

IV. 食物・栄養調査

3日間食事記録調査 (3DR)

食品群別摂取量と栄養素等摂取量は、3日間食事記録調査(3DR)より算出した。3DRでは連続3日間に摂取した全ての食品とその量を参加者に記録してもらうとともに、食事前後の写真撮影をインスタントカメラにて行った。記入された食品の量の確認と、食品のコード化は管理栄養士が行った。食品群別摂取量と栄養素等摂取量は五訂増補日本食品標準成分表により算出した。

栄養補助食品摂取頻度調査 (DSFQ)

栄養補助食品は経口摂取される通常の形態ではない食品(カプセル、錠剤など)とし、特定保健用食品、栄養強化食品は除外した。栄養補助食品は含まれる主要栄養素により、ビタミン類、ミネラル類、脂肪酸類、アミノ酸類、食物繊維類、その他の栄養成分を含む栄養補助食品(ドリンク剤を除く)、ドリンク剤、栄養素を添加した医薬品の7種類に分類した。栄養補助食品摂取頻度調査では1年間に1回以上いずれかの栄養補助食品を利用した者を栄養補助食品利用者とした。

嗜好飲料・柑橘類摂取頻度調査

過去一年間の嗜好飲料摂取量を質問紙法にて算出した。アルコール飲料、その他の嗜好飲料の摂取頻度と1回あたりの摂取量を面接により確認し、アルコール飲料については1年間の平均的な摂取頻度と1日平均のエタノール換算の摂取量を、その他の嗜好飲料については摂取頻度と1日平均の摂取量を求めた。柑橘類とオレンジジュースに関してはその柑橘類が出回る季節に摂取する回数と1日平均の摂取量を面接にて確認し、摂取頻度と1日平均の摂取量を算出した。

1) 食品群別摂取量 — 3日間食事記録調査 (3DR)

穀類
いも及びでん粉類
砂糖及び甘味類
豆類
種実類
緑黄色野菜
その他の野菜
果物類
きのこ類
藻類
魚介類
肉類
卵類
乳類
油脂類
菓子類
嗜好飲料類
調味料及び香辛料類
水

2) 食品からの栄養素等摂取量 — 3日間食事記録調査 (3DR)

エネルギー
水分
たんぱく質
脂質
炭水化物
灰分
ナトリウム
カリウム
カルシウム
マグネシウム
リン
鉄
亜鉛
銅
マンガン
レチノール
 α -カロテン
 β -カロテン
クリプトキサンチン
 β -カロテン当量
レチノール当量
ビタミンD
 α -トコフェロール
 β -トコフェロール
 γ -トコフェロール
 δ -トコフェロール
 α -トコフェロール当量
ビタミンK
ビタミンB1
ビタミンB2
ナイアシン
ビタミンB6
ビタミンB12
葉酸
パントテン酸
ビタミンC
コレステロール
食物繊維水溶性

食物繊維不溶性
食物繊維総量
食塩
全窒素量
イソロイシン
ロイシン
リジン
メチオニン
シスチン
含硫アミノ酸
フェニルアラニン
チロシン
芳香族アミノ酸
スレオニン
トリプトファン
バリン
ヒスチジン
アルギニン
アラニン
アスパラギン酸
グルタミン酸
グリシン
プロリン
セリン
脂肪酸総量
飽和脂肪酸
一価不飽和脂肪酸
多価不飽和脂肪酸
不飽和脂肪酸
n-6系多価不飽和脂肪酸
n-3系多価不飽和脂肪酸
酪酸
ヘキサン酸
ヘプタン酸
オクタン酸
デカン酸
ラウリン酸
トリデカン酸
ミリスチン酸
ペンタデカン酸
ペンタデカン酸 (ant)
パルミチン酸
パルミチン酸 (iso)
ヘプタデカン酸
ヘプタデカン酸 (ant)
ステアリン酸
アラキジン酸
ベヘン酸
リグノセリン酸
デセン酸
ミリストレイン酸
ペンタデセン酸
パルミトレイン酸
ヘプタデセン酸
オレイン酸
イコセン酸
ドコセン酸
テトラコセン酸
ヘキサデカジエン酸
ヘキサデカトリエン酸
ヘキサデカテトラエン酸
レノール酸
 α -リノレン酸
 γ -リノレン酸
オクタデカテトラエン酸
イコサジエン酸
イコサトリエン酸
イコサテトラエン酸
アラキドン酸
イコサペンタエン酸
ヘンイコサペンタエン酸
ドコサジエン酸
ドコサテトラエン酸
n-3ドコサペンタエン酸
n-6ドコサペンタエン酸
ドコサヘキサエン酸
アルコール

3) 食品と栄養補助食品からの栄養素等摂取量—3日間食事記録法 (3DR)

エネルギー
水分
たんぱく質
脂質
炭水化物
灰分
ナトリウム
カリウム
カルシウム
マグネシウム
リン

鉄
亜鉛
銅
マンガン
レチノール
 α -カロテン
 β -カロテン
クリプトキサンチン
 β -カロテン当量
レチノール当量
ビタミンD
 α -トコフェロール
 β -トコフェロール
 γ -トコフェロール
 δ -トコフェロール
 α -トコフェロール当量
ビタミンK
ビタミンB1
ビタミンB2
ナイアシン
ビタミンB6
ビタミンB12
葉酸
パントテン酸
ビタミンC
コレステロール
食物繊維水溶性
食物繊維不溶性
食物繊維総量
食塩
全窒素量
イソロイシン
ロイシン
リジン
メチオニン
シスチン
含硫アミノ酸
フェニルアラニン
チロシン
芳香族アミノ酸
スレオニン
トリプトファン
バリン
ヒスチジン
アルギニン
アラニン
アスパラギン酸
グルタミン酸
グリシン
プロリン
セリン
脂肪酸総量
飽和脂肪酸
一価不飽和脂肪酸
多価不飽和脂肪酸
不飽和脂肪酸
n-6系多価不飽和脂肪酸
n-3系多価不飽和脂肪酸
酪酸
ヘキサン酸
ヘプタン酸
オクタン酸
デカン酸
ラウリン酸
トリデカン酸
ミリスチン酸
ペンタデカン酸
ペンタデカン酸(ant)
パルミチン酸
パルミチン酸(iso)
ヘプタデカン酸
ヘプタデカン酸(ant)
ステアリン酸
アラキジン酸
ベヘン酸
リグノセリン酸
デセン酸
ミリストレイン酸
ペンタデセン酸
パルミトレイン酸
ヘプタデセン酸
オレイン酸
イコセン酸
ドコセン酸
テトラコセン酸
ヘキサデカジエン酸
ヘキサデカトリエン酸
ヘキサデカテトラエン酸
レノール酸
 α -リノレン酸
 γ -リノレン酸

オクタデカテトラエン酸
 イコサジエン酸
 イコサトリエン酸
 イコサテトラエン酸
 アラキドン酸
 イコサペンタエン酸
 ヘンイコサペンタエン酸
 ドコサジエン酸
 ドコサテトラエン酸
 n-3ドコサペンタエン酸
 n-6ドコサペンタエン酸
 ドコサヘキサエン酸
 アルコール

4) 過去1年間の栄養補助食品利用状況 (栄養補助食品頻度調査)

5) 過去1年間の栄養補助食品利用数 (栄養補助食品頻度調査)

6) 嗜好飲料および柑橘類の摂取頻度と1日平均の摂取量 (嗜好飲料・柑橘類摂取頻度調査)

1) 食品群別摂取量—3日間食事記録調査 (3DR)

穀類 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	534.9	143.4	243	495.1	138.6	241	486.8	140.4	273	461.6	126.2	238	444.1	113.3	74	491.0	138.6	1069
女性	378.0	96.3	258	362.4	98.0	246	366.3	88.7	254	365.9	88.5	233	359.1	121.3	85	367.6	95.6	1076
計	454.1	144.5	501	428.0	136.9	487	428.7	132.7	527	414.3	119.1	471	398.6	124.7	159	429.1	134.0	2145

いも及びでん粉類 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	36.7	37.3	243	44.4	33.6	241	42.1	38.7	273	46.7	43.0	238	47.3	50.2	74	42.8	39.3	1069
女性	34.8	28.0	258	36.7	29.5	246	40.1	36.9	254	42.3	35.5	233	40.2	33.9	85	38.5	32.8	1076
計	35.7	32.9	501	40.5	31.8	487	41.2	37.8	527	44.5	39.5	471	43.5	42.3	159	40.6	36.3	2145

砂糖及び甘味類 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.6	6.8	243	7.0	7.8	241	7.0	6.3	273	8.0	8.3	238	6.6	6.5	74	7.1	7.3	1069
女性	7.1	7.1	258	6.9	6.0	246	7.9	7.1	254	6.8	6.4	233	8.6	8.8	85	7.3	6.9	1076
計	6.9	7.0	501	6.9	7.0	487	7.4	6.7	527	7.4	7.5	471	7.7	7.9	159	7.2	7.1	2145

豆類 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	56.9	76.9	243	61.7	57.1	241	72.4	56.4	273	82.2	94.8	238	73.4	57.8	74	68.7	72.1	1069
女性	48.8	48.9	258	61.7	64.6	246	70.2	56.5	254	65.3	53.2	233	71.1	51.9	85	62.1	56.2	1076
計	52.7	64.1	501	61.7	60.9	487	71.4	56.4	527	73.8	77.4	471	72.2	54.6	159	65.4	64.7	2145

種実類 (g)

	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	計

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.4	5.0	243	3.3	7.8	241	3.9	7.3	273	2.9	5.1	238	2.3	4.4	74	3.1	6.4	1069
女性	2.8	6.1	258	3.7	7.3	246	3.3	5.4	254	3.4	6.1	233	2.3	5.0	85	3.2	6.2	1076
計	2.6	5.6	501	3.5	7.6	487	3.6	6.5	527	3.2	5.6	471	2.3	4.7	159	3.2	6.3	2145

野菜類 その他(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	183.4	96.7	243	208.0	102.2	241	228.4	114.1	273	211.2	98.0	238	178.6	83.3	74	206.3	103.4	1069
女性	161.2	79.1	258	178.6	90.0	246	197.6	84.2	254	189.6	92.0	233	176.8	75.6	85	181.1	86.4	1076
計	171.9	88.7	501	193.1	97.2	487	213.6	101.9	527	200.5	95.6	471	177.6	79.0	159	193.7	96.0	2145

野菜類 緑黄色野菜(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	84.5	58.5	243	95.9	62.6	241	116.9	79.3	273	127.2	84.2	238	103.7	79.5	74	106.2	74.3	1069
女性	80.2	56.5	258	93.0	63.7	246	116.7	71.5	254	133.7	72.4	233	121.4	73.9	85	106.6	69.7	1076
計	82.3	57.4	501	94.4	63.1	487	116.8	75.6	527	130.4	78.6	471	113.2	76.8	159	106.4	72.0	2145

果実類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	81.7	97.0	243	95.4	106.9	241	127.8	128.5	273	152.3	136.7	238	141.6	119.4	74	116.4	121.5	1069
女性	95.8	78.9	258	133.5	101.8	246	167.2	118.4	254	182.0	113.5	233	167.9	122.2	85	145.6	110.3	1076
計	89.0	88.3	501	114.6	106.0	487	146.8	125.2	527	167.0	126.5	471	155.7	121.2	159	131.1	116.9	2145

きのこ類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.4	12.7	243	12.5	16.1	241	13.2	15.8	273	13.1	12.9	238	9.9	12.8	74	12.4	14.4	1069
女性	12.9	15.3	258	11.7	14.5	246	13.5	14.4	254	12.6	16.2	233	8.7	10.0	85	12.4	14.8	1076
計	12.2	14.1	501	12.1	15.3	487	13.4	15.1	527	12.9	14.6	471	9.2	11.4	159	12.4	14.6	2145

藻類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.2	27.3	243	15.9	19.1	241	18.1	19.5	273	19.3	22.7	238	22.7	26.2	74	17.3	22.7	1069
女性	12.7	16.3	258	11.9	20.3	246	16.4	19.0	254	20.1	25.4	233	16.7	24.4	85	15.3	20.9	1076
計	13.4	22.3	501	13.9	19.8	487	17.3	19.2	527	19.7	24.0	471	19.5	25.3	159	16.3	21.8	2145

魚介類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	70.7	46.4	243	91.6	57.0	241	100.2	54.1	273	101.7	50.2	238	98.9	54.8	74	91.8	53.6	1069
女性	58.8	37.0	258	69.5	40.2	246	75.0	41.0	254	79.0	44.4	233	68.6	40.3	85	70.2	41.2	1076
計	64.6	42.2	501	80.5	50.4	487	88.0	49.8	527	90.5	48.7	471	82.7	49.8	159	81.0	49.0	2145

肉類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	110.0	54.9	243	95.8	48.5	241	86.3	48.8	273	60.5	36.8	238	57.5	38.3	74	86.1	50.7	1069
女性	77.2	40.8	258	67.3	35.9	246	60.7	36.0	254	51.7	29.4	233	46.2	30.3	85	63.1	36.9	1076
計	93.1	50.8	501	81.4	44.9	487	74.0	44.9	527	56.1	33.6	471	51.5	34.6	159	74.6	45.8	2145

卵類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	41.4	25.8	243	45.1	27.8	241	42.1	27.3	273	45.9	25.3	238	41.1	27.6	74	43.4	26.7	1069
女性	38.0	22.9	258	38.3	23.5	246	37.0	22.6	254	39.3	22.9	233	37.7	24.2	85	38.1	23.0	1076
計	39.7	24.4	501	41.7	25.9	487	39.6	25.2	527	42.6	24.4	471	39.3	25.8	159	40.7	25.1	2145

乳類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	121.8	158.5	243	132.7	133.8	241	131.8	123.3	273	158.8	132.9	238	158.6	138.1	74	137.6	137.9	1069
女性	160.1	108.3	258	156.8	121.8	246	162.6	118.7	254	165.5	121.9	233	146.8	117.8	85	160.0	117.6	1076
計	141.5	136.2	501	144.9	128.3	487	146.6	122.0	527	162.1	127.5	471	152.3	127.4	159	148.8	128.6	2145

油脂類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.0	6.3	243	11.1	5.9	241	9.9	5.8	273	7.9	5.7	238	6.9	5.9	74	9.8	6.1	1069
女性	10.5	5.9	258	9.8	5.5	246	8.4	5.2	254	7.3	5.1	233	6.9	5.3	85	8.8	5.6	1076
計	10.7	6.1	501	10.5	5.7	487	9.2	5.6	527	7.6	5.4	471	6.9	5.6	159	9.3	5.9	2145

菓子類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	39.4	39.0	243	39.2	46.9	241	31.8	36.4	273	29.5	35.4	238	29.9	35.9	74	34.5	39.5	1069
女性	54.4	47.7	258	53.0	42.9	246	44.4	39.4	254	43.1	36.6	233	41.2	58.8	85	48.2	43.8	1076
計	47.1	44.3	501	46.2	45.4	487	37.9	38.4	527	36.2	36.6	471	36.0	49.7	159	41.4	42.3	2145

嗜好飲料類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1034.0	574.8	243	1061.4	541.4	241	1037.1	547.7	273	855.9	432.2	238	744.0	388.8	74	981.2	528.4	1069
女性	812.6	456.4	258	840.9	410.0	246	820.2	401.6	254	762.0	390.9	233	658.0	314.5	85	797.7	411.3	1076
計	920.0	528.4	501	950.0	491.6	487	932.6	494.5	527	809.4	414.5	471	698.0	352.5	159	889.2	482.0	2145

調味香辛料(g)

男性	309.7	66.1	243	302.8	66.7	241	300.2	66.0	273	290.0	61.4	238	276.1	57.3	74	299.0	65.1	1069
女性	252.7	47.6	258	253.2	50.8	246	254.6	43.6	254	257.8	47.7	233	248.2	51.0	85	254.0	47.7	1076
計	280.3	64.0	501	277.8	64.1	487	278.2	60.7	527	274.1	57.3	471	261.2	55.6	159	276.4	61.3	2145

灰分 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	17.5	3.7	243	19.0	4.0	241	19.6	4.3	273	19.6	4.1	238	18.1	4.1	74	18.9	4.1	1069
女性	15.6	3.0	258	16.3	3.5	246	17.3	3.2	254	17.6	3.6	233	16.3	3.0	85	16.6	3.4	1076
計	16.5	3.5	501	17.6	4.0	487	18.5	4.0	527	18.6	4.0	471	17.2	3.6	159	17.8	3.9	2145

ナトリウム (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4256	1070	243	4586	971	241	4623	1055	273	4557	1070	238	4212	960	74	4488	1047	1069
女性	3666	804	258	3790	828	246	3922	819	254	3985	886	233	3727	906	85	3829	847	1076
計	3952	987	501	4184	985	487	4285	1011	527	4274	1023	471	3953	960	159	4157	1007	2145

カリウム (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2507	639	243	2695	712	241	2870	763	273	2891	727	238	2661	713	74	2738	727	1069
女性	2290	513	258	2455	628	246	2675	614	254	2714	652	233	2468	549	85	2525	620	1076
計	2395	587	501	2574	681	487	2776	701	527	2803	696	471	2558	636	159	2631	684	2145

カルシウム (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	527.6	235.5	243	574.9	208.9	241	600.4	213.1	273	634.3	211.4	238	607.6	249.6	74	586.1	222.5	1069
女性	544.0	171.4	258	550.5	197.2	246	604.1	204.1	254	625.3	229.6	233	567.4	184.1	85	579.1	202.0	1076
計	536.1	204.9	501	562.6	203.2	487	602.2	208.6	527	629.8	220.4	471	586.1	217.3	159	582.6	212.5	2145

マグネシウム (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	274.1	68.9	243	294.8	74.5	241	312.1	77.6	273	307.2	74.0	238	286.1	76.1	74	296.7	75.4	1069
女性	239.6	56.1	258	255.8	64.0	246	272.2	59.5	254	275.9	69.0	233	255.3	47.3	85	260.1	62.6	1076
計	256.3	64.9	501	275.1	72.0	487	292.9	72.2	527	291.7	73.2	471	269.7	64.0	159	278.3	71.6	2145

リン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1133	257	243	1189	282	241	1206	257	273	1199	251	238	1139	298	74	1179	266	1069
女性	1005	208	258	1027	235	246	1064	215	254	1058	252	233	993	192	85	1035	226	1076
計	1067	241	501	1107	271	487	1137	248	527	1129	261	471	1061	257	159	1107	257	2145

鉄 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.5	2.6	243	9.1	2.5	241	9.7	2.7	273	9.8	2.5	238	9.0	2.5	74	9.3	2.6	1069
女性	7.6	2.1	258	8.1	2.3	246	8.8	2.3	254	9.0	2.5	233	8.6	2.2	85	8.4	2.3	1076
計	8.0	2.4	501	8.6	2.5	487	9.3	2.5	527	9.4	2.5	471	8.8	2.4	159	8.8	2.5	2145

亜鉛 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.5	2.2	243	9.6	2.4	241	9.3	2.1	273	8.9	2.0	238	8.5	2.1	74	9.3	2.2	1069
女性	7.8	1.8	258	7.7	1.7	246	7.8	1.5	254	7.7	1.7	233	7.4	1.5	85	7.7	1.7	1076
計	8.6	2.2	501	8.6	2.3	487	8.6	2.0	527	8.4	1.9	471	7.9	1.9	159	8.5	2.1	2145

銅 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.27	0.33	243	1.34	0.35	241	1.39	0.34	273	1.37	0.31	238	1.29	0.32	74	1.34	0.34	1069
女性	1.06	0.26	258	1.12	0.30	246	1.18	0.27	254	1.21	0.27	233	1.15	0.24	85	1.14	0.28	1076
計	1.16	0.31	501	1.23	0.35	487	1.29	0.33	527	1.29	0.30	471	1.22	0.29	159	1.24	0.32	2145

マンガン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.98	1.47	243	4.32	1.46	241	4.56	1.63	273	4.38	1.36	238	4.03	1.32	74	4.30	1.49	1069
女性	3.45	1.14	258	3.66	1.21	246	4.06	1.30	254	4.39	1.47	233	4.00	1.27	85	3.89	1.32	1076
計	3.70	1.34	501	3.99	1.38	487	4.32	1.50	527	4.38	1.41	471	4.01	1.29	159	4.09	1.42	2145

レチノール (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	250	603	243	239	322	241	323	945	273	362	774	238	254	574	74	291	701	1069
女性	304	721	258	259	477	246	329	1101	254	278	677	233	352	813	85	298	783	1076
計	278	666	501	249	408	487	326	1022	527	320	728	471	306	711	159	294	743	2145

