

「国立長寿医療研究センター・ 老化に関する長期縦断疫学研究」追跡調査

第9次調査不参加者に対する 「健康と日常生活の調査」(郵送調査3)

2022年(令和4年)11月実施

I. 調査の目的と概要

今回の調査は、国立長寿医療研究センター近隣の愛知県大府市および知多郡東浦町の地域住民(観察開始時年齢40歳から79歳)からの無作為抽出者を対象としたNILS-LSA第1次調査(1997年11月～2000年4月)～第8次調査(2013年10月～2016年2月)の参加者のうち、第9次調査(2018年10月～2022年2月)に参加しなかった方の、現在の健康状態と日常生活を郵送調査法により把握することを目的とした。

2022年11月に、NILS-LSAの参加者3,983名のうち、第9次調査に参加した1,689名、住民基本台帳または家族からの連絡により死亡を把握した834名、追跡調査への不参加の申し出があった798名、転居等による追跡不能者等89名を除く573名を対象として、現在の健康状態と日常生活を問う自記式質問票による郵送調査を実施し、236名から回答を得た(回収率:41.2%)。回答者以外の内訳は、死亡2名、宛先不明2名、施設入所による永久辞退1名、未回答332名であった。

なお、本調査は国立研究開発法人国立長寿医療研究センターの倫理・利益相反委員会にて研究実施の承認を得た上で、「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」を遵守して実施した。回収した調査票の性・年齢階級別の記述統計量を以下に示す。

表. 郵送調査3 回答者の性・年齢階級別人数

| | 50～59歳 | 60～69歳 | 70～79歳 | 80～89歳 | 90歳以上 | 合計 |
|----|--------|--------|--------|--------|-------|-----|
| 男性 | 24 | 29 | 22 | 32 | 3 | 110 |
| 女性 | 28 | 14 | 32 | 35 | 17 | 126 |
| 合計 | 52 | 43 | 54 | 67 | 20 | 236 |

II. 目次

1. 健康状態や生活習慣

- 1) [現病歴および既往歴](#)
- 2) [自覚的健康度](#)
- 3) [喫煙の有無](#)
- 4) [飲酒習慣](#)
- 5) [フレイル・インデックス](#)
- 6) [健康関連QOL尺度\(SF-36、身体機能\)、正座の困難度](#)
- 7) [過去1年間の運動習慣](#)
- 8) [外出をする頻度](#)
- 9) [過去1年間の転倒歴](#)
- 10) [身長・体重](#)
- 11-A) [老研式活動能力指標\(TMIG-1C\)](#)
- 11-B) [JST版活動能力指標\(JST-1C\)](#)
- 12) [他の人からの介助が必要な日常動作](#)
- 13) [要介護認定](#)

2. 現在の生活環境

- 1) [結婚状況](#)
- 2) [世帯状況](#)

3. 現在の就労と経済状態

- 1) [現在の就業状況](#)
- 2) [家族の年収合計](#)
- 3) [経済状態満足度](#)

4. 主観的幸福感

- 1) [生活満足度尺度K\(LSI-K\)](#)

5. 睡眠

1) 一日の平均睡眠時間

2) 睡眠の質

6. 食生活

1) 簡易食欲調査票 (SNAQ-J)

2) 1日1回以上誰かと一緒に食事をする

3) 食物摂取頻度

4) ここ1ヶ月の食生活

7. 主観的認知機能低下 (MAC-Q MAS)

1. 健康状態や生活習慣

1-1) 現病歴および既往歴

1-1-1) 脳血管障害・脳卒中(脳梗塞、脳血栓、脳出血)

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|--------|----|---------|-------|---------|-------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| なし | 男性 | 23 | 95.8 | 26 | 89.7 | 20 | 90.9 | 30 | 85.7 | 99 | 90.0 |
| | 女性 | 28 | 100.0 | 14 | 100.0 | 31 | 96.9 | 42 | 84.0 | 115 | 92.7 |
| | 計 | 51 | 98.1 | 40 | 93.0 | 51 | 94.4 | 72 | 84.7 | 214 | 91.5 |
| 治療中 | 男性 | 1 | 4.2 | 2 | 6.9 | 1 | 4.5 | 4 | 11.4 | 8 | 7.3 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.1 | 1 | 2.0 | 2 | 1.6 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 2 | 4.7 | 2 | 3.7 | 5 | 5.9 | 10 | 4.3 |
| 以前治療した | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 1 | 4.5 | 1 | 2.9 | 3 | 2.7 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 14.0 | 7 | 5.6 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 1 | 1.9 | 8 | 9.4 | 10 | 4.3 |
| 治療せず | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

