

Ⅲ. 心理調査

1. 抑うつ

1) Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D)

抑うつの自己評価尺度である(20項目、4件法)。「身体的症状」、「うつ感情」、「ポジティブ感情」、「対人関係」の4下位尺度、および総得点として得点化される。高得点ほどうつが高く、総得点で16点以上の場合はうつ傾向があると判定される。

CES-D: Center for Epidemiologic Studies Depression Scale総得点(20項目、得点可能範囲 0-60)
CES-D 尺度1: 身体的症状(7項目、得点可能範囲0-21)
CES-D 尺度2: うつ感情(7項目、得点可能範囲0-21)
CES-D 尺度3: ポジティブ感情(4項目、得点可能範囲0-12)
CES-D 尺度4: 対人関係(2項目、得点可能範囲0-6)
CES-Dによるうつ傾向の判定(cutoff score=15/16)

2. 主観的幸福感

1) 生活満足度尺度K (Life Satisfaction Index-K: LSI-K)

主観的幸福感を測定する尺度である(9項目、2件法もしくは3件法)。「人生全体についての満足感」、「心理的安定」、「老いについての評価」の3下位尺度、および総得点として得点化される。高得点ほど生活満足度が高いことを表す。

LSI-K: Life Satisfaction Index-K 総得点(9項目、得点可能範囲 0-9)
LSI-K 尺度1: 人生全体についての満足感(4項目、得点可能範囲 0-4)
LSI-K 尺度2: 心理的安定(3項目、得点可能範囲 0-3)
LSI-K 尺度3: 老いについての評価(2項目、得点可能範囲 0-2)

3. パーソナリティ

1) 日本語版Ten Item Personality Inventory (TIPI-J)

Big Fiveパーソナリティ理論に基づき「外向性」、「協調性」、「勤勉性」、「神経症傾向」、「開放性」を10項目(各2項目、7件法)で測定する尺度である。

TIPI-J 尺度1: 外向性(2項目、得点可能範囲2-14)
TIPI-J 尺度2: 協調性(2項目、得点可能範囲2-14)
TIPI-J 尺度3: 勤勉性(2項目、得点可能範囲2-14)
TIPI-J 尺度4: 神経症傾向(2項目、得点可能範囲2-14)
TIPI-J 尺度5: 開放性(2項目、得点可能範囲2-14)

2) 心理的well-being尺度 (Psychological Well-Being Scale: PWB)

心理的な発達、成熟の程度を測定する尺度である(43項目、6件法)。「人格的成長」、「人生における目的」、「自律性」、「自己受容」、「環境制御力」、「積極的な他者関係」の6下位尺度として得点化される。高得点ほど発達、成熟度が高いことを表す。

PWB 尺度1: 人格的成長(8項目、得点可能範囲 8-48)
PWB 尺度2: 人生における目的(8項目、得点可能範囲 8-48)
PWB 尺度3: 自律性(8項目、得点可能範囲 8-48)
PWB 尺度4: 自己受容(7項目、得点可能範囲 7-42)
PWB 尺度5: 環境制御力(6項目、得点可能範囲 6-36)
PWB 尺度6: 積極的な他者関係(6項目、得点可能範囲 6-36)

3) 死に対する態度尺度

31項目から成り、「死に対する恐怖」、「死後の生活の存在への信念」、「生を全うさせる意志」、「人生に対して死が持つ意味」、「身体と精神の死」の5側面、および死に関する思索性(思索の深さと頻度)を測定するものである(5件法)。なお第7次調査以降、尺度の構成が一部変更されている。

死に対する態度 尺度1: 死に対する恐怖(9項目、得点可能範囲9-45)
死に対する態度 尺度2: 死後の生活の存在への信念(4項目、得点可能範囲4-20)
死に対する態度 尺度3: 生を全うさせる意志(4項目、得点可能範囲4-20)
死に対する態度 尺度4: 人生に対して死が持つ意味(5項目、得点可能範囲5-25)
死に対する態度 尺度5: 身体と精神の死(3項目、得点可能範囲3-15)
死に対する態度: 死に関する思索の深さ(1項目、得点可能範囲1-5)
死に対する態度: 死に関する思索の頻度(1項目、得点可能範囲1-5)

4. ADL

1) 老研式活動能力指標

高齢者が地域で独立した生活を営む上で必要とされる高次生活機能(手段的自立、知的能動性、社会的役割)を測定する尺度である(13項目、2件法)。高得点ほど高い活動能力を表す。

老研式活動能力指標(13項目、得点可能範囲0-13)

2) JST版活動能力指標

高次生活機能の中でも、1)老研式活動能力指標が測定する能力よりも高い、「一人暮らし高齢者が自立し活動的に暮らす」ために必要な能力(新機器利用、情報収集、生活マネジメント、社会参加)を測定する尺度である(16項目、2件法)。高得点ほど高い活動能力を表す。

5. 知能・認知機能

1) 日本版WAIS-R簡易実施法(Wechsler Adult Intelligence Scale-Revised Short Forms : WAIS-R-SF)

WAIS-Rの簡易実施法として、「知識」、「類似」、「絵画完成」、「符号」の4下位検査を施行し、推定知能指数（EIQ）を算出している。EIQは、「やや劣る（ $EIQ < 80$ ）」、「普通（ $80 \leq EIQ < 120$ ）」、「優れている（ $120 \leq EIQ$ ）」に分類している。

WAIS-R-SF 推定知能指数（EIQ）
WAIS-R-SF : EIQレベルに基づく分布
WAIS-R-SF 下位検査1 : 知識（29項目、得点可能範囲0-29）
WAIS-R-SF 下位検査2 : 類似（14項目、得点可能範囲0-28）
WAIS-R-SF 下位検査3 : 絵画完成（21項目、得点可能範囲0-21）
WAIS-R-SF 下位検査4 : 符号（得点可能範囲0-93）

2) 短期記憶

WAIS-Rの下位検査である「数唱」を施行している。

短期記憶 : WAIS-R 数唱（得点可能範囲0-28）

3) Mini-Mental State Examination (MMSE)

簡便な認知機能検査であり、場所と時間の見当識、記銘力、注意力および計算、記憶再生、言語の各領域の問題を含む。得点が23点以下の場合、認知機能障害の疑いがあると判定される。

MMSE: Mini-Mental State Examination (30項目、得点可能範囲0-30)
MMSEによる認知症傾向の判定 (cutoff score=23/24)

4) エピソード記憶

言語記憶機能の検査として、WMS-R (Wechsler Memory Scale-Revised) の論理的記憶 I（即時記憶の検査）と II（遅延記憶の検査）を施行している。

エピソード記憶 : WMS-R 論理的記憶 I（得点可能範囲0-50）
エピソード記憶 : WMS-R 論理的記憶 II（得点可能範囲0-50）

6. その他の項目

1) ライフイベントチェックリスト

9項目のライフイベントチェックリストである。NILS-LSAの第8次調査に参加した時点以降、今回の調査に参加した時点までの間に体験したライフイベントの数を示す。

第8次調査参加以降に経験したライフイベントの数（9項目、得点可能範囲0-9）

2) 余暇活動

新聞を読む
本を読む
物を書く（日記・楽しみのための執筆など）
クイズ・クロスワードパズル
盤ゲーム・カードゲーム（将棋・トランプなど）
集団での討論（勉強会や集会など）
楽器の演奏・合唱
創作（書道・絵画・写真・和裁など）
芸術鑑賞（映画鑑賞・音楽鑑賞・観劇など）
パソコン（インターネット・メールなど）
個人競技（テニス・ゴルフなど）
チーム競技（野球・バレーボールなど）
エクササイズ（体操・ヨガ・エアロビクス・太極拳など）
水泳
ウォーキング
ジョギング
ハイキング・登山
釣り
庭仕事（家庭用の野菜作り・盆栽など）
旅行（日帰り・泊りがけを含む）
知的な学習活動（知識や教養の習得・向上を目的とするもの）
身体的な学習活動（健康の維持、運動技能の習得・向上を目的とするもの）
ボランティア活動

3) ワーク・ファミリー・バランス尺度 (Work Family Balance Scale : WFB)

仕事と家庭生活を両立する際に生じる、役割間の「葛藤」と「促進」を測定する尺度であり、仕事から家庭へ、家庭から仕事へという双方向を想定している（16項目、5件法）。「仕事→家庭葛藤」、「家庭→仕事葛藤」、「仕事→家庭促進」、「家庭→仕事促進」の4下位尺度として得点化される。高得点ほど、仕事と家庭生活の両立において、表記の方向で生じる葛藤あるいは促進を強く認識していることを示す。現在就業している人にものみ施行している。

WFB 尺度1 : 仕事→家庭葛藤（5項目、得点可能範囲5-25、就業者のみ）
WFB 尺度2 : 家庭→仕事葛藤（5項目、得点可能範囲5-25、就業者のみ）
WFB 尺度3 : 仕事→家庭促進（3項目、得点可能範囲3-15、就業者のみ）
WFB 尺度4 : 家庭→仕事促進（3項目、得点可能範囲3-15、就業者のみ）

7. 個人背景要因についての項目

現在の就業状況
 現在の職種（就業者のみ）
 週間労働時間（就業者のみ）
 定年退職経験の有無
 定年退職時の年齢（定年退職経験者のみ）
 結婚状況
 世帯状況
 家族の年収合計
 経済状態満足度

1. 抑うつ

1) Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D)

抑うつの自己評価尺度である（20項目、4件法）。「身体的症状」、「うつ感情」、「ポジティブ感情」、「対人関係」の4下位尺度、および総得点として得点化される。高得点ほどうつが高く、総得点で16点以上の場合うつ傾向があると判定される。

CES-D: Center for Epidemiologic Studies Depression Scale総得点（20項目、得点可能範囲0-60）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5.8	6.6	221	5.1	5.3	256	4.7	5.7	240	7.4	6.9	129	5.5	6.1	846
女性	6.5	6.5	259	7.0	6.5	253	6.7	5.8	200	7.8	6.9	128	6.9	6.4	840
計	6.2	6.6	480	6.1	6.0	509	5.6	5.8	440	7.6	6.9	257	6.2	6.3	1686

CES-D 尺度1: 身体的症状（7項目、得点可能範囲0-21）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.5	2.5	221	1.4	2.3	256	1.2	2.3	240	2.3	3.4	129	1.5	2.6	846
女性	1.8	2.5	260	2.0	2.5	253	1.9	2.3	200	2.6	2.9	128	2.0	2.5	841
計	1.6	2.5	481	1.7	2.4	509	1.5	2.3	440	2.5	3.1	257	1.8	2.5	1687