 α -カロテン (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	464	397	243	427	336	241	475	488	273	449	375	238	389	409	74	450	406	1069
女性	371	295	258	407	307	246	411	338	254	466	429	233	489	483	85	419	359	1076
計	416	351	501	417	321	487	444	423	527	457	402	471	442	452	159	434	383	2145

 β -カロテン (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	-------	--	--	---	--	--

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3194	2046	243	3297	1958	241	3992	2641	273	3868	2017	238	3251	2296	74	3575	2230	1069
女性	2941	1797	258	3154	1862	246	3656	1959	254	4155	2278	233	3795	2253	85	3489	2047	1076
計	3064	1924	501	3225	1909	487	3830	2341	527	4010	2152	471	3542	2282	159	3532	2140	2145

クリプトキサンチン (μg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	292	606	243	335	701	241	326	785	273	471	1520	238	430	984	74	360	966	1069
女性	405	646	258	445	883	246	482	878	254	744	1058	233	508	818	85	514	876	1076
計	350	629	501	390	799	487	401	834	527	606	1318	471	472	897	159	437	925	2145

β -カロテン当量 (μg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3601	2237	243	3701	2154	241	4422	2864	273	4353	2412	238	3692	2639	74	4007	2484	1069
女性	3363	1951	258	3607	2043	246	4143	2120	254	4789	2548	233	4359	2537	85	3991	2260	1076
計	3478	2096	501	3654	2097	487	4287	2534	527	4569	2487	471	4049	2598	159	3999	2373	2145

レチノール当量 (μg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	584	639	243	579	401	241	723	987	273	742	813	238	577	657	74	653	747	1069
女性	621	745	258	591	534	246	696	1123	254	701	735	233	731	896	85	658	822	1076
計	603	695	501	585	473	487	710	1053	527	721	775	471	660	795	159	655	786	2145

ビタミン D (μg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.5	5.1	243	7.8	6.0	241	8.9	5.5	273	9.8	6.0	238	9.4	6.1	74	8.3	5.8	1069
女性	5.7	3.9	258	6.2	4.0	246	7.3	4.5	254	8.3	6.0	233	7.9	5.4	85	6.9	4.8	1076
計	6.1	4.5	501	7.0	5.1	487	8.1	5.1	527	9.1	6.1	471	8.6	5.8	159	7.6	5.4	2145

α -トコフェロール (mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	7.2	2.3	243	8.0	2.3	241	8.0	2.7	273	7.8	2.4	238	6.9	2.5	74	7.7	2.5	1069
女性	7.1	2.2	258	7.4	2.4	246	7.4	2.3	254	7.5	2.2	233	6.7	2.2	85	7.3	2.3	1076
計	7.1	2.2	501	7.7	2.3	487	7.7	2.5	527	7.6	2.3	471	6.8	2.3	159	7.5	2.4	2145

β -トコフェロール (mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.5	0.2	243	0.5	0.2	241	0.4	0.2	273	0.4	0.2	238	0.4	0.1	74	0.4	0.2	1069
女性	0.4	0.1	258	0.4	0.1	246	0.4	0.1	254	0.4	0.1	233	0.4	0.2	85	0.4	0.1	1076

計	0.4	0.1	501	0.4	0.1	487	0.4	0.2	527	0.4	0.1	471	0.4	0.2	159	0.4	0.2	2145
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

γ-トコフェロール (mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	12.1	5.0	243	12.9	4.3	241	11.6	4.2	273	10.4	4.0	238	10.2	4.5	74	11.6	4.5	1069
女性	10.9	3.9	258	10.9	3.9	246	9.7	3.3	254	9.5	3.5	233	9.4	3.7	85	10.2	3.7	1076
計	11.4	4.5	501	11.9	4.3	487	10.7	3.9	527	10.0	3.8	471	9.8	4.1	159	10.9	4.2	2145

δ-トコフェロール (mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.9	1.4	243	3.1	1.2	241	3.0	1.3	273	2.9	1.3	238	2.9	1.3	74	3.0	1.3	1069
女性	2.6	1.0	258	2.6	1.1	246	2.5	1.0	254	2.6	1.0	233	2.6	1.1	85	2.6	1.0	1076
計	2.8	1.2	501	2.9	1.2	487	2.8	1.2	527	2.7	1.2	471	2.7	1.2	159	2.8	1.2	2145

α-トコフェロール当量 (mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.9	2.7	243	9.7	2.6	241	9.6	3.0	273	9.2	2.7	238	8.4	2.9	74	9.3	2.8	1069
女性	8.6	2.5	258	8.9	2.7	246	8.6	2.5	254	8.9	2.5	233	8.0	2.5	85	8.7	2.6	1076
計	8.7	2.6	501	9.3	2.7	487	9.1	2.8	527	9.1	2.6	471	8.2	2.7	159	9.0	2.7	2145

ビタミン K (μg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	223	119	243	225	120	241	271	148	273	267	142	238	228	144	74	246	136	1069
女性	192	92	258	189	102	246	231	123	254	252	125	233	223	108	85	216	114	1076
計	207	107	501	207	113	487	252	138	527	260	134	471	225	126	159	231	126	2145

ビタミン B1 (mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.00	0.28	243	1.01	0.29	241	1.03	0.38	273	0.98	0.43	238	0.87	0.26	74	1.00	0.35	1069
女性	0.85	0.24	258	0.86	0.24	246	0.88	0.22	254	0.87	0.23	233	0.78	0.21	85	0.86	0.23	1076
計	0.92	0.27	501	0.94	0.27	487	0.96	0.32	527	0.93	0.35	471	0.82	0.24	159	0.93	0.30	2145

ビタミン B2 (mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.32	0.43	243	1.41	0.40	241	1.45	0.42	273	1.44	0.36	238	1.29	0.38	74	1.40	0.40	1069
女性	1.25	0.37	258	1.26	0.37	246	1.32	0.34	254	1.37	0.39	233	1.23	0.32	85	1.29	0.37	1076
計	1.28	0.40	501	1.33	0.39	487	1.39	0.39	527	1.40	0.37	471	1.26	0.35	159	1.35	0.39	2145

ナイアシン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	18.6	5.5	243	19.1	5.7	241	19.8	5.8	273	17.6	5.2	238	17.0	6.4	74	18.7	5.7	1069
女性	15.0	4.2	258	15.5	4.6	246	15.4	4.1	254	15.0	4.6	233	12.8	3.9	85	15.0	4.4	1076
計	16.7	5.2	501	17.3	5.5	487	17.7	5.5	527	16.3	5.1	471	14.8	5.6	159	16.9	5.4	2145

ビタミン B6 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.28	0.38	243	1.34	0.39	241	1.44	0.42	273	1.39	0.38	238	1.36	0.39	74	1.37	0.40	1069
女性	1.04	0.29	258	1.11	0.32	246	1.21	0.31	254	1.24	0.35	233	1.18	0.31	85	1.15	0.32	1076
計	1.16	0.36	501	1.22	0.38	487	1.33	0.39	527	1.32	0.37	471	1.26	0.36	159	1.26	0.38	2145

ビタミン B12 (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.7	5.2	243	7.7	5.5	241	9.5	7.7	273	8.9	6.2	238	8.9	6.4	74	8.3	6.4	1069
女性	5.4	3.9	258	6.4	5.0	246	7.9	6.3	254	7.5	5.7	233	6.9	4.8	85	6.8	5.3	1076
計	6.0	4.6	501	7.0	5.3	487	8.7	7.1	527	8.2	6.0	471	7.8	5.7	159	7.5	5.9	2145

葉酸 (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	310	119	243	340	109	241	385	137	273	394	131	238	343	123	74	357	129	1069
女性	290	98	258	314	103	246	367	144	254	382	130	233	342	120	85	338	125	1076
計	300	109	501	327	107	487	376	141	527	388	131	471	342	121	159	347	127	2145

パントテン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.28	1.60	243	6.34	1.61	241	6.59	1.68	273	6.44	1.48	238	5.99	1.49	74	6.39	1.59	1069
女性	5.48	1.27	258	5.53	1.33	246	5.81	1.36	254	5.81	1.48	233	5.35	1.27	85	5.63	1.36	1076
計	5.87	1.49	501	5.93	1.53	487	6.21	1.58	527	6.13	1.51	471	5.65	1.41	159	6.01	1.53	2145

ビタミン C (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	117.6	117.6	243	126.0	107.3	241	138.8	99.5	273	138.6	79.5	238	118.5	64.8	74	129.6	100.1	1069
女性	96.3	64.1	258	113.7	60.0	246	148.1	111.3	254	147.4	75.5	233	122.1	62.8	85	125.6	82.0	1076
計	106.7	94.4	501	119.8	86.8	487	143.3	105.4	527	143.0	77.5	471	120.4	63.5	159	127.6	91.4	2145

コレステロール (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	365.3	135.7	243	398.0	151.5	241	375.0	137.9	273	374.6	133.6	238	350.1	147.9	74	376.1	140.8	1069

女性	333.6	124.2	258	333.1	128.9	246	326.1	120.2	254	325.2	126.7	233	295.7	109.2	85	326.9	124.0	1076
計	349.0	130.8	501	365.2	144.1	487	351.4	131.8	527	350.2	132.4	471	321.0	131.1	159	351.4	134.8	2145

水溶性食物繊維 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.6	1.3	243	3.8	1.3	241	4.0	1.5	273	4.1	1.3	238	3.7	1.4	74	3.9	1.4	1069
女性	3.3	1.4	258	3.6	1.1	246	3.8	1.1	254	4.0	1.2	233	3.6	1.0	85	3.7	1.2	1076
計	3.5	1.3	501	3.7	1.2	487	3.9	1.3	527	4.1	1.2	471	3.7	1.2	159	3.8	1.3	2145

不溶性食物繊維 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.2	2.9	243	11.0	3.4	241	12.1	3.9	273	12.4	3.8	238	10.8	3.4	74	11.4	3.6	1069
女性	9.5	2.5	258	10.3	3.1	246	11.6	3.3	254	12.1	3.4	233	10.8	2.8	85	10.8	3.2	1076
計	9.9	2.7	501	10.6	3.2	487	11.9	3.6	527	12.2	3.6	471	10.8	3.1	159	11.1	3.4	2145

食物繊維総量 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.3	4.0	243	15.4	4.6	241	16.9	5.4	273	17.2	5.1	238	15.3	4.8	74	15.9	4.9	1069
女性	13.4	3.7	258	14.3	4.1	246	16.1	4.4	254	16.9	4.6	233	15.2	3.9	85	15.1	4.4	1076
計	13.8	3.9	501	14.8	4.4	487	16.5	4.9	527	17.1	4.9	471	15.2	4.3	159	15.5	4.7	2145

食塩相当量 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.7	2.7	243	11.5	2.5	241	11.6	2.7	273	11.4	2.7	238	10.6	2.4	74	11.3	2.6	1069
女性	9.2	2.0	258	9.5	2.1	246	9.8	2.1	254	10.0	2.2	233	9.4	2.3	85	9.6	2.1	1076
計	9.9	2.5	501	10.5	2.5	487	10.8	2.6	527	10.7	2.6	471	9.9	2.4	159	10.4	2.5	2145

全窒素量 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.2	2.6	243	11.4	2.6	241	11.4	2.5	273	10.9	2.2	238	10.5	2.7	74	11.2	2.5	1069
女性	9.3	1.9	258	9.3	2.1	246	9.6	1.9	254	9.4	2.2	233	8.7	1.7	85	9.4	2.0	1076
計	10.2	2.5	501	10.4	2.6	487	10.6	2.4	527	10.2	2.3	471	9.5	2.4	159	10.3	2.4	2145

イソロイシン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3474	767	243	3566	830	241	3592	761	273	3455	693	238	3305	785	74	3509	769	1069
女性	2956	595	258	2965	658	246	3039	564	254	2985	669	233	2766	535	85	2969	618	1076
計	3207	731	501	3262	806	487	3325	727	527	3223	720	471	3017	714	159	3238	747	2145

男性	2639	577	243	2708	630	241	2733	577	273	2628	527	238	2521	594	74	2668	582	1069
女性	2243	450	258	2244	499	246	2313	441	254	2271	511	233	2111	403	85	2256	472	1076
計	2435	552	501	2474	613	487	2531	556	527	2452	549	471	2302	540	159	2461	568	2145

芳香族アミノ酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6182	1315	243	6329	1423	241	6357	1300	273	6123	1188	238	5852	1357	74	6224	1317	1069
女性	5263	1025	258	5265	1135	246	5398	965	254	5298	1131	233	4913	912	85	5275	1058	1076
計	5709	1260	501	5792	1390	487	5895	1246	527	5715	1230	471	5350	1230	159	5748	1285	2145

スレオニン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3037	680	243	3126	747	241	3163	689	273	3029	629	238	2901	709	74	3078	692	1069
女性	2559	527	258	2576	582	246	2651	510	254	2604	603	233	2405	478	85	2582	552	1076
計	2791	651	501	2848	722	487	2916	660	527	2819	651	471	2636	644	159	2829	673	2145

トリプトファン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	931	201	243	952	217	241	961	198	273	927	181	238	887	207	74	939	201	1069
女性	790	156	258	793	173	246	815	147	254	804	175	233	748	142	85	796	162	1076
計	859	192	501	872	211	487	890	190	527	866	189	471	813	188	159	868	196	2145

バリン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4114	894	243	4213	966	241	4247	873	273	4093	801	238	3925	911	74	4152	890	1069
女性	3503	691	258	3497	761	246	3596	657	254	3543	778	233	3294	620	85	3516	717	1076
計	3799	851	501	3851	939	487	3933	841	527	3821	835	471	3587	830	159	3833	868	2145

ヒスチジン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2523	654	243	2560	758	241	2638	681	273	2488	636	238	2458	764	74	2548	691	1069
女性	2044	474	258	2090	547	246	2144	517	254	2104	582	233	1932	512	85	2082	531	1076
計	2276	616	501	2323	700	487	2400	655	527	2298	639	471	2177	692	159	2315	658	2145

アルギニン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4570	1010	243	4717	1133	241	4772	1074	273	4507	947	238	4319	1018	74	4623	1049	1069
女性	3733	799	258	3780	877	246	3894	762	254	3852	871	233	3591	696	85	3796	821	1076
計	4139	999	501	4244	1114	487	4349	1034	527	4183	966	471	3929	932	159	4208	1028	2145

アラニン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3842	858	243	3949	965	241	4001	889	273	3803	809	238	3653	890	74	3885	887	1069
女性	3166	663	258	3178	729	246	3283	647	254	3247	757	233	3004	597	85	3201	694	1076
計	3494	835	501	3559	936	487	3655	859	527	3528	831	471	3306	813	159	3542	866	2145

アスパラギン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6984	1599	243	7239	1768	241	7431	1697	273	7138	1499	238	6833	1651	74	7179	1654	1069
女性	5816	1232	258	5922	1372	246	6190	1223	254	6142	1425	233	5735	1122	85	5993	1307	1076
計	6382	1536	501	6574	1711	487	6833	1610	527	6646	1544	471	6246	1493	159	6584	1604	2145

グルタミン酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.75	3.07	243	15.02	3.14	241	14.69	2.84	273	14.15	2.71	238	13.34	3.01	74	14.57	2.97	1069
女性	12.89	2.39	258	12.89	2.64	246	12.84	2.13	254	12.36	2.42	233	11.29	1.99	85	12.64	2.41	1076
計	13.80	2.89	501	13.95	3.08	487	13.80	2.68	527	13.27	2.72	471	12.24	2.71	159	13.60	2.87	2145

グリシン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3361	772	243	3482	850	241	3437	747	273	3263	710	238	3105	786	74	3368	778	1069
女性	2756	610	258	2765	634	246	2830	554	254	2778	632	233	2545	500	85	2763	603	1076
計	3049	755	501	3120	830	487	3144	727	527	3023	714	471	2806	705	159	3065	758	2145

プロリン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4807	1180	243	4899	1096	241	4642	958	273	4540	982	238	4247	1106	74	4687	1072	1069
女性	4381	883	258	4350	957	246	4257	798	254	4044	888	233	3605	742	85	4210	897	1076
計	4588	1058	501	4621	1063	487	4456	904	527	4295	968	471	3904	980	159	4448	1016	2145

セリン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3455	721	243	3561	796	241	3552	718	273	3436	658	238	3273	756	74	3487	730	1069
女性	2972	575	258	2992	644	246	3045	527	254	2988	625	233	2775	516	85	2982	590	1076
計	3206	693	501	3274	777	487	3308	682	527	3214	679	471	3006	684	159	3233	710	2145

脂肪酸総量 (g)

	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	計

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	58.13	15.62	243	57.96	16.85	241	52.66	13.93	273	45.89	11.69	238	43.47	13.44	74	52.95	15.50	1069
女性	52.76	14.21	258	50.18	13.63	246	44.75	11.39	254	42.46	12.28	233	39.01	12.13	85	46.96	13.65	1076
計	55.36	15.13	501	54.03	15.78	487	48.85	13.36	527	44.20	12.10	471	41.08	12.91	159	49.95	14.90	2145

飽和脂肪酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	19.19	5.75	243	18.72	6.48	241	16.84	5.08	273	15.03	4.62	238	14.16	5.05	74	17.21	5.76	1069
女性	18.46	5.90	258	17.05	5.46	246	15.16	4.83	254	14.26	4.96	233	12.78	4.86	85	16.00	5.58	1076
計	18.81	5.83	501	17.88	6.04	487	16.03	5.03	527	14.65	4.80	471	13.42	4.98	159	16.60	5.70	2145

一価不飽和脂肪酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	24.72	7.28	243	24.54	7.71	241	22.05	6.54	273	18.59	5.39	238	17.44	5.88	74	22.13	7.23	1069
女性	22.04	6.27	258	20.79	6.24	246	18.29	5.19	254	17.07	5.48	233	15.70	5.46	85	19.29	6.17	1076
計	23.34	6.91	501	22.65	7.24	487	20.24	6.21	527	17.84	5.48	471	16.51	5.71	159	20.71	6.86	2145

多価不飽和脂肪酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.11	4.26	243	14.58	4.10	241	13.68	3.86	273	12.18	3.40	238	11.78	4.22	74	13.51	4.05	1069
女性	12.14	3.45	258	12.21	3.48	246	11.19	2.92	254	11.04	3.19	233	10.44	3.19	85	11.56	3.31	1076
計	13.10	3.98	501	13.38	3.97	487	12.48	3.66	527	11.62	3.35	471	11.06	3.76	159	12.53	3.83	2145

不飽和脂肪酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	38.83	10.78	243	39.12	11.15	241	35.73	9.76	273	30.77	8.01	238	29.23	9.42	74	35.64	10.59	1069
女性	34.19	9.17	258	33.01	9.14	246	29.49	7.46	254	28.11	8.12	233	26.15	8.12	85	30.86	8.90	1076
計	36.44	10.24	501	36.03	10.63	487	32.72	9.26	527	29.46	8.16	471	27.58	8.85	159	33.24	10.06	2145

n-6系多価不飽和脂肪酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.65	3.62	243	11.90	3.47	241	10.89	3.25	273	9.58	2.87	238	9.20	3.37	74	10.88	3.45	1069
女性	10.08	2.93	258	10.06	3.02	246	9.03	2.46	254	8.78	2.71	233	8.28	2.62	85	9.40	2.85	1076
計	10.84	3.37	501	10.97	3.38	487	9.99	3.04	527	9.18	2.82	471	8.71	3.02	159	10.14	3.25	2145

n-3系多価不飽和脂肪酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.42	1.00	243	2.64	1.06	241	2.75	1.06	273	2.56	0.98	238	2.56	1.20	74	2.60	1.05	1069
女性	2.04	0.77	258	2.12	0.79	246	2.13	0.82	254	2.23	0.89	233	2.13	0.92	85	2.13	0.83	1076
計	2.23	0.91	501	2.38	0.97	487	2.45	1.00	527	2.40	0.95	471	2.33	1.08	159	2.36	0.97	2145

酪酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	197.3	179.6	243	208.1	193.5	241	176.9	148.1	273	193.1	158.0	238	189.6	149.9	74	193.0	168.8	1069
女性	280.1	180.5	258	246.3	177.8	246	230.6	178.9	254	216.3	170.6	233	196.8	172.0	85	240.3	178.3	1076
計	239.9	184.6	501	227.4	186.5	487	202.8	165.7	527	204.5	164.6	471	193.5	161.6	159	216.7	175.2	2145

ヘキサン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	126.2	115.3	243	134.0	125.0	241	114.4	95.6	273	125.7	102.3	238	122.8	96.3	74	124.6	108.9	1069
女性	178.4	115.9	258	157.8	114.9	246	147.3	115.1	254	138.0	109.4	233	125.5	108.6	85	153.4	114.5	1076
計	153.1	118.4	501	146.0	120.5	487	130.3	106.6	527	131.8	106.0	471	124.2	102.7	159	139.1	112.6	2145

