

コロナ禍におけるオレンジサロン開催の実践から

認知症本人支援が家族支援につながる

公益社団法人認知症の人と家族の会 栃木県支部
世話人代表・石蔵カフェ管理者 金澤林子

介護家族の望みを

生活を支える働き手

少しの時間でも ほっとしたい

安心できる場所があったら

同じ思いの人が・・・

わかってもらえれば・・・

少しはなれたい

時には怒りが生まれる

若年性認知症の本人の訴え

具体化への話し合い
反対の声

家族・本人の声

モデルの情報把握なし

とにかく、やってみよう !!

認知症本人の望み

まだ動ける

働きたい

人の役に立ちたい

何かしたい



オレンジサロン 石蔵カフェの始まり

カフェの開始	2012年7月
開始の経緯	若年性認知症の本人の訴えから 「働きたい」「人の役に立ちたい」
試行錯誤	農家の体験・果実園での体験・解体業の体験等
気づき	認知症の本人がやりがいのある気持ちをもてて 介護する家族ものんびり過ごせる場所が必要
場所探し	
活動プログラム	とくに定めない
運営	家族の会





地域の人たちからのボランティア応援団

食事作り

ケーキ作り

園芸指導

花壇作り

送迎ボランティア

音楽

手芸クラフト

野菜販売

体操指導

発声指導





本人達の話し合いから

はっちゃん文庫

2019年開始

認知症になっても私はわたし
ひとりひとりが違う
優しい隣人どうし
明るく生きる

うけとめあう
みとめあう
ゆるしあう



してみたかった !



今年もたのしくしたい



家族・本人の声

家族

自分の時間がとれるようになりました

あまり、怒らなくなりました

自分でいうのは恥ずかしけど、少し優しくなれました

本人が元気になって嬉しい

本人

楽しい

帰るときが寂しい

又すぐあいたい

安心できる

