



大規模コホートを基盤としたデジタルヘルスの推進

- ・ スマートフォンを用いた介護予防の開発と効果検証（大規模実証）
- ・ アクティブな高齢者の健康増進のためのボランティア活動支援（プチボラ）

介護予防プログラムの大規模実証試験

- スマートフォンを用いた介護予防・認知症予防の効果検証（RCT）
対象者3,595名（対目標症例数102.8%）に介入・検査（※）の実施

介入：右下のようなアプリ（通いの場）も使用
検査：認知機能検査を中心に運動機能や生活状況の調査



- オンライン「通いの場アプリ」のコンテンツを追加

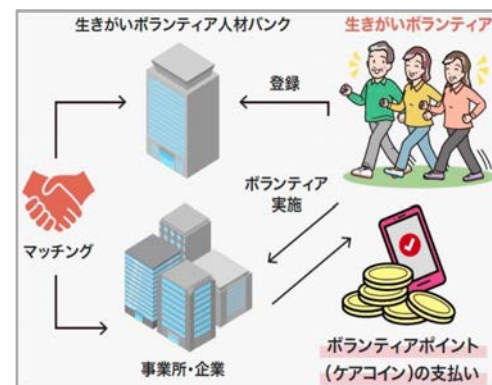
→ 総ダウンロード数
100,367件（令和6年3月時点）

※ どなたでもインストール・利用可能です。
詳しくは、当センターのHP参照



介護ボランティア支援システムの構築と活動支援

- 介護ボランティア支援システム
介護事業所とボランティアを
マッチングするシステムを構築



- 介護ボランティア実施による社会的孤立・孤独に対する効果検証（RCT）
目標症例数160名を対象に、介護ボランティア実施前後のボランティア自身の社会的孤立・孤独、および生活満足度等の調査を準備中