

II. 食物・栄養調査

1. 食生活調査

1) 食欲

2) 食物摂取頻度

2. アルコール飲料の飲量・摂取頻度調査

過去1年間のアルコール飲料の摂取頻度と1回あたりの摂取量を面接により調査し、1年間の平均的な摂取頻度とエタノール量に換算した1日平均の摂取量を求めた。

1) 摂取頻度

2) エタノール換算摂取量

1. 食生活調査

1) 食欲

食欲（最近1ヶ月）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんどない	男性	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	0.2
	女性	2	0.8	1	0.4	0	0.0	1	0.8	4	0.5
	計	2	0.4	2	0.4	1	0.2	1	0.4	6	0.4
あまりない	男性	5	2.3	8	3.1	5	2.1	7	5.4	25	3.0
	女性	5	1.9	3	1.2	5	2.5	8	6.2	21	2.5
	計	10	2.1	11	2.2	10	2.3	15	5.8	46	2.7
ふつう	男性	76	34.4	91	35.5	90	37.5	66	51.2	323	38.2
	女性	100	38.5	135	53.1	92	46.0	63	48.8	390	46.3
	計	176	36.6	226	44.3	182	41.4	129	50.0	713	42.2
ある	男性	93	42.1	121	47.3	115	47.9	48	37.2	377	44.6
	女性	112	43.1	95	37.4	91	45.5	51	39.5	349	41.4
	計	205	42.6	216	42.4	206	46.8	99	38.4	726	43.0
とてもある	男性	47	21.3	35	13.7	29	12.1	8	6.2	119	14.1
	女性	41	15.8	20	7.9	12	6.0	6	4.7	79	9.4
	計	88	18.3	55	10.8	41	9.3	14	5.4	198	11.7

空腹感（最近1ヶ月）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんどない	男性	3	1.4	1	0.4	4	1.7	2	1.6	10	1.2
	女性	1	0.4	1	0.4	3	1.5	5	3.9	10	1.2
	計	4	0.8	2	0.4	7	1.6	7	2.7	20	1.2
あまりない	男性	13	5.9	23	9.0	22	9.2	22	17.1	80	9.5
	女性	12	4.6	16	6.3	25	12.5	23	17.8	76	9.0

	計	25	5.2	39	7.6	47	10.7	45	17.4	156	9.2
ふつう	男性	89	40.3	98	38.3	103	42.9	68	52.7	358	42.3
	女性	97	37.3	120	47.2	81	40.5	63	48.8	361	42.8
	計	186	38.7	218	42.7	184	41.8	131	50.8	719	42.6
ある	男性	89	40.3	115	44.9	102	42.5	36	27.9	342	40.4
	女性	130	50.0	112	44.1	86	43.0	36	27.9	364	43.2
	計	219	45.5	227	44.5	188	42.7	72	27.9	706	41.8
とてもある	男性	27	12.2	19	7.4	9	3.8	1	0.8	56	6.6
	女性	20	7.7	5	2.0	5	2.5	2	1.6	32	3.8
	計	47	9.8	24	4.7	14	3.2	3	1.2	88	5.2

食事の味（最近1ヶ月）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とてもまずい	男性	1	0.5	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	2	1.0	0	0.0	2	0.2
	計	1	0.2	0	0.0	3	0.7	0	0.0	4	0.2
おいしくない	男性	0	0.0	0	0.0	5	2.1	1	0.8	6	0.7
	女性	4	1.5	2	0.8	0	0.0	6	4.7	12	1.4
	計	4	0.8	2	0.4	5	1.1	7	2.7	18	1.1
変わらない	男性	57	25.8	78	30.5	62	25.8	38	29.5	235	27.8
	女性	67	25.8	96	37.8	67	33.5	45	34.9	275	32.6
	計	124	25.8	174	34.1	129	29.3	83	32.2	510	30.2
おいしい	男性	102	46.2	140	54.7	140	58.3	82	63.6	464	54.8
	女性	148	56.9	136	53.5	115	57.5	70	54.3	469	55.6
	計	250	52.0	276	54.1	255	58.0	152	58.9	933	55.2
とてもおいしい	男性	61	27.6	38	14.8	32	13.3	8	6.2	139	16.4
	女性	41	15.8	20	7.9	16	8.0	8	6.2	85	10.1
	計	102	21.2	58	11.4	48	10.9	16	6.2	224	13.3

食事回数（最近1ヶ月）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1日1回未満	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1日1回	男性	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
1日2回	男性	17	7.7	18	7.0	14	5.8	3	2.3	52	6.1
	女性	22	8.5	11	4.3	9	4.5	6	4.7	48	5.7
	計	39	8.1	29	5.7	23	5.2	9	3.5	100	5.9
1日3回	男性	203	91.9	236	92.2	225	93.8	126	97.7	790	93.4
	女性	233	89.6	242	95.3	190	95.0	122	94.6	787	93.4
	計	436	90.6	478	93.7	415	94.3	248	96.1	1577	93.4
1日4回以上	男性	0	0.0	2	0.8	1	0.4	0	0.0	3	0.4