CES-D 尺度2: うつ感情（7項目、得点可能範囲0-21）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.3	2.5	221	0.9	1.6	256	0.9	1.9	240	1.6	2.2	129	1.1	2.1	846
女性	1.5	2.3	259	1.6	2.5	254	1.3	2.1	200	1.7	2.6	128	1.5	2.4	841
計	1.4	2.4	480	1.3	2.1	510	1.1	2.0	440	1.6	2.4	257	1.3	2.2	1687

CES-D 尺度3: ポジティブ感情（4項目、得点可能範囲0-12）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.8	2.6	221	2.7	2.5	256	2.6	2.5	240	3.4	2.7	129	2.8	2.6	846
女性	3.1	2.6	260	3.1	2.7	254	3.3	2.7	200	3.2	2.6	128	3.2	2.6	842
計	3.0	2.6	481	2.9	2.6	510	2.9	2.6	440	3.3	2.6	257	3.0	2.6	1688

CES-D 尺度4: 対人関係（2項目、得点可能範囲0-6）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.2	0.6	221	0.1	0.4	256	0.1	0.4	240	0.2	0.6	129	0.1	0.5	846
女性	0.2	0.7	260	0.2	0.6	254	0.1	0.4	200	0.3	0.8	128	0.2	0.6	842
計	0.2	0.7	481	0.2	0.5	510	0.1	0.4	440	0.2	0.7	257	0.2	0.6	1688

GES-DIによるうつ傾向の判定 (cutoff score=15/16)

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
うつ傾向なし (16点未満)	男性	203	91.9	243	94.9	228	95.0	112	86.8	786	92.9
	女性	236	91.1	226	89.3	180	90.0	112	87.5	754	89.8
	計	439	91.5	469	92.1	408	92.7	224	87.2	1540	91.3
うつ傾向あり (16点以上)	男性	18	8.1	13	5.1	12	5.0	17	13.2	60	7.1
	女性	23	8.9	27	10.7	20	10.0	16	12.5	86	10.2
	計	41	8.5	40	7.9	32	7.3	33	12.8	146	8.7

2. 主観的幸福感

1) 生活満足度尺度K (Life Satisfaction Index-K: LSI-K)

主観的幸福感を測定する尺度である(9項目、2件法もしくは3件法)。「人生全体についての満足感」、「心理的安定」、「老いについての評価」の3下位尺度、および総得点として得点化される。高得点ほど生活満足度が高いことを表す。

LSI-K: Life Satisfaction Index-K 総得点 (9項目、得点可能範囲0-9)

		50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
		平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性		5.7	1.9	221	5.8	1.9	255	5.9	2.1	239	5.1	2.2	129	5.7	2.0	844
女性		5.4	2.1	260	5.6	2.1	254	5.3	2.1	198	5.3	2.1	127	5.4	2.1	839
計		5.5	2.0	481	5.7	2.0	509	5.6	2.1	437	5.2	2.1	256	5.5	2.1	1683

LSI-K 尺度1: 人生全体についての満足感 (4項目、得点可能範囲0-4)

		50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
		平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性		2.0	1.2	221	2.1	1.2	255	2.3	1.2	239	2.0	1.3	129	2.1	1.2	844
女性		1.9	1.2	260	2.1	1.2	254	2.1	1.2	198	2.4	1.3	127	2.1	1.2	839
計		2.0	1.2	481	2.1	1.2	509	2.2	1.2	437	2.2	1.3	256	2.1	1.2	1683

LSI-K 尺度2: 心理的安定 (3項目、得点可能範囲0-3)

		50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
		平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性		2.0	0.9	221	2.0	0.9	256	2.0	0.9	240	2.0	0.9	129	2.0	0.9	846
女性		1.9	0.9	260	1.9	0.9	254	1.8	0.9	199	1.7	0.9	128	1.9	0.9	841
計		1.9	0.9	481	2.0	0.9	510	1.9	0.9	439	1.9	0.9	257	1.9	0.9	1687

LSI-K 尺度3: 老いについての評価 (2項目、得点可能範囲0-2)

		50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
		平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性		1.7	0.6	221	1.6	0.6	256	1.6	0.6	240	1.1	0.8	129	1.5	0.7	846
女性		1.6	0.7	260	1.6	0.6	254	1.4	0.8	199	1.1	0.8	128	1.5	0.7	841
計		1.6	0.6	481	1.6	0.6	510	1.5	0.7	439	1.1	0.8	257	1.5	0.7	1687

3. パーソナリティ

1) 日本語版Ten Item Personality Inventory (TIPI-J)

Big Fiveパーソナリティ理論に基づき「外向性」、「協調性」、「勤勉性」、「神経症傾向」、「開放性」を10項目（各2項目、7件法）で測定する尺度である。

TIPI-J 尺度1: 外向性 (2項目、得点可能範囲2-14)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.2	2.7	221	8.0	2.5	256	8.2	2.3	240	7.9	2.0	129	8.1	2.4	846
女性	8.5	2.6	260	8.3	2.5	254	8.0	2.6	199	8.3	2.3	128	8.3	2.5	841
計	8.4	2.7	481	8.2	2.5	510	8.1	2.4	439	8.1	2.1	257	8.2	2.5	1687

TIPI-J 尺度2: 協調性 (2項目、得点可能範囲2-14)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.5	1.9	221	10.5	1.8	256	10.9	1.8	240	10.6	1.7	129	10.6	1.8	846
女性	10.5	1.8	260	10.6	1.7	254	10.9	1.8	199	11.1	1.7	128	10.7	1.8	841
計	10.5	1.8	481	10.6	1.7	510	10.9	1.8	439	10.8	1.7	257	10.7	1.8	1687

TIPI-J 尺度3: 勤勉性 (2項目、得点可能範囲2-14)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.4	2.2	221	8.7	2.1	256	9.0	2.2	240	9.2	2.1	129	8.8	2.2	846
女性	7.9	2.1	260	8.4	2.2	254	8.8	2.0	199	9.1	2.0	128	8.4	2.2	841
計	8.1	2.2	481	8.6	2.2	510	8.9	2.1	439	9.1	2.0	257	8.6	2.2	1687

TIPI-J 尺度4: 神経症傾向 (2項目、得点可能範囲2-14)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.9	2.3	221	6.9	2.1	256	6.7	2.2	240	6.8	2.1	129	6.8	2.2	846
女性	7.9	2.4	260	7.6	2.3	254	7.2	2.1	199	7.2	2.0	128	7.5	2.3	841
計	7.4	2.4	481	7.2	2.2	510	6.9	2.2	439	7.0	2.0	257	7.2	2.3	1687

TIPI-J 尺度5: 開放性 (2項目、得点可能範囲2-14)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.6	2.3	221	8.6	2.2	256	8.7	2.3	240	7.9	2.1	128	8.5	2.2	845
女性	7.3	2.3	260	7.4	2.4	254	7.3	2.1	199	7.6	2.4	128	7.4	2.3	841
計	7.9	2.4	481	8.0	2.4	510	8.1	2.3	439	7.8	2.3	256	7.9	2.4	1686

2) 心理的well-being尺度 (Psychological Well-Being Scale: PWB)

心理的な発達、成熟の程度を測定する尺度である(43項目、6件法)。「人格的成長」、「人生における目的」、「自律性」、「自己受容」、「環境制御力」、「積極的な他者関係」の6下位尺度として得点化される。高得点ほど発達、成熟度が高いことを表す。

PWB 尺度1: 人格的成長 (8項目、得点可能範囲8-48)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	35.6	5.5	221	34.0	5.9	256	33.4	6.2	240	30.8	5.8	129	33.8	6.1	846
女性	34.2	5.9	259	32.6	6.6	254	31.7	7.0	199	30.8	6.6	127	32.6	6.6	839

計	34.9	5.8	480	33.3	6.3	510	32.6	6.7	439	30.8	6.2	256	33.2	6.4	1685
---	------	-----	-----	------	-----	-----	------	-----	-----	------	-----	-----	------	-----	------

PWB 尺度2：人生における目的（8項目、得点可能範囲8-48）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	33.5	6.8	221	33.9	6.3	256	34.9	6.4	240	33.9	6.1	129	34.1	6.4	846
女性	32.0	7.0	260	32.8	6.6	254	33.2	6.8	199	32.8	6.4	128	32.6	6.7	841
計	32.7	6.9	481	33.3	6.5	510	34.1	6.6	439	33.3	6.3	257	33.4	6.6	1687

PWB 尺度3：自律性（8項目、得点可能範囲8-48）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	32.8	4.9	221	33.1	5.0	256	33.8	4.8	240	33.3	5.1	129	33.2	5.0	846
女性	31.6	5.6	260	32.1	5.0	254	33.0	5.2	199	32.5	4.8	128	32.2	5.2	841
計	32.1	5.3	481	32.6	5.0	510	33.5	5.0	439	32.9	5.0	257	32.7	5.1	1687

PWB 尺度4：自己受容（7項目、得点可能範囲7-42）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	28.6	4.6	221	28.8	4.4	256	29.4	4.5	240	28.6	4.1	129	28.9	4.4	846
女性	27.5	4.8	260	27.8	4.8	254	28.4	4.7	198	29.1	4.4	128	28.1	4.7	840
計	28.0	4.7	481	28.3	4.6	510	28.9	4.6	438	28.9	4.2	257	28.5	4.6	1686

PWB 尺度5：環境制御力（6項目、得点可能範囲6-36）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	25.0	3.9	221	24.7	3.5	256	25.3	3.8	240	24.3	3.9	129	24.9	3.8	846
女性	24.2	3.3	260	24.4	3.7	254	24.2	4.0	199	25.1	3.6	128	24.4	3.7	841
計	24.6	3.6	481	24.5	3.6	510	24.8	3.9	439	24.7	3.8	257	24.7	3.7	1687

PWB 尺度6：積極的な他者関係（6項目、得点可能範囲6-36）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	23.5	3.9	221	23.2	4.2	256	24.1	4.1	240	23.8	4.0	129	23.6	4.1	846
女性	23.9	4.0	260	23.7	4.1	254	24.2	4.1	199	24.7	4.0	128	24.0	4.1	841
計	23.7	4.0	481	23.5	4.2	510	24.1	4.1	439	24.3	4.0	257	23.8	4.1	1687

3) 死に対する態度尺度

31項目から成り、「死に対する恐怖」、「死後の生活の存在への信念」、「生を全うさせる意志」、「人生に対して死が持つ意味」、「身体と精神の死」の5側面、および死に関する思索性（思索の深さと頻度）を測定するものである（5件法）。

なお第7次調査以降、尺度の構成が一部変更されている。

死に対する態度 尺度1：死に対する恐怖（9項目、得点可能範囲9-45）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	24.4	7.5	221	22.5	7.3	255	21.7	6.5	236	21.4	7.1	123	22.6	7.2	835

女性	23.7	7.6	257	22.1	7.2	251	21.1	6.7	189	21.2	6.3	120	22.2	7.1	817
計	24.0	7.5	478	22.3	7.2	506	21.4	6.6	425	21.3	6.7	243	22.4	7.2	1652

死に対する態度 尺度2：死後の生活の存在への信念（4項目、得点可能範囲4-20）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.5	3.6	221	10.3	3.7	255	9.3	3.8	236	10.1	4.0	123	10.0	3.8	835
女性	11.9	3.3	257	11.3	3.3	251	10.6	3.4	189	11.3	3.6	120	11.3	3.4	817
計	11.2	3.5	478	10.8	3.5	506	9.9	3.7	425	10.7	3.9	243	10.7	3.7	1652

死に対する態度 尺度3：生を全うさせる意志（4項目、得点可能範囲4-20）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	17.3	2.5	221	17.4	2.4	256	17.3	2.7	236	17.8	2.5	123	17.4	2.5	835
女性	17.8	2.6	257	17.5	2.6	251	18.1	2.2	189	18.6	2.0	120	17.9	2.5	817
計	17.6	2.6	478	17.4	2.5	507	17.6	2.5	425	18.2	2.3	243	17.6	2.5	1653

死に対する態度 尺度4：人生に対して死が持つ意味（5項目、得点可能範囲5-25）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	15.0	3.6	221	15.6	3.3	255	15.4	3.4	236	16.0	3.3	123	15.5	3.4	835
女性	15.1	3.3	257	15.9	3.1	250	15.9	3.2	188	16.6	2.9	120	15.7	3.2	815
計	15.0	3.4	478	15.8	3.2	505	15.6	3.3	424	16.3	3.1	243	15.6	3.3	1650

死に対する態度 尺度5：身体と精神の死（3項目、得点可能範囲3-15）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	12.8	1.8	221	12.7	2.0	255	12.7	1.8	236	12.7	2.0	123	12.7	1.9	835
女性	12.8	1.8	257	12.9	1.8	251	13.1	1.6	189	13.3	1.7	120	12.9	1.7	817
計	12.8	1.8	478	12.8	1.9	506	12.9	1.7	425	13.0	1.9	243	12.8	1.8	1652

死に対する態度：死に関する思索の深さ（1項目、得点可能範囲1-5）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.7	1.2	221	2.7	1.1	256	2.5	1.0	237	2.7	1.1	123	2.7	1.1	837
女性	2.9	1.1	257	2.8	1.1	251	2.9	1.1	189	2.8	1.2	120	2.8	1.1	817
計	2.8	1.1	478	2.8	1.1	507	2.7	1.1	426	2.7	1.1	243	2.8	1.1	1654

死に対する態度：死に関する思索の頻度（1項目、得点可能範囲1-5）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.9	0.9	221	2.0	1.0	256	2.1	1.0	237	2.2	1.0	123	2.0	1.0	837
女性	2.0	0.9	257	2.2	1.0	250	2.3	1.0	189	2.3	1.0	120	2.2	1.0	816
計	1.9	0.9	478	2.1	1.0	506	2.2	1.0	426	2.3	1.0	243	2.1	1.0	1653

4. ADL

1) 老研式活動能力指標

高齢者が地域で独立した生活を営む上で必要とされる高次生活機能（手段的自立、知的能動性、社会的役割）を測定する尺度である（13項目、2件法）。高得点ほど高い活動能力を表す。

老研式活動能力指標（13項目、得点可能範囲0-13）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.9	1.3	221	11.8	1.3	256	11.9	1.4	240	11.5	1.8	129	11.8	1.4	846
女性	11.9	1.2	260	12.2	1.0	254	12.2	1.2	200	11.6	2.3	129	12.0	1.4	843
計	11.9	1.2	481	12.0	1.2	510	12.0	1.3	440	11.5	2.1	258	11.9	1.4	1689

2) JST版活動能力指標

高次生活機能の中でも、1) 老研式活動能力指標が測定する能力よりも高い、「一人暮らし高齢者が自立し活動的に暮らす」ために必要な能力（新機器利用、情報収集、生活マネジメント、社会参加）を測定する尺度である（16項目、2件法）。高得点ほど高い活動能力を表す。

JST版活動能力指標（16項目、得点可能範囲0-16）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	12.8	2.3	221	12.6	2.4	256	12.5	2.9	240	10.2	3.5	129	12.2	2.9	846
女性	12.9	2.2	260	12.5	2.3	253	11.6	3.2	200	9.6	3.2	129	12.0	2.9	842
計	12.9	2.3	481	12.5	2.4	509	12.1	3.0	440	9.9	3.4	258	12.1	2.9	1688

5. 知能・認知機能

1) 日本版WAIS-R簡易実施法(Wechsler Adult Intelligence Scale-Revised Short Forms : WAIS-R-SF)

WAIS-Rの簡易実施法として、「知識」、「類似」、「絵画完成」、「符号」の4下位検査を施行し、推定知能指数（EIQ）を算出している。EIQは、「やや劣る（EIQ<80）」、「普通（80≤EIQ<120）」、「優れている（120≤EIQ）」に分類している。

WAIS-R-SF 推定知能指数（EIQ）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	122.1	10.2	221	125.9	10.5	256	124.7	12.0	237	110.1	14.5	129	122.1	12.7	843
女性	121.9	10.7	260	125.7	11.3	254	121.5	12.0	200	108.1	15.2	125	120.9	13.2	839
計	122.0	10.5	481	125.8	10.9	510	123.2	12.1	437	109.1	14.9	254	121.5	13.0	1682

WAIS-R-SF : EIQレベルに基づく分布

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
やや劣る (EIQ<80)	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.1	4	0.5
	女性	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	1.6	3	0.4
	計	1	0.2	0	0.0	0	0.0	6	2.4	7	0.4
普通 (80≤EIQ<120)	男性	90	40.7	69	27.0	79	33.3	92	71.3	330	39.1
	女性	92	35.4	64	25.2	70	35.0	95	76.0	321	38.3
	計	182	37.8	133	26.1	149	34.1	187	73.6	651	38.7
優れている (120≤EIQ)	男性	131	59.3	187	73.0	158	66.7	33	25.6	509	60.4
	女性	167	64.2	190	74.8	130	65.0	28	22.4	515	61.4
	計	298	62.0	377	73.9	288	65.9	61	24.0	1024	60.9

WAIS-R-SF 下位検査1：知識（29項目、得点可能範囲0-29）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	18.4	4.7	221	19.1	4.8	256	18.6	5.3	240	14.8	5.7	129	18.1	5.3	846
女性	17.0	5.5	260	18.0	5.5	254	16.2	5.8	200	13.4	6.3	126	16.6	5.9	840
計	17.7	5.2	481	18.6	5.2	510	17.5	5.6	440	14.1	6.0	255	17.4	5.6	1686

WAIS-R-SF 下位検査2：類似（14項目、得点可能範囲0-28）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	19.2	3.3	221	18.3	4.2	256	17.0	4.7	239	13.0	5.6	129	17.4	4.8	845
女性	18.8	3.5	260	18.3	3.5	254	15.8	4.6	200	13.0	5.4	125	17.1	4.6	839
計	19.0	3.4	481	18.3	3.9	510	16.5	4.7	439	13.0	5.5	254	17.2	4.7	1684

WAIS-R-SF 下位検査3：絵画完成（21項目、得点可能範囲0-21）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	15.0	2.2	221	15.4	2.2	256	14.2	2.7	239	11.7	3.5	129	14.4	2.8	845
女性	15.0	2.2	260	15.1	2.2	254	13.6	2.9	200	10.8	3.3	126	14.1	3.0	840
計	15.0	2.2	481	15.2	2.2	510	13.9	2.8	439	11.2	3.4	255	14.2	2.9	1685

WAIS-R-SF 下位検査4：符号（得点可能範囲0-93）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	70.9	10.4	221	63.6	11.3	256	53.6	11.4	238	40.4	11.1	129	59.1	15.0	844
女性	74.6	10.5	260	67.5	11.7	254	55.2	11.6	200	40.5	12.7	126	62.7	16.4	840
計	72.9	10.6	481	65.5	11.6	510	54.3	11.5	438	40.4	11.9	255	60.9	15.8	1684

2) 短期記憶

WAIS-Rの下位検査である「数唱」を施行している。

短期記憶：WAIS-R 数唱（得点可能範囲0-28）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	15.9	3.9	221	14.4	4.0	256	12.7	3.3	238	11.0	3.2	128	13.8	4.0	843
女性	15.5	3.9	259	13.9	3.8	254	11.7	3.6	199	10.5	3.1	127	13.3	4.1	839
計	15.7	3.9	480	14.1	3.9	510	12.3	3.5	437	10.8	3.1	255	13.6	4.1	1682

3) Mini-Mental State Examination (MMSE)

簡便な認知機能検査であり、場所と時間の見当識、記憶力、注意力および計算、記憶再生、言語の各領域の問題を含む。得点が23点以下の場合、認知機能障害の疑いがあると判定される。

MMSE：Mini-Mental State Examination（30項目、得点可能範囲0-30）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	29.3	1.0	220	29.0	1.1	256	28.1	1.8	238	27.0	2.7	127	28.5	1.8	841
女性	29.4	0.9	260	29.1	1.1	254	28.5	1.7	200	27.3	2.9	126	28.8	1.7	840

計 29.3 0.9 480 29.0 1.1 510 28.3 1.7 438 27.1 2.8 253 28.6 1.8 1681

MMSEによる認知症傾向の判定 (cutoff score=23/24)

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
24点以上	男性	220	100.0	255	99.6	233	97.9	114	89.8	822	97.7
	女性	260	100.0	254	100.0	196	98.0	114	90.5	824	98.1
	計	480	100.0	509	99.8	429	97.9	228	90.1	1646	97.9
23点以下	男性	0	0.0	1	0.4	5	2.1	13	10.2	19	2.3
	女性	0	0.0	0	0.0	4	2.0	12	9.5	16	1.9
	計	0	0.0	1	0.2	9	2.1	25	9.9	35	2.1

4) エピソード記憶

言語記憶機能の検査として、WMS-R (Wechsler Memory Scale-Revised) の論理的記憶 I (即時記憶の検査) と II (遅延記憶の検査) を施行している。

