

VII. 心理調査

1) 抑うつ

1. Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D)

抑うつの自己評価尺度である(20項目、4件法)。「身体的症状」、「うつ感情」、「ポジティブ感情」、「対人関係」の4下位尺度、および総得点として得点化される。高得点ほどうつが高く、総得点で16点以上の場合にはうつ傾向があると判定される。

CES-D :Center for Epidemiological Studies Depression Scale合計得点 (20項目、得点可能範囲 0-60)
CES-D 尺度1 : 身体的症状 (7項目、得点可能範囲0-21)
CES-D 尺度2 : うつ感情 (7項目、得点可能範囲0-21)
CES-D 尺度3 : ポジティブ感情 (4項目、得点可能範囲0-12)
CES-D 尺度4 : 対人関係 (2項目、得点可能範囲0-6)
CES-Dによるうつ傾向の判定 (cutoff score=15/16)

2) 主観的幸福感

1. 生活満足度尺度K (Life Satisfaction Index-K: LSI-K)

主観的幸福感を測定する尺度である(9項目、2件法もしくは3件法)。「人生全体についての満足感」、「心理的安定」、「老いについての評価」の3下位尺度、および総得点として得点化される。高得点ほど生活満足度が高いことを表す。

LSI-K: Life Satisfaction Index-K 合計得点 (9項目、得点可能範囲 0-9)
LSI-K 尺度1 : 人生全体についての満足感 (4項目、得点可能範囲 0-4)
LSI-K 尺度2 : 心理的安定 (3項目、得点可能範囲 0-3)
LSI-K 尺度3 : 老いについての評価 (2項目、得点可能範囲 0-2)

2. WHO/QOL-26 (The World Health Organization Quality of Life Assessment: WHO/QOL-26)

主観的なQOLの状態を測定する尺度である(26項目、5件法)。「身体的領域」、「心理的領域」、「社会的領域」、「環境」および「全般的な生活の質」の5下位尺度として得点化される。高得点ほどQOLが高いことを表す。

WHO/QOL-26 尺度1 : 身体的領域 (7項目、得点可能範囲7-35)
WHO/QOL-26 尺度2 : 心理的領域 (6項目、得点可能範囲6-30)
WHO/QOL-26 尺度3 : 社会的領域 (3項目、得点可能範囲3-15)
WHO/QOL-26 尺度4 : 環境 (8項目、得点可能範囲8-40)
WHO/QOL-26 尺度5 : 全般的な生活の質 (2項目、得点可能範囲2-10)

3) パーソナリティ

1. 自尊感情尺度

自尊感情(自己への尊重や価値を評価する程度)を測定する尺度である(10項目、4件法)。高得点ほど自尊感情が高いことを表す。

自尊感情尺度 (10項目、得点可能範囲 10-40)

2. 心理的well-being尺度 (Psychological Well-Being Scale: PWB)

心理的な発達、成熟の程度を測定する尺度である(43項目、6件法)。「人格の成長」、「人生における目的」、「自律性」、「環境制御力」、「自己受容」、「積極的な他者関係」の6下位尺度として得点化される。高得点ほど発達、成熟度が高いことを表す。

PWB 尺度1 : 人格の成長 (8項目、得点可能範囲 8-48)
PWB 尺度2 : 人生における目的 (8項目、得点可能範囲 8-48)
PWB 尺度3 : 自律性 (8項目、得点可能範囲 8-48)
PWB 尺度4 : 自己受容 (7項目、得点可能範囲 7-42)
PWB 尺度5 : 環境制御力 (6項目、得点可能範囲 6-36)
PWB 尺度6 : 積極的な他者関係 (6項目、得点可能範囲 6-36)

4) 社会的関係

1. ソーシャルサポート

「情緒的サポート」、「手段的サポート」、「ネガティブサポート」の3側面から成るソーシャルサポート尺度である(12項目、4件法)。各サポートについて、「家族」、「家族以外の人々」からの入手可能性を回答する。高得点ほどソーシャルサポートの入手可能性が高いことを表す。

ソーシャルサポート 尺度1 : 家族からの情緒的サポート (4項目、得点可能範囲 4-16)
ソーシャルサポート 尺度2 : 家族からの手段的サポート (4項目、得点可能範囲 4-16)
ソーシャルサポート 尺度3 : 家族からのネガティブサポート (4項目、得点可能範囲 4-16)
ソーシャルサポート 尺度4 : 家族以外の人々からの情緒的サポート (4項目、得点可能範囲 4-16)
ソーシャルサポート 尺度5 : 家族以外の人々からの手段的サポート (4項目、得点可能範囲 4-16)
ソーシャルサポート 尺度6 : 家族以外の人々からのネガティブサポート (4項目、得点可能範囲 4-16)

5) ADL

1. 老研式活動能力指標

高齢者が地域で独立した生活を営む上で必要とされる活動能力(手段的自立、知的能動性、社会的役割)を測定する尺度である(13項目、2件法)。高得点ほど高い活動能力を表す。

老研式活動能力指標 (13項目、得点可能範囲 0-13)

6) 知能・認知機能

1. 日本版WAIS-R簡易実施法(Wechsler Adult Intelligence Scale-Revised Short Forms: WAIS-R-SF)

WAIS-Rの簡易実施法として、「知識」、「類似」、「絵画完成」、「符号」の4下位検査を施行し、推定知能指数(EIQ)を算出している。EIQは、「やや劣る(EIQ<80)」、「普通(80≤EIQ<120)」、「優れている(120≤EIQ)」に分類している。

WAIS-R-SF 推定知能指数 (EIQ)
WAIS-R-SF : EIQレベルに基づく分布
WAIS-R-SF 尺度1 : 知識 (29項目、得点可能範囲 0-29)
WAIS-R-SF 尺度2 : 類似 (14項目、得点可能範囲 0-28)
WAIS-R-SF 尺度3 : 絵画完成 (21項目、得点可能範囲 0-21)
WAIS-R-SF 尺度4 : 符号 (得点可能範囲 0-93)

2. 短期記憶

WAIS-Rの「数唱」を施行している。

3. Mini Mental State Examination (MMSE)

簡便な認知機能検査であり、場所と時間の見当識、記憶力、注意力および計算、記憶再生、言語の各領域の問題を含む。得点が23点以下の場合、認知機能障害の疑いがあると判定される。この検査は認知症のスクリーニングテストであるため、60歳以上の参加者のみに対して施行している。

MMSE: Mini-Mental State Examination (30項目、得点可能範囲 0-30、60歳以上)
MMSEによる認知症傾向の判定 (cutoff score=23/24)

7) その他の項目

1. ライフイベントチェックリスト

38項目のライフイベントチェックリストである。最近2年間（NILS-LSAの第5次調査に参加した時点以降、第6次調査に参加した時点までの間）に体験したライフイベントの数を示す。

最近2年間に体験したライフイベントの数（38項目、得点可能範囲 0-38）

2. 日常苛立ち事チェックリスト

25項目の日常苛立ち事チェックリストである。最近2年間（NILS-LSAの第5次調査に参加した時点以降、第6次調査に参加した時点までの間）に体験した日常苛立ち事の数を示す。

最近2年間に体験した日常苛立ち事の数（25項目、得点可能範囲 0-25）

3. 社会や家庭での活動

社会や家庭における様々な活動について調査を行っている。

社会活動への参加
健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）
趣味（俳句、詩吟、陶芸等）
地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）
生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）
教育・文化（学習会、子供会の育成、郷土芸能の伝承等）
生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）
安全管理（交通安全、防犯・防災等）
高齢者の支援（家事援助、移送等）
子育て支援（保育への手伝い等）
その他
参加したものはない
学習活動への参加
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動
地方公共団体など公的機関が高齢者専用で設けている高齢者学級や老人大学
地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習
各種専門学校への正規通学
大学、大学院への正規通学
その他
参加していない
家族・親族内での役割
家事を担っている
小さな子供の世話をしている
家族・親族の相談相手になっている
家族の支え手（かせぎ手）である
家族や親族関係の中の長（まとめ役）である
病気や障害を持つ家族・親族の世話や介護をしている
その他
特に役割はない
余暇活動
新聞を読む
本を読む
物を書く（日記・楽しみのための執筆など）
クイズ・クロスワードパズル
盤ゲーム・カードゲーム（将棋・トランプなど）
集団での討論（勉強会や集会など）
楽器の演奏・合唱
創作（書道・絵画・写真・和裁など）
芸術鑑賞（映画鑑賞・音楽鑑賞・観劇など）
パソコン（インターネット・メールなど）
個人競技（テニス・ゴルフなど）
チーム競技（野球・バレーボールなど）
エクササイズ（体操・ヨガ・エアロビクス・太極拳など）
水泳
ウォーキング
ジョギング
ハイキング・登山
釣り
庭仕事（家庭用の野菜作り・盆栽など）
旅行（日帰り・泊りがけを含む）

4. 仕事コミットメント尺度

仕事に時間や労力をどの程度費やしているか、仕事にどの程度満足しているか、という仕事へのコミットメント感を測定する尺度である（16項目、4件法）。高得点ほど仕事へのコミットメントが高いことを表す。現在就業している人にもみ施行している。

仕事コミットメント尺度（16項目、得点可能範囲 16-64、就業者のみ）

8) 個人背景要因についての項目

現在の生きがい
配偶者や家族とのつながり
子どもや孫の成長
友人とのつきあい
仕事
家事
社会奉仕活動（ボランティア・環境保護・防犯など）
地域活動（自治会・地域の催しもの世話など）
貯蓄・節約
外出（旅行・レジャー）
学習・研究
信仰・精神修養

スポーツ
 趣味・娯楽
 健康の維持増進
 庭仕事（家庭菜園・園芸など）
 その他
 特に生きがいとなるものはない
 現在の就業状況
 現在の職種（就業者のみ）
 現在までのフルタイム就業期間（年数）
 定年退職経験の有無
 定年退職時の年齢（定年退職経験者のみ）
 定年退職後の就業状況（定年退職経験者のみ）
 定年退職後の就業形態（定年退職後、就業経験のある者のみ）
 教育歴（年数）
 結婚状況
 世帯状況
 家族の年収合計
 経済状態満足度

1) 抑うつ

1. Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D)

抑うつの自己評価尺度である（20項目、4件法）。
 「身体的症状」、「うつ感情」、「ポジティブ感情」、「対人関係」の4下位尺度、および総得点として得点化される。
 高得点ほどうつが高く、総得点で16点以上の場合にはうつ傾向があると判定される。

CES-D: Center for Epidemiological Studies Depression Scale合計得点（20項目、得点可能範囲0-60）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	7.0	7.1	257	6.7	6.7	274	5.7	6.2	276	8.2	7.9	270	7.9	6.8	93	7.0	7.0	1170
女性	7.8	7.3	262	7.7	7.0	249	7.0	6.5	270	8.5	7.4	248	8.8	7.9	96	7.8	7.1	1125
計	7.4	7.2	519	7.2	6.8	523	6.4	6.4	546	8.3	7.7	518	8.4	7.4	189	7.4	7.1	2295

CES-D 尺度1: 身体的症状（7項目、得点可能範囲0-21）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.2	2.9	257	2.0	2.6	274	1.9	2.4	276	2.9	3.3	270	3.1	2.8	95	2.3	2.8	1172
女性	2.4	2.9	262	2.6	2.6	249	2.4	2.5	270	3.0	3.1	249	3.2	3.3	96	2.7	2.8	1126
計	2.3	2.9	519	2.3	2.6	523	2.2	2.4	546	2.9	3.2	519	3.2	3.0	191	2.5	2.8	2298

CES-D 尺度2: うつ感情（7項目、得点可能範囲0-21）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.7	2.4	257	1.7	2.2	274	1.2	2.0	276	1.9	2.5	270	2.1	2.5	94	1.7	2.3	1171
女性	2.0	2.7	262	2.0	2.7	249	1.6	2.3	271	2.2	2.7	248	2.1	2.7	98	2.0	2.6	1128
計	1.9	2.6	519	1.8	2.5	523	1.4	2.2	547	2.0	2.6	518	2.1	2.6	192	1.8	2.5	2299

CES-D 尺度3: ポジティブ感情（4項目、得点可能範囲0-12）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.8	2.6	257	2.7	2.6	274	2.3	2.7	276	2.9	2.8	270	2.4	2.4	94	2.7	2.6	1171
女性	3.1	2.7	262	2.9	2.6	249	2.8	2.8	271	3.2	3.0	249	3.2	2.9	98	3.0	2.8	1129
計	2.9	2.6	519	2.8	2.6	523	2.6	2.7	547	3.0	2.9	519	2.8	2.7	192	2.8	2.7	2300

CES-D 尺度4: 対人関係（2項目、得点可能範囲0-6）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.3	0.7	257	0.3	0.7	274	0.2	0.6	276	0.4	1.0	270	0.3	0.7	95	0.3	0.8	1172
女性	0.3	0.8	262	0.2	0.6	249	0.2	0.5	271	0.3	0.7	248	0.3	0.7	98	0.2	0.7	1128
計	0.3	0.7	519	0.2	0.7	523	0.2	0.6	547	0.3	0.9	518	0.3	0.7	193	0.3	0.7	2300

GES-DIによるうつ傾向の判定 (cutoff score=15/16)

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
うつ傾向なし (16点未満)	男性	226	87.9	246	89.8	252	91.3	223	82.6	79	84.9	1026	87.7
	女性	233	88.9	214	85.9	233	86.3	210	84.7	79	82.3	969	86.1
	計	459	88.4	460	88.0	485	88.8	433	83.6	158	83.6	1995	86.9
うつ傾向あり (16点以上)	男性	31	12.1	28	10.2	24	8.7	47	17.4	14	15.1	144	12.3
	女性	29	11.1	35	14.1	37	13.7	38	15.3	17	17.7	156	13.9
	計	60	11.6	63	12.0	61	11.2	85	16.4	31	16.4	300	13.1

2) 主観的幸福感

1. 生活満足度尺度K (Life Satisfaction Index-K: LSI-K)

主観的幸福感を測定する尺度である(9項目、2件法もしくは3件法)。
「人生全体についての満足感」、「心理的安定」、「老いについての評価」の3下位尺度、および総得点として得点化される。
高得点ほど生活満足度が高いことを表す。