女性	5	1.9	1	0.4	1	0.5	1	0.8	8	0.9
計	5	1.0	3	0.6	2	0.5	1	0.4	11	0.7

1日1回以上誰かと一緒に食事をする

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
食事をする	男性	197	89.1	229	89.5	214	89.2	115	89.1	755	89.2
	女性	235	90.4	230	90.6	155	77.5	84	65.1	704	83.5
	計	432	89.8	459	90.0	369	83.9	199	77.1	1459	86.4
食事をしない	男性	24	10.9	27	10.5	26	10.8	14	10.9	91	10.8
	女性	25	9.6	24	9.4	45	22.5	45	34.9	139	16.5
	計	49	10.2	51	10.0	71	16.1	59	22.9	230	13.6

2) 食物摂取頻度 (最近1週間)

穀類

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日	男性	214	96.8	250	97.7	240	100.0	126	97.7	830	98.1
	女性	257	98.8	252	99.2	198	99.0	128	99.2	835	99.1
	計	471	97.9	502	98.4	438	99.5	254	98.4	1665	98.6
2日に1回	男性	2	0.9	5	2.0	0	0.0	3	2.3	10	1.2
	女性	2	0.8	1	0.4	0	0.0	1	0.8	4	0.5
	計	4	0.8	6	1.2	0	0.0	4	1.6	14	0.8
1週間に1, 2回	男性	3	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.4
	女性	1	0.4	1	0.4	1	0.5	0	0.0	3	0.4
	計	4	0.8	1	0.2	1	0.2	0	0.0	6	0.4
ほとんど食べない	男性	2	0.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	3	0.4
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.1
	計	2	0.4	1	0.2	1	0.2	0	0.0	4	0.2

魚介類

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日	男性	49	22.2	68	26.6	89	37.1	54	41.9	260	30.7
	女性	48	18.5	75	29.5	61	30.5	58	45.0	242	28.7
	計	97	20.2	143	28.0	150	34.1	112	43.4	502	29.7
2日に1回	男性	86	38.9	111	43.4	108	45.0	45	34.9	350	41.4
	女性	96	36.9	121	47.6	88	44.0	42	32.6	347	41.2
	計	182	37.8	232	45.5	196	44.5	87	33.7	697	41.3
1週間に1, 2回	男性	82	37.1	74	28.9	43	17.9	29	22.5	228	27.0
	女性	111	42.7	57	22.4	51	25.5	27	20.9	246	29.2
	計	193	40.1	131	25.7	94	21.4	56	21.7	474	28.1
ほとんど食べない	男性	4	1.8	3	1.2	0	0.0	1	0.8	8	0.9
	女性	5	1.9	1	0.4	0	0.0	2	1.6	8	0.9

計 9 1.9 4 0.8 0 0.0 3 1.2 16 0.9

肉類

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日	男性	91	41.2	76	29.7	76	31.7	47	36.4	290	34.3
	女性	116	44.6	105	41.3	73	36.5	62	48.1	356	42.2
	計	207	43.0	181	35.5	149	33.9	109	42.2	646	38.2
2日に1回	男性	95	43.0	131	51.2	111	46.3	50	38.8	387	45.7
	女性	116	44.6	118	46.5	93	46.5	46	35.7	373	44.2
	計	211	43.9	249	48.8	204	46.4	96	37.2	760	45.0
1週間に1, 2回	男性	33	14.9	49	19.1	50	20.8	29	22.5	161	19.0
	女性	21	8.1	27	10.6	31	15.5	15	11.6	94	11.2
	計	54	11.2	76	14.9	81	18.4	44	17.1	255	15.1
ほとんど食べない	男性	2	0.9	0	0.0	3	1.3	3	2.3	8	0.9
	女性	7	2.7	4	1.6	3	1.5	6	4.7	20	2.4
	計	9	1.9	4	0.8	6	1.4	9	3.5	28	1.7

卵

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日	男性	86	38.9	95	37.1	115	47.9	73	56.6	369	43.6
	女性	110	42.3	113	44.5	95	47.5	77	59.7	395	46.9
	計	196	40.7	208	40.8	210	47.7	150	58.1	764	45.2
2日に1回	男性	64	29.0	97	37.9	63	26.3	28	21.7	252	29.8
	女性	71	27.3	81	31.9	61	30.5	33	25.6	246	29.2
	計	135	28.1	178	34.9	124	28.2	61	23.6	498	29.5
1週間に1, 2回	男性	67	30.3	60	23.4	54	22.5	26	20.2	207	24.5
	女性	72	27.7	57	22.4	42	21.0	19	14.7	190	22.5
	計	139	28.9	117	22.9	96	21.8	45	17.4	397	23.5
ほとんど食べない	男性	4	1.8	4	1.6	8	3.3	2	1.6	18	2.1
	女性	7	2.7	3	1.2	2	1.0	0	0.0	12	1.4
	計	11	2.3	7	1.4	10	2.3	2	0.8	30	1.8

