

日常のお出かけ先と 行き続けたい場所

地域で暮らす高齢者の方へのアンケート調査結果から

国立長寿医療研究センター 研究所
老年社会科学研究部
特任研究員 小松亜弥音



「認知症の人にもやさしい施設」はどこに必要？

認知症の人も出かけやすい地域や社会を目指して、
認知症の人にもやさしい施設を開発しよう！



でも…



そもそも認知症の人は…

- 1)どこに出かけにくくなっている？
- 2)どこに行き続けたい？

調査の方法



地域で暮らす

- ・ 介護を受けていない 高齢者の方
 - ・ 軽度の介護を受けている 高齢者の方
- に、郵送でのアンケート調査を実施しました

	自立高齢者	軽度要介護者
時期	2023.12～2024.1	2023.11～2023.12
対象者	<ul style="list-style-type: none">・ X県A市の65歳以上・ 要介護認定なし 16,958人から無作為に抽出した1,000人	<ul style="list-style-type: none">・ X県A市・B町・C市・D市の65歳以上・ 直近1年間で新規に要支援1～要介護1の認定を受けた 1,479人全数

倫理的配慮：国立長寿医療研究センター倫理・利益相反委員会の承認(1740,1744)を得て実施しています

調査は長寿科学振興財団令和5年度長生きを喜ぶ長寿社会実現研究支援と三井住友海上福祉財団令和4年度研究助成により実施しました

アンケートの項目

34個の具体的な場所について、

- 「直近1年間で1度でも次の場所に行きましたか？」
- 「(直近1年間で1度でも行った場所の中で) 今後も行きたい場所はどこですか？」

1) 食料品店(総菜屋、パン屋、八百屋など)	1.行った	2.行かなかった
2) 小型店舗(本屋、服飾店、クリーニング、花屋、百貨など)	1.行った	2.行かなかった
3) スーパーマーケット	1.行った	2.行かなかった
⋮		
35) その他()	1.行った	2.行かなかった

問 28. 問 27 で「1.行った」に○をつけた場所の中で、今後も行きたい場所はどこですか。

1~35 から最大3つまで選び、□の中に1つずつ数字を記入してください。

特にない場合は「99.特にない」に○をつけてください。

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	99.特にない
----------------------	----------------------	----------------------	---------

比較的軽度の認知機能低下のある方が、実際にどこへ出かけていて、どこに行き続けたいと思っているのかを探ってみました



Note: 34か所の外出場所, 先行研究(Margot-Cattin, I. et al. Am J Occup Ther, 2019.)を日本の実情に合わせて独自に改変

お出かけ先(外出場所)一覧

A.消費活動・行政手続き・セルフケアの場 9か所

食料品店(総菜屋、パン屋、八百屋など)
小型店舗(本屋、服飾店、クリーニング、花屋、百均など)
スーパーマーケット
コンビニエンスストア
複合施設(ショッピングモール、百貨店・デパートなど)
薬局、ドラッグストア
美容院、理容室
銀行、郵便局
役所

B.医療・ヘルスケアの場 5か所

接骨院、はり・鍼灸院、整体院など
歯科医院
診療所、医院、クリニック
総合病院
介護・予防サービス(デイケア、デイサービスなど)

C.社会的・文化的・宗教的活動の場 12か所

家族・親族宅
友人・知人宅
食堂、レストラン、カフェ、喫茶店
居酒屋、バー、スナック
カラオケボックス
公民館、集会場、福祉センター、コミュニティセンター
お寺、神社、教会、墓地・霊園
図書館
博物館、美術館、映画館、水族館、動物園、遊園地
歴史的建造物(お城、古墳・遺跡など)
観戦・観劇施設(ドーム・スタジアム、ホール・劇場など)
パチンコ

D.身体活動・余暇の場 8か所

近隣・近所
田畑
公園、緑地
スポーツ施設(ジム、ゴルフ場、プールなど運動する場)
温泉、銭湯
宿泊施設(ホテル、旅館など)
山、海、川、湖
交通機関(駅、バスセンター、空港など)

アンケート調査の結果

アンケートの結果について、

- 介護を受けていない自立した高齢者
- 認知症※でないが、軽度の介護の必要な人
- 認知症※で、軽度の介護の必要な人の3グループで整理したものをお示しします

※認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱa以上

以降、当日投影資料でのみ公開

まとめ：日常のお出かけ先と行き続けたい場所

アンケート調査の結果から、認知症の人は

- ✎ スーパー、美容院などに出かけているが、コンビニ、銀行や友人・知人宅などへ出かけにくい
- ✎ レストランやモール、スーパーなどにはこれからも行き続けたい

という可能性が示されました。

これらの場所に、認知症の人にもやさしい施設のニーズがあると考えられました



【謝辞】調査にご協力いただいた皆様に深く御礼申し上げます。

小松 亜弥音 (Ayane Komatsu)
✉ ayane-k@ncgg.go.jp