

VII. 心理調査

1) 抑うつ

1. Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D)

抑うつの自己評価尺度である(20項目、4件法)。「身体的症状」、「うつ感情」、「ポジティブ感情」、「対人関係」の4下位尺度、および総得点として得点化される。高得点ほどうつが高く、総得点で16点以上の場合にはうつ傾向があると判定される。

CES-D :Center for Epidemiologic Studies Depression Scale総得点 (20項目、得点可能範囲 0-60)
CES-D 尺度1 : 身体的症状 (7項目、得点可能範囲0-21)
CES-D 尺度2 : うつ感情 (7項目、得点可能範囲0-21)
CES-D 尺度3 : ポジティブ感情 (4項目、得点可能範囲0-12)
CES-D 尺度4 : 対人関係 (2項目、得点可能範囲0-6)
CES-Dによるうつ傾向の判定 (cutoff score=15/16)

2) 主観的幸福感

1. 生活満足度尺度K (Life Satisfaction Index-K: LSI-K)

主観的幸福感を測定する尺度である(9項目、2件法もしくは3件法)。「人生全体についての満足感」、「心理的安定」、「老いについての評価」の3下位尺度、および総得点として得点化される。高得点ほど生活満足度が高いことを表す。

LSI-K: Life Satisfaction Index-K 総得点 (9項目、得点可能範囲 0-9)
LSI-K 尺度1 : 人生全体についての満足感 (4項目、得点可能範囲 0-4)
LSI-K 尺度2 : 心理的安定 (3項目、得点可能範囲 0-3)
LSI-K 尺度3 : 老いについての評価 (2項目、得点可能範囲 0-2)

3) パーソナリティ

1. 自尊感情尺度

自尊感情(自己への尊重や価値を評価する程度)を測定する尺度である(10項目、4件法)。高得点ほど自尊感情が高いことを表す。

自尊感情尺度 (10項目、得点可能範囲 10-40)

2. 心理的well-being尺度 (Psychological Well-Being Scale: PWB)

心理的な発達、成熟の程度を測定する尺度である(43項目、6件法)。「人格的成長」、「人生における目的」、「自律性」、「自己受容」、「環境制御力」、「積極的な他者関係」の6下位尺度として得点化される。高得点ほど発達、成熟度が高いことを表す。

PWB 尺度1 : 人格的成長(8項目、得点可能範囲 8-48)
PWB 尺度2 : 人生における目的(8項目、得点可能範囲 8-48)
PWB 尺度3 : 自律性(8項目、得点可能範囲 8-48)
PWB 尺度4 : 自己受容(7項目、得点可能範囲 7-42)
PWB 尺度5 : 環境制御力(6項目、得点可能範囲 6-36)
PWB 尺度6 : 積極的な他者関係(6項目、得点可能範囲 6-36)

3. 死に対する態度尺度

31項目から成り、「死に対する恐怖」、「死後の生活の存在への信念」、「生を全うさせる意志」、「人生に対して死が持つ意味」、「身体と精神の死」の5側面、および死に関する思索性(思索の深さと頻度)を測定するものである(5件法)。なお、第7次調査から尺度の構成が一部変更された。

死に対する態度 尺度1 : 死に対する恐怖 (9項目、得点可能範囲9-45)
死に対する態度 尺度2 : 死後の生活の存在への信念 (4項目、得点可能範囲4-20)
死に対する態度 尺度3 : 生を全うさせる意志 (4項目、得点可能範囲4-20)
死に対する態度 尺度4 : 人生に対して死が持つ意味 (5項目、得点可能範囲5-25)
死に対する態度 尺度5 : 身体と精神の死 (3項目、得点可能範囲3-15)
死に対する態度 : 死に関する思索の深さ (1項目、得点可能範囲1-5)
死に対する態度 : 死に関する思索の頻度 (1項目、得点可能範囲1-5)

4) 社会的関係

1. ソーシャルサポート

「情緒的サポート」、「手段的サポート」、「ネガティブサポート」の3側面から成るソーシャルサポート尺度である(12項目、4件法)。各サポートについて、「家族」、「家族以外の人々」からの入手可能性を回答する。高得点ほどソーシャルサポートの入手可能性が高いことを表す。

ソーシャルサポート 尺度1 : 家族からの情緒的サポート (4項目、得点可能範囲 4-16)
ソーシャルサポート 尺度2 : 家族からの手段的サポート (4項目、得点可能範囲 4-16)
ソーシャルサポート 尺度3 : 家族からのネガティブサポート (4項目、得点可能範囲 4-16)
ソーシャルサポート 尺度4 : 家族以外の人々からの情緒的サポート (4項目、得点可能範囲 4-16)
ソーシャルサポート 尺度5 : 家族以外の人々からの手段的サポート (4項目、得点可能範囲 4-16)
ソーシャルサポート 尺度6 : 家族以外の人々からのネガティブサポート (4項目、得点可能範囲 4-16)

5) ADL

1. 老研式活動能力指標

高齢者が地域で独立した生活を営む上で必要とされる活動能力(手段的自立、知的能動性、社会的役割)を測定する尺度である(13項目、2件法)。高得点ほど高い活動能力を表す。

6) 知能・認知機能

1. 日本版WAIS-R簡易実施法(Wechsler Adult Intelligence Scale-Revised Short Forms: WAIS-R-SF)

WAIS-Rの簡易実施法として、「知識」、「類似」、「絵画完成」、「符号」の4下位検査を施行し、推定知能指数 (EIQ) を算出している。EIQは、「やや劣る (EIQ<80)」、「普通 (80≤EIQ<120)」、「優れている (120≤EIQ)」に分類している。

WAIS-R-SF 推定知能指数 (EIQ)
WAIS-R-SF : EIQレベルに基づく分布
WAIS-R-SF 下位検査1: 知識 (29項目、得点可能範囲 0-29)
WAIS-R-SF 下位検査2: 類似 (14項目、得点可能範囲 0-28)
WAIS-R-SF 下位検査3: 絵画完成 (21項目、得点可能範囲 0-21)
WAIS-R-SF 下位検査4: 符号 (得点可能範囲 0-93)

2. 短期記憶

WAIS-Rの下位検査である「数唱」を施行している。

短期記憶: WAIS-R 数唱 (得点可能範囲 0-28)

3. Mini Mental State Examination (MMSE)

簡便な認知機能検査であり、場所と時間の見当識、記憶力、注意力および計算、記憶再生、言語の各領域の問題を含む。得点が23点以下の場合、認知機能障害の疑いがあると判定される。この検査は認知症のスクリーニングテストであるため、60歳以上の参加者のみに対して施行している。

MMSE: Mini-Mental State Examination (30項目、得点可能範囲 0-30、60歳以上のみ)
MMSEによる認知症傾向の判定 (cutoff score=23/24)

7) その他の項目

1. ライフイベントチェックリスト

39項目のライフイベントチェックリストである。最近2年間 (NILS-LSAの第6次調査に参加した時点以降、第7次調査に参加した時点までの間) に体験したライフイベントの数を示す。

最近2年間に体験したライフイベントの数 (39項目、得点可能範囲 0-39)

2. 日常苛立ち事チェックリスト

25項目の日常苛立ち事チェックリストである。最近2年間 (NILS-LSAの第6次調査に参加した時点以降、第7次調査に参加した時点までの間) に体験した日常苛立ち事の数を示す。

最近2年間に体験した日常苛立ち事の数 (25項目、得点可能範囲 0-25)

3. 社会や家庭での活動

社会や家庭における様々な活動について調査を行っている。

社会活動への参加
健康・スポーツ (体操、歩こう会、ゲートボール等)
趣味 (俳句、詩吟、陶芸等)
地域行事 (祭りなどの地域の催しもの世話等)
生活環境改善 (環境美化、緑化推進、まちづくり等)
教育・文化 (学習会、子供会の育成、郷土芸能の伝承等)
生産・就業 (生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)
安全管理 (交通安全、防犯・防災等)
高齢者の支援 (家事援助、移送等)
子育て支援 (保育への手伝い等)
その他
参加したものはない

家族・親族内での役割
家事を担っている
小さな子どもの世話をしている
病気や障害を持つ家族・親族の世話や介護をしている
家族・親族の相談相手になっている
家計の支え手 (かせぎ手) である
家族や親族関係の中の長 (まとめ役) である
その他
特に役割はない

余暇活動
新聞を読む
本を読む
物を書く (日記・楽しみのための執筆など)
クイズ・クロスワードパズル
盤ゲーム・カードゲーム (将棋・トランプなど)
集団での討論 (勉強会や集会など)
楽器の演奏・合唱
創作 (書道・絵画・写真・和裁など)
芸術鑑賞 (映画鑑賞・音楽鑑賞・観劇など)
パソコン (インターネット・メールなど)
個人競技 (テニス・ゴルフなど)
チーム競技 (野球・バレーボールなど)
エクササイズ (体操・ヨガ・エアロビクス・太極拳など)
水泳
ウォーキング
ジョギング

男性	2.0	2.5	268	1.9	2.7	265	1.8	2.4	284	2.4	2.8	261	3.3	3.3	99	2.1	2.7	1177
女性	2.2	2.6	276	2.2	2.6	260	2.2	2.6	265	2.8	3.0	246	4.1	3.8	105	2.5	2.9	1152
計	2.1	2.6	544	2.0	2.7	525	2.0	2.5	549	2.6	2.9	507	3.7	3.6	204	2.3	2.8	2329

CES-D 尺度2: うつ感情 (7項目、得点可能範囲0-21)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.8	2.2	268	1.5	2.2	265	1.4	2.1	284	1.6	2.3	262	1.9	2.3	99	1.6	2.2	1178
女性	1.8	2.6	276	1.8	2.6	260	1.6	2.5	265	1.7	2.4	246	2.9	3.5	105	1.8	2.6	1152
計	1.8	2.4	544	1.7	2.4	525	1.5	2.3	549	1.7	2.3	508	2.4	3.0	204	1.7	2.4	2330

CES-D 尺度3: ポジティブ感情 (4項目、得点可能範囲0-12)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.8	2.5	268	2.7	2.7	265	2.3	2.4	284	2.7	2.7	262	3.2	3.0	99	2.7	2.6	1178
女性	2.9	2.5	276	2.8	2.8	260	2.9	2.7	265	2.9	2.6	246	3.5	2.8	105	2.9	2.6	1152
計	2.8	2.5	544	2.7	2.7	525	2.6	2.6	549	2.8	2.7	508	3.4	2.9	204	2.8	2.6	2330

CES-D 尺度4: 対人関係 (2項目、得点可能範囲0-6)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.3	0.7	268	0.2	0.6	265	0.2	0.6	284	0.3	0.6	262	0.3	0.7	99	0.3	0.6	1178
女性	0.2	0.7	276	0.2	0.7	260	0.2	0.6	265	0.3	0.7	246	0.4	0.9	105	0.2	0.7	1152
計	0.3	0.7	544	0.2	0.6	525	0.2	0.6	549	0.3	0.7	508	0.4	0.8	204	0.2	0.7	2330

CES-Dによるうつ傾向の判定 (cutoff score=15/16)

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
うつ傾向なし (16点未満)	男性	239	89.2	238	89.8	264	93.0	226	86.6	80	80.8	1047	89.0
	女性	249	90.2	232	89.2	239	90.2	208	84.6	74	70.5	1002	87.0
	計	488	89.7	470	89.5	503	91.6	434	85.6	154	75.5	2049	88.0
うつ傾向あり (16点以上)	男性	29	10.8	27	10.2	20	7.0	35	13.4	19	19.2	130	11.0
	女性	27	9.8	28	10.8	26	9.8	38	15.4	31	29.5	150	13.0
	計	56	10.3	55	10.5	46	8.4	73	14.4	50	24.5	280	12.0

2) 主観的幸福感

1. 生活満足度尺度K (Life Satisfaction Index-K: LSI-K)

主観的幸福感を測定する尺度である (9項目、2件法もしくは3件法)。
「人生全体についての満足感」、「心理的安定」、「老いについての評価」の3下位尺度、および総得点として得点化される。
高得点ほど生活満足度が高いことを表す。

LSI-K: Life Satisfaction Index-K 総得点 (9項目、得点可能範囲0-9)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5.2	1.9	268	5.4	1.9	265	5.6	2.0	284	5.2	2.1	262	4.6	2.3	99	5.3	2.0	1178
女性	5.3	2.1	276	5.4	2.1	260	5.6	2.1	263	5.1	2.3	246	4.4	2.4	104	5.3	2.2	1149
計	5.3	2.0	544	5.4	2.0	525	5.6	2.0	547	5.2	2.2	508	4.5	2.3	203	5.3	2.1	2327

LSI-K 尺度1: 人生全体についての満足感 (4項目、得点可能範囲0-4)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.7	1.2	268	1.9	1.1	265	2.1	1.2	284	2.1	1.2	262	1.9	1.3	99	1.9	1.2	1178
女性	1.8	1.2	276	1.9	1.2	260	2.1	1.1	264	2.1	1.3	246	2.2	1.3	104	2.0	1.2	1150
計	1.8	1.2	544	1.9	1.2	525	2.1	1.2	548	2.1	1.2	508	2.0	1.3	203	2.0	1.2	2328

LSI-K 尺度2: 心理的安定 (3項目、得点可能範囲0-3)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.8	0.9	268	1.8	0.9	265	1.9	0.9	284	1.8	1.0	262	1.8	0.9	99	1.8	0.9	1178
女性	1.9	0.9	276	1.8	1.0	260	1.8	1.0	264	1.7	1.0	246	1.4	1.0	104	1.8	1.0	1150
計	1.9	0.9	544	1.8	0.9	525	1.9	0.9	548	1.8	1.0	508	1.6	1.0	203	1.8	0.9	2328

LSI-K 尺度3: 老いについての評価 (2項目、得点可能範囲0-2)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.7	0.6	268	1.6	0.6	265	1.6	0.6	284	1.3	0.7	262	0.9	0.8	99	1.5	0.7	1178
女性	1.6	0.6	276	1.6	0.6	260	1.6	0.6	265	1.4	0.8	246	0.9	0.8	104	1.5	0.7	1151
計	1.6	0.6	544	1.6	0.6	525	1.6	0.6	549	1.4	0.7	508	0.9	0.8	203	1.5	0.7	2329

3) パーソナリティ

1. 自尊感情尺度

自尊感情 (自己への尊重や価値を評価する程度) を測定する尺度である (10項目、4件法)。高得点ほど自尊感情が高いことを表す。

自尊感情尺度 (10項目、得点可能範囲10-40)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	29.5	4.5	268	30.1	4.7	265	30.9	4.4	284	29.2	4.0	262	29.4	5.2	99	29.9	4.5	1178
女性	28.1	4.8	276	28.7	5.0	260	28.8	4.5	264	28.4	4.5	246	27.6	5.4	104	28.4	4.8	1150
計	28.8	4.7	544	29.4	4.9	525	29.9	4.6	548	28.8	4.3	508	28.5	5.4	203	29.2	4.7	2328

