

「第9回認知症医療介護推進フォーラム」
シンポジウム1 パンデミック、災害時における共生

「コロナ禍における認知症支援の取り組み」

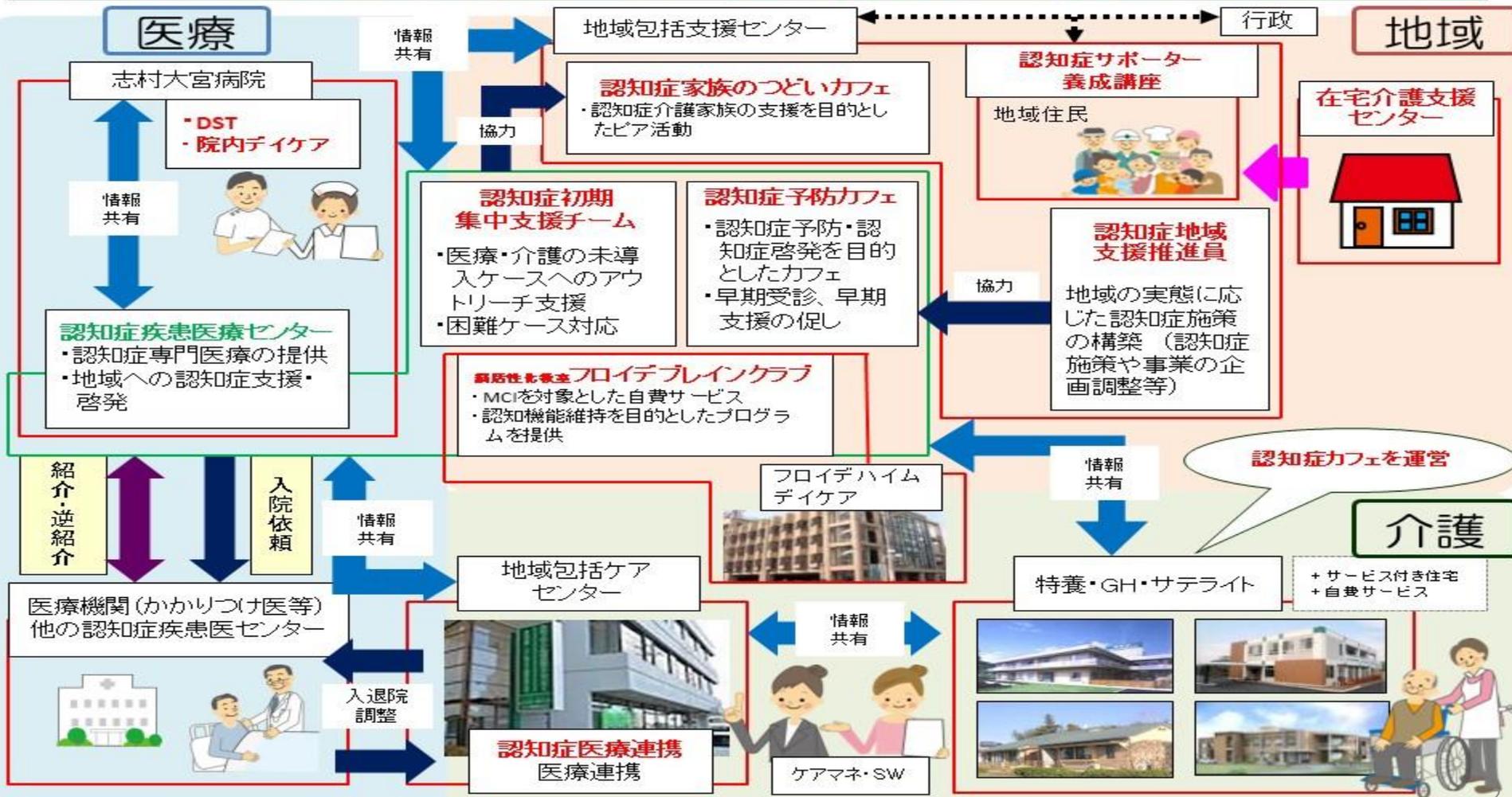
令和4年2月20日(日)