LSI-K: Life Satisfaction Index-K 合計得点 (9項目、得点可能範囲0-9)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5.2	1.9	257	5.2	1.8	274	5.6	2.0	276	4.9	2.2	270	4.4	2.2	95	5.2	2.0	1172
女性	5.2	2.0	262	5.2	2.1	249	5.4	2.0	270	4.8	2.4	249	4.2	2.3	98	5.1	2.2	1128
計	5.2	2.0	519	5.2	1.9	523	5.5	2.0	546	4.8	2.3	519	4.3	2.3	193	5.1	2.1	2300

LSI-K 尺度1: 人生全体についての満足感 (4項目、得点可能範囲0-4)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.7	1.1	257	1.8	1.1	274	2.1	1.3	276	1.9	1.3	270	1.9	1.2	95	1.9	1.2	1172
女性	1.7	1.2	262	1.9	1.3	249	2.1	1.2	270	2.1	1.3	249	2.1	1.4	98	2.0	1.3	1128
計	1.7	1.2	519	1.8	1.2	523	2.1	1.2	546	2.0	1.3	519	2.0	1.3	193	1.9	1.2	2300

LSI-K 尺度2: 心理的安定 (3項目、得点可能範囲0-3)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.8	0.9	257	1.8	0.9	274	1.9	0.9	276	1.7	1.0	270	1.6	1.0	95	1.8	0.9	1172
女性	1.8	0.9	262	1.8	1.0	249	1.7	1.0	270	1.5	1.0	249	1.4	1.0	98	1.7	1.0	1128
計	1.8	0.9	519	1.8	0.9	523	1.8	0.9	546	1.6	1.0	519	1.5	1.0	193	1.7	0.9	2300

LSI-K 尺度3: 老いについての評価 (2項目、得点可能範囲0-2)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	-------	--	--	---	--	--

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.7	0.5	257	1.7	0.5	274	1.6	0.6	276	1.3	0.7	270	0.9	0.8	95	1.5	0.7	1172
女性	1.7	0.6	262	1.6	0.6	249	1.5	0.6	270	1.2	0.8	249	0.7	0.8	98	1.4	0.7	1128
計	1.7	0.5	519	1.6	0.6	523	1.6	0.6	546	1.2	0.8	519	0.8	0.8	193	1.5	0.7	2300

2. WHO/QOL-26 (The World Health Organization Quality of Life Assessment; WHO/QOL-26)

主観的なQOLの状態を測定する尺度である(26項目、5件法)。

「身体的領域」、「心理的領域」、「社会的領域」、「環境」および「全般的な生活の質」の5下位尺度として得点化される。高得点ほどQOLが高いことを表す。

WHO/QOL-26 尺度1: 身体的領域 (7項目、得点可能範囲7-35)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	25.9	3.8	257	26.3	3.5	273	26.7	3.7	276	25.8	3.9	267	24.6	4.3	95	26.1	3.8	1168
女性	26.2	3.4	262	26.0	3.6	249	26.3	3.8	271	25.3	4.0	249	24.2	4.4	97	25.8	3.8	1128
計	26.0	3.6	519	26.2	3.5	522	26.5	3.7	547	25.6	4.0	516	24.4	4.3	192	25.9	3.8	2296

WHO/QOL-26 尺度2: 心理的領域 (6項目、得点可能範囲6-30)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	21.2	3.6	257	21.4	3.4	273	21.9	3.4	276	21.2	3.9	267	20.4	3.9	95	21.3	3.6	1168
女性	20.6	3.4	262	20.9	3.5	249	21.3	3.4	271	20.9	3.9	249	20.5	3.8	97	20.9	3.6	1128
計	20.9	3.5	519	21.2	3.5	522	21.6	3.4	547	21.1	3.9	516	20.4	3.9	192	21.1	3.6	2296

WHO/QOL-26 尺度3: 社会的領域 (3項目、得点可能範囲3-15)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.7	1.7	257	9.9	1.6	273	10.1	1.5	276	10.1	1.6	267	10.0	1.5	95	10.0	1.6	1168
女性	10.3	1.4	262	10.5	1.4	249	10.6	1.5	271	10.8	1.5	249	11.0	1.6	97	10.6	1.5	1128
計	10.0	1.6	519	10.2	1.5	522	10.3	1.5	547	10.4	1.6	516	10.5	1.6	192	10.3	1.6	2296

WHO/QOL-26 尺度4: 環境 (8項目、得点可能範囲8-40)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	27.4	3.8	257	27.8	4.1	273	28.2	3.9	276	27.5	4.3	267	27.3	4.4	95	27.7	4.1	1168
女性	27.7	3.6	262	27.9	3.8	249	28.2	3.8	271	27.7	3.7	249	27.8	4.2	97	27.9	3.8	1128
計	27.5	3.7	519	27.9	3.9	522	28.2	3.8	547	27.6	4.0	516	27.5	4.3	192	27.8	3.9	2296

WHO/QOL-26 尺度5: 全般的な生活の質 (2項目、得点可能範囲2-10)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.5	1.5	257	6.5	1.3	273	6.7	1.3	276	6.6	1.3	267	6.4	1.3	95	6.6	1.3	1168
女性	6.5	1.2	262	6.6	1.3	249	6.7	1.3	271	6.5	1.3	248	6.5	1.4	97	6.6	1.3	1127
計	6.5	1.3	519	6.5	1.3	522	6.7	1.3	547	6.6	1.3	515	6.4	1.3	192	6.6	1.3	2295

3) パーソナリティ

1. 自尊感情尺度

自尊感情（自己への尊重や価値を評価する程度）を測定する尺度である（10項目、4件法）。
 高得点ほど自尊感情が高いことを表す。

自尊感情尺度（10項目、得点可能範囲10-40）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	29.3	4.3	257	29.8	4.4	274	30.2	4.4	276	29.3	4.7	270	28.5	4.2	95	29.6	4.5	1172
女性	27.9	4.6	262	29.0	4.6	249	28.8	4.7	271	28.2	5.1	249	27.9	5.2	98	28.4	4.8	1129
計	28.6	4.5	519	29.4	4.5	523	29.5	4.6	547	28.8	4.9	519	28.2	4.7	193	29.0	4.7	2301

2. 心理的well-being尺度（Psychological Well-Being Scale；PWB）

心理的な発達、成熟の程度を測定する尺度である（43項目、6件法）。
 「人格的成長」、「人生における目的」、「自律性」、「環境制御力」、「自己受容」、「積極的な他者関係」の6下位尺度として
 得点化される。
 高得点ほど発達、成熟度が高いことを表す。

PWB 尺度1：人格的成長（8項目、得点可能範囲8-48）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	37.1	5.7	257	35.2	5.8	273	34.1	6.2	276	32.3	6.6	266	29.4	6.4	95	34.2	6.5	1167
女性	36.1	6.4	262	34.8	6.5	249	33.5	6.4	271	32.3	6.7	248	32.0	6.7	94	34.0	6.7	1124
計	36.6	6.1	519	35.0	6.2	522	33.8	6.3	547	32.3	6.7	514	30.7	6.7	189	34.1	6.6	2291

PWB 尺度2：人生における目的（8項目、得点可能範囲8-48）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	34.4	7.0	257	34.6	6.8	273	35.7	6.4	276	34.9	6.7	266	33.8	6.7	95	34.8	6.7	1167
女性	32.8	7.4	262	34.4	7.1	249	34.6	6.9	270	34.8	6.8	248	34.8	7.0	95	34.2	7.1	1124
計	33.6	7.2	519	34.5	7.0	522	35.2	6.7	546	34.9	6.7	514	34.3	6.9	190	34.5	6.9	2291

PWB 尺度3：自律性（8項目、得点可能範囲8-48）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	33.0	5.3	257	33.6	5.3	273	34.3	5.1	276	33.8	5.0	265	33.3	4.9	95	33.6	5.2	1166
女性	31.9	5.7	262	33.0	5.7	249	33.6	5.4	271	33.4	5.2	248	33.7	6.0	95	33.0	5.6	1125
計	32.4	5.5	519	33.3	5.5	522	34.0	5.3	547	33.6	5.1	513	33.5	5.5	190	33.3	5.4	2291

PWB 尺度4：自己受容（7項目、得点可能範囲7-42）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	28.5	5.1	257	29.0	4.7	273	29.7	4.7	276	29.1	4.9	265	29.1	5.4	95	29.1	4.9	1166
女性	27.5	5.2	262	28.5	5.5	249	28.8	5.2	271	29.0	5.2	248	29.4	5.0	94	28.5	5.3	1124
計	28.0	5.2	519	28.8	5.1	522	29.3	5.0	547	29.1	5.0	513	29.3	5.2	189	28.8	5.1	2290

PWB 尺度5：環境制御力（6項目、得点可能範囲6-36）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	25.0	4.2	257	24.8	3.9	273	25.5	3.7	276	25.4	4.3	265	24.6	5.0	95	25.1	4.1	1166
女性	24.6	3.8	262	24.7	4.3	249	25.2	4.2	271	25.2	4.5	248	25.4	5.5	96	25.0	4.3	1126
計	24.8	4.0	519	24.7	4.1	522	25.3	4.0	547	25.3	4.4	513	25.0	5.3	191	25.1	4.2	2292

PWB 尺度6：積極的な他者関係（6項目、得点可能範囲6-36）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	23.3	4.3	257	23.2	4.2	273	23.6	4.3	276	24.5	4.5	265	23.8	4.3	95	23.7	4.3	1166
女性	24.1	4.3	262	24.2	4.7	249	24.8	4.1	271	25.2	4.5	248	25.1	5.3	95	24.6	4.5	1125
計	23.7	4.3	519	23.7	4.5	522	24.2	4.3	547	24.8	4.5	513	24.5	4.9	190	24.1	4.4	2291

4) 社会的関係

1. ソーシャルサポート

「情緒的サポート」、「手段的サポート」、「ネガティブサポート」の3側面から成るソーシャルサポート尺度である（12項目、4件法）。各サポートについて、「家族」、「家族以外の人々」からの入手可能性を回答する。高得点ほどソーシャルサポートの入手可能性が高いことを表す。

ソーシャルサポート 尺度1：家族からの情緒的サポート（4項目、得点可能範囲4-16）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	12.3	2.1	257	12.3	2.2	273	12.5	2.0	276	12.7	2.1	268	12.4	2.8	95	12.4	2.2	1169
女性	12.6	2.1	262	12.8	2.2	249	12.7	2.0	271	13.0	2.3	248	12.5	2.9	97	12.7	2.2	1127
計	12.4	2.1	519	12.5	2.2	522	12.6	2.0	547	12.8	2.2	516	12.4	2.8	192	12.6	2.2	2296

ソーシャルサポート 尺度2：家族からの手段的サポート（4項目、得点可能範囲4-16）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	12.1	1.9	257	12.1	2.2	273	12.1	2.0	276	12.3	2.0	268	11.7	2.5	95	12.1	2.1	1169
女性	11.9	2.0	262	12.1	2.1	249	12.2	2.0	270	11.8	2.4	249	11.8	2.7	97	12.0	2.2	1127
計	12.0	2.0	519	12.1	2.1	522	12.1	2.0	546	12.0	2.2	517	11.8	2.6	192	12.0	2.1	2296

ソーシャルサポート 尺度3：家族からのネガティブサポート（4項目、得点可能範囲4-16）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.9	2.2	257	9.5	2.3	273	9.2	2.2	276	9.2	2.4	268	8.1	2.5	95	9.3	2.3	1169
女性	10.0	2.1	262	9.6	2.2	249	8.8	2.3	271	8.3	2.6	249	7.9	2.6	97	9.1	2.4	1128
計	9.9	2.2	519	9.6	2.2	522	9.0	2.3	547	8.8	2.5	517	8.0	2.5	192	9.2	2.4	2297

ソーシャルサポート 尺度4：家族以外の人々からの情緒的サポート（4項目、得点可能範囲4-16）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.2	2.5	257	11.1	2.3	273	10.8	2.7	276	10.6	2.8	268	10.0	3.1	95	10.8	2.6	1169
女性	12.4	2.3	262	12.4	2.2	249	12.1	2.1	271	12.1	2.4	247	11.4	2.8	97	12.2	2.3	1126
計	11.8	2.5	519	11.7	2.4	522	11.4	2.5	547	11.3	2.7	515	10.7	3.0	192	11.5	2.6	2295

ソーシャルサポート 尺度5：家族以外の人々からの手段的サポート（4項目、得点可能範囲4-16）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.3	2.6	257	8.7	2.7	273	8.3	2.7	276	8.5	2.8	267	7.9	3.0	95	8.4	2.7	1168
女性	8.9	2.7	262	9.4	2.7	248	9.4	2.7	270	8.9	2.8	248	8.6	3.1	97	9.1	2.8	1125
計	8.6	2.7	519	9.0	2.7	521	8.8	2.7	546	8.7	2.8	515	8.2	3.0	192	8.7	2.8	2293

ソーシャルサポート 尺度6：家族以外の人々からのネガティブサポート（4項目、得点可能範囲4-16）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.1	2.4	257	8.8	2.2	273	7.8	2.3	276	7.1	2.3	268	6.3	2.1	95	8.0	2.5	1169
女性	8.2	2.2	262	7.9	2.2	249	7.2	2.3	271	6.7	2.2	247	6.3	2.2	97	7.4	2.3	1126
計	8.7	2.4	519	8.3	2.3	522	7.5	2.3	547	6.9	2.3	515	6.3	2.1	192	7.7	2.4	2295

5) ADL

1. 老研式活動能力指標

高齢者が地域で独立した生活を営む上で必要とされる活動能力（手段的自立、知的能動性、社会的役割）を測定する尺度である（13項目、2件法）。
 高得点ほど高い活動能力を表す。

老研式活動能力指標（13項目、得点可能範囲0-13）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.9	1.3	257	12.1	1.2	274	12.0	1.3	276	11.9	1.3	270	11.7	1.7	95	11.9	1.3	1172
女性	12.2	1.1	262	12.3	1.0	249	12.3	1.1	271	12.1	1.5	249	11.6	2.2	98	12.2	1.3	1129
計	12.1	1.3	519	12.2	1.1	523	12.1	1.2	547	12.0	1.4	519	11.6	2.0	193	12.1	1.3	2301