2. 心理的well-being尺度 (Psychological Well-Being Scale: PWB)

心理的な発達、成熟の程度を測定する尺度である (43項目、6件法)。「人格的成長」、「人生における目的」、「自律性」、「自己受容」、「環境制御力」、「積極的な他者関係」の6下位尺度として得点化される。高得点ほど発達、成熟度が高いことを表す。

PWB 尺度1: 人格的成長 (8項目、得点可能範囲8-48)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	37.0	6.0	268	35.7	6.0	265	34.8	6.3	284	33.4	6.4	261	30.5	6.3	98	34.8	6.4	1176
女性	36.4	6.3	276	35.1	6.5	260	33.3	6.1	264	33.2	6.4	245	31.5	6.4	104	34.3	6.5	1149

計	36.7	6.1	544	35.4	6.3	525	34.1	6.3	548	33.3	6.4	506	31.0	6.3	202	34.5	6.5	2325
---	------	-----	-----	------	-----	-----	------	-----	-----	------	-----	-----	------	-----	-----	------	-----	------

PWB 尺度2：人生における目的（8項目、得点可能範囲8-48）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	34.0	7.2	268	34.6	7.1	265	36.4	6.5	284	35.3	6.0	261	34.0	7.2	98	35.0	6.8	1176
女性	33.2	7.6	276	34.0	7.3	260	34.6	6.6	263	34.8	6.6	245	34.1	7.1	104	34.1	7.1	1148
計	33.6	7.4	544	34.3	7.2	525	35.5	6.6	547	35.1	6.3	506	34.0	7.1	202	34.6	6.9	2324

PWB 尺度3：自律性（8項目、得点可能範囲8-48）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	33.3	5.7	268	33.7	5.5	265	34.8	5.0	284	34.0	4.8	261	34.2	4.7	98	34.0	5.2	1176
女性	31.6	5.6	276	32.9	5.7	260	33.4	5.3	264	33.5	5.5	245	33.3	5.2	104	32.9	5.5	1149
計	32.4	5.7	544	33.3	5.7	525	34.1	5.2	548	33.8	5.1	506	33.8	4.9	202	33.4	5.4	2325

PWB 尺度4：自己受容（7項目、得点可能範囲7-42）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	28.6	5.0	268	28.8	5.1	265	30.3	5.0	284	29.2	4.5	260	30.0	4.8	98	29.3	5.0	1175
女性	27.7	5.3	276	28.1	5.3	260	28.8	4.7	264	29.1	4.8	245	29.0	5.4	104	28.5	5.1	1149
計	28.1	5.2	544	28.4	5.2	525	29.6	4.9	548	29.2	4.7	505	29.5	5.2	202	28.9	5.0	2324

PWB 尺度5：環境制御力（6項目、得点可能範囲6-36）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	25.1	3.9	268	24.8	3.9	265	26.0	4.2	284	25.5	3.9	261	25.3	4.1	98	25.3	4.0	1176
女性	24.6	3.8	276	25.0	4.2	260	25.2	4.2	264	25.8	4.1	245	25.1	4.6	104	25.1	4.1	1149
計	24.8	3.8	544	24.9	4.1	525	25.6	4.2	548	25.6	4.0	506	25.2	4.4	202	25.2	4.1	2325

PWB 尺度6：積極的な他者関係（6項目、得点可能範囲6-36）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	23.6	4.0	268	23.3	4.6	265	24.1	4.5	284	24.8	3.9	261	24.5	4.2	98	24.0	4.3	1176
女性	24.2	4.3	276	24.1	4.7	260	24.5	4.2	263	25.4	4.2	244	25.8	4.6	104	24.6	4.4	1147
計	23.9	4.2	544	23.7	4.7	525	24.3	4.3	547	25.1	4.1	505	25.2	4.4	202	24.3	4.4	2323

3. 死に対する態度尺度

31項目から成り、「死に対する恐怖」、「死後の生活の存在への信念」、「生を全うさせる意志」、「人生に対して死が持つ意味」、「身体と精神の死」の5側面、および死に関する思索性（思索の深さと頻度）を測定するものである（5件法）。
 なお、第7次調査から尺度の構成が一部変更された。

死に対する態度 尺度1：死に対する恐怖（9項目、得点可能範囲9-45）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	24.9	7.7	267	22.9	7.2	264	21.4	6.8	271	21.1	6.9	234	20.7	7.8	89	22.5	7.4	1125

女性	24.2	8.0	276	22.7	7.3	252	21.5	7.0	248	20.7	7.1	218	20.0	7.8	92	22.2	7.5	1086
計	24.6	7.8	543	22.8	7.2	516	21.5	6.9	519	20.9	7.0	452	20.4	7.8	181	22.3	7.5	2211

死に対する態度 尺度2：死後の生活の存在への信念（4項目、得点可能範囲4-20）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.7	3.5	267	10.3	3.6	264	9.7	3.8	271	9.3	3.6	234	10.5	4.1	89	10.1	3.7	1125
女性	12.2	3.4	276	11.6	3.4	252	10.9	3.7	248	10.9	3.7	219	10.3	4.1	92	11.3	3.6	1087
計	11.4	3.5	543	10.9	3.6	516	10.3	3.8	519	10.1	3.7	453	10.4	4.1	181	10.7	3.7	2212

死に対する態度 尺度3：生を全うさせる意志（4項目、得点可能範囲4-20）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	17.5	2.3	267	17.1	2.7	264	17.3	2.7	271	17.6	2.4	235	17.7	3.2	89	17.4	2.6	1126
女性	17.8	2.3	276	17.6	2.5	252	18.0	2.2	248	18.3	2.2	219	18.2	1.9	92	18.0	2.3	1087
計	17.7	2.3	543	17.3	2.6	516	17.7	2.5	519	18.0	2.3	454	18.0	2.6	181	17.7	2.5	2213

死に対する態度 尺度4：人生に対して死が持つ意味（5項目、得点可能範囲5-25）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	15.4	3.7	267	15.5	3.6	264	15.3	3.7	271	16.1	3.4	233	16.3	3.9	89	15.6	3.7	1124
女性	15.8	3.1	276	15.8	3.3	252	15.9	3.2	248	16.8	3.1	217	16.3	4.0	91	16.1	3.3	1084
計	15.6	3.4	543	15.7	3.5	516	15.6	3.5	519	16.4	3.3	450	16.3	4.0	180	15.8	3.5	2208

死に対する態度 尺度5：身体と精神の死（3項目、得点可能範囲3-15）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	12.5	2.0	267	12.7	1.9	264	13.0	1.7	271	13.0	1.9	234	12.2	2.6	90	12.8	2.0	1126
女性	12.7	1.8	276	12.7	1.9	252	12.9	1.8	248	13.5	1.7	220	13.3	1.9	92	13.0	1.8	1088
計	12.6	1.9	543	12.7	1.9	516	13.0	1.8	519	13.2	1.8	454	12.8	2.3	182	12.9	1.9	2214

死に対する態度：死に関する思索の深さ（1項目、得点可能範囲1-5）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.8	1.1	267	2.7	1.1	264	2.4	1.1	271	2.5	1.1	235	2.6	1.2	91	2.6	1.1	1128
女性	2.8	1.1	276	3.0	1.1	252	2.8	1.1	248	2.7	1.1	220	2.8	1.2	92	2.8	1.1	1088
計	2.8	1.1	543	2.8	1.1	516	2.6	1.1	519	2.6	1.1	455	2.7	1.2	183	2.7	1.1	2216

死に対する態度：死に関する思索の頻度（1項目、得点可能範囲1-5）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.9	0.9	267	2.0	0.9	264	1.9	0.9	271	2.1	0.9	234	2.2	1.2	91	2.0	0.9	1127
女性	1.9	1.0	276	2.2	0.9	252	2.2	1.0	248	2.3	0.9	220	2.4	1.2	92	2.2	1.0	1088
計	1.9	0.9	543	2.1	0.9	516	2.0	0.9	519	2.2	0.9	454	2.3	1.2	183	2.1	1.0	2215

4) 社会的関係

1. ソーシャルサポート

「情緒的サポート」、「手段的サポート」、「ネガティブサポート」の3側面から成るソーシャルサポート尺度である（12項目、4件法）。各サポートについて、「家族」、「家族以外の人々」からの入手可能性を回答する。高得点ほどソーシャルサポートの入手可能性が高いことを表す。

ソーシャルサポート 尺度1：家族からの情緒的サポート（4項目、得点可能範囲4-16）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	12.7	2.1	268	12.4	2.2	265	12.5	2.1	284	12.8	2.0	260	12.7	2.3	98	12.6	2.1	1175
女性	12.9	2.2	276	12.8	2.0	260	12.6	2.3	265	12.8	2.2	246	12.4	2.8	104	12.8	2.2	1151
計	12.8	2.2	544	12.6	2.1	525	12.6	2.2	549	12.8	2.1	506	12.5	2.6	202	12.7	2.2	2326

ソーシャルサポート 尺度2：家族からの手段的サポート（4項目、得点可能範囲4-16）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	12.4	1.9	268	12.2	2.0	265	12.1	2.0	284	12.3	1.9	260	12.4	2.0	98	12.3	2.0	1175
女性	12.1	2.2	276	12.2	1.8	260	12.1	2.2	265	11.9	2.4	246	11.7	2.7	104	12.1	2.2	1151
計	12.3	2.1	544	12.2	1.9	525	12.1	2.1	549	12.1	2.2	506	12.0	2.4	202	12.2	2.1	2326

ソーシャルサポート 尺度3：家族からのネガティブサポート（4項目、得点可能範囲4-16）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.0	2.1	268	9.8	2.1	265	9.5	2.2	284	9.5	2.4	261	9.1	2.3	98	9.7	2.2	1176
女性	10.3	2.2	276	9.8	2.2	260	9.1	2.4	265	8.7	2.5	246	8.0	2.7	104	9.3	2.4	1151
計	10.1	2.2	544	9.8	2.1	525	9.3	2.3	549	9.1	2.5	507	8.5	2.6	202	9.5	2.3	2327

ソーシャルサポート 尺度4：家族以外の人々からの情緒的サポート（4項目、得点可能範囲4-16）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.4	2.4	268	11.1	2.5	265	11.1	2.5	284	10.9	2.5	259	10.3	3.3	97	11.0	2.6	1173
女性	12.6	2.2	276	12.4	2.4	260	12.1	2.0	265	12.1	2.0	246	11.3	3.1	104	12.2	2.3	1151
計	12.0	2.4	544	11.7	2.5	525	11.6	2.4	549	11.5	2.4	505	10.8	3.2	201	11.6	2.5	2324

ソーシャルサポート 尺度5：家族以外の人々からの手段的サポート（4項目、得点可能範囲4-16）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.4	2.8	268	8.5	2.6	265	8.6	2.6	284	8.5	2.8	260	8.6	3.1	97	8.5	2.7	1174
女性	9.0	2.7	275	9.4	3.0	260	9.5	2.6	264	9.5	2.6	245	8.3	2.8	104	9.2	2.7	1148
計	8.7	2.7	543	8.9	2.8	525	9.0	2.6	548	9.0	2.8	505	8.4	3.0	201	8.9	2.8	2322

ソーシャルサポート 尺度6：家族以外の人々からのネガティブサポート（4項目、得点可能範囲4-16）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.4	2.2	268	9.1	2.2	265	8.1	2.3	284	7.5	2.4	260	6.9	2.3	97	8.4	2.4	1174
女性	8.3	2.4	276	8.1	2.4	260	7.4	2.1	265	7.2	2.3	246	6.2	2.3	104	7.6	2.4	1151

計 8.8 2.4 544 8.6 2.4 525 7.8 2.2 549 7.4 2.4 506 6.6 2.3 201 8.0 2.4 2325

5) ADL

1. 老研式活動能力指標

高齢者が地域で独立した生活を営む上で必要とされる活動能力（手段的自立、知的能動性、社会的役割）を測定する尺度である（13項目、2件法）。
 高得点ほど高い活動能力を表す。

老研式活動能力指標（13項目、得点可能範囲0-13）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	12.0	1.3	268	12.0	1.1	264	12.0	1.4	284	12.1	1.3	262	11.4	1.8	99	12.0	1.4	1177
女性	12.2	1.1	276	12.3	1.0	260	12.3	1.4	265	12.3	1.1	246	11.5	2.1	105	12.2	1.3	1152
計	12.1	1.2	544	12.2	1.1	524	12.1	1.4	549	12.2	1.2	508	11.4	2.0	204	12.1	1.3	2329

6) 知能・認知機能

1. 日本版WAIS-R簡易実施法(Wechsler Adult Intelligence Scale-Revised Short Forms: WAIS-R-SF)

WAIS-Rの簡易実施法として、「知識」、「類似」、「絵画完成」、「符号」の4下位検査を施行し、推定知能指数(EIQ)を算出している。
 EIQは、「やや劣る(EIQ<80)」、「普通(80≤EIQ<120)」、「優れている(120≤EIQ)」に分類している。

WAIS-R-SF 推定知能指数(EIQ)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	114.4	14.3	267	121.5	11.0	264	121.5	11.1	282	115.1	14.4	258	108.7	14.2	99	117.4	13.5	1170
女性	114.6	15.6	276	121.4	11.5	260	117.9	12.4	263	110.1	14.4	244	103.4	13.8	104	114.9	14.6	1147
計	114.5	15.0	543	121.4	11.3	524	119.8	11.9	545	112.7	14.6	502	106.0	14.3	203	116.2	14.1	2317

WAIS-R-SF : EIQレベルに基づく分布

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		やや劣る (EIQ<80)	男性	2	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	2.0
	女性	3	1.1	0	0.0	3	1.1	3	1.2	4	3.8	13	1.1
	計	5	0.9	0	0.0	3	0.6	4	0.8	6	3.0	18	0.8
普通 (80≤EIQ<120)	男性	168	62.9	106	40.2	106	37.6	150	58.1	69	69.7	599	51.2
	女性	156	56.5	104	40.0	123	46.8	176	72.1	86	82.7	645	56.2
	計	324	59.7	210	40.1	229	42.0	326	64.9	155	76.4	1244	53.7
優れている (120≤EIQ)	男性	97	36.3	158	59.8	176	62.4	107	41.5	28	28.3	566	48.4
	女性	117	42.4	156	60.0	137	52.1	65	26.6	14	13.5	489	42.6
	計	214	39.4	314	59.9	313	57.4	172	34.3	42	20.7	1055	45.5

