

Caregiver Reaction Assessment 日本語版 短縮版 (CRA-J-10)

介護についてあなたが感じていることについておうかがいします。あてはまる番号一つに○をつけてください。

| | 全く 思わない | 思わない | どちら でもない | 思う | いつも 思う |
|---------------------------------------|------------|------|-------------|----|-----------|
| #1. 介護を始めてから、自分の予定や計画が減った。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| #2. 介護のせいで、自分がくつろぐ暇がない。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| #3. 率先して介護をしたいと願っている。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| #4. 介護することで、自分も幸せになることができる。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| #5. 他の家族(兄弟姉妹、子どもたち)は、自分ひとりに介護をさせている。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| #6. 誰もが私だけに介護を押し付けている。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| #7. 介護を始めてから、自分の健康状態が悪くなった。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| #8. 介護を始めてからは、いつも疲れている。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| #9. 介護により、金銭的負担を強いられている。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| #10. 介護のための費用を払うことが難しい。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |