

認知症になってからも 希望を持った未来を持ちたい！

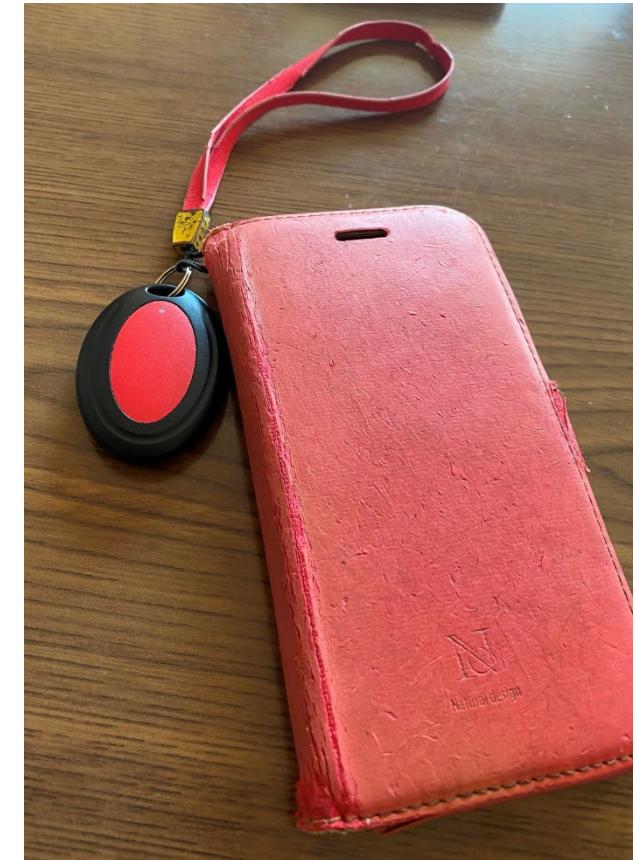


久保 亜紀子

- ・ 静岡県藤枝市に住んでいます。
- ・ 50歳を過ぎた頃から、覚えられないことが増え、病院を受診。
- ・ アルツハイマー型認知症と診断を受けた。

今の暮らしについて

- ・失くし物に備える！



今の暮らしについて

- 道が不安になることはあるけれど、外出は続けたい！
→そのための工夫と備え。
“自分で伝える”



今の暮らしについて

- 趣味を楽しむ！
スノボ、アニメ
- お友だちとのつながり



今の暮らしについて

- ・自分の思いを伝える。

ワークショップや講演会でも



中学校でも



これからの暮らしについて

- これからの暮らしへの思い。

これからの暮らしについて

- みなさんに伝えたいこと。

認知症になってからも希望を持った未来を持ちたい！