6) 知能・認知機能

1. 日本版WAIS-R簡易実施法(Wechsler Adult Intelligence Scale-Revised Short Forms: WAIS-R-SF)

WAIS-Rの簡易実施法として、「知識」、「類似」、「絵画完成」、「符号」の4下位検査を施行し、推定知能指数(EIQ)を算出している。
 EIQは、「やや劣る(EIQ<80)」、「普通(80≤EIQ<120)」、「優れている(120≤EIQ)」に分類している。

WAIS-R-SF 推定知能指数(EIQ)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	111.9	14.2	255	121.1	10.8	273	119.8	11.5	274	112.2	14.4	267	107.1	12.7	95	115.6	13.6	1164
女性	113.4	14.1	262	122.1	11.2	247	115.8	12.7	269	108.1	14.4	248	103.2	13.9	97	113.8	14.4	1123
計	112.6	14.2	517	121.6	11.0	520	117.8	12.3	543	110.2	14.5	515	105.1	13.5	192	114.7	14.1	2287

WAIS-R-SF：EIQレベルに基づく分布

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
やや劣る (EIQ<80)	男性	3	1.2	0	0.0	1	0.4	5	1.9	0	0.0	9	0.8
	女性	3	1.1	1	0.4	2	0.7	5	2.0	5	5.2	16	1.4
	計	6	1.2	1	0.2	3	0.6	10	1.9	5	2.6	25	1.1

普通 (80≤EIQ<120)	男性	173	67.8	108	39.6	113	41.2	175	65.5	80	84.2	649	55.8
	女性	169	64.5	90	36.4	147	54.6	186	75.0	78	80.4	670	59.7
	計	342	66.2	198	38.1	260	47.9	361	70.1	158	82.3	1319	57.7
優れている (120≤EIQ)	男性	79	31.0	165	60.4	160	58.4	87	32.6	15	15.8	506	43.5
	女性	90	34.4	156	63.2	120	44.6	57	23.0	14	14.4	437	38.9
	計	169	32.7	321	61.7	280	51.6	144	28.0	29	15.1	943	41.2

WAIS-R-SF 尺度1：知識（29項目、得点可能範囲0-29）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	17.7	5.0	255	19.1	5.1	273	18.6	5.1	274	15.7	5.8	268	14.8	5.5	95	17.5	5.5	1165
女性	16.8	4.9	262	18.3	5.4	248	16.0	5.7	269	13.5	5.5	248	12.5	5.5	98	15.8	5.7	1125
計	17.2	5.0	517	18.7	5.3	521	17.3	5.5	543	14.6	5.8	516	13.6	5.6	193	16.7	5.7	2290

WAIS-R-SF 尺度2：類似（14項目、得点可能範囲0-28）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	18.2	3.8	255	17.9	4.3	274	16.3	4.6	274	12.8	5.6	268	11.6	5.2	95	15.9	5.3	1166
女性	18.4	3.3	261	18.0	3.6	248	15.2	4.9	269	11.6	5.5	248	11.1	5.9	97	15.4	5.4	1123
計	18.3	3.6	516	18.0	4.0	522	15.8	4.8	543	12.2	5.6	516	11.3	5.6	192	15.7	5.3	2289

WAIS-R-SF 尺度3：絵画完成（21項目、得点可能範囲0-21）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.7	2.1	255	15.0	2.3	274	14.5	2.4	274	11.9	3.5	268	11.5	3.2	95	13.8	3.0	1166
女性	14.8	2.4	262	15.0	2.3	248	13.4	3.0	269	10.7	3.7	248	10.0	3.8	98	13.2	3.5	1125
計	14.8	2.3	517	15.0	2.3	522	14.0	2.8	543	11.3	3.6	516	10.8	3.6	193	13.5	3.3	2291

WAIS-R-SF 尺度4：符号（得点可能範囲0-93）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	72.3	10.7	255	68.1	10.9	274	57.3	11.4	274	43.7	11.9	267	36.6	10.1	95	58.3	16.7	1165
女性	76.5	10.9	262	72.5	10.8	247	59.4	11.3	269	43.9	12.3	248	36.8	9.4	98	60.9	18.1	1124
計	74.4	11.0	517	70.2	11.1	521	58.4	11.4	543	43.8	12.1	515	36.7	9.7	193	59.6	17.4	2289

2. 短期記憶

WAIS-Rの「数唱」を施行している。

短期記憶：WAIS-R 数唱（得点可能範囲0-28）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	15.7	3.9	255	14.2	4.1	273	12.1	3.2	273	10.6	3.1	267	9.9	2.6	95	12.9	4.1	1163
女性	15.3	3.6	261	14.1	3.8	248	11.6	3.2	266	10.5	2.9	248	9.9	3.1	97	12.6	3.9	1120
計	15.5	3.8	516	14.2	3.9	521	11.8	3.2	539	10.6	3.0	515	9.9	2.9	192	12.7	4.0	2283

3. Mini Mental State Examination (MMSE)

簡便な認知機能検査であり、場所と時間の見当識、記銘力、注意力および計算、記憶再生、言語の各領域の問題を含む。得点が23点以下の場合、認知機能障害の疑いがあると判定される。この検査は認知症のスクリーニングテストであるため、60歳以上の参加者のみに対して施行している。

MMSE: Mini-Mental State Examination (30項目、得点可能範囲0-30、60歳以上)

	60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	28.0	1.7	272	27.2	2.3	266	26.3	2.3	94	27.4	2.2	632
女性	28.3	1.8	269	27.7	2.1	247	26.7	2.6	97	27.8	2.1	613
計	28.2	1.8	541	27.5	2.2	513	26.5	2.5	191	27.6	2.2	1245

MMSEによる認知症傾向の判定 (cutoff score=23/24)

		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
24点以上	男性	264	97.1	246	92.5	84	89.4	594	94.0
	女性	263	97.8	238	96.4	87	89.7	588	95.9
	計	527	97.4	484	94.3	171	89.5	1182	94.9
23点以下	男性	8	2.9	20	7.5	10	10.6	38	6.0
	女性	6	2.2	9	3.6	10	10.3	25	4.1
	計	14	2.6	29	5.7	20	10.5	63	5.1

7) その他の項目

1. ライフイベントチェックリスト

38項目のライフイベントチェックリストである。最近2年間 (NILS-LSAの第5次調査に参加した時点以降、第6次調査に参加した時点までの間) に体験したライフイベントの数を示す。

最近2年間に体験したライフイベントの数 (38項目、得点可能範囲0-38)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.7	1.5	256	2.2	1.6	274	2.4	1.6	274	1.6	1.3	269	1.7	1.6	96	2.0	1.6	1169
女性	1.8	1.5	262	2.6	1.8	249	2.0	1.6	270	1.7	1.6	249	1.7	1.4	98	2.0	1.6	1128
計	1.7	1.5	518	2.4	1.7	523	2.2	1.6	544	1.7	1.4	518	1.7	1.5	194	2.0	1.6	2297

2. 日常苛立ち事チェックリスト

25項目の日常苛立ち事チェックリストである。最近2年間 (NILS-LSAの第5次調査に参加した時点以降、第6次調査に参加した時点までの間) に体験した日常苛立ち事の数を示す。

最近2年間に体験した日常苛立ち事の数 (25項目、得点可能範囲0-25)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.1	2.9	256	3.2	3.0	274	2.1	2.3	274	2.1	2.4	269	1.7	1.8	95	2.5	2.7	1168
女性	3.5	2.9	262	2.7	2.4	249	2.1	2.2	270	1.8	1.9	249	1.8	1.8	98	2.4	2.4	1128
計	3.3	2.9	518	2.9	2.8	523	2.1	2.2	544	2.0	2.2	518	1.8	1.8	193	2.5	2.6	2296

3. 社会や家庭での活動

社会や家庭における様々な活動について調査を行っている。

社会活動への参加: 健康・スポーツ (体操、歩こう会、ゲートボール等)

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	146	56.8	167	61.2	153	55.4	150	55.6	66	69.5	682	58.2
	女性	166	63.4	156	62.7	146	53.9	143	57.4	68	70.1	679	60.2
	計	312	60.1	323	61.9	299	54.7	293	56.5	134	69.8	1361	59.2
はい	男性	111	43.2	106	38.8	123	44.6	120	44.4	29	30.5	489	41.8
	女性	96	36.6	93	37.3	125	46.1	106	42.6	29	29.9	449	39.8
	計	207	39.9	199	38.1	248	45.3	226	43.5	58	30.2	938	40.8

社会活動への参加：趣味（俳句、詩吟、陶芸等）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	225	87.5	235	85.8	223	80.8	212	78.5	70	73.7	965	82.3
	女性	209	79.8	189	75.9	186	68.6	166	66.7	62	63.9	812	72.0
	計	434	83.6	424	81.1	409	74.8	378	72.8	132	68.8	1777	77.3
はい	男性	32	12.5	39	14.2	53	19.2	58	21.5	25	26.3	207	17.7
	女性	53	20.2	60	24.1	85	31.4	83	33.3	35	36.1	316	28.0
	計	85	16.4	99	18.9	138	25.2	141	27.2	60	31.3	523	22.7

社会活動への参加：地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	211	82.1	216	79.1	205	74.3	205	75.9	75	78.9	912	77.9
	女性	215	82.1	203	81.5	216	79.7	211	84.7	91	93.8	936	83.0
	計	426	82.1	419	80.3	421	77.0	416	80.2	166	86.5	1848	80.4
はい	男性	46	17.9	57	20.9	71	25.7	65	24.1	20	21.1	259	22.1
	女性	47	17.9	46	18.5	55	20.3	38	15.3	6	6.2	192	17.0
	計	93	17.9	103	19.7	126	23.0	103	19.8	26	13.5	451	19.6

社会活動への参加：生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	234	91.1	226	82.8	245	88.8	237	87.8	83	87.4	1025	87.5
	女性	235	89.7	227	91.2	254	93.7	235	94.4	93	95.9	1044	92.6
	計	469	90.4	453	86.8	499	91.2	472	90.9	176	91.7	2069	90.0
はい	男性	23	8.9	47	17.2	31	11.2	33	12.2	12	12.6	146	12.5
	女性	27	10.3	22	8.8	17	6.3	14	5.6	4	4.1	84	7.4
	計	50	9.6	69	13.2	48	8.8	47	9.1	16	8.3	230	10.0

社会活動への参加：教育・文化（学習会、子供会の育成、郷土芸能の伝承等）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	235	91.4	248	90.8	245	88.8	237	87.8	87	91.6	1052	89.8
	女性	207	79.0	222	89.2	249	91.9	227	91.2	94	96.9	999	88.6
	計	442	85.2	470	90.0	494	90.3	464	89.4	181	94.3	2051	89.2

はい	男性	22	8.6	25	9.2	31	11.2	33	12.2	8	8.4	119	10.2
	女性	55	21.0	27	10.8	22	8.1	22	8.8	3	3.1	129	11.4
	計	77	14.8	52	10.0	53	9.7	55	10.6	11	5.7	248	10.8

社会活動への参加：生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	254	98.8	262	96.0	241	87.3	225	83.3	83	87.4	1065	90.9
	女性	256	97.7	242	97.2	251	92.6	231	92.8	90	92.8	1070	94.9
	計	510	98.3	504	96.6	492	89.9	456	87.9	173	90.1	2135	92.9
はい	男性	3	1.2	11	4.0	35	12.7	45	16.7	12	12.6	106	9.1
	女性	6	2.3	7	2.8	20	7.4	18	7.2	7	7.2	58	5.1
	計	9	1.7	18	3.4	55	10.1	63	12.1	19	9.9	164	7.1

社会活動への参加：安全管理（交通安全、防犯・防災等）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	239	93.0	234	85.7	253	91.7	236	87.4	83	87.4	1045	89.2
	女性	239	91.2	233	93.6	258	95.2	239	96.0	94	96.9	1063	94.2
	計	478	92.1	467	89.5	511	93.4	475	91.5	177	92.2	2108	91.7
はい	男性	18	7.0	39	14.3	23	8.3	34	12.6	12	12.6	126	10.8
	女性	23	8.8	16	6.4	13	4.8	10	4.0	3	3.1	65	5.8
	計	41	7.9	55	10.5	36	6.6	44	8.5	15	7.8	191	8.3

社会活動への参加：高齢者の支援（家事援助、移送等）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	255	99.2	270	98.9	269	97.5	263	97.4	94	98.9	1151	98.3
	女性	256	97.7	234	94.0	255	94.1	240	96.4	95	97.9	1080	95.7
	計	511	98.5	504	96.6	524	95.8	503	96.9	189	98.4	2231	97.0
はい	男性	2	0.8	3	1.1	7	2.5	7	2.6	1	1.1	20	1.7
	女性	6	2.3	15	6.0	16	5.9	9	3.6	2	2.1	48	4.3
	計	8	1.5	18	3.4	23	4.2	16	3.1	3	1.6	68	3.0

社会活動への参加：子育て支援（保育への手伝い等）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	251	97.7	270	98.9	272	98.6	264	97.8	95	100.0	1152	98.4
	女性	254	96.9	236	94.8	259	95.6	238	95.6	94	96.9	1081	95.8
	計	505	97.3	506	96.9	531	97.1	502	96.7	189	98.4	2233	97.1
はい	男性	6	2.3	3	1.1	4	1.4	6	2.2	0	0.0	19	1.6
	女性	8	3.1	13	5.2	12	4.4	11	4.4	3	3.1	47	4.2
	計	14	2.7	16	3.1	16	2.9	17	3.3	3	1.6	66	2.9

社会活動への参加：その他

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	254	98.8	265	97.1	262	94.9	258	95.6	94	98.9	1133	96.8
	女性	255	97.3	236	94.8	253	93.4	238	95.6	94	96.9	1076	95.4
	計	509	98.1	501	96.0	515	94.1	496	95.6	188	97.9	2209	96.1
はい	男性	3	1.2	8	2.9	14	5.1	12	4.4	1	1.1	38	3.2
	女性	7	2.7	13	5.2	18	6.6	11	4.4	3	3.1	52	4.6
	計	10	1.9	21	4.0	32	5.9	23	4.4	4	2.1	90	3.9