ヘプタン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.8	1.0	243	1.0	1.3	241	0.9	1.0	273	1.1	1.1	238	1.0	1.0	74	1.0	1.1	1069
女性	1.3	1.1	258	1.2	1.2	246	1.2	1.1	254	1.1	1.2	233	1.1	1.1	85	1.2	1.2	1076
計	1.1	1.1	501	1.1	1.3	487	1.1	1.1	527	1.1	1.1	471	1.0	1.0	159	1.1	1.1	2145

オクタン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.8	1.0	243	1.0	1.3	241	0.9	1.0	273	1.1	1.1	238	1.0	1.0	74	1.0	1.1	1069
女性	1.3	1.1	258	1.2	1.2	246	1.2	1.1	254	1.1	1.2	233	1.1	1.1	85	1.2	1.2	1076
計	1.1	1.1	501	1.1	1.3	487	1.1	1.1	527	1.1	1.1	471	1.0	1.0	159	1.1	1.1	2145

デカン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	192.4	152.2	243	201.2	166.3	241	171.9	128.7	273	184.6	144.3	238	177.1	129.4	74	186.3	146.9	1069
女性	259.9	156.3	258	232.8	158.1	246	209.6	151.4	254	191.8	139.9	233	175.4	142.2	85	220.4	153.3	1076
計	227.2	157.9	501	217.1	162.8	487	190.1	141.2	527	188.2	142.1	471	176.2	136.0	159	203.4	151.1	2145

ラウリン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	396.7	386.4	243	420.2	402.0	241	352.1	351.4	273	376.1	501.9	238	328.5	289.4	74	381.3	405.0	1069
女性	517.5	440.6	258	487.9	438.8	246	382.3	339.2	254	306.9	235.9	233	304.0	287.4	85	416.3	378.6	1076
計	458.9	419.2	501	454.4	421.9	487	366.6	345.6	527	341.9	394.6	471	315.4	287.7	159	398.9	392.3	2145

トリデカン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.4	3.0	243	3.0	3.8	241	2.7	2.9	273	3.4	3.4	238	3.1	2.9	74	2.9	3.3	1069
女性	3.9	3.3	258	3.6	3.6	246	3.8	4.3	254	3.4	3.4	233	3.1	3.2	85	3.6	3.6	1076
計	3.2	3.3	501	3.3	3.7	487	3.2	3.7	527	3.4	3.4	471	3.1	3.0	159	3.3	3.5	2145

ミリスチン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1260.3	614.0	243	1301.0	709.5	241	1186.0	524.7	273	1164.0	570.1	238	1132.5	557.4	74	1220.2	604.5	1069
女性	1380.3	633.7	258	1281.3	604.7	246	1194.1	608.3	254	1135.5	588.7	233	1031.9	589.8	85	1233.2	616.2	1076
計	1322.1	626.5	501	1291.0	658.0	487	1189.9	566.0	527	1149.9	578.9	471	1078.7	575.4	159	1226.7	610.3	2145

ペンタデカン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	118.7	64.8	243	123.9	73.3	241	110.7	54.0	273	109.9	54.6	238	109.9	55.9	74	115.3	61.7	1069
女性	130.8	63.3	258	121.0	59.2	246	115.1	62.3	254	112.0	61.9	233	100.0	58.6	85	118.3	62.0	1076
計	124.9	64.2	501	122.4	66.5	487	112.9	58.2	527	110.9	58.3	471	104.6	57.4	159	116.8	61.9	2145

ペンタデカン酸 (ant) (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	28.2	26.1	243	29.5	26.5	241	25.4	21.8	273	28.8	23.6	238	27.8	22.5	74	27.9	24.4	1069
女性	39.3	25.4	258	34.9	25.1	246	33.7	26.1	254	31.5	24.6	233	28.7	25.5	85	34.4	25.5	1076
計	33.9	26.3	501	32.2	25.9	487	29.4	24.3	527	30.1	24.1	471	28.3	24.0	159	31.2	25.1	2145

パルミチン酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.559	3.290	243	11.214	3.609	241	10.121	2.905	273	8.921	2.462	238	8.381	2.738	74	10.307	3.259	1069
女性	10.646	3.065	258	9.901	2.914	246	8.893	2.538	254	8.377	2.658	233	7.430	2.509	85	9.317	2.955	1076
計	11.088	3.206	501	10.551	3.338	487	9.529	2.800	527	8.652	2.573	471	7.873	2.652	159	9.810	3.149	2145

パルミチン酸 (iso) (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	19.7	23.5	243	19.4	18.8	241	17.7	20.2	273	17.3	20.1	238	13.9	11.5	74	18.2	20.2	1069
女性	24.2	18.8	258	21.5	18.2	246	19.9	17.3	254	17.6	15.6	233	14.8	13.3	85	20.4	17.5	1076
計	22.0	21.3	501	20.5	18.5	487	18.7	18.9	527	17.5	18.0	471	14.4	12.5	159	19.3	18.9	2145

ヘプタデカン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	179.6	77.7	243	178.5	93.1	241	161.7	63.8	273	144.4	55.9	238	139.7	59.0	74	164.2	74.2	1069
女性	158.6	59.3	258	150.9	56.3	246	139.1	57.8	254	134.8	56.3	233	122.9	55.2	85	144.3	58.3	1076

計	168.8	69.6	501	164.6	77.9	487	150.8	62.0	527	139.7	56.2	471	130.7	57.4	159	154.2	67.4	2145
---	-------	------	-----	-------	------	-----	-------	------	-----	-------	------	-----	-------	------	-----	-------	------	------

ヘプタデカン酸 (ant) (mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	27.8	25.1	243	28.9	25.5	241	24.9	21.1	273	27.8	22.4	238	26.6	21.3	74	27.2	23.4	1069
女性	38.1	24.1	258	33.9	23.9	246	32.6	24.9	254	30.5	23.5	233	27.6	24.2	85	33.4	24.3	1076
計	33.1	25.1	501	31.4	24.8	487	28.6	23.3	527	29.1	23.0	471	27.1	22.9	159	30.3	24.0	2145

ステアリン酸 (g)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4.681	1.516	243	4.417	1.599	241	3.976	1.328	273	3.385	1.039	238	3.171	1.217	74	4.049	1.469	1069
女性	4.376	1.606	258	3.969	1.303	246	3.419	1.145	254	3.237	1.206	233	2.919	1.124	85	3.695	1.402	1076
計	4.524	1.569	501	4.191	1.473	487	3.708	1.273	527	3.312	1.126	471	3.037	1.171	159	3.871	1.446	2145

アラキジン酸 (mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	188.9	65.0	243	194.2	69.9	241	180.8	65.5	273	150.4	47.0	238	140.5	52.6	74	176.1	64.6	1069
女性	178.2	70.0	258	170.6	61.5	246	146.2	46.4	254	139.3	48.8	233	127.1	45.4	85	156.5	59.4	1076
計	183.4	67.8	501	182.3	66.8	487	164.1	59.6	527	144.9	48.2	471	133.3	49.2	159	166.2	62.8	2145

ベヘン酸 (mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	93.8	61.2	243	107.3	91.9	241	102.6	86.1	273	80.2	44.7	238	76.7	50.4	74	94.9	73.3	1069
女性	86.8	75.5	258	87.9	63.4	246	73.7	40.2	254	73.7	51.6	233	60.3	26.1	85	79.0	58.0	1076
計	90.2	68.9	501	97.5	79.3	487	88.7	69.4	527	77.0	48.3	471	67.9	40.0	159	86.9	66.5	2145

リグノセリン酸 (mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	40.4	30.9	243	47.0	48.8	241	44.3	44.6	273	32.4	23.2	238	30.0	24.0	74	40.4	38.1	1069
女性	37.9	40.7	258	37.3	33.5	246	29.4	19.6	254	29.8	26.9	233	22.4	10.9	85	32.8	30.5	1076
計	39.1	36.3	501	42.1	42.0	487	37.1	35.6	527	31.1	25.1	471	25.9	18.5	159	36.6	34.7	2145

デセン酸 (mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	16.3	14.8	243	17.3	16.0	241	14.6	12.1	273	16.2	13.1	238	15.9	12.2	74	16.0	13.9	1069
女性	22.5	14.7	258	20.1	14.6	246	18.9	14.6	254	17.7	13.9	233	16.0	13.8	85	19.6	14.5	1076
計	19.5	15.1	501	18.7	15.3	487	16.7	13.5	527	16.9	13.5	471	16.0	13.0	159	17.8	14.3	2145

ミリストレイン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	109.4	83.2	243	110.2	93.0	241	86.2	57.8	273	82.5	53.1	238	84.1	57.7	74	95.9	73.3	1069
女性	111.0	62.8	258	99.1	58.7	246	91.0	60.9	254	85.1	62.3	233	77.6	53.6	85	95.3	61.5	1076
計	110.2	73.3	501	104.6	77.7	487	88.5	59.3	527	83.8	57.8	471	80.6	55.5	159	95.6	67.6	2145

ペンタデセン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.0	0.0	243	0.0	0.0	241	0.0	0.0	273	0.9	13.6	238	0.0	0.0	74	0.2	6.4	1069
女性	0.0	0.0	258	0.0	0.0	246	1.3	20.5	254	0.0	0.0	233	0.0	0.0	85	0.3	10.0	1076
計	0.0	0.0	501	0.0	0.0	487	0.6	14.2	527	0.4	9.7	471	0.0	0.0	159	0.3	8.4	2145

パルミトレイン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1063.5	451.1	243	1006.7	464.2	241	964.4	373.8	273	847.8	343.0	238	824.8	341.5	74	960.8	413.8	1069
女性	869.2	294.1	258	813.6	308.8	246	794.4	333.8	254	755.4	299.0	233	673.7	274.8	85	798.8	311.0	1076
計	963.4	390.4	501	909.2	404.7	487	882.5	364.8	527	802.1	324.9	471	744.0	315.8	159	879.5	374.6	2145

ヘプタデセン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	121.8	62.9	243	120.2	74.9	241	106.0	47.9	273	94.7	42.8	238	90.6	42.6	74	109.2	58.4	1069
女性	99.5	42.4	258	94.1	39.6	246	91.0	54.3	254	85.1	40.7	233	79.1	41.4	85	91.5	44.8	1076
計	110.3	54.4	501	107.1	61.1	487	98.8	51.6	527	89.9	42.0	471	84.4	42.3	159	100.3	52.8	2145

オレイン酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	22.58	6.77	243	22.35	7.08	241	19.85	6.06	273	16.62	4.93	238	15.42	5.25	74	20.01	6.71	1069
女性	20.29	5.89	258	19.04	5.96	246	16.49	4.77	254	15.30	5.17	233	14.08	4.99	85	17.54	5.84	1076
計	21.40	6.43	501	20.68	6.74	487	18.23	5.72	527	15.97	5.09	471	14.70	5.14	159	18.77	6.41	2145

イコセン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	543.3	353.3	243	577.8	389.8	241	608.9	399.8	273	536.2	354.8	238	556.9	460.8	74	567.2	382.6	1069
女性	436.4	246.6	258	454.9	303.5	246	471.1	360.9	254	472.8	334.6	233	447.9	361.0	85	457.6	317.4	1076
計	488.2	307.5	501	515.7	353.9	487	542.5	387.4	527	504.8	346.1	471	498.6	412.7	159	512.2	355.6	2145

ドコセン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	313.1	482.0	243	356.6	504.0	241	423.5	538.8	273	378.4	472.9	238	432.4	628.9	74	373.9	512.0	1069

女性	225.1	325.8	258	272.0	437.9	246	328.1	492.5	254	345.2	485.3	233	325.4	478.2	85	294.1	443.9	1076
計	267.8	411.0	501	313.9	473.2	487	377.5	518.7	527	362.0	478.9	471	375.2	554.2	159	333.8	480.6	2145

テトラコセン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	41.2	35.4	243	45.7	39.8	241	55.4	43.4	273	51.5	36.7	238	51.3	38.7	74	48.8	39.4	1069
女性	32.5	27.3	258	35.8	31.3	246	41.1	35.1	254	42.3	34.4	233	41.5	41.5	85	38.1	33.1	1076
計	36.8	31.8	501	40.7	36.1	487	48.5	40.2	527	47.0	35.9	471	46.1	40.4	159	43.5	36.8	2145

ヘキサデカジエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.3	13.5	243	9.4	12.6	241	11.1	15.3	273	9.9	11.9	238	8.8	9.5	74	9.7	13.2	1069
女性	5.5	7.5	258	6.4	7.7	246	7.6	8.9	254	8.6	10.0	233	6.7	7.4	85	6.9	8.5	1076
計	6.8	10.9	501	7.9	10.6	487	9.4	12.8	527	9.2	11.0	471	7.7	8.5	159	8.3	11.2	2145

ヘキサデカトリエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.4	9.1	243	7.0	9.4	241	8.9	10.9	273	9.1	11.8	238	7.2	6.7	74	7.8	10.2	1069
女性	4.8	6.4	258	5.5	7.1	246	6.9	8.2	254	7.8	8.5	233	6.2	6.3	85	6.2	7.5	1076
計	5.6	7.8	501	6.2	8.3	487	8.0	9.7	527	8.5	10.3	471	6.7	6.5	159	7.0	9.0	2145

ヘキサデカテトラエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.6	9.0	243	7.5	10.4	241	9.0	11.0	273	8.6	12.9	238	7.5	8.8	74	7.9	10.8	1069
女性	4.7	7.0	258	5.5	7.6	246	6.5	8.0	254	7.3	9.6	233	5.3	6.5	85	5.9	8.0	1076
計	5.6	8.1	501	6.5	9.1	487	7.8	9.7	527	8.0	11.4	471	6.3	7.7	159	6.9	9.5	2145

リノール酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.55	4.31	243	11.67	3.56	241	10.74	3.64	273	9.35	2.96	238	8.95	3.33	74	10.70	3.76	1069
女性	9.91	2.94	258	9.84	3.01	246	8.78	2.45	254	8.55	2.66	233	8.07	2.59	85	9.19	2.83	1076
計	10.71	3.75	501	10.74	3.42	487	9.80	3.27	527	8.95	2.84	471	8.48	2.98	159	9.94	3.41	2145

α-リノレン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1575.5	647.0	243	1647.4	564.0	241	1514.7	536.5	273	1344.7	490.0	238	1294.6	567.4	74	1505.3	574.0	1069
女性	1357.6	478.8	258	1345.5	461.0	246	1210.2	423.5	254	1215.7	463.3	233	1232.7	527.4	85	1279.5	467.1	1076
計	1463.3	576.4	501	1494.9	535.8	487	1367.9	508.2	527	1280.9	480.8	471	1261.5	545.5	159	1392.0	535.0	2145

男性	240.7	226.4	243	280.0	252.6	241	360.2	265.3	273	354.4	256.9	238	354.4	262.5	74	313.3	256.4	1069
女性	191.6	167.4	258	218.8	180.0	246	264.3	202.6	254	293.8	230.1	233	267.2	212.9	85	243.1	200.5	1076
計	215.4	199.5	501	249.1	220.9	487	314.0	241.8	527	324.4	245.6	471	307.8	240.5	159	278.1	232.7	2145

ヘンイコサペンタエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.2	8.9	243	7.4	9.7	241	9.0	10.1	273	8.5	10.6	238	8.4	10.1	74	7.8	9.9	1069
女性	4.2	6.2	258	5.6	7.9	246	6.5	7.9	254	7.8	9.8	233	5.7	7.0	85	6.0	8.0	1076
計	5.2	7.7	501	6.5	8.9	487	7.8	9.2	527	8.1	10.2	471	7.0	8.7	159	6.9	9.0	2145

ドコサジエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.1	0.3	243	0.1	0.2	241	0.1	0.3	273	0.1	0.5	238	0.2	0.8	74	0.1	0.4	1069
女性	0.1	0.3	258	0.1	0.3	246	0.1	0.3	254	0.1	0.2	233	0.1	0.2	85	0.1	0.3	1076
計	0.1	0.3	501	0.1	0.3	487	0.1	0.3	527	0.1	0.4	471	0.1	0.6	159	0.1	0.3	2145

ドコサテトラエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	13.9	6.0	243	13.1	5.4	241	12.8	6.4	273	10.8	5.5	238	10.3	5.3	74	12.5	6.0	1069
女性	10.2	4.8	258	10.0	4.6	246	9.6	4.8	254	9.7	4.9	233	8.0	3.6	85	9.7	4.7	1076
計	12.0	5.7	501	11.5	5.2	487	11.3	5.9	527	10.2	5.2	471	9.1	4.6	159	11.1	5.5	2145

n-3系ドコサペンタエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	77.0	65.4	243	86.2	72.3	241	104.0	72.4	273	105.2	78.6	238	105.4	80.6	74	94.2	73.7	1069
女性	65.1	53.2	258	68.9	54.1	246	80.8	62.2	254	87.9	65.2	233	78.0	57.8	85	75.6	59.2	1076
計	70.9	59.7	501	77.4	64.3	487	92.8	68.6	527	96.6	72.8	471	90.7	70.5	159	84.9	67.5	2145

n-6系ドコサペンタエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.8	9.6	243	10.2	10.1	241	12.0	10.5	273	11.8	11.1	238	13.0	12.0	74	10.9	10.5	1069
女性	6.8	6.2	258	8.0	7.0	246	9.5	8.4	254	10.3	9.9	233	7.9	7.8	85	8.6	8.0	1076
計	7.8	8.1	501	9.1	8.7	487	10.8	9.6	527	11.0	10.5	471	10.3	10.3	159	9.7	9.4	2145

ドコサヘキサエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	454.8	379.5	243	523.3	417.2	241	637.1	433.9	273	626.7	414.1	238	654.3	433.4	74	568.9	420.1	1069
女性	361.0	275.3	258	408.7	302.2	246	483.1	340.6	254	525.4	369.7	233	471.4	370.9	85	445.1	332.1	1076
計	406.5	333.0	501	465.4	367.8	487	562.9	398.9	527	576.6	395.6	471	556.6	410.3	159	506.8	383.5	2145

エチルアルコール (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	13.6	19.4	243	18.0	23.8	241	19.5	21.7	273	12.3	16.4	238	11.9	17.2	74	15.7	20.5	1069
女性	4.3	10.4	258	4.3	8.4	246	2.2	5.4	254	2.0	9.2	233	0.9	1.8	85	3.0	8.3	1076
計	8.8	16.1	501	11.1	19.0	487	11.1	18.2	527	7.2	14.3	471	6.0	12.9	159	9.3	16.9	2145

3) 食品と栄養補助食品からの栄養素等摂取量—3日間食事記録法 (3DR)

エネルギー (kcal)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2299.7	425.0	243	2308.9	457.0	241	2246.4	390.4	273	2067.6	367.9	238	1966.9	344.8	74	2213.5	421.7	1069
女性	1886.6	338.9	258	1856.4	333.8	246	1796.6	267.8	254	1781.0	297.1	233	1675.1	276.1	85	1818.9	313.4	1076
計	2087.0	435.0	501	2080.3	458.9	487	2029.6	404.9	527	1925.8	363.9	471	1810.9	341.7	159	2015.5	420.5	2145

水分 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2313.2	690.6	243	2359.1	624.5	241	2413.5	648.7	273	2264.3	615.2	238	2020.4	538.2	74	2318.0	645.1	1069
女性	2004.0	564.2	258	2088.2	520.9	246	2209.0	549.3	254	2209.9	589.9	233	2010.6	567.6	85	2116.8	563.2	1076
計	2154.0	646.8	501	2222.2	589.7	487	2314.9	610.9	527	2237.4	602.8	471	2015.2	552.4	159	2217.0	613.6	2145

たんぱく質 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	80.5	17.0	243	83.2	18.2	241	83.5	16.4	273	80.0	15.3	238	76.0	17.5	74	81.5	16.9	1069
女性	68.3	12.8	258	69.1	14.3	246	70.8	12.5	254	69.6	14.7	233	64.0	11.4	85	69.0	13.5	1076
計	74.2	16.2	501	76.1	17.8	487	77.4	16.0	527	74.9	15.9	471	69.5	15.7	159	75.2	16.5	2145

脂質 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	66.8	17.7	243	67.0	19.1	241	60.9	15.4	273	53.6	13.5	238	50.6	15.3	74	61.3	17.4	1069
女性	60.7	15.8	258	57.9	15.2	246	52.0	12.8	254	49.7	13.8	233	45.9	13.8	85	54.5	15.2	1076
計	63.6	17.0	501	62.4	17.8	487	56.6	14.9	527	51.7	13.7	471	48.1	14.6	159	57.8	16.7	2145