牛乳

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
ほとんど毎日	男性	78	35.3	93	36.3	115	47.9	70	54.3	356	42.1
	女性	123	47.3	129	50.8	102	51.0	87	67.4	441	52.3
	計	201	41.8	222	43.5	217	49.3	157	60.9	797	47.2
2日に1回	男性	16	7.2	29	11.3	19	7.9	16	12.4	80	9.5
	女性	23	8.8	33	13.0	26	13.0	6	4.7	88	10.4

	計	39	8.1	62	12.2	45	10.2	22	8.5	168	9.9
1週間に1, 2回	男性	40	18.1	67	26.2	39	16.3	19	14.7	165	19.5
	女性	39	15.0	33	13.0	30	15.0	13	10.1	115	13.6
	計	79	16.4	100	19.6	69	15.7	32	12.4	280	16.6
ほとんど食べない	男性	86	38.9	67	26.2	67	27.9	24	18.6	244	28.8
	女性	75	28.8	59	23.2	42	21.0	23	17.8	199	23.6
	計	161	33.5	126	24.7	109	24.8	47	18.2	443	26.2

乳製品

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	0	0.0	1	0.4	2	0.8	0	0.0	3	0.4
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	1	0.2	2	0.5	0	0.0	3	0.2
ほとんど毎日	男性	84	38.0	105	41.0	111	46.3	63	48.8	363	42.9
	女性	131	50.4	135	53.1	116	58.0	78	60.5	460	54.6
	計	215	44.7	240	47.1	227	51.6	141	54.7	823	48.7
2日に1回	男性	20	9.0	33	12.9	24	10.0	16	12.4	93	11.0
	女性	50	19.2	40	15.7	38	19.0	15	11.6	143	17.0
	計	70	14.6	73	14.3	62	14.1	31	12.0	236	14.0
1週間に1, 2回	男性	77	34.8	72	28.1	60	25.0	27	20.9	236	27.9
	女性	55	21.2	63	24.8	28	14.0	18	14.0	164	19.5
	計	132	27.4	135	26.5	88	20.0	45	17.4	400	23.7
ほとんど食べない	男性	40	18.1	45	17.6	43	17.9	23	17.8	151	17.8
	女性	24	9.2	16	6.3	18	9.0	18	14.0	76	9.0
	計	64	13.3	61	12.0	61	13.9	41	15.9	227	13.4

大豆・大豆製品

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日	男性	57	25.8	75	29.3	116	48.3	69	53.5	317	37.5
	女性	82	31.5	97	38.2	114	57.0	79	61.2	372	44.1
	計	139	28.9	172	33.7	230	52.3	148	57.4	689	40.8
2日に1回	男性	71	32.1	79	30.9	60	25.0	32	24.8	242	28.6
	女性	76	29.2	84	33.1	47	23.5	28	21.7	235	27.9
	計	147	30.6	163	32.0	107	24.3	60	23.3	477	28.2
1週間に1, 2回	男性	83	37.6	97	37.9	58	24.2	27	20.9	265	31.3
	女性	89	34.2	71	28.0	39	19.5	21	16.3	220	26.1
	計	172	35.8	168	32.9	97	22.0	48	18.6	485	28.7
ほとんど食べない	男性	10	4.5	5	2.0	6	2.5	1	0.8	22	2.6
	女性	13	5.0	2	0.8	0	0.0	1	0.8	16	1.9
	計	23	4.8	7	1.4	6	1.4	2	0.8	38	2.2

緑黄色野菜

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
--	--	---------	--	---------	--	---------	--	-------	--	---	--

		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日	男性	117	52.9	111	43.4	152	63.3	75	58.1	455	53.8
	女性	153	58.8	157	61.8	150	75.0	109	84.5	569	67.5
	計	270	56.1	268	52.5	302	68.6	184	71.3	1024	60.6
2日に1回	男性	73	33.0	97	37.9	63	26.3	39	30.2	272	32.2
	女性	72	27.7	71	28.0	39	19.5	15	11.6	197	23.4
	計	145	30.1	168	32.9	102	23.2	54	20.9	469	27.8
1週間に1, 2回	男性	28	12.7	45	17.6	23	9.6	15	11.6	111	13.1
	女性	33	12.7	25	9.8	11	5.5	5	3.9	74	8.8
	計	61	12.7	70	13.7	34	7.7	20	7.8	185	11.0
ほとんど食べない	男性	3	1.4	3	1.2	2	0.8	0	0.0	8	0.9
	女性	2	0.8	1	0.4	0	0.0	0	0.0	3	0.4
	計	5	1.0	4	0.8	2	0.5	0	0.0	11	0.7