医療法人博仁会 志村大宮病院

理事長・院長 鈴木邦彦

常陸大宮市内無医地区：限界集落

志村フロイデグループ 認知症ケアネットワーク図



認知症関連サービスの位置づけ

初期

- ①医療機関での早期受診・診断
- ②専門職による相談・情報提供
- ③啓発活動、予防的取り組み
- ④ピアカウンセリング・活動機会の提供

MCI・認知症症状の初期

- ◆認知症疾患医療センター
- ◆認知症初期集中支援チーム
- ◆認知症予防カフェ・脳活性化教室
- ◆地域包括支援センター
- ◆在宅介護支援センター

機能

- ◆認知症の啓発
- ◆認知症進行予防体制
- ◆早期受診・診断・治療
- ◆地域の医療・介護相談

中期

- ①見守り・継続支援
- ②在宅介護サービス提供
- ③家族指導

認知症症状の進行中期

- ◆民家型デイサービス
- ◆認知症対応型デイサービス
- ◆グループホーム
- ◆サービス付き高齢者住宅
- ◆訪問系サービス

機能

- ◆認知症ケアの提供
- ◆B P S D 予防・対応
- ◆医療の継続支援・治療
- ◆家族の心理サポート

重度

- ①介護施設サービスでの看取り
- ②B P S D への対応・改善
- ③専門医療機関との連携

認知症の後期・末期・終末期

- ◆特別養護老人ホーム
- ◆老人保健施設
- ◆医療療養病棟
- ◆地域包括ケアセンターによる医療連携

機能

- ◆看取り
- ◆家族の介護負担軽減
- ◆抗精神薬の低減
- ◆医療機関との連携

VR認知症体験会 in まちなかサロン

認知症って？ なに？
体験を通じて認知症を理解しよう



『VR認知症体験会 in まちなかサロン』
開催のお知らせ

主催 茨城県作業療法士会

日時：令和3年10月13日（水）10：00～11：30
場所：カフェテリア エルマウ

認知症
VRとは

認知症ではない人が、バーチャルリアリティ（VR）の技術を活用し、認知症の中核症状を体験するものです。認知症を文字で学ぶのではなく、その症状を自分ごととして体験することを通じて社会に広まっている認知症に対する誤った理解や偏見を溶かしていくことを目的としたプロジェクトです。

お問い合わせ まちなかサロン実行委員会

認知症を体験する



認知症VRによる認知症の体験
を通じて理解を深める

【新型コロナウイルス蔓延下での運営状況とその工夫①】

R2年3月～同年6月まで新型コロナウイルス蔓延のため開催を中止
(このままでこれまでの参加者の方々とのつながりが途切れてしまう…)

工夫：認知症ニュースレターの発行

中止中、参加歴がある方全員に認知症予防に関する情報を送付(再開後も実施中)

内容：脳トレのプリント、認知症疾患医療センター新聞、認知症予防料理レシピ(栄養科監修)、自宅で出来るタオル体操プリント(健康運動実践指導者監修)

狙い：再開時を見越した参加者との繋がり維持、開催はないものの、活動は継続している事の参加者へのPR

【新型コロナウイルス蔓延下での運営状況とその工夫②】

コロナ禍での再開にあたり、何らかの感染症対策が必要に。基本的な感染症対策の他下記の工夫を行った。

工夫:カフェの運営形態の変更

・事前予約制・定員制の導入

会場から十分なソーシャルディスタンスを保てる参加人数を計算し、定員を設定。また予約制にすることで、当日の参加者人数の管理を行った。



・会の内容・時間設定の変更

開催時間を1時間半から1時間に変更。会の中で行っていた飲食物の販売を中止。

【新型コロナウイルス蔓延下での運営状況とその工夫③】

工夫:コロナ禍を意識した情報提供

- ・コロナ禍という状況を配慮し、提供する情報を検討。結果、「認知症予防にお出かけが良いと言われるが、コロナ禍でどこに行けばよいのか？」という問いへの対応として認知症予防に外出をするのに良い場所やイベントを案内。

志村大宮病院のまわりで「出かけたくなる」場所のご紹介①

名称	みんなの休憩所
利用料	無料
利用時間	9時30分～18時00分
定休日	不定休
分類	SFGグループ・消費を伴わない
特徴	だれでも自由に使える休憩所 自由に読める本が200冊程度。絵本も充実。



20220522作成 医療法人まちづくり推進室



志村大宮病院のまわりで「出かけたくなる」場所のご紹介④

名称	割烹ちのね
利用料	商品を買った分だけ
利用時間	10時00分～18時30分
定休日	火曜日
分類	買い物・地域商店街
特徴	刺身が美味しい。夕方には惣菜販売あり。テイクアウトのメニューも充実。 来店前に電話でのご予約がおすすめ(電話:0295-52-0109)



刺身2人前●1200円

刺身5人前●3000円



海鮮丼●1080円

ステーキ丼●1080円



20210626作成 医療法人まちづくり推進室

志村大宮病院のまわりで「出かけたくなる」場所のご紹介③

名称	ヒタチオミヤエキマエアサイチ(通称:アサイチ)
利用料	無料
利用時間	8時00分～11時00分
定休日	開催日:毎月第2日曜日・第4日曜日
分類	買い物
特徴	野菜や手作り雑貨の販売。たまに特売 日曜日の午前中をゆったりとさせる