炭水化物 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	309.9	66.1	243	303.0	66.7	241	300.4	66.2	273	290.2	61.3	238	276.2	57.2	74	299.2	65.2	1069
女性	253.0	47.6	258	253.5	50.8	246	255.8	45.2	254	258.5	47.9	233	248.7	51.0	85	254.6	48.1	1076
計	280.6	64.0	501	278.0	64.1	487	278.9	61.2	527	274.5	57.3	471	261.5	55.6	159	276.8	61.5	2145

灰分 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	17.5	3.7	243	19.0	4.0	241	19.6	4.3	273	19.9	5.4	238	18.1	4.1	74	18.9	4.4	1069
女性	15.6	3.0	258	16.4	4.0	246	17.3	3.2	254	17.6	3.6	233	16.9	6.3	85	16.7	3.8	1076
計	16.5	3.5	501	17.7	4.2	487	18.5	4.0	527	18.8	4.7	471	17.5	5.4	159	17.8	4.3	2145

ナトリウム (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4257	1070	243	4587	971	241	4627	1053	273	4559	1070	238	4213	960	74	4490	1047	1069
女性	3669	804	258	3792	828	246	3927	820	254	4015	923	233	3730	906	85	3838	856	1076
計	3954	986	501	4186	985	487	4289	1009	527	4290	1035	471	3955	959	159	4163	1010	2145

カリウム (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2508	639	243	2697	710	241	2872	764	273	2894	726	238	2664	712	74	2740	727	1069
女性	2291	513	258	2457	628	246	2683	621	254	2720	653	233	2468	549	85	2528	623	1076
計	2396	587	501	2575	680	487	2781	704	527	2808	696	471	2560	636	159	2634	685	2145

カルシウム (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	535.5	245.7	243	583.2	215.8	241	605.8	216.4	273	652.7	235.9	238	615.6	247.0	74	595.9	232.9	1069
女性	557.4	198.5	258	563.8	201.8	246	631.3	241.3	254	651.4	259.3	233	583.1	197.7	85	598.7	227.0	1076
計	546.8	222.7	501	573.4	208.9	487	618.1	228.9	527	652.1	247.5	471	598.2	221.9	159	597.3	229.9	2145

マグネシウム (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	277.0	74.5	243	298.3	77.3	241	329.2	252.9	273	312.7	88.0	238	301.5	124.2	74	304.8	148.4	1069
女性	250.5	139.1	258	258.8	65.7	246	276.8	65.6	254	285.3	83.6	233	290.4	217.8	85	269.3	109.8	1076
計	263.3	113.1	501	278.3	74.3	487	303.9	189.3	527	299.1	86.9	471	295.6	179.9	159	287.0	131.6	2145

リン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1134	258	243	1189	282	241	1206	257	273	1200	251	238	1139	298	74	1180	266	1069
女性	1005	208	258	1028	234	246	1064	215	254	1059	252	233	994	192	85	1035	226	1076
計	1068	242	501	1108	271	487	1138	248	527	1130	261	471	1061	257	159	1107	257	2145

鉄 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.6	2.9	243	9.2	2.6	241	9.8	2.7	273	9.9	2.7	238	9.2	2.7	74	9.4	2.7	1069

女性	8.0	3.3	258	8.2	2.4	246	8.9	2.6	254	9.3	3.1	233	8.7	2.4	85	8.6	2.9	1076
計	8.3	3.1	501	8.7	2.5	487	9.4	2.7	527	9.6	2.9	471	8.9	2.5	159	9.0	2.8	2145

亜鉛 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.7	2.5	243	9.7	2.5	241	9.6	3.3	273	9.2	2.6	238	8.7	2.2	74	9.5	2.7	1069
女性	7.8	1.9	258	7.7	1.8	246	8.0	2.5	254	8.1	3.2	233	7.4	1.6	85	7.9	2.4	1076
計	8.7	2.4	501	8.7	2.4	487	8.8	3.0	527	8.7	3.0	471	8.0	2.0	159	8.7	2.7	2145

銅 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.28	0.34	243	1.35	0.36	241	1.39	0.35	273	1.39	0.36	238	1.30	0.32	74	1.35	0.35	1069
女性	1.07	0.26	258	1.12	0.31	246	1.18	0.28	254	1.23	0.31	233	1.20	0.45	85	1.15	0.31	1076
計	1.17	0.32	501	1.23	0.35	487	1.29	0.33	527	1.31	0.34	471	1.25	0.39	159	1.25	0.35	2145

マンガン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4.00	1.49	243	4.32	1.47	241	4.56	1.63	273	4.41	1.39	238	4.06	1.32	74	4.31	1.50	1069
女性	3.46	1.14	258	3.68	1.23	246	4.08	1.30	254	4.47	1.73	233	4.00	1.27	85	3.92	1.40	1076
計	3.72	1.35	501	4.00	1.39	487	4.33	1.50	527	4.44	1.57	471	4.03	1.29	159	4.11	1.47	2145

レチノール (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	258	608	243	242	324	241	325	945	273	375	780	238	274	586	74	299	704	1069
女性	307	721	258	262	478	246	336	1101	254	301	714	233	357	813	85	306	790	1076
計	283	668	501	252	409	487	330	1022	527	339	748	471	318	715	159	302	748	2145

α -カロテン (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	464	397	243	442	365	241	477	489	273	449	375	238	389	409	74	453	412	1069
女性	371	295	258	407	307	246	411	338	254	485	479	233	489	483	85	423	373	1076
計	416	351	501	424	337	487	445	424	527	467	430	471	442	452	159	438	393	2145

β -カロテン (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3217	2048	243	3411	2055	241	3998	2639	273	3878	2022	238	3251	2295	74	3610	2247	1069
女性	3039	1934	258	3233	1950	246	4344	10110	254	4229	2349	233	3903	2326	85	3718	5268	1076
計	3125	1990	501	3321	2003	487	4165	7266	527	4052	2195	471	3600	2328	159	3664	4053	2145

男性	12	5	243	13	4	241	12	4	273	10	4	238	10	5	74	12	4	1069
女性	11	4	258	11	4	246	10	3	254	9	3	233	9	4	85	10	4	1076
計	11	4	501	12	4	487	11	4	527	10	4	471	10	4	159	11	4	2145

δ-トコフェロール (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3	1	243	3	1	241	3	1	273	3	1	238	3	1	74	3	1	1069
女性	3	1	258	3	1	246	3	1	254	3	1	233	3	1	85	3	1	1076
計	3	1	501	3	1	487	3	1	527	3	1	471	3	1	159	3	1	2145

α-トコフェロール当量 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11	15	243	14	20	241	15	40	273	19	47	238	15	35	74	15	34	1069
女性	13	32	258	14	28	246	17	52	254	21	58	233	19	46	85	16	44	1076
計	12	25	501	14	24	487	16	46	527	20	53	471	17	41	159	16	39	2145

ビタミン K (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	223	120	243	226	120	241	271	148	273	269	141	238	230	143	74	247	136	1069
女性	192	92	258	189	102	246	233	123	254	446	2215	233	753	4879	85	300	1719	1076
計	207	107	501	207	113	487	253	138	527	357	1562	471	510	3569	159	274	1221	2145

ビタミン B1 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.29	7.02	243	2.45	8.64	241	2.50	9.41	273	4.80	14.86	238	3.21	11.43	74	3.00	10.46	1069
女性	2.14	6.47	258	2.18	5.47	246	2.47	8.03	254	9.29	71.96	233	8.12	26.28	85	4.25	34.83	1076
計	2.21	6.74	501	2.32	7.21	487	2.49	8.76	527	7.02	51.69	471	5.83	20.82	159	3.63	25.75	2145

ビタミン B2 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.81	2.35	243	1.73	1.19	241	1.61	0.87	273	1.95	1.96	238	1.56	0.89	74	1.75	1.64	1069
女性	1.73	2.37	258	2.18	4.39	246	1.86	4.16	254	4.43	28.10	233	2.57	4.05	85	2.51	13.51	1076
計	1.77	2.36	501	1.96	3.24	487	1.73	2.96	527	3.18	19.83	471	2.10	3.06	159	2.13	9.64	2145

ナイアシン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	19.9	7.5	243	20.6	7.7	241	21.9	12.9	273	20.3	12.4	238	20.3	11.9	74	20.7	10.6	1069
女性	16.5	9.8	258	18.0	10.4	246	17.1	10.0	254	20.3	20.2	233	15.7	11.3	85	17.8	13.1	1076
計	18.2	8.9	501	19.3	9.3	487	19.6	11.8	527	20.3	16.7	471	17.9	11.8	159	19.2	12.0	2145

ビタミン B6 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.57	7.31	243	2.36	5.29	241	2.70	8.59	273	4.30	12.46	238	2.81	9.61	74	2.96	8.86	1069
女性	2.21	6.01	258	2.29	5.37	246	2.37	6.77	254	6.35	29.79	233	8.72	23.72	85	3.68	16.32	1076
計	2.38	6.67	501	2.32	5.32	487	2.54	7.76	527	5.32	22.75	471	5.97	18.72	159	3.32	13.15	2145

ビタミン B12 (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	29.8	160.3	243	27.2	136.0	241	34.4	178.4	273	67.6	278.5	238	70.1	298.7	74	41.6	204.2	1069
女性	18.3	106.2	258	18.5	110.8	246	31.9	161.3	254	64.1	240.0	233	83.9	367.6	85	36.7	187.4	1076
計	23.9	135.1	501	22.8	123.9	487	33.2	170.2	527	65.9	259.9	471	77.5	336.3	159	39.1	195.9	2145

葉酸 (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	326	167	243	355	161	241	387	139	273	404	151	238	349	124	74	367	155	1069
女性	295	104	258	319	106	246	375	151	254	398	166	233	343	121	85	346	139	1076
計	310	139	501	336	137	487	381	145	527	401	159	471	346	122	159	356	147	2145

パントテン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.82	3.42	243	6.99	5.60	241	6.93	3.26	273	9.68	18.16	238	14.47	56.97	74	8.05	17.66	1069
女性	10.21	44.65	258	6.22	3.23	246	6.51	4.17	254	12.40	53.15	233	12.78	35.27	85	9.10	34.60	1076
計	8.57	32.14	501	6.60	4.57	487	6.72	3.73	527	11.02	39.53	471	13.57	46.49	159	8.58	27.49	2145

ビタミン C (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	136.5	169.1	243	147.2	146.1	241	154.5	187.1	273	154.6	124.8	238	162.7	358.5	74	149.4	180.3	1069
女性	143.2	307.7	258	145.8	136.7	246	202.7	342.9	254	218.1	312.5	233	175.6	307.5	85	176.6	289.9	1076
計	139.9	250.0	501	146.5	141.3	487	177.7	274.3	527	186.0	238.9	471	169.6	331.2	159	163.0	241.9	2145

コレステロール (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	365.3	135.7	243	398.0	151.5	241	375.0	137.9	273	374.6	133.6	238	350.1	147.9	74	376.1	140.8	1069
女性	333.6	124.2	258	333.1	128.9	246	326.1	120.2	254	325.3	126.5	233	295.7	109.2	85	326.9	123.9	1076
計	349.0	130.8	501	365.2	144.1	487	351.4	131.8	527	350.2	132.3	471	321.0	131.1	159	351.5	134.8	2145

水溶性食物繊維 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	-------	--	--	---	--	--

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.6	1.3	243	3.8	1.3	241	4.0	1.5	273	4.1	1.3	238	3.7	1.4	74	3.9	1.4	1069
女性	3.3	1.4	258	3.6	1.1	246	3.8	1.1	254	4.0	1.2	233	3.6	1.0	85	3.7	1.2	1076
計	3.5	1.3	501	3.7	1.2	487	3.9	1.3	527	4.1	1.2	471	3.7	1.2	159	3.8	1.3	2145

不溶性食物繊維 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.3	3.0	243	11.0	3.4	241	12.1	3.9	273	12.4	3.8	238	10.8	3.4	74	11.4	3.6	1069
女性	9.5	2.5	258	10.3	3.1	246	11.6	3.3	254	12.1	3.4	233	10.8	2.8	85	10.8	3.2	1076
計	9.9	2.8	501	10.6	3.2	487	11.9	3.6	527	12.2	3.6	471	10.8	3.1	159	11.1	3.4	2145

食物繊維総量 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.3	4.1	243	15.4	4.6	241	16.9	5.4	273	17.3	5.1	238	15.3	4.8	74	15.9	5.0	1069
女性	13.4	3.7	258	14.4	4.1	246	16.2	4.5	254	16.9	4.6	233	20.7	51.4	85	15.6	15.1	1076
計	13.8	3.9	501	14.9	4.4	487	16.6	5.0	527	17.1	4.9	471	18.2	37.7	159	15.8	11.2	2145

食塩相当量 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.7	2.7	243	11.5	2.5	241	11.6	2.7	273	11.4	2.7	238	10.6	2.4	74	11.3	2.6	1069
女性	9.2	2.0	258	9.5	2.1	246	9.8	2.1	254	10.0	2.2	233	9.4	2.3	85	9.6	2.1	1076
計	9.9	2.5	501	10.5	2.5	487	10.8	2.6	527	10.7	2.6	471	9.9	2.4	159	10.4	2.5	2145

全窒素量 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.2	2.6	243	11.4	2.6	241	11.4	2.5	273	10.9	2.2	238	10.5	2.7	74	11.2	2.5	1069
女性	9.3	1.9	258	9.3	2.1	246	9.6	1.9	254	9.4	2.2	233	8.7	1.7	85	9.4	2.0	1076
計	10.2	2.5	501	10.4	2.6	487	10.6	2.4	527	10.2	2.3	471	9.5	2.4	159	10.3	2.4	2145

イソロイシン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3476	771	243	3567	831	241	3593	762	273	3459	692	238	3305	785	74	3511	770	1069
女性	2957	595	258	2965	657	246	3040	564	254	2986	669	233	2766	534	85	2970	617	1076
計	3209	733	501	3263	806	487	3326	728	527	3225	720	471	3017	714	159	3239	748	2145

ロイシン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6122	1339	243	6257	1428	241	6270	1293	273	6041	1188	238	5766	1354	74	6148	1322	1069
女性	5224	1025	258	5214	1136	246	5329	969	254	5224	1149	233	4828	916	85	5215	1064	1076

計	5660	1269	501	5731	1389	487	5816	1240	527	5637	1237	471	5265	1230	159	5680	1287	2145
---	------	------	-----	------	------	-----	------	------	-----	------	------	-----	------	------	-----	------	------	------

リジン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4818	1216	243	4980	1341	241	5150	1273	273	4933	1151	238	4727	1282	74	4958	1256	1069
女性	4077	963	258	4114	1046	246	4283	952	254	4226	1116	233	3893	873	85	4152	1012	1076
計	4436	1153	501	4542	1276	487	4732	1209	527	4583	1187	471	4281	1157	159	4554	1209	2145

メチオニン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1834	418	243	1880	458	241	1894	414	273	1811	387	238	1744	439	74	1848	423	1069
女性	1535	324	258	1536	353	246	1573	315	254	1547	370	233	1423	299	85	1538	339	1076
計	1680	401	501	1706	443	487	1739	403	527	1680	401	471	1572	403	159	1693	413	2145

シスチン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1284	252	243	1310	274	241	1290	243	273	1247	230	238	1177	254	74	1276	252	1069
女性	1090	203	258	1095	223	246	1102	175	254	1079	201	233	1000	175	85	1085	201	1076
計	1184	248	501	1202	271	487	1200	233	527	1164	232	471	1083	233	159	1180	247	2145

含硫アミノ酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3101	648	243	3173	715	241	3169	641	273	3043	595	238	2905	679	74	3108	656	1069
女性	2609	510	258	2616	560	246	2659	476	254	2611	559	233	2410	458	85	2607	524	1076
計	2848	631	501	2892	699	487	2923	622	527	2829	616	471	2640	621	159	2857	644	2145

フェニルアラニン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3529	740	243	3609	793	241	3613	723	273	3487	664	238	3325	759	74	3545	736	1069
女性	3014	575	258	3016	638	246	3079	530	254	3022	622	233	2804	511	85	3015	589	1076
計	3264	708	501	3310	777	487	3356	690	527	3257	684	471	3047	688	159	3279	717	2145

チロシン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2639	578	243	2708	630	241	2733	577	273	2629	528	238	2521	594	74	2668	582	1069
女性	2243	450	258	2244	499	246	2314	441	254	2272	511	233	2112	403	85	2256	472	1076
計	2435	552	501	2474	613	487	2531	556	527	2452	549	471	2302	540	159	2462	568	2145

芳香族アミノ酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6184	1317	243	6330	1423	241	6357	1301	273	6131	1188	238	5854	1357	74	6226	1318	1069
女性	5264	1025	258	5266	1134	246	5400	964	254	5299	1131	233	4914	912	85	5276	1058	1076
計	5710	1261	501	5792	1390	487	5896	1246	527	5719	1232	471	5351	1231	159	5750	1285	2145

スレオニン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3038	681	243	3126	747	241	3163	689	273	3032	628	238	2902	709	74	3079	692	1069
女性	2559	527	258	2577	581	246	2652	510	254	2605	603	233	2405	477	85	2583	552	1076
計	2792	652	501	2849	722	487	2917	660	527	2821	651	471	2637	645	159	2830	673	2145

トリプトファン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	932	201	243	952	217	241	961	198	273	928	182	238	887	207	74	940	201	1069
女性	790	156	258	793	172	246	815	147	254	804	175	233	748	142	85	796	162	1076
計	859	193	501	872	211	487	890	190	527	867	189	471	813	188	159	868	196	2145

バリニン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4116	897	243	4214	967	241	4248	874	273	4097	801	238	3926	912	74	4154	891	1069
女性	3504	691	258	3498	761	246	3598	657	254	3544	778	233	3294	620	85	3517	717	1076
計	3801	853	501	3852	939	487	3935	841	527	3824	836	471	3588	830	159	3835	869	2145

ヒスチジン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2524	654	243	2561	758	241	2639	681	273	2491	636	238	2458	765	74	2550	691	1069
女性	2044	474	258	2091	547	246	2145	517	254	2105	582	233	1933	512	85	2083	531	1076
計	2277	617	501	2324	700	487	2401	655	527	2300	639	471	2177	692	159	2316	658	2145

アルギニン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4573	1016	243	4719	1134	241	4773	1074	273	4512	947	238	4320	1017	74	4626	1051	1069
女性	3741	799	258	3781	877	246	3901	764	254	3853	871	233	3591	696	85	3800	821	1076
計	4145	1001	501	4245	1115	487	4353	1033	527	4186	967	471	3930	932	159	4212	1029	2145

アラニン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3843	859	243	3950	965	241	4002	889	273	3806	809	238	3654	890	74	3886	887	1069

女性	3167	663	258	3179	728	246	3286	646	254	3247	757	233	3005	597	85	3202	694	1076
計	3495	835	501	3560	936	487	3657	859	527	3530	831	471	3307	813	159	3543	866	2145

アスパラギン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6985	1601	243	7239	1768	241	7433	1697	273	7144	1504	238	6843	1652	74	7183	1655	1069
女性	5818	1232	258	5926	1370	246	6195	1223	254	6149	1429	233	5737	1121	85	5997	1308	1076
計	6384	1537	501	6576	1710	487	6836	1610	527	6652	1548	471	6252	1496	159	6588	1604	2145

グルタミン酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.768	3.085	243	15.021	3.141	241	14.692	2.839	273	14.160	2.708	238	13.347	3.007	74	14.572	2.978	1069
女性	12.896	2.386	258	12.895	2.636	246	12.839	2.127	254	12.365	2.422	233	11.287	1.989	85	12.640	2.405	1076
計	13.804	2.900	501	13.947	3.084	487	13.799	2.684	527	13.272	2.720	471	12.245	2.710	159	13.603	2.873	2145

グリシン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3362	772	243	3484	850	241	3438	747	273	3266	710	238	3107	786	74	3370	778	1069
女性	2758	610	258	2767	634	246	2833	553	254	2779	633	233	2547	500	85	2766	603	1076
計	3051	756	501	3122	830	487	3146	726	527	3025	715	471	2807	705	159	3067	758	2145

プロリン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4808	1180	243	4899	1096	241	4643	959	273	4542	982	238	4248	1106	74	4688	1072	1069
女性	4383	883	258	4351	957	246	4259	797	254	4045	887	233	3607	742	85	4212	897	1076
計	4589	1058	501	4622	1063	487	4458	904	527	4296	968	471	3905	980	159	4449	1016	2145

