

Caregiver Reaction Assessment 日本語版 短縮版 (CRA-J-10)

介護についてあなたが感じていることについておうかがいします。あてはまる番号一つに○をつけてください。

	全く 思わない	思わない	どちら でもない	思う	いつも 思う
#1. 介護を始めてから、自分の予定や計画が減った。	1	2	3	4	5
#2. 介護のせいで、自分がくつろぐ暇がない。	1	2	3	4	5
#3. 率先して介護をしたいと願っている。	1	2	3	4	5
#4. 介護することで、自分も幸せになることができる。	1	2	3	4	5
#5. 他の家族(兄弟姉妹、子どもたち)は、自分ひとりに介護をさせている。	1	2	3	4	5
#6. 誰もが私だけに介護を押し付けている。	1	2	3	4	5
#7. 介護を始めてから、自分の健康状態が悪くなった。	1	2	3	4	5
#8. 介護を始めてからは、いつも疲れている。	1	2	3	4	5
#9. 介護により、金銭的負担を強いられている。	1	2	3	4	5
#10. 介護のための費用を払うことが難しい。	1	2	3	4	5