社会活動への参加：参加したものはなし

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	153	59.5	171	62.6	181	65.6	197	73.0	60	63.2	762	65.1
	女性	170	64.9	157	63.1	188	69.4	177	71.1	56	57.7	748	66.3
	計	323	62.2	328	62.8	369	67.5	374	72.1	116	60.4	1510	65.7
はい	男性	104	40.5	102	37.4	95	34.4	73	27.0	35	36.8	409	34.9
	女性	92	35.1	92	36.9	83	30.6	72	28.9	41	42.3	380	33.7
	計	196	37.8	194	37.2	178	32.5	145	27.9	76	39.6	789	34.3

学習活動への参加：カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	245	95.3	263	96.3	253	91.7	246	91.4	93	97.9	1100	94.0
	女性	237	90.5	211	84.7	225	83.3	199	80.2	90	91.8	962	85.4
	計	482	92.9	474	90.8	478	87.5	445	86.1	183	94.8	2062	89.8
はい	男性	12	4.7	10	3.7	23	8.3	23	8.6	2	2.1	70	6.0
	女性	25	9.5	38	15.3	45	16.7	49	19.8	8	8.2	165	14.6
	計	37	7.1	48	9.2	68	12.5	72	13.9	10	5.2	235	10.2

学習活動への参加：地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	257	100.0	272	99.6	269	97.5	233	86.6	79	83.2	1110	94.9
	女性	262	100.0	247	99.2	252	93.3	213	85.9	75	76.5	1049	93.1
	計	519	100.0	519	99.4	521	95.4	446	86.3	154	79.8	2159	94.0
はい	男性	0	0.0	1	0.4	7	2.5	36	13.4	16	16.8	60	5.1
	女性	0	0.0	2	0.8	18	6.7	35	14.1	23	23.5	78	6.9
	計	0	0.0	3	0.6	25	4.6	71	13.7	39	20.2	138	6.0

学習活動への参加：地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	252	98.1	259	94.5	258	93.5	247	91.8	90	94.7	1106	94.4

	女性	248	94.7	232	93.2	254	94.1	232	93.5	90	91.8	1056	93.7
	計	500	96.3	491	93.9	512	93.8	479	92.6	180	93.3	2162	94.1
はい	男性	5	1.9	15	5.5	18	6.5	22	8.2	5	5.3	65	5.6
	女性	14	5.3	17	6.8	16	5.9	16	6.5	8	8.2	71	6.3
	計	19	3.7	32	6.1	34	6.2	38	7.4	13	6.7	136	5.9

学習活動への参加：テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	242	94.2	263	96.0	261	94.6	255	94.8	90	94.7	1111	94.9
	女性	248	94.7	241	96.8	259	95.9	235	94.8	93	94.9	1076	95.5
	計	490	94.4	504	96.4	520	95.2	490	94.8	183	94.8	2187	95.2
はい	男性	15	5.8	11	4.0	15	5.4	14	5.2	5	5.3	60	5.1
	女性	14	5.3	8	3.2	11	4.1	13	5.2	5	5.1	51	4.5
	計	29	5.6	19	3.6	26	4.8	27	5.2	10	5.2	111	4.8

学習活動への参加：各種専門学校への正規通学

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	256	99.6	273	100.0	275	99.6	269	100.0	95	100.0	1168	99.8
	女性	262	100.0	249	100.0	270	100.0	248	100.0	98	100.0	1127	100.0
	計	518	99.8	522	100.0	545	99.8	517	100.0	193	100.0	2295	99.9
はい	男性	1	0.4	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.1

学習活動への参加：大学、大学院への正規通学

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	257	100.0	273	100.0	275	99.6	269	100.0	95	100.0	1169	99.9
	女性	261	99.6	249	100.0	270	100.0	248	100.0	98	100.0	1126	99.9
	計	518	99.8	522	100.0	545	99.8	517	100.0	193	100.0	2295	99.9
はい	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	女性	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	計	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.1

学習活動への参加：その他

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	255	99.2	268	98.2	275	99.6	269	100.0	95	100.0	1162	99.3
	女性	259	98.9	244	98.0	261	96.7	245	98.8	97	99.0	1106	98.1
	計	514	99.0	512	98.1	536	98.2	514	99.4	192	99.5	2268	98.7
はい	男性	2	0.8	5	1.8	1	0.4	0	0.0	0	0.0	8	0.7
	女性	3	1.1	5	2.0	9	3.3	3	1.2	1	1.0	21	1.9

計 5 1.0 10 1.9 10 1.8 3 0.6 1 0.5 29 1.3

学習活動への参加：参加していない

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	30	11.7	33	12.1	49	17.8	65	24.2	23	24.2	200	17.1
	女性	48	18.3	62	24.9	79	29.3	91	36.7	34	34.7	314	27.9
	計	78	15.0	95	18.2	128	23.4	156	30.2	57	29.5	514	22.4
はい	男性	227	88.3	240	87.9	227	82.2	204	75.8	72	75.8	970	82.9
	女性	214	81.7	187	75.1	191	70.7	157	63.3	64	65.3	813	72.1
	計	441	85.0	427	81.8	418	76.6	361	69.8	136	70.5	1783	77.6

家族・親族内での役割：家事を担っている

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	229	89.1	237	86.8	222	80.4	203	75.2	77	81.1	968	82.7
	女性	23	8.8	18	7.2	36	13.3	74	29.7	49	50.0	200	17.7
	計	252	48.6	255	48.9	258	47.2	277	53.4	126	65.3	1168	50.8
はい	男性	28	10.9	36	13.2	54	19.6	67	24.8	18	18.9	203	17.3
	女性	239	91.2	231	92.8	235	86.7	175	70.3	49	50.0	929	82.3
	計	267	51.4	267	51.1	289	52.8	242	46.6	67	34.7	1132	49.2

家族・親族内での役割：小さな子供の世話をしている

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	231	89.9	267	97.8	255	92.4	249	92.2	93	97.9	1095	93.5
	女性	208	79.4	226	90.8	231	85.2	236	94.8	97	99.0	998	88.4
	計	439	84.6	493	94.4	486	88.8	485	93.4	190	98.4	2093	91.0
はい	男性	26	10.1	6	2.2	21	7.6	21	7.8	2	2.1	76	6.5
	女性	54	20.6	23	9.2	40	14.8	13	5.2	1	1.0	131	11.6
	計	80	15.4	29	5.6	61	11.2	34	6.6	3	1.6	207	9.0

家族・親族内での役割：家族・親族の相談相手になっている

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	207	80.5	205	75.1	190	68.8	154	57.0	66	69.5	822	70.2
	女性	144	55.0	146	58.6	186	68.6	182	73.1	82	83.7	740	65.5
	計	351	67.6	351	67.2	376	68.7	336	64.7	148	76.7	1562	67.9
はい	男性	50	19.5	68	24.9	86	31.2	116	43.0	29	30.5	349	29.8
	女性	118	45.0	103	41.4	85	31.4	67	26.9	16	16.3	389	34.5
	計	168	32.4	171	32.8	171	31.3	183	35.3	45	23.3	738	32.1

家族・親族内での役割：家族の支え手（かせぎ手）である

40歳～49歳 50歳～59歳 60歳～69歳 70歳～79歳 80歳以上 計

		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	36	14.0	30	11.0	147	53.3	214	79.3	82	86.3	509	43.5
	女性	215	82.1	214	85.9	243	89.7	240	96.4	95	96.9	1007	89.2
	計	251	48.4	244	46.7	390	71.3	454	87.5	177	91.7	1516	65.9
はい	男性	221	86.0	243	89.0	129	46.7	56	20.7	13	13.7	662	56.5
	女性	47	17.9	35	14.1	28	10.3	9	3.6	3	3.1	122	10.8
	計	268	51.6	278	53.3	157	28.7	65	12.5	16	8.3	784	34.1

家族・親族内での役割：家族や親族関係の中の長（まとめ役）である

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	171	66.5	174	63.7	173	62.7	161	59.6	69	72.6	748	63.9
	女性	226	86.3	208	83.5	251	92.6	230	92.4	89	90.8	1004	88.9
	計	397	76.5	382	73.2	424	77.5	391	75.3	158	81.9	1752	76.2
はい	男性	86	33.5	99	36.3	103	37.3	109	40.4	26	27.4	423	36.1
	女性	36	13.7	41	16.5	20	7.4	19	7.6	9	9.2	125	11.1
	計	122	23.5	140	26.8	123	22.5	128	24.7	35	18.1	548	23.8

家族・親族内での役割：病気や障害を持つ家族・親族の世話や介護をしている

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	243	94.6	254	93.0	260	94.2	249	92.2	89	93.7	1095	93.5
	女性	241	92.0	217	87.1	236	87.1	223	89.6	89	90.8	1006	89.1
	計	484	93.3	471	90.2	496	90.7	472	90.9	178	92.2	2101	91.3
はい	男性	14	5.4	19	7.0	16	5.8	21	7.8	6	6.3	76	6.5
	女性	21	8.0	32	12.9	35	12.9	26	10.4	9	9.2	123	10.9
	計	35	6.7	51	9.8	51	9.3	47	9.1	15	7.8	199	8.7

家族・親族内での役割：その他

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	257	100.0	273	100.0	273	98.9	266	98.5	92	96.8	1161	99.1
	女性	261	99.6	247	99.2	269	99.3	246	98.8	96	98.0	1119	99.1
	計	518	99.8	520	99.6	542	99.1	512	98.7	188	97.4	2280	99.1
はい	男性	0	0.0	0	0.0	3	1.1	4	1.5	3	3.2	10	0.9
	女性	1	0.4	2	0.8	2	0.7	3	1.2	2	2.0	10	0.9
	計	1	0.2	2	0.4	5	0.9	7	1.3	5	2.6	20	0.9

家族・親族内での役割：特に役割はない

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	234	91.1	256	93.4	217	78.6	203	75.2	56	58.9	966	82.4
	女性	250	95.4	242	97.2	249	91.9	203	81.5	62	63.3	1006	89.1
	計	484	93.3	498	95.2	466	85.2	406	78.2	118	61.1	1972	85.7

はい	男性	23	8.9	18	6.6	59	21.4	67	24.8	39	41.1	206	17.6
	女性	12	4.6	7	2.8	22	8.1	46	18.5	36	36.7	123	10.9
	計	35	6.7	25	4.8	81	14.8	113	21.8	75	38.9	329	14.3

余暇活動：新聞を読む

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	12	4.7	6	2.2	6	2.2	3	1.1	0	0.0	27	2.3
	女性	12	4.6	6	2.4	8	3.0	12	4.8	3	3.2	41	3.6
	計	24	4.6	12	2.3	14	2.6	15	2.9	3	1.6	68	3.0
年に1回～数回	男性	2	0.8	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3
	女性	3	1.1	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	1.1	5	0.4
	計	5	1.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.5	8	0.3
月に1回～3回	男性	5	2.0	3	1.1	2	0.7	0	0.0	0	0.0	10	0.9
	女性	10	3.8	5	2.0	1	0.4	3	1.2	0	0.0	19	1.7
	計	15	2.9	8	1.5	3	0.6	3	0.6	0	0.0	29	1.3
週に1回程度	男性	4	1.6	5	1.8	5	1.8	0	0.0	0	0.0	14	1.2
	女性	12	4.6	5	2.0	7	2.6	5	2.0	0	0.0	29	2.6
	計	16	3.1	10	1.9	12	2.2	5	1.0	0	0.0	43	1.9
週に2回～3回	男性	15	5.9	25	9.1	10	3.6	7	2.6	1	1.1	58	5.0
	女性	21	8.0	29	11.6	19	7.0	13	5.2	4	4.2	86	7.6
	計	36	6.9	54	10.3	29	5.3	20	3.9	5	2.7	144	6.3
毎日	男性	218	85.2	234	85.4	251	91.6	256	96.2	92	98.9	1051	90.4
	女性	204	77.9	204	81.9	235	86.7	216	86.7	87	91.6	946	84.0
	計	422	81.5	438	83.7	486	89.2	472	91.7	179	95.2	1997	87.2

余暇活動：本を読む

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	17	6.6	27	9.9	31	11.3	30	11.3	15	16.1	120	10.3
	女性	8	3.1	19	7.6	30	11.1	35	14.1	17	17.9	109	9.7
	計	25	4.8	46	8.8	61	11.2	65	12.6	32	17.0	229	10.0
年に1回～数回	男性	19	7.4	22	8.0	27	9.9	22	8.3	10	10.8	100	8.6
	女性	21	8.0	14	5.6	21	7.7	21	8.4	1	1.1	78	6.9
	計	40	7.7	36	6.9	48	8.8	43	8.3	11	5.9	178	7.8
月に1回～3回	男性	38	14.8	48	17.5	46	16.8	43	16.2	11	11.8	186	16.0
	女性	48	18.3	44	17.7	56	20.7	46	18.5	12	12.6	206	18.3
	計	86	16.6	92	17.6	102	18.7	89	17.3	23	12.2	392	17.1
週に1回程度	男性	58	22.7	59	21.5	61	22.3	52	19.5	10	10.8	240	20.6
	女性	54	20.6	55	22.1	55	20.3	36	14.5	16	16.8	216	19.2
	計	112	21.6	114	21.8	116	21.3	88	17.1	26	13.8	456	19.9
週に2回～3回	男性	65	25.4	69	25.2	67	24.5	62	23.3	25	26.9	288	24.8
	女性	77	29.4	66	26.5	61	22.5	62	24.9	31	32.6	297	26.4
	計	142	27.4	135	25.8	128	23.5	124	24.1	56	29.8	585	25.6
毎日	男性	59	23.0	49	17.9	42	15.3	57	21.4	22	23.7	229	19.7
	女性	54	20.6	51	20.5	48	17.7	49	19.7	18	18.9	220	19.5
	計	113	21.8	100	19.1	90	16.5	106	20.6	40	21.3	449	19.6