1-1-2) 高血圧

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|--------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| なし | 男性 | 20 | 83.3 | 18 | 62.1 | 6 | 27.3 | 22 | 62.9 | 66 | 60.0 |
| | 女性 | 25 | 89.3 | 12 | 85.7 | 18 | 56.3 | 19 | 38.8 | 74 | 60.2 |
| | 計 | 45 | 86.5 | 30 | 69.8 | 24 | 44.4 | 41 | 48.8 | 140 | 60.1 |
| 治療中 | 男性 | 4 | 16.7 | 5 | 17.2 | 15 | 68.2 | 11 | 31.4 | 35 | 31.8 |
| | 女性 | 2 | 7.1 | 2 | 14.3 | 12 | 37.5 | 27 | 55.1 | 43 | 35.0 |
| | 計 | 6 | 11.5 | 7 | 16.3 | 27 | 50.0 | 38 | 45.2 | 78 | 33.5 |
| 以前治療した | 男性 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 3 | 2.7 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 2 | 6.3 | 3 | 6.1 | 6 | 4.9 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 2 | 4.7 | 3 | 5.6 | 3 | 3.6 | 9 | 3.9 |
| 治療せず | 男性 | 0 | 0.0 | 4 | 13.8 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 6 | 5.5 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 4 | 9.3 | 0 | 0.0 | 2 | 2.4 | 6 | 2.6 |

1-1-3) 狭心症・心筋梗塞

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|-----|----|---------|-------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| なし | 男性 | 24 | 100.0 | 25 | 86.2 | 18 | 81.8 | 27 | 77.1 | 94 | 85.5 |
| | 女性 | 28 | 100.0 | 13 | 92.9 | 30 | 93.8 | 40 | 83.3 | 111 | 91.0 |
| | 計 | 52 | 100.0 | 38 | 88.4 | 48 | 88.9 | 67 | 80.7 | 205 | 88.4 |
| 治療中 | 男性 | 0 | 0.0 | 4 | 13.8 | 3 | 13.6 | 3 | 8.6 | 10 | 9.1 |

| | | | | | | | | | | | |
|--------|----|---|-----|---|------|---|-----|----|------|----|-----|
| | 女性 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 2 | 6.3 | 7 | 14.6 | 10 | 8.2 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 5 | 11.6 | 5 | 9.3 | 10 | 12.0 | 20 | 8.6 |
| 以前治療した | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 | 4 | 11.4 | 5 | 4.5 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 1 | 0.8 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 5 | 6.0 | 6 | 2.6 |
| 治療せず | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 0.9 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 1 | 0.4 |

1-1-4) 脂質異常症(高脂血症)

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|--------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| なし | 男性 | 22 | 91.7 | 22 | 75.9 | 14 | 66.7 | 33 | 94.3 | 91 | 83.5 |
| | 女性 | 26 | 92.9 | 9 | 64.3 | 19 | 61.3 | 41 | 87.2 | 95 | 79.2 |
| | 計 | 48 | 92.3 | 31 | 72.1 | 33 | 63.5 | 74 | 90.2 | 186 | 81.2 |
| 治療中 | 男性 | 2 | 8.3 | 4 | 13.8 | 5 | 23.8 | 2 | 5.7 | 13 | 11.9 |
| | 女性 | 2 | 7.1 | 4 | 28.6 | 12 | 38.7 | 5 | 10.6 | 23 | 19.2 |
| | 計 | 4 | 7.7 | 8 | 18.6 | 17 | 32.7 | 7 | 8.5 | 36 | 15.7 |
| 以前治療した | 男性 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 | 3 | 2.8 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 2 | 4.7 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 3 | 1.3 |
| 治療せず | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 2 | 1.7 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 2 | 4.7 | 1 | 1.9 | 1 | 1.2 | 4 | 1.7 |