エピソード記憶 : WMS-R 論理的記憶 I (得点可能範囲0-50)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	24.4	7.1	221	22.0	6.5	255	18.3	6.5	240	12.9	6.7	129	20.2	7.7	845
女性	24.3	7.0	259	22.2	6.7	253	18.3	6.5	200	13.7	6.2	125	20.6	7.6	837
計	24.3	7.0	480	22.1	6.6	508	18.3	6.5	440	13.3	6.5	254	20.4	7.6	1682

エピソード記憶 : WMS-R 論理的記憶 II (得点可能範囲0-50)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	20.4	7.3	220	17.7	7.0	255	13.7	7.1	239	8.0	6.3	129	15.8	8.1	843
女性	19.8	7.0	259	17.9	7.0	253	13.2	6.9	200	8.0	6.0	124	15.9	8.0	836
計	20.1	7.2	479	17.8	7.0	508	13.4	7.0	439	8.0	6.1	253	15.8	8.1	1679

6. その他の項目

1) ライフイベントチェックリスト

9項目のライフイベントチェックリストである。NILS-LSAの第8次調査に参加した時点以降、今回の調査に参加した時点までの間に体験したライフイベントの数を示す。

第8次調査参加以降に経験したライフイベントの数 (9項目、得点可能範囲0-9)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.8	1.0	221	1.2	1.1	256	1.0	0.9	240	1.1	1.1	129	1.0	1.0	846
女性	1.1	1.0	260	1.2	1.1	254	1.3	1.2	199	1.1	1.1	128	1.2	1.1	841
計	1.0	1.0	481	1.2	1.1	510	1.1	1.0	439	1.1	1.1	257	1.1	1.1	1687

2) 余暇活動

余暇活動 : 新聞を読む

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	17	7.7	15	5.9	15	6.3	4	3.1	51	6.0

	女性	38	14.6	17	6.7	7	3.5	10	7.9	72	8.6
	計	55	11.4	32	6.3	22	5.0	14	5.5	123	7.3
年に1回～数回	男性	6	2.7	8	3.1	1	0.4	0	0.0	15	1.8
	女性	7	2.7	2	0.8	2	1.0	1	0.8	12	1.4
	計	13	2.7	10	2.0	3	0.7	1	0.4	27	1.6
月に1回～3回	男性	8	3.6	10	3.9	2	0.8	1	0.8	21	2.5
	女性	7	2.7	9	3.5	1	0.5	2	1.6	19	2.3
	計	15	3.1	19	3.7	3	0.7	3	1.2	40	2.4
週に1回程度	男性	10	4.5	9	3.5	2	0.8	0	0.0	21	2.5
	女性	14	5.4	16	6.3	2	1.0	0	0.0	32	3.8
	計	24	5.0	25	4.9	4	0.9	0	0.0	53	3.1
週に2回～3回	男性	32	14.5	19	7.4	11	4.6	3	2.3	65	7.7
	女性	38	14.6	17	6.7	17	8.5	5	4.0	77	9.2
	計	70	14.6	36	7.1	28	6.4	8	3.1	142	8.4
毎日	男性	148	67.0	195	76.2	208	87.0	120	93.8	671	79.5
	女性	156	60.0	193	76.0	171	85.5	108	85.7	628	74.8
	計	304	63.2	388	76.1	379	86.3	228	89.8	1299	77.1

余暇活動：本を読む

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	19	8.6	30	11.7	28	11.7	8	6.3	85	10.1
	女性	20	7.7	15	5.9	21	10.5	11	8.7	67	8.0
	計	39	8.1	45	8.8	49	11.2	19	7.5	152	9.0
年に1回～数回	男性	23	10.4	20	7.8	27	11.3	19	14.8	89	10.5
	女性	24	9.2	17	6.7	16	8.0	11	8.7	68	8.1
	計	47	9.8	37	7.3	43	9.8	30	11.8	157	9.3
月に1回～3回	男性	34	15.4	53	20.7	46	19.2	27	21.1	160	19.0
	女性	67	25.8	51	20.1	38	19.0	27	21.4	183	21.8
	計	101	21.0	104	20.4	84	19.1	54	21.3	343	20.4
週に1回程度	男性	52	23.5	45	17.6	30	12.6	16	12.5	143	16.9
	女性	39	15.0	59	23.2	33	16.5	16	12.7	147	17.5
	計	91	18.9	104	20.4	63	14.4	32	12.6	290	17.2
週に2回～3回	男性	49	22.2	59	23.0	62	25.9	29	22.7	199	23.6
	女性	58	22.3	63	24.8	52	26.0	31	24.6	204	24.3
	計	107	22.2	122	23.9	114	26.0	60	23.6	403	23.9
毎日	男性	44	19.9	49	19.1	46	19.2	29	22.7	168	19.9
	女性	52	20.0	49	19.3	40	20.0	30	23.8	171	20.4
	計	96	20.0	98	19.2	86	19.6	59	23.2	339	20.1

余暇活動：物を書く（日記・楽しみのための執筆など）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	132	59.7	128	50.0	84	35.1	35	27.3	379	44.9
	女性	120	46.2	111	43.7	63	31.5	38	30.2	332	39.5
	計	252	52.4	239	46.9	147	33.5	73	28.7	711	42.2
年に1回～数回	男性	29	13.1	33	12.9	24	10.0	8	6.3	94	11.1
	女性	42	16.2	29	11.4	20	10.0	9	7.1	100	11.9
	計	71	14.8	62	12.2	44	10.0	17	6.7	194	11.5

月に1回～3回	男性	13	5.9	24	9.4	22	9.2	8	6.3	67	7.9
	女性	26	10.0	29	11.4	21	10.5	7	5.6	83	9.9
	計	39	8.1	53	10.4	43	9.8	15	5.9	150	8.9
週に1回程度	男性	18	8.1	27	10.5	20	8.4	9	7.0	74	8.8
	女性	22	8.5	22	8.7	16	8.0	4	3.2	64	7.6
	計	40	8.3	49	9.6	36	8.2	13	5.1	138	8.2
週に2回～3回	男性	13	5.9	19	7.4	11	4.6	9	7.0	52	6.2
	女性	23	8.8	23	9.1	17	8.5	7	5.6	70	8.3
	計	36	7.5	42	8.2	28	6.4	16	6.3	122	7.2
毎日	男性	16	7.2	25	9.8	78	32.6	59	46.1	178	21.1
	女性	27	10.4	40	15.7	63	31.5	61	48.4	191	22.7
	計	43	8.9	65	12.7	141	32.1	120	47.2	369	21.9

余暇活動：クイズ・クロスワードパズル

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	92	41.6	86	33.6	81	33.9	47	36.7	306	36.3
	女性	77	29.6	44	17.3	37	18.5	33	26.2	191	22.7
	計	169	35.1	130	25.5	118	26.9	80	31.5	497	29.5
年に1回～数回	男性	31	14.0	33	12.9	24	10.0	8	6.3	96	11.4
	女性	38	14.6	19	7.5	10	5.0	4	3.2	71	8.5
	計	69	14.3	52	10.2	34	7.7	12	4.7	167	9.9
月に1回～3回	男性	33	14.9	37	14.5	34	14.2	14	10.9	118	14.0
	女性	36	13.8	41	16.1	19	9.5	11	8.7	107	12.7
	計	69	14.3	78	15.3	53	12.1	25	9.8	225	13.4
週に1回程度	男性	38	17.2	60	23.4	53	22.2	29	22.7	180	21.3
	女性	55	21.2	81	31.9	59	29.5	27	21.4	222	26.4
	計	93	19.3	141	27.6	112	25.5	56	22.0	402	23.9
週に2回～3回	男性	23	10.4	22	8.6	20	8.4	19	14.8	84	10.0
	女性	31	11.9	39	15.4	37	18.5	26	20.6	133	15.8
	計	54	11.2	61	12.0	57	13.0	45	17.7	217	12.9
毎日	男性	4	1.8	18	7.0	27	11.3	11	8.6	60	7.1
	女性	23	8.8	30	11.8	38	19.0	25	19.8	116	13.8
	計	27	5.6	48	9.4	65	14.8	36	14.2	176	10.5

余暇活動：盤ゲーム・カードゲーム（将棋・トランプなど）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	108	48.9	158	61.7	127	53.1	76	59.4	469	55.6
	女性	173	66.5	154	60.6	138	69.0	95	75.4	560	66.7
	計	281	58.4	312	61.2	265	60.4	171	67.3	1029	61.1
年に1回～数回	男性	78	35.3	48	18.8	42	17.6	15	11.7	183	21.7
	女性	52	20.0	50	19.7	30	15.0	10	7.9	142	16.9
	計	130	27.0	98	19.2	72	16.4	25	9.8	325	19.3
月に1回～3回	男性	15	6.8	18	7.0	22	9.2	10	7.8	65	7.7
	女性	10	3.8	25	9.8	12	6.0	5	4.0	52	6.2
	計	25	5.2	43	8.4	34	7.7	15	5.9	117	6.9
週に1回程度	男性	5	2.3	9	3.5	10	4.2	13	10.2	37	4.4
	女性	6	2.3	8	3.1	7	3.5	5	4.0	26	3.1
	計	11	2.3	17	3.3	17	3.9	18	7.1	63	3.7

週に2回～3回	男性	8	3.6	5	2.0	15	6.3	10	7.8	38	4.5
	女性	5	1.9	8	3.1	8	4.0	5	4.0	26	3.1
	計	13	2.7	13	2.5	23	5.2	15	5.9	64	3.8
毎日	男性	7	3.2	18	7.0	23	9.6	4	3.1	52	6.2
	女性	14	5.4	9	3.5	5	2.5	6	4.8	34	4.0
	計	21	4.4	27	5.3	28	6.4	10	3.9	86	5.1

余暇活動：集団での討論（勉強会や集会など）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	117	52.9	129	50.4	119	49.8	74	57.8	439	52.0
	女性	148	56.9	160	63.0	107	53.5	78	61.9	493	58.7
	計	265	55.1	289	56.7	226	51.5	152	59.8	932	55.3
年に1回～数回	男性	55	24.9	47	18.4	40	16.7	20	15.6	162	19.2
	女性	63	24.2	40	15.7	31	15.5	11	8.7	145	17.3
	計	118	24.5	87	17.1	71	16.2	31	12.2	307	18.2
月に1回～3回	男性	33	14.9	58	22.7	50	20.9	21	16.4	162	19.2
	女性	30	11.5	34	13.4	34	17.0	20	15.9	118	14.0
	計	63	13.1	92	18.0	84	19.1	41	16.1	280	16.6
週に1回程度	男性	7	3.2	8	3.1	18	7.5	8	6.3	41	4.9
	女性	8	3.1	12	4.7	17	8.5	9	7.1	46	5.5
	計	15	3.1	20	3.9	35	8.0	17	6.7	87	5.2
週に2回～3回	男性	7	3.2	12	4.7	9	3.8	5	3.9	33	3.9
	女性	11	4.2	6	2.4	11	5.5	8	6.3	36	4.3
	計	18	3.7	18	3.5	20	4.6	13	5.1	69	4.1
毎日	男性	2	0.9	2	0.8	3	1.3	0	0.0	7	0.8
	女性	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	計	2	0.4	4	0.8	3	0.7	0	0.0	9	0.5

