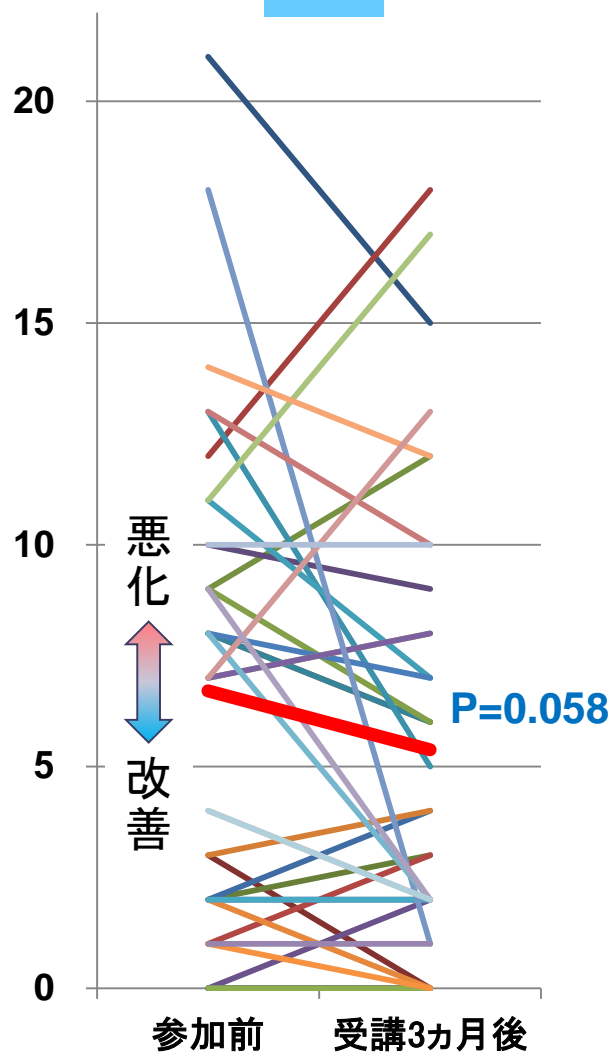
結果（認知症患者）

赤線：平均値の推移
P値：対応あるt検定

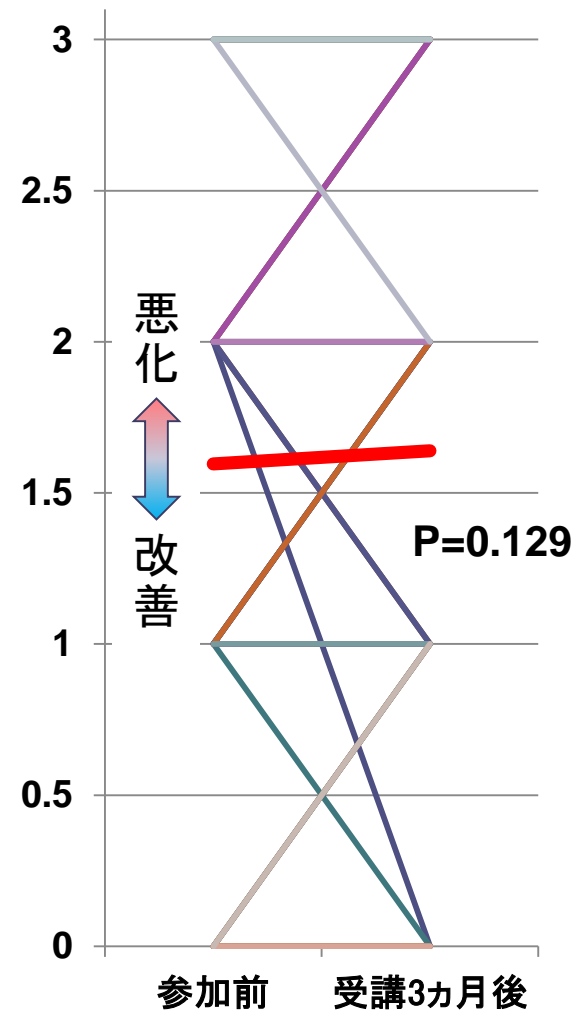
EQ-5D(患者)



NPI



ADL



結 語

介護者教育は、介護者の抑うつ症状と介護負担感に効用を示し、患者のBPSDの改善傾向もみられた。

介護者のひとり一人が、認知症の理解を深め、BPSDへの対応や社会資源の利用方法を学ぶことができる仕組み作りが必要である。