1-1-5) 糖尿病

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|--------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| なし | 男性 | 23 | 95.8 | 25 | 86.2 | 16 | 72.7 | 29 | 82.9 | 93 | 84.5 |
| | 女性 | 27 | 96.4 | 13 | 92.9 | 29 | 90.6 | 43 | 87.8 | 112 | 91.1 |
| | 計 | 50 | 96.2 | 38 | 88.4 | 45 | 83.3 | 72 | 85.7 | 205 | 88.0 |
| 治療中 | 男性 | 1 | 4.2 | 2 | 6.9 | 6 | 27.3 | 5 | 14.3 | 14 | 12.7 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 3 | 9.4 | 5 | 10.2 | 9 | 7.3 |
| | 計 | 2 | 3.8 | 2 | 4.7 | 9 | 16.7 | 10 | 11.9 | 23 | 9.9 |
| 以前治療した | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 2 | 1.8 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 2 | 1.6 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 2 | 4.7 | 0 | 0.0 | 2 | 2.4 | 4 | 1.7 |
| 治療せず | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |

1-1-6) 骨粗鬆症

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|--------|----|---------|-------|---------|-------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| なし | 男性 | 24 | 100.0 | 29 | 100.0 | 21 | 95.5 | 33 | 94.3 | 107 | 97.3 |
| | 女性 | 28 | 100.0 | 13 | 92.9 | 23 | 71.9 | 31 | 62.0 | 95 | 76.6 |
| | 計 | 52 | 100.0 | 42 | 97.7 | 44 | 81.5 | 64 | 75.3 | 202 | 86.3 |
| 治療中 | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 2 | 1.8 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 7 | 21.9 | 12 | 24.0 | 20 | 16.1 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 7 | 13.0 | 14 | 16.5 | 22 | 9.4 |
| 以前治療した | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

| | | | | | | | | | | | |
|------|----|---|-----|---|-----|---|-----|---|------|---|-----|
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.1 | 7 | 14.0 | 8 | 6.5 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 7 | 8.2 | 8 | 3.4 |
| 治療せず | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.7 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 |

1-1-7) 関節リウマチ

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|--------|----|---------|-------|---------|-------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| なし | 男性 | 23 | 95.8 | 29 | 100.0 | 21 | 95.5 | 32 | 91.4 | 105 | 95.5 |
| | 女性 | 28 | 100.0 | 14 | 100.0 | 30 | 93.8 | 46 | 95.8 | 118 | 96.7 |
| | 計 | 51 | 98.1 | 43 | 100.0 | 51 | 94.4 | 78 | 94.0 | 223 | 96.1 |
| 治療中 | 男性 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 4 | 3.6 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.3 | 1 | 2.1 | 3 | 2.5 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 2 | 3.7 | 4 | 4.8 | 7 | 3.0 |
| 以前治療した | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 1 | 0.8 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 1 | 1.2 | 2 | 0.9 |
| 治療せず | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

1-1-8) 変形性膝関節症

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|--------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| なし | 男性 | 23 | 95.8 | 27 | 93.1 | 20 | 95.2 | 33 | 94.3 | 103 | 94.5 |
| | 女性 | 26 | 92.9 | 12 | 85.7 | 28 | 87.5 | 35 | 72.9 | 101 | 82.8 |
| | 計 | 49 | 94.2 | 39 | 90.7 | 48 | 90.6 | 68 | 81.9 | 204 | 88.3 |
| 治療中 | 男性 | 1 | 4.2 | 1 | 3.4 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 | 3 | 2.8 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 1 | 7.1 | 3 | 9.4 | 8 | 16.7 | 13 | 10.7 |
| | 計 | 2 | 3.8 | 2 | 4.7 | 4 | 7.5 | 8 | 9.6 | 16 | 6.9 |
| 以前治療した | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 0.9 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 1 | 3.1 | 5 | 10.4 | 7 | 5.7 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 1 | 1.9 | 6 | 7.2 | 8 | 3.5 |
| 治療せず | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 2 | 1.8 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 3 | 1.3 |