WAIS-R-SF 下位検査1: 知識(29項目、得点可能範囲0-29)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	17.5	5.1	267	19.0	5.0	264	19.0	5.0	282	16.4	5.7	259	15.2	6.1	99	17.8	5.4	1171
女性	16.6	5.6	276	17.9	5.8	260	16.3	6.0	263	13.7	5.9	244	12.3	5.9	105	15.8	6.1	1148
計	17.0	5.4	543	18.4	5.4	524	17.7	5.7	545	15.1	6.0	503	13.7	6.2	204	16.8	5.9	2319

WAIS-R-SF 下位検査2：類似（14項目、得点可能範囲0-28）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	18.2	3.5	267	18.2	4.0	265	16.8	4.5	282	13.5	5.6	259	12.6	6.0	99	16.3	5.1	1172
女性	17.8	3.6	276	18.0	3.5	260	15.6	4.5	264	12.1	5.2	244	11.0	5.7	105	15.5	5.1	1149
計	18.0	3.5	543	18.1	3.8	525	16.2	4.5	546	12.8	5.5	503	11.8	5.9	204	15.9	5.1	2321

WAIS-R-SF 下位検査3：絵画完成（21項目、得点可能範囲0-21）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.9	2.0	267	15.2	2.3	265	14.8	2.4	283	12.7	3.4	259	11.6	3.3	99	14.2	2.9	1173
女性	14.7	2.4	276	15.0	2.5	260	14.0	3.0	264	11.2	3.4	244	10.9	3.6	104	13.5	3.3	1148
計	14.8	2.2	543	15.1	2.4	525	14.4	2.7	547	12.0	3.5	503	11.2	3.5	203	13.8	3.1	2321

WAIS-R-SF 下位検査4：符号（得点可能範囲0-93）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	73.3	10.9	267	68.8	11.6	265	59.6	11.6	283	45.4	12.0	259	37.4	10.0	99	59.8	16.7	1173
女性	77.2	10.0	276	72.4	11.0	260	61.8	11.7	264	46.1	12.3	244	35.5	8.7	104	62.2	17.9	1148
計	75.2	10.6	543	70.6	11.4	525	60.7	11.7	547	45.7	12.1	503	36.4	9.4	203	61.0	17.3	2321

2. 短期記憶

WAIS-Rの下位尺度である「数唱」を施行している。

短期記憶：WAIS-R 数唱（得点可能範囲0-28）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	15.8	4.0	266	14.3	3.7	265	12.8	3.5	280	11.0	3.3	259	10.4	3.1	99	13.2	4.0	1169
女性	15.4	3.7	276	13.9	3.8	260	11.9	3.4	264	10.6	3.1	243	9.9	3.2	104	12.7	4.0	1147
計	15.6	3.8	542	14.1	3.7	525	12.4	3.5	544	10.8	3.2	502	10.1	3.1	203	13.0	4.0	2316

3. Mini-Mental State Examination (MMSE)

簡便な認知機能検査であり、場所と時間の見当識、記憶力、注意力および計算、記憶再生、言語の各領域の問題を含む。得点が23点以下の場合、認知機能障害の疑いがあると判定される。この検査は認知症のスクリーニングテストであるため、60歳以上の参加者のみに対して施行している。

MMSE：Mini-Mental State Examination（30項目、得点可能範囲0-30、60歳以上のみ）

	60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	28.0	1.7	282	27.4	2.2	260	26.7	2.1	98	27.6	2.0	640
女性	28.2	2.0	264	27.9	1.9	243	27.1	2.4	104	27.9	2.1	611
計	28.1	1.9	546	27.7	2.1	503	26.9	2.3	202	27.7	2.1	1251

MMSEによる認知症傾向の判定（cutoff score=23/24）

60歳～69歳 70歳～79歳 80歳以上 計

		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
24点以上	男性	276	97.9	247	95.0	89	90.8	612	95.6
	女性	257	97.3	234	96.3	95	91.3	586	95.9
	計	533	97.6	481	95.6	184	91.1	1198	95.8
23点以下	男性	6	2.1	13	5.0	9	9.2	28	4.4
	女性	7	2.7	9	3.7	9	8.7	25	4.1
	計	13	2.4	22	4.4	18	8.9	53	4.2

7) その他の項目

1. ライフイベントチェックリスト

39項目のライフイベントチェックリストである。最近2年間（NILS-LSAの第6次調査に参加した時点以降、第7次調査に参加した時点までの間）に体験したライフイベントの数を示す。

最近2年間に体験したライフイベントの数（39項目、得点可能範囲0-39）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.7	1.6	268	2.2	1.7	265	2.6	1.9	283	1.7	1.4	262	1.8	1.5	99	2.0	1.7	1177
女性	1.9	1.6	276	2.3	1.6	260	2.1	1.8	264	1.5	1.3	246	1.6	1.4	104	1.9	1.6	1150
計	1.8	1.6	544	2.3	1.7	525	2.4	1.9	547	1.6	1.4	508	1.7	1.4	203	2.0	1.6	2327

2. 日常苛立ち事チェックリスト

25項目の日常苛立ち事チェックリストである。最近2年間（NILS-LSAの第6次調査に参加した時点以降、第7次調査に参加した時点までの間）に体験した日常苛立ち事の数を示す。

最近2年間に体験した日常苛立ち事の数（25項目、得点可能範囲0-25）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.9	2.8	268	2.9	2.8	265	2.0	2.3	283	1.9	2.3	262	2.0	2.1	99	2.4	2.6	1177
女性	3.4	2.9	276	2.7	2.5	260	2.0	2.0	264	1.9	2.0	246	1.7	1.8	104	2.4	2.4	1150
計	3.2	2.9	544	2.8	2.6	525	2.0	2.1	547	1.9	2.2	508	1.8	2.0	203	2.4	2.5	2327

3. 社会や家庭での活動

社会や家庭における様々な活動について調査を行っている。

社会活動への参加：健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	143	53.4	148	55.8	145	51.1	140	53.4	53	53.5	629	53.4
	女性	189	68.5	167	64.2	144	54.3	129	52.4	71	68.3	700	60.8
	計	332	61.0	315	60.0	289	52.6	269	53.0	124	61.1	1329	57.1
はい	男性	125	46.6	117	44.2	139	48.9	122	46.6	46	46.5	549	46.6
	女性	87	31.5	93	35.8	121	45.7	117	47.6	33	31.7	451	39.2
	計	212	39.0	210	40.0	260	47.4	239	47.0	79	38.9	1000	42.9

社会活動への参加：趣味（俳句、詩吟、陶芸等）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	223	83.2	216	81.5	219	77.1	197	75.2	73	73.7	928	78.8
	女性	227	82.2	196	75.4	188	70.9	157	63.8	71	68.3	839	72.9
	計	450	82.7	412	78.5	407	74.1	354	69.7	144	70.9	1767	75.9
はい	男性	45	16.8	49	18.5	65	22.9	65	24.8	26	26.3	250	21.2
	女性	49	17.8	64	24.6	77	29.1	89	36.2	33	31.7	312	27.1
	計	94	17.3	113	21.5	142	25.9	154	30.3	59	29.1	562	24.1

社会活動への参加：地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	211	78.7	210	79.2	200	70.4	195	74.4	79	79.8	895	76.0
	女性	225	81.5	205	78.8	213	80.4	204	82.9	101	97.1	948	82.4
	計	436	80.1	415	79.0	413	75.2	399	78.5	180	88.7	1843	79.1
はい	男性	57	21.3	55	20.8	84	29.6	67	25.6	20	20.2	283	24.0
	女性	51	18.5	55	21.2	52	19.6	42	17.1	3	2.9	203	17.6
	計	108	19.9	110	21.0	136	24.8	109	21.5	23	11.3	486	20.9

社会活動への参加：生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	245	91.4	229	86.4	245	86.3	218	83.2	91	91.9	1028	87.3
	女性	252	91.3	246	94.6	240	90.6	232	94.3	99	95.2	1069	92.9
	計	497	91.4	475	90.5	485	88.3	450	88.6	190	93.6	2097	90.0
はい	男性	23	8.6	36	13.6	39	13.7	44	16.8	8	8.1	150	12.7
	女性	24	8.7	14	5.4	25	9.4	14	5.7	5	4.8	82	7.1
	計	47	8.6	50	9.5	64	11.7	58	11.4	13	6.4	232	10.0

社会活動への参加：教育・文化（学習会、子供会の育成、郷土芸能の伝承等）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	239	89.2	239	90.2	260	91.5	224	85.5	89	89.9	1051	89.2
	女性	218	79.0	233	89.6	241	90.9	218	88.6	101	97.1	1011	87.8
	計	457	84.0	472	89.9	501	91.3	442	87.0	190	93.6	2062	88.5
はい	男性	29	10.8	26	9.8	24	8.5	38	14.5	10	10.1	127	10.8
	女性	58	21.0	27	10.4	24	9.1	28	11.4	3	2.9	140	12.2
	計	87	16.0	53	10.1	48	8.7	66	13.0	13	6.4	267	11.5

社会活動への参加：生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	263	98.1	261	98.5	252	88.7	221	84.4	92	92.9	1089	92.4
	女性	273	98.9	252	96.9	246	92.8	234	95.1	92	88.5	1097	95.3
	計	536	98.5	513	97.7	498	90.7	455	89.6	184	90.6	2186	93.9
はい	男性	5	1.9	4	1.5	32	11.3	41	15.6	7	7.1	89	7.6
	女性	3	1.1	8	3.1	19	7.2	12	4.9	12	11.5	54	4.7

計 8 1.5 12 2.3 51 9.3 53 10.4 19 9.4 143 6.1

社会活動への参加：安全管理（交通安全、防犯・防災等）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	251	93.7	233	87.9	247	87.0	222	84.7	88	88.9	1041	88.4
	女性	260	94.2	249	95.8	253	95.5	233	94.7	103	99.0	1098	95.4
	計	511	93.9	482	91.8	500	91.1	455	89.6	191	94.1	2139	91.8
はい	男性	17	6.3	32	12.1	37	13.0	40	15.3	11	11.1	137	11.6
	女性	16	5.8	11	4.2	12	4.5	13	5.3	1	1.0	53	4.6
	計	33	6.1	43	8.2	49	8.9	53	10.4	12	5.9	190	8.2

社会活動への参加：高齢者の支援（家事援助、移送等）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	263	98.1	258	97.4	276	97.2	243	92.7	96	97.0	1136	96.4
	女性	265	96.0	250	96.2	249	94.0	235	95.5	102	98.1	1101	95.7
	計	528	97.1	508	96.8	525	95.6	478	94.1	198	97.5	2237	96.0
はい	男性	5	1.9	7	2.6	8	2.8	19	7.3	3	3.0	42	3.6
	女性	11	4.0	10	3.8	16	6.0	11	4.5	2	1.9	50	4.3
	計	16	2.9	17	3.2	24	4.4	30	5.9	5	2.5	92	4.0

社会活動への参加：子育て支援（保育への手伝い等）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	264	98.5	262	98.9	281	98.9	253	96.6	98	99.0	1158	98.3
	女性	266	96.4	249	95.8	258	97.4	238	96.7	103	99.0	1114	96.8
	計	530	97.4	511	97.3	539	98.2	491	96.7	201	99.0	2272	97.6
はい	男性	4	1.5	3	1.1	3	1.1	9	3.4	1	1.0	20	1.7
	女性	10	3.6	11	4.2	7	2.6	8	3.3	1	1.0	37	3.2
	計	14	2.6	14	2.7	10	1.8	17	3.3	2	1.0	57	2.4

社会活動への参加：その他

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	264	98.5	257	97.0	273	96.1	250	95.4	94	94.9	1138	96.6
	女性	265	96.0	243	93.5	250	94.3	233	94.7	102	98.1	1093	95.0
	計	529	97.2	500	95.2	523	95.3	483	95.1	196	96.6	2231	95.8
はい	男性	4	1.5	8	3.0	11	3.9	12	4.6	5	5.1	40	3.4
	女性	11	4.0	17	6.5	15	5.7	13	5.3	2	1.9	58	5.0
	計	15	2.8	25	4.8	26	4.7	25	4.9	7	3.4	98	4.2

社会活動への参加：参加したものはない

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	173	64.6	174	65.7	205	72.2	194	74.0	70	70.7	816	69.3
	女性	171	62.0	165	63.5	182	68.7	187	76.0	65	62.5	770	66.9

	計	344	63.2	339	64.6	387	70.5	381	75.0	135	66.5	1586	68.1
はい	男性	95	35.4	91	34.3	79	27.8	68	26.0	29	29.3	362	30.7
	女性	105	38.0	95	36.5	83	31.3	59	24.0	39	37.5	381	33.1
	計	200	36.8	186	35.4	162	29.5	127	25.0	68	33.5	743	31.9

家族・親族内での役割：家事を担っている

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	109	40.7	120	45.3	91	32.0	62	23.7	18	18.2	400	34.0
	女性	9	3.3	2	0.8	7	2.6	20	8.1	18	17.3	56	4.9
	計	118	21.7	122	23.2	98	17.9	82	16.1	36	17.7	456	19.6
はい	男性	159	59.3	145	54.7	193	68.0	200	76.3	81	81.8	778	66.0
	女性	267	96.7	258	99.2	258	97.4	226	91.9	86	82.7	1095	95.1
	計	426	78.3	403	76.8	451	82.1	426	83.9	167	82.3	1873	80.4

家族・親族内での役割：小さな子どもの世話をしている

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	178	66.4	248	93.6	231	81.3	224	85.5	86	86.9	967	82.1
	女性	199	72.1	222	85.4	189	71.3	210	85.4	100	96.2	920	79.9
	計	377	69.3	470	89.5	420	76.5	434	85.4	186	91.6	1887	81.0
はい	男性	90	33.6	17	6.4	53	18.7	38	14.5	13	13.1	211	17.9
	女性	77	27.9	38	14.6	76	28.7	36	14.6	4	3.8	231	20.1
	計	167	30.7	55	10.5	129	23.5	74	14.6	17	8.4	442	19.0

家族・親族内での役割：病気や障害を持つ家族・親族の世話や介護をしている

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	238	88.8	242	91.3	249	87.7	228	87.0	80	80.8	1037	88.0
	女性	242	87.7	201	77.3	221	83.4	216	87.8	95	91.3	975	84.7
	計	480	88.2	443	84.4	470	85.6	444	87.4	175	86.2	2012	86.4
はい	男性	30	11.2	23	8.7	35	12.3	34	13.0	19	19.2	141	12.0
	女性	34	12.3	59	22.7	44	16.6	30	12.2	9	8.7	176	15.3
	計	64	11.8	82	15.6	79	14.4	64	12.6	28	13.8	317	13.6