余暇活動：物を書く（日記・楽しみのための執筆など）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	172	67.2	176	64.2	122	44.5	104	39.1	39	41.9	613	52.7
	女性	147	56.1	130	52.2	110	40.6	89	35.7	34	35.8	510	45.3
	計	319	61.6	306	58.5	232	42.6	193	37.5	73	38.8	1123	49.1
年に1回～数回	男性	19	7.4	33	12.0	38	13.9	30	11.3	2	2.2	122	10.5
	女性	28	10.7	24	9.6	30	11.1	9	3.6	4	4.2	95	8.4
	計	47	9.1	57	10.9	68	12.5	39	7.6	6	3.2	217	9.5
月に1回～3回	男性	21	8.2	20	7.3	30	10.9	19	7.1	4	4.3	94	8.1
	女性	21	8.0	25	10.0	29	10.7	20	8.0	3	3.2	98	8.7
	計	42	8.1	45	8.6	59	10.8	39	7.6	7	3.7	192	8.4
週に1回程度	男性	16	6.3	16	5.8	19	6.9	10	3.8	7	7.5	68	5.8
	女性	14	5.3	20	8.0	16	5.9	20	8.0	7	7.4	77	6.8
	計	30	5.8	36	6.9	35	6.4	30	5.8	14	7.4	145	6.3
週に2回～3回	男性	11	4.3	10	3.6	15	5.5	21	7.9	3	3.2	60	5.2
	女性	22	8.4	22	8.8	32	11.8	17	6.8	7	7.4	100	8.9
	計	33	6.4	32	6.1	47	8.6	38	7.4	10	5.3	160	7.0
毎日	男性	17	6.6	19	6.9	50	18.2	82	30.8	38	40.9	206	17.7
	女性	30	11.5	28	11.2	54	19.9	94	37.8	40	42.1	246	21.8
	計	47	9.1	47	9.0	104	19.1	176	34.2	78	41.5	452	19.7

余暇活動：クイズ・クロスワードパズル

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	121	47.3	157	57.3	150	54.7	155	58.3	60	64.5	643	55.3
	女性	88	33.6	83	33.3	105	38.7	125	50.2	51	53.7	452	40.1
	計	209	40.3	240	45.9	255	46.8	280	54.4	111	59.0	1095	47.8
年に1回～数回	男性	51	19.9	34	12.4	28	10.2	13	4.9	5	5.4	131	11.3
	女性	48	18.3	27	10.8	16	5.9	13	5.2	3	3.2	107	9.5
	計	99	19.1	61	11.7	44	8.1	26	5.0	8	4.3	238	10.4
月に1回～3回	男性	37	14.5	35	12.8	28	10.2	26	9.8	8	8.6	134	11.5
	女性	34	13.0	33	13.3	35	12.9	17	6.8	5	5.3	124	11.0
	計	71	13.7	68	13.0	63	11.6	43	8.3	13	6.9	258	11.3
週に1回程度	男性	33	12.9	32	11.7	34	12.4	37	13.9	8	8.6	144	12.4
	女性	52	19.8	65	26.1	72	26.6	50	20.1	18	18.9	257	22.8
	計	85	16.4	97	18.5	106	19.4	87	16.9	26	13.8	401	17.5
週に2回～3回	男性	14	5.5	13	4.7	29	10.6	25	9.4	9	9.7	90	7.7
	女性	31	11.8	26	10.4	24	8.9	23	9.2	13	13.7	117	10.4
	計	45	8.7	39	7.5	53	9.7	48	9.3	22	11.7	207	9.0
毎日	男性	0	0.0	3	1.1	5	1.8	10	3.8	3	3.2	21	1.8
	女性	9	3.4	15	6.0	19	7.0	21	8.4	5	5.3	69	6.1
	計	9	1.7	18	3.4	24	4.4	31	6.0	8	4.3	90	3.9

余暇活動：盤ゲーム・カードゲーム（将棋・トランプなど）

していない	男性	213	83.2	250	91.2	243	88.7	232	87.2	88	94.6	1026	88.2
	女性	197	75.2	211	84.7	233	86.0	192	77.1	75	78.9	908	80.6
	計	410	79.2	461	88.1	476	87.3	424	82.3	163	86.7	1934	84.5
年に1回～数回	男性	17	6.6	14	5.1	12	4.4	7	2.6	3	3.2	53	4.6
	女性	28	10.7	11	4.4	10	3.7	4	1.6	1	1.1	54	4.8
	計	45	8.7	25	4.8	22	4.0	11	2.1	4	2.1	107	4.7
月に1回～3回	男性	14	5.5	3	1.1	11	4.0	11	4.1	0	0.0	39	3.4
	女性	10	3.8	10	4.0	8	3.0	13	5.2	6	6.3	47	4.2
	計	24	4.6	13	2.5	19	3.5	24	4.7	6	3.2	86	3.8
週に1回程度	男性	5	2.0	2	0.7	2	0.7	7	2.6	0	0.0	16	1.4
	女性	10	3.8	6	2.4	6	2.2	23	9.2	7	7.4	52	4.6
	計	15	2.9	8	1.5	8	1.5	30	5.8	7	3.7	68	3.0
週に2回～3回	男性	4	1.6	4	1.5	3	1.1	5	1.9	2	2.2	18	1.5
	女性	10	3.8	8	3.2	9	3.3	11	4.4	5	5.3	43	3.8
	計	14	2.7	12	2.3	12	2.2	16	3.1	7	3.7	61	2.7
毎日	男性	3	1.2	1	0.4	3	1.1	4	1.5	0	0.0	11	0.9
	女性	7	2.7	3	1.2	5	1.8	6	2.4	1	1.1	22	2.0
	計	10	1.9	4	0.8	8	1.5	10	1.9	1	0.5	33	1.4

余暇活動：創作（書道・絵画・写真・和裁など）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	183	71.5	203	74.1	186	67.9	167	62.8	60	64.5	799	68.7
	女性	148	56.5	149	59.8	134	49.4	128	51.6	54	56.8	613	54.5
	計	331	63.9	352	67.3	320	58.7	295	57.4	114	60.6	1412	61.7
年に1回～数回	男性	32	12.5	27	9.9	19	6.9	32	12.0	6	6.5	116	10.0
	女性	52	19.8	35	14.1	31	11.4	12	4.8	7	7.4	137	12.2
	計	84	16.2	62	11.9	50	9.2	44	8.6	13	6.9	253	11.1
月に1回～3回	男性	30	11.7	30	10.9	37	13.5	30	11.3	10	10.8	137	11.8
	女性	38	14.5	39	15.7	50	18.5	40	16.1	20	21.1	187	16.6
	計	68	13.1	69	13.2	87	16.0	70	13.6	30	16.0	324	14.2
週に1回程度	男性	6	2.3	11	4.0	21	7.7	15	5.6	6	6.5	59	5.1
	女性	9	3.4	9	3.6	19	7.0	35	14.1	9	9.5	81	7.2
	計	15	2.9	20	3.8	40	7.3	50	9.7	15	8.0	140	6.1
週に2回～3回	男性	3	1.2	3	1.1	9	3.3	15	5.6	8	8.6	38	3.3
	女性	8	3.1	13	5.2	24	8.9	19	7.7	3	3.2	67	6.0
	計	11	2.1	16	3.1	33	6.1	34	6.6	11	5.9	105	4.6
毎日	男性	2	0.8	0	0.0	2	0.7	7	2.6	3	3.2	14	1.2
	女性	7	2.7	4	1.6	13	4.8	14	5.6	2	2.1	40	3.6
	計	9	1.7	4	0.8	15	2.8	21	4.1	5	2.7	54	2.4

余暇活動：芸術鑑賞（映画鑑賞・音楽鑑賞・観劇など）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	46	18.0	62	22.6	71	25.9	102	38.3	50	53.8	331	28.5
	女性	35	13.4	50	20.1	81	29.9	81	32.5	44	46.3	291	25.8
	計	81	15.6	112	21.4	152	27.9	183	35.5	94	50.0	622	27.2

年に1回～数回	男性	89	34.8	99	36.1	101	36.9	74	27.8	20	21.5	383	32.9
	女性	108	41.2	100	40.2	100	36.9	90	36.1	26	27.4	424	37.7
	計	197	38.0	199	38.0	201	36.9	164	31.8	46	24.5	807	35.3
月に1回～3回	男性	72	28.1	56	20.4	56	20.4	43	16.2	11	11.8	238	20.5
	女性	64	24.4	60	24.1	47	17.3	41	16.5	12	12.6	224	19.9
	計	136	26.3	116	22.2	103	18.9	84	16.3	23	12.2	462	20.2
週に1回程度	男性	28	10.9	24	8.8	21	7.7	25	9.4	1	1.1	99	8.5
	女性	25	9.5	13	5.2	14	5.2	16	6.4	6	6.3	74	6.6
	計	53	10.2	37	7.1	35	6.4	41	8.0	7	3.7	173	7.6
週に2回～3回	男性	13	5.1	24	8.8	14	5.1	14	5.3	6	6.5	71	6.1
	女性	11	4.2	16	6.4	16	5.9	10	4.0	5	5.3	58	5.2
	計	24	4.6	40	7.6	30	5.5	24	4.7	11	5.9	129	5.6
毎日	男性	8	3.1	9	3.3	11	4.0	8	3.0	5	5.4	41	3.5
	女性	19	7.3	10	4.0	13	4.8	11	4.4	2	2.1	55	4.9
	計	27	5.2	19	3.6	24	4.4	19	3.7	7	3.7	96	4.2

余暇活動：パソコン（インターネット・メールなど）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	18	7.0	41	15.0	76	27.7	165	62.0	79	84.9	379	32.6
	女性	47	17.9	84	33.7	183	67.5	212	85.1	87	91.6	613	54.4
	計	65	12.5	125	23.9	259	47.5	377	73.2	166	88.3	992	43.3
年に1回～数回	男性	3	1.2	8	2.9	14	5.1	9	3.4	1	1.1	35	3.0
	女性	9	3.4	18	7.2	10	3.7	3	1.2	0	0.0	40	3.6
	計	12	2.3	26	5.0	24	4.4	12	2.3	1	0.5	75	3.3
月に1回～3回	男性	15	5.9	18	6.6	24	8.8	10	3.8	4	4.3	71	6.1
	女性	33	12.6	34	13.7	19	7.0	6	2.4	2	2.1	94	8.3
	計	48	9.3	52	9.9	43	7.9	16	3.1	6	3.2	165	7.2
週に1回程度	男性	28	10.9	26	9.5	20	7.3	16	6.0	4	4.3	94	8.1
	女性	28	10.7	23	9.2	14	5.2	3	1.2	1	1.1	69	6.1
	計	56	10.8	49	9.4	34	6.2	19	3.7	5	2.7	163	7.1
週に2回～3回	男性	52	20.3	55	20.1	37	13.5	23	8.6	1	1.1	168	14.4
	女性	47	17.9	32	12.9	24	8.9	4	1.6	0	0.0	107	9.5
	計	99	19.1	87	16.6	61	11.2	27	5.2	1	0.5	275	12.0
毎日	男性	140	54.7	126	46.0	103	37.6	43	16.2	4	4.3	416	35.8
	女性	98	37.4	58	23.3	21	7.7	21	8.4	5	5.3	203	18.0
	計	238	45.9	184	35.2	124	22.8	64	12.4	9	4.8	619	27.0

余暇活動：個人競技（テニス・ゴルフなど）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	146	57.0	160	58.4	164	59.9	188	70.7	75	80.6	733	63.0
	女性	203	77.5	217	87.1	233	86.0	206	82.7	91	95.8	950	84.4
	計	349	67.4	377	72.1	397	72.8	394	76.5	166	88.3	1683	73.5
年に1回～数回	男性	48	18.8	47	17.2	34	12.4	21	7.9	3	3.2	153	13.2
	女性	23	8.8	10	4.0	8	3.0	4	1.6	0	0.0	45	4.0

	計	71	13.7	57	10.9	42	7.7	25	4.9	3	1.6	198	8.7
月に1回～3回	男性	25	9.8	29	10.6	34	12.4	25	9.4	5	5.4	118	10.1
	女性	6	2.3	3	1.2	9	3.3	8	3.2	1	1.1	27	2.4
	計	31	6.0	32	6.1	43	7.9	33	6.4	6	3.2	145	6.3
週に1回程度	男性	22	8.6	24	8.8	22	8.0	15	5.6	4	4.3	87	7.5
	女性	15	5.7	12	4.8	14	5.2	13	5.2	2	2.1	56	5.0
	計	37	7.1	36	6.9	36	6.6	28	5.4	6	3.2	143	6.2
週に2回～3回	男性	15	5.9	13	4.7	16	5.8	11	4.1	6	6.5	61	5.2
	女性	14	5.3	6	2.4	7	2.6	15	6.0	1	1.1	43	3.8
	計	29	5.6	19	3.6	23	4.2	26	5.0	7	3.7	104	4.5
毎日	男性	0	0.0	1	0.4	4	1.5	6	2.3	0	0.0	11	0.9
	女性	1	0.4	1	0.4	0	0.0	3	1.2	0	0.0	5	0.4
	計	1	0.2	2	0.4	4	0.7	9	1.7	0	0.0	16	0.7

余暇活動：チーム競技（野球・バレーボールなど）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	194	75.8	226	82.5	240	87.6	243	91.4	91	97.8	994	85.5
	女性	238	90.8	230	92.4	255	94.1	239	96.0	92	96.8	1054	93.6
	計	432	83.4	456	87.2	495	90.8	482	93.6	183	97.3	2048	89.5
年に1回～数回	男性	30	11.7	15	5.5	11	4.0	6	2.3	0	0.0	62	5.3
	女性	7	2.7	5	2.0	1	0.4	2	0.8	0	0.0	15	1.3
	計	37	7.1	20	3.8	12	2.2	8	1.6	0	0.0	77	3.4
月に1回～3回	男性	25	9.8	19	6.9	9	3.3	5	1.9	0	0.0	58	5.0
	女性	3	1.1	2	0.8	2	0.7	0	0.0	1	1.1	8	0.7
	計	28	5.4	21	4.0	11	2.0	5	1.0	1	0.5	66	2.9
週に1回程度	男性	7	2.7	7	2.6	11	4.0	8	3.0	2	2.2	35	3.0
	女性	5	1.9	7	2.8	8	3.0	4	1.6	1	1.1	25	2.2
	計	12	2.3	14	2.7	19	3.5	12	2.3	3	1.6	60	2.6
週に2回～3回	男性	0	0.0	7	2.6	2	0.7	4	1.5	0	0.0	13	1.1
	女性	9	3.4	5	2.0	5	1.8	3	1.2	1	1.1	23	2.0
	計	9	1.7	12	2.3	7	1.3	7	1.4	1	0.5	36	1.6
毎日	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.1
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	2	0.1