1-1-9) がん

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|--------|----|---------|-------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| なし | 男性 | 24 | 100.0 | 27 | 93.1 | 19 | 86.4 | 25 | 71.4 | 95 | 86.4 |
| | 女性 | 26 | 92.9 | 11 | 84.6 | 27 | 84.4 | 39 | 78.0 | 103 | 83.7 |
| | 計 | 50 | 96.2 | 38 | 90.5 | 46 | 85.2 | 64 | 75.3 | 198 | 85.0 |
| 治療中 | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 2 | 1.8 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 9.4 | 1 | 2.0 | 4 | 3.3 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 5.6 | 3 | 3.5 | 6 | 2.6 |
| 以前治療した | 男性 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 3 | 13.6 | 8 | 22.9 | 13 | 11.8 |
| | 女性 | 2 | 7.1 | 2 | 15.4 | 2 | 6.3 | 10 | 20.0 | 16 | 13.0 |
| | 計 | 2 | 3.8 | 4 | 9.5 | 5 | 9.3 | 18 | 21.2 | 29 | 12.4 |
| 治療せず | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

| | | | | | | | | | | |
|----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|
| 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

1-1-10) 骨折

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|--------|----|---------|------|---------|------|---------|-------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| なし | 男性 | 23 | 95.8 | 26 | 89.7 | 22 | 100.0 | 28 | 80.0 | 99 | 90.0 |
| | 女性 | 23 | 82.1 | 12 | 92.3 | 22 | 68.8 | 36 | 73.5 | 93 | 76.2 |
| | 計 | 46 | 88.5 | 38 | 90.5 | 44 | 81.5 | 64 | 76.2 | 192 | 82.8 |
| 治療中 | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 0.9 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 1 | 0.8 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.4 | 2 | 0.9 |
| 以前治療した | 男性 | 1 | 4.2 | 3 | 10.3 | 0 | 0.0 | 6 | 17.1 | 10 | 9.1 |
| | 女性 | 5 | 17.9 | 1 | 7.7 | 10 | 31.3 | 12 | 24.5 | 28 | 23.0 |
| | 計 | 6 | 11.5 | 4 | 9.5 | 10 | 18.5 | 18 | 21.4 | 38 | 16.4 |
| 治療せず | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

1-1-11) 認知症

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|--------|----|---------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| なし | 男性 | 24 | 100.0 | 29 | 100.0 | 22 | 100.0 | 32 | 91.4 | 107 | 97.3 |
| | 女性 | 28 | 100.0 | 14 | 100.0 | 31 | 100.0 | 40 | 85.1 | 113 | 94.2 |
| | 計 | 52 | 100.0 | 43 | 100.0 | 53 | 100.0 | 72 | 87.8 | 220 | 95.7 |
| 治療中 | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 3 | 2.7 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 8.5 | 4 | 3.3 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 8.5 | 7 | 3.0 |
| 以前治療した | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 1 | 0.8 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 1 | 0.4 |
| 治療せず | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 4.3 | 2 | 1.7 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.4 | 2 | 0.9 |

1-1-12) 腎疾患(慢性腎臓病)

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|--------|----|---------|-------|---------|------|---------|-------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| なし | 男性 | 24 | 100.0 | 28 | 96.6 | 22 | 100.0 | 33 | 97.1 | 107 | 98.2 |
| | 女性 | 28 | 100.0 | 13 | 92.9 | 32 | 100.0 | 47 | 95.9 | 120 | 97.6 |
| | 計 | 52 | 100.0 | 41 | 95.3 | 54 | 100.0 | 80 | 96.4 | 227 | 97.8 |
| 治療中 | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 2 | 1.8 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 2 | 1.6 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 2 | 4.7 | 0 | 0.0 | 2 | 2.4 | 4 | 1.7 |
| 以前治療した | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 1 | 0.8 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 1 | 0.4 |
| 治療せず | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

