

# X. 体力・運動機能測定

## 1) 体力測定

長座位前屈  
右握力  
左握力  
閉眼片足立ち  
開眼片足立ち (65歳以上)  
全身反応時間  
脚伸展パワー  
上体起こし  
右膝伸展筋力  
左膝伸展筋力

## 2) 歩行測定

通常歩行：歩幅，歩調，速度  
速歩行：歩幅，歩調，速度

## 3) 3次元歩行解析

## 4) 重心動揺測定

開眼時両足立位  
閉眼時両足立位

## 5) 日常歩行量測定

総エネルギー消費量  
運動量  
歩数

## 6) 身体活動量アンケート\*

余暇身体活動量  
仕事身体活動量

\*Iwai N, Yoshiike N, Saitoh S, Nose T, Kushiro T, Tanaka H: Leisure-time physical activity and related lifestyle characteristics among middle-aged Japanese. Japan Lifestyle Monitoring Study Group. J Epidemiol 10: 226-33, 2000.

## 1) 体力測定

長座位前屈 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.8	8.3	267	2.1	9.0	263	1.4	8.5	280	0.1	9.1	252	-3.0	8.8	94	0.8	8.8	1156
女性	7.4	7.8	275	8.9	7.6	257	9.7	7.1	261	8.8	7.3	241	6.7	7.9	98	8.5	7.5	1132
計	4.1	8.7	542	5.5	9.0	520	5.4	8.9	541	4.3	9.4	493	1.9	9.7	192	4.6	9.1	2288

右握力 (kg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	43.4	6.3	268	42.4	6.3	264	38.1	6.5	283	33.5	6.2	261	28.9	5.2	99	38.5	7.8	1175
女性	26.3	4.2	275	24.8	4.7	257	22.6	4.5	263	20.8	4.0	244	18.0	5.0	104	23.2	5.1	1143
計	34.8	10.1	543	33.7	10.4	521	30.6	9.6	546	27.4	8.3	505	23.3	7.4	203	30.9	10.1	2318

左握力 (kg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	41.8	6.4	267	40.6	5.9	264	36.7	6.2	283	32.4	6.0	259	27.4	5.5	98	37.0	7.6	1171
女性	25.2	3.8	275	23.6	4.5	258	21.5	4.3	264	19.5	4.1	243	17.1	4.6	103	22.0	4.9	1143



男性	52.1	10.9	262	49.7	10.3	256	44.7	9.3	269	36.7	9.7	228	30.6	7.8	77	45.0	12.0	1092
女性	32.1	7.5	273	30.6	7.0	243	28.3	7.7	231	25.4	6.6	189	20.8	6.6	52	28.9	7.8	988
計	41.9	13.7	535	40.4	13.0	499	37.1	11.9	500	31.6	10.1	417	26.6	8.7	129	37.4	13.0	2080

## 2) 歩行測定

### 通常歩行 歩幅 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	75.6	8.3	268	74.0	7.5	265	72.7	7.4	282	68.2	8.9	247	62.4	8.1	88	71.9	8.8	1150
女性	68.1	6.9	275	69.6	7.1	257	67.3	7.3	261	63.6	7.6	231	58.3	8.2	80	66.6	7.9	1104
計	71.8	8.5	543	71.8	7.6	522	70.1	7.8	543	66.0	8.6	478	60.5	8.4	168	69.3	8.8	2254

### 通常歩行 歩調(歩/分)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	115.4	9.3	268	116.5	9.0	265	115.7	9.5	282	115.3	9.5	247	114.5	9.6	88	115.6	9.3	1150
女性	120.4	9.2	275	119.8	9.7	257	121.2	9.1	261	120.1	9.6	231	117.1	10.7	80	120.1	9.5	1104
計	117.9	9.5	543	118.1	9.5	522	118.4	9.7	543	117.6	9.8	478	115.8	10.2	168	117.8	9.7	2254

### 通常歩行 速度 (m/分)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	87.0	10.0	268	86.1	9.4	265	84.0	9.5	282	78.5	10.9	247	71.6	11.1	88	83.0	11.0	1150
女性	81.9	9.8	275	83.2	9.4	257	81.4	9.5	261	76.2	10.0	231	68.2	10.8	80	79.9	10.6	1104
計	84.4	10.3	543	84.6	9.5	522	82.8	9.6	543	77.4	10.6	478	69.9	11.1	168	81.5	10.9	2254

### 速歩行 歩幅 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	88.4	8.3	268	86.7	8.3	263	85.2	9.0	280	79.5	9.8	245	72.9	10.4	83	84.2	10.0	1139
女性	77.4	7.5	275	77.0	7.6	255	74.1	7.6	260	70.3	8.8	226	65.2	9.5	70	74.2	8.7	1086
計	82.8	9.6	543	82.0	9.3	518	79.8	10.0	540	75.1	10.4	471	69.4	10.6	153	79.3	10.6	2225

### 速歩行 歩調 (歩/分)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	135.0	12.4	268	137.3	14.0	263	134.1	12.5	280	130.3	12.7	245	130.1	15.2	83	134.0	13.3	1139
女性	143.5	14.2	275	143.9	12.5	255	141.9	12.5	260	136.6	12.9	226	133.3	13.4	70	141.1	13.5	1086
計	139.3	14.0	543	140.6	13.7	518	137.9	13.1	540	133.3	13.2	471	131.6	14.4	153	137.5	13.9	2225

### 速歩行 速度 (m/分)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	119.0	12.8	268	118.8	13.6	263	113.8	12.5	280	103.2	13.8	245	94.3	14.7	83	112.5	15.4	1139
女性	110.5	10.7	275	110.5	11.5	255	104.8	11.8	260	95.7	12.5	226	86.5	12.5	70	104.5	13.8	1086
計	114.7	12.5	543	114.7	13.3	518	109.5	13.0	540	99.6	13.7	471	90.7	14.3	153	108.6	15.2	2225

## 3) 3次元歩行解析

## 通常歩行 平均速度 (m/s) (右足支持期)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.57	0.18	251	1.56	0.17	187	1.54	0.16	204	1.43	0.20	189	1.31	0.21	70	1.51	0.20	901
女性	1.51	0.18	252	1.54	0.16	184	1.49	0.19	189	1.40	0.18	182	1.24	0.18	60	1.47	0.20	867
計	1.54	0.18	503	1.55	0.17	371	1.51	0.18	393	1.42	0.19	371	1.28	0.20	130	1.49	0.20	1768

## 通常歩行 平均速度 (m/s) (右足遊脚期)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.51	0.19	252	1.49	0.16	186	1.47	0.17	203	1.38	0.20	189	1.26	0.20	70	1.45	0.20	900
女性	1.45	0.18	251	1.48	0.17	184	1.43	0.18	188	1.35	0.18	180	1.16	0.19	61	1.41	0.20	864
計	1.48	0.19	503	1.49	0.17	370	1.45	0.17	391	1.36	0.19	369	1.22	0.20	131	1.43	0.20	1764

## 通常歩行 平均速度 (m/s) (右足1サイクル)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.55	0.18	251	1.53	0.16	186	1.51	0.16	203	1.41	0.20	189	1.30	0.20	70	1.49	0.19	899
女性	1.49	0.18	251	1.52	0.16	184	1.47	0.18	188	1.38	0.18	180	1.20	0.19	61	1.45	0.20	864
計	1.52	0.18	502	1.53	0.16	370	1.49	0.17	391	1.40	0.19	369	1.25	0.20	131	1.47	0.20	1763

## 通常歩行 歩幅 (m)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.76	0.06	240	0.75	0.06	185	0.74	0.06	199	0.70	0.07	181	0.65	0.07	70	0.73	0.07	875
女性	0.69	0.06	251	0.70	0.05	184	0.68	0.06	185	0.65	0.06	174	0.62	0.05	51	0.68	0.06	845
計	0.72	0.07	491	0.73	0.06	369	0.71	0.07	384	0.68	0.07	355	0.64	0.07	121	0.71	0.07	1720