余暇活動：エクササイズ（体操・ヨガ・エアロビクス・太極拳など）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	190	74.2	214	78.1	205	74.8	206	77.4	67	72.0	882	75.8
	女性	154	58.8	146	58.6	159	58.7	153	61.4	56	58.9	668	59.3
	計	344	66.4	360	68.8	364	66.8	359	69.7	123	65.4	1550	67.7
年に1回～数回	男性	14	5.5	9	3.3	5	1.8	0	0.0	3	3.2	31	2.7
	女性	20	7.6	14	5.6	6	2.2	5	2.0	1	1.1	46	4.1
	計	34	6.6	23	4.4	11	2.0	5	1.0	4	2.1	77	3.4
月に1回～3回	男性	16	6.3	11	4.0	10	3.6	6	2.3	5	5.4	48	4.1
	女性	26	9.9	14	5.6	14	5.2	18	7.2	4	4.2	76	6.7

	計	42	8.1	25	4.8	24	4.4	24	4.7	9	4.8	124	5.4
週に1回程度	男性	15	5.9	12	4.4	5	1.8	18	6.8	3	3.2	53	4.6
	女性	27	10.3	27	10.8	33	12.2	31	12.4	15	15.8	133	11.8
	計	42	8.1	39	7.5	38	7.0	49	9.5	18	9.6	186	8.1
週に2回～3回	男性	14	5.5	18	6.6	23	8.4	11	4.1	4	4.3	70	6.0
	女性	28	10.7	40	16.1	48	17.7	26	10.4	14	14.7	156	13.9
	計	42	8.1	58	11.1	71	13.0	37	7.2	18	9.6	226	9.9
毎日	男性	7	2.7	10	3.6	26	9.5	25	9.4	11	11.8	79	6.8
	女性	7	2.7	8	3.2	11	4.1	16	6.4	5	5.3	47	4.2
	計	14	2.7	18	3.4	37	6.8	41	8.0	16	8.5	126	5.5

余暇活動：水泳

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	186	72.7	244	89.1	236	86.1	240	90.2	85	91.4	991	85.2
	女性	206	78.6	218	87.6	233	86.0	221	88.8	94	98.9	972	86.3
	計	392	75.7	462	88.3	469	86.1	461	89.5	179	95.2	1963	85.8
年に1回～数回	男性	56	21.9	19	6.9	20	7.3	11	4.1	4	4.3	110	9.5
	女性	36	13.7	17	6.8	15	5.5	9	3.6	0	0.0	77	6.8
	計	92	17.8	36	6.9	35	6.4	20	3.9	4	2.1	187	8.2
月に1回～3回	男性	9	3.5	4	1.5	7	2.6	10	3.8	2	2.2	32	2.8
	女性	4	1.5	1	0.4	6	2.2	8	3.2	0	0.0	19	1.7
	計	13	2.5	5	1.0	13	2.4	18	3.5	2	1.1	51	2.2
週に1回程度	男性	3	1.2	5	1.8	6	2.2	1	0.4	2	2.2	17	1.5
	女性	9	3.4	8	3.2	6	2.2	5	2.0	0	0.0	28	2.5
	計	12	2.3	13	2.5	12	2.2	6	1.2	2	1.1	45	2.0
週に2回～3回	男性	2	0.8	2	0.7	5	1.8	4	1.5	0	0.0	13	1.1
	女性	7	2.7	5	2.0	10	3.7	5	2.0	0	0.0	27	2.4
	計	9	1.7	7	1.3	15	2.8	9	1.7	0	0.0	40	1.7
毎日	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	1	1.1	3	0.3
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.5	3	0.1

余暇活動：ウォーキング

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	130	50.8	97	35.4	65	23.7	56	21.1	28	30.1	376	32.3
	女性	148	56.5	102	41.0	76	28.0	88	35.3	53	55.8	467	41.5
	計	278	53.7	199	38.0	141	25.9	144	28.0	81	43.1	843	36.8
年に1回～数回	男性	31	12.1	32	11.7	18	6.6	5	1.9	3	3.2	89	7.7
	女性	30	11.5	21	8.4	16	5.9	7	2.8	4	4.2	78	6.9
	計	61	11.8	53	10.1	34	6.2	12	2.3	7	3.7	167	7.3
月に1回～3回	男性	25	9.8	39	14.2	41	15.0	24	9.0	7	7.5	136	11.7
	女性	34	13.0	32	12.9	28	10.3	18	7.2	3	3.2	115	10.2
	計	59	11.4	71	13.6	69	12.7	42	8.2	10	5.3	251	11.0
週に1回程度	男性	24	9.4	38	13.9	21	7.7	25	9.4	10	10.8	118	10.1

	女性	18	6.9	24	9.6	29	10.7	31	12.4	8	8.4	110	9.8
	計	42	8.1	62	11.9	50	9.2	56	10.9	18	9.6	228	10.0
週に2回～3回	男性	27	10.5	28	10.2	58	21.2	64	24.1	19	20.4	196	16.9
	女性	17	6.5	34	13.7	65	24.0	63	25.3	13	13.7	192	17.1
	計	44	8.5	62	11.9	123	22.6	127	24.7	32	17.0	388	17.0
毎日	男性	19	7.4	40	14.6	71	25.9	92	34.6	26	28.0	248	21.3
	女性	15	5.7	36	14.5	57	21.0	42	16.9	14	14.7	164	14.6
	計	34	6.6	76	14.5	128	23.5	134	26.0	40	21.3	412	18.0

余暇活動：ジョギング

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	186	72.7	223	81.4	231	84.3	232	87.2	87	93.5	959	82.5
	女性	243	92.7	232	93.2	257	94.8	240	96.4	94	98.9	1066	94.7
	計	429	82.8	455	87.0	488	89.5	472	91.7	181	96.3	2025	88.5
年に1回～数回	男性	17	6.6	10	3.6	9	3.3	11	4.1	0	0.0	47	4.0
	女性	10	3.8	8	3.2	2	0.7	2	0.8	0	0.0	22	2.0
	計	27	5.2	18	3.4	11	2.0	13	2.5	0	0.0	69	3.0
月に1回～3回	男性	11	4.3	13	4.7	13	4.7	6	2.3	2	2.2	45	3.9
	女性	5	1.9	0	0.0	5	1.8	2	0.8	1	1.1	13	1.2
	計	16	3.1	13	2.5	18	3.3	8	1.6	3	1.6	58	2.5
週に1回程度	男性	21	8.2	9	3.3	8	2.9	7	2.6	2	2.2	47	4.0
	女性	2	0.8	1	0.4	2	0.7	1	0.4	0	0.0	6	0.5
	計	23	4.4	10	1.9	10	1.8	8	1.6	2	1.1	53	2.3
週に2回～3回	男性	16	6.3	14	5.1	6	2.2	5	1.9	2	2.2	43	3.7
	女性	2	0.8	6	2.4	2	0.7	1	0.4	0	0.0	11	1.0
	計	18	3.5	20	3.8	8	1.5	6	1.2	2	1.1	54	2.4
毎日	男性	5	2.0	5	1.8	7	2.6	5	1.9	0	0.0	22	1.9
	女性	0	0.0	2	0.8	3	1.1	3	1.2	0	0.0	8	0.7
	計	5	1.0	7	1.3	10	1.8	8	1.6	0	0.0	30	1.3

余暇活動：ハイキング・登山

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	208	81.3	213	77.7	197	71.9	203	76.3	84	90.3	905	77.8
	女性	228	87.0	201	80.7	198	73.1	216	86.7	93	97.9	936	83.1
	計	436	84.2	414	79.2	395	72.5	419	81.4	177	94.1	1841	80.4
年に1回～数回	男性	46	18.0	51	18.6	58	21.2	49	18.4	6	6.5	210	18.1
	女性	32	12.2	39	15.7	61	22.5	30	12.0	2	2.1	164	14.6
	計	78	15.1	90	17.2	119	21.8	79	15.3	8	4.3	374	16.3
月に1回～3回	男性	2	0.8	8	2.9	18	6.6	14	5.3	3	3.2	45	3.9
	女性	1	0.4	9	3.6	10	3.7	1	0.4	0	0.0	21	1.9
	計	3	0.6	17	3.3	28	5.1	15	2.9	3	1.6	66	2.9
週に1回程度	男性	0	0.0	2	0.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	3	0.3
	女性	1	0.4	0	0.0	2	0.7	2	0.8	0	0.0	5	0.4
	計	1	0.2	2	0.4	3	0.6	2	0.4	0	0.0	8	0.3

余暇活動：釣り

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	187	73.0	207	75.5	213	77.7	226	85.0	89	95.7	922	79.3
	女性	247	94.3	245	98.4	260	95.9	246	98.8	94	98.9	1092	97.0
	計	434	83.8	452	86.4	473	86.8	472	91.7	183	97.3	2014	88.0
年に1回～数回	男性	57	22.3	47	17.2	43	15.7	19	7.1	2	2.2	168	14.4
	女性	15	5.7	3	1.2	10	3.7	3	1.2	1	1.1	32	2.8
	計	72	13.9	50	9.6	53	9.7	22	4.3	3	1.6	200	8.7
月に1回～3回	男性	9	3.5	11	4.0	13	4.7	10	3.8	1	1.1	44	3.8
	女性	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	計	9	1.7	12	2.3	14	2.6	10	1.9	1	0.5	46	2.0
週に1回程度	男性	3	1.2	7	2.6	3	1.1	9	3.4	1	1.1	23	2.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	3	0.6	7	1.3	3	0.6	9	1.7	1	0.5	23	1.0
週に2回～3回	男性	0	0.0	1	0.4	1	0.4	1	0.4	0	0.0	3	0.3
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	0	0.0	3	0.1
毎日	男性	0	0.0	1	0.4	1	0.4	1	0.4	0	0.0	3	0.3
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	0	0.0	3	0.1

余暇活動：庭仕事（家庭用の野菜作り・盆栽など）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	147	57.4	114	41.6	55	20.1	47	17.7	23	24.7	386	33.2
	女性	112	42.7	73	29.3	41	15.1	41	16.5	19	20.0	286	25.4
	計	259	50.0	187	35.8	96	17.6	88	17.1	42	22.3	672	29.4
年に1回～数回	男性	49	19.1	45	16.4	29	10.6	23	8.6	3	3.2	149	12.8
	女性	37	14.1	23	9.2	9	3.3	10	4.0	5	5.3	84	7.5
	計	86	16.6	68	13.0	38	7.0	33	6.4	8	4.3	233	10.2
月に1回～3回	男性	37	14.5	47	17.2	61	22.3	31	11.7	9	9.7	185	15.9
	女性	55	21.0	47	18.9	42	15.5	31	12.4	7	7.4	182	16.2
	計	92	17.8	94	18.0	103	18.9	62	12.0	16	8.5	367	16.0
週に1回程度	男性	19	7.4	46	16.8	46	16.8	34	12.8	10	10.8	155	13.3
	女性	26	9.9	39	15.7	47	17.3	35	14.1	22	23.2	169	15.0
	計	45	8.7	85	16.3	93	17.1	69	13.4	32	17.0	324	14.2
週に2回～3回	男性	3	1.2	16	5.8	46	16.8	64	24.1	25	26.9	154	13.2
	女性	22	8.4	37	14.9	76	28.0	52	20.9	17	17.9	204	18.1
	計	25	4.8	53	10.1	122	22.4	116	22.5	42	22.3	358	15.6
毎日	男性	1	0.4	6	2.2	37	13.5	67	25.2	23	24.7	134	11.5
	女性	10	3.8	30	12.0	56	20.7	80	32.1	25	26.3	201	17.9
	計	11	2.1	36	6.9	93	17.1	147	28.5	48	25.5	335	14.6

余暇活動：旅行（日帰り・泊りがけを含む）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
していない	男性	33	12.9	43	15.7	28	10.2	34	12.8	23	24.7	161	13.8
	女性	40	15.3	21	8.4	25	9.2	41	16.5	36	37.9	163	14.5
	計	73	14.1	64	12.2	53	9.7	75	14.6	59	31.4	324	14.2
年に1回～数回	男性	189	73.8	197	71.9	186	67.9	189	71.1	56	60.2	817	70.2
	女性	194	74.0	200	80.3	198	73.1	171	68.7	52	54.7	815	72.4
	計	383	73.9	397	75.9	384	70.5	360	69.9	108	57.4	1632	71.3
月に1回～3回	男性	32	12.5	34	12.4	56	20.4	38	14.3	13	14.0	173	14.9
	女性	26	9.9	26	10.4	43	15.9	35	14.1	6	6.3	136	12.1
	計	58	11.2	60	11.5	99	18.2	73	14.2	19	10.1	309	13.5
週に1回程度	男性	2	0.8	0	0.0	3	1.1	3	1.1	0	0.0	8	0.7
	女性	2	0.8	2	0.8	5	1.8	2	0.8	1	1.1	12	1.1
	計	4	0.8	2	0.4	8	1.5	5	1.0	1	0.5	20	0.9
週に2回～3回	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.8	1	1.1	4	0.3
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.4	1	0.5	4	0.2

4. 仕事コミットメント尺度

仕事に時間や労力をどの程度費やしているか、仕事にどの程度満足しているか、という仕事へのコミットメント感を測定する尺度である（16項目、4件法）。
 高得点ほど仕事へのコミットメントが高いことを表す。現在就業している人にもみ施行している。