1-2) 自覚的健康度

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|-------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 非常に良い | 男性 | 2 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 5 | 4.6 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 1 | 3.1 | 2 | 3.8 | 4 | 3.2 |
| | 計 | 2 | 3.8 | 1 | 2.3 | 1 | 1.9 | 5 | 5.7 | 9 | 3.8 |
| 良い | 男性 | 7 | 29.2 | 10 | 34.5 | 7 | 33.3 | 7 | 20.0 | 31 | 28.4 |
| | 女性 | 10 | 35.7 | 2 | 14.3 | 9 | 28.1 | 11 | 21.2 | 32 | 25.4 |
| | 計 | 17 | 32.7 | 12 | 27.9 | 16 | 30.2 | 18 | 20.7 | 63 | 26.8 |
| 普通 | 男性 | 14 | 58.3 | 15 | 51.7 | 10 | 47.6 | 19 | 54.3 | 58 | 53.2 |
| | 女性 | 18 | 64.3 | 11 | 78.6 | 21 | 65.6 | 30 | 57.7 | 80 | 63.5 |
| | 計 | 32 | 61.5 | 26 | 60.5 | 31 | 58.5 | 49 | 56.3 | 138 | 58.7 |
| 悪い | 男性 | 1 | 4.2 | 4 | 13.8 | 4 | 19.0 | 5 | 14.3 | 14 | 12.8 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.1 | 8 | 15.4 | 9 | 7.1 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 4 | 9.3 | 5 | 9.4 | 13 | 14.9 | 23 | 9.8 |
| 非常に悪い | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 0.9 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 1 | 0.8 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.3 | 2 | 0.9 |

1-3) 喫煙の有無（電子タバコ・加熱式タバコを含む）

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 以前から吸わない | 男性 | 10 | 41.7 | 6 | 20.7 | 7 | 33.3 | 9 | 25.7 | 32 | 29.4 |
| | 女性 | 26 | 92.9 | 13 | 92.9 | 30 | 93.8 | 49 | 96.1 | 118 | 94.4 |
| | 計 | 36 | 69.2 | 19 | 44.2 | 37 | 69.8 | 58 | 67.4 | 150 | 64.1 |
| やめた | 男性 | 11 | 45.8 | 17 | 58.6 | 10 | 47.6 | 25 | 71.4 | 63 | 57.8 |
| | 女性 | 2 | 7.1 | 1 | 7.1 | 2 | 6.3 | 1 | 2.0 | 6 | 4.8 |
| | 計 | 13 | 25.0 | 18 | 41.9 | 12 | 22.6 | 26 | 30.2 | 69 | 29.5 |
| 現在吸っている | 男性 | 3 | 12.5 | 6 | 20.7 | 4 | 19.0 | 1 | 2.9 | 14 | 12.8 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 1 | 0.8 |
| | 計 | 3 | 5.8 | 6 | 14.0 | 4 | 7.5 | 2 | 2.3 | 15 | 6.4 |

1-4) 飲酒習慣

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|--------------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 毎日飲む | 男性 | 8 | 33.3 | 12 | 41.4 | 10 | 47.6 | 12 | 34.3 | 42 | 38.5 |
| | 女性 | 3 | 10.7 | 2 | 14.3 | 1 | 3.1 | 2 | 3.9 | 8 | 6.4 |
| | 計 | 11 | 21.2 | 14 | 32.6 | 11 | 20.8 | 14 | 16.3 | 50 | 21.4 |
| 時々飲む（月に1回以上） | 男性 | 13 | 54.2 | 13 | 44.8 | 9 | 42.9 | 7 | 20.0 | 42 | 38.5 |
| | 女性 | 10 | 35.7 | 5 | 35.7 | 6 | 18.8 | 7 | 13.7 | 28 | 22.4 |
| | 計 | 23 | 44.2 | 18 | 41.9 | 15 | 28.3 | 14 | 16.3 | 70 | 29.9 |
| 飲まない | 男性 | 3 | 12.5 | 4 | 13.8 | 2 | 9.5 | 16 | 45.7 | 25 | 22.9 |
| | 女性 | 15 | 53.6 | 7 | 50.0 | 25 | 78.1 | 42 | 82.4 | 89 | 71.2 |
| | 計 | 18 | 34.6 | 11 | 25.6 | 27 | 50.9 | 58 | 67.4 | 114 | 48.7 |

1-5) フレイル・インデックス

1-5-1) フレイル・インデックス：体重減少

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 該当 | 男性 | 4 | 16.7 | 6 | 20.7 | 7 | 31.8 | 7 | 21.2 | 24 | 22.2 |

| | | | | | | | | | | | |
|-----|----|----|------|----|------|----|------|----|------|-----|------|
| | 女性 | 8 | 28.6 | 2 | 14.3 | 4 | 12.5 | 10 | 19.6 | 24 | 19.2 |
| | 計 | 12 | 23.1 | 8 | 18.6 | 11 | 20.4 | 17 | 20.2 | 48 | 20.6 |
| 非該当 | 男性 | 20 | 83.3 | 23 | 79.3 | 15 | 68.2 | 26 | 78.8 | 84 | 77.8 |
| | 女性 | 20 | 71.4 | 12 | 85.7 | 28 | 87.5 | 41 | 80.4 | 101 | 80.8 |
| | 計 | 40 | 76.9 | 35 | 81.4 | 43 | 79.6 | 67 | 79.8 | 185 | 79.4 |