## 通常歩行 歩調 (Hz)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.02	0.13	248	2.03	0.13	185	2.05	0.14	202	2.01	0.14	186	2.00	0.15	67	2.02	0.14	888
女性	2.15	0.15	248	2.16	0.13	184	2.17	0.14	185	2.12	0.15	171	2.04	0.17	60	2.14	0.15	848
計	2.08	0.16	496	2.10	0.14	369	2.11	0.15	387	2.06	0.15	357	2.01	0.16	127	2.08	0.15	1736

## 通常歩行 支持時間 (sec)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.66	0.05	235	0.66	0.04	182	0.65	0.05	197	0.67	0.05	183	0.67	0.05	65	0.66	0.05	862
女性	0.63	0.05	249	0.62	0.04	182	0.62	0.04	187	0.63	0.05	179	0.66	0.05	59	0.63	0.05	856
計	0.65	0.05	484	0.64	0.05	364	0.64	0.05	384	0.65	0.05	362	0.66	0.05	124	0.64	0.05	1718

## 通常歩行 遊脚時間 (sec)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.37	0.02	250	0.37	0.03	185	0.37	0.03	203	0.37	0.03	184	0.36	0.03	69	0.37	0.03	891



男性	38.1	5.2	251	38.4	4.9	187	37.9	5.1	202	37.5	6.0	185	35.2	6.3	70	37.8	5.5	895
女性	36.6	5.0	250	38.0	5.0	183	37.5	5.4	187	36.5	5.6	176	33.3	5.9	59	36.8	5.4	855
計	37.4	5.2	501	38.2	5.0	370	37.7	5.3	389	37.0	5.8	361	34.3	6.2	129	37.3	5.4	1750

通常歩行 関節可動域 (deg) (右足1サイクル, 股関節)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	48.3	4.3	251	48.6	4.1	185	48.1	4.6	201	47.6	5.0	182	45.5	5.6	69	48.0	4.6	888
女性	46.0	4.4	248	47.6	4.3	182	47.0	4.9	185	46.5	5.0	173	44.2	4.9	54	46.6	4.7	842
計	47.2	4.5	499	48.1	4.2	367	47.6	4.8	386	47.0	5.0	355	44.9	5.3	123	47.3	4.7	1730

通常歩行 関節可動域 (deg) (右足支持期, 膝関節)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	37.5	5.9	249	37.4	5.7	187	37.5	5.0	201	36.9	5.2	188	36.5	5.2	69	37.3	5.5	894
女性	38.4	5.3	248	37.4	6.3	182	36.8	5.4	187	37.3	6.2	177	36.6	5.7	58	37.5	5.8	852
計	37.9	5.6	497	37.4	6.0	369	37.2	5.2	388	37.1	5.7	365	36.5	5.4	127	37.4	5.6	1746

通常歩行 関節可動域 (deg) (右足遊脚期, 膝関節)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	62.6	4.3	247	62.8	4.4	183	63.0	4.3	201	61.5	5.0	187	60.0	5.0	68	62.3	4.6	886
女性	62.6	4.3	248	62.6	4.6	183	61.9	4.8	184	60.9	4.9	177	59.6	4.8	58	61.9	4.7	850
計	62.6	4.3	495	62.7	4.5	366	62.5	4.5	385	61.2	4.9	364	59.8	4.9	126	62.1	4.6	1736

通常歩行 関節可動域 (deg) (右足1サイクル, 膝関節)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	64.1	4.1	248	64.2	4.1	184	64.2	4.4	201	62.9	4.7	185	61.4	4.9	69	63.7	4.4	887
女性	64.2	3.9	249	64.4	4.1	182	63.5	4.5	183	62.7	4.8	175	60.8	4.9	59	63.6	4.5	848
計	64.2	4.0	497	64.3	4.1	366	63.9	4.5	384	62.8	4.7	360	61.1	4.9	128	63.6	4.4	1735

通常歩行 関節可動域 (deg) (右足支持期, 足関節)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	30.5	4.3	250	30.3	4.0	186	29.4	4.0	203	28.9	4.5	187	26.1	4.9	70	29.5	4.4	896
女性	30.5	4.0	250	31.2	4.5	178	30.6	4.7	187	29.8	4.7	178	28.0	4.7	61	30.3	4.5	854
計	30.5	4.2	500	30.7	4.3	364	30.0	4.4	390	29.3	4.6	365	27.0	4.9	131	29.9	4.5	1750

通常歩行 関節可動域 (deg) (右足遊脚期, 足関節)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	22.3	4.9	249	22.1	4.9	185	20.9	5.1	204	19.5	5.2	186	15.9	5.2	68	20.9	5.3	892
女性	22.8	5.0	247	24.1	5.3	178	21.9	5.4	186	20.1	5.4	177	17.6	5.3	58	21.9	5.5	846
計	22.5	4.9	496	23.1	5.2	363	21.4	5.3	390	19.8	5.3	363	16.7	5.3	126	21.4	5.5	1738

通常歩行 関節可動域 (deg) (右足1サイクル, 足関節)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	33.9	4.5	250	33.7	4.2	185	32.8	4.2	203	31.9	5.0	187	29.2	5.4	70	32.8	4.7	895
女性	34.6	4.2	249	35.5	4.6	177	34.1	4.9	184	32.7	5.1	175	31.4	4.9	58	34.0	4.8	843
計	34.2	4.4	499	34.6	4.5	362	33.4	4.6	387	32.3	5.1	362	30.2	5.3	128	33.4	4.8	1738

通常歩行 トルク (Nm) (右足支持期, 足関節底屈ピーク)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	79.9	23.2	162	76.9	24.6	106	72.3	21.3	133	71.5	16.9	129	66.1	13.5	54	74.5	21.4	584
女性	60.6	15.0	166	63.1	14.8	125	59.3	12.7	129	56.0	11.0	119	52.1	10.2	42	59.3	13.7	581
計	70.1	21.7	328	69.4	21.0	231	65.9	18.7	262	64.1	16.3	248	59.9	14.0	96	66.9	19.5	1165

通常歩行 体幹質量中心sway (右足1サイクル) の残差の標準偏差

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.009	0.003	249	0.010	0.003	186	0.010	0.003	202	0.010	0.003	187	0.011	0.003	67	0.010	0.003	891
女性	0.007	0.002	251	0.007	0.002	184	0.007	0.002	187	0.007	0.002	179	0.008	0.002	60	0.007	0.002	861
計	0.008	0.002	500	0.008	0.003	370	0.008	0.003	389	0.009	0.003	366	0.009	0.003	127	0.008	0.003	1752

通常歩行 体幹質量中心sway (右足1サイクル) 変位 (m)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.036	0.010	248	0.038	0.010	186	0.037	0.009	199	0.039	0.010	187	0.042	0.011	68	0.038	0.010	888
女性	0.027	0.007	251	0.027	0.008	184	0.028	0.009	187	0.028	0.008	179	0.031	0.010	61	0.028	0.008	862
計	0.031	0.010	499	0.033	0.011	370	0.033	0.010	386	0.033	0.011	366	0.037	0.012	129	0.033	0.011	1750

通常歩行 体幹質量中心sway (右足1サイクル) 変位の最大値 (右方向へsway) (m)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.013	0.004	251	0.014	0.004	186	0.014	0.004	202	0.015	0.004	189	0.016	0.004	68	0.014	0.004	896
女性	0.010	0.003	251	0.011	0.003	184	0.010	0.003	188	0.011	0.003	179	0.012	0.004	60	0.011	0.003	862
計	0.012	0.004	502	0.012	0.004	370	0.012	0.004	390	0.013	0.004	368	0.014	0.004	128	0.012	0.004	1758