仕事コミットメント尺度（16項目、得点可能範囲16-64、就業者のみ）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	39.7	5.2	255	39.0	6.0	267	40.0	5.4	174	42.1	5.7	59	42.8	6.9	17	39.8	5.6	772
女性	38.1	5.6	200	38.0	5.4	184	40.1	5.1	109	42.3	5.6	33	46.4	3.0	8	38.9	5.6	534
計	39.0	5.4	455	38.6	5.8	451	40.1	5.3	283	42.2	5.6	92	44.0	6.1	25	39.4	5.6	1306

8) 個人背景要因についての項目

現在の生きがい：配偶者や家族とのつながり

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	56	21.8	58	21.2	66	23.9	61	22.6	33	34.7	274	23.4
	女性	75	28.6	65	26.1	67	24.7	93	37.3	59	60.2	359	31.8
	計	131	25.2	123	23.6	133	24.3	154	29.7	92	47.7	633	27.5
はい	男性	201	78.2	215	78.8	210	76.1	209	77.4	62	65.3	897	76.6
	女性	187	71.4	184	73.9	204	75.3	156	62.7	39	39.8	770	68.2
	計	388	74.8	399	76.4	414	75.7	365	70.3	101	52.3	1667	72.5

現在の生きがい：子どもや孫の成長

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	97	37.7	118	43.1	95	34.4	91	33.7	41	43.2	442	37.7
	女性	80	30.5	88	35.3	83	30.6	81	32.5	48	49.0	380	33.7
	計	177	34.1	206	39.4	178	32.5	172	33.1	89	46.1	822	35.7
はい	男性	160	62.3	156	56.9	181	65.6	179	66.3	54	56.8	730	62.3

女性	182	69.5	161	64.7	188	69.4	168	67.5	50	51.0	749	66.3
計	342	65.9	317	60.6	369	67.5	347	66.9	104	53.9	1479	64.3

現在の生きがい：友人とのつきあい

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	164	63.8	160	58.4	142	51.4	114	42.2	58	61.1	638	54.4
	女性	117	44.7	94	37.8	95	35.1	78	31.3	39	39.8	423	37.5
	計	281	54.1	254	48.6	237	43.3	192	37.0	97	50.3	1061	46.1
はい	男性	93	36.2	114	41.6	134	48.6	156	57.8	37	38.9	534	45.6
	女性	145	55.3	155	62.2	176	64.9	171	68.7	59	60.2	706	62.5
	計	238	45.9	269	51.4	310	56.7	327	63.0	96	49.7	1240	53.9

現在の生きがい：仕事

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	119	46.3	128	46.7	159	57.6	211	78.1	83	87.4	700	59.7
	女性	158	60.3	146	58.6	197	72.7	216	86.7	88	89.8	805	71.3
	計	277	53.4	274	52.4	356	65.1	427	82.3	171	88.6	1505	65.4
はい	男性	138	53.7	146	53.3	117	42.4	59	21.9	12	12.6	472	40.3
	女性	104	39.7	103	41.4	74	27.3	33	13.3	10	10.2	324	28.7
	計	242	46.6	249	47.6	191	34.9	92	17.7	22	11.4	796	34.6

現在の生きがい：家事

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	252	98.1	258	94.5	255	92.4	228	84.4	85	89.5	1078	92.1
	女性	206	78.6	186	74.7	157	57.9	133	53.4	62	63.3	744	65.9
	計	458	88.2	444	85.1	412	75.3	361	69.6	147	76.2	1822	79.2
はい	男性	5	1.9	15	5.5	21	7.6	42	15.6	10	10.5	93	7.9
	女性	56	21.4	63	25.3	114	42.1	116	46.6	36	36.7	385	34.1
	計	61	11.8	78	14.9	135	24.7	158	30.4	46	23.8	478	20.8

現在の生きがい：社会奉仕活動（ボランティア・環境保護・防犯など）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	247	96.1	246	90.1	238	86.2	219	81.1	82	86.3	1032	88.1
	女性	252	96.2	226	90.8	241	88.9	224	90.0	92	93.9	1035	91.7
	計	499	96.1	472	90.4	479	87.6	443	85.4	174	90.2	2067	89.9
はい	男性	10	3.9	27	9.9	38	13.8	51	18.9	13	13.7	139	11.9
	女性	10	3.8	23	9.2	30	11.1	25	10.0	6	6.1	94	8.3
	計	20	3.9	50	9.6	68	12.4	76	14.6	19	9.8	233	10.1

現在の生きがい：地域活動（自治会・地域の催しもの世話など）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	248	96.5	256	93.8	234	84.8	217	80.4	86	90.5	1041	88.9
	女性	254	96.9	236	94.8	254	93.7	234	94.0	90	91.8	1068	94.6
	計	502	96.7	492	94.3	488	89.2	451	86.9	176	91.2	2109	91.7
はい	男性	9	3.5	17	6.2	42	15.2	53	19.6	9	9.5	130	11.1
	女性	8	3.1	13	5.2	17	6.3	15	6.0	8	8.2	61	5.4
	計	17	3.3	30	5.7	59	10.8	68	13.1	17	8.8	191	8.3

現在の生きがい：貯蓄・節約

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	235	91.4	253	92.7	258	93.5	249	92.2	89	93.7	1084	92.6
	女性	226	86.3	214	85.9	241	88.9	221	88.8	89	90.8	991	87.8
	計	461	88.8	467	89.5	499	91.2	470	90.6	178	92.2	2075	90.2
はい	男性	22	8.6	20	7.3	18	6.5	21	7.8	6	6.3	87	7.4
	女性	36	13.7	35	14.1	30	11.1	28	11.2	9	9.2	138	12.2
	計	58	11.2	55	10.5	48	8.8	49	9.4	15	7.8	225	9.8

現在の生きがい：外出（旅行・レジャー）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	140	54.5	153	55.8	125	45.3	119	44.1	61	64.2	598	51.0
	女性	155	59.2	113	45.4	104	38.4	116	46.6	68	69.4	556	49.2
	計	295	56.8	266	50.9	229	41.9	235	45.3	129	66.8	1154	50.2
はい	男性	117	45.5	121	44.2	151	54.7	151	55.9	34	35.8	574	49.0
	女性	107	40.8	136	54.6	167	61.6	133	53.4	30	30.6	573	50.8
	計	224	43.2	257	49.1	318	58.1	284	54.7	64	33.2	1147	49.8

現在の生きがい：学習・研究

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	230	89.5	240	87.9	244	88.4	244	90.4	86	90.5	1044	89.2
	女性	233	88.9	227	91.2	247	91.1	239	96.0	94	95.9	1040	92.1
	計	463	89.2	467	89.5	491	89.8	483	93.1	180	93.3	2084	90.6
はい	男性	27	10.5	33	12.1	32	11.6	26	9.6	9	9.5	127	10.8
	女性	29	11.1	22	8.8	24	8.9	10	4.0	4	4.1	89	7.9
	計	56	10.8	55	10.5	56	10.2	36	6.9	13	6.7	216	9.4

現在の生きがい：信仰・精神修養

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	252	98.1	261	95.6	264	95.7	245	90.7	90	94.7	1112	95.0
	女性	253	96.6	232	93.2	255	94.1	216	86.7	78	79.6	1034	91.6

	計	505	97.3	493	94.4	519	94.9	461	88.8	168	87.0	2146	93.3
はい	男性	5	1.9	12	4.4	12	4.3	25	9.3	5	5.3	59	5.0
	女性	9	3.4	17	6.8	16	5.9	33	13.3	20	20.4	95	8.4
	計	14	2.7	29	5.6	28	5.1	58	11.2	25	13.0	154	6.7

現在の生きがい：スポーツ

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	170	66.1	196	71.8	187	67.8	201	74.4	81	85.3	835	71.3
	女性	212	80.9	199	79.9	203	74.9	208	83.5	87	88.8	909	80.5
	計	382	73.6	395	75.7	390	71.3	409	78.8	168	87.0	1744	75.8
はい	男性	87	33.9	77	28.2	89	32.2	69	25.6	14	14.7	336	28.7
	女性	50	19.1	50	20.1	68	25.1	41	16.5	11	11.2	220	19.5
	計	137	26.4	127	24.3	157	28.7	110	21.2	25	13.0	556	24.2

現在の生きがい：健康の維持増進

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	216	84.0	213	78.0	186	67.4	176	65.2	61	64.2	852	72.8
	女性	224	85.5	198	79.5	185	68.3	171	68.7	71	72.4	849	75.2
	計	440	84.8	411	78.7	371	67.8	347	66.9	132	68.4	1701	74.0
はい	男性	41	16.0	60	22.0	90	32.6	94	34.8	34	35.8	319	27.2
	女性	38	14.5	51	20.5	86	31.7	78	31.3	27	27.6	280	24.8
	計	79	15.2	111	21.3	176	32.2	172	33.1	61	31.6	599	26.0

現在の生きがい：趣味・娯楽

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	134	52.1	127	46.4	157	56.9	152	56.3	56	58.9	626	53.4
	女性	156	59.5	168	67.5	159	58.7	136	54.6	62	63.3	681	60.3
	計	290	55.9	295	56.4	316	57.8	288	55.5	118	61.1	1307	56.8
はい	男性	123	47.9	147	53.6	119	43.1	118	43.7	39	41.1	546	46.6
	女性	106	40.5	81	32.5	112	41.3	113	45.4	36	36.7	448	39.7
	計	229	44.1	228	43.6	231	42.2	231	44.5	75	38.9	994	43.2

現在の生きがい：庭仕事（家庭菜園・園芸など）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	244	94.9	219	80.2	166	60.1	126	46.7	48	50.5	803	68.6
	女性	238	90.8	185	74.3	143	52.8	137	55.0	54	55.1	757	67.1
	計	482	92.9	404	77.4	309	56.5	263	50.7	102	52.8	1560	67.8
はい	男性	13	5.1	54	19.8	110	39.9	144	53.3	47	49.5	368	31.4
	女性	24	9.2	64	25.7	128	47.2	112	45.0	44	44.9	372	32.9
	計	37	7.1	118	22.6	238	43.5	256	49.3	91	47.2	740	32.2

現在の生きがい：その他

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	255	99.2	271	99.3	270	97.8	270	100.0	95	100.0	1161	99.1
	女性	259	98.9	242	97.2	265	97.8	246	98.8	95	96.9	1107	98.1
	計	514	99.0	513	98.3	535	97.8	516	99.4	190	98.4	2268	98.6
はい	男性	2	0.8	2	0.7	6	2.2	0	0.0	0	0.0	10	0.9
	女性	3	1.1	7	2.8	6	2.2	3	1.2	3	3.1	22	1.9
	計	5	1.0	9	1.7	12	2.2	3	0.6	3	1.6	32	1.4

現在の生きがい：特に生きがいとなるものはない

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いいえ	男性	250	97.3	265	97.1	269	97.5	264	97.8	90	94.7	1138	97.2
	女性	251	95.8	234	94.0	266	98.2	246	98.8	92	93.9	1089	96.5
	計	501	96.5	499	95.6	535	97.8	510	98.3	182	94.3	2227	96.8
はい	男性	7	2.7	8	2.9	7	2.5	6	2.2	5	5.3	33	2.8
	女性	11	4.2	15	6.0	5	1.8	3	1.2	6	6.1	40	3.5
	計	18	3.5	23	4.4	12	2.2	9	1.7	11	5.7	73	3.2

現在の就業状況

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
無職	男性	1	0.4	5	1.8	100	36.2	204	75.6	79	82.3	389	33.2
	女性	6	2.3	1	0.4	39	14.4	117	47.0	66	67.3	229	20.3
	計	7	1.3	6	1.1	139	25.4	321	61.8	145	74.7	618	26.8
主婦又は主夫	男性	0	0.0	1	0.4	2	0.7	6	2.2	0	0.0	9	0.8
	女性	56	21.4	64	25.7	121	44.6	99	39.8	24	24.5	364	32.2
	計	56	10.8	65	12.4	123	22.5	105	20.2	24	12.4	373	16.2
就業 (フルタイム)	男性	255	99.2	260	94.9	115	41.7	28	10.4	8	8.3	666	56.8
	女性	69	26.3	63	25.3	27	10.0	12	4.8	3	3.1	174	15.4
	計	324	62.4	323	61.8	142	26.0	40	7.7	11	5.7	840	36.5
就業 (パートタイム)	男性	1	0.4	8	2.9	59	21.4	32	11.9	9	9.4	109	9.3
	女性	131	50.0	121	48.6	84	31.0	21	8.4	5	5.1	362	32.1
	計	132	25.4	129	24.7	143	26.1	53	10.2	14	7.2	471	20.5

現在の職種（就業者のみ）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
専門的・技術的職業 従事者（医師・弁護 士・研究員・技師・教 師・芸術家・マスコミ 関係など）	男性	58	22.7	49	18.3	16	9.2	7	11.7	2	11.8	132	17.0
	女性	45	22.5	36	19.6	15	13.5	3	9.1	2	25.0	101	18.8
	計	103	22.6	85	18.8	31	10.9	10	10.8	4	16.0	233	17.8
管理的職業従事者 （会社・官公庁の課 長以上、駅長、校長 など）	男性	56	21.9	82	30.6	34	19.5	5	8.3	0	0	177	22.8
	女性	1	0.5	2	1.1	0	0	1	3.0	1	12.5	5	0.9