1-5-2) フレイル・インデックス：歩行速度低下

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|-----|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|-------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 該当 | 男性 | 8 | 33.3 | 17 | 58.6 | 13 | 59.1 | 35 | 100.0 | 73 | 66.4 |
| | 女性 | 16 | 57.1 | 7 | 50.0 | 12 | 37.5 | 42 | 84.0 | 77 | 62.1 |
| | 計 | 24 | 46.2 | 24 | 55.8 | 25 | 46.3 | 77 | 90.6 | 150 | 64.1 |
| 非該当 | 男性 | 16 | 66.7 | 12 | 41.4 | 9 | 40.9 | 0 | 0.0 | 37 | 33.6 |
| | 女性 | 12 | 42.9 | 7 | 50.0 | 20 | 62.5 | 8 | 16.0 | 47 | 37.9 |
| | 計 | 28 | 53.8 | 19 | 44.2 | 29 | 53.7 | 8 | 9.4 | 84 | 35.9 |

1-5-3) フレイル・インデックス：低身体活動

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|-----|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 該当 | 男性 | 12 | 50.0 | 15 | 51.7 | 8 | 36.4 | 15 | 42.9 | 50 | 45.5 |
| | 女性 | 18 | 64.3 | 8 | 57.1 | 12 | 37.5 | 29 | 59.2 | 67 | 54.5 |
| | 計 | 30 | 57.7 | 23 | 53.5 | 20 | 37.0 | 44 | 52.4 | 117 | 50.2 |
| 非該当 | 男性 | 12 | 50.0 | 14 | 48.3 | 14 | 63.6 | 20 | 57.1 | 60 | 54.5 |
| | 女性 | 10 | 35.7 | 6 | 42.9 | 20 | 62.5 | 20 | 40.8 | 56 | 45.5 |
| | 計 | 22 | 42.3 | 20 | 46.5 | 34 | 63.0 | 40 | 47.6 | 116 | 49.8 |

1-5-4) フレイル・インデックス：記憶力低下

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|-----|----|---------|-------|---------|------|---------|-------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 該当 | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 4 | 11.4 | 5 | 4.5 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 6 | 12.5 | 8 | 6.6 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 2 | 4.7 | 0 | 0.0 | 10 | 12.0 | 13 | 5.6 |
| 非該当 | 男性 | 24 | 100.0 | 28 | 96.6 | 22 | 100.0 | 31 | 88.6 | 105 | 95.5 |
| | 女性 | 27 | 96.4 | 13 | 92.9 | 31 | 100.0 | 42 | 87.5 | 113 | 93.4 |
| | 計 | 51 | 98.1 | 41 | 95.3 | 53 | 100.0 | 73 | 88.0 | 218 | 94.4 |

1-5-5) フレイル・インデックス：疲労感

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|-----|----|---------|------|---------|-------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 該当 | 男性 | 3 | 12.5 | 6 | 20.7 | 3 | 13.6 | 10 | 28.6 | 22 | 20.0 |
| | 女性 | 6 | 21.4 | 0 | 0.0 | 5 | 15.6 | 16 | 32.0 | 27 | 21.8 |
| | 計 | 9 | 17.3 | 6 | 14.0 | 8 | 14.8 | 26 | 30.6 | 49 | 20.9 |
| 非該当 | 男性 | 21 | 87.5 | 23 | 79.3 | 19 | 86.4 | 25 | 71.4 | 88 | 80.0 |
| | 女性 | 22 | 78.6 | 14 | 100.0 | 27 | 84.4 | 34 | 68.0 | 97 | 78.2 |
| | 計 | 43 | 82.7 | 37 | 86.0 | 46 | 85.2 | 59 | 69.4 | 185 | 79.1 |

1-5-6) フレイル判定 (Yamada and Arai (2015) に基づき算出)