通常歩行 体幹質量中心sway (右足1サイクル) 変位の最小値 (左方向へsway) (m)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	-0.022	0.007	249	-0.024	0.007	186	-0.023	0.007	200	-0.024	0.007	186	-0.026	0.007	67	-0.024	0.007	888
女性	-0.017	0.005	251	-0.017	0.006	184	-0.017	0.006	188	-0.017	0.006	179	-0.018	0.007	61	-0.017	0.006	863
計	-0.019	0.007	500	-0.021	0.008	370	-0.021	0.007	388	-0.021	0.008	365	-0.023	0.008	128	-0.020	0.007	1751

通常歩行 体幹質量中心sway (左足1サイクル) の残差の標準偏差

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.010	0.003	227	0.010	0.003	180	0.010	0.002	184	0.011	0.003	182	0.011	0.003	65	0.010	0.003	838
女性	0.007	0.002	244	0.007	0.002	177	0.007	0.002	175	0.007	0.002	168	0.008	0.002	58	0.007	0.002	822
計	0.008	0.003	471	0.009	0.003	357	0.009	0.003	359	0.009	0.003	350	0.010	0.003	123	0.009	0.003	1660

## 通常歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）変位（m）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.037	0.010	227	0.040	0.011	179	0.038	0.009	183	0.043	0.011	182	0.043	0.012	65	0.040	0.011	836
女性	0.028	0.008	243	0.027	0.009	177	0.028	0.008	175	0.029	0.008	168	0.032	0.008	58	0.028	0.008	821
計	0.032	0.010	470	0.033	0.012	356	0.033	0.010	358	0.036	0.012	350	0.038	0.012	123	0.034	0.011	1657

## 通常歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）変位の最大値（右方向へsway）（m）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.024	0.007	229	0.026	0.008	180	0.025	0.007	186	0.028	0.008	184	0.029	0.009	69	0.026	0.008	848
女性	0.018	0.006	244	0.017	0.006	179	0.018	0.006	175	0.018	0.006	168	0.020	0.006	58	0.018	0.006	824
計	0.021	0.007	473	0.021	0.008	359	0.022	0.008	361	0.023	0.009	352	0.025	0.009	127	0.022	0.008	1672

## 通常歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）変位の最小値（左方向へsway）（m）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	-0.013	0.004	227	-0.014	0.004	179	-0.014	0.004	185	-0.015	0.004	181	-0.016	0.004	65	-0.014	0.004	837
女性	-0.010	0.003	244	-0.010	0.003	179	-0.010	0.003	175	-0.010	0.003	168	-0.012	0.003	58	-0.010	0.003	824
計	-0.012	0.004	471	-0.012	0.004	358	-0.012	0.004	360	-0.013	0.004	349	-0.014	0.004	123	-0.012	0.004	1661

## 通常歩行 体幹質量中心推進方向（右足1サイクル）変位（m）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.59	0.13	247	1.57	0.13	185	1.53	0.13	202	1.46	0.17	187	1.35	0.16	70	1.52	0.16	891
女性	1.45	0.12	250	1.47	0.12	184	1.40	0.14	186	1.34	0.15	178	1.25	0.14	56	1.41	0.15	854
計	1.52	0.14	497	1.52	0.13	369	1.47	0.15	388	1.40	0.17	365	1.30	0.16	126	1.47	0.16	1745

## 通常歩行 体幹質量中心推進方向（左足1サイクル）変位（m）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.58	0.14	228	1.56	0.13	180	1.54	0.13	186	1.46	0.16	181	1.36	0.18	68	1.53	0.16	843
女性	1.46	0.13	240	1.48	0.12	175	1.40	0.14	174	1.36	0.16	168	1.28	0.16	56	1.42	0.15	813
計	1.52	0.15	468	1.52	0.14	355	1.47	0.15	360	1.41	0.17	349	1.32	0.17	124	1.47	0.16	1656

## 通常歩行 体幹質量中心上下動（右足1サイクル）の残差の標準偏差

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.017	0.003	245	0.017	0.003	185	0.017	0.003	201	0.015	0.004	187	0.014	0.003	70	0.016	0.003	888
女性	0.015	0.003	250	0.015	0.003	184	0.014	0.003	187	0.013	0.003	179	0.011	0.003	59	0.014	0.003	859
計	0.016	0.003	495	0.016	0.003	369	0.015	0.003	388	0.014	0.003	366	0.013	0.003	129	0.015	0.003	1747

## 通常歩行 体幹質量中心上下動（右足1サイクル）変位（m）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.056	0.010	246	0.056	0.011	186	0.055	0.010	201	0.050	0.011	186	0.047	0.011	70	0.054	0.011	889
女性	0.048	0.009	250	0.048	0.009	184	0.045	0.010	187	0.043	0.010	179	0.038	0.010	59	0.046	0.010	859
計	0.052	0.010	496	0.052	0.011	370	0.050	0.011	388	0.046	0.011	365	0.043	0.011	129	0.050	0.011	1748



通常歩行 体幹質量中心上下動（左足1サイクル）の残差の標準偏差

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.017	0.003	226	0.017	0.003	176	0.016	0.003	185	0.015	0.003	181	0.014	0.003	69	0.016	0.003	837
女性	0.014	0.003	244	0.015	0.003	179	0.013	0.003	175	0.013	0.003	168	0.011	0.003	56	0.014	0.003	822
計	0.015	0.003	470	0.016	0.003	355	0.015	0.003	360	0.014	0.003	349	0.013	0.003	125	0.015	0.003	1659

通常歩行 体幹質量中心上下動（左足1サイクル）変位（m）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.055	0.010	226	0.055	0.010	177	0.054	0.011	185	0.049	0.011	181	0.046	0.010	69	0.053	0.011	838
女性	0.048	0.009	244	0.048	0.010	179	0.044	0.010	175	0.042	0.010	168	0.038	0.010	56	0.045	0.010	822
計	0.051	0.010	470	0.052	0.010	356	0.050	0.011	360	0.046	0.011	349	0.043	0.011	125	0.049	0.011	1660

速歩行 平均速度（m/s）（右足支持期）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.09	0.23	247	2.09	0.22	180	2.02	0.20	200	1.85	0.25	189	1.71	0.23	62	2.00	0.26	878
女性	1.98	0.20	249	1.99	0.23	184	1.86	0.22	187	1.72	0.23	175	1.59	0.22	49	1.88	0.25	844
計	2.04	0.22	496	2.04	0.23	364	1.94	0.23	387	1.79	0.25	364	1.66	0.23	111	1.94	0.26	1722

速歩行 平均速度（m/s）（右足遊脚期）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.05	0.24	244	2.04	0.24	176	1.97	0.22	199	1.81	0.26	188	1.66	0.24	61	1.95	0.27	868
女性	1.94	0.20	246	1.93	0.23	180	1.81	0.23	185	1.68	0.23	173	1.53	0.21	47	1.83	0.25	831
計	1.99	0.23	490	1.99	0.24	356	1.89	0.24	384	1.75	0.25	361	1.61	0.23	108	1.89	0.27	1699

速歩行 平均速度（m/s）（右足1サイクル）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.07	0.23	242	2.07	0.23	177	2.00	0.21	199	1.83	0.25	189	1.69	0.23	62	1.98	0.26	869
女性	1.96	0.20	246	1.96	0.22	181	1.83	0.22	185	1.70	0.24	178	1.55	0.22	49	1.85	0.25	839
計	2.02	0.22	488	2.01	0.23	358	1.92	0.23	384	1.77	0.25	367	1.63	0.24	111	1.92	0.26	1708

速歩行 歩幅（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.85	0.07	248	0.85	0.07	182	0.83	0.07	198	0.78	0.08	184	0.74	0.07	63	0.82	0.08	875
女性	0.75	0.05	247	0.75	0.06	182	0.72	0.07	187	0.69	0.07	179	0.64	0.06	53	0.72	0.07	848
計	0.80	0.08	495	0.80	0.08	364	0.77	0.09	385	0.73	0.09	363	0.69	0.08	116	0.77	0.09	1723