家族・親族内での役割：家族・親族の相談相手になっている

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	130	48.5	136	51.3	132	46.5	113	43.1	50	50.5	561	47.6
	女性	114	41.3	101	38.8	137	51.7	145	58.9	71	68.3	568	49.3
	計	244	44.9	237	45.1	269	49.0	258	50.8	121	59.6	1129	48.5
はい	男性	138	51.5	129	48.7	152	53.5	149	56.9	49	49.5	617	52.4
	女性	162	58.7	159	61.2	128	48.3	101	41.1	33	31.7	583	50.7
	計	300	55.1	288	54.9	280	51.0	250	49.2	82	40.4	1200	51.5

家族・親族内での役割：家計の支え手（かせぎ手）である

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	33	12.3	27	10.2	79	27.8	140	53.4	53	53.5	332	28.2
	女性	208	75.4	194	74.6	233	87.9	224	91.1	97	93.3	956	83.1
	計	241	44.3	221	42.1	312	56.8	364	71.7	150	73.9	1288	55.3
はい	男性	235	87.7	238	89.8	205	72.2	122	46.6	46	46.5	846	71.8
	女性	68	24.6	66	25.4	32	12.1	22	8.9	7	6.7	195	16.9
	計	303	55.7	304	57.9	237	43.2	144	28.3	53	26.1	1041	44.7

家族・親族内での役割：家族や親族関係の中の長（まとめ役）である

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	138	51.5	140	52.8	139	48.9	139	53.1	63	63.6	619	52.5
	女性	238	86.2	202	77.7	228	86.0	210	85.4	94	90.4	972	84.4
	計	376	69.1	342	65.1	367	66.8	349	68.7	157	77.3	1591	68.3
はい	男性	130	48.5	125	47.2	145	51.1	123	46.9	36	36.4	559	47.5
	女性	38	13.8	58	22.3	37	14.0	36	14.6	10	9.6	179	15.6
	計	168	30.9	183	34.9	182	33.2	159	31.3	46	22.7	738	31.7

家族・親族内での役割：その他

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	268	100.0	265	100.0	284	100.0	261	99.6	99	100.0	1177	99.9
	女性	275	99.6	260	100.0	265	100.0	246	100.0	103	99.0	1149	99.8
	計	543	99.8	525	100.0	549	100.0	507	99.8	202	99.5	2326	99.9
はい	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.1
	女性	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	0.2
	計	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.5	3	0.1

家族・親族内での役割：特に役割はない

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	259	96.6	259	97.7	275	96.8	254	96.9	92	92.9	1139	96.7
	女性	271	98.2	258	99.2	261	98.5	235	95.5	92	88.5	1117	97.0
	計	530	97.4	517	98.5	536	97.6	489	96.3	184	90.6	2256	96.9
はい	男性	9	3.4	6	2.3	9	3.2	8	3.1	7	7.1	39	3.3
	女性	5	1.8	2	0.8	4	1.5	11	4.5	12	11.5	34	3.0
	計	14	2.6	8	1.5	13	2.4	19	3.7	19	9.4	73	3.1

余暇活動：新聞を読む

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	13	4.9	7	2.6	6	2.1	1	0.4	3	3.0	30	2.5
	女性	16	5.8	7	2.7	10	3.8	9	3.7	10	9.6	52	4.5
	計	29	5.3	14	2.7	16	2.9	10	2.0	13	6.4	82	3.5
年に1回～数回	男性	5	1.9	2	0.8	0	0.0	1	0.4	0	0.0	8	0.7
	女性	10	3.6	3	1.2	1	0.4	0	0.0	0	0.0	14	1.2
	計	15	2.8	5	1.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	22	0.9

月に1回～3回	男性	4	1.5	2	0.8	2	0.7	3	1.1	0	0.0	11	0.9
	女性	3	1.1	2	0.8	4	1.5	3	1.2	0	0.0	12	1.0
	計	7	1.3	4	0.8	6	1.1	6	1.2	0	0.0	23	1.0
週に1回程度	男性	8	3.0	6	2.3	1	0.4	2	0.8	0	0.0	17	1.4
	女性	11	4.0	12	4.6	3	1.1	5	2.0	1	1.0	32	2.8
	計	19	3.5	18	3.4	4	0.7	7	1.4	1	0.5	49	2.1
週に2回～3回	男性	42	15.7	18	6.8	12	4.2	7	2.7	1	1.0	80	6.8
	女性	43	15.6	28	10.8	18	6.8	13	5.3	6	5.8	108	9.4
	計	85	15.6	46	8.8	30	5.5	20	3.9	7	3.4	188	8.1
毎日	男性	196	73.1	230	86.8	262	92.6	248	94.7	95	96.0	1031	87.6
	女性	193	69.9	208	80.0	228	86.4	215	87.8	87	83.7	931	81.0
	計	389	71.5	438	83.4	490	89.6	463	91.3	182	89.7	1962	84.4

余暇活動：本を読む

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	15	5.6	16	6.0	31	11.0	28	10.7	14	14.1	104	8.8
	女性	14	5.1	15	5.8	24	9.1	25	10.2	16	15.4	94	8.2
	計	29	5.3	31	5.9	55	10.1	53	10.5	30	14.8	198	8.5
年に1回～数回	男性	23	8.6	30	11.3	24	8.5	16	6.1	4	4.0	97	8.2
	女性	24	8.7	30	11.5	20	7.6	18	7.3	8	7.7	100	8.7
	計	47	8.6	60	11.4	44	8.0	34	6.7	12	5.9	197	8.5
月に1回～3回	男性	41	15.3	49	18.5	47	16.6	48	18.3	12	12.1	197	16.7
	女性	51	18.5	51	19.6	52	19.7	50	20.4	16	15.4	220	19.1
	計	92	16.9	100	19.0	99	18.1	98	19.3	28	13.8	417	17.9
週に1回程度	男性	55	20.5	52	19.6	50	17.7	46	17.6	19	19.2	222	18.9
	女性	51	18.5	50	19.2	45	17.0	46	18.8	17	16.3	209	18.2
	計	106	19.5	102	19.4	95	17.4	92	18.1	36	17.7	431	18.5
週に2回～3回	男性	76	28.4	58	21.9	87	30.7	75	28.6	20	20.2	316	26.8
	女性	95	34.4	68	26.2	68	25.8	58	23.7	17	16.3	306	26.6
	計	171	31.4	126	24.0	155	28.3	133	26.2	37	18.2	622	26.7
毎日	男性	58	21.6	60	22.6	44	15.5	49	18.7	30	30.3	241	20.5
	女性	41	14.9	46	17.7	55	20.8	48	19.6	30	28.8	220	19.1
	計	99	18.2	106	20.2	99	18.1	97	19.1	60	29.6	461	19.8

余暇活動：物を書く（日記・楽しみのための執筆など）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	178	66.4	175	66.0	129	45.6	104	39.7	35	35.4	621	52.8
	女性	149	54.0	126	48.5	117	44.3	81	33.1	39	37.5	512	44.6
	計	327	60.1	301	57.3	246	45.0	185	36.5	74	36.5	1133	48.7
年に1回～数回	男性	35	13.1	25	9.4	37	13.1	25	9.5	4	4.0	126	10.7
	女性	32	11.6	38	14.6	29	11.0	21	8.6	2	1.9	122	10.6
	計	67	12.3	63	12.0	66	12.1	46	9.1	6	3.0	248	10.7
月に1回～3回	男性	12	4.5	17	6.4	25	8.8	17	6.5	7	7.1	78	6.6
	女性	21	7.6	27	10.4	24	9.1	17	6.9	6	5.8	95	8.3
	計	33	6.1	44	8.4	49	9.0	34	6.7	13	6.4	173	7.4
週に1回程度	男性	12	4.5	20	7.5	21	7.4	13	5.0	5	5.1	71	6.0
	女性	18	6.5	17	6.5	18	6.8	14	5.7	5	4.8	72	6.3

	計	30	5.5	37	7.0	39	7.1	27	5.3	10	4.9	143	6.1
週に2回～3回	男性	14	5.2	8	3.0	17	6.0	26	9.9	8	8.1	73	6.2
	女性	23	8.3	23	8.8	31	11.7	19	7.8	6	5.8	102	8.9
	計	37	6.8	31	5.9	48	8.8	45	8.9	14	6.9	175	7.5
毎日	男性	17	6.3	20	7.5	54	19.1	77	29.4	40	40.4	208	17.7
	女性	33	12.0	29	11.2	45	17.0	93	38.0	46	44.2	246	21.4
	計	50	9.2	49	9.3	99	18.1	170	33.5	86	42.4	454	19.5

余暇活動：クイズ・クロスワードパズル

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	131	48.9	142	53.6	158	55.8	137	52.3	54	54.5	622	52.8
	女性	109	39.5	89	34.2	103	39.0	107	43.7	52	50.0	460	40.0
	計	240	44.1	231	44.0	261	47.7	244	48.1	106	52.2	1082	46.5
年に1回～数回	男性	48	17.9	41	15.5	37	13.1	25	9.5	8	8.1	159	13.5
	女性	52	18.8	31	11.9	13	4.9	19	7.8	1	1.0	116	10.1
	計	100	18.4	72	13.7	50	9.1	44	8.7	9	4.4	275	11.8
月に1回～3回	男性	46	17.2	26	9.8	24	8.5	28	10.7	10	10.1	134	11.4
	女性	37	13.4	35	13.5	34	12.9	17	6.9	9	8.7	132	11.5
	計	83	15.3	61	11.6	58	10.6	45	8.9	19	9.4	266	11.4
週に1回程度	男性	32	11.9	39	14.7	33	11.7	42	16.0	12	12.1	158	13.4
	女性	58	21.0	68	26.2	68	25.8	61	24.9	20	19.2	275	23.9
	計	90	16.5	107	20.4	101	18.5	103	20.3	32	15.8	433	18.6
週に2回～3回	男性	11	4.1	14	5.3	22	7.8	19	7.3	10	10.1	76	6.5
	女性	16	5.8	24	9.2	27	10.2	25	10.2	15	14.4	107	9.3
	計	27	5.0	38	7.2	49	9.0	44	8.7	25	12.3	183	7.9
毎日	男性	0	0.0	3	1.1	9	3.2	11	4.2	5	5.1	28	2.4
	女性	4	1.4	13	5.0	19	7.2	16	6.5	7	6.7	59	5.1
	計	4	0.7	16	3.0	28	5.1	27	5.3	12	5.9	87	3.7

余暇活動：盤ゲーム・カードゲーム（将棋・トランプなど）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	138	51.5	176	66.4	183	64.7	178	67.9	81	81.8	756	64.2
	女性	152	55.1	193	74.2	191	72.3	203	82.9	94	90.4	833	72.5
	計	290	53.3	369	70.3	374	68.4	381	75.1	175	86.2	1589	68.3
年に1回～数回	男性	74	27.6	44	16.6	28	9.9	30	11.5	2	2.0	178	15.1
	女性	74	26.8	34	13.1	31	11.7	22	9.0	4	3.8	165	14.4
	計	148	27.2	78	14.9	59	10.8	52	10.3	6	3.0	343	14.7
月に1回～3回	男性	31	11.6	19	7.2	21	7.4	16	6.1	4	4.0	91	7.7
	女性	26	9.4	9	3.5	16	6.1	6	2.4	3	2.9	60	5.2
	計	57	10.5	28	5.3	37	6.8	22	4.3	7	3.4	151	6.5
週に1回程度	男性	13	4.9	9	3.4	7	2.5	12	4.6	6	6.1	47	4.0
	女性	17	6.2	9	3.5	13	4.9	0	0.0	1	1.0	40	3.5
	計	30	5.5	18	3.4	20	3.7	12	2.4	7	3.4	87	3.7
週に2回～3回	男性	10	3.7	11	4.2	26	9.2	18	6.9	3	3.0	68	5.8
	女性	4	1.4	9	3.5	7	2.7	6	2.4	2	1.9	28	2.4
	計	14	2.6	20	3.8	33	6.0	24	4.7	5	2.5	96	4.1
毎日	男性	2	0.7	6	2.3	18	6.4	8	3.1	3	3.0	37	3.1
	女性	3	1.1	6	2.3	6	2.3	8	3.3	0	0.0	23	2.0

計	5	0.9	12	2.3	24	4.4	16	3.2	3	1.5	60	2.6
---	---	-----	----	-----	----	-----	----	-----	---	-----	----	-----

余暇活動：集団での討論（勉強会や集会など）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	132	49.3	142	53.6	140	49.5	146	55.7	70	70.7	630	53.5
	女性	147	53.3	151	58.1	172	65.2	155	63.3	80	76.9	705	61.4
	計	279	51.3	293	55.8	312	57.0	301	59.4	150	73.9	1335	57.4
年に1回～数回	男性	79	29.5	59	22.3	51	18.0	36	13.7	7	7.1	232	19.7
	女性	71	25.7	45	17.3	27	10.2	33	13.5	7	6.7	183	15.9
	計	150	27.6	104	19.8	78	14.3	69	13.6	14	6.9	415	17.8
月に1回～3回	男性	32	11.9	43	16.2	59	20.8	55	21.0	16	16.2	205	17.4
	女性	35	12.7	34	13.1	44	16.7	40	16.3	11	10.6	164	14.3
	計	67	12.3	77	14.7	103	18.8	95	18.7	27	13.3	369	15.9
週に1回程度	男性	13	4.9	14	5.3	19	6.7	22	8.4	4	4.0	72	6.1
	女性	19	6.9	16	6.2	10	3.8	12	4.9	6	5.8	63	5.5
	計	32	5.9	30	5.7	29	5.3	34	6.7	10	4.9	135	5.8
週に2回～3回	男性	10	3.7	4	1.5	11	3.9	2	0.8	1	1.0	28	2.4
	女性	2	0.7	14	5.4	10	3.8	5	2.0	0	0.0	31	2.7
	計	12	2.2	18	3.4	21	3.8	7	1.4	1	0.5	59	2.5
毎日	男性	2	0.7	3	1.1	3	1.1	1	0.4	1	1.0	10	0.8
	女性	2	0.7	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	3	0.3
	計	4	0.7	3	0.6	4	0.7	1	0.2	1	0.5	13	0.6