淡色野菜

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日	男性	138	62.4	121	47.3	144	60.0	81	62.8	484	57.2
	女性	174	66.9	180	70.9	134	67.0	96	74.4	584	69.3
	計	312	64.9	301	59.0	278	63.2	177	68.6	1068	63.2
2日に1回	男性	66	29.9	106	41.4	74	30.8	38	29.5	284	33.6
	女性	60	23.1	60	23.6	50	25.0	24	18.6	194	23.0
	計	126	26.2	166	32.5	124	28.2	62	24.0	478	28.3
1週間に1, 2回	男性	15	6.8	28	10.9	22	9.2	10	7.8	75	8.9
	女性	24	9.2	14	5.5	16	8.0	9	7.0	63	7.5
	計	39	8.1	42	8.2	38	8.6	19	7.4	138	8.2
ほとんど食べない	男性	2	0.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	3	0.4
	女性	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	計	4	0.8	1	0.2	0	0.0	0	0.0	5	0.3

海藻類

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日	男性	32	14.5	38	14.8	62	25.8	40	31.0	172	20.3
	女性	48	18.5	62	24.4	57	28.5	52	40.3	219	26.0
	計	80	16.6	100	19.6	119	27.0	92	35.7	391	23.1
2日に1回	男性	57	25.8	75	29.3	69	28.8	45	34.9	246	29.1
	女性	60	23.1	64	25.2	63	31.5	46	35.7	233	27.6
	計	117	24.3	139	27.3	132	30.0	91	35.3	479	28.4
1週間に1, 2回	男性	102	46.2	119	46.5	103	42.9	41	31.8	365	43.1
	女性	118	45.4	110	43.3	75	37.5	26	20.2	329	39.0
	計	220	45.7	229	44.9	178	40.5	67	26.0	694	41.1
ほとんど食べない	男性	30	13.6	24	9.4	6	2.5	3	2.3	63	7.4
	女性	34	13.1	18	7.1	5	2.5	5	3.9	62	7.4
	計	64	13.3	42	8.2	11	2.5	8	3.1	125	7.4

いも類

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.1
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
ほとんど毎日	男性	12	5.4	8	3.1	21	8.8	23	17.8	64	7.6
	女性	15	5.8	29	11.4	21	10.5	27	20.9	92	10.9
	計	27	5.6	37	7.3	42	9.5	50	19.4	156	9.2
2日に1回	男性	61	27.6	76	29.7	66	27.5	39	30.2	242	28.6
	女性	55	21.2	67	26.4	55	27.5	44	34.1	221	26.2
	計	116	24.1	143	28.0	121	27.5	83	32.2	463	27.4
1週間に1, 2回	男性	115	52.0	153	59.8	131	54.6	61	47.3	460	54.4
	女性	163	62.7	140	55.1	111	55.5	54	41.9	468	55.5
	計	278	57.8	293	57.5	242	55.0	115	44.6	928	54.9
ほとんど食べない	男性	33	14.9	19	7.4	22	9.2	6	4.7	80	9.5
	女性	27	10.4	18	7.1	12	6.0	4	3.1	61	7.2
	計	60	12.5	37	7.3	34	7.7	10	3.9	141	8.3

果実

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日	男性	47	21.3	95	37.1	114	47.5	67	51.9	323	38.2
	女性	83	31.9	117	46.1	128	64.0	94	72.9	422	50.1
	計	130	27.0	212	41.6	242	55.0	161	62.4	745	44.1
2日に1回	男性	47	21.3	54	21.1	56	23.3	32	24.8	189	22.3
	女性	63	24.2	62	24.4	37	18.5	20	15.5	182	21.6
	計	110	22.9	116	22.7	93	21.1	52	20.2	371	22.0
1週間に1, 2回	男性	92	41.6	82	32.0	63	26.3	27	20.9	264	31.2
	女性	74	28.5	63	24.8	28	14.0	14	10.9	179	21.2
	計	166	34.5	145	28.4	91	20.7	41	15.9	443	26.2
ほとんど食べない	男性	35	15.8	25	9.8	7	2.9	3	2.3	70	8.3
	女性	40	15.4	12	4.7	7	3.5	1	0.8	60	7.1
	計	75	15.6	37	7.3	14	3.2	4	1.6	130	7.7