速歩行 歩調（Hz）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.45	0.26	240	2.46	0.25	178	2.41	0.21	194	2.33	0.21	182	2.28	0.18	60	2.41	0.24	854
女性	2.63	0.24	242	2.63	0.25	182	2.56	0.25	184	2.46	0.24	177	2.37	0.28	52	2.56	0.26	837



男性	14.2	2.4	236	13.7	2.2	172	13.9	1.9	188	14.0	2.0	181	13.6	1.7	62	14.0	2.1	839
女性	13.9	1.7	246	13.8	2.0	179	14.2	1.6	184	14.4	1.9	177	14.4	2.1	54	14.1	1.8	840
計	14.0	2.1	482	13.8	2.1	351	14.1	1.8	372	14.2	2.0	358	14.0	2.0	116	14.0	2.0	1679

速歩行 関節可動域 (deg) (右足支持期, 股関節)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	50.6	4.9	239	51.4	5.8	176	51.2	5.7	195	48.8	6.6	182	47.9	6.0	63	50.3	5.8	855
女性	47.5	4.7	246	48.4	5.3	180	47.2	5.6	186	45.8	5.9	173	43.2	5.0	53	47.0	5.5	838
計	49.0	5.1	485	49.9	5.7	356	49.3	6.0	381	47.3	6.4	355	45.7	6.0	116	48.7	5.9	1693

速歩行 関節可動域 (deg) (右足遊脚期, 股関節)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	44.4	5.4	247	45.2	6.0	184	44.5	5.8	198	43.0	6.4	182	41.4	6.3	63	44.1	6.0	874
女性	41.2	4.9	247	42.9	5.8	182	41.1	6.1	186	40.5	6.2	172	37.9	6.3	52	41.2	5.9	839
計	42.8	5.4	494	44.1	6.0	366	42.9	6.2	384	41.8	6.4	354	39.8	6.5	115	42.7	6.1	1713

速歩行 関節可動域 (deg) (右足1サイクル, 股関節)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	53.1	4.3	247	53.4	5.0	184	53.2	5.2	200	51.4	5.7	186	49.8	5.6	62	52.6	5.2	879
女性	50.3	4.6	247	51.4	5.0	181	50.1	5.1	185	49.0	5.5	173	47.2	5.2	51	50.1	5.2	837
計	51.7	4.7	494	52.4	5.1	365	51.7	5.4	385	50.3	5.7	359	48.7	5.6	113	51.4	5.3	1716

速歩行 関節可動域 (deg) (右足支持期, 膝関節)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	31.6	5.6	247	31.2	5.9	181	31.7	5.4	197	32.3	6.2	185	33.1	5.5	63	31.8	5.8	873
女性	33.0	5.5	246	31.9	5.9	182	32.7	5.8	184	33.2	6.4	174	34.5	6.6	54	32.8	5.9	840
計	32.3	5.6	493	31.6	5.9	363	32.1	5.6	381	32.7	6.3	359	33.8	6.0	117	32.3	5.9	1713

速歩行 関節可動域 (deg) (右足遊脚期, 膝関節)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	60.4	5.1	242	59.9	5.0	180	59.6	5.2	199	60.2	4.8	182	59.2	4.4	61	60.0	5.0	864
女性	59.3	4.8	246	59.4	4.7	181	59.2	5.0	183	59.9	4.7	179	59.5	5.1	52	59.5	4.8	841
計	59.8	5.0	488	59.7	4.9	361	59.4	5.1	382	60.1	4.7	361	59.3	4.7	113	59.7	4.9	1705

速歩行 関節可動域 (deg) (右足1サイクル, 膝関節)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	63.5	4.6	244	63.3	5.1	180	62.5	5.2	199	62.4	4.8	185	61.4	4.4	61	62.8	4.9	869
女性	63.0	4.6	244	63.1	4.5	180	62.1	4.4	183	61.8	4.7	175	61.3	4.7	52	62.4	4.6	834
計	63.2	4.6	488	63.2	4.8	360	62.3	4.8	382	62.1	4.7	360	61.4	4.5	113	62.6	4.7	1703

速歩行 関節可動域 (deg) (右足支持期, 足関節)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
--	--------	--	--	--------	--	--	--------	--	--	--------	--	--	-------	--	--	---	--	--

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	35.6	5.7	245	35.1	6.5	180	33.7	6.1	195	33.4	6.7	180	28.8	6.0	63	34.1	6.4	863
女性	34.9	5.6	246	36.6	5.9	179	34.2	5.6	184	32.3	6.1	172	30.6	6.2	52	34.3	6.0	833
計	35.2	5.7	491	35.9	6.2	359	33.9	5.9	379	32.9	6.4	352	29.6	6.1	115	34.2	6.2	1696

速歩行 関節可動域 (deg) (右足遊脚期, 足関節)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	29.1	6.5	241	28.4	6.3	176	27.7	6.4	198	25.4	7.4	185	21.5	5.3	56	27.3	6.9	856
女性	29.6	6.6	242	30.9	6.7	180	27.5	6.5	180	24.7	7.1	175	22.1	6.8	52	27.9	7.2	829
計	29.3	6.5	483	29.7	6.6	356	27.6	6.5	378	25.1	7.2	360	21.8	6.0	108	27.6	7.0	1685

速歩行 関節可動域 (deg) (右足1サイクル, 足関節)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	37.9	5.5	240	37.5	6.3	178	35.9	6.1	198	35.4	6.3	182	31.2	5.6	61	36.3	6.2	859
女性	37.6	5.5	241	39.0	5.6	178	36.4	5.4	180	34.4	6.1	172	32.7	5.9	51	36.7	6.0	822
計	37.7	5.5	481	38.3	6.0	356	36.1	5.8	378	34.9	6.2	354	31.9	5.8	112	36.5	6.1	1681

速歩行 トルク (Nm) (右足支持期, 足関節底屈ピーク)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	74.2	22.9	153	75.5	19.3	94	71.9	18.3	115	68.2	17.2	115	62.5	15.4	51	71.5	19.8	528
女性	57.2	14.7	164	57.0	15.5	116	53.2	12.6	132	52.3	10.7	117	49.3	8.5	35	54.7	13.6	564
計	65.4	20.9	317	65.3	19.6	210	61.9	18.1	247	60.2	16.3	232	57.1	14.5	86	62.8	18.8	1092

速歩行 体幹質量中心sway (右足1サイクル) の残差の標準偏差

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.007	0.002	247	0.008	0.002	183	0.008	0.002	198	0.008	0.002	183	0.009	0.002	58	0.008	0.002	869
女性	0.005	0.002	246	0.006	0.002	182	0.006	0.002	186	0.006	0.002	176	0.007	0.002	52	0.006	0.002	842
計	0.006	0.002	493	0.007	0.002	365	0.007	0.002	384	0.007	0.002	359	0.008	0.002	110	0.007	0.002	1711

速歩行 体幹質量中心sway (右足1サイクル) 変位 (m)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.027	0.007	246	0.029	0.009	184	0.030	0.008	198	0.031	0.009	181	0.034	0.008	58	0.029	0.008	867
女性	0.021	0.006	246	0.021	0.007	184	0.023	0.007	186	0.023	0.007	179	0.026	0.008	53	0.022	0.007	848
計	0.024	0.007	492	0.025	0.009	368	0.026	0.008	384	0.027	0.009	360	0.030	0.009	111	0.026	0.008	1715

速歩行 体幹質量中心sway (右足1サイクル) 変位の最大値 (右方向へsway) (m)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.011	0.003	244	0.012	0.004	182	0.013	0.004	197	0.013	0.004	185	0.014	0.004	61	0.012	0.004	869
女性	0.009	0.003	246	0.009	0.003	182	0.010	0.003	186	0.010	0.003	179	0.010	0.003	53	0.009	0.003	846
計	0.010	0.003	490	0.011	0.004	364	0.011	0.004	383	0.011	0.004	364	0.012	0.004	114	0.011	0.004	1715