余暇活動：楽器の演奏・合唱

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	189	85.5	227	88.7	215	90.0	103	80.5	734	87.0
	女性	197	75.8	200	78.7	155	77.5	87	69.0	639	76.1
	計	386	80.2	427	83.7	370	84.3	190	74.8	1373	81.5
年に1回～数回	男性	20	9.0	10	3.9	8	3.3	6	4.7	44	5.2
	女性	26	10.0	16	6.3	11	5.5	5	4.0	58	6.9
	計	46	9.6	26	5.1	19	4.3	11	4.3	102	6.1
月に1回～3回	男性	3	1.4	7	2.7	7	2.9	11	8.6	28	3.3
	女性	5	1.9	19	7.5	16	8.0	15	11.9	55	6.5
	計	8	1.7	26	5.1	23	5.2	26	10.2	83	4.9
週に1回程度	男性	3	1.4	2	0.8	5	2.1	2	1.6	12	1.4
	女性	7	2.7	7	2.8	6	3.0	8	6.3	28	3.3
	計	10	2.1	9	1.8	11	2.5	10	3.9	40	2.4
週に2回～3回	男性	6	2.7	7	2.7	3	1.3	3	2.3	19	2.3
	女性	19	7.3	9	3.5	5	2.5	7	5.6	40	4.8
	計	25	5.2	16	3.1	8	1.8	10	3.9	59	3.5
毎日	男性	0	0.0	3	1.2	1	0.4	3	2.3	7	0.8
	女性	6	2.3	3	1.2	7	3.5	4	3.2	20	2.4

計 6 1.2 6 1.2 8 1.8 7 2.8 27 1.6

余暇活動：創作（書道・絵画・写真・和裁など）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	148	67.0	159	62.1	159	66.5	82	64.1	548	64.9
	女性	130	50.0	133	52.4	88	44.0	63	50.0	414	49.3
	計	278	57.8	292	57.3	247	56.3	145	57.1	962	57.1
年に1回～数回	男性	25	11.3	37	14.5	23	9.6	18	14.1	103	12.2
	女性	52	20.0	38	15.0	17	8.5	8	6.3	115	13.7
	計	77	16.0	75	14.7	40	9.1	26	10.2	218	12.9
月に1回～3回	男性	36	16.3	41	16.0	27	11.3	10	7.8	114	13.5
	女性	38	14.6	32	12.6	33	16.5	26	20.6	129	15.4
	計	74	15.4	73	14.3	60	13.7	36	14.2	243	14.4
週に1回程度	男性	7	3.2	9	3.5	14	5.9	8	6.3	38	4.5
	女性	23	8.8	19	7.5	32	16.0	12	9.5	86	10.2
	計	30	6.2	28	5.5	46	10.5	20	7.9	124	7.4
週に2回～3回	男性	3	1.4	6	2.3	10	4.2	5	3.9	24	2.8
	女性	15	5.8	16	6.3	16	8.0	8	6.3	55	6.5
	計	18	3.7	22	4.3	26	5.9	13	5.1	79	4.7
毎日	男性	2	0.9	4	1.6	6	2.5	5	3.9	17	2.0
	女性	2	0.8	16	6.3	14	7.0	9	7.1	41	4.9
	計	4	0.8	20	3.9	20	4.6	14	5.5	58	3.4

余暇活動：芸術鑑賞（映画鑑賞・音楽鑑賞・観劇など）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	15	6.8	38	14.8	64	26.8	34	26.6	151	17.9
	女性	21	8.1	34	13.4	46	23.0	48	38.1	149	17.7
	計	36	7.5	72	14.1	110	25.1	82	32.3	300	17.8
年に1回～数回	男性	60	27.1	60	23.4	63	26.4	31	24.2	214	25.4
	女性	94	36.2	82	32.3	60	30.0	26	20.6	262	31.2
	計	154	32.0	142	27.8	123	28.0	57	22.4	476	28.3
月に1回～3回	男性	72	32.6	57	22.3	38	15.9	21	16.4	188	22.3
	女性	80	30.8	57	22.4	33	16.5	18	14.3	188	22.4
	計	152	31.6	114	22.4	71	16.2	39	15.4	376	22.3
週に1回程度	男性	40	18.1	41	16.0	19	7.9	16	12.5	116	13.7
	女性	26	10.0	28	11.0	16	8.0	8	6.3	78	9.3
	計	66	13.7	69	13.5	35	8.0	24	9.4	194	11.5
週に2回～3回	男性	20	9.0	37	14.5	30	12.6	9	7.0	96	11.4
	女性	20	7.7	37	14.6	26	13.0	15	11.9	98	11.7
	計	40	8.3	74	14.5	56	12.8	24	9.4	194	11.5
毎日	男性	14	6.3	23	9.0	25	10.5	17	13.3	79	9.4
	女性	19	7.3	16	6.3	19	9.5	11	8.7	65	7.7
	計	33	6.9	39	7.6	44	10.0	28	11.0	144	8.6

余暇活動：パソコン（インターネット・メールなど）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%

していない	男性	2	0.9	9	3.5	40	16.7	64	50.0	115	13.6
	女性	8	3.1	20	7.9	64	32.0	75	59.5	167	19.9
	計	10	2.1	29	5.7	104	23.7	139	54.7	282	16.7
年に1回～数回	男性	0	0.0	3	1.2	2	0.8	5	3.9	10	1.2
	女性	1	0.4	1	0.4	4	2.0	2	1.6	8	1.0
	計	1	0.2	4	0.8	6	1.4	7	2.8	18	1.1
月に1回～3回	男性	0	0.0	6	2.3	12	5.0	3	2.3	21	2.5
	女性	0	0.0	6	2.4	12	6.0	2	1.6	20	2.4
	計	0	0.0	12	2.4	24	5.5	5	2.0	41	2.4
週に1回程度	男性	4	1.8	13	5.1	14	5.9	3	2.3	34	4.0
	女性	4	1.5	11	4.3	12	6.0	8	6.3	35	4.2
	計	8	1.7	24	4.7	26	5.9	11	4.3	69	4.1
週に2回～3回	男性	17	7.7	27	10.5	24	10.0	11	8.6	79	9.4
	女性	16	6.2	36	14.2	29	14.5	5	4.0	86	10.2
	計	33	6.9	63	12.4	53	12.1	16	6.3	165	9.8
毎日	男性	198	89.6	198	77.3	147	61.5	42	32.8	585	69.3
	女性	231	88.8	180	70.9	79	39.5	34	27.0	524	62.4
	計	429	89.2	378	74.1	226	51.5	76	29.9	1109	65.9

余暇活動：個人競技（テニス・ゴルフなど）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	136	61.5	154	60.2	142	59.4	97	75.8	529	62.7
	女性	221	85.0	221	87.0	172	86.0	108	85.7	722	86.0
	計	357	74.2	375	73.5	314	71.5	205	80.7	1251	74.3
年に1回～数回	男性	36	16.3	20	7.8	18	7.5	8	6.3	82	9.7
	女性	17	6.5	6	2.4	8	4.0	2	1.6	33	3.9
	計	53	11.0	26	5.1	26	5.9	10	3.9	115	6.8
月に1回～3回	男性	19	8.6	31	12.1	28	11.7	9	7.0	87	10.3
	女性	6	2.3	9	3.5	4	2.0	1	0.8	20	2.4
	計	25	5.2	40	7.8	32	7.3	10	3.9	107	6.4
週に1回程度	男性	14	6.3	27	10.5	19	7.9	4	3.1	64	7.6
	女性	7	2.7	9	3.5	8	4.0	7	5.6	31	3.7
	計	21	4.4	36	7.1	27	6.2	11	4.3	95	5.6
週に2回～3回	男性	14	6.3	17	6.6	28	11.7	6	4.7	65	7.7
	女性	7	2.7	5	2.0	7	3.5	8	6.3	27	3.2
	計	21	4.4	22	4.3	35	8.0	14	5.5	92	5.5
毎日	男性	2	0.9	7	2.7	4	1.7	4	3.1	17	2.0
	女性	2	0.8	4	1.6	1	0.5	0	0.0	7	0.8
	計	4	0.8	11	2.2	5	1.1	4	1.6	24	1.4

余暇活動：チーム競技（野球・バレーボールなど）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	190	86.0	226	88.3	216	90.4	117	91.4	749	88.7
	女性	251	96.5	240	94.5	195	97.5	121	96.0	807	96.1
	計	441	91.7	466	91.4	411	93.6	238	93.7	1556	92.4
年に1回～数回	男性	16	7.2	14	5.5	9	3.8	4	3.1	43	5.1
	女性	1	0.4	3	1.2	2	1.0	1	0.8	7	0.8

	計	17	3.5	17	3.3	11	2.5	5	2.0	50	3.0
月に1回～3回	男性	10	4.5	7	2.7	1	0.4	2	1.6	20	2.4
	女性	2	0.8	4	1.6	0	0.0	0	0.0	6	0.7
	計	12	2.5	11	2.2	1	0.2	2	0.8	26	1.5
週に1回程度	男性	3	1.4	4	1.6	5	2.1	3	2.3	15	1.8
	女性	3	1.2	1	0.4	2	1.0	3	2.4	9	1.1
	計	6	1.2	5	1.0	7	1.6	6	2.4	24	1.4
週に2回～3回	男性	1	0.5	3	1.2	6	2.5	2	1.6	12	1.4
	女性	3	1.2	5	2.0	1	0.5	1	0.8	10	1.2
	計	4	0.8	8	1.6	7	1.6	3	1.2	22	1.3
毎日	男性	1	0.5	2	0.8	2	0.8	0	0.0	5	0.6
	女性	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	計	1	0.2	3	0.6	2	0.5	0	0.0	6	0.4