種実類

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日	男性	22	10.0	30	11.7	47	19.6	23	17.8	122	14.4
	女性	35	13.5	46	18.1	51	25.5	40	31.0	172	20.4
	計	57	11.9	76	14.9	98	22.3	63	24.4	294	17.4
2日に1回	男性	34	15.4	52	20.3	51	21.3	20	15.5	157	18.6
	女性	54	20.8	68	26.8	49	24.5	35	27.1	206	24.4
	計	88	18.3	120	23.5	100	22.7	55	21.3	363	21.5
1週間に1, 2回	男性	109	49.3	128	50.0	101	42.1	60	46.5	398	47.0

	女性	115	44.2	111	43.7	85	42.5	44	34.1	355	42.1
	計	224	46.6	239	46.9	186	42.3	104	40.3	753	44.6
ほとんど食べない	男性	56	25.3	46	18.0	41	17.1	26	20.2	169	20.0
	女性	56	21.5	29	11.4	15	7.5	10	7.8	110	13.0
	計	112	23.3	75	14.7	56	12.7	36	14.0	279	16.5

油脂類

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日	男性	106	48.0	117	45.7	86	35.8	53	41.1	362	42.8
	女性	175	67.3	160	63.0	107	53.5	64	49.6	506	60.0
	計	281	58.4	277	54.3	193	43.9	117	45.3	868	51.4
2日に1回	男性	71	32.1	87	34.0	88	36.7	41	31.8	287	33.9
	女性	60	23.1	66	26.0	49	24.5	38	29.5	213	25.3
	計	131	27.2	153	30.0	137	31.1	79	30.6	500	29.6
1週間に1, 2回	男性	36	16.3	49	19.1	59	24.6	33	25.6	177	20.9
	女性	24	9.2	27	10.6	44	22.0	25	19.4	120	14.2
	計	60	12.5	76	14.9	103	23.4	58	22.5	297	17.6
ほとんど食べない	男性	8	3.6	3	1.2	7	2.9	2	1.6	20	2.4
	女性	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	1.6	4	0.5
	計	9	1.9	4	0.8	7	1.6	4	1.6	24	1.4

ほとんど毎日摂取する食物類の数（得点可能範囲0-14）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5.1	2.8	220	5.0	2.8	255	6.2	2.9	238	6.7	3.3	129	5.6	3.0	842
女性	6.0	2.7	260	6.5	2.8	254	7.1	3.0	199	8.1	3.0	129	6.7	2.9	842
計	5.6	2.8	480	5.8	2.9	509	6.6	2.9	437	7.4	3.2	258	6.2	3.0	1684

食生活

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いつも通り	男性	177	80.1	190	74.2	191	79.6	88	68.2	646	76.4
	女性	180	69.2	167	65.7	134	67.0	72	55.8	553	65.6
	計	357	74.2	357	70.0	325	73.9	160	62.0	1199	71.0
だいたい、いつも通り	男性	40	18.1	62	24.2	49	20.4	39	30.2	190	22.5
	女性	77	29.6	82	32.3	66	33.0	53	41.1	278	33.0
	計	117	24.3	144	28.2	115	26.1	92	35.7	468	27.7
いつも通りではなかった	男性	4	1.8	4	1.6	0	0.0	2	1.6	10	1.2
	女性	3	1.2	5	2.0	0	0.0	4	3.1	12	1.4
	計	7	1.5	9	1.8	0	0.0	6	2.3	22	1.3

2. アルコール飲料の飲量・摂取頻度調査

1) 摂取頻度

日本酒

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	全く・ほとんど飲まない	158	71.5	167	65.2	150	62.5	90	69.8	565	66.8
	1ヶ月に1回	17	7.7	20	7.8	16	6.7	7	5.4	60	7.1
	1ヶ月に2-3回	23	10.4	14	5.5	14	5.8	4	3.1	55	6.5
	1週間に1回	13	5.9	18	7.0	17	7.1	5	3.9	53	6.3
	1週間に2-3回	6	2.7	26	10.2	20	8.3	7	5.4	59	7.0
	1週間に4-6回	1	0.5	5	2.0	11	4.6	7	5.4	24	2.8
	1日に1回以上	3	1.4	6	2.3	12	5.0	9	7.0	30	3.5
女性	全く・ほとんど飲まない	234	90.0	228	89.8	187	93.5	117	91.4	766	91.0
	1ヶ月に1回	11	4.2	11	4.3	3	1.5	1	0.8	26	3.1
	1ヶ月に2-3回	10	3.8	8	3.1	6	3.0	5	3.9	29	3.4
	1週間に1回	3	1.2	2	0.8	2	1.0	2	1.6	9	1.1
	1週間に2-3回	2	0.8	4	1.6	1	0.5	2	1.6	9	1.1
	1週間に4-6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1日に1回以上	0	0.0	1	0.4	1	0.5	1	0.8	3	0.4
計	全く・ほとんど飲まない	392	81.5	395	77.5	337	76.6	207	80.5	1331	78.9
	1ヶ月に1回	28	5.8	31	6.1	19	4.3	8	3.1	86	5.1
	1ヶ月に2-3回	33	6.9	22	4.3	20	4.5	9	3.5	84	5.0
	1週間に1回	16	3.3	20	3.9	19	4.3	7	2.7	62	3.7
	1週間に2-3回	8	1.7	30	5.9	21	4.8	9	3.5	68	4.0
	1週間に4-6回	1	0.2	5	1.0	11	2.5	7	2.7	24	1.4
	1日に1回以上	3	0.6	7	1.4	13	3.0	10	3.9	33	2.0