20220522作成 医療法人まちづくり推進室

名称	ヘルスロード(常陸大宮駅周辺散歩コース)
利用料	無料
利用時間	特になし
定休日	特になし
分類	運動
特徴	3.8km(1時間10分) 茨城県ヘルスロード指定256



中富ポケットパーク

20220522作成 医療法人まちづくり推進室

【新型コロナウイルス蔓延下での運営状況とその工夫④】

工夫:WEBを活用した運営の実施

専門職研修会および認知症疾患医療連携協議会をWEB上で開催。市民向け講座については、YouTubeにおける動画配信で実施。

工夫:センターからの広報紙の発行・SNSの活用
コロナ禍においても様々な形でセンターが活動を継続していることを知ってもらうことを目的に広報紙を外来や病院ホームページ内で配布。またフェイスブックアカウントの開設を行った。



SNSアカウント開設

広報紙の発行

【結果】

コロナ禍でも引き続きこれまでの協議会等の開催を行うとともに、地域への情報発信についてはこれまで以上に様々な形で行うようになった。

SFG緊急地域支援チーム（認知症支援）

●YouTubeでの動画配信（令和2年5月20日より配信開始）

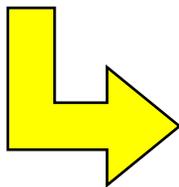
志村フロイデグループ
チャンネル登録者数 303人

ホーム 動画 再生リスト チャンネル 概要

作成した再生リスト

- 管理栄養士が教えるシリーズ (6) 再生リストの全体を見る
- 市民健康教室 (3) 再生リストの全体を見る
- フロイデ体操 (7) 再生リストの全体を見る
- フロイデ・エクササイズ (8) 再生リストの全体を見る

令和3年10月31日現在
チャンネル登録者数: 303人
動画数: 24本
総視聴回数: 28,672回



認知症支援動画 × 2
本

認知症予防 トレーニング 8:12
【フロイデ体操】認知症予防 トレーニング
1.3万 回視聴・1 年前

市民健康教室 認知症予防体操 コグニサイズ 14:19
【市民健康教室web版】認知 症を予防しよう！～やって...
2655 回視聴・11 か月前

令和3年度中に
認知症支援
関連動画5本を
追加配信予定

コロナ禍で外部環境が激しく変化したが、情報テクノロジーを活用した活動を今後も継続していく

認知症カフェをコロナ禍でも続けた意味

- ①スケジュールのポイントになる。
→漫然とした暮らしによる見当識低下の防止
- ②出かける事自体での、身体的フレイル／社会的フレイルの予防
- ③**社会からの疎外感を少しでも小さくする。**
→社会に属している感覚を得られる（認知症当事者談）

とは言え…

認知症カフェ＝認知症でも、そうでない人も心と顔を密にする居場所



従来方式では

感染対策が困難

感染拡大状況に
合わせた開催へ

指標は茨城版コロナネクストを活用

ステージⅠ～Ⅱ

おしゃべり**有り**

ステージⅢ～Ⅳ

おしゃべり**無し**

茨城県コロナネクストのステージ別開催方法

<p>ステージⅠ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・会場 <ol style="list-style-type: none"> 1) 収容人数の大きな会場へ引っ越し 2) 事前事後消毒 ・個別検温および消毒、マスク、名簿管理 ・いばらきあまびえちゃん登録 ・会場の窓は真冬でもフルオープン ・1.5m以上離れる座席配置 ・時短開催（90分→60分） 	<p>ステージⅡ（追加対策）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・屋内ではついたて設置or屋外開催 
<p>ステージⅢ（追加対策）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・接触が15分以内になる事を意識 ・立ち止まらずプチ交流が出来るナゾ解きゲームで体験と時間を共有し心をつなぐ <p>※ステージⅣで紹介する「よせ書き」も実施。</p> 	<p>ステージⅣ（および準備期間中）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・会場は「よせ書きコーナー」のみ設置 ・ウェルカムドリンクならぬ、またきてねドリンク の手土産を用意 ・よせ書きは参加者に手紙付きで郵送 

※前提：県社協／市の「サロン等高齢者の通いの場に関する感染症対策について」を遵守。

さらに+α対策を行い、カフェのつながりで「社会的フレイルを抑制」し、コロナ禍終息まで粘る。

学校法人 志村学園
茨城北西看護専門学校の写真



ご清聴ありがとうございました