※上記5項目中いずれも該当しない者をロバスト、1～2項目該当する者をプレフレイル、3項目以上該当する者をフレイルとした

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|--|--|---------|--|---------|--|---------|--|-------|--|---|--|
|--|--|---------|--|---------|--|---------|--|-------|--|---|--|

| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
|--------|----|----|------|----|------|----|------|----|------|-----|------|
| ロバスト | 男性 | 8 | 33.3 | 7 | 24.1 | 6 | 27.3 | 0 | 0.0 | 21 | 19.4 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 3 | 21.4 | 11 | 35.5 | 4 | 8.5 | 19 | 15.8 |
| | 計 | 9 | 17.3 | 10 | 23.3 | 17 | 32.1 | 4 | 5.0 | 40 | 17.5 |
| プレフレイル | 男性 | 12 | 50.0 | 16 | 55.2 | 13 | 59.1 | 23 | 69.7 | 64 | 59.3 |
| | 女性 | 23 | 82.1 | 9 | 64.3 | 19 | 61.3 | 27 | 57.4 | 78 | 65.0 |
| | 計 | 35 | 67.3 | 25 | 58.1 | 32 | 60.4 | 50 | 62.5 | 142 | 62.3 |
| フレイル | 男性 | 4 | 16.7 | 6 | 20.7 | 3 | 13.6 | 10 | 30.3 | 23 | 21.3 |
| | 女性 | 4 | 14.3 | 2 | 14.3 | 1 | 3.2 | 16 | 34.0 | 23 | 19.2 |
| | 計 | 8 | 15.4 | 8 | 18.6 | 4 | 7.5 | 26 | 32.5 | 46 | 20.2 |

1-6) 健康関連QOL尺度 (SF-36、身体機能)、正座の困難度

1-6-1) SF-36 : 激しい活動、例えば一生けんめい走る、重い物を持ち上げる、激しいスポーツをするなど

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|-----------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| とても難しい | 男性 | 3 | 12.5 | 9 | 31.0 | 4 | 18.2 | 20 | 58.8 | 36 | 33.0 |
| | 女性 | 5 | 17.9 | 4 | 28.6 | 13 | 40.6 | 38 | 74.5 | 60 | 48.0 |
| | 計 | 8 | 15.4 | 13 | 30.2 | 17 | 31.5 | 58 | 68.2 | 96 | 41.0 |
| 少し難しい | 男性 | 13 | 54.2 | 13 | 44.8 | 15 | 68.2 | 12 | 35.3 | 53 | 48.6 |
| | 女性 | 12 | 42.9 | 6 | 42.9 | 12 | 37.5 | 10 | 19.6 | 40 | 32.0 |
| | 計 | 25 | 48.1 | 19 | 44.2 | 27 | 50.0 | 22 | 25.9 | 93 | 39.7 |
| ぜんぜん難しくない | 男性 | 8 | 33.3 | 7 | 24.1 | 3 | 13.6 | 2 | 5.9 | 20 | 18.3 |
| | 女性 | 11 | 39.3 | 4 | 28.6 | 7 | 21.9 | 3 | 5.9 | 25 | 20.0 |
| | 計 | 19 | 36.5 | 11 | 25.6 | 10 | 18.5 | 5 | 5.9 | 45 | 19.2 |

1-6-2) SF-36 : 適度の活動、例えば家や庭のそうじをする、1～2時間散歩するなど

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|-----------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| とても難しい | 男性 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 0 | 0.0 | 8 | 25.0 | 10 | 9.3 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.3 | 14 | 27.5 | 16 | 12.8 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 2 | 4.7 | 2 | 3.7 | 22 | 26.5 | 26 | 11.2 |
| 少し難しい | 男性 | 3 | 12.5 | 5 | 17.2 | 8 | 36.4 | 13 | 40.6 | 29 | 27.1 |
| | 女性 | 3 | 10.7 | 3 | 21.4 | 6 | 18.8 | 21 | 41.2 | 33 | 26.4 |
| | 計 | 6 | 11.5 | 8 | 18.6 | 14 | 25.9 | 34 | 41.0 | 62 | 26.7 |
| ぜんぜん難しくない | 男性 | 21 | 87.5 | 22 | 75.9 | 14 | 63.6 | 11 | 34.4 | 68 | 63.6 |
| | 女性 | 25 | 89.3 | 11 | 78.6 | 24 | 75.0 | 16 | 31.4 | 76 | 60.8 |
| | 計 | 46 | 88.5 | 33 | 76.7 | 38 | 70.4 | 27 | 32.5 | 144 | 62.1 |