焼酎

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	全く・ほとんど飲まない	143	64.7	134	52.3	128	53.3	99	76.7	504	59.6
	1ヶ月に1回	22	10.0	19	7.4	13	5.4	1	0.8	55	6.5
	1ヶ月に2-3回	9	4.1	11	4.3	13	5.4	5	3.9	38	4.5
	1週間に1回	10	4.5	16	6.3	12	5.0	5	3.9	43	5.1
	1週間に2-3回	15	6.8	34	13.3	26	10.8	5	3.9	80	9.5
	1週間に4-6回	7	3.2	20	7.8	11	4.6	4	3.1	42	5.0
	1日に1回以上	5	6.8	22	8.6	37	15.4	10	7.8	84	9.9
女性	全く・ほとんど飲まない	230	88.5	238	93.7	191	95.5	124	96.9	783	93.0
	1ヶ月に1回	9	3.5	5	2.0	2	1.0	0	0.0	16	1.9
	1ヶ月に2-3回	6	2.3	2	0.8	3	1.5	1	0.8	12	1.4
	1週間に1回	1	0.4	3	1.2	0	0.0	2	1.6	6	0.7
	1週間に2-3回	7	2.7	2	0.8	2	1.0	0	0.0	11	1.3
	1週間に4-6回	1	0.4	1	0.4	1	0.5	0	0.0	3	0.4
	1日に1回以上	6	2.3	3	1.2	1	0.5	1	0.8	11	1.3
計	全く・ほとんど飲まない	373	77.5	372	72.9	319	72.5	223	86.8	1287	76.2
	1ヶ月に1回	31	6.4	24	4.7	15	3.4	1	0.4	71	4.2

1ヶ月に2-3回	15	3.1	13	2.5	16	3.6	6	2.3	50	3.0
1週間に1回	11	2.3	19	3.7	12	2.7	7	2.7	49	2.9
1週間に2-3回	22	4.6	36	7.1	28	6.4	5	1.9	91	5.4
1週間に4-6回	8	1.7	21	4.1	12	2.7	4	1.6	45	2.7
1日に1回以上	21	4.4	25	4.9	38	8.6	11	4.3	95	5.6

酎ハイ

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	全く・ほとんど飲まない	148	67.0	191	74.6	197	82.1	106	82.2	642	75.9
	1ヶ月に1回	26	11.8	27	10.5	13	5.4	7	5.4	73	8.6
	1ヶ月に2-3回	18	8.1	18	7.0	8	3.3	1	0.8	45	5.3
	1週間に1回	13	5.9	9	3.5	10	4.2	3	2.3	35	4.1
	1週間に2-3回	9	4.1	6	2.3	3	1.3	5	3.9	23	2.7
	1週間に4-6回	2	0.9	1	0.4	2	0.8	1	0.8	6	0.7
	1日に1回以上	5	2.3	4	1.6	7	2.9	6	4.7	22	2.6
	女性	全く・ほとんど飲まない	184	70.8	206	81.1	164	82.0	106	82.8	660
1ヶ月に1回		26	10.0	16	6.3	10	5.0	5	3.9	57	6.8
1ヶ月に2-3回		18	6.9	7	2.8	9	4.5	5	3.9	39	4.6
1週間に1回		7	2.7	14	5.5	5	2.5	1	0.8	27	3.2
1週間に2-3回		16	6.2	8	3.1	4	2.0	5	3.9	33	3.9
1週間に4-6回		5	1.9	0	0.0	3	1.5	2	1.6	10	1.2
1日に1回以上		4	1.5	3	1.2	5	2.5	4	3.1	16	1.9
計		全く・ほとんど飲まない	332	69.0	397	77.8	361	82.0	212	82.5	1302
	1ヶ月に1回	52	10.8	43	8.4	23	5.2	12	4.7	130	7.7
	1ヶ月に2-3回	36	7.5	25	4.9	17	3.9	6	2.3	84	5.0
	1週間に1回	20	4.2	23	4.5	15	3.4	4	1.6	62	3.7
	1週間に2-3回	25	5.2	14	2.7	7	1.6	10	3.9	56	3.3
	1週間に4-6回	7	1.5	1	0.2	5	1.1	3	1.2	16	0.9
	1日に1回以上	9	1.9	7	1.4	12	2.7	10	3.9	38	2.3

