

認知症になっても 希望を持った未来を持ちたい！

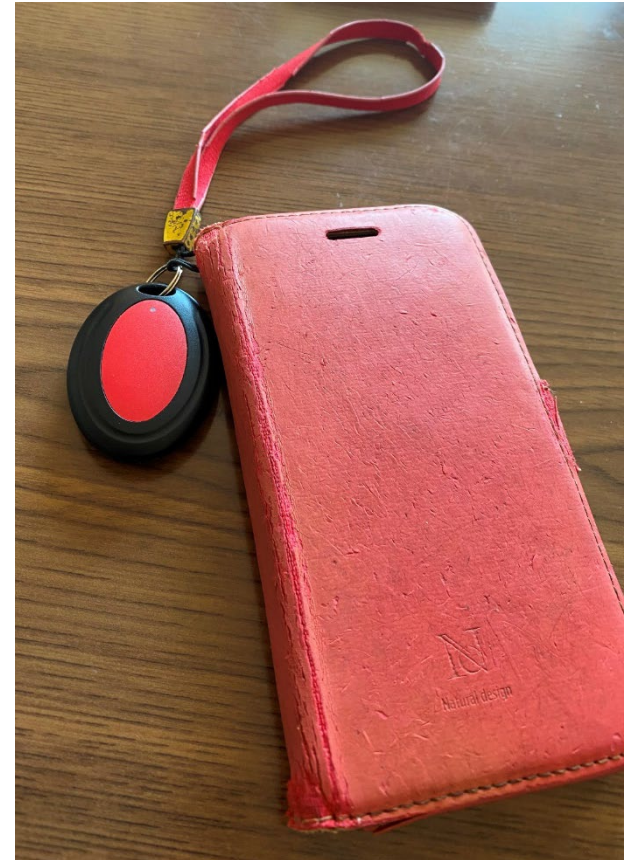
久保 亜紀子



- 静岡県藤枝市に住んでいます。
- 50歳を過ぎた頃から、覚えられないことが増え、病院を受診。
- アルツハイマー型認知症と診断を受けた。

今の暮らしについて

- ・ 失くし物に備える！



今の暮らしについて

- 道が不安になることはあるけれど、
外出は続けたい！
➡ そのための工夫と備え。
“自分で伝える”



今の暮らしについて

- 趣味を楽しむ！
スノボ、アニメ
- お友だちとのつながり



今の暮らしについて

- 自分の思いを伝える。

ワークショップや講演会でも



中学校でも



これからの暮らしについて

- これからの暮らしへの思い。

これからの暮らしについて

- みなさんに伝えたいこと。

認知症になっても希望を持った未来を持ちたい！