速歩行 体幹質量中心sway (右足1サイクル) 変位の最小値 (左方向へsway) (m)

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	-0.015	0.006	247	-0.017	0.006	184	-0.017	0.006	198	-0.018	0.006	181	-0.021	0.007	58	-0.017	0.006	868
女性	-0.012	0.005	246	-0.012	0.005	184	-0.013	0.005	186	-0.013	0.005	179	-0.016	0.006	53	-0.013	0.005	848
計	-0.014	0.006	493	-0.015	0.006	368	-0.015	0.006	384	-0.016	0.006	360	-0.018	0.007	111	-0.015	0.006	1716

速歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）の残差の標準偏差

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.007	0.002	193	0.008	0.002	144	0.008	0.002	171	0.009	0.002	163	0.009	0.002	55	0.008	0.002	726
女性	0.005	0.002	226	0.006	0.002	169	0.006	0.002	162	0.006	0.002	167	0.007	0.002	46	0.006	0.002	770
計	0.006	0.002	419	0.007	0.002	313	0.007	0.002	333	0.007	0.002	330	0.008	0.002	101	0.007	0.002	1496

速歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）変位（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.028	0.008	189	0.029	0.008	141	0.030	0.009	170	0.033	0.008	157	0.034	0.008	54	0.030	0.009	711
女性	0.021	0.006	225	0.022	0.007	169	0.023	0.007	161	0.024	0.007	166	0.026	0.007	46	0.022	0.007	767
計	0.024	0.008	414	0.025	0.008	310	0.027	0.009	331	0.028	0.009	323	0.030	0.009	100	0.026	0.009	1478

速歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）変位の最大値（右方向へsway）（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.017	0.006	194	0.018	0.006	144	0.018	0.007	170	0.021	0.007	163	0.021	0.007	56	0.019	0.007	727
女性	0.012	0.005	226	0.013	0.005	169	0.014	0.005	162	0.015	0.006	167	0.016	0.006	46	0.013	0.005	770
計	0.014	0.006	420	0.015	0.006	313	0.016	0.006	332	0.018	0.007	330	0.019	0.007	102	0.016	0.007	1497

速歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）変位の最小値（左方向へsway）（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	-0.011	0.004	185	-0.011	0.003	145	-0.012	0.004	170	-0.012	0.003	159	-0.013	0.003	53	-0.012	0.003	712
女性	-0.008	0.003	226	-0.009	0.004	169	-0.009	0.003	162	-0.009	0.003	166	-0.010	0.003	45	-0.009	0.003	768
計	-0.009	0.003	411	-0.010	0.004	314	-0.010	0.004	332	-0.011	0.003	325	-0.012	0.003	98	-0.010	0.004	1480

速歩行 体幹質量中心推進方向（右足1サイクル）変位（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.76	0.16	241	1.76	0.17	179	1.70	0.15	196	1.62	0.17	183	1.54	0.15	61	1.70	0.18	860
女性	1.60	0.11	244	1.59	0.13	180	1.51	0.15	184	1.47	0.17	173	1.40	0.20	49	1.54	0.16	830
計	1.68	0.16	485	1.68	0.18	359	1.61	0.18	380	1.55	0.19	356	1.48	0.18	110	1.62	0.19	1690

速歩行 体幹質量中心推進方向（左足1サイクル）変位（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.77	0.16	181	1.75	0.14	143	1.71	0.16	170	1.61	0.18	165	1.52	0.15	58	1.70	0.18	717
女性	1.60	0.13	218	1.60	0.16	167	1.51	0.16	157	1.46	0.17	165	1.38	0.21	45	1.54	0.17	752
計	1.68	0.17	399	1.67	0.17	310	1.61	0.19	327	1.54	0.19	330	1.46	0.19	103	1.61	0.19	1469

## 速歩行 体幹質量中心上下動（右足1サイクル）の残差の標準偏差

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.017	0.004	244	0.017	0.005	181	0.018	0.004	198	0.016	0.004	189	0.016	0.003	63	0.017	0.004	875
女性	0.013	0.004	246	0.013	0.004	181	0.013	0.004	186	0.013	0.003	179	0.012	0.003	53	0.013	0.004	845
計	0.015	0.004	490	0.015	0.004	362	0.015	0.005	384	0.015	0.004	368	0.014	0.004	116	0.015	0.004	1720

## 速歩行 体幹質量中心上下動（右足1サイクル）変位 (m)

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.055	0.014	242	0.055	0.014	178	0.058	0.013	195	0.053	0.012	187	0.054	0.011	63	0.055	0.013	865
女性	0.044	0.012	246	0.044	0.012	181	0.044	0.012	186	0.043	0.011	178	0.039	0.011	53	0.044	0.012	844
計	0.050	0.014	488	0.050	0.014	359	0.051	0.015	381	0.048	0.013	365	0.047	0.013	116	0.050	0.014	1709

## 速歩行 体幹質量中心上下動（左足1サイクル）の残差の標準偏差

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.016	0.004	192	0.017	0.004	139	0.017	0.004	167	0.016	0.004	165	0.016	0.003	58	0.017	0.004	721
女性	0.013	0.004	225	0.013	0.004	166	0.013	0.004	161	0.013	0.004	167	0.011	0.003	46	0.013	0.004	765
計	0.015	0.004	417	0.015	0.004	305	0.015	0.004	328	0.015	0.004	332	0.014	0.004	104	0.015	0.004	1486

## 速歩行 体幹質量中心上下動（左足1サイクル）変位 (m)

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.054	0.013	193	0.056	0.014	143	0.058	0.013	170	0.054	0.013	166	0.053	0.011	58	0.055	0.013	730
女性	0.045	0.012	225	0.045	0.013	167	0.043	0.012	161	0.043	0.012	167	0.038	0.009	46	0.044	0.012	766
計	0.049	0.014	418	0.050	0.015	310	0.051	0.014	331	0.049	0.014	333	0.046	0.013	104	0.049	0.014	1496

## 4) 重心動揺測定

重心動揺 - 開眼外周面積 (cm<sup>2</sup>)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.84	1.32	268	2.97	1.25	265	3.10	1.48	284	3.91	2.38	260	4.75	2.32	97	3.33	1.82	1174
女性	2.38	1.04	275	2.83	1.33	260	2.96	1.25	263	3.54	1.66	246	4.52	2.64	101	3.05	1.61	1145
計	2.61	1.20	543	2.90	1.29	525	3.04	1.37	547	3.73	2.07	506	4.63	2.49	198	3.19	1.72	2319

重心動揺 - 開眼トータルパワーX (cm<sup>2</sup>)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.39	0.26	268	0.37	0.22	265	0.39	0.24	284	0.49	0.30	260	0.59	0.43	97	0.43	0.28	1174
女性	0.32	0.19	275	0.37	0.27	260	0.36	0.20	263	0.44	0.24	246	0.65	0.53	101	0.40	0.28	1145
計	0.35	0.23	543	0.37	0.24	525	0.37	0.22	547	0.47	0.27	506	0.62	0.48	198	0.41	0.28	2319

重心動揺 - 開眼トータルパワーY (cm<sup>2</sup>)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	-------	--	--	---	--	--

	平均			SD			人数			平均			SD			人数		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.71	0.66	268	0.68	0.54	265	0.63	0.43	284	0.74	0.55	260	0.85	0.47	97	0.70	0.54	1174
女性	0.55	0.43	275	0.62	0.55	260	0.62	0.45	263	0.64	0.43	246	0.66	0.48	101	0.61	0.47	1145
計	0.63	0.56	543	0.65	0.55	525	0.62	0.44	547	0.69	0.50	506	0.75	0.48	198	0.66	0.51	2319

重心動揺 - 開眼中心X (cm)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.06	0.78	268	-0.27	0.78	265	-0.04	0.83	284	-0.12	0.88	260	0.21	0.93	97	-0.07	0.84	1174
女性	-0.00	0.62	275	-0.15	0.73	260	0.06	0.73	263	0.12	0.76	246	0.08	0.86	101	0.01	0.73	1145
計	0.03	0.70	543	-0.21	0.75	525	0.00	0.79	547	-0.00	0.83	506	0.14	0.90	198	-0.03	0.79	2319