余暇活動：エクササイズ（体操・ヨガ・エアロビクス・太極拳など）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	153	69.2	186	72.7	155	64.9	93	72.7	587	69.5
	女性	132	50.8	146	57.5	89	44.5	59	46.8	426	50.7
	計	285	59.3	332	65.1	244	55.6	152	59.8	1013	60.2
年に1回～数回	男性	14	6.3	9	3.5	9	3.8	2	1.6	34	4.0
	女性	25	9.6	8	3.1	3	1.5	2	1.6	38	4.5
	計	39	8.1	17	3.3	12	2.7	4	1.6	72	4.3
月に1回～3回	男性	10	4.5	4	1.6	11	4.6	5	3.9	30	3.6
	女性	22	8.5	17	6.7	20	10.0	6	4.8	65	7.7
	計	32	6.7	21	4.1	31	7.1	11	4.3	95	5.6
週に1回程度	男性	16	7.2	19	7.4	7	2.9	11	8.6	53	6.3
	女性	33	12.7	28	11.0	33	16.5	16	12.7	110	13.1
	計	49	10.2	47	9.2	40	9.1	27	10.6	163	9.7
週に2回～3回	男性	21	9.5	21	8.2	31	13.0	6	4.7	79	9.4
	女性	37	14.2	35	13.8	42	21.0	30	23.8	144	17.1
	計	58	12.1	56	11.0	73	16.6	36	14.2	223	13.2
毎日	男性	7	3.2	17	6.6	26	10.9	11	8.6	61	7.2
	女性	11	4.2	20	7.9	13	6.5	13	10.3	57	6.8
	計	18	3.7	37	7.3	39	8.9	24	9.4	118	7.0

余暇活動：水泳

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	184	83.3	231	90.2	222	92.9	118	92.2	755	89.5
	女性	245	94.2	235	92.5	187	93.5	116	92.1	783	93.2
	計	429	89.2	466	91.4	409	93.2	234	92.1	1538	91.3
年に1回～数回	男性	25	11.3	14	5.5	10	4.2	7	5.5	56	6.6
	女性	9	3.5	7	2.8	3	1.5	2	1.6	21	2.5
	計	34	7.1	21	4.1	13	3.0	9	3.5	77	4.6
月に1回～3回	男性	1	0.5	1	0.4	4	1.7	0	0.0	6	0.7
	女性	1	0.4	1	0.4	5	2.5	3	2.4	10	1.2
	計	2	0.4	2	0.4	9	2.1	3	1.2	16	1.0
週に1回程度	男性	3	1.4	4	1.6	1	0.4	1	0.8	9	1.1
	女性	3	1.2	5	2.0	1	0.5	2	1.6	11	1.3

	計	6	1.2	9	1.8	2	0.5	3	1.2	20	1.2
週に2回～3回	男性	7	3.2	5	2.0	2	0.8	2	1.6	16	1.9
	女性	1	0.4	6	2.4	4	2.0	3	2.4	14	1.7
	計	8	1.7	11	2.2	6	1.4	5	2.0	30	1.8
毎日	男性	1	0.5	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	女性	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	計	2	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	3	0.2

余暇活動：ウォーキング

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	84	38.0	74	28.9	50	20.9	25	19.5	233	27.6
	女性	111	42.7	95	37.4	48	24.0	36	28.6	290	34.5
	計	195	40.5	169	33.1	98	22.3	61	24.0	523	31.1
年に1回～数回	男性	20	9.0	15	5.9	8	3.3	2	1.6	45	5.3
	女性	41	15.8	10	3.9	7	3.5	2	1.6	60	7.1
	計	61	12.7	25	4.9	15	3.4	4	1.6	105	6.2
月に1回～3回	男性	25	11.3	29	11.3	17	7.1	11	8.6	82	9.7
	女性	28	10.8	34	13.4	17	8.5	8	6.3	87	10.4
	計	53	11.0	63	12.4	34	7.7	19	7.5	169	10.0
週に1回程度	男性	27	12.2	26	10.2	27	11.3	8	6.3	88	10.4
	女性	24	9.2	36	14.2	28	14.0	11	8.7	99	11.8
	計	51	10.6	62	12.2	55	12.5	19	7.5	187	11.1
週に2回～3回	男性	38	17.2	66	25.8	57	23.8	28	21.9	189	22.4
	女性	32	12.3	43	16.9	53	26.5	26	20.6	154	18.3
	計	70	14.6	109	21.4	110	25.1	54	21.3	343	20.4
毎日	男性	27	12.2	46	18.0	80	33.5	54	42.2	207	24.5
	女性	24	9.2	36	14.2	47	23.5	43	34.1	150	17.9
	計	51	10.6	82	16.1	127	28.9	97	38.2	357	21.2

余暇活動：ジョギング

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	160	72.4	214	83.6	198	82.8	115	89.8	687	81.4
	女性	246	94.6	239	94.1	185	92.5	117	92.9	787	93.7
	計	406	84.4	453	88.8	383	87.2	232	91.3	1474	87.5
年に1回～数回	男性	21	9.5	10	3.9	10	4.2	3	2.3	44	5.2
	女性	8	3.1	5	2.0	5	2.5	1	0.8	19	2.3
	計	29	6.0	15	2.9	15	3.4	4	1.6	63	3.7
月に1回～3回	男性	17	7.7	11	4.3	10	4.2	1	0.8	39	4.6
	女性	1	0.4	2	0.8	4	2.0	1	0.8	8	1.0
	計	18	3.7	13	2.5	14	3.2	2	0.8	47	2.8
週に1回程度	男性	10	4.5	5	2.0	5	2.1	4	3.1	24	2.8
	女性	3	1.2	3	1.2	1	0.5	2	1.6	9	1.1
	計	13	2.7	8	1.6	6	1.4	6	2.4	33	2.0
週に2回～3回	男性	10	4.5	7	2.7	10	4.2	4	3.1	31	3.7
	女性	1	0.4	4	1.6	1	0.5	2	1.6	8	1.0
	計	11	2.3	11	2.2	11	2.5	6	2.4	39	2.3
毎日	男性	3	1.4	9	3.5	6	2.5	1	0.8	19	2.3

女性	1	0.4	1	0.4	4	2.0	3	2.4	9	1.1
計	4	0.8	10	2.0	10	2.3	4	1.6	28	1.7

余暇活動：ハイキング・登山

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	158	71.5	180	70.3	170	71.1	110	85.9	618	73.2
	女性	194	74.6	204	80.3	152	76.0	109	86.5	659	78.5
	計	352	73.2	384	75.3	322	73.3	219	86.2	1277	75.8
年に1回～数回	男性	57	25.8	64	25.0	56	23.4	13	10.2	190	22.5
	女性	59	22.7	38	15.0	37	18.5	13	10.3	147	17.5
	計	116	24.1	102	20.0	93	21.2	26	10.2	337	20.0
月に1回～3回	男性	6	2.7	11	4.3	13	5.4	2	1.6	32	3.8
	女性	6	2.3	12	4.7	10	5.0	4	3.2	32	3.8
	計	12	2.5	23	4.5	23	5.2	6	2.4	64	3.8
週に1回程度	男性	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	1.6	3	0.4
	女性	1	0.4	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	0.2
	計	1	0.2	1	0.2	1	0.2	2	0.8	5	0.3
毎日	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.1
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.1

余暇活動：釣り

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	168	76.0	212	82.8	203	84.9	115	89.8	698	82.7
	女性	247	95.0	247	97.2	198	99.0	124	98.4	816	97.1
	計	415	86.3	459	90.0	401	91.3	239	94.1	1514	89.9
年に1回～数回	男性	41	18.6	24	9.4	24	10.0	6	4.7	95	11.3
	女性	13	5.0	7	2.8	1	0.5	2	1.6	23	2.7
	計	54	11.2	31	6.1	25	5.7	8	3.1	118	7.0
月に1回～3回	男性	10	4.5	12	4.7	9	3.8	5	3.9	36	4.3
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.1
	計	10	2.1	12	2.4	10	2.3	5	2.0	37	2.2
週に1回程度	男性	2	0.9	7	2.7	1	0.4	1	0.8	11	1.3
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	2	0.4	7	1.4	1	0.2	1	0.4	11	0.7
週に2回～3回	男性	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	2	0.1
毎日	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.8	2	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.4	2	0.1

余暇活動：庭仕事（家庭用の野菜作り・盆栽など）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	100	45.2	75	29.3	37	15.5	18	14.1	230	27.3
	女性	110	42.3	65	25.6	27	13.5	34	27.0	236	28.1

	計	210	43.7	140	27.5	64	14.6	52	20.5	466	27.7
年に1回～数回	男性	51	23.1	38	14.8	14	5.9	6	4.7	109	12.9
	女性	42	16.2	28	11.0	14	7.0	2	1.6	86	10.2
	計	93	19.3	66	12.9	28	6.4	8	3.1	195	11.6
月に1回～3回	男性	39	17.6	48	18.8	40	16.7	16	12.5	143	16.9
	女性	36	13.8	40	15.7	18	9.0	15	11.9	109	13.0
	計	75	15.6	88	17.3	58	13.2	31	12.2	252	15.0
週に1回程度	男性	25	11.3	39	15.2	39	16.3	26	20.3	129	15.3
	女性	28	10.8	37	14.6	36	18.0	16	12.7	117	13.9
	計	53	11.0	76	14.9	75	17.1	42	16.5	246	14.6
週に2回～3回	男性	5	2.3	26	10.2	54	22.6	27	21.1	112	13.3
	女性	27	10.4	47	18.5	51	25.5	22	17.5	147	17.5
	計	32	6.7	73	14.3	105	23.9	49	19.3	259	15.4
毎日	男性	1	0.5	30	11.7	55	23.0	35	27.3	121	14.3
	女性	17	6.5	37	14.6	54	27.0	37	29.4	145	17.3
	計	18	3.7	67	13.1	109	24.8	72	28.3	266	15.8

余暇活動：旅行（日帰り・泊りがけを含む）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	27	12.2	41	16.0	54	22.6	35	27.3	157	18.6
	女性	44	16.9	45	17.7	43	21.5	44	34.9	176	21.0
	計	71	14.8	86	16.9	97	22.1	79	31.1	333	19.8
年に1回～数回	男性	158	71.5	168	65.6	148	61.9	75	58.6	549	65.0
	女性	181	69.6	164	64.6	134	67.0	68	54.0	547	65.1
	計	339	70.5	332	65.1	282	64.2	143	56.3	1096	65.1
月に1回～3回	男性	35	15.8	43	16.8	34	14.2	15	11.7	127	15.0
	女性	34	13.1	41	16.1	21	10.5	12	9.5	108	12.9
	計	69	14.3	84	16.5	55	12.5	27	10.6	235	14.0
週に1回程度	男性	1	0.5	4	1.6	2	0.8	3	2.3	10	1.2
	女性	1	0.4	2	0.8	2	1.0	1	0.8	6	0.7
	計	2	0.4	6	1.2	4	0.9	4	1.6	16	1.0
週に2回～3回	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.1
	女性	0	0.0	2	0.8	0	0.0	1	0.8	3	0.4
	計	0	0.0	2	0.4	1	0.2	1	0.4	4	0.2