ビール・発泡酒

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	全く・ほとんど飲まない	73	33.0	91	35.5	94	39.2	77	59.7	335	39.6
	1ヶ月に1回	20	9.0	18	7.0	14	5.8	7	5.4	59	7.0
	1ヶ月に2-3回	16	7.2	13	5.1	18	7.5	7	5.4	54	6.4
	1週間に1回	24	10.9	21	8.2	13	5.4	13	10.1	71	8.4
	1週間に2-3回	43	19.5	41	16.0	49	20.4	11	8.5	144	17.0
	1週間に4-6回	21	9.5	31	12.1	18	7.5	5	3.9	75	8.9
	1日に1回以上	24	10.9	41	16.0	34	14.2	9	7.0	108	12.8
	女性	全く・ほとんど飲まない	171	65.8	177	69.7	158	79.0	109	85.2	615
1ヶ月に1回		18	6.9	15	5.9	13	6.5	5	3.9	51	6.1

1ヶ月に2-3回	16	6.2	10	3.9	6	3.0	2	1.6	34	4.0
1週間に1回	17	6.5	13	5.1	8	4.0	6	4.7	44	5.2
1週間に2-3回	16	6.2	13	5.1	6	3.0	5	3.9	40	4.8
1週間に4-6回	8	3.1	6	2.4	1	0.5	0	0.0	15	1.8
1日に1回以上	14	5.4	20	7.9	8	4.0	1	0.8	43	5.1

計	全く・ほとんど飲まない	244	50.7	268	52.5	252	57.3	186	72.4	950	56.3
	1ヶ月に1回	38	7.9	33	6.5	27	6.1	12	4.7	110	6.5
	1ヶ月に2-3回	32	6.7	23	4.5	24	5.5	9	3.5	88	5.2
	1週間に1回	41	8.5	34	6.7	21	4.8	19	7.4	115	6.8
	1週間に2-3回	59	12.3	54	10.6	55	12.5	16	6.2	184	10.9
	1週間に4-6回	29	6.0	37	7.3	19	4.3	5	1.9	90	5.3
	1日に1回以上	38	7.9	61	12.0	42	9.5	10	3.9	151	8.9

ワイン

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	全く・ほとんど飲まない	173	78.3	197	77.0	191	79.6	120	93.0	681	80.5
	1ヶ月に1回	15	6.8	23	9.0	17	7.1	1	0.8	56	6.6
	1ヶ月に2-3回	14	6.3	14	5.5	8	3.3	4	3.1	40	4.7
	1週間に1回	7	3.2	13	5.1	17	7.1	2	1.6	39	4.6
	1週間に2-3回	9	4.1	7	2.7	5	2.1	1	0.8	22	2.6
	1週間に4-6回	1	0.5	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	1日に1回以上	2	0.9	1	0.4	2	0.8	1	0.8	6	0.7
女性	全く・ほとんど飲まない	218	83.8	221	87.0	180	90.0	117	91.4	736	87.4
	1ヶ月に1回	9	3.5	13	5.1	5	2.5	1	0.8	28	3.3
	1ヶ月に2-3回	15	5.8	7	2.8	5	2.5	4	3.1	31	3.7
	1週間に1回	7	2.7	7	2.8	3	1.5	2	1.6	19	2.3
	1週間に2-3回	7	2.7	6	2.4	5	2.5	2	1.6	20	2.4
	1週間に4-6回	1	0.4	0	0.0	1	0.5	1	0.8	3	0.4
	1日に1回以上	3	1.2	0	0.0	1	0.5	1	0.8	5	0.6
計	全く・ほとんど飲まない	391	81.3	418	82.0	371	84.3	237	92.2	1417	83.9
	1ヶ月に1回	24	5.0	36	7.1	22	5.0	2	0.8	84	5.0
	1ヶ月に2-3回	29	6.0	21	4.1	13	3.0	8	3.1	71	4.2
	1週間に1回	14	2.9	20	3.9	20	4.5	4	1.6	58	3.4
	1週間に2-3回	16	3.3	13	2.5	10	2.3	3	1.2	42	2.5
	1週間に4-6回	2	0.4	1	0.2	1	0.2	1	0.4	5	0.3
	1日に1回以上	5	1.0	1	0.2	3	0.7	2	0.8	11	0.7

ハードリカー（ウイスキー、ブランデー、ジン、ウオッカ、ラムなど）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	全く・ほとんど飲まない	167	75.6	201	78.5	205	85.4	118	91.5	691	81.7
	1ヶ月に1回	23	10.4	12	4.7	9	3.8	2	1.6	46	5.4
	1ヶ月に2-3回	12	5.4	9	3.5	9	3.8	2	1.6	32	3.8