重心動揺 - 開眼中心Y (cm)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	-1.42	1.38	268	-1.32	1.50	265	-1.54	1.47	284	-1.34	1.40	260	-1.30	1.44	97	-1.40	1.44	1174
女性	-2.78	1.23	275	-2.43	1.26	260	-2.31	1.30	263	-2.39	1.23	246	-2.24	1.07	101	-2.46	1.25	1145
計	-2.11	1.47	543	-1.87	1.49	525	-1.91	1.44	547	-1.85	1.42	506	-1.78	1.35	198	-1.92	1.45	2319

重心動揺 - 開眼前後径 (cm)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.76	0.81	268	2.84	0.80	265	2.81	0.81	284	3.06	0.99	260	3.42	0.89	97	2.91	0.88	1174
女性	2.47	0.74	275	2.67	0.85	260	2.74	0.78	263	2.89	0.85	246	3.00	1.00	101	2.72	0.84	1145
計	2.61	0.79	543	2.76	0.83	525	2.78	0.79	547	2.98	0.93	506	3.21	0.97	198	2.82	0.86	2319

重心動揺 - 開眼左右径 (cm)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.36	0.65	268	2.36	0.61	265	2.39	0.71	284	2.74	1.09	260	2.99	0.90	97	2.50	0.82	1174
女性	2.13	0.60	275	2.31	0.66	260	2.34	0.63	263	2.59	0.70	246	3.11	1.03	101	2.40	0.74	1145
計	2.24	0.63	543	2.33	0.64	525	2.37	0.67	547	2.67	0.92	506	3.05	0.97	198	2.45	0.78	2319

重心動揺 - 開眼軌跡長 (cm)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	83.9	18.8	268	93.4	22.3	265	96.6	24.3	284	107.3	30.8	260	126.3	44.2	97	97.8	29.0	1174
女性	77.8	15.4	275	87.4	20.7	260	91.1	21.0	263	102.1	23.9	246	117.8	40.4	101	91.8	25.6	1145
計	80.9	17.4	543	90.4	21.7	525	94.0	22.9	547	104.8	27.8	506	122.0	42.4	198	94.8	27.5	2319

重心動揺 - 閉眼外周面積 (cm<sup>2</sup>)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.76	2.28	268	3.84	2.21	265	4.33	2.45	284	5.69	3.66	259	7.81	6.12	96	4.68	3.34	1172
女性	2.88	1.50	275	3.43	1.79	260	4.04	2.29	263	4.67	2.99	246	6.19	4.46	99	3.94	2.64	1143
計	3.31	1.97	543	3.64	2.02	525	4.19	2.38	547	5.20	3.39	505	6.99	5.39	195	4.31	3.04	2315

重心動揺 - 閉眼トータルパワーX (cm<sup>2</sup>)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.45	0.31	268	0.42	0.27	265	0.47	0.33	284	0.65	0.48	259	0.83	0.71	96	0.52	0.41	1172
女性	0.35	0.22	275	0.41	0.30	260	0.47	0.35	263	0.55	0.40	246	0.76	0.64	99	0.47	0.38	1143
計	0.40	0.28	543	0.42	0.28	525	0.47	0.34	547	0.60	0.44	505	0.79	0.68	195	0.50	0.40	2315

重心動揺 - 閉眼トータルパワーY (cm<sup>2</sup>)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.59	0.44	268	0.61	0.43	265	0.64	0.39	284	0.83	0.58	259	1.10	0.85	96	0.70	0.53	1172
女性	0.45	0.33	275	0.51	0.31	260	0.61	0.43	263	0.68	0.57	246	0.80	0.70	99	0.58	0.46	1143
計	0.52	0.39	543	0.56	0.38	525	0.62	0.41	547	0.75	0.58	505	0.95	0.79	195	0.64	0.50	2315

重心動揺 - 閉眼中心X (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	-0.06	0.75	268	-0.31	0.83	265	-0.13	0.86	284	-0.18	0.89	259	0.10	0.91	96	-0.15	0.85	1172
女性	-0.04	0.59	275	-0.19	0.72	260	-0.00	0.73	263	0.07	0.75	246	0.04	0.94	99	-0.04	0.73	1143
計	-0.05	0.67	543	-0.25	0.78	525	-0.07	0.80	547	-0.06	0.83	505	0.07	0.92	195	-0.09	0.79	2315

重心動揺 - 閉眼中心Y (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	-1.01	1.35	268	-0.88	1.47	265	-1.11	1.47	284	-1.06	1.39	259	-1.11	1.41	96	-1.02	1.42	1172
女性	-2.41	1.11	275	-1.99	1.23	260	-1.88	1.35	263	-2.01	1.21	246	-1.94	1.14	99	-2.07	1.23	1143
計	-1.72	1.42	543	-1.43	1.47	525	-1.48	1.46	547	-1.52	1.39	505	-1.53	1.35	195	-1.54	1.43	2315

重心動揺 - 閉眼前後径 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.89	0.92	268	2.99	0.87	265	3.13	0.91	284	3.49	1.14	259	4.04	1.40	96	3.20	1.06	1172
女性	2.52	0.78	275	2.76	0.81	260	2.95	0.94	263	3.16	1.04	246	3.35	1.24	99	2.88	0.97	1143
計	2.70	0.87	543	2.87	0.85	525	3.05	0.93	547	3.33	1.10	505	3.69	1.36	195	3.04	1.03	2315

重心動揺 - 閉眼左右径 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.65	0.91	268	2.58	0.81	265	2.73	0.90	284	3.21	1.14	259	3.55	1.44	96	2.85	1.04	1172
女性	2.31	0.73	275	2.51	0.76	260	2.72	0.87	263	2.89	0.98	246	3.45	1.27	99	2.67	0.94	1143
計	2.48	0.84	543	2.54	0.78	525	2.72	0.88	547	3.05	1.08	505	3.50	1.35	195	2.76	0.99	2315

重心動揺 - 閉眼軌跡長 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	106.7	31.1	268	119.6	39.2	265	128.0	45.9	284	145.9	55.6	259	188.8	97.2	96	130.1	54.9	1172
女性	92.4	23.3	275	104.1	28.1	260	114.2	34.3	263	128.7	40.3	246	153.1	69.9	99	113.1	40.8	1143
計	99.5	28.3	543	111.9	35.0	525	121.4	41.3	547	137.5	49.5	505	170.7	86.1	195	121.8	49.2	2315



## 5) 日常歩行量測定

## 歩数計 - 総エネルギー消費量 (kcal)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2222.5	262.7	244	2146.4	263.5	242	1988.7	217.5	270	1801.9	178.0	240	1582.0	168.0	85	2003.3	300.8	1081
女性	1735.3	190.0	255	1727.6	183.7	238	1631.3	157.1	257	1527.9	152.1	226	1360.5	142.9	82	1634.9	203.4	1058
計	1973.5	334.0	499	1938.8	309.2	480	1814.4	261.1	527	1669.0	215.1	466	1473.2	191.3	167	1821.1	316.4	2139

## 歩数計 - 運動量 (kcal)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	291.8	131.8	244	306.3	238.7	242	255.2	122.2	270	206.0	110.9	240	139.6	110.6	85	254.9	162.7	1081
女性	214.1	97.3	255	221.1	80.9	238	197.2	85.7	257	161.0	76.9	226	112.7	68.5	82	192.4	90.3	1058
計	252.1	121.7	499	264.0	183.6	480	226.9	109.8	527	184.1	98.5	466	126.4	93.1	167	223.9	135.6	2139