余暇活動：知的な学習活動（知識や教養の習得・向上を目的とするもの）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	102	46.2	120	46.9	120	50.2	81	63.3	423	50.1
	女性	151	58.1	145	57.1	118	59.0	74	58.7	488	58.1
	計	253	52.6	265	52.0	238	54.2	155	61.0	911	54.1
年に1回～数回	男性	56	25.3	39	15.2	36	15.1	15	11.7	146	17.3
	女性	51	19.6	43	16.9	27	13.5	12	9.5	133	15.8
	計	107	22.2	82	16.1	63	14.4	27	10.6	279	16.6
月に1回～3回	男性	34	15.4	35	13.7	30	12.6	18	14.1	117	13.9
	女性	27	10.4	32	12.6	31	15.5	19	15.1	109	13.0
	計	61	12.7	67	13.1	61	13.9	37	14.6	226	13.4
週に1回程度	男性	9	4.1	24	9.4	16	6.7	3	2.3	52	6.2

	女性	11	4.2	17	6.7	14	7.0	10	7.9	52	6.2
	計	20	4.2	41	8.0	30	6.8	13	5.1	104	6.2
週に2回～3回	男性	11	5.0	22	8.6	23	9.6	6	4.7	62	7.3
	女性	14	5.4	10	3.9	4	2.0	7	5.6	35	4.2
	計	25	5.2	32	6.3	27	6.2	13	5.1	97	5.8
毎日	男性	9	4.1	16	6.3	14	5.9	5	3.9	44	5.2
	女性	6	2.3	7	2.8	6	3.0	4	3.2	23	2.7
	計	15	3.1	23	4.5	20	4.6	9	3.5	67	4.0

余暇活動：身体的な学習活動（健康の維持、運動技能の習得・向上を目的とするもの）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	136	61.5	149	58.2	128	53.6	73	57.0	486	57.6
	女性	161	61.9	161	63.4	100	50.0	75	59.5	497	59.2
	計	297	61.7	310	60.8	228	51.9	148	58.3	983	58.4
年に1回～数回	男性	34	15.4	36	14.1	28	11.7	13	10.2	111	13.2
	女性	28	10.8	26	10.2	20	10.0	6	4.8	80	9.5
	計	62	12.9	62	12.2	48	10.9	19	7.5	191	11.3
月に1回～3回	男性	17	7.7	18	7.0	16	6.7	13	10.2	64	7.6
	女性	26	10.0	20	7.9	11	5.5	5	4.0	62	7.4
	計	43	8.9	38	7.5	27	6.2	18	7.1	126	7.5
週に1回程度	男性	19	8.6	16	6.3	22	9.2	9	7.0	66	7.8
	女性	17	6.5	16	6.3	28	14.0	15	11.9	76	9.0
	計	36	7.5	32	6.3	50	11.4	24	9.4	142	8.4
週に2回～3回	男性	11	5.0	23	9.0	34	14.2	11	8.6	79	9.4
	女性	24	9.2	21	8.3	26	13.0	19	15.1	90	10.7
	計	35	7.3	44	8.6	60	13.7	30	11.8	169	10.0
毎日	男性	4	1.8	14	5.5	11	4.6	9	7.0	38	4.5
	女性	4	1.5	10	3.9	15	7.5	6	4.8	35	4.2
	計	8	1.7	24	4.7	26	5.9	15	5.9	73	4.3

余暇活動：ボランティア活動

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	157	71.0	166	64.8	137	57.3	83	64.8	543	64.3
	女性	191	73.5	188	74.0	129	64.5	99	78.6	607	72.3
	計	348	72.3	354	69.4	266	60.6	182	71.7	1150	68.3
年に1回～数回	男性	48	21.7	36	14.1	33	13.8	17	13.3	134	15.9
	女性	38	14.6	28	11.0	25	12.5	11	8.7	102	12.1
	計	86	17.9	64	12.5	58	13.2	28	11.0	236	14.0
月に1回～3回	男性	12	5.4	33	12.9	33	13.8	15	11.7	93	11.0
	女性	16	6.2	22	8.7	19	9.5	6	4.8	63	7.5
	計	28	5.8	55	10.8	52	11.8	21	8.3	156	9.3
週に1回程度	男性	3	1.4	10	3.9	14	5.9	7	5.5	34	4.0
	女性	7	2.7	9	3.5	14	7.0	5	4.0	35	4.2
	計	10	2.1	19	3.7	28	6.4	12	4.7	69	4.1
週に2回～3回	男性	1	0.5	10	3.9	14	5.9	4	3.1	29	3.4
	女性	6	2.3	5	2.0	12	6.0	5	4.0	28	3.3
	計	7	1.5	15	2.9	26	5.9	9	3.5	57	3.4
毎日	男性	0	0.0	1	0.4	8	3.3	2	1.6	11	1.3

女性	2	0.8	2	0.8	1	0.5	0	0.0	5	0.6
計	2	0.4	3	0.6	9	2.1	2	0.8	16	1.0

3) ワーク・ファミリー・バランス尺度 (Work Family Balance Scale : WFB)

仕事と家庭生活を両立する際に生じる、役割間の「葛藤」と「促進」を測定する尺度であり、仕事から家庭へ、家庭から仕事へという双方向を想定している(16項目、5件法)。「仕事→家庭葛藤」、「家庭→仕事葛藤」、「仕事→家庭促進」、「家庭→仕事促進」の4下位尺度として得点化される。高得点ほど、仕事と家庭生活の両立において、表記の方向で生じる葛藤あるいは促進を強く認識していることを示す。現在就業している人にものみ施行している。

WFB 尺度1 : 仕事→家庭葛藤 (5項目、得点可能範囲5-25、就業者のみ)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	12.9	4.5	216	11.1	3.9	202	11.4	4.3	94	9.5	4.3	15	11.8	4.3	527
女性	12.0	4.3	212	11.2	4.0	143	11.0	4.6	42	10.3	5.0	9	11.6	4.3	406
計	12.5	4.4	428	11.2	4.0	345	11.3	4.4	136	9.8	4.5	24	11.7	4.3	933

WFB 尺度2 : 家庭→仕事葛藤 (5項目、得点可能範囲5-25、就業者のみ)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.0	3.5	216	8.8	3.2	202	9.0	3.4	94	9.9	4.9	15	9.0	3.4	527
女性	10.5	4.3	212	9.7	3.7	143	9.8	3.8	42	7.9	2.9	8	10.1	4.0	405
計	9.8	4.0	428	9.2	3.4	345	9.2	3.6	136	9.2	4.4	23	9.5	3.7	932

WFB 尺度3 : 仕事→家庭促進 (3項目、得点可能範囲3-15、就業者のみ)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.2	2.2	216	8.9	2.4	202	9.3	2.4	93	8.1	3.4	15	9.1	2.4	526
女性	8.5	2.3	212	8.8	2.3	143	9.5	2.3	42	9.9	1.9	9	8.7	2.3	406
計	8.9	2.3	428	8.9	2.4	345	9.4	2.3	135	8.8	3.0	24	8.9	2.4	932

WFB 尺度4 : 家庭→仕事促進 (3項目、得点可能範囲3-15、就業者のみ)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.0	2.3	216	9.8	2.4	202	10.0	2.6	94	8.9	3.6	15	9.9	2.5	527
女性	9.4	2.4	212	9.5	2.3	143	10.0	2.2	42	10.4	1.9	9	9.5	2.3	406
計	9.7	2.4	428	9.6	2.4	345	10.0	2.5	136	9.5	3.1	24	9.7	2.4	933

7. 個人背景要因についての項目

現在の就業状況

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
無職	男性	4	1.8	51	19.9	142	59.2	110	85.3	307	36.3
	女性	9	3.5	19	7.5	47	23.5	70	54.3	145	17.2
	計	13	2.7	70	13.7	189	43.0	180	69.8	452	26.8
主婦又は主夫	男性	1	0.5	3	1.2	3	1.3	4	3.1	11	1.3
	女性	39	15.0	92	36.2	111	55.5	49	38.0	291	34.5
	計	40	8.3	95	18.6	114	25.9	53	20.5	302	17.9

正規雇用 (正社員など)	男性	186	84.2	57	22.3	11	4.6	1	0.8	255	30.1
	女性	54	20.8	19	7.5	5	2.5	0	0.0	78	9.3
	計	240	49.9	76	14.9	16	3.6	1	0.4	333	19.7
非正規雇用 (パート、アルバイト、契約社員、派遣社員など)	男性	2	0.9	96	37.5	52	21.7	5	3.9	155	18.3
	女性	140	53.8	107	42.1	29	14.5	3	2.3	279	33.1
	計	142	29.5	203	39.8	81	18.4	8	3.1	434	25.7
その他 (自営業、農林漁業など)	男性	28	12.7	49	19.1	32	13.3	9	7.0	118	13.9
	女性	18	6.9	17	6.7	8	4.0	7	5.4	50	5.9
	計	46	9.6	66	12.9	40	9.1	16	6.2	168	9.9