余暇活動：楽器の演奏・合唱

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	225	84.0	242	91.3	252	89.0	223	85.1	87	87.9	1029	87.4
	女性	201	72.8	215	82.7	223	84.5	198	80.8	80	76.9	917	79.8
	計	426	78.3	457	87.0	475	86.8	421	83.0	167	82.3	1946	83.7
年に1回～数回	男性	18	6.7	12	4.5	12	4.2	8	3.1	2	2.0	52	4.4
	女性	33	12.0	14	5.4	9	3.4	4	1.6	1	1.0	61	5.3
	計	51	9.4	26	5.0	21	3.8	12	2.4	3	1.5	113	4.9
月に1回～3回	男性	11	4.1	4	1.5	9	3.2	9	3.4	3	3.0	36	3.1
	女性	10	3.6	13	5.0	9	3.4	16	6.5	8	7.7	56	4.9
	計	21	3.9	17	3.2	18	3.3	25	4.9	11	5.4	92	4.0
週に1回程度	男性	6	2.2	2	0.8	4	1.4	8	3.1	4	4.0	24	2.0
	女性	9	3.3	7	2.7	12	4.5	12	4.9	8	7.7	48	4.2
	計	15	2.8	9	1.7	16	2.9	20	3.9	12	5.9	72	3.1
週に2回～3回	男性	6	2.2	2	0.8	4	1.4	7	2.7	2	2.0	21	1.8
	女性	12	4.3	8	3.1	7	2.7	10	4.1	5	4.8	42	3.7
	計	18	3.3	10	1.9	11	2.0	17	3.4	7	3.4	63	2.7
毎日	男性	2	0.7	3	1.1	2	0.7	7	2.7	1	1.0	15	1.3
	女性	11	4.0	3	1.2	4	1.5	5	2.0	2	1.9	25	2.2
	計	13	2.4	6	1.1	6	1.1	12	2.4	3	1.5	40	1.7

余暇活動：創作（書道・絵画・写真・和裁など）

40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	計
---------	---------	---------	---------	-------	---

		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	199	74.3	202	76.2	202	71.4	164	62.6	67	67.7	834	70.9
	女性	149	54.0	152	58.5	141	53.4	121	49.4	61	58.7	624	54.3
	計	348	64.0	354	67.4	343	62.7	285	56.2	128	63.1	1458	62.7
年に1回～数回	男性	36	13.4	31	11.7	29	10.2	21	8.0	4	4.0	121	10.3
	女性	74	26.8	41	15.8	31	11.7	16	6.5	8	7.7	170	14.8
	計	110	20.2	72	13.7	60	11.0	37	7.3	12	5.9	291	12.5
月に1回～3回	男性	22	8.2	15	5.7	25	8.8	39	14.9	11	11.1	112	9.5
	女性	33	12.0	32	12.3	43	16.3	43	17.6	18	17.3	169	14.7
	計	55	10.1	47	9.0	68	12.4	82	16.2	29	14.3	281	12.1
週に1回程度	男性	5	1.9	15	5.7	19	6.7	19	7.3	7	7.1	65	5.5
	女性	15	5.4	18	6.9	16	6.1	24	9.8	3	2.9	76	6.6
	計	20	3.7	33	6.3	35	6.4	43	8.5	10	4.9	141	6.1
週に2回～3回	男性	4	1.5	0	0.0	5	1.8	14	5.3	7	7.1	30	2.5
	女性	5	1.8	13	5.0	23	8.7	26	10.6	10	9.6	77	6.7
	計	9	1.7	13	2.5	28	5.1	40	7.9	17	8.4	107	4.6
毎日	男性	2	0.7	2	0.8	3	1.1	5	1.9	3	3.0	15	1.3
	女性	0	0.0	4	1.5	10	3.8	15	6.1	4	3.8	33	2.9
	計	2	0.4	6	1.1	13	2.4	20	3.9	7	3.4	48	2.1

余暇活動：芸術鑑賞（映画鑑賞・音楽鑑賞・観劇など）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	51	19.0	62	23.4	88	31.1	107	40.8	49	49.5	357	30.3
	女性	35	12.7	51	19.6	81	30.7	84	34.3	56	53.8	307	26.7
	計	86	15.8	113	21.5	169	30.9	191	37.7	105	51.7	664	28.5
年に1回～数回	男性	112	41.8	111	41.9	103	36.4	78	29.8	22	22.2	426	36.2
	女性	135	48.9	109	41.9	121	45.8	93	38.0	27	26.0	485	42.2
	計	247	45.4	220	41.9	224	41.0	171	33.7	49	24.1	911	39.2
月に1回～3回	男性	62	23.1	44	16.6	53	18.7	40	15.3	11	11.1	210	17.8
	女性	65	23.6	59	22.7	40	15.2	37	15.1	12	11.5	213	18.5
	計	127	23.3	103	19.6	93	17.0	77	15.2	23	11.3	423	18.2
週に1回程度	男性	22	8.2	21	7.9	19	6.7	16	6.1	5	5.1	83	7.1
	女性	17	6.2	19	7.3	12	4.5	12	4.9	6	5.8	66	5.7
	計	39	7.2	40	7.6	31	5.7	28	5.5	11	5.4	149	6.4
週に2回～3回	男性	16	6.0	16	6.0	15	5.3	13	5.0	8	8.1	68	5.8
	女性	14	5.1	10	3.8	6	2.3	13	5.3	2	1.9	45	3.9
	計	30	5.5	26	5.0	21	3.8	26	5.1	10	4.9	113	4.9
毎日	男性	5	1.9	11	4.2	5	1.8	8	3.1	4	4.0	33	2.8
	女性	10	3.6	12	4.6	4	1.5	6	2.4	1	1.0	33	2.9
	計	15	2.8	23	4.4	9	1.6	14	2.8	5	2.5	66	2.8

余暇活動：パソコン（インターネット・メールなど）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	11	4.1	29	10.9	77	27.2	135	51.5	75	75.8	327	27.8
	女性	26	9.4	67	25.8	152	57.6	198	80.8	96	92.3	539	46.9
	計	37	6.8	96	18.3	229	41.9	333	65.7	171	84.2	866	37.2
年に1回～数回	男性	6	2.2	8	3.0	9	3.2	7	2.7	3	3.0	33	2.8
	女性	10	3.6	13	5.0	9	3.4	3	1.2	1	1.0	36	3.1

	計	16	2.9	21	4.0	18	3.3	10	2.0	4	2.0	69	3.0
月に1回～3回	男性	17	6.3	9	3.4	15	5.3	18	6.9	4	4.0	63	5.4
	女性	34	12.3	28	10.8	20	7.6	11	4.5	0	0.0	93	8.1
	計	51	9.4	37	7.0	35	6.4	29	5.7	4	2.0	156	6.7
週に1回程度	男性	23	8.6	30	11.3	18	6.4	12	4.6	5	5.1	88	7.5
	女性	36	13.0	28	10.8	20	7.6	4	1.6	3	2.9	91	7.9
	計	59	10.8	58	11.0	38	6.9	16	3.2	8	3.9	179	7.7
週に2回～3回	男性	73	27.2	42	15.8	42	14.8	18	6.9	3	3.0	178	15.1
	女性	63	22.8	36	13.8	33	12.5	10	4.1	2	1.9	144	12.5
	計	136	25.0	78	14.9	75	13.7	28	5.5	5	2.5	322	13.8
毎日	男性	138	51.5	147	55.5	122	43.1	72	27.5	9	9.1	488	41.5
	女性	107	38.8	88	33.8	30	11.4	19	7.8	2	1.9	246	21.4
	計	245	45.0	235	44.8	152	27.8	91	17.9	11	5.4	734	31.6

余暇活動：個人競技（テニス・ゴルフなど）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	155	57.8	150	56.6	173	61.1	179	68.3	74	74.7	731	62.1
	女性	227	82.2	223	85.8	235	89.0	203	82.9	100	96.2	988	86.0
	計	382	70.2	373	71.0	408	74.6	382	75.3	174	85.7	1719	73.9
年に1回～数回	男性	56	20.9	39	14.7	31	11.0	26	9.9	0	0.0	152	12.9
	女性	19	6.9	9	3.5	5	1.9	4	1.6	0	0.0	37	3.2
	計	75	13.8	48	9.1	36	6.6	30	5.9	0	0.0	189	8.1
月に1回～3回	男性	29	10.8	32	12.1	40	14.1	22	8.4	10	10.1	133	11.3
	女性	10	3.6	6	2.3	8	3.0	8	3.3	2	1.9	34	3.0
	計	39	7.2	38	7.2	48	8.8	30	5.9	12	5.9	167	7.2
週に1回程度	男性	14	5.2	28	10.6	19	6.7	13	5.0	6	6.1	80	6.8
	女性	10	3.6	12	4.6	7	2.7	13	5.3	1	1.0	43	3.7
	計	24	4.4	40	7.6	26	4.8	26	5.1	7	3.4	123	5.3
週に2回～3回	男性	12	4.5	13	4.9	18	6.4	17	6.5	8	8.1	68	5.8
	女性	9	3.3	8	3.1	8	3.0	17	6.9	1	1.0	43	3.7
	計	21	3.9	21	4.0	26	4.8	34	6.7	9	4.4	111	4.8
毎日	男性	2	0.7	3	1.1	2	0.7	5	1.9	1	1.0	13	1.1
	女性	1	0.4	2	0.8	1	0.4	0	0.0	0	0.0	4	0.3
	計	3	0.6	5	1.0	3	0.5	5	1.0	1	0.5	17	0.7

余暇活動：チーム競技（野球・バレーボールなど）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	202	75.4	223	84.2	255	90.1	240	91.6	95	96.0	1015	86.2
	女性	254	92.0	243	93.5	251	95.1	233	95.1	102	98.1	1083	94.3
	計	456	83.8	466	88.8	506	92.5	473	93.3	197	97.0	2098	90.2
年に1回～数回	男性	35	13.1	21	7.9	9	3.2	9	3.4	0	0.0	74	6.3
	女性	7	2.5	4	1.5	3	1.1	1	0.4	1	1.0	16	1.4
	計	42	7.7	25	4.8	12	2.2	10	2.0	1	0.5	90	3.9
月に1回～3回	男性	21	7.8	8	3.0	7	2.5	2	0.8	2	2.0	40	3.4
	女性	4	1.4	1	0.4	0	0.0	1	0.4	0	0.0	6	0.5
	計	25	4.6	9	1.7	7	1.3	3	0.6	2	1.0	46	2.0
週に1回程度	男性	8	3.0	10	3.8	6	2.1	9	3.4	1	1.0	34	2.9

	女性	7	2.5	4	1.5	5	1.9	5	2.0	1	1.0	22	1.9
	計	15	2.8	14	2.7	11	2.0	14	2.8	2	1.0	56	2.4
週に2回～3回	男性	2	0.7	3	1.1	6	2.1	2	0.8	1	1.0	14	1.2
	女性	4	1.4	7	2.7	5	1.9	5	2.0	0	0.0	21	1.8
	計	6	1.1	10	1.9	11	2.0	7	1.4	1	0.5	35	1.5
毎日	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	計	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0

余暇活動：エクササイズ（体操・ヨガ・エアロビクス・太極拳など）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	202	75.4	198	74.7	231	81.6	207	79.0	75	75.8	913	77.6
	女性	153	55.4	156	60.0	156	59.1	133	54.3	67	64.4	665	57.9
	計	355	65.3	354	67.4	387	70.7	340	67.1	142	70.0	1578	67.8
年に1回～数回	男性	12	4.5	15	5.7	6	2.1	3	1.1	2	2.0	38	3.2
	女性	22	8.0	12	4.6	4	1.5	2	0.8	2	1.9	42	3.7
	計	34	6.3	27	5.1	10	1.8	5	1.0	4	2.0	80	3.4
月に1回～3回	男性	9	3.4	14	5.3	4	1.4	9	3.4	0	0.0	36	3.1
	女性	29	10.5	22	8.5	15	5.7	16	6.5	4	3.8	86	7.5
	計	38	7.0	36	6.9	19	3.5	25	4.9	4	2.0	122	5.2
週に1回程度	男性	17	6.3	13	4.9	5	1.8	12	4.6	6	6.1	53	4.5
	女性	36	13.0	32	12.3	36	13.6	46	18.8	7	6.7	157	13.7
	計	53	9.7	45	8.6	41	7.5	58	11.4	13	6.4	210	9.0
週に2回～3回	男性	20	7.5	12	4.5	21	7.4	17	6.5	7	7.1	77	6.5
	女性	31	11.2	30	11.5	39	14.8	34	13.9	14	13.5	148	12.9
	計	51	9.4	42	8.0	60	11.0	51	10.1	21	10.3	225	9.7
毎日	男性	8	3.0	13	4.9	16	5.7	14	5.3	9	9.1	60	5.1
	女性	5	1.8	8	3.1	14	5.3	14	5.7	10	9.6	51	4.4
	計	13	2.4	21	4.0	30	5.5	28	5.5	19	9.4	111	4.8

余暇活動：水泳

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	185	69.0	237	89.4	248	87.6	226	86.3	96	97.0	992	84.3
	女性	234	84.8	224	86.2	233	88.3	217	88.6	100	96.2	1008	87.7
	計	419	77.0	461	87.8	481	87.9	443	87.4	196	96.6	2000	86.0
年に1回～数回	男性	66	24.6	18	6.8	19	6.7	16	6.1	3	3.0	122	10.4
	女性	25	9.1	15	5.8	8	3.0	7	2.9	1	1.0	56	4.9
	計	91	16.7	33	6.3	27	4.9	23	4.5	4	2.0	178	7.7
月に1回～3回	男性	11	4.1	8	3.0	9	3.2	6	2.3	0	0.0	34	2.9
	女性	8	2.9	6	2.3	4	1.5	7	2.9	1	1.0	26	2.3
	計	19	3.5	14	2.7	13	2.4	13	2.6	1	0.5	60	2.6
週に1回程度	男性	4	1.5	2	0.8	5	1.8	6	2.3	0	0.0	17	1.4
	女性	6	2.2	5	1.9	9	3.4	8	3.3	0	0.0	28	2.4
	計	10	1.8	7	1.3	14	2.6	14	2.8	0	0.0	45	1.9
週に2回～3回	男性	2	0.7	0	0.0	2	0.7	7	2.7	0	0.0	11	0.9
	女性	3	1.1	10	3.8	9	3.4	6	2.4	1	1.0	29	2.5
	計	5	0.9	10	1.9	11	2.0	13	2.6	1	0.5	40	1.7
毎日	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.1

女性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	1.0	2	0.2
計	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.5	3	0.1