## 歩数計 - 歩数 (歩)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9411	3599	244	9618	3649	242	9204	3974	270	8006	3737	240	5870	3770	85	8815	3887	1081
女性	9275	3160	255	9587	3006	238	9040	3231	257	7742	3137	226	5947	2915	82	8703	3282	1058
計	9341	3379	499	9603	3342	480	9124	3628	527	7878	3458	466	5908	3368	167	8760	3600	2139

## 6) 身体活動量アンケート

## 余暇身体活動運動強度別頻度

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
2.5METs	男性	73	27.2	119	44.9	175	61.6	213	81.3	81	81.8	661	56.1
	女性	64	23.2	122	46.9	153	57.7	178	72.4	75	71.4	592	51.4
	計	137	25.2	241	45.9	328	59.7	391	77.0	156	76.5	1253	53.8
4.5METs	男性	84	31.3	96	36.2	113	39.8	86	32.8	18	18.2	397	33.7
	女性	78	28.3	71	27.3	106	40.0	76	30.9	16	15.2	347	30.1
	計	162	29.8	167	31.8	219	39.9	162	31.9	34	16.7	744	31.9
6.5METs	男性	40	14.9	26	9.8	14	4.9	4	1.5	0	0.0	84	7.1
	女性	9	3.3	5	1.9	6	2.3	2	0.8	1	1.0	23	2.0
	計	49	9.0	31	5.9	20	3.6	6	1.2	1	0.5	107	4.6
8.5METs	男性	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
Total	男性	268	100.0	265	100.0	284	100.0	262	100.0	99	100.0	1178	100.0
	女性	276	100.0	260	100.0	265	100.0	246	100.0	105	100.0	1152	100.0
	計	544	100.0	525	100.0	549	100.0	508	100.0	204	100.0	2330	100.0

## 運動強度別身体活動量 (2.5METs) (METs\*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4.2	9.0	268	10.4	17.9	265	27.8	41.4	284	45.8	80.5	262	39.7	43.4	99	23.5	48.5	1178
女性	3.2	9.9	276	10.4	18.5	260	19.3	27.3	265	21.6	25.9	246	25.8	39.2	105	14.5	24.8	1152

計 3.7 9.5 544 10.4 18.2 525 23.7 35.5 549 34.0 61.7 508 32.5 41.8 204 19.1 38.9 2330

運動強度別身体活動量 (4.5METs) (METs\*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.0	19.0	268	10.0	21.0	265	15.9	28.8	284	18.7	53.2	262	6.2	21.4	99	12.6	32.7	1178
女性	6.8	15.3	276	11.2	26.2	260	15.5	30.5	265	12.7	24.8	246	6.9	22.0	105	11.1	24.7	1152
計	7.4	17.2	544	10.6	23.7	525	15.7	29.6	549	15.8	42.0	508	6.6	21.6	204	11.8	29.0	2330

運動強度別身体活動量 (6.5METs) (METs\*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5.2	16.8	268	3.3	13.6	265	2.1	11.0	284	0.8	7.9	262	0.0	0.0	99	2.6	12.3	1178
女性	1.3	9.0	276	1.1	9.6	260	0.9	7.7	265	1.1	16.6	246	0.0	0.3	105	1.0	10.6	1152
計	3.2	13.6	544	2.2	11.8	525	1.5	9.5	549	1.0	12.9	508	0.0	0.2	204	1.8	11.5	2330

運動強度別身体活動量 (8.5METs) (METs\*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.1	2.2	268	0.0	0.0	265	0.0	0.0	284	0.0	0.0	262	0.0	0.0	99	0.0	1.1	1178
女性	0.0	0.0	276	0.0	0.0	260	0.0	0.0	265	0.0	0.0	246	0.0	0.0	105	0.0	0.0	1152
計	0.1	1.6	544	0.0	0.0	525	0.0	0.0	549	0.0	0.0	508	0.0	0.0	204	0.0	0.8	2330

年間余暇身体活動量 (METs\*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	17.6	28.3	268	23.7	30.2	265	45.8	51.8	284	65.3	121.9	262	45.9	47.0	99	38.7	69.6	1178
女性	11.3	20.0	276	22.6	34.7	260	35.7	39.9	265	35.4	38.2	246	32.7	44.3	105	26.6	36.3	1152
計	14.4	24.6	544	23.1	32.5	525	40.9	46.7	549	50.8	92.6	508	39.1	46.0	204	32.7	56.0	2330

年間余暇身体活動時間 (時間/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	71.3	107.4	268	114.7	145.4	265	249.5	297.5	284	376.4	679.4	262	287.8	294.6	99	210.1	389.5	1178
女性	50.0	87.7	276	113.2	165.2	260	188.5	206.5	265	193.7	194.5	246	197.5	271.2	105	140.3	189.8	1152
計	60.5	98.4	544	114.0	155.4	525	220.1	259.2	549	287.9	514.1	508	241.3	285.7	204	175.6	309.3	2330

1日の余暇身体活動量 (METs\*分/1000/日)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.05	0.08	268	0.07	0.09	265	0.14	0.15	284	0.19	0.36	262	0.14	0.14	99	0.12	0.21	1178
女性	0.03	0.06	276	0.07	0.10	260	0.11	0.12	265	0.11	0.11	246	0.10	0.13	105	0.08	0.11	1152
計	0.04	0.07	544	0.07	0.10	525	0.12	0.14	549	0.15	0.28	508	0.12	0.14	204	0.10	0.17	2330

1日の余暇身体活動時間 (時間/日)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.2	0.3	268	0.3	0.4	265	0.7	0.9	284	1.1	2.0	262	0.9	0.9	99	0.6	1.2	1178

女性	0.1	0.3	276	0.3	0.5	260	0.6	0.6	265	0.6	0.6	246	0.6	0.8	105	0.4	0.6	1152
計	0.2	0.3	544	0.3	0.5	525	0.7	0.8	549	0.9	1.5	508	0.7	0.9	204	0.5	0.9	2330

仕事身体活動強度別頻度

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1.5METs	男性	266	99.3	261	98.5	259	91.2	203	77.5	68	68.7	1057	89.7
	女性	275	99.6	255	98.1	252	95.1	223	90.7	80	76.2	1085	94.2
	計	541	99.4	516	98.3	511	93.1	426	83.9	148	72.5	2142	91.9
2.5METs	男性	264	98.5	260	98.1	267	94.0	227	86.6	83	83.8	1101	93.5
	女性	276	100.0	260	100.0	263	99.2	246	100.0	102	97.1	1147	99.6
	計	540	99.3	520	99.0	530	96.5	473	93.1	185	90.7	2248	96.5
4.5METs	男性	101	37.7	81	30.6	95	33.5	84	32.1	31	31.3	392	33.3
	女性	183	66.3	181	69.6	177	66.8	153	62.2	47	44.8	741	64.3
	計	284	52.2	262	49.9	272	49.5	237	46.7	78	38.2	1133	48.6
7.5METs	男性	27	10.1	24	9.1	15	5.3	2	0.8	1	1.0	69	5.9
	女性	9	3.3	2	0.8	4	1.5	1	0.4	0	0.0	16	1.4
	計	36	6.6	26	5.0	19	3.5	3	0.6	1	0.5	85	3.6
Total	男性	268	100.0	265	100.0	284	100.0	262	100.0	99	100.0	1178	100.0
	女性	276	100.0	260	100.0	265	100.0	246	100.0	105	100.0	1152	100.0
	計	544	100.0	525	100.0	549	100.0	508	100.0	204	100.0	2330	100.0

強度別仕事身体活動量 (1.5METs) (METs\*分/1000/年)

		40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
		平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性		163.3	78.0	268	143.5	75.5	265	79.4	77.0	284	18.9	32.2	262	9.5	20.3	99	93.6	88.9	1178
女性		69.0	64.8	276	55.4	58.7	260	27.2	37.3	265	15.6	26.4	246	13.0	27.0	105	39.8	52.9	1152
計		115.4	85.7	544	99.9	80.8	525	54.2	66.4	549	17.3	29.6	508	11.3	24.0	204	67.0	78.1	2330