セリン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3455	721	243	3562	796	241	3552	718	273	3438	658	238	3274	756	74	3488	730	1069
女性	2973	575	258	2992	643	246	3046	527	254	2989	625	233	2775	516	85	2983	590	1076
計	3207	693	501	3274	776	487	3309	681	527	3215	679	471	3007	684	159	3234	710	2145

脂肪酸総量 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	58.13	15.62	243	61.28	41.89	241	54.26	30.81	273	45.90	11.70	238	43.47	13.44	74	54.12	27.79	1069
女性	52.90	14.58	258	50.18	13.63	246	46.33	27.02	254	44.18	29.15	233	39.02	12.14	85	47.74	21.84	1076
計	55.44	15.30	501	55.67	31.48	487	50.44	29.29	527	45.05	22.12	471	41.09	12.92	159	50.92	25.18	2145

男性	197.3	179.6	243	208.1	193.5	241	176.9	148.1	273	193.1	158.0	238	189.6	149.9	74	193.0	168.8	1069
女性	280.1	180.5	258	246.3	177.8	246	230.6	178.9	254	216.3	170.6	233	196.8	172.0	85	240.3	178.3	1076
計	239.9	184.6	501	227.4	186.5	487	202.8	165.7	527	204.5	164.6	471	193.5	161.6	159	216.7	175.2	2145

ヘキサノ酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	126.2	115.3	243	134.0	125.0	241	114.4	95.6	273	125.7	102.3	238	122.8	96.3	74	124.6	108.9	1069
女性	178.4	115.9	258	157.8	114.9	246	147.3	115.1	254	138.0	109.4	233	125.5	108.6	85	153.4	114.5	1076
計	153.1	118.4	501	146.0	120.5	487	130.3	106.6	527	131.8	106.0	471	124.2	102.7	159	139.1	112.6	2145

ヘプタン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.8	1.0	243	1.0	1.3	241	0.9	1.0	273	1.1	1.1	238	1.0	1.0	74	1.0	1.1	1069
女性	1.3	1.1	258	1.2	1.2	246	1.2	1.1	254	1.1	1.2	233	1.1	1.1	85	1.2	1.2	1076
計	1.1	1.1	501	1.1	1.3	487	1.1	1.1	527	1.1	1.1	471	1.0	1.0	159	1.1	1.1	2145

オクタン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.8	1.0	243	1.0	1.3	241	0.9	1.0	273	1.1	1.1	238	1.0	1.0	74	1.0	1.1	1069
女性	1.3	1.1	258	1.2	1.2	246	1.2	1.1	254	1.1	1.2	233	1.1	1.1	85	1.2	1.2	1076
計	1.1	1.1	501	1.1	1.3	487	1.1	1.1	527	1.1	1.1	471	1.0	1.0	159	1.1	1.1	2145

デカン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	192.4	152.2	243	201.2	166.3	241	171.9	128.7	273	184.6	144.3	238	177.1	129.4	74	186.3	146.9	1069
女性	259.9	156.3	258	232.8	158.1	246	209.6	151.4	254	191.8	139.9	233	175.4	142.2	85	220.4	153.3	1076
計	227.2	157.9	501	217.1	162.8	487	190.1	141.2	527	188.2	142.1	471	176.2	136.0	159	203.4	151.1	2145

ラウリン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	396.7	386.4	243	420.2	402.0	241	352.1	351.4	273	376.1	501.9	238	328.5	289.4	74	381.3	405.0	1069
女性	517.5	440.6	258	487.9	438.8	246	382.3	339.2	254	306.9	235.9	233	304.0	287.4	85	416.3	378.6	1076
計	458.9	419.2	501	454.4	421.9	487	366.6	345.6	527	341.9	394.6	471	315.4	287.7	159	398.9	392.3	2145

トリデカン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.4	3.0	243	3.0	3.8	241	2.7	2.9	273	3.4	3.4	238	3.1	2.9	74	2.9	3.3	1069
女性	3.9	3.3	258	3.6	3.6	246	3.8	4.3	254	3.4	3.4	233	3.1	3.2	85	3.6	3.6	1076
計	3.2	3.3	501	3.3	3.7	487	3.2	3.7	527	3.4	3.4	471	3.1	3.0	159	3.3	3.5	2145

ミリスチン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1260.3	614.0	243	1301.0	709.5	241	1186.0	524.7	273	1164.0	570.1	238	1132.5	557.4	74	1220.2	604.5	1069
女性	1380.3	633.7	258	1281.3	604.7	246	1194.1	608.3	254	1135.6	588.7	233	1031.9	589.8	85	1233.2	616.2	1076
計	1322.1	626.5	501	1291.0	658.0	487	1189.9	566.0	527	1149.9	578.9	471	1078.7	575.4	159	1226.7	610.3	2145

ペンタデカン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	118.7	64.8	243	123.9	73.3	241	110.7	54.0	273	109.9	54.6	238	109.9	55.9	74	115.3	61.7	1069
女性	130.8	63.3	258	121.0	59.2	246	115.1	62.3	254	112.0	61.9	233	100.0	58.6	85	118.3	62.0	1076
計	124.9	64.2	501	122.4	66.5	487	112.9	58.2	527	110.9	58.3	471	104.6	57.4	159	116.8	61.9	2145

ペンタデカン酸 (ant) (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	28.2	26.1	243	29.5	26.5	241	25.4	21.8	273	28.8	23.6	238	27.8	22.5	74	27.9	24.4	1069
女性	39.3	25.4	258	34.9	25.1	246	33.7	26.1	254	31.5	24.6	233	28.7	25.5	85	34.4	25.5	1076
計	33.9	26.3	501	32.2	25.9	487	29.4	24.3	527	30.1	24.1	471	28.3	24.0	159	31.2	25.1	2145

パルミチン酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.559	3.290	243	11.214	3.609	241	10.121	2.905	273	8.921	2.462	238	8.381	2.738	74	10.307	3.259	1069
女性	10.646	3.065	258	9.901	2.914	246	8.893	2.538	254	8.378	2.658	233	7.430	2.509	85	9.317	2.955	1076
計	11.088	3.206	501	10.551	3.338	487	9.529	2.800	527	8.652	2.573	471	7.873	2.652	159	9.810	3.149	2145

パルミチン酸 (iso) (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	19.7	23.5	243	19.4	18.8	241	17.7	20.2	273	17.3	20.1	238	13.9	11.5	74	18.2	20.2	1069
女性	24.2	18.8	258	21.5	18.2	246	19.9	17.3	254	17.6	15.6	233	14.8	13.3	85	20.4	17.5	1076
計	22.0	21.3	501	20.5	18.5	487	18.7	18.9	527	17.5	18.0	471	14.4	12.5	159	19.3	18.9	2145

ヘプタデカン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	179.6	77.7	243	178.5	93.1	241	161.7	63.8	273	144.4	55.9	238	139.7	59.0	74	164.2	74.2	1069
女性	158.6	59.3	258	150.9	56.3	246	139.1	57.8	254	134.8	56.3	233	122.9	55.2	85	144.3	58.3	1076
計	168.8	69.6	501	164.6	77.9	487	150.8	62.0	527	139.7	56.2	471	130.7	57.4	159	154.2	67.4	2145

ヘプタデカン酸 (ant) (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	-------	--	--	---	--	--

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	27.8	25.1	243	28.9	25.5	241	24.9	21.1	273	27.8	22.4	238	26.6	21.3	74	27.2	23.4	1069
女性	38.1	24.1	258	33.9	23.9	246	32.6	24.9	254	30.5	23.5	233	27.6	24.2	85	33.4	24.3	1076
計	33.1	25.1	501	31.4	24.8	487	28.6	23.3	527	29.1	23.0	471	27.1	22.9	159	30.3	24.0	2145

ステアリン酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4.681	1.516	243	4.417	1.599	241	3.976	1.328	273	3.385	1.039	238	3.171	1.217	74	4.049	1.469	1069
女性	4.376	1.606	258	3.969	1.303	246	3.419	1.145	254	3.237	1.206	233	2.919	1.124	85	3.695	1.402	1076
計	4.524	1.569	501	4.191	1.473	487	3.708	1.273	527	3.312	1.126	471	3.037	1.171	159	3.871	1.446	2145

アラキジン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	188.9	65.0	243	194.2	69.9	241	180.8	65.5	273	150.4	47.0	238	140.5	52.6	74	176.1	64.6	1069
女性	178.2	70.0	258	170.6	61.5	246	146.2	46.4	254	139.4	48.8	233	127.1	45.4	85	156.5	59.4	1076
計	183.4	67.8	501	182.3	66.8	487	164.1	59.6	527	145.0	48.2	471	133.3	49.2	159	166.3	62.8	2145

ベヘン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	93.8	61.2	243	107.3	91.9	241	102.6	86.1	273	80.2	44.7	238	76.7	50.4	74	94.9	73.3	1069
女性	86.8	75.5	258	87.9	63.4	246	73.7	40.2	254	73.7	51.6	233	60.3	26.1	85	79.0	58.0	1076
計	90.2	68.9	501	97.5	79.3	487	88.7	69.4	527	77.0	48.3	471	67.9	40.0	159	86.9	66.5	2145

リグノセリン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	40.4	30.9	243	47.0	48.8	241	44.3	44.6	273	32.4	23.2	238	30.0	24.0	74	40.4	38.1	1069
女性	37.9	40.7	258	37.3	33.5	246	29.4	19.6	254	29.8	26.9	233	22.4	10.9	85	32.8	30.5	1076
計	39.1	36.3	501	42.1	42.0	487	37.1	35.6	527	31.1	25.1	471	25.9	18.5	159	36.6	34.7	2145

デセン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	16.4	15.1	243	17.3	16.0	241	14.8	12.4	273	16.2	13.2	238	16.4	13.4	74	16.2	14.1	1069
女性	22.6	14.7	258	20.4	15.4	246	19.3	15.1	254	18.2	14.5	233	16.6	15.5	85	19.9	15.0	1076
計	19.6	15.2	501	18.9	15.7	487	17.0	13.9	527	17.2	13.8	471	16.5	14.5	159	18.0	14.7	2145

ミリストレイン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	109.4	83.2	243	110.2	93.0	241	86.2	57.8	273	82.5	53.1	238	84.1	57.7	74	95.9	73.3	1069
女性	111.0	62.8	258	99.1	58.7	246	91.0	60.9	254	85.1	62.3	233	77.6	53.6	85	95.3	61.5	1076
計	110.2	73.3	501	104.6	77.7	487	88.5	59.3	527	83.8	57.8	471	80.6	55.5	159	95.6	67.6	2145

ペンタデセン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.0	0.0	243	0.0	0.0	241	0.0	0.0	273	0.9	13.6	238	0.0	0.0	74	0.2	6.4	1069
女性	0.0	0.0	258	0.0	0.0	246	1.3	20.5	254	0.0	0.0	233	0.0	0.0	85	0.3	10.0	1076
計	0.0	0.0	501	0.0	0.0	487	0.6	14.2	527	0.4	9.7	471	0.0	0.0	159	0.3	8.4	2145

パルミトレイン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1063.5	451.1	243	1006.7	464.2	241	964.4	373.8	273	847.8	343.0	238	824.8	341.5	74	960.8	413.8	1069
女性	869.2	294.1	258	813.6	308.8	246	794.4	333.8	254	755.4	299.0	233	673.7	274.8	85	798.8	311.0	1076
計	963.4	390.4	501	909.2	404.7	487	882.5	364.8	527	802.1	324.9	471	744.0	315.8	159	879.5	374.6	2145

ヘプタデセン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	121.8	62.9	243	120.2	74.9	241	106.0	47.9	273	94.7	42.8	238	90.6	42.6	74	109.2	58.4	1069
女性	99.5	42.4	258	94.1	39.6	246	91.0	54.3	254	85.1	40.7	233	79.1	41.4	85	91.5	44.8	1076
計	110.3	54.4	501	107.1	61.1	487	98.8	51.6	527	89.9	42.0	471	84.4	42.3	159	100.3	52.8	2145

オレイン酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	22.583	6.772	243	22.347	7.078	241	19.853	6.058	273	16.616	4.930	238	15.418	5.251	74	20.008	6.712	1069
女性	20.288	5.888	258	19.039	5.962	246	16.491	4.769	254	15.306	5.173	233	14.075	4.993	85	17.536	5.838	1076
計	21.401	6.429	501	20.676	6.738	487	18.233	5.722	527	15.968	5.089	471	14.700	5.142	159	18.768	6.408	2145

イコセン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	543.3	353.3	243	577.8	389.8	241	608.9	399.8	273	536.2	354.8	238	556.9	460.8	74	567.2	382.6	1069
女性	436.4	246.6	258	454.9	303.5	246	471.1	360.9	254	472.8	334.6	233	447.9	361.0	85	457.6	317.4	1076
計	488.2	307.5	501	515.7	353.9	487	542.5	387.4	527	504.8	346.1	471	498.6	412.7	159	512.2	355.6	2145

ドコセン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	313.1	482.0	243	356.6	504.0	241	423.5	538.8	273	378.4	472.9	238	432.4	628.9	74	373.9	512.0	1069
女性	225.1	325.8	258	272.0	437.9	246	328.1	492.5	254	345.2	485.3	233	325.4	478.2	85	294.1	443.9	1076
計	267.8	411.0	501	313.9	473.2	487	377.5	518.7	527	362.0	478.9	471	375.2	554.2	159	333.8	480.6	2145

テトラコセン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	41.2	35.4	243	45.7	39.8	241	55.4	43.4	273	51.5	36.7	238	51.3	38.7	74	48.8	39.4	1069
女性	32.5	27.3	258	35.8	31.3	246	41.1	35.1	254	42.3	34.4	233	41.5	41.5	85	38.1	33.1	1076
計	36.8	31.8	501	40.7	36.1	487	48.5	40.2	527	47.0	35.9	471	46.1	40.4	159	43.5	36.8	2145

ヘキサデカジエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.3	13.5	243	9.4	12.6	241	11.1	15.3	273	9.9	11.9	238	8.8	9.5	74	9.7	13.2	1069
女性	5.5	7.5	258	6.4	7.7	246	7.6	8.9	254	8.6	10.0	233	6.7	7.4	85	6.9	8.5	1076
計	6.8	10.9	501	7.9	10.6	487	9.4	12.8	527	9.2	11.0	471	7.7	8.5	159	8.3	11.2	2145

ヘキサデカトリエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.4	9.1	243	7.0	9.4	241	8.9	10.9	273	9.1	11.8	238	7.2	6.7	74	7.8	10.2	1069
女性	4.8	6.4	258	5.5	7.1	246	6.9	8.2	254	7.8	8.5	233	6.2	6.3	85	6.2	7.5	1076
計	5.6	7.8	501	6.2	8.3	487	8.0	9.7	527	8.5	10.3	471	6.7	6.5	159	7.0	9.0	2145

ヘキサデカテトラエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.6	9.0	243	7.5	10.4	241	9.0	11.0	273	8.6	12.9	238	7.5	8.8	74	7.9	10.8	1069
女性	4.7	7.0	258	5.5	7.6	246	6.5	8.0	254	7.3	9.6	233	5.3	6.5	85	5.9	8.0	1076
計	5.6	8.1	501	6.5	9.1	487	7.8	9.7	527	8.0	11.4	471	6.3	7.7	159	6.9	9.5	2145

リノール酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.548	4.305	243	11.668	3.565	241	10.744	3.644	273	9.353	2.958	238	8.950	3.329	74	10.701	3.759	1069
女性	9.912	2.935	258	9.838	3.008	246	8.780	2.447	254	8.546	2.660	233	8.071	2.590	85	9.187	2.834	1076
計	10.706	3.751	501	10.744	3.417	487	9.797	3.273	527	8.954	2.840	471	8.480	2.980	159	9.941	3.412	2145

α-リノレン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1575.7	646.9	243	1647.4	564.0	241	1515.5	536.9	273	1344.7	490.0	238	1294.6	567.4	74	1505.6	574.1	1069
女性	1358.8	479.2	258	1345.5	460.9	246	1211.2	422.9	254	1215.7	463.2	233	1233.9	528.7	85	1280.1	467.1	1076
計	1464.0	576.5	501	1494.9	535.8	487	1368.8	508.2	527	1280.9	480.8	471	1262.1	546.1	159	1392.5	535.1	2145

γ-リノレン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4.2	5.4	243	4.9	5.4	241	5.1	5.3	273	5.1	6.3	238	5.4	6.7	74	4.9	5.7	1069
女性	3.0	3.4	258	4.2	7.6	246	4.1	3.9	254	4.7	4.9	233	3.5	3.5	85	4.0	5.1	1076

計	3.6	4.5	501	4.6	6.6	487	4.6	4.7	527	4.9	5.6	471	4.4	5.3	159	4.4	5.4	2145
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

オクタデカテトラエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	69.2	89.7	243	82.9	107.6	241	102.3	105.9	273	94.1	90.2	238	107.4	121.0	74	88.9	101.3	1069
女性	50.3	59.7	258	59.7	76.6	246	72.3	82.8	254	84.4	94.2	233	74.4	82.7	85	66.9	80.0	1076
計	59.5	76.3	501	71.2	93.9	487	87.9	96.6	527	89.3	92.2	471	89.8	103.3	159	77.9	91.9	2145

イコサジエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	76.7	34.5	243	68.9	32.9	241	67.8	32.4	273	53.0	24.0	238	49.8	29.4	74	65.5	32.4	1069
女性	57.0	26.8	258	54.4	25.4	246	50.6	26.0	254	48.1	26.3	233	41.6	22.7	85	51.8	26.2	1076
計	66.5	32.2	501	61.6	30.2	487	59.5	30.7	527	50.6	25.3	471	45.4	26.3	159	58.6	30.2	2145

イコサトリエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	33.8	13.2	243	32.6	13.5	241	31.0	10.6	273	28.4	10.2	238	27.3	10.1	74	31.2	12.0	1069
女性	28.9	9.9	258	26.8	9.1	246	26.4	9.0	254	25.7	9.3	233	22.7	8.1	85	26.6	9.4	1076
計	31.3	11.9	501	29.7	11.9	487	28.8	10.2	527	27.1	9.9	471	24.9	9.3	159	28.9	11.0	2145

イコサテトラエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	28.5	31.1	243	33.7	34.9	241	41.6	35.6	273	41.2	33.4	238	44.1	43.2	74	36.9	35.0	1069
女性	23.9	24.1	258	26.1	24.8	246	31.2	29.9	254	34.5	31.0	233	32.2	27.7	85	29.1	27.8	1076
計	26.1	27.8	501	29.9	30.4	487	36.6	33.4	527	37.8	32.4	471	37.7	36.1	159	33.0	31.8	2145

アラキドン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	175.5	62.1	243	178.8	63.2	241	180.1	63.4	273	172.1	66.6	238	158.2	58.7	74	175.5	63.6	1069
女性	152.5	54.0	258	149.9	54.6	246	152.8	53.9	254	151.8	58.0	233	136.7	52.2	85	150.6	54.9	1076
計	163.6	59.1	501	164.2	60.7	487	166.9	60.5	527	162.1	63.3	471	146.7	56.2	159	163.0	60.7	2145

イコサペンタエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	248.3	258.3	243	281.7	253.1	241	368.8	293.9	273	363.4	281.6	238	355.8	263.1	74	319.7	276.5	1069
女性	191.8	167.3	258	221.3	182.9	246	274.0	232.6	254	297.2	234.0	233	281.9	241.4	85	247.9	212.4	1076
計	219.2	217.9	501	251.2	222.3	487	323.1	270.1	527	330.7	261.0	471	316.3	253.6	159	283.7	249.0	2145

ヘンイコサペンタエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.2	8.9	243	7.4	9.7	241	9.0	10.1	273	8.5	10.6	238	8.4	10.1	74	7.8	9.9	1069
女性	4.2	6.2	258	5.6	7.9	246	6.5	7.9	254	7.8	9.8	233	5.7	7.0	85	6.0	8.0	1076
計	5.2	7.7	501	6.5	8.9	487	7.8	9.2	527	8.1	10.2	471	7.0	8.7	159	6.9	9.0	2145

ドコサジエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.1	0.3	243	0.1	0.2	241	0.1	0.3	273	0.1	0.5	238	0.2	0.8	74	0.1	0.4	1069
女性	0.1	0.3	258	0.1	0.3	246	0.1	0.3	254	0.1	0.2	233	0.1	0.2	85	0.1	0.3	1076
計	0.1	0.3	501	0.1	0.3	487	0.1	0.3	527	0.1	0.4	471	0.1	0.6	159	0.1	0.3	2145

ドコサテトラエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	13.9	6.0	243	13.1	5.4	241	12.8	6.4	273	10.8	5.5	238	10.3	5.3	74	12.5	6.0	1069
女性	10.2	4.8	258	10.0	4.6	246	9.6	4.8	254	9.7	4.9	233	8.0	3.6	85	9.7	4.7	1076
計	12.0	5.7	501	11.5	5.2	487	11.3	5.9	527	10.2	5.2	471	9.1	4.6	159	11.1	5.5	2145

n-3系ドコサペンタエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	77.0	65.4	243	86.2	72.3	241	104.0	72.4	273	105.2	78.6	238	105.4	80.6	74	94.2	73.7	1069
女性	65.1	53.2	258	68.9	54.1	246	80.9	62.2	254	88.1	65.2	233	78.4	58.3	85	75.7	59.3	1076
計	70.9	59.7	501	77.4	64.3	487	92.8	68.6	527	96.8	72.7	471	91.0	70.7	159	84.9	67.5	2145

n-6系ドコサペンタエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.8	9.6	243	10.2	10.1	241	12.0	10.5	273	11.8	11.1	238	13.0	12.0	74	10.9	10.5	1069
女性	6.8	6.2	258	8.0	7.0	246	9.5	8.4	254	10.3	9.9	233	7.9	7.8	85	8.6	8.0	1076
計	7.8	8.1	501	9.1	8.7	487	10.8	9.6	527	11.0	10.5	471	10.3	10.3	159	9.7	9.4	2145

ドコサヘキサエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	455.7	379.0	243	528.1	419.2	241	639.1	432.9	273	628.3	413.8	238	659.7	436.6	74	571.4	420.4	1069
女性	361.5	275.4	258	408.8	302.2	246	489.9	347.0	254	534.9	371.0	233	478.4	381.8	85	449.4	335.6	1076
計	407.2	332.7	501	467.8	369.3	487	567.2	400.5	527	582.1	395.6	471	562.8	416.9	159	510.2	385.0	2145

エチルアルコール (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	13.6	19.4	243	18.0	23.8	241	19.5	21.7	273	12.3	16.4	238	11.9	17.2	74	15.7	20.5	1069

女性	4.3	10.4	258	4.3	8.4	246	2.2	5.4	254	2.0	9.2	233	0.9	1.8	85	3.0	8.3	1076
計	8.8	16.1	501	11.1	19.0	487	11.1	18.3	527	7.2	14.3	471	6.0	12.9	159	9.3	16.9	2145

4) 過去1年間の栄養補助食品利用状況（栄養補助食品頻度調査）

全栄養補助食品

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		合計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
利用なし	男性	111	41.4	120	45.3	138	48.6	103	39.3	41	41.4	513	43.5
	女性	88	31.9	94	36.2	93	35.1	72	29.3	30	28.6	377	32.7
	合計	199	36.6	214	40.8	231	42.1	175	34.4	71	34.8	890	38.2
利用あり	男性	157	58.6	145	54.7	146	51.4	159	60.7	58	58.6	665	56.5
	女性	188	68.1	166	63.8	172	64.9	174	70.7	75	71.4	775	67.3
	合計	345	63.4	311	59.2	318	57.9	333	65.6	133	65.2	1440	61.8

ビタミン類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	216	80.6	213	80.4	239	84.2	206	78.6	69	69.7	943	80.1
	女性	218	79.0	194	74.6	203	76.6	151	61.4	60	57.1	826	71.7
	計	434	79.8	407	77.5	442	80.5	357	70.3	129	63.2	1769	75.9
利用あり	男性	52	19.4	52	19.6	45	15.8	56	21.4	30	30.3	235	19.9
	女性	58	21.0	66	25.4	62	23.4	95	38.6	45	42.9	326	28.3
	計	110	20.2	118	22.5	107	19.5	151	29.7	75	36.8	561	24.1

ミネラル類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	254	94.8	250	94.3	276	97.2	242	92.4	89	89.9	1111	94.3
	女性	229	83.0	234	90.0	242	91.3	220	89.4	92	87.6	1017	88.3
	計	483	88.8	484	92.2	518	94.4	462	90.9	181	88.7	2128	91.3
利用あり	男性	14	5.2	15	5.7	8	2.8	20	7.6	10	10.1	67	5.7
	女性	47	17.0	26	10.0	23	8.7	26	10.6	13	12.4	135	11.7
	計	61	11.2	41	7.8	31	5.6	46	9.1	23	11.3	202	8.7

脂肪酸類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	263	98.1	262	98.9	281	98.9	257	98.1	97	98.0	1160	98.5
	女性	272	98.6	258	99.2	255	96.2	235	95.5	101	96.2	1121	97.3
	計	535	98.3	520	99.0	536	97.6	492	96.9	198	97.1	2281	97.9
利用あり	男性	5	1.9	3	1.1	3	1.1	5	1.9	2	2.0	18	1.5
	女性	4	1.4	2	0.8	10	3.8	11	4.5	4	3.8	31	2.7
	計	9	1.7	5	1.0	13	2.4	16	3.1	6	2.9	49	2.1

アミノ酸類

40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	計
---------	---------	---------	---------	-------	---

		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	254	94.8	259	97.7	278	97.9	258	98.5	98	99.0	1147	97.4
	女性	270	97.8	256	98.5	254	95.8	242	98.4	104	99.0	1126	97.7
	計	524	96.3	515	98.1	532	96.9	500	98.4	202	99.0	2273	97.6
利用あり	男性	14	5.2	6	2.3	6	2.1	4	1.5	1	1.0	31	2.6
	女性	6	2.2	4	1.5	11	4.2	4	1.6	1	1.0	26	2.3
	計	20	3.7	10	1.9	17	3.1	8	1.6	2	1.0	57	2.4

食物繊維類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	268	100.0	264	99.6	283	99.6	262	100.0	99	100.0	1176	99.8
	女性	274	99.3	259	99.6	265	100.0	246	100.0	105	100.0	1149	99.7
	計	542	99.6	523	99.6	548	99.8	508	100.0	204	100.0	2325	99.8
利用あり	男性	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	女性	2	0.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3
	計	2	0.4	2	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	5	0.2

その他の栄養素を含む栄養補助食品
(ドリンク剤を除く含む)

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	153	57.1	156	58.9	172	60.6	149	56.9	65	65.7	695	59.0
	女性	138	50.0	118	45.4	140	52.8	123	50.0	52	49.5	571	49.6
	計	291	53.5	274	52.2	312	56.8	272	53.5	117	57.4	1266	54.3
利用あり	男性	115	42.9	109	41.1	112	39.4	113	43.1	34	34.3	483	41.0
	女性	138	50.0	142	54.6	125	47.2	123	50.0	53	50.5	581	50.4
	計	253	46.5	251	47.8	237	43.2	236	46.5	87	42.6	1064	45.7

栄養素を添加した医薬品

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	235	87.7	247	93.2	265	93.3	245	93.5	90	90.9	1082	91.9
	女性	247	89.5	244	93.8	248	93.6	235	95.5	99	94.3	1073	93.1
	計	482	88.6	491	93.5	513	93.4	480	94.5	189	92.6	2155	92.5
利用あり	男性	33	12.3	18	6.8	19	6.7	17	6.5	9	9.1	96	8.1
	女性	29	10.5	16	6.2	17	6.4	11	4.5	6	5.7	79	6.9
	計	62	11.4	34	6.5	36	6.6	28	5.5	15	7.4	175	7.5

5) 過去1年間の栄養補助食品利用数 (栄養補助食品頻度調査)

全栄養補助食品

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		合計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
利用なし	男性	111	41.4	120	45.3	138	48.6	103	39.3	41	41.4	513	43.5
	女性	88	31.9	94	36.2	93	35.1	72	29.3	30	28.6	377	32.7
	合計	199	36.6	214	40.8	231	42.1	175	34.4	71	34.8	890	38.2
1種類	男性	67	25.0	67	25.3	68	23.9	76	29.0	23	23.2	301	25.6

	女性	72	26.1	53	20.4	57	21.5	54	22.0	18	17.1	254	22.0
	合計	139	25.6	120	22.9	125	22.8	130	25.6	41	20.1	555	23.8
2 種類	男性	38	14.2	38	14.3	45	15.8	42	16.0	19	19.2	182	15.4
	女性	42	15.2	46	17.7	49	18.5	44	17.9	20	19.0	201	17.4
	合計	80	14.7	84	16.0	94	17.1	86	16.9	39	19.1	383	16.4
3 種類	男性	24	9.0	18	6.8	14	4.9	21	8.0	9	9.1	86	7.3
	女性	26	9.4	33	12.7	33	12.5	35	14.2	21	20.0	148	12.8
	合計	50	9.2	51	9.7	47	8.6	56	11.0	30	14.7	234	10.0
4 種類	男性	15	5.6	13	4.9	9	3.2	7	2.7	1	1.0	45	3.8
	女性	23	8.3	17	6.5	16	6.0	15	6.1	6	5.7	77	6.7
	合計	38	7.0	30	5.7	25	4.6	22	4.3	7	3.4	122	5.2
5~9 種類	男性	13	4.9	8	3.0	10	3.5	12	4.6	5	5.1	48	4.1
	女性	22	8.0	16	6.2	16	6.0	23	9.3	10	9.5	87	7.6
	合計	35	6.4	24	4.6	26	4.7	35	6.9	15	7.4	135	5.8
10 種類以上	男性	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	1	1.0	3	0.3
	女性	3	1.1	1	0.4	1	0.4	3	1.2	0	0.0	8	0.7
	合計	3	0.6	2	0.4	1	0.2	4	0.8	1	0.5	11	0.5

ビタミン類

		40歳~49歳		50歳~59歳		60歳~69歳		70歳~79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	111	41.4	120	45.3	138	48.6	103	39.3	41	41.4	513	43.5
	女性	88	31.9	94	36.2	93	35.1	72	29.3	30	28.6	377	32.7
	計	199	36.6	214	40.8	231	42.1	175	34.4	71	34.8	890	38.2
1 種類	男性	67	25.0	67	25.3	68	23.9	76	29.0	23	23.2	301	25.6
	女性	72	26.1	53	20.4	57	21.5	54	22.0	18	17.1	254	22.0
	計	139	25.6	120	22.9	125	22.8	130	25.6	41	20.1	555	23.8
2 種類	男性	38	14.2	38	14.3	45	15.8	42	16.0	19	19.2	182	15.4
	女性	42	15.2	46	17.7	49	18.5	44	17.9	20	19.0	201	17.4
	計	80	14.7	84	16.0	94	17.1	86	16.9	39	19.1	383	16.4
3 種類	男性	24	9.0	18	6.8	14	4.9	21	8.0	9	9.1	86	7.3
	女性	26	9.4	33	12.7	33	12.5	35	14.2	21	20.0	148	12.8
	計	50	9.2	51	9.7	47	8.6	56	11.0	30	14.7	234	10.0
4 種類	男性	15	5.6	13	4.9	9	3.2	7	2.7	1	1.0	45	3.8
	女性	23	8.3	17	6.5	16	6.0	15	6.1	6	5.7	77	6.7
	計	38	7.0	30	5.7	25	4.6	22	4.3	7	3.4	122	5.2
5~9 種類	男性	13	4.9	8	3.0	10	3.5	12	4.6	5	5.1	48	4.1
	女性	22	8.0	16	6.2	16	6.0	23	9.3	10	9.5	87	7.6
	計	35	6.4	24	4.6	26	4.7	35	6.9	15	7.4	135	5.8
10 種類以上	男性	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	1	1.0	3	0.3
	女性	3	1.1	1	0.4	1	0.4	3	1.2	0	0.0	8	0.7
	計	3	0.6	2	0.4	1	0.2	4	0.8	1	0.5	11	0.5

ミネラル類

		40歳~49歳		50歳~59歳		60歳~69歳		70歳~79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	111	41.4	120	45.3	138	48.6	103	39.3	41	41.4	513	43.5
	女性	88	31.9	94	36.2	93	35.1	72	29.3	30	28.6	377	32.7
	計	199	36.6	214	40.8	231	42.1	175	34.4	71	34.8	890	38.2

1 種類	男性	67	25.0	67	25.3	68	23.9	76	29.0	23	23.2	301	25.6
	女性	72	26.1	53	20.4	57	21.5	54	22.0	18	17.1	254	22.0
	計	139	25.6	120	22.9	125	22.8	130	25.6	41	20.1	555	23.8
2 種類	男性	38	14.2	38	14.3	45	15.8	42	16.0	19	19.2	182	15.4
	女性	42	15.2	46	17.7	49	18.5	44	17.9	20	19.0	201	17.4
	計	80	14.7	84	16.0	94	17.1	86	16.9	39	19.1	383	16.4
3 種類	男性	24	9.0	18	6.8	14	4.9	21	8.0	9	9.1	86	7.3
	女性	26	9.4	33	12.7	33	12.5	35	14.2	21	20.0	148	12.8
	計	50	9.2	51	9.7	47	8.6	56	11.0	30	14.7	234	10.0
4 種類	男性	15	5.6	13	4.9	9	3.2	7	2.7	1	1.0	45	3.8
	女性	23	8.3	17	6.5	16	6.0	15	6.1	6	5.7	77	6.7
	計	38	7.0	30	5.7	25	4.6	22	4.3	7	3.4	122	5.2
5~9 種類	男性	13	4.9	8	3.0	10	3.5	12	4.6	5	5.1	48	4.1
	女性	22	8.0	16	6.2	16	6.0	23	9.3	10	9.5	87	7.6
	計	35	6.4	24	4.6	26	4.7	35	6.9	15	7.4	135	5.8
10 種類以上	男性	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	1	1.0	3	0.3
	女性	3	1.1	1	0.4	1	0.4	3	1.2	0	0.0	8	0.7
	計	3	0.6	2	0.4	1	0.2	4	0.8	1	0.5	11	0.5

脂肪酸類

		40歳~49歳		50歳~59歳		60歳~69歳		70歳~79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	111	41.4	120	45.3	138	48.6	103	39.3	41	41.4	513	43.5
	女性	88	31.9	94	36.2	93	35.1	72	29.3	30	28.6	377	32.7
	計	199	36.6	214	40.8	231	42.1	175	34.4	71	34.8	890	38.2
1 種類	男性	67	25.0	67	25.3	68	23.9	76	29.0	23	23.2	301	25.6
	女性	72	26.1	53	20.4	57	21.5	54	22.0	18	17.1	254	22.0
	計	139	25.6	120	22.9	125	22.8	130	25.6	41	20.1	555	23.8
2 種類	男性	38	14.2	38	14.3	45	15.8	42	16.0	19	19.2	182	15.4
	女性	42	15.2	46	17.7	49	18.5	44	17.9	20	19.0	201	17.4
	計	80	14.7	84	16.0	94	17.1	86	16.9	39	19.1	383	16.4
3 種類	男性	24	9.0	18	6.8	14	4.9	21	8.0	9	9.1	86	7.3
	女性	26	9.4	33	12.7	33	12.5	35	14.2	21	20.0	148	12.8
	計	50	9.2	51	9.7	47	8.6	56	11.0	30	14.7	234	10.0
4 種類	男性	15	5.6	13	4.9	9	3.2	7	2.7	1	1.0	45	3.8
	女性	23	8.3	17	6.5	16	6.0	15	6.1	6	5.7	77	6.7
	計	38	7.0	30	5.7	25	4.6	22	4.3	7	3.4	122	5.2
5~9 種類	男性	13	4.9	8	3.0	10	3.5	12	4.6	5	5.1	48	4.1
	女性	22	8.0	16	6.2	16	6.0	23	9.3	10	9.5	87	7.6
	計	35	6.4	24	4.6	26	4.7	35	6.9	15	7.4	135	5.8
10 種類以上	男性	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	1	1.0	3	0.3
	女性	3	1.1	1	0.4	1	0.4	3	1.2	0	0.0	8	0.7
	計	3	0.6	2	0.4	1	0.2	4	0.8	1	0.5	11	0.5

アミノ酸類

		40歳~49歳		50歳~59歳		60歳~69歳		70歳~79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	111	41.4	120	45.3	138	48.6	103	39.3	41	41.4	513	43.5
	女性	88	31.9	94	36.2	93	35.1	72	29.3	30	28.6	377	32.7
	計	199	36.6	214	40.8	231	42.1	175	34.4	71	34.8	890	38.2

1 種類	男性	67	25.0	67	25.3	68	23.9	76	29.0	23	23.2	301	25.6
	女性	72	26.1	53	20.4	57	21.5	54	22.0	18	17.1	254	22.0
	計	139	25.6	120	22.9	125	22.8	130	25.6	41	20.1	555	23.8
2 種類	男性	38	14.2	38	14.3	45	15.8	42	16.0	19	19.2	182	15.4
	女性	42	15.2	46	17.7	49	18.5	44	17.9	20	19.0	201	17.4
	計	80	14.7	84	16.0	94	17.1	86	16.9	39	19.1	383	16.4
3 種類	男性	24	9.0	18	6.8	14	4.9	21	8.0	9	9.1	86	7.3
	女性	26	9.4	33	12.7	33	12.5	35	14.2	21	20.0	148	12.8
	計	50	9.2	51	9.7	47	8.6	56	11.0	30	14.7	234	10.0
4 種類	男性	15	5.6	13	4.9	9	3.2	7	2.7	1	1.0	45	3.8
	女性	23	8.3	17	6.5	16	6.0	15	6.1	6	5.7	77	6.7
	計	38	7.0	30	5.7	25	4.6	22	4.3	7	3.4	122	5.2
5~9 種類	男性	13	4.9	8	3.0	10	3.5	12	4.6	5	5.1	48	4.1
	女性	22	8.0	16	6.2	16	6.0	23	9.3	10	9.5	87	7.6
	計	35	6.4	24	4.6	26	4.7	35	6.9	15	7.4	135	5.8
10 種類以上	男性	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	1	1.0	3	0.3
	女性	3	1.1	1	0.4	1	0.4	3	1.2	0	0.0	8	0.7
	計	3	0.6	2	0.4	1	0.2	4	0.8	1	0.5	11	0.5

食物繊維類

		40歳~49歳		50歳~59歳		60歳~69歳		70歳~79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	111	41.4	120	45.3	138	48.6	103	39.3	41	41.4	513	43.5
	女性	88	31.9	94	36.2	93	35.1	72	29.3	30	28.6	377	32.7
	計	199	36.6	214	40.8	231	42.1	175	34.4	71	34.8	890	38.2
1 種類	男性	67	25.0	67	25.3	68	23.9	76	29.0	23	23.2	301	25.6
	女性	72	26.1	53	20.4	57	21.5	54	22.0	18	17.1	254	22.0
	計	139	25.6	120	22.9	125	22.8	130	25.6	41	20.1	555	23.8
2 種類	男性	38	14.2	38	14.3	45	15.8	42	16.0	19	19.2	182	15.4
	女性	42	15.2	46	17.7	49	18.5	44	17.9	20	19.0	201	17.4
	計	80	14.7	84	16.0	94	17.1	86	16.9	39	19.1	383	16.4
3 種類	男性	24	9.0	18	6.8	14	4.9	21	8.0	9	9.1	86	7.3
	女性	26	9.4	33	12.7	33	12.5	35	14.2	21	20.0	148	12.8
	計	50	9.2	51	9.7	47	8.6	56	11.0	30	14.7	234	10.0
4 種類	男性	15	5.6	13	4.9	9	3.2	7	2.7	1	1.0	45	3.8
	女性	23	8.3	17	6.5	16	6.0	15	6.1	6	5.7	77	6.7
	計	38	7.0	30	5.7	25	4.6	22	4.3	7	3.4	122	5.2
5~9 種類	男性	13	4.9	8	3.0	10	3.5	12	4.6	5	5.1	48	4.1
	女性	22	8.0	16	6.2	16	6.0	23	9.3	10	9.5	87	7.6
	計	35	6.4	24	4.6	26	4.7	35	6.9	15	7.4	135	5.8
10 種類以上	男性	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	1	1.0	3	0.3
	女性	3	1.1	1	0.4	1	0.4	3	1.2	0	0.0	8	0.7
	計	3	0.6	2	0.4	1	0.2	4	0.8	1	0.5	11	0.5

その他の栄養素を含む栄養補助食品 (ドリンク剤を含む)

		40歳~49歳		50歳~59歳		60歳~69歳		70歳~79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	111	41.4	120	45.3	138	48.6	103	39.3	41	41.4	513	43.5
	女性	88	31.9	94	36.2	93	35.1	72	29.3	30	28.6	377	32.7