	1週間に1回	6	2.7	9	3.5	7	2.9	1	0.8	23	2.7
	1週間に2-3回	8	3.6	13	5.1	3	1.3	3	2.3	27	3.2
	1週間に4-6回	4	1.8	4	1.6	4	1.7	1	0.8	13	1.5
	1日に1回以上	1	0.5	8	3.1	3	1.3	2	1.6	14	1.7
女性	全く・ほとんど飲まない	246	94.6	248	97.6	194	97.0	126	98.4	814	96.7
	1ヶ月に1回	4	1.5	2	0.8	1	0.5	2	1.6	9	1.1
	1ヶ月に2-3回	3	1.2	1	0.4	2	1.0	0	0.0	6	0.7
	1週間に1回	4	1.5	1	0.4	1	0.5	0	0.0	6	0.7
	1週間に2-3回	2	0.8	1	0.4	0	0.0	0	0.0	3	0.4
	1週間に4-6回	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.1
	1日に1回以上	1	0.4	1	0.4	1	0.5	0	0.0	3	0.4
計	全く・ほとんど飲まない	413	85.9	449	88.0	399	90.7	244	94.9	1505	89.2
	1ヶ月に1回	27	5.6	14	2.7	10	2.3	4	1.6	55	3.3
	1ヶ月に2-3回	15	3.1	10	2.0	11	2.5	2	0.8	38	2.3
	1週間に1回	10	2.1	10	2.0	8	1.8	1	0.4	29	1.7
	1週間に2-3回	10	2.1	14	2.7	3	0.7	3	1.2	30	1.8
	1週間に4-6回	4	0.8	4	0.8	5	1.1	1	0.4	14	0.8
	1日に1回以上	2	0.4	9	1.8	4	0.9	2	0.8	17	1.0

2) エタノール換算摂取量 (ml/日：非飲酒者を含む全員)

日本酒 (ml/日)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.8	5.7	221	3.6	9.9	256	4.6	11.4	240	4.0	10.7	129	3.5	9.7	846
女性	0.2	1.0	260	0.3	1.8	254	0.3	2.1	200	0.4	2.6	128	0.3	1.8	842
計	0.9	4.0	481	2.0	7.3	510	2.6	8.8	440	2.2	8.0	257	1.9	7.2	1688

焼酎 (ml/日)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5.7	15.0	221	10.5	23.9	256	10.3	23.0	240	3.8	11.7	129	8.2	20.2	846
女性	1.3	6.5	260	0.3	2.2	254	0.3	2.0	200	0.1	0.5	128	0.6	4.0	842
計	3.3	11.4	481	5.4	17.8	510	5.7	17.8	440	1.9	8.5	257	4.4	15.1	1688

酎ハイ (ml/日)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.5	5.1	221	1.0	5.5	256	0.4	1.9	240	0.6	2.1	129	0.9	4.2	846
女性	0.9	4.2	260	0.4	1.7	254	0.2	0.6	200	0.5	2.7	128	0.5	2.8	842
計	1.2	4.6	481	0.7	4.1	510	0.3	1.5	440	0.5	2.4	257	0.7	3.6	1688

ビール・発泡酒 (ml/日)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	7.4	11.8	221	7.8	12.3	256	6.8	10.9	240	2.7	5.6	129	6.7	11.1	846
女性	3.0	11.6	260	2.6	8.6	254	1.0	3.9	200	0.5	1.9	128	2.0	8.3	842
計	5.0	11.9	481	5.2	10.9	510	4.2	9.0	440	1.6	4.3	257	4.4	10.1	1688

ワイン (ml/日)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.1	3.6	221	0.6	1.9	256	0.3	1.1	240	0.2	0.9	129	0.6	2.2	846
女性	1.0	4.8	260	0.2	1.0	254	0.2	1.0	200	0.3	1.6	128	0.5	2.8	842
計	1.0	4.3	481	0.4	1.5	510	0.3	1.1	440	0.2	1.3	257	0.5	2.5	1688

ハードリカー (ウイスキー、ブランデー、ジン、ウォッカ、ラムなど : ml/日)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.0	8.6	221	2.6	9.1	256	1.4	9.5	240	1.5	9.6	129	1.9	9.2	846
女性	0.2	1.8	260	0.2	1.7	254	0.3	2.7	200	0.0	0.1	128	0.2	1.9	842
計	1.1	6.0	481	1.4	6.7	510	0.9	7.2	440	0.8	6.9	257	1.1	6.7	1688

総アルコール (ml/日)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	19.5	26.9	221	26.1	34.3	256	23.8	31.4	240	12.7	20.9	129	21.7	30.2	846
女性	6.6	15.9	260	4.0	10.1	254	2.3	6.5	200	1.7	4.7	128	4.1	11.2	842
計	12.5	22.5	481	15.1	27.6	510	14.0	25.9	440	7.2	16.1	257	12.9	24.4	1688