	計	57	12.5	84	18.6	34	11.9	6	6.5	1	4.0	182	13.9
事務的職業従事者 (会社・官公庁の一般事務職、銀行など)	男性	35	13.7	18	6.7	21	12.1	5	8.3	0	0	79	10.2
	女性	76	38.0	41	22.3	17	15.3	2	6.1	0	0	136	25.4
	計	111	24.3	59	13.1	38	13.3	7	7.5	0	0	215	16.4
サービス・販売職業従事者 (店員、外交員、美容師、接客業など)	男性	23	9.0	15	5.6	19	10.9	8	13.3	1	5.9	66	8.5
	女性	47	23.5	56	30.4	35	31.5	4	12.1	3	37.5	145	27.1
	計	70	15.4	71	15.7	54	18.9	12	12.9	4	16.0	211	16.1
技能的・労務的職業従事者 (運転手、土木、建設、製造、加工、修理、印刷など)	男性	70	27.3	79	29.5	58	33.3	17	28.3	2	11.8	226	29.2
	女性	24	12.0	40	21.7	27	24.3	16	48.5	1	12.5	108	20.1
	計	94	20.6	119	26.3	85	29.8	33	35.5	3	12.0	334	25.5
保安職業従事者 (警察官・消防官、自衛官など)	男性	4	1.6	7	2.6	1	0.6	2	3.3	0	0	14	1.8
	女性	0	0	1	0.5	0	0	0	0	0	0	1	0.2
	計	4	0.9	8	1.8	1	0.4	2	2.2	0	0	15	1.1
農林漁業従事者	男性	2	0.8	6	2.2	7	4.0	10	16.7	8	47.1	33	4.3
	女性	2	1.0	2	1.1	7	6.3	4	12.1	1	12.5	16	3.0
	計	4	0.9	8	1.8	14	4.9	14	15.1	9	36.0	49	3.7
農林漁業以外の自営業 (商店主、会社経営者など自営であるものすべてを含む)	男性	8	3.1	10	3.7	15	8.6	6	10.0	4	23.5	43	5.5
	女性	3	1.5	5	2.7	9	8.1	3	9.1	0	0	20	3.7
	計	11	2.4	15	3.3	24	8.4	9	9.7	4	16.0	63	4.8
その他	男性	0	0	2	0.7	3	1.7	0	0	0	0	5	0.6
	女性	2	1.0	1	0.5	1	0.9	0	0	0	0	4	0.7
	計	2	0.4	3	0.7	4	1.4	0	0	0	0	9	0.7
計	男性	256	100.0	268	100.0	174	100.0	60	100.0	17	100.0	775	100.0
	女性	200	100.0	184	100.0	111	100.0	33	100.0	8	100.0	536	100.0
	計	456	100.0	452	100.0	285	100.0	93	100.0	25	100.0	1311	100.0

現在までのフルタイム就業期間 (年数)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	23.3	3.6	257	34.3	4.6	274	42.7	5.4	276	44.3	7.6	270	44.4	9.9	95	37.0	10.1	1172
女性	10.2	7.3	261	12.0	10.6	249	16.5	14.0	271	19.4	15.5	248	20.6	17.5	98	15.0	13.3	1127
計	16.7	8.7	518	23.7	13.7	523	29.7	16.8	547	32.4	17.3	518	32.3	18.6	193	26.2	16.1	2299

定年退職経験の有無

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.1
	計	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	2	1.0	3	0.1
はい	男性	0	0.0	3	1.1	176	63.8	202	74.8	69	71.9	450	38.4
	女性	0	0.0	0	0.0	43	15.9	60	24.1	23	23.5	126	11.2
	計	0	0.0	3	0.6	219	40.0	262	50.5	92	47.4	576	25.0
いいえ	男性	257	100.0	270	98.5	100	36.2	68	25.2	26	27.1	721	61.5
	女性	262	100.0	249	100.0	228	84.1	189	75.9	74	75.5	1002	88.8
	計	519	100.0	519	99.2	328	60.0	257	49.5	100	51.5	1723	74.8

定年退職時の年齢（定年退職経験者のみ）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
50歳～54歳	男性	2	66.7	0	0.0	0	0.0	1	1.4	3	0.7
	女性	0	0	0	0.0	2	3.3	1	4.3	3	2.4
	計	2	66.7	0	0.0	2	0.8	2	2.2	6	1.0
55歳～59歳	男性	1	33.3	5	2.8	19	9.4	30	43.5	55	12.2
	女性	0	0	0	0.0	10	16.7	7	30.4	17	13.5
	計	1	33.3	5	2.3	29	11.1	37	40.2	72	12.5
60歳～64歳	男性	0	0.0	162	92.0	164	81.2	31	44.9	357	79.3
	女性	0	0	41	95.3	39	65.0	13	56.5	93	73.8
	計	0	0.0	203	92.7	203	77.5	44	47.8	450	78.1
65歳以上	男性	0	0.0	9	5.1	19	9.4	7	10.1	35	7.8
	女性	0	0	2	4.7	9	15.0	2	8.7	13	10.3
	計	0	0.0	11	5.0	28	10.7	9	9.8	48	8.3

定年退職後の就業状況（定年退職経験者のみ）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
継続して就業している	男性	3	100.0	83	47.2	19	9.4	3	4.3	108	24.0
	女性	0	0	14	32.6	3	5.0	1	4.3	18	14.3
	計	3	100.0	97	44.3	22	8.4	4	4.3	126	21.9
就業している時期と就業していない時期がある	男性	0	0.0	56	31.8	110	54.5	51	73.9	217	48.2
	女性	0	0	12	27.9	26	43.3	10	43.5	48	38.1
	計	0	0.0	68	31.1	136	51.9	61	66.3	265	46.0
就業していない	男性	0	0.0	37	21.0	73	36.1	15	21.7	125	27.8
	女性	0	0	17	39.5	31	51.7	12	52.2	60	47.6
	計	0	0.0	54	24.7	104	39.7	27	29.3	185	32.1

定年退職後の就業形態（定年退職後、就業経験のある者のみ）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.3
	女性	0	0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	1.5
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	1.5	2	0.5
フルタイム就業	男性	3	100.0	73	52.5	46	35.7	24	44.4	146	44.9
	女性	0	0	6	23.1	6	20.7	4	36.4	16	24.2
	計	3	100.0	79	47.9	52	32.9	28	43.1	162	41.4
パートタイム就業	男性	0	0.0	46	33.1	52	40.3	18	33.3	116	35.7
	女性	0	0	17	65.4	20	69.0	5	45.5	42	63.6
	計	0	0.0	63	38.2	72	45.6	23	35.4	158	40.4
フルタイムとパートタイムの両方の時期がある	男性	0	0.0	20	14.4	30	23.3	12	22.2	62	19.1
	女性	0	0	3	11.5	3	10.3	1	9.1	7	10.6
	計	0	0.0	23	13.9	33	20.9	13	20.0	69	17.6

教育歴（年数）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.5	2.4	257	13.9	2.5	274	12.8	2.8	276	11.6	2.9	270	10.8	2.8	96	13.0	2.9	1173
女性	13.7	1.9	261	13.1	2.0	249	11.8	2.4	271	10.8	2.4	249	9.8	2.0	98	12.1	2.5	1128
計	14.1	2.2	518	13.5	2.3	523	12.3	2.6	547	11.2	2.7	519	10.3	2.5	194	12.6	2.8	2301

結婚状況

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		結婚歴なし	男性	31	12.1	11	4.0	4	1.4	0	0.0	1	1.0
	女性	25	9.5	4	1.6	5	1.8	5	2.0	4	4.1	43	3.8
	計	56	10.8	15	2.9	9	1.6	5	1.0	5	2.6	90	3.9
既婚 (内縁関係を含む)	男性	219	85.2	254	92.7	260	94.2	259	95.9	82	85.4	1074	91.6
	女性	225	85.9	225	90.4	230	84.9	145	58.2	30	30.6	855	75.7
	計	444	85.5	479	91.6	490	89.6	404	77.8	112	57.7	1929	83.8
別居	男性	2	0.8	0	0.0	3	1.1	0	0.0	0	0.0	5	0.4
	女性	2	0.8	1	0.4	2	0.7	1	0.4	1	1.0	7	0.6
	計	4	0.8	1	0.2	5	0.9	1	0.2	1	0.5	12	0.5
離婚	男性	5	1.9	6	2.2	4	1.4	1	0.4	0	0.0	16	1.4
	女性	8	3.1	10	4.0	8	3.0	8	3.2	3	3.1	37	3.3
	計	13	2.5	16	3.1	12	2.2	9	1.7	3	1.5	53	2.3
死別	男性	0	0.0	3	1.1	5	1.8	10	3.7	13	13.5	31	2.6
	女性	2	0.8	9	3.6	26	9.6	90	36.1	60	61.2	187	16.6
	計	2	0.4	12	2.3	31	5.7	100	19.3	73	37.6	218	9.5

世帯状況

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		ひとりで暮らしている	男性	12	4.7	17	6.2	10	3.6	7	2.6	7	7.3
	女性	8	3.1	8	3.2	18	6.6	48	19.3	39	39.8	121	10.7
	計	20	3.9	25	4.8	28	5.1	55	10.6	46	23.7	174	7.6
夫婦ふたりで暮らしている	男性	25	9.7	46	16.8	140	50.7	166	61.5	51	53.1	428	36.5
	女性	25	9.5	56	22.5	113	41.7	85	34.1	14	14.3	293	26.0
	計	50	9.6	102	19.5	253	46.3	251	48.4	65	33.5	721	31.3
それ以外	男性	220	85.6	211	77.0	126	45.7	97	35.9	38	39.6	692	59.0
	女性	229	87.4	185	74.3	140	51.7	116	46.6	45	45.9	715	63.3
	計	449	86.5	396	75.7	266	48.6	213	41.0	83	42.8	1407	61.1

家族の年収合計

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		記入なし	男性	1	0.4	2	0.7	1	0.4	2	0.7	5	5.2
	女性	4	1.5	2	0.8	3	1.1	11	4.4	13	13.3	33	2.9
	計	5	1.0	4	0.8	4	0.7	13	2.5	18	9.3	44	1.9
150万円未満	男性	2	0.8	3	1.1	3	1.1	9	3.3	3	3.1	20	1.7

	女性	3	1.1	3	1.2	8	3.0	19	7.6	20	20.4	53	4.7
	計	5	1.0	6	1.1	11	2.0	28	5.4	23	11.9	73	3.2
150万円～249万円	男性	1	0.4	4	1.5	18	6.5	30	11.1	9	9.4	62	5.3
	女性	7	2.7	10	4.0	15	5.5	28	11.2	16	16.3	76	6.7
	計	8	1.5	14	2.7	33	6.0	58	11.2	25	12.9	138	6.0
250万円～349万円	男性	7	2.7	6	2.2	56	20.3	70	25.9	20	20.8	159	13.6
	女性	8	3.1	11	4.4	51	18.8	54	21.7	19	19.4	143	12.7
	計	15	2.9	17	3.3	107	19.6	124	23.9	39	20.1	302	13.1
350万円～449万円	男性	13	5.1	12	4.4	41	14.9	53	19.6	23	24.0	142	12.1
	女性	8	3.1	22	8.8	54	19.9	39	15.7	8	8.2	131	11.6
	計	21	4.0	34	6.5	95	17.4	92	17.7	31	16.0	273	11.9
450万円～549万円	男性	22	8.6	23	8.4	27	9.8	30	11.1	9	9.4	111	9.5
	女性	33	12.6	21	8.4	28	10.3	23	9.2	7	7.1	112	9.9
	計	55	10.6	44	8.4	55	10.1	53	10.2	16	8.2	223	9.7
550万円～649万円	男性	37	14.4	28	10.2	31	11.2	15	5.6	5	5.2	116	9.9
	女性	33	12.6	28	11.2	30	11.1	17	6.8	0	0.0	108	9.6
	計	70	13.5	56	10.7	61	11.2	32	6.2	5	2.6	224	9.7
650万円～749万円	男性	32	12.5	19	6.9	18	6.5	10	3.7	7	7.3	86	7.3
	女性	27	10.3	17	6.8	23	8.5	16	6.4	2	2.0	85	7.5
	計	59	11.4	36	6.9	41	7.5	26	5.0	9	4.6	171	7.4
750万円～849万円	男性	45	17.5	38	13.9	19	6.9	10	3.7	5	5.2	117	10.0
	女性	30	11.5	20	8.0	10	3.7	6	2.4	2	2.0	68	6.0
	計	75	14.5	58	11.1	29	5.3	16	3.1	7	3.6	185	8.0
850万円～999万円	男性	37	14.4	41	15.0	22	8.0	16	5.9	5	5.2	121	10.3
	女性	32	12.2	35	14.1	24	8.9	9	3.6	2	2.0	102	9.0
	計	69	13.3	76	14.5	46	8.4	25	4.8	7	3.6	223	9.7
1000万円～1999万円	男性	58	22.6	87	31.8	37	13.4	23	8.5	3	3.1	208	17.7
	女性	72	27.5	76	30.5	22	8.1	24	9.6	8	8.2	202	17.9
	計	130	25.0	163	31.2	59	10.8	47	9.1	11	5.7	410	17.8
2000万円以上	男性	2	0.8	11	4.0	3	1.1	2	0.7	2	2.1	20	1.7
	女性	5	1.9	4	1.6	3	1.1	3	1.2	1	1.0	16	1.4
	計	7	1.3	15	2.9	6	1.1	5	1.0	3	1.5	36	1.6

経済状態満足度

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	計	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1
大変満足している	男性	19	7.4	25	9.1	24	8.7	27	10.0	10	10.4	105	9.0
	女性	27	10.3	30	12.0	31	11.4	26	10.4	23	23.5	137	12.1
	計	46	8.9	55	10.5	55	10.1	53	10.2	33	17.0	242	10.5
やや満足している	男性	77	30.0	82	29.9	101	36.6	95	35.2	46	47.9	401	34.2
	女性	83	31.7	89	35.7	106	39.1	119	47.8	41	41.8	438	38.8
	計	160	30.8	171	32.7	207	37.8	214	41.2	87	44.8	839	36.4
どちらでもない	男性	61	23.7	74	27.0	71	25.7	81	30.0	25	26.0	312	26.6
	女性	68	26.0	63	25.3	83	30.6	66	26.5	22	22.4	302	26.7
	計	129	24.9	137	26.2	154	28.2	147	28.3	47	24.2	614	26.7

あまり満足していない	男性	69	26.8	73	26.6	67	24.3	56	20.7	11	11.5	276	23.5
	女性	59	22.5	56	22.5	42	15.5	31	12.4	9	9.2	197	17.4
	計	128	24.7	129	24.7	109	19.9	87	16.8	20	10.3	473	20.5
全く満足していない	男性	31	12.1	20	7.3	13	4.7	11	4.1	4	4.2	79	6.7
	女性	23	8.8	11	4.4	9	3.3	7	2.8	3	3.1	53	4.7
	計	54	10.4	31	5.9	22	4.0	18	3.5	7	3.6	132	5.7