余暇活動：ウォーキング

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	126	47.0	106	40.0	82	29.0	52	19.8	35	35.4	401	34.1
	女性	148	53.6	105	40.4	87	33.0	87	35.5	54	51.9	481	41.9
	計	274	50.4	211	40.2	169	30.9	139	27.4	89	43.8	882	37.9
年に1回～数回	男性	34	12.7	28	10.6	20	7.1	11	4.2	3	3.0	96	8.2
	女性	34	12.3	35	13.5	16	6.1	12	4.9	3	2.9	100	8.7
	計	68	12.5	63	12.0	36	6.6	23	4.5	6	3.0	196	8.4
月に1回～3回	男性	40	14.9	29	10.9	29	10.2	27	10.3	8	8.1	133	11.3
	女性	31	11.2	24	9.2	29	11.0	15	6.1	4	3.8	103	9.0
	計	71	13.1	53	10.1	58	10.6	42	8.3	12	5.9	236	10.1
週に1回程度	男性	18	6.7	24	9.1	20	7.1	22	8.4	8	8.1	92	7.8
	女性	21	7.6	18	6.9	25	9.5	24	9.8	6	5.8	94	8.2
	計	39	7.2	42	8.0	45	8.2	46	9.1	14	6.9	186	8.0
週に2回～3回	男性	28	10.4	43	16.2	65	23.0	68	26.0	19	19.2	223	18.9
	女性	28	10.1	42	16.2	57	21.6	55	22.4	20	19.2	202	17.6
	計	56	10.3	85	16.2	122	22.3	123	24.3	39	19.2	425	18.3
毎日	男性	22	8.2	35	13.2	67	23.7	82	31.3	26	26.3	232	19.7
	女性	14	5.1	36	13.8	50	18.9	52	21.2	17	16.3	169	14.7
	計	36	6.6	71	13.5	117	21.4	134	26.4	43	21.2	401	17.2

余暇活動：ジョギング

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	177	66.0	220	83.0	250	88.3	228	87.0	94	94.9	969	82.3
	女性	245	88.8	244	93.8	250	94.7	234	95.5	102	98.1	1075	93.6
	計	422	77.6	464	88.4	500	91.4	462	91.1	196	96.6	2044	87.9
年に1回～数回	男性	31	11.6	13	4.9	6	2.1	8	3.1	1	1.0	59	5.0
	女性	11	4.0	7	2.7	8	3.0	3	1.2	1	1.0	30	2.6
	計	42	7.7	20	3.8	14	2.6	11	2.2	2	1.0	89	3.8
月に1回～3回	男性	20	7.5	8	3.0	9	3.2	6	2.3	1	1.0	44	3.7
	女性	6	2.2	3	1.2	3	1.1	4	1.6	0	0.0	16	1.4
	計	26	4.8	11	2.1	12	2.2	10	2.0	1	0.5	60	2.6
週に1回程度	男性	16	6.0	12	4.5	1	0.4	9	3.4	1	1.0	39	3.3
	女性	5	1.8	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	7	0.6
	計	21	3.9	12	2.3	1	0.2	11	2.2	1	0.5	46	2.0
週に2回～3回	男性	19	7.1	8	3.0	11	3.9	9	3.4	0	0.0	47	4.0
	女性	8	2.9	4	1.5	2	0.8	1	0.4	0	0.0	15	1.3
	計	27	5.0	12	2.3	13	2.4	10	2.0	0	0.0	62	2.7
毎日	男性	5	1.9	4	1.5	6	2.1	2	0.8	2	2.0	19	1.6
	女性	1	0.4	2	0.8	1	0.4	1	0.4	1	1.0	6	0.5
	計	6	1.1	6	1.1	7	1.3	3	0.6	3	1.5	25	1.1

余暇活動：ハイキング・登山

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	201	75.0	198	74.7	189	66.8	189	72.1	88	88.9	865	73.5
	女性	216	78.3	206	79.2	194	73.5	193	78.8	97	93.3	906	78.9
	計	417	76.7	404	77.0	383	70.0	382	75.3	185	91.1	1771	76.1
年に1回～数回	男性	64	23.9	57	21.5	80	28.3	62	23.7	9	9.1	272	23.1
	女性	55	19.9	46	17.7	60	22.7	44	18.0	6	5.8	211	18.4
	計	119	21.9	103	19.6	140	25.6	106	20.9	15	7.4	483	20.8
月に1回～3回	男性	3	1.1	9	3.4	12	4.2	9	3.4	1	1.0	34	2.9
	女性	4	1.4	8	3.1	8	3.0	7	2.9	1	1.0	28	2.4
	計	7	1.3	17	3.2	20	3.7	16	3.2	2	1.0	62	2.7
週に1回程度	男性	0	0.0	1	0.4	1	0.4	1	0.4	1	1.0	4	0.3
	女性	1	0.4	0	0.0	2	0.8	1	0.4	0	0.0	4	0.3
	計	1	0.2	1	0.2	3	0.5	2	0.4	1	0.5	8	0.3
週に2回～3回	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	2	0.1

余暇活動：釣り

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	193	72.0	199	75.1	211	74.6	222	84.7	91	91.9	916	77.8
	女性	255	92.4	253	97.3	257	97.3	241	98.4	103	99.0	1109	96.5
	計	448	82.4	452	86.1	468	85.6	463	91.3	194	95.6	2025	87.1
年に1回～数回	男性	60	22.4	45	17.0	49	17.3	20	7.6	5	5.1	179	15.2
	女性	20	7.2	6	2.3	7	2.7	4	1.6	1	1.0	38	3.3
	計	80	14.7	51	9.7	56	10.2	24	4.7	6	3.0	217	9.3
月に1回～3回	男性	12	4.5	15	5.7	15	5.3	14	5.3	1	1.0	57	4.8
	女性	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	計	13	2.4	16	3.0	15	2.7	14	2.8	1	0.5	59	2.5
週に1回程度	男性	3	1.1	5	1.9	4	1.4	4	1.5	1	1.0	17	1.4
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	3	0.6	5	1.0	4	0.7	4	0.8	1	0.5	17	0.7
週に2回～3回	男性	0	0.0	1	0.4	4	1.4	2	0.8	1	1.0	8	0.7
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	1	0.2	4	0.7	2	0.4	1	0.5	8	0.3

余暇活動：庭仕事（家庭用の野菜作り・盆栽など）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	144	53.7	115	43.4	60	21.2	48	18.3	17	17.2	384	32.6
	女性	125	45.3	72	27.7	37	14.0	44	18.0	19	18.3	297	25.8
	計	269	49.4	187	35.6	97	17.7	92	18.1	36	17.7	681	29.3
年に1回～数回	男性	56	20.9	50	18.9	33	11.7	22	8.4	5	5.1	166	14.1
	女性	45	16.3	38	14.6	10	3.8	7	2.9	3	2.9	103	9.0
	計	101	18.6	88	16.8	43	7.9	29	5.7	8	3.9	269	11.6
月に1回～3回	男性	44	16.4	52	19.6	60	21.2	29	11.1	7	7.1	192	16.3
	女性	49	17.8	51	19.6	37	14.0	41	16.7	14	13.5	192	16.7
	計	93	17.1	103	19.6	97	17.7	70	13.8	21	10.3	384	16.5
週に1回程度	男性	14	5.2	29	10.9	48	17.0	44	16.8	16	16.2	151	12.8

	女性	24	8.7	32	12.3	60	22.7	34	13.9	11	10.6	161	14.0
	計	38	7.0	61	11.6	108	19.7	78	15.4	27	13.3	312	13.4
週に2回～3回	男性	9	3.4	15	5.7	41	14.5	59	22.5	23	23.2	147	12.5
	女性	22	8.0	40	15.4	65	24.6	62	25.3	23	22.1	212	18.5
	計	31	5.7	55	10.5	106	19.4	121	23.9	46	22.7	359	15.4
毎日	男性	1	0.4	4	1.5	41	14.5	60	22.9	31	31.3	137	11.6
	女性	11	4.0	27	10.4	55	20.8	57	23.3	34	32.7	184	16.0
	計	12	2.2	31	5.9	96	17.6	117	23.1	65	32.0	321	13.8

余暇活動：旅行（日帰り・泊りがけを含む）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	28	10.4	36	13.6	27	9.5	32	12.2	30	30.3	153	13.0
	女性	35	12.7	17	6.5	29	11.0	33	13.5	37	35.6	151	13.1
	計	63	11.6	53	10.1	56	10.2	65	12.8	67	33.0	304	13.1
年に1回～数回	男性	211	78.7	185	69.8	204	72.1	179	68.3	58	58.6	837	71.1
	女性	211	76.4	204	78.5	187	70.8	166	67.8	60	57.7	828	72.1
	計	422	77.6	389	74.1	391	71.5	345	68.0	118	58.1	1665	71.6
月に1回～3回	男性	29	10.8	39	14.7	48	17.0	45	17.2	11	11.1	172	14.6
	女性	30	10.9	36	13.8	45	17.0	40	16.3	7	6.7	158	13.8
	計	59	10.8	75	14.3	93	17.0	85	16.8	18	8.9	330	14.2
週に1回程度	男性	0	0.0	5	1.9	3	1.1	4	1.5	0	0.0	12	1.0
	女性	0	0.0	2	0.8	3	1.1	4	1.6	0	0.0	9	0.8
	計	0	0.0	7	1.3	6	1.1	8	1.6	0	0.0	21	0.9
週に2回～3回	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.8	0	0.0	3	0.3
	女性	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.8	0	0.0	3	0.3
	計	0	0.0	1	0.2	1	0.2	4	0.8	0	0.0	6	0.3

余暇活動：知的な学習活動（知識や教養の習得・向上を目的とするもの）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	126	47.0	138	52.1	165	58.3	160	61.1	63	63.6	652	55.4
	女性	155	56.2	150	57.7	166	62.9	138	56.3	72	69.2	681	59.3
	計	281	51.7	288	54.9	331	60.5	298	58.8	135	66.5	1333	57.3
年に1回～数回	男性	71	26.5	54	20.4	41	14.5	35	13.4	11	11.1	212	18.0
	女性	57	20.7	42	16.2	33	12.5	24	9.8	4	3.8	160	13.9
	計	128	23.5	96	18.3	74	13.5	59	11.6	15	7.4	372	16.0
月に1回～3回	男性	28	10.4	29	10.9	26	9.2	30	11.5	11	11.1	124	10.5
	女性	30	10.9	32	12.3	29	11.0	38	15.5	10	9.6	139	12.1
	計	58	10.7	61	11.6	55	10.1	68	13.4	21	10.3	263	11.3
週に1回程度	男性	17	6.3	11	4.2	19	6.7	14	5.3	5	5.1	66	5.6
	女性	13	4.7	15	5.8	22	8.3	22	9.0	8	7.7	80	7.0
	計	30	5.5	26	5.0	41	7.5	36	7.1	13	6.4	146	6.3
週に2回～3回	男性	17	6.3	16	6.0	16	5.7	12	4.6	4	4.0	65	5.5
	女性	16	5.8	9	3.5	6	2.3	11	4.5	5	4.8	47	4.1
	計	33	6.1	25	4.8	22	4.0	23	4.5	9	4.4	112	4.8
毎日	男性	9	3.4	17	6.4	16	5.7	11	4.2	5	5.1	58	4.9
	女性	5	1.8	12	4.6	8	3.0	12	4.9	5	4.8	42	3.7
	計	14	2.6	29	5.5	24	4.4	23	4.5	10	4.9	100	4.3

余暇活動：身体的な学習活動（健康の維持、運動技能の習得・向上を目的とするもの）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	179	66.8	173	65.3	182	64.3	157	59.9	65	65.7	756	64.2
	女性	194	70.3	167	64.2	176	66.7	160	65.3	68	65.4	765	66.6
	計	373	68.6	340	64.8	358	65.4	317	62.5	133	65.5	1521	65.4
年に1回～数回	男性	38	14.2	32	12.1	35	12.4	29	11.1	9	9.1	143	12.1
	女性	26	9.4	31	11.9	27	10.2	9	3.7	1	1.0	94	8.2
	計	64	11.8	63	12.0	62	11.3	38	7.5	10	4.9	237	10.2
月に1回～3回	男性	24	9.0	16	6.0	16	5.7	24	9.2	5	5.1	85	7.2
	女性	11	4.0	9	3.5	11	4.2	17	6.9	8	7.7	56	4.9
	計	35	6.4	25	4.8	27	4.9	41	8.1	13	6.4	141	6.1
週に1回程度	男性	12	4.5	20	7.5	16	5.7	21	8.0	8	8.1	77	6.5
	女性	19	6.9	16	6.2	18	6.8	28	11.4	8	7.7	89	7.7
	計	31	5.7	36	6.9	34	6.2	49	9.7	16	7.9	166	7.1
週に2回～3回	男性	12	4.5	16	6.0	23	8.1	18	6.9	7	7.1	76	6.5
	女性	23	8.3	31	11.9	24	9.1	23	9.4	12	11.5	113	9.8
	計	35	6.4	47	9.0	47	8.6	41	8.1	19	9.4	189	8.1
毎日	男性	3	1.1	8	3.0	11	3.9	13	5.0	5	5.1	40	3.4
	女性	3	1.1	6	2.3	8	3.0	8	3.3	7	6.7	32	2.8
	計	6	1.1	14	2.7	19	3.5	21	4.1	12	5.9	72	3.1

余暇活動：ボランティア活動

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	200	74.6	199	75.1	191	67.5	160	61.1	78	78.8	828	70.3
	女性	217	78.6	191	73.5	188	71.2	184	75.1	87	83.7	867	75.5
	計	417	76.7	390	74.3	379	69.3	344	67.9	165	81.3	1695	72.9
年に1回～数回	男性	56	20.9	45	17.0	45	15.9	39	14.9	5	5.1	190	16.1
	女性	34	12.3	29	11.2	27	10.2	16	6.5	7	6.7	113	9.8
	計	90	16.5	74	14.1	72	13.2	55	10.8	12	5.9	303	13.0
月に1回～3回	男性	9	3.4	11	4.2	28	9.9	20	7.6	11	11.1	79	6.7
	女性	19	6.9	24	9.2	24	9.1	23	9.4	9	8.7	99	8.6
	計	28	5.1	35	6.7	52	9.5	43	8.5	20	9.9	178	7.7
週に1回程度	男性	2	0.7	4	1.5	10	3.5	24	9.2	3	3.0	43	3.7
	女性	5	1.8	6	2.3	11	4.2	13	5.3	1	1.0	36	3.1
	計	7	1.3	10	1.9	21	3.8	37	7.3	4	2.0	79	3.4
週に2回～3回	男性	1	0.4	4	1.5	5	1.8	13	5.0	0	0.0	23	2.0
	女性	1	0.4	7	2.7	14	5.3	6	2.4	0	0.0	28	2.4
	計	2	0.4	11	2.1	19	3.5	19	3.7	0	0.0	51	2.2
毎日	男性	0	0.0	2	0.8	4	1.4	6	2.3	2	2.0	14	1.2
	女性	0	0.0	3	1.2	0	0.0	3	1.2	0	0.0	6	0.5
	計	0	0.0	5	1.0	4	0.7	9	1.8	2	1.0	20	0.9