	計	199	36.6	214	40.8	231	42.1	175	34.4	71	34.8	890	38.2
1 種類	男性	67	25.0	67	25.3	68	23.9	76	29.0	23	23.2	301	25.6
	女性	72	26.1	53	20.4	57	21.5	54	22.0	18	17.1	254	22.0
	計	139	25.6	120	22.9	125	22.8	130	25.6	41	20.1	555	23.8
2 種類	男性	38	14.2	38	14.3	45	15.8	42	16.0	19	19.2	182	15.4
	女性	42	15.2	46	17.7	49	18.5	44	17.9	20	19.0	201	17.4
	計	80	14.7	84	16.0	94	17.1	86	16.9	39	19.1	383	16.4
3 種類	男性	24	9.0	18	6.8	14	4.9	21	8.0	9	9.1	86	7.3
	女性	26	9.4	33	12.7	33	12.5	35	14.2	21	20.0	148	12.8
	計	50	9.2	51	9.7	47	8.6	56	11.0	30	14.7	234	10.0
4 種類	男性	15	5.6	13	4.9	9	3.2	7	2.7	1	1.0	45	3.8
	女性	23	8.3	17	6.5	16	6.0	15	6.1	6	5.7	77	6.7
	計	38	7.0	30	5.7	25	4.6	22	4.3	7	3.4	122	5.2
5~9 種類	男性	13	4.9	8	3.0	10	3.5	12	4.6	5	5.1	48	4.1
	女性	22	8.0	16	6.2	16	6.0	23	9.3	10	9.5	87	7.6
	計	35	6.4	24	4.6	26	4.7	35	6.9	15	7.4	135	5.8
10 種類以上	男性	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	1	1.0	3	0.3
	女性	3	1.1	1	0.4	1	0.4	3	1.2	0	0.0	8	0.7
	計	3	0.6	2	0.4	1	0.2	4	0.8	1	0.5	11	0.5

栄養素を添加した医薬品

		40歳~49歳		50歳~59歳		60歳~69歳		70歳~79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	111	41.4	120	45.3	138	48.6	103	39.3	41	41.4	513	43.5
	女性	88	31.9	94	36.2	93	35.1	72	29.3	30	28.6	377	32.7
	計	199	36.6	214	40.8	231	42.1	175	34.4	71	34.8	890	38.2
1 種類	男性	67	25.0	67	25.3	68	23.9	76	29.0	23	23.2	301	25.6
	女性	72	26.1	53	20.4	57	21.5	54	22.0	18	17.1	254	22.0
	計	139	25.6	120	22.9	125	22.8	130	25.6	41	20.1	555	23.8
2 種類	男性	38	14.2	38	14.3	45	15.8	42	16.0	19	19.2	182	15.4
	女性	42	15.2	46	17.7	49	18.5	44	17.9	20	19.0	201	17.4
	計	80	14.7	84	16.0	94	17.1	86	16.9	39	19.1	383	16.4
3 種類	男性	24	9.0	18	6.8	14	4.9	21	8.0	9	9.1	86	7.3
	女性	26	9.4	33	12.7	33	12.5	35	14.2	21	20.0	148	12.8
	計	50	9.2	51	9.7	47	8.6	56	11.0	30	14.7	234	10.0
4 種類	男性	15	5.6	13	4.9	9	3.2	7	2.7	1	1.0	45	3.8
	女性	23	8.3	17	6.5	16	6.0	15	6.1	6	5.7	77	6.7
	計	38	7.0	30	5.7	25	4.6	22	4.3	7	3.4	122	5.2
5~9 種類	男性	13	4.9	8	3.0	10	3.5	12	4.6	5	5.1	48	4.1
	女性	22	8.0	16	6.2	16	6.0	23	9.3	10	9.5	87	7.6
	計	35	6.4	24	4.6	26	4.7	35	6.9	15	7.4	135	5.8
10 種類以上	男性	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	1	1.0	3	0.3
	女性	3	1.1	1	0.4	1	0.4	3	1.2	0	0.0	8	0.7
	計	3	0.6	2	0.4	1	0.2	4	0.8	1	0.5	11	0.5

6) 嗜好飲料および柑橘類の摂取頻度と1日平均の摂取量（嗜好飲料・柑橘類摂取頻度調査）

摂取頻度
日本酒

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	204	76.1	181	68.3	195	68.7	194	74.0	65	65.7	839	71.2
	1ヶ月に1回	20	7.5	23	8.7	15	5.3	8	3.1	3	3.0	69	5.9
	1ヶ月に2～3回	16	6.0	16	6.0	18	6.3	10	3.8	1	1.0	61	5.2
	1週間に1回	12	4.5	18	6.8	15	5.3	8	3.1	6	6.1	59	5.0
	1週間に2～3回	9	3.4	15	5.7	21	7.4	20	7.6	8	8.1	73	6.2
	1週間に4～6回	4	1.5	8	3.0	10	3.5	12	4.6	2	2.0	36	3.1
	1日に1回以上	3	1.1	4	1.5	10	3.5	10	3.8	14	14.1	41	3.5
女性	全く・ほとんど飲まない	254	92.0	241	92.7	255	96.2	228	92.7	96	91.4	1074	93.2
	1ヶ月に1回	12	4.3	10	3.8	3	1.1	4	1.6	4	3.8	33	2.9
	1ヶ月に2～3回	5	1.8	3	1.2	3	1.1	5	2.0	3	2.9	19	1.6
	1週間に1回	2	0.7	4	1.5	1	0.4	3	1.2	0	0.0	10	0.9
	1週間に2～3回	2	0.7	2	0.8	1	0.4	3	1.2	1	1.0	9	0.8
	1週間に4～6回	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.8	1	1.0	4	0.3
	1日に1回以上	0	0.0	0	0.0	2	0.8	1	0.4	0	0.0	3	0.3
計	全く・ほとんど飲まない	458	84.2	422	80.4	450	82.0	422	83.1	161	78.9	1913	82.1
	1ヶ月に1回	32	5.9	33	6.3	18	3.3	12	2.4	7	3.4	102	4.4
	1ヶ月に2～3回	21	3.9	19	3.6	21	3.8	15	3.0	4	2.0	80	3.4
	1週間に1回	14	2.6	22	4.2	16	2.9	11	2.2	6	2.9	69	3.0
	1週間に2～3回	11	2.0	17	3.2	22	4.0	23	4.5	9	4.4	82	3.5
	1週間に4～6回	5	0.9	8	1.5	10	1.8	14	2.8	3	1.5	40	1.7
	1日に1回以上	3	0.6	4	0.8	12	2.2	11	2.2	14	6.9	44	1.9

摂取頻度
焼酎

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	159	59.3	137	51.7	145	51.1	175	66.8	79	79.8	695	59.0
	1ヶ月に1回	19	7.1	19	7.2	13	4.6	6	2.3	2	2.0	59	5.0
	1ヶ月に2～3回	19	7.1	13	4.9	12	4.2	6	2.3	1	1.0	51	4.3
	1週間に1回	22	8.2	20	7.5	18	6.3	11	4.2	3	3.0	74	6.3
	1週間に2～3回	22	8.2	24	9.1	22	7.7	14	5.3	4	4.0	86	7.3
	1週間に4～6回	8	3.0	21	7.9	26	9.2	17	6.5	3	3.0	75	6.4
	1日に1回以上	19	7.1	31	11.7	48	16.9	33	12.6	7	7.1	138	11.7
女性	全く・ほとんど飲まない	248	89.9	237	91.2	249	94.0	239	97.2	104	99.0	1077	93.5
	1ヶ月に1回	4	1.4	4	1.5	4	1.5	1	0.4	0	0.0	13	1.1
	1ヶ月に2～3回	6	2.2	1	0.4	4	1.5	0	0.0	1	1.0	12	1.0
	1週間に1回	6	2.2	7	2.7	2	0.8	3	1.2	0	0.0	18	1.6
	1週間に2～3回	6	2.2	4	1.5	2	0.8	2	0.8	0	0.0	14	1.2
	1週間に4～6回	3	1.1	4	1.5	2	0.8	0	0.0	0	0.0	9	0.8
	1日に1回以上	3	1.1	3	1.2	2	0.8	1	0.4	0	0.0	9	0.8
計	全く・ほとんど飲まない	407	74.8	374	71.2	394	71.8	414	81.5	183	89.7	1772	76.1
	1ヶ月に1回	23	4.2	23	4.4	17	3.1	7	1.4	2	1.0	72	3.1
	1ヶ月に2～3回	25	4.6	14	2.7	16	2.9	6	1.2	2	1.0	63	2.7
	1週間に1回	28	5.1	27	5.1	20	3.6	14	2.8	3	1.5	92	3.9
	1週間に2～3回	28	5.1	28	5.3	24	4.4	16	3.1	4	2.0	100	4.3

1週間に4～6回	11	2.0	25	4.8	28	5.1	17	3.3	3	1.5	84	3.6
1日に1回以上	22	4.0	34	6.5	50	9.1	34	6.7	7	3.4	147	6.3

摂取頻度
酎ハイ

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	208	77.6	219	82.6	256	90.1	244	93.1	90	90.9	1017	86.3
	1ヶ月に1回	18	6.7	22	8.3	5	1.8	3	1.1	0	0.0	48	4.1
	1ヶ月に2～3回	15	5.6	7	2.6	7	2.5	4	1.5	2	2.0	35	3.0
	1週間に1回	11	4.1	10	3.8	5	1.8	1	0.4	1	1.0	28	2.4
	1週間に2～3回	10	3.7	4	1.5	5	1.8	4	1.5	0	0.0	23	2.0
	1週間に4～6回	2	0.7	2	0.8	2	0.7	3	1.1	0	0.0	9	0.8
	1日に1回以上	4	1.5	1	0.4	4	1.4	3	1.1	6	6.1	18	1.5
女性	全く・ほとんど飲まない	207	75.0	222	85.4	243	91.7	237	96.3	101	96.2	1010	87.7
	1ヶ月に1回	29	10.5	21	8.1	3	1.1	5	2.0	0	0.0	58	5.0
	1ヶ月に2～3回	19	6.9	5	1.9	6	2.3	1	0.4	0	0.0	31	2.7
	1週間に1回	13	4.7	2	0.8	3	1.1	2	0.8	0	0.0	20	1.7
	1週間に2～3回	2	0.7	3	1.2	4	1.5	0	0.0	1	1.0	10	0.9
	1週間に4～6回	2	0.7	2	0.8	1	0.4	0	0.0	0	0.0	5	0.4
	1日に1回以上	4	1.4	5	1.9	5	1.9	1	0.4	3	2.9	18	1.6
計	全く・ほとんど飲まない	415	76.3	441	84.0	499	90.9	481	94.7	191	93.6	2027	87.0
	1ヶ月に1回	47	8.6	43	8.2	8	1.5	8	1.6	0	0.0	106	4.5
	1ヶ月に2～3回	34	6.3	12	2.3	13	2.4	5	1.0	2	1.0	66	2.8
	1週間に1回	24	4.4	12	2.3	8	1.5	3	0.6	1	0.5	48	2.1
	1週間に2～3回	12	2.2	7	1.3	9	1.6	4	0.8	1	0.5	33	1.4
	1週間に4～6回	4	0.7	4	0.8	3	0.5	3	0.6	0	0.0	14	0.6
	1日に1回以上	8	1.5	6	1.1	9	1.6	4	0.8	9	4.4	36	1.5

摂取頻度
ビール・発泡酒

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	69	25.7	75	28.3	83	29.2	137	52.3	61	61.6	425	36.1
	1ヶ月に1回	24	9.0	18	6.8	11	3.9	12	4.6	6	6.1	71	6.0
	1ヶ月に2～3回	22	8.2	20	7.5	26	9.2	17	6.5	6	6.1	91	7.7
	1週間に1回	30	11.2	33	12.5	29	10.2	22	8.4	7	7.1	121	10.3
	1週間に2～3回	52	19.4	41	15.5	43	15.1	28	10.7	7	7.1	171	14.5
	1週間に4～6回	22	8.2	22	8.3	31	10.9	14	5.3	5	5.1	94	8.0
	1日に1回以上	49	18.3	56	21.1	61	21.5	32	12.2	7	7.1	205	17.4
女性	全く・ほとんど飲まない	175	63.4	165	63.5	200	75.5	194	78.9	91	86.7	825	71.6
	1ヶ月に1回	19	6.9	18	6.9	15	5.7	10	4.1	6	5.7	68	5.9
	1ヶ月に2～3回	13	4.7	11	4.2	9	3.4	16	6.5	1	1.0	50	4.3
	1週間に1回	20	7.2	19	7.3	14	5.3	11	4.5	4	3.8	68	5.9
	1週間に2～3回	22	8.0	18	6.9	7	2.6	6	2.4	3	2.9	56	4.9
	1週間に4～6回	10	3.6	10	3.8	9	3.4	5	2.0	0	0.0	34	3.0
	1日に1回以上	17	6.2	19	7.3	11	4.2	4	1.6	0	0.0	51	4.4
計	全く・ほとんど飲まない	244	44.9	240	45.7	283	51.5	331	65.2	152	74.5	1250	53.6

1ヶ月に1回	43	7.9	36	6.9	26	4.7	22	4.3	12	5.9	139	6.0
1ヶ月に2～3回	35	6.4	31	5.9	35	6.4	33	6.5	7	3.4	141	6.1
1週間に1回	50	9.2	52	9.9	43	7.8	33	6.5	11	5.4	189	8.1
1週間に2～3回	74	13.6	59	11.2	50	9.1	34	6.7	10	4.9	227	9.7
1週間に4～6回	32	5.9	32	6.1	40	7.3	19	3.7	5	2.5	128	5.5
1日に1回以上	66	12.1	75	14.3	72	13.1	36	7.1	7	3.4	256	11.0

摂取頻度
ワイン

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	218	81.3	217	81.9	249	87.7	239	91.2	91	91.9	1014	86.1
	1ヶ月に1回	25	9.3	21	7.9	21	7.4	5	1.9	4	4.0	76	6.5
	1ヶ月に2～3回	14	5.2	11	4.2	9	3.2	7	2.7	2	2.0	43	3.7
	1週間に1回	4	1.5	10	3.8	3	1.1	5	1.9	2	2.0	24	2.0
	1週間に2～3回	6	2.2	5	1.9	1	0.4	2	0.8	0	0.0	14	1.2
	1週間に4～6回	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	0.8	0	0.0	4	0.3
	1日に1回以上	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.8	0	0.0	3	0.3
	計												
女性	全く・ほとんど飲まない	231	83.7	225	86.5	249	94.0	226	91.9	100	95.2	1031	89.5
	1ヶ月に1回	20	7.2	17	6.5	8	3.0	10	4.1	0	0.0	55	4.8
	1ヶ月に2～3回	9	3.3	6	2.3	3	1.1	4	1.6	2	1.9	24	2.1
	1週間に1回	8	2.9	5	1.9	3	1.1	2	0.8	1	1.0	19	1.6
	1週間に2～3回	5	1.8	5	1.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	11	1.0
	1週間に4～6回	2	0.7	1	0.4	1	0.4	2	0.8	2	1.9	8	0.7
	1日に1回以上	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	0.8	0	0.0	4	0.3
	計												
計	全く・ほとんど飲まない	449	82.5	442	84.2	498	90.7	465	91.5	191	93.6	2045	87.8
	1ヶ月に1回	45	8.3	38	7.2	29	5.3	15	3.0	4	2.0	131	5.6
	1ヶ月に2～3回	23	4.2	17	3.2	12	2.2	11	2.2	4	2.0	67	2.9
	1週間に1回	12	2.2	15	2.9	6	1.1	7	1.4	3	1.5	43	1.8
	1週間に2～3回	11	2.0	10	1.9	2	0.4	2	0.4	0	0.0	25	1.1
	1週間に4～6回	3	0.6	2	0.4	1	0.2	4	0.8	2	1.0	12	0.5
	1日に1回以上	1	0.2	1	0.2	1	0.2	4	0.8	0	0.0	7	0.3
	計												

摂取頻度
ハードリカー（ウイスキー、ブランデー、ジン、ウオッカ、ラムなど）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	237	88.4	227	85.7	254	89.4	238	90.8	91	91.9	1047	88.9
	1ヶ月に1回	14	5.2	13	4.9	10	3.5	3	1.1	3	3.0	43	3.7
	1ヶ月に2～3回	2	0.7	8	3.0	7	2.5	5	1.9	0	0.0	22	1.9
	1週間に1回	4	1.5	4	1.5	3	1.1	3	1.1	2	2.0	16	1.4
	1週間に2～3回	6	2.2	8	3.0	4	1.4	5	1.9	1	1.0	24	2.0
	1週間に4～6回	2	0.7	1	0.4	2	0.7	2	0.8	1	1.0	8	0.7
	1日に1回以上	3	1.1	4	1.5	4	1.4	6	2.3	1	1.0	18	1.5
	計												
女性	全く・ほとんど飲まない	267	96.7	253	97.3	262	98.9	241	98.0	105	100.0	1128	97.9
	1ヶ月に1回	2	0.7	3	1.2	1	0.4	1	0.4	0	0.0	7	0.6
	1ヶ月に2～3回	3	1.1	1	0.4	0	0.0	1	0.4	0	0.0	5	0.4
	1週間に1回	3	1.1	1	0.4	1	0.4	1	0.4	0	0.0	6	0.5

	1週間に2～3回	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	1週間に4～6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1日に1回以上	0	0.0	1	0.4	1	0.4	2	0.8	0	0.0	4	0.3
計	全く・ほとんど飲まない	504	92.6	480	91.4	516	94.0	479	94.3	196	96.1	2175	93.3
	1ヶ月に1回	16	2.9	16	3.0	11	2.0	4	0.8	3	1.5	50	2.1
	1ヶ月に2～3回	5	0.9	9	1.7	7	1.3	6	1.2	0	0.0	27	1.2
	1週間に1回	7	1.3	5	1.0	4	0.7	4	0.8	2	1.0	22	0.9
	1週間に2～3回	7	1.3	9	1.7	4	0.7	5	1.0	1	0.5	26	1.1
	1週間に4～6回	2	0.4	1	0.2	2	0.4	2	0.4	1	0.5	8	0.3
	1日に1回以上	3	0.6	5	1.0	5	0.9	8	1.6	1	0.5	22	0.9

摂取頻度
コーヒー

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	18	6.7	13	4.9	22	7.7	33	12.6	18	18.2	104	8.8
	1ヶ月に1回	3	1.1	2	0.8	3	1.1	3	1.1	7	7.1	18	1.5
	1ヶ月に2～3回	2	0.7	5	1.9	10	3.5	4	1.5	7	7.1	28	2.4
	1週間に1回	8	3.0	11	4.2	19	6.7	15	5.7	6	6.1	59	5.0
	1週間に2～3回	19	7.1	22	8.3	20	7.0	22	8.4	8	8.1	91	7.7
	1週間に4～6回	12	4.5	5	1.9	5	1.8	8	3.1	2	2.0	32	2.7
	1日に1回以上	206	76.9	207	78.1	205	72.2	177	67.6	51	51.5	846	71.8
女性	全く・ほとんど飲まない	12	4.3	22	8.5	26	9.8	35	14.2	22	21.0	117	10.2
	1ヶ月に1回	6	2.2	3	1.2	6	2.3	9	3.7	4	3.8	28	2.4
	1ヶ月に2～3回	2	0.7	2	0.8	8	3.0	19	7.7	8	7.6	39	3.4
	1週間に1回	7	2.5	5	1.9	10	3.8	17	6.9	8	7.6	47	4.1
	1週間に2～3回	16	5.8	12	4.6	14	5.3	23	9.3	20	19.0	85	7.4
	1週間に4～6回	12	4.3	14	5.4	17	6.4	11	4.5	5	4.8	59	5.1
	1日に1回以上	221	80.1	202	77.7	184	69.4	132	53.7	38	36.2	777	67.4
計	全く・ほとんど飲まない	30	5.5	35	6.7	48	8.7	68	13.4	40	19.6	221	9.5
	1ヶ月に1回	9	1.7	5	1.0	9	1.6	12	2.4	11	5.4	46	2.0
	1ヶ月に2～3回	4	0.7	7	1.3	18	3.3	23	4.5	15	7.4	67	2.9
	1週間に1回	15	2.8	16	3.0	29	5.3	32	6.3	14	6.9	106	4.5
	1週間に2～3回	35	6.4	34	6.5	34	6.2	45	8.9	28	13.7	176	7.6
	1週間に4～6回	24	4.4	19	3.6	22	4.0	19	3.7	7	3.4	91	3.9
	1日に1回以上	427	78.5	409	77.9	389	70.9	309	60.8	89	43.6	1623	69.7

摂取頻度
紅茶

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	199	74.3	196	74.0	236	83.1	211	80.5	80	80.8	922	78.3
	1ヶ月に1回	17	6.3	13	4.9	10	3.5	7	2.7	5	5.1	52	4.4
	1ヶ月に2～3回	9	3.4	13	4.9	7	2.5	12	4.6	4	4.0	45	3.8
	1週間に1回	13	4.9	14	5.3	6	2.1	13	5.0	2	2.0	48	4.1
	1週間に2～3回	9	3.4	11	4.2	7	2.5	8	3.1	3	3.0	38	3.2
	1週間に4～6回	5	1.9	4	1.5	2	0.7	0	0.0	1	1.0	12	1.0
	1日に1回以上	16	6.0	14	5.3	16	5.6	11	4.2	4	4.0	61	5.2