強度別仕事身体活動量 (2.5METs) (METs\*分/1000/年)

		40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
		平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性		126.2	106.4	268	132.0	105.8	265	89.6	85.7	284	51.6	69.2	262	42.3	49.6	99	95.0	96.5	1178
女性		210.8	89.3	276	216.2	91.8	260	177.9	84.9	265	147.6	73.1	246	96.5	61.2	105	180.6	91.2	1152
計		169.1	106.7	544	173.7	107.6	525	132.2	96.0	549	98.1	85.8	508	70.2	62.0	204	137.3	103.2	2330

強度別仕事身体活動量 (4.5METs) (METs\*分/1000/年)

		40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
		平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性		25.7	77.9	268	20.0	67.0	265	20.5	62.7	284	8.7	30.0	262	6.3	24.5	99	17.7	60.2	1178
女性		20.3	47.6	276	19.6	43.5	260	14.0	38.5	265	10.4	19.9	246	5.8	12.6	105	15.2	37.8	1152
計		22.9	64.3	544	19.8	56.6	525	17.3	52.5	549	9.5	25.6	508	6.0	19.3	204	16.5	50.4	2330

強度別仕事身体活動量 (7.5METs) (METs\*分/1000/年)

		40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
		平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性		7.1	36.7	268	6.3	36.2	265	3.1	18.8	284	0.4	4.5	262	0.1	0.9	99	3.9	26.4	1178
女性		0.5	3.6	276	0.1	1.2	260	0.3	3.2	265	0.0	0.1	246	0.0	0.0	105	0.2	2.4	1152
計		3.8	26.1	544	3.2	25.9	525	1.7	13.8	549	0.2	3.2	508	0.0	0.6	204	2.1	18.9	2330

## 年間仕事身体活動量 (METs\*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	322.3	100.7	268	302.5	104.2	265	192.5	127.6	284	79.6	92.6	262	58.2	71.8	99	210.4	146.9	1178
女性	300.6	96.3	276	291.3	104.2	260	219.5	100.0	265	173.6	84.4	246	115.2	72.5	105	235.8	113.4	1152
計	311.3	99.0	544	296.9	104.3	525	205.5	115.8	549	125.2	100.3	508	87.5	77.4	204	223.0	132.0	2330

## 年間仕事身体活動時間 (時間/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2767.9	544.5	268	2564.9	612.9	265	1562.1	989.9	284	587.4	669.8	262	411.3	482.4	99	1748.5	1163	1178
女性	2248.1	725.8	276	2129.5	768.0	260	1541.5	711.7	265	1196.1	606.2	246	808.8	534.6	105	1703.0	851.5	1152
計	2504.2	693.0	544	2349.3	726.8	525	1552.2	866.1	549	882.2	708.0	508	615.9	546.3	204	1726.0	1021	2330

## 1日の仕事身体活動量 (METs\*分/1000/日)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.96	0.30	268	0.90	0.31	265	0.57	0.38	284	0.24	0.28	262	0.17	0.21	99	0.63	0.44	1178
女性	0.89	0.29	276	0.87	0.31	260	0.65	0.30	265	0.52	0.25	246	0.34	0.22	105	0.70	0.34	1152
計	0.93	0.29	544	0.88	0.31	525	0.61	0.34	549	0.37	0.30	508	0.26	0.23	204	0.66	0.39	2330

## 1日の仕事身体活動時間 (時間/日)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.2	1.6	268	7.6	1.8	265	4.6	2.9	284	1.7	2.0	262	1.2	1.4	99	5.2	3.5	1178
女性	6.7	2.2	276	6.3	2.3	260	4.6	2.1	265	3.6	1.8	246	2.4	1.6	105	5.1	2.5	1152
計	7.5	2.1	544	7.0	2.2	525	4.6	2.6	549	2.6	2.1	508	1.8	1.6	204	5.1	3.0	2330

## 残余身体活動量 (METs\*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	267.3	48.3	268	279.9	50.7	265	336.1	77.0	284	397.9	85.2	262	399.2	59.9	99	326.9	85.6	1178
女性	321.7	64.1	276	325.6	69.6	260	353.6	61.8	265	371.1	62.6	246	394.0	58.8	105	347.1	68.5	1152
計	294.9	63.0	544	302.5	64.9	525	344.6	70.6	549	384.9	76.2	508	396.6	59.3	204	336.8	78.2	2330

## 残余身体活動時間 (時間/日)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.8	1.6	268	9.3	1.7	265	11.1	2.5	284	13.2	2.8	262	13.2	2.0	99	10.8	2.8	1178
女性	10.6	2.1	276	10.8	2.3	260	11.7	2.0	265	12.3	2.1	246	13.0	1.9	105	11.5	2.3	1152
計	9.8	2.1	544	10.0	2.1	525	11.4	2.3	549	12.7	2.5	508	13.1	2.0	204	11.1	2.6	2330

## 睡眠時間 (時間/日)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.7	0.9	268	6.8	1.0	265	7.5	1.0	284	8.0	1.3	262	8.7	1.3	99	7.4	1.3	1178
女性	6.5	1.0	276	6.6	1.0	259	7.2	1.1	265	7.6	1.3	246	8.0	1.3	105	7.0	1.2	1151

計	6.6	1.0	544	6.7	1.0	524	7.3	1.1	549	7.8	1.3	508	8.3	1.4	204	7.2	1.3	2329
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

睡眠時身体活動量 (METs\*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	101.5	14.2	268	102.4	14.4	265	113.3	15.6	284	120.6	19.4	262	131.8	19.4	99	111.3	19.0	1178
女性	98.6	15.5	276	99.2	15.6	260	108.2	16.5	265	114.8	20.3	246	120.6	20.0	105	106.4	18.9	1152
計	100.0	14.9	544	100.8	15.1	525	110.8	16.2	549	117.8	20.0	508	126.0	20.4	204	108.9	19.1	2330

年間総身体活動量 (METs\*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	708.7	84.1	268	708.4	76.1	265	687.7	62.9	284	663.3	72.5	262	635.2	41.4	99	687.3	75.6	1178
女性	732.3	54.1	276	738.6	53.7	260	717.0	47.5	265	694.9	46.9	246	662.6	41.4	105	715.9	55.0	1152
計	720.6	71.4	544	723.4	67.6	525	701.9	57.8	549	678.6	63.4	508	649.3	43.5	204	701.4	67.7	2330

1日の総身体活動量 (METs\*分/1000/日)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.11	0.25	268	2.11	0.23	265	2.05	0.19	284	1.97	0.22	262	1.89	0.12	99	2.05	0.23	1178
女性	2.18	0.16	276	2.20	0.16	260	2.13	0.14	265	2.07	0.14	246	1.97	0.12	105	2.13	0.16	1152
計	2.14	0.21	544	2.15	0.20	525	2.09	0.17	549	2.02	0.19	508	1.93	0.13	204	2.09	0.20	2330

年間総身体活動強度 (METs)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.5	0.2	268	1.5	0.2	265	1.4	0.1	284	1.4	0.1	262	1.3	0.1	99	1.4	0.2	1178
女性	1.5	0.1	276	1.5	0.1	260	1.5	0.1	265	1.4	0.1	246	1.4	0.1	105	1.5	0.1	1152
計	1.5	0.1	544	1.5	0.1	525	1.5	0.1	549	1.4	0.1	508	1.3	0.1	204	1.4	0.1	2330

年間身体活動強度 (METs)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.7	0.2	268	1.7	0.2	265	1.7	0.2	284	1.7	0.2	262	1.6	0.1	99	1.7	0.2	1178
女性	1.8	0.1	276	1.8	0.1	260	1.8	0.1	265	1.8	0.1	246	1.7	0.1	105	1.8	0.1	1152
計	1.8	0.2	544	1.8	0.2	525	1.8	0.2	549	1.7	0.2	508	1.7	0.1	204	1.7	0.2	2330