仕事コミットメント尺度

仕事に時間や労力をどの程度費やしているか、仕事にどの程度満足しているか、という仕事へのコミットメント感を測定する尺度である（16項目、4件法）。

高得点ほど仕事へのコミットメントが高いことを表す。

現在就業している人にもみ施行している。

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	39.7	5.7	264	39.9	5.7	258	40.9	5.3	197	42.1	4.7	60	41.4	7.0	11	40.3	5.6	790
女性	38.8	5.3	223	39.4	4.6	188	40.4	5.0	102	42.0	5.6	42	47.1	3.9	8	39.6	5.1	563
計	39.3	5.5	487	39.7	5.3	446	40.7	5.2	299	42.0	5.0	102	43.8	6.5	19	40.0	5.4	1353

5. ワーク・ファミリー・コンフリクト／ワーク・ファミリー・ファシリテーション尺度
(Work-Family Conflict/ Work-Family Facilitation Scale : WFC/WFF)

仕事と家庭生活を両立する際に生じる、役割間の「葛藤」と「促進」を測定する尺度であり、仕事から家庭へ、家庭から仕事へという双方向を想定している(16項目、5件法)。「仕事→家庭葛藤」、「家庭→仕事葛藤」、「仕事→家庭促進」、「家庭→仕事促進」の4下位尺度として得点化される。

高得点ほど、仕事と家庭生活の両立において、表記の方向で生じる葛藤あるいは促進を強く認識していることを示す。

現在就業している人にもみ施行している。

WFC/WFF 尺度1：仕事→家庭葛藤 (5項目、得点可能範囲5-25、就業者のみ)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	13.0	3.9	264	12.6	3.9	258	11.4	4.0	197	11.6	3.9	59	10.9	4.0	10	12.4	4.0	788
女性	11.8	4.4	223	11.6	4.5	188	11.6	4.1	102	11.5	4.9	42	10.5	5.6	8	11.7	4.4	563
計	12.5	4.2	487	12.2	4.2	446	11.5	4.0	299	11.5	4.3	101	10.7	4.6	18	12.1	4.2	1351

WFC/WFF 尺度2：家庭→仕事葛藤 (5項目、得点可能範囲5-25、就業者のみ)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.8	3.2	264	8.5	2.9	258	8.4	3.1	197	9.5	3.0	59	9.7	4.3	10	8.7	3.1	788
女性	10.1	4.0	223	9.6	3.5	188	9.9	3.7	102	9.5	3.7	42	7.5	3.9	8	9.8	3.8	563
計	9.4	3.6	487	9.0	3.2	446	8.9	3.4	299	9.5	3.3	101	8.7	4.1	18	9.2	3.4	1351

WFC/WFF 尺度3：仕事→家庭促進 (3項目、得点可能範囲3-15、就業者のみ)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.6	2.3	264	8.9	2.3	258	8.9	2.6	197	8.7	2.8	59	9.7	2.6	10	8.8	2.4	788
女性	8.1	2.5	223	8.7	2.5	188	9.0	2.6	102	9.1	2.6	42	8.5	2.5	8	8.6	2.6	563
計	8.4	2.4	487	8.8	2.4	446	8.9	2.6	299	8.9	2.7	101	9.2	2.5	18	8.7	2.5	1351

WFC/WFF 尺度4：家庭→仕事促進 (3項目、得点可能範囲3-15、就業者のみ)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.7	2.2	264	9.6	2.2	258	9.9	2.4	197	9.8	2.8	59	9.6	2.7	10	9.7	2.3	788
女性	9.4	2.6	223	9.7	2.3	188	9.6	2.4	102	10.0	2.4	42	9.8	4.0	8	9.6	2.5	563
計	9.6	2.4	487	9.6	2.3	446	9.8	2.4	299	9.9	2.6	101	9.7	3.2	18	9.7	2.4	1351

8) 個人背景要因についての項目

現在の生きがい：配偶者や家族とのつながり

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	56	20.9	64	24.2	57	20.1	47	17.9	23	23.2	247	21.0
	女性	78	28.3	59	22.7	72	27.2	71	28.9	66	63.5	346	30.1
	計	134	24.6	123	23.4	129	23.5	118	23.2	89	43.8	593	25.5
はい	男性	212	79.1	201	75.8	227	79.9	215	82.1	76	76.8	931	79.0
	女性	198	71.7	201	77.3	193	72.8	175	71.1	38	36.5	805	69.9
	計	410	75.4	402	76.6	420	76.5	390	76.8	114	56.2	1736	74.5

現在の生きがい：子どもや孫の成長

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	94	35.1	110	41.5	91	32.0	73	27.9	31	31.3	399	33.9
	女性	85	30.8	92	35.4	79	29.8	69	28.0	46	44.2	371	32.2
	計	179	32.9	202	38.5	170	31.0	142	28.0	77	37.9	770	33.1
はい	男性	174	64.9	155	58.5	193	68.0	189	72.1	68	68.7	779	66.1
	女性	191	69.2	168	64.6	186	70.2	177	72.0	58	55.8	780	67.8
	計	365	67.1	323	61.5	379	69.0	366	72.0	126	62.1	1559	66.9

現在の生きがい：友人とのつきあい

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	162	60.4	149	56.2	136	47.9	96	36.6	49	49.5	592	50.3
	女性	118	42.8	94	36.2	75	28.3	59	24.0	39	37.5	385	33.4
	計	280	51.5	243	46.3	211	38.4	155	30.5	88	43.3	977	41.9
はい	男性	106	39.6	116	43.8	148	52.1	166	63.4	50	50.5	586	49.7
	女性	158	57.2	166	63.8	190	71.7	187	76.0	65	62.5	766	66.6
	計	264	48.5	282	53.7	338	61.6	353	69.5	115	56.7	1352	58.1

現在の生きがい：仕事

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	140	52.2	133	50.2	160	56.3	215	82.1	91	91.9	739	62.7
	女性	169	61.2	154	59.2	202	76.2	210	85.4	92	88.5	827	71.9
	計	309	56.8	287	54.7	362	65.9	425	83.7	183	90.1	1566	67.2
はい	男性	128	47.8	132	49.8	124	43.7	47	17.9	8	8.1	439	37.3
	女性	107	38.8	106	40.8	63	23.8	36	14.6	12	11.5	324	28.1
	計	235	43.2	238	45.3	187	34.1	83	16.3	20	9.9	763	32.8

現在の生きがい：家事

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	252	94.0	247	93.2	251	88.4	230	87.8	82	82.8	1062	90.2
	女性	217	78.6	190	73.1	171	64.5	137	55.7	75	72.1	790	68.6
	計	469	86.2	437	83.2	422	76.9	367	72.2	157	77.3	1852	79.5
はい	男性	16	6.0	18	6.8	33	11.6	32	12.2	17	17.2	116	9.8
	女性	59	21.4	70	26.9	94	35.5	109	44.3	29	27.9	361	31.4

計	75	13.8	88	16.8	127	23.1	141	27.8	46	22.7	477	20.5
---	----	------	----	------	-----	------	-----	------	----	------	-----	------

現在の生きがい：社会奉仕活動（ボランティア・環境保護・防犯など）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	260	97.0	247	93.2	251	88.4	212	80.9	90	90.9	1060	90.0
	女性	262	94.9	238	91.5	232	87.5	211	85.8	98	94.2	1041	90.4
	計	522	96.0	485	92.4	483	88.0	423	83.3	188	92.6	2101	90.2
はい	男性	8	3.0	18	6.8	33	11.6	50	19.1	9	9.1	118	10.0
	女性	14	5.1	22	8.5	33	12.5	35	14.2	6	5.8	110	9.6
	計	22	4.0	40	7.6	66	12.0	85	16.7	15	7.4	228	9.8

現在の生きがい：地域活動（自治会・地域の催しもの世話など）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	259	96.6	248	93.6	248	87.3	211	80.5	84	84.8	1050	89.1
	女性	268	97.1	248	95.4	241	90.9	221	89.8	102	98.1	1080	93.8
	計	527	96.9	496	94.5	489	89.1	432	85.0	186	91.6	2130	91.5
はい	男性	9	3.4	17	6.4	36	12.7	51	19.5	15	15.2	128	10.9
	女性	8	2.9	12	4.6	24	9.1	25	10.2	2	1.9	71	6.2
	計	17	3.1	29	5.5	60	10.9	76	15.0	17	8.4	199	8.5

現在の生きがい：貯蓄・節約

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	247	92.2	254	95.8	266	93.7	240	91.6	91	91.9	1098	93.2
	女性	238	86.2	226	86.9	237	89.4	220	89.4	95	91.3	1016	88.3
	計	485	89.2	480	91.4	503	91.6	460	90.6	186	91.6	2114	90.8
はい	男性	21	7.8	11	4.2	18	6.3	22	8.4	8	8.1	80	6.8
	女性	38	13.8	34	13.1	28	10.6	26	10.6	9	8.7	135	11.7
	計	59	10.8	45	8.6	46	8.4	48	9.4	17	8.4	215	9.2

現在の生きがい：外出（旅行・レジャー）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	153	57.1	145	54.7	133	46.8	123	46.9	63	63.6	617	52.4
	女性	152	55.1	122	46.9	110	41.5	107	43.5	66	63.5	557	48.4
	計	305	56.1	267	50.9	243	44.3	230	45.3	129	63.5	1174	50.4
はい	男性	115	42.9	120	45.3	151	53.2	139	53.1	36	36.4	561	47.6
	女性	124	44.9	138	53.1	155	58.5	139	56.5	38	36.5	594	51.6
	計	239	43.9	258	49.1	306	55.7	278	54.7	74	36.5	1155	49.6

現在の生きがい：学習・研究

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	246	91.8	237	89.4	255	89.8	237	90.5	91	91.9	1066	90.5

	女性	251	90.9	223	85.8	240	90.6	225	91.5	94	90.4	1033	89.7
	計	497	91.4	460	87.6	495	90.2	462	90.9	185	91.1	2099	90.1
はい	男性	22	8.2	28	10.6	29	10.2	25	9.5	8	8.1	112	9.5
	女性	25	9.1	37	14.2	25	9.4	21	8.5	10	9.6	118	10.3
	計	47	8.6	65	12.4	54	9.8	46	9.1	18	8.9	230	9.9

現在の生きがい：信仰・精神修養

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	264	98.5	255	96.2	268	94.4	247	94.3	92	92.9	1126	95.6
	女性	264	95.7	243	93.5	247	93.2	213	86.6	89	85.6	1056	91.7
	計	528	97.1	498	94.9	515	93.8	460	90.6	181	89.2	2182	93.7
はい	男性	4	1.5	10	3.8	16	5.6	15	5.7	7	7.1	52	4.4
	女性	12	4.3	17	6.5	18	6.8	33	13.4	15	14.4	95	8.3
	計	16	2.9	27	5.1	34	6.2	48	9.4	22	10.8	147	6.3

現在の生きがい：スポーツ

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	181	67.5	174	65.7	198	69.7	185	70.6	80	80.8	818	69.4
	女性	219	79.3	209	80.4	205	77.4	183	74.4	96	92.3	912	79.2
	計	400	73.5	383	73.0	403	73.4	368	72.4	176	86.7	1730	74.3
はい	男性	87	32.5	91	34.3	86	30.3	77	29.4	19	19.2	360	30.6
	女性	57	20.7	51	19.6	60	22.6	63	25.6	8	7.7	239	20.8
	計	144	26.5	142	27.0	146	26.6	140	27.6	27	13.3	599	25.7

現在の生きがい：健康の維持増進

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	229	85.4	211	79.6	208	73.2	171	65.3	67	67.7	886	75.2
	女性	237	85.9	201	77.3	181	68.3	166	67.5	85	81.7	870	75.6
	計	466	85.7	412	78.5	389	70.9	337	66.3	152	74.9	1756	75.4
はい	男性	39	14.6	54	20.4	76	26.8	91	34.7	32	32.3	292	24.8
	女性	39	14.1	59	22.7	84	31.7	80	32.5	19	18.3	281	24.4
	計	78	14.3	113	21.5	160	29.1	171	33.7	51	25.1	573	24.6

現在の生きがい：趣味・娯楽

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	135	50.4	139	52.5	149	52.5	139	53.1	61	61.6	623	52.9
	女性	169	61.2	150	57.7	144	54.3	127	51.6	57	54.8	647	56.2
	計	304	55.9	289	55.0	293	53.4	266	52.4	118	58.1	1270	54.5
はい	男性	133	49.6	126	47.5	135	47.5	123	46.9	38	38.4	555	47.1
	女性	107	38.8	110	42.3	121	45.7	119	48.4	47	45.2	504	43.8
	計	240	44.1	236	45.0	256	46.6	242	47.6	85	41.9	1059	45.5

現在の生きがい：庭仕事（家庭菜園・園芸など）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	246	91.8	223	84.2	181	63.7	132	50.4	46	46.5	828	70.3
	女性	250	90.6	198	76.2	151	57.0	132	53.7	62	59.6	793	68.9
	計	496	91.2	421	80.2	332	60.5	264	52.0	108	53.2	1621	69.6
はい	男性	22	8.2	42	15.8	103	36.3	130	49.6	53	53.5	350	29.7
	女性	26	9.4	62	23.8	114	43.0	114	46.3	42	40.4	358	31.1
	計	48	8.8	104	19.8	217	39.5	244	48.0	95	46.8	708	30.4

現在の生きがい：ペット

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	240	89.6	230	86.8	241	84.9	233	88.9	90	90.9	1034	87.8
	女性	234	84.8	190	73.1	220	83.0	209	85.0	96	92.3	949	82.5
	計	474	87.1	420	80.0	461	84.0	442	87.0	186	91.6	1983	85.1
はい	男性	28	10.4	35	13.2	43	15.1	29	11.1	9	9.1	144	12.2
	女性	42	15.2	70	26.9	45	17.0	37	15.0	8	7.7	202	17.5
	計	70	12.9	105	20.0	88	16.0	66	13.0	17	8.4	346	14.9

現在の生きがい：その他

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	266	99.3	264	99.6	283	99.6	260	99.2	99	100.0	1172	99.5
	女性	276	100.0	258	99.2	263	99.2	246	100.0	104	100.0	1147	99.7
	計	542	99.6	522	99.4	546	99.5	506	99.6	203	100.0	2319	99.6
はい	男性	2	0.7	1	0.4	1	0.4	2	0.8	0	0.0	6	0.5
	女性	0	0.0	2	0.8	2	0.8	0	0.0	0	0.0	4	0.3
	計	2	0.4	3	0.6	3	0.5	2	0.4	0	0.0	10	0.4