女性	全く・ほとんど飲まない	132	47.8	127	48.8	171	64.5	152	61.8	61	58.1	643	55.8
	1ヶ月に1回	29	10.5	16	6.2	17	6.4	23	9.3	5	4.8	90	7.8
	1ヶ月に2～3回	30	10.9	26	10.0	18	6.8	14	5.7	10	9.5	98	8.5
	1週間に1回	29	10.5	28	10.8	19	7.2	20	8.1	9	8.6	105	9.1
	1週間に2～3回	25	9.1	29	11.2	13	4.9	18	7.3	9	8.6	94	8.2
	1週間に4～6回	5	1.8	9	3.5	6	2.3	1	0.4	3	2.9	24	2.1
	1日に1回以上	26	9.4	25	9.6	21	7.9	18	7.3	8	7.6	98	8.5
計	全く・ほとんど飲まない	331	60.8	323	61.5	407	74.1	363	71.5	141	69.1	1565	67.2
	1ヶ月に1回	46	8.5	29	5.5	27	4.9	30	5.9	10	4.9	142	6.1
	1ヶ月に2～3回	39	7.2	39	7.4	25	4.6	26	5.1	14	6.9	143	6.1
	1週間に1回	42	7.7	42	8.0	25	4.6	33	6.5	11	5.4	153	6.6
	1週間に2～3回	34	6.3	40	7.6	20	3.6	26	5.1	12	5.9	132	5.7
	1週間に4～6回	10	1.8	13	2.5	8	1.5	1	0.2	4	2.0	36	1.5
	1日に1回以上	42	7.7	39	7.4	37	6.7	29	5.7	12	5.9	159	6.8

摂取頻度
日本茶（緑茶）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	41	15.3	24	9.1	26	9.2	19	7.3	4	4.0	114	9.7
	1ヶ月に1回	5	1.9	4	1.5	4	1.4	4	1.5	0	0.0	17	1.4
	1ヶ月に2～3回	3	1.1	3	1.1	3	1.1	1	0.4	0	0.0	10	0.8
	1週間に1回	8	3.0	7	2.6	5	1.8	4	1.5	1	1.0	25	2.1
	1週間に2～3回	16	6.0	16	6.0	7	2.5	9	3.4	1	1.0	49	4.2
	1週間に4～6回	16	6.0	10	3.8	2	0.7	4	1.5	0	0.0	32	2.7
	1日に1回以上	179	66.8	201	75.8	237	83.5	221	84.4	93	93.9	931	79.0
女性	全く・ほとんど飲まない	41	14.9	27	10.4	12	4.5	9	3.7	8	7.6	97	8.4
	1ヶ月に1回	8	2.9	4	1.5	2	0.8	0	0.0	0	0.0	14	1.2
	1ヶ月に2～3回	8	2.9	5	1.9	6	2.3	3	1.2	2	1.9	24	2.1
	1週間に1回	7	2.5	9	3.5	6	2.3	4	1.6	0	0.0	26	2.3
	1週間に2～3回	23	8.3	15	5.8	7	2.6	3	1.2	4	3.8	52	4.5
	1週間に4～6回	11	4.0	9	3.5	8	3.0	3	1.2	0	0.0	31	2.7
	1日に1回以上	178	64.5	191	73.5	224	84.5	224	91.1	91	86.7	908	78.8
計	全く・ほとんど飲まない	82	15.1	51	9.7	38	6.9	28	5.5	12	5.9	211	9.1
	1ヶ月に1回	13	2.4	8	1.5	6	1.1	4	0.8	0	0.0	31	1.3
	1ヶ月に2～3回	11	2.0	8	1.5	9	1.6	4	0.8	2	1.0	34	1.5
	1週間に1回	15	2.8	16	3.0	11	2.0	8	1.6	1	0.5	51	2.2
	1週間に2～3回	39	7.2	31	5.9	14	2.6	12	2.4	5	2.5	101	4.3
	1週間に4～6回	27	5.0	19	3.6	10	1.8	7	1.4	0	0.0	63	2.7
	1日に1回以上	357	65.6	392	74.7	461	84.0	445	87.6	184	90.2	1839	78.9

摂取頻度
ウーロン茶

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	159	59.3	163	61.5	182	64.1	202	77.1	91	91.9	797	67.7
	1ヶ月に1回	23	8.6	17	6.4	13	4.6	8	3.1	4	4.0	65	5.5

	1ヶ月に2～3回	15	5.6	14	5.3	18	6.3	7	2.7	2	2.0	56	4.8
	1週間に1回	11	4.1	12	4.5	21	7.4	12	4.6	0	0.0	56	4.8
	1週間に2～3回	16	6.0	8	3.0	13	4.6	13	5.0	0	0.0	50	4.2
	1週間に4～6回	6	2.2	4	1.5	3	1.1	3	1.1	0	0.0	16	1.4
	1日に1回以上	38	14.2	47	17.7	34	12.0	17	6.5	2	2.0	138	11.7
女性	全く・ほとんど飲まない	166	60.1	164	63.1	185	69.8	191	77.6	87	82.9	793	68.8
	1ヶ月に1回	15	5.4	21	8.1	10	3.8	10	4.1	4	3.8	60	5.2
	1ヶ月に2～3回	20	7.2	15	5.8	14	5.3	9	3.7	1	1.0	59	5.1
	1週間に1回	11	4.0	14	5.4	4	1.5	9	3.7	1	1.0	39	3.4
	1週間に2～3回	15	5.4	11	4.2	17	6.4	6	2.4	5	4.8	54	4.7
	1週間に4～6回	2	0.7	8	3.1	5	1.9	2	0.8	0	0.0	17	1.5
	1日に1回以上	47	17.0	27	10.4	30	11.3	19	7.7	7	6.7	130	11.3
計	全く・ほとんど飲まない	325	59.7	327	62.3	367	66.8	393	77.4	178	87.3	1590	68.2
	1ヶ月に1回	38	7.0	38	7.2	23	4.2	18	3.5	8	3.9	125	5.4
	1ヶ月に2～3回	35	6.4	29	5.5	32	5.8	16	3.1	3	1.5	115	4.9
	1週間に1回	22	4.0	26	5.0	25	4.6	21	4.1	1	0.5	95	4.1
	1週間に2～3回	31	5.7	19	3.6	30	5.5	19	3.7	5	2.5	104	4.5
	1週間に4～6回	8	1.5	12	2.3	8	1.5	5	1.0	0	0.0	33	1.4
	1日に1回以上	85	15.6	74	14.1	64	11.7	36	7.1	9	4.4	268	11.5

摂取頻度
牛乳

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	122	45.5	94	35.5	95	33.5	76	29.0	28	28.3	415	35.2
	1ヶ月に1回	10	3.7	12	4.5	11	3.9	3	1.1	1	1.0	37	3.1
	1ヶ月に2～3回	7	2.6	8	3.0	10	3.5	3	1.1	3	3.0	31	2.6
	1週間に1回	27	10.1	28	10.6	23	8.1	17	6.5	7	7.1	102	8.7
	1週間に2～3回	27	10.1	38	14.3	36	12.7	37	14.1	12	12.1	150	12.7
	1週間に4～6回	7	2.6	7	2.6	13	4.6	9	3.4	2	2.0	38	3.2
	1日に1回以上	68	25.4	78	29.4	96	33.8	117	44.7	46	46.5	405	34.4
女性	全く・ほとんど飲まない	74	26.8	67	25.8	65	24.5	71	28.9	28	26.7	305	26.5
	1ヶ月に1回	6	2.2	8	3.1	3	1.1	3	1.2	2	1.9	22	1.9
	1ヶ月に2～3回	8	2.9	8	3.1	4	1.5	7	2.8	2	1.9	29	2.5
	1週間に1回	18	6.5	27	10.4	11	4.2	7	2.8	5	4.8	68	5.9
	1週間に2～3回	26	9.4	30	11.5	37	14.0	28	11.4	6	5.7	127	11.0
	1週間に4～6回	20	7.2	18	6.9	19	7.2	12	4.9	9	8.6	78	6.8
	1日に1回以上	124	44.9	102	39.2	126	47.5	118	48.0	53	50.5	523	45.4
計	全く・ほとんど飲まない	196	36.0	161	30.7	160	29.1	147	28.9	56	27.5	720	30.9
	1ヶ月に1回	16	2.9	20	3.8	14	2.6	6	1.2	3	1.5	59	2.5
	1ヶ月に2～3回	15	2.8	16	3.0	14	2.6	10	2.0	5	2.5	60	2.6
	1週間に1回	45	8.3	55	10.5	34	6.2	24	4.7	12	5.9	170	7.3
	1週間に2～3回	53	9.7	68	13.0	73	13.3	65	12.8	18	8.8	277	11.9
	1週間に4～6回	27	5.0	25	4.8	32	5.8	21	4.1	11	5.4	116	5.0
	1日に1回以上	192	35.3	180	34.3	222	40.4	235	46.3	99	48.5	928	39.8

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	53	19.8	43	16.2	29	10.2	25	9.5	8	8.1	158	13.4
	1ヶ月に1回	15	5.6	10	3.8	5	1.8	5	1.9	2	2.0	37	3.1
	1ヶ月に2～3回	28	10.4	15	5.7	15	5.3	6	2.3	1	1.0	65	5.5
	1週間に1回	44	16.4	41	15.5	25	8.8	27	10.3	10	10.1	147	12.5
	1週間に2～3回	62	23.1	51	19.2	53	18.7	34	13.0	15	15.2	215	18.3
	1週間に4～6回	5	1.9	12	4.5	6	2.1	12	4.6	1	1.0	36	3.1
	1日に1回以上	61	22.8	93	35.1	151	53.2	153	58.4	62	62.6	520	44.1
女性	全く・ほとんど飲まない	35	12.7	16	6.2	8	3.0	8	3.3	4	3.8	71	6.2
	1ヶ月に1回	12	4.3	4	1.5	2	0.8	3	1.2	1	1.0	22	1.9
	1ヶ月に2～3回	16	5.8	12	4.6	5	1.9	2	0.8	2	1.9	37	3.2
	1週間に1回	29	10.5	24	9.2	14	5.3	10	4.1	4	3.8	81	7.0
	1週間に2～3回	61	22.1	45	17.3	48	18.1	19	7.7	6	5.7	179	15.5
	1週間に4～6回	21	7.6	10	3.8	7	2.6	5	2.0	3	2.9	46	4.0
	1日に1回以上	102	37.0	149	57.3	181	68.3	199	80.9	85	81.0	716	62.2
計	全く・ほとんど飲まない	88	16.2	59	11.2	37	6.7	33	6.5	12	5.9	229	9.8
	1ヶ月に1回	27	5.0	14	2.7	7	1.3	8	1.6	3	1.5	59	2.5
	1ヶ月に2～3回	44	8.1	27	5.1	20	3.6	8	1.6	3	1.5	102	4.4
	1週間に1回	73	13.4	65	12.4	39	7.1	37	7.3	14	6.9	228	9.8
	1週間に2～3回	123	22.6	96	18.3	101	18.4	53	10.4	21	10.3	394	16.9
	1週間に4～6回	26	4.8	22	4.2	13	2.4	17	3.3	4	2.0	82	3.5
	1日に1回以上	163	30.0	242	46.1	332	60.5	352	69.3	147	72.1	1236	53.0

摂取頻度
その他の柑橘類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	133	49.6	128	48.3	112	39.4	87	33.2	48	48.5	508	43.1
	1ヶ月に1回	43	16.0	22	8.3	20	7.0	12	4.6	2	2.0	99	8.4
	1ヶ月に2～3回	36	13.4	19	7.2	19	6.7	11	4.2	5	5.1	90	7.6
	1週間に1回	26	9.7	39	14.7	31	10.9	35	13.4	11	11.1	142	12.1
	1週間に2～3回	16	6.0	31	11.7	44	15.5	41	15.6	16	16.2	148	12.6
	1週間に4～6回	4	1.5	2	0.8	9	3.2	11	4.2	1	1.0	27	2.3
	1日に1回以上	10	3.7	24	9.1	49	17.3	65	24.8	16	16.2	164	13.9
女性	全く・ほとんど飲まない	98	35.5	57	21.9	50	18.9	53	21.5	20	19.0	278	24.1
	1ヶ月に1回	33	12.0	22	8.5	6	2.3	8	3.3	4	3.8	73	6.3
	1ヶ月に2～3回	42	15.2	26	10.0	23	8.7	14	5.7	6	5.7	111	9.6
	1週間に1回	43	15.6	49	18.8	33	12.5	27	11.0	14	13.3	166	14.4
	1週間に2～3回	33	12.0	52	20.0	62	23.4	36	14.6	23	21.9	206	17.9
	1週間に4～6回	6	2.2	16	6.2	10	3.8	12	4.9	5	4.8	49	4.3
	1日に1回以上	21	7.6	38	14.6	81	30.6	96	39.0	33	31.4	269	23.4
計	全く・ほとんど飲まない	231	42.5	185	35.2	162	29.5	140	27.6	68	33.3	786	33.7
	1ヶ月に1回	76	14.0	44	8.4	26	4.7	20	3.9	6	2.9	172	7.4
	1ヶ月に2～3回	78	14.3	45	8.6	42	7.7	25	4.9	11	5.4	201	8.6
	1週間に1回	69	12.7	88	16.8	64	11.7	62	12.2	25	12.3	308	13.2
	1週間に2～3回	49	9.0	83	15.8	106	19.3	77	15.2	39	19.1	354	15.2
	1週間に4～6回	10	1.8	18	3.4	19	3.5	23	4.5	6	2.9	76	3.3

男性	0.8	3.8	268	0.4	1.2	265	0.6	3.9	284	0.1	0.8	262	0.2	0.8	99	0.4	2.8	1178
女性	0.5	2.3	276	0.3	1.5	260	0.1	0.5	265	0.0	0.4	246	0.2	1.4	105	0.2	1.4	1152
計	0.7	3.1	544	0.3	1.4	525	0.4	2.9	549	0.1	0.6	508	0.2	1.2	204	0.3	2.2	2330

エタノール換算摂取量 (ml/日)
ビール・発泡酒

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	10.0	14.8	266	9.5	15.0	264	9.1	12.1	282	4.8	9.4	262	3.4	8.1	99	8.0	12.9	1173
女性	3.4	11.9	275	3.2	8.5	260	1.3	3.8	265	0.9	4.6	246	0.2	0.9	105	2.1	7.7	1151
計	6.6	13.8	541	6.4	12.6	524	5.3	9.9	547	2.9	7.7	508	1.8	5.9	204	5.0	11.0	2324

エタノール換算摂取量 (ml/日)
ワイン

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	0.7	3.4	268	0.7	2.6	265	0.2	1.1	284	0.2	0.9	262	0.1	0.3	99	0.4	2.1	1178
女性	0.5	2.6	276	0.4	1.8	260	0.1	0.7	265	0.2	1.2	246	0.1	0.7	105	0.3	1.7	1152
計	0.6	3.0	544	0.5	2.2	525	0.2	0.9	549	0.2	1.1	508	0.1	0.5	204	0.3	1.9	2330

エタノール換算摂取量 (ml/日)
ハードリカー (ウイスキー、ブランデー、ジン、ウォッカ、ラムなど)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	1.0	4.8	268	1.0	4.8	265	1.1	5.7	284	1.5	9.1	262	1.3	8.2	99	1.2	6.5	1178
女性	0.1	1.0	276	0.2	2.7	260	0.1	0.9	265	0.5	5.3	246	0.0	0.0	105	0.2	2.9	1152
計	0.5	3.5	544	0.6	3.9	525	0.6	4.2	549	1.0	7.5	508	0.6	5.8	204	0.7	5.1	2330

エタノール換算摂取量 (ml/日)
総アルコール

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	11.8	21.6	268	18.4	31.5	263	20.9	31.8	282	13.0	21.4	262	11.2	19.9	99	15.7	26.8	1174
女性	2.7	8.4	276	2.2	7.8	260	0.9	4.2	265	1.8	11.2	246	0.4	1.7	105	1.8	7.9	1152
計	7.2	16.9	544	10.3	24.3	523	11.2	25.1	547	7.6	18.1	508	5.7	14.9	204	8.8	21.0	2326

飲用量 (ml/日)
コーヒー

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	348.0	285.5	268	333.1	275.0	264	296.1	292.8	282	193.6	173.0	262	136.3	183.7	99	280.0	265.8	1175
女性	316.7	235.6	276	316.6	254.6	260	248.5	233.7	265	152.8	168.6	246	96.0	127.7	105	245.9	232.7	1152
計	332.1	261.6	544	324.9	265.0	524	273.0	266.7	547	173.8	171.9	508	115.5	158.3	204	263.1	250.5	2327

飲用量 (ml/日)
紅茶

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	20.1	68.1	268	18.9	65.9	265	16.3	58.7	284	12.1	62.9	262	10.6	33.7	99	16.3	62.0	1178

女性	32.3	75.4	276	42.1	94.1	260	23.8	58.6	265	23.8	65.3	246	31.1	74.7	105	30.6	74.8	1152
計	26.3	72.1	544	30.4	81.8	525	19.9	58.7	549	17.8	64.3	508	21.2	59.3	204	23.4	69.0	2330

飲用量 (ml/日)
日本茶 (緑茶)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	318.4	314.1	268	395.6	357.0	265	452.1	403.1	283	537.0	435.1	262	570.9	338.0	99	437.8	385.9	1177
女性	290.4	304.1	275	414.6	467.4	257	546.6	394.6	264	658.5	442.9	245	673.3	445.5	105	491.0	432.8	1146
計	304.2	309.1	543	404.9	414.7	522	497.7	401.5	547	595.7	442.7	507	623.6	399.3	204	464.1	410.5	2323

飲用量 (ml/日)
ウーロン茶

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	70.7	188.2	268	77.5	189.1	265	50.8	144.3	284	35.2	143.3	262	3.5	21.2	99	53.9	161.7	1178
女性	73.3	185.4	276	52.7	161.2	259	52.4	152.8	265	42.0	163.1	246	30.8	114.1	105	53.3	162.6	1151
計	72.1	186.6	544	65.3	176.1	524	51.6	148.4	549	38.5	153.1	508	17.5	84.1	204	53.6	162.1	2329

飲用量 (ml/日)
牛乳

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	57.8	94.0	267	72.2	97.8	265	78.6	103.3	280	100.4	120.9	260	107.1	115.1	98	79.6	106.5	1170
女性	94.7	103.1	276	87.7	106.4	260	108.7	104.4	265	106.4	109.9	246	111.4	99.2	105	100.4	105.5	1152
計	76.5	100.4	543	79.9	102.3	525	93.3	104.8	545	103.3	115.6	506	109.3	107.0	203	89.9	106.5	2322

出盛り期・旬の柑橘類摂取頻度 (個/日)
温州ミカン

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	0.7	1.2	268	1.0	1.4	264	1.5	1.7	284	1.5	1.7	262	1.7	2.1	99	1.2	1.6	1177
女性	1.0	1.7	276	1.6	1.7	260	1.9	2.0	265	2.2	1.9	246	2.0	1.8	105	1.7	1.9	1152
計	0.8	1.4	544	1.3	1.6	524	1.7	1.9	549	1.8	1.9	508	1.9	2.0	204	1.4	1.8	2329

出盛り期・旬の柑橘類摂取頻度 (個/日)
その他の柑橘類

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	0.1	0.2	268	0.1	0.3	264	0.2	0.4	284	0.3	0.4	261	0.2	0.5	99	0.2	0.4	1176
女性	0.1	0.4	276	0.3	0.4	260	0.4	0.4	265	0.4	0.4	246	0.4	0.4	105	0.3	0.4	1152
計	0.1	0.3	544	0.2	0.4	524	0.3	0.4	549	0.3	0.4	507	0.3	0.4	204	0.2	0.4	2328

飲用量 (ml/日)
みかん・オレンジジュース

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	92.2	258.5	268	106.7	383.4	265	35.5	112.0	284	52.6	196.3	262	46.3	154.7	99	69.1	250.0	1178

女性	75.7	199.9	276	58.5	180.1	260	60.1	259.7	265	54.8	318.9	246	59.1	257.9	105	62.3	245.0	1152
計	83.9	230.6	544	82.8	301.1	525	47.4	197.8	549	53.7	262.6	508	52.9	213.7	204	65.7	247.5	2330