現在の職種（就業者のみ）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数		%		人数		%		人数	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
専門的・技術的職業 従事者 (医師・弁護士・研究 員・技師・教師・芸術 家・マスコミ関係な ど)	男性	36	16.7	33	16.3	8	8.4	1	6.7	78	14.8
	女性	41	19.3	29	20.3	7	16.7	3	30.0	80	19.7
	計	77	18.0	62	18.0	15	10.9	4	16.0	158	16.9
管理的職業従事者 (会社・官公庁の課 長以上、駅長、校長 など)	男性	67	31.0	29	14.4	7	7.4	0	0	103	19.5
	女性	6	2.8	2	1.4	0	0	0	0	8	2.0
	計	73	17.1	31	9.0	7	5.1	0	0	111	11.9
事務的職業従事者 (会社・官公庁の一 般事務職、銀行な ど)	男性	29	13.4	22	10.9	4	4.2	1	6.7	56	10.6
	女性	64	30.2	25	17.5	6	14.3	0	0	95	23.3
	計	93	21.7	47	13.6	10	7.3	1	4.0	151	16.1
サービス・販売職業 従事者 (店員、外交員、美 容師、接客業など)	男性	9	4.2	13	6.4	10	10.5	2	13.3	34	6.4
	女性	46	21.7	49	34.3	9	21.4	1	10.0	105	25.8
	計	55	12.9	62	18.0	19	13.9	3	12.0	139	14.9
技能的・労務的職業 従事者 (運転手、 土木、建設、製造、 加工、修理、印刷な ど)	男性	49	22.7	58	28.7	35	36.8	4	26.7	146	27.7
	女性	42	19.8	24	16.8	12	28.6	0	0	78	19.2
	計	91	21.3	82	23.8	47	34.3	4	16.0	224	24.0
保安職業従事者 (警察官・消防官、 自衛官など)	男性	4	1.9	3	1.5	2	2.1	0	0	9	1.7
	女性	0	0	1	0.7	0	0	0	0	1	0.2
	計	4	0.9	4	1.2	2	1.5	0	0	10	1.1
農林漁業従事者	男性	2	0.9	9	4.5	10	10.5	3	20.0	24	4.5
	女性	3	1.4	2	1.4	5	11.9	3	30.0	13	3.2
	計	5	1.2	11	3.2	15	10.9	6	24.0	37	4.0
農林漁業以外の自営 業 (商店主、会社経営 者など自営であるも のすべてを含む)	男性	20	9.3	35	17.3	19	20.0	3	20.0	77	14.6
	女性	10	4.7	10	7.0	3	7.1	2	20.0	25	6.1
	計	30	7.0	45	13.0	22	16.1	5	20.0	102	10.9
その他	男性	0	0	0	0	0	0	1	6.7	1	0.2
	女性	0	0	1	0.7	0	0	1	10.0	2	0.5
	計	0	0	1	0.3	0	0	2	8.0	3	0.3

週間労働時間（就業者のみ）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
	男性	47.8	9.0	216	33.6	15.5	202	27.1	15.9	95	23.3	19.2	15	37.9	15.9
女性	28.9	14.2	212	24.1	11.4	143	21.2	14.4	41	15.2	11.7	10	26.1	13.6	406
計	38.4	15.1	428	29.7	14.7	345	25.3	15.6	136	20.0	16.8	25	32.8	16.0	934

定年退職経験の有無

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.1
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.1
あり	男性	6	2.7	172	67.2	194	80.8	115	89.1	487	57.6
	女性	0	0.0	40	15.7	54	27.0	42	32.6	136	16.1
	計	6	1.2	212	41.6	248	56.4	157	60.9	623	36.9
なし	男性	215	97.3	84	32.8	46	19.2	14	10.9	359	42.4
	女性	260	100.0	214	84.3	146	73.0	86	66.7	706	83.7
	計	475	98.8	298	58.4	192	43.6	100	38.8	1065	63.1

定年退職時の年齢（定年退職経験者のみ）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
50歳～54歳	男性	1	16.7	2	1.2	1	0.5	1	0.9	5	1.0
	女性	0	0	1	2.5	0	0.0	1	2.4	2	1.5
	計	1	16.7	3	1.4	1	0.4	2	1.3	7	1.1
55歳～59歳	男性	3	50.0	4	2.3	10	5.2	10	8.7	27	5.5
	女性	0	0	4	10.0	3	5.6	5	11.9	12	8.8
	計	3	50.0	8	3.8	13	5.2	15	9.6	39	6.3
60歳～64歳	男性	2	33.3	145	84.3	132	68.0	84	73.0	363	74.5
	女性	0	0	26	65.0	33	61.1	31	73.8	90	66.2
	計	2	33.3	171	80.7	165	66.5	115	73.2	453	72.7
65歳以上	男性	0	0.0	21	12.2	51	26.3	20	17.4	92	18.9
	女性	0	0	9	22.5	18	33.3	5	11.9	32	23.5
	計	0	0.0	30	14.2	69	27.8	25	15.9	124	19.9

結婚状況

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
結婚歴なし	男性	18	8.1	8	3.1	4	1.7	0	0.0	30	3.5
	女性	26	10.0	5	2.0	4	2.0	2	1.6	37	4.4
	計	44	9.1	13	2.5	8	1.8	2	0.8	67	4.0
既婚 (内縁関係を含む)	男性	194	87.8	232	90.6	221	92.1	111	86.0	758	89.6
	女性	215	82.7	214	84.3	147	73.5	54	41.9	630	74.7
	計	409	85.0	446	87.5	368	83.6	165	64.0	1388	82.2
別居 (単身赴任などの、 生活の便宜上の別居 は除く)	男性	3	1.4	2	0.8	1	0.4	1	0.8	7	0.8
	女性	3	1.2	2	0.8	1	0.5	0	0.0	6	0.7
	計	6	1.2	4	0.8	2	0.5	1	0.4	13	0.8
離婚	男性	5	2.3	6	2.3	4	1.7	0	0.0	15	1.8
	女性	10	3.8	15	5.9	6	3.0	5	3.9	36	4.3
	計	15	3.1	21	4.1	10	2.3	5	1.9	51	3.0
死別	男性	1	0.5	8	3.1	10	4.2	17	13.2	36	4.3
	女性	6	2.3	18	7.1	42	21.0	68	52.7	134	15.9
	計	7	1.5	26	5.1	52	11.8	85	32.9	170	10.1

世帯状況

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ひとりで暮らしている	男性	10	4.5	15	5.9	10	4.2	8	6.2	43	5.1
	女性	12	4.6	14	5.5	38	19.0	41	31.8	105	12.5
	計	22	4.6	29	5.7	48	10.9	49	19.0	148	8.8
夫婦ふたりで暮らしている	男性	51	23.1	117	45.7	151	62.9	70	54.3	389	46.0
	女性	58	22.3	115	45.3	86	43.0	29	22.5	288	34.2
	計	109	22.7	232	45.5	237	53.9	99	38.4	677	40.1
それ以外	男性	160	72.4	124	48.4	79	32.9	51	39.5	414	48.9
	女性	190	73.1	125	49.2	76	38.0	59	45.7	450	53.4
	計	350	72.8	249	48.8	155	35.2	110	42.6	864	51.2

家族の年収合計

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	1	0.5	2	0.8	3	1.3	3	2.3	9	1.1
	女性	2	0.8	2	0.8	7	3.5	11	8.5	22	2.6
	計	3	0.6	4	0.8	10	2.3	14	5.4	31	1.8
150万円未満	男性	3	1.4	6	2.3	5	2.1	4	3.1	18	2.1
	女性	9	3.5	8	3.1	13	6.5	13	10.1	43	5.1
	計	12	2.5	14	2.7	18	4.1	17	6.6	61	3.6
150万円～249万円	男性	1	0.5	17	6.6	26	10.8	15	11.6	59	7.0
	女性	10	3.8	24	9.4	27	13.5	25	19.4	86	10.2
	計	11	2.3	41	8.0	53	12.0	40	15.5	145	8.6
250万円～349万円	男性	3	1.4	42	16.4	69	28.8	42	32.6	156	18.4
	女性	8	3.1	48	18.9	47	23.5	27	20.9	130	15.4
	計	11	2.3	90	17.6	116	26.4	69	26.7	286	16.9
350万円～449万円	男性	11	5.0	43	16.8	43	17.9	24	18.6	121	14.3
	女性	19	7.3	35	13.8	33	16.5	20	15.5	107	12.7
	計	30	6.2	78	15.3	76	17.3	44	17.1	228	13.5
450万円～549万円	男性	11	5.0	32	12.5	21	8.8	14	10.9	78	9.2
	女性	20	7.7	35	13.8	25	12.5	11	8.5	91	10.8
	計	31	6.4	67	13.1	46	10.5	25	9.7	169	10.0
550万円～649万円	男性	16	7.2	21	8.2	27	11.3	3	2.3	67	7.9
	女性	17	6.5	28	11.0	14	7.0	3	2.3	62	7.4
	計	33	6.9	49	9.6	41	9.3	6	2.3	129	7.6
650万円～749万円	男性	32	14.5	16	6.3	9	3.8	3	2.3	60	7.1
	女性	30	11.5	28	11.0	3	1.5	3	2.3	64	7.6
	計	62	12.9	44	8.6	12	2.7	6	2.3	124	7.3
750万円～849万円	男性	26	11.8	18	7.0	6	2.5	6	4.7	56	6.6
	女性	28	10.8	15	5.9	11	5.5	3	2.3	57	6.8
	計	54	11.2	33	6.5	17	3.9	9	3.5	113	6.7
850万円～999万円	男性	36	16.3	19	7.4	12	5.0	8	6.2	75	8.9
	女性	29	11.2	10	3.9	5	2.5	4	3.1	48	5.7
	計	65	13.5	29	5.7	17	3.9	12	4.7	123	7.3
1000万円～1999万円	男性	76	34.4	34	13.3	13	5.4	6	4.7	129	15.2
	女性	81	31.2	18	7.1	13	6.5	8	6.2	120	14.2
	計	157	32.6	52	10.2	26	5.9	14	5.4	249	14.7
2000万円以上	男性	5	2.3	6	2.3	6	2.5	1	0.8	18	2.1
	女性	7	2.7	3	1.2	2	1.0	1	0.8	13	1.5

計	12	2.5	9	1.8	8	1.8	2	0.8	31	1.8
---	----	-----	---	-----	---	-----	---	-----	----	-----

経済状態満足度

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	2	0.2
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	2	0.1
大変満足している	男性	24	10.9	28	10.9	32	13.3	15	11.6	99	11.7
	女性	41	15.8	35	13.8	25	12.5	27	20.9	128	15.2
	計	65	13.5	63	12.4	57	13.0	42	16.3	227	13.4
やや満足している	男性	88	39.8	86	33.6	93	38.8	44	34.1	311	36.8
	女性	84	32.3	96	37.8	81	40.5	52	40.3	313	37.1
	計	172	35.8	182	35.7	174	39.5	96	37.2	624	36.9
どちらでもない	男性	44	19.9	80	31.3	73	30.4	40	31.0	237	28.0
	女性	68	26.2	75	29.5	68	34.0	29	22.5	240	28.5
	計	112	23.3	155	30.4	141	32.0	69	26.7	477	28.2
あまり満足していない	男性	54	24.4	45	17.6	36	15.0	26	20.2	161	19.0
	女性	46	17.7	39	15.4	18	9.0	14	10.9	117	13.9
	計	100	20.8	84	16.5	54	12.3	40	15.5	278	16.5
全く満足していない	男性	11	5.0	17	6.6	6	2.5	4	3.1	38	4.5
	女性	21	8.1	9	3.5	8	4.0	5	3.9	43	5.1
	計	32	6.7	26	5.1	14	3.2	9	3.5	81	4.8