現在の生きがい：特に生きがいとなるものはない

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	264	98.5	258	97.4	280	98.6	259	98.9	96	97.0	1157	98.2
	女性	266	96.4	247	95.0	257	97.0	241	98.0	97	93.3	1108	96.3
	計	530	97.4	505	96.2	537	97.8	500	98.4	193	95.1	2265	97.3
はい	男性	4	1.5	7	2.6	4	1.4	3	1.1	3	3.0	21	1.8
	女性	10	3.6	13	5.0	8	3.0	5	2.0	7	6.7	43	3.7
	計	14	2.6	20	3.8	12	2.2	8	1.6	10	4.9	64	2.7

現在の就業状況

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
無職	男性	4	1.5	7	2.6	87	30.6	197	75.2	85	85.9	380	32.3
	女性	4	1.4	6	2.3	30	11.3	94	38.2	71	67.6	205	17.8
	計	8	1.5	13	2.5	117	21.3	291	57.3	156	76.5	585	25.1
主婦又は主夫	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	2	2.0	4	0.3
	女性	48	17.4	66	25.4	133	50.2	109	44.3	25	23.8	381	33.1

	計	48	8.8	66	12.6	133	24.2	111	21.9	27	13.2	385	16.5
正規雇用 (正社員など)	男性	233	86.9	210	79.2	77	27.1	2	0.8	0	0.0	522	44.3
	女性	59	21.4	33	12.7	7	2.6	0	0.0	0	0.0	99	8.6
	計	292	53.7	243	46.3	84	15.3	2	0.4	0	0.0	621	26.7
非正規雇用 (パート、アルバイト、契約社員、派遣社員など)	男性	1	0.4	8	3.0	70	24.6	31	11.8	2	2.0	112	9.5
	女性	145	52.5	134	51.5	69	26.0	22	8.9	1	1.0	371	32.2
	計	146	26.8	142	27.0	139	25.3	53	10.4	3	1.5	483	20.7
その他 (自営業、農林漁業など)	男性	30	11.2	40	15.1	50	17.6	30	11.5	10	10.1	160	13.6
	女性	20	7.2	21	8.1	26	9.8	21	8.5	8	7.6	96	8.3
	計	50	9.2	61	11.6	76	13.8	51	10.0	18	8.8	256	11.0

現在の職種（就業者のみ）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
専門的・技術的職業 従事者 (医師・弁護士・研究 員・技師・教師・芸術 家・マスコミ関係な ど)	男性	63	23.9	38	14.7	23	11.7	6	9.5	1	8.3	131	16.5
	女性	55	24.7	40	21.3	13	12.7	1	2.3	2	22.2	111	19.6
	計	118	24.2	78	17.5	36	12.0	7	6.6	3	14.3	242	17.8
管理的職業従事者 (会社・官公庁の課 長以上、駅長、校長 など)	男性	61	23.1	83	32.2	35	17.8	5	7.9	0	0	184	23.2
	女性	4	1.8	4	2.1	0	0	0	0	0	0	8	1.4
	計	65	13.3	87	19.5	35	11.7	5	4.7	0	0	192	14.1
事務的職業従事者 (会社・官公庁の一 般事務職、銀行な ど)	男性	34	12.9	23	8.9	21	10.7	3	4.8	0	0	81	10.2
	女性	74	33.2	40	21.3	13	12.7	2	4.7	1	11.1	130	23.0
	計	108	22.2	63	14.1	34	11.4	5	4.7	1	4.8	211	15.5
サービス・販売職業 従事者 (店員、外交員、美 容師、接客業など)	男性	14	5.3	15	5.8	14	7.1	6	9.5	0	0	49	6.2
	女性	46	20.6	56	29.8	31	30.4	10	23.3	1	11.1	144	25.5
	計	60	12.3	71	15.9	45	15.1	16	15.1	1	4.8	193	14.2
技能的・労務的職業 従事者 (運転手、 土木、建設、製造、 加工、修理、印刷な ど)	男性	63	23.9	61	23.6	62	31.5	19	30.2	2	16.7	207	26.1
	女性	32	14.3	34	18.1	26	25.5	10	23.3	0	0	102	18.1
	計	95	19.5	95	21.3	88	29.4	29	27.4	2	9.5	309	22.7
保安職業従事者 (警察官・消防官、 自衛官など)	男性	4	1.5	5	1.9	1	0.5	0	0	0	0	10	1.3
	女性	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	1	0.2
	計	4	0.8	6	1.3	1	0.3	0	0	0	0	11	0.8
農林漁業従事者	男性	2	0.8	5	1.9	11	5.6	9	14.3	6	50.0	33	4.2
	女性	4	1.8	4	2.1	6	5.9	7	16.3	2	22.2	23	4.1
	計	6	1.2	9	2.0	17	5.7	16	15.1	8	38.1	56	4.1
農林漁業以外の自営 業 (商店主、会社経営 者など自営であるも のすべてを含む)	男性	23	8.7	28	10.9	30	15.2	15	23.8	3	25.0	99	12.5
	女性	7	3.1	9	4.8	13	12.7	12	27.9	3	33.3	44	7.8
	計	30	6.2	37	8.3	43	14.4	27	25.5	6	28.6	143	10.5
その他	女性	1	0.4	0	0	0	0	1	2.3	0	0	2	0.4
	計	1	0.2	0	0	0	0	1	0.9	0	0	2	0.1
計	男性	264	100.0	258	100.0	197	100.0	63	100.0	12	100.0	794	100.0
	女性	223	100.0	188	100.0	102	100.0	43	100.0	9	100.0	565	100.0
	計	487	100.0	446	100.0	299	100.0	106	100.0	21	100.0	1359	100.0

週間労働時間（就業者のみ）

		40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
		平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性		49.2	9.4	264	46.1	9.9	258	37.6	15.7	197	24.5	16.0	63	29.2	16.1	12	43.1	14.1	794
女性		29.3	12.8	224	28.9	13.5	188	24.5	15.2	102	20.9	14.7	42	31.3	19.4	8	27.7	13.9	564

計	40.1	14.9	488	38.9	14.3	446	33.1	16.7	299	23.0	15.5	105	30.0	17.0	20	36.7	15.9	1358
---	------	------	-----	------	------	-----	------	------	-----	------	------	-----	------	------	----	------	------	------

現在までのフルタイム就業期間 (年数)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	23.1	4.2	268	33.9	4.3	265	42.8	4.7	284	45.5	6.1	262	45.9	9.1	99	37.2	10.3	1178
女性	12.0	7.7	276	13.8	10.9	260	18.5	14.9	265	21.8	16.2	246	23.4	18.0	104	17.0	14.0	1151
計	17.4	8.4	544	23.9	13.0	525	31.1	16.3	549	34.0	16.9	508	34.4	18.2	203	27.2	15.9	2329

教育歴 (年数)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.8	2.6	268	14.1	2.4	265	12.9	2.6	284	12.0	2.7	262	11.4	2.8	99	13.3	2.8	1178
女性	13.7	1.8	276	13.4	2.0	260	11.8	2.3	265	11.0	2.3	246	9.6	1.8	105	12.2	2.5	1152
計	14.3	2.3	544	13.8	2.2	525	12.4	2.5	549	11.5	2.5	508	10.4	2.5	204	12.8	2.7	2330

結婚状況

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
結婚歴なし	男性	27	10.1	12	4.5	4	1.4	0	0.0	0	0.0	43	3.7
	女性	27	9.8	5	1.9	4	1.5	6	2.4	3	2.9	45	3.9
	計	54	9.9	17	3.2	8	1.5	6	1.2	3	1.5	88	3.8
既婚 (内縁関係を含む)	男性	231	86.2	243	91.7	269	94.7	248	94.7	85	85.9	1076	91.3
	女性	234	84.8	229	88.1	220	83.0	157	63.8	22	21.0	862	74.8
	計	465	85.5	472	89.9	489	89.1	405	79.7	107	52.5	1938	83.2
別居 (単身赴任などの、 生活の便宜上の別居 は除く)	男性	4	1.5	1	0.4	0	0.0	1	0.4	0	0.0	6	0.5
	女性	3	1.1	2	0.8	2	0.8	0	0.0	0	0.0	7	0.6
	計	7	1.3	3	0.6	2	0.4	1	0.2	0	0.0	13	0.6
離婚	男性	5	1.9	7	2.6	7	2.5	0	0.0	0	0.0	19	1.6
	女性	11	4.0	15	5.8	6	2.3	9	3.7	4	3.8	45	3.9
	計	16	2.9	22	4.2	13	2.4	9	1.8	4	2.0	64	2.7
死別	男性	1	0.4	2	0.8	4	1.4	13	5.0	14	14.1	34	2.9
	女性	1	0.4	9	3.5	33	12.5	74	30.1	76	72.4	193	16.8
	計	2	0.4	11	2.1	37	6.7	87	17.1	90	44.1	227	9.7

世帯状況

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.1
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.0
ひとりで暮らしている	男性	18	6.7	15	5.7	15	5.3	9	3.4	8	8.1	65	5.5
	女性	11	4.0	8	3.1	21	7.9	42	17.1	43	41.0	125	10.9
	計	29	5.3	23	4.4	36	6.6	51	10.0	51	25.0	190	8.2
夫婦ふたりで暮らしている	男性	25	9.3	51	19.2	116	40.8	142	54.2	44	44.4	378	32.1
	女性	25	9.1	63	24.2	101	38.1	92	37.4	11	10.5	292	25.3
	計	50	9.2	114	21.7	217	39.5	234	46.1	55	27.0	670	28.8

それ以外	男性	225	84.0	199	75.1	153	53.9	110	42.0	47	47.5	734	62.3
	女性	240	87.0	189	72.7	143	54.0	112	45.5	51	48.6	735	63.8
	計	465	85.5	388	73.9	296	53.9	222	43.7	98	48.0	1469	63.0

家族の年収合計

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	0	0.0	0	0.0	4	1.4	3	1.1	8	8.1	15	1.3
	女性	1	0.4	2	0.8	8	3.0	12	4.9	10	9.5	33	2.9
	計	1	0.2	2	0.4	12	2.2	15	3.0	18	8.8	48	2.1
150万円未満	男性	3	1.1	4	1.5	7	2.5	10	3.8	3	3.0	27	2.3
	女性	7	2.5	8	3.1	10	3.8	15	6.1	17	16.2	57	4.9
	計	10	1.8	12	2.3	17	3.1	25	4.9	20	9.8	84	3.6
150万円～249万円	男性	2	0.7	2	0.8	13	4.6	27	10.3	9	9.1	53	4.5
	女性	11	4.0	14	5.4	22	8.3	31	12.6	22	21.0	100	8.7
	計	13	2.4	16	3.0	35	6.4	58	11.4	31	15.2	153	6.6
250万円～349万円	男性	5	1.9	7	2.6	46	16.2	75	28.6	18	18.2	151	12.8
	女性	11	4.0	16	6.2	49	18.5	55	22.4	22	21.0	153	13.3
	計	16	2.9	23	4.4	95	17.3	130	25.6	40	19.6	304	13.0
350万円～449万円	男性	25	9.3	12	4.5	49	17.3	50	19.1	20	20.2	156	13.2
	女性	22	8.0	18	6.9	50	18.9	48	19.5	8	7.6	146	12.7
	計	47	8.6	30	5.7	99	18.0	98	19.3	28	13.7	302	13.0
450万円～549万円	男性	34	12.7	24	9.1	20	7.0	22	8.4	12	12.1	112	9.5
	女性	24	8.7	31	11.9	33	12.5	25	10.2	3	2.9	116	10.1
	計	58	10.7	55	10.5	53	9.7	47	9.3	15	7.4	228	9.8
550万円～649万円	男性	30	11.2	22	8.3	33	11.6	20	7.6	5	5.1	110	9.3
	女性	30	10.9	25	9.6	18	6.8	17	6.9	7	6.7	97	8.4
	計	60	11.0	47	9.0	51	9.3	37	7.3	12	5.9	207	8.9
650万円～749万円	男性	43	16.0	35	13.2	13	4.6	12	4.6	6	6.1	109	9.3
	女性	45	16.3	19	7.3	21	7.9	8	3.3	2	1.9	95	8.2
	計	88	16.2	54	10.3	34	6.2	20	3.9	8	3.9	204	8.8
750万円～849万円	男性	38	14.2	34	12.8	25	8.8	12	4.6	2	2.0	111	9.4
	女性	29	10.5	26	10.0	9	3.4	3	1.2	2	1.9	69	6.0
	計	67	12.3	60	11.4	34	6.2	15	3.0	4	2.0	180	7.7
850万円～999万円	男性	34	12.7	45	17.0	32	11.3	11	4.2	6	6.1	128	10.9
	女性	39	14.1	32	12.3	15	5.7	13	5.3	2	1.9	101	8.8
	計	73	13.4	77	14.7	47	8.6	24	4.7	8	3.9	229	9.8
1000万円～1999万円	男性	50	18.7	76	28.7	37	13.0	19	7.3	7	7.1	189	16.0
	女性	54	19.6	64	24.6	26	9.8	17	6.9	9	8.6	170	14.8
	計	104	19.1	140	26.7	63	11.5	36	7.1	16	7.8	359	15.4
2000万円以上	男性	4	1.5	4	1.5	5	1.8	1	0.4	3	3.0	17	1.4
	女性	3	1.1	5	1.9	4	1.5	2	0.8	1	1.0	15	1.3
	計	7	1.3	9	1.7	9	1.6	3	0.6	4	2.0	32	1.4

経済状態満足度

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.1
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.0

大変満足している	男性	18	6.7	19	7.2	33	11.6	22	8.4	15	15.2	107	9.1
	女性	40	14.5	38	14.6	32	12.1	26	10.6	23	21.9	159	13.8
	計	58	10.7	57	10.9	65	11.8	48	9.4	38	18.6	266	11.4
やや満足している	男性	89	33.2	85	32.1	91	32.0	94	35.9	44	44.4	403	34.2
	女性	85	30.8	88	33.8	106	40.0	105	42.7	42	40.0	426	37.0
	計	174	32.0	173	33.0	197	35.9	199	39.2	86	42.2	829	35.6
どちらでもない	男性	52	19.4	75	28.3	76	26.8	72	27.5	25	25.3	300	25.5
	女性	72	26.1	60	23.1	75	28.3	68	27.6	19	18.1	294	25.5
	計	124	22.8	135	25.7	151	27.5	140	27.6	44	21.6	594	25.5
あまり満足していない	男性	85	31.7	69	26.0	58	20.4	61	23.3	10	10.1	283	24.0
	女性	62	22.5	58	22.3	46	17.4	37	15.0	17	16.2	220	19.1
	計	147	27.0	127	24.2	104	18.9	98	19.3	27	13.2	503	21.6
全く満足していない	男性	24	9.0	17	6.4	26	9.2	13	5.0	5	5.1	85	7.2
	女性	17	6.2	16	6.2	6	2.3	10	4.1	3	2.9	52	4.5
	計	41	7.5	33	6.3	32	5.8	23	4.5	8	3.9	137	5.9