1-6-3) SF-36 : 少し重い物を持ち上げたり、運んだりする(例えば買い物袋など)

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|-----------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| とても難しい | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 5 | 14.3 | 6 | 5.5 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.3 | 12 | 23.5 | 14 | 11.2 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 2 | 3.7 | 17 | 19.8 | 20 | 8.5 |
| 少し難しい | 男性 | 1 | 4.2 | 3 | 10.3 | 7 | 31.8 | 12 | 34.3 | 23 | 20.9 |
| | 女性 | 5 | 17.9 | 5 | 35.7 | 10 | 31.3 | 28 | 54.9 | 48 | 38.4 |
| | 計 | 6 | 11.5 | 8 | 18.6 | 17 | 31.5 | 40 | 46.5 | 71 | 30.2 |
| ぜんぜん難しくない | 男性 | 23 | 95.8 | 25 | 86.2 | 15 | 68.2 | 18 | 51.4 | 81 | 73.6 |
| | 女性 | 23 | 82.1 | 9 | 64.3 | 20 | 62.5 | 11 | 21.6 | 63 | 50.4 |
| | 計 | 46 | 88.5 | 34 | 79.1 | 35 | 64.8 | 29 | 33.7 | 144 | 61.3 |

1-6-4) SF-36 : 階段を数階上までのぼる

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| とても難しい | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 | 9 | 26.5 | 10 | 9.2 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 9.4 | 13 | 27.7 | 16 | 13.2 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 7.4 | 22 | 27.2 | 26 | 11.3 |
| 少し難しい | 男性 | 2 | 8.3 | 7 | 24.1 | 7 | 31.8 | 14 | 41.2 | 30 | 27.5 |
| | 女性 | 10 | 35.7 | 4 | 28.6 | 9 | 28.1 | 21 | 44.7 | 44 | 36.4 |
| | 計 | 12 | 23.1 | 11 | 25.6 | 16 | 29.6 | 35 | 43.2 | 74 | 32.2 |
| ぜんぜん難しく くない | 男性 | 22 | 91.7 | 22 | 75.9 | 14 | 63.6 | 11 | 32.4 | 69 | 63.3 |
| | 女性 | 18 | 64.3 | 10 | 71.4 | 20 | 62.5 | 13 | 27.7 | 61 | 50.4 |
| | 計 | 40 | 76.9 | 32 | 74.4 | 34 | 63.0 | 24 | 29.6 | 130 | 56.5 |

1-6-5) SF-36 : 階段を1階上までのぼる

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| とても難しい | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 5 | 14.7 | 6 | 5.5 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.3 | 10 | 20.8 | 12 | 9.8 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 2 | 3.7 | 15 | 18.3 | 18 | 7.8 |
| 少し難しい | 男性 | 1 | 4.2 | 2 | 6.9 | 4 | 18.2 | 11 | 32.4 | 18 | 16.5 |
| | 女性 | 2 | 7.1 | 2 | 14.3 | 3 | 9.4 | 15 | 31.3 | 22 | 18.0 |
| | 計 | 3 | 5.8 | 4 | 9.3 | 7 | 13.0 | 26 | 31.7 | 40 | 17.3 |
| ぜんぜん難しく くない | 男性 | 23 | 95.8 | 26 | 89.7 | 18 | 81.8 | 18 | 52.9 | 85 | 78.0 |
| | 女性 | 26 | 92.9 | 12 | 85.7 | 27 | 84.4 | 23 | 47.9 | 88 | 72.1 |
| | 計 | 49 | 94.2 | 38 | 88.4 | 45 | 83.3 | 41 | 50.0 | 173 | 74.9 |

1-6-6) SF-36 : 体を前に曲げる、ひざまずく、かがむ

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| とても難しい | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 | 3 | 8.8 | 4 | 3.7 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.3 | 10 | 20.0 | 12 | 9.7 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 5.6 | 13 | 15.5 | 16 | 6.9 |
| 少し難しい | 男性 | 3 | 12.5 | 6 | 20.7 | 5 | 22.7 | 18 | 52.9 | 32 | 29.4 |
| | 女性 | 5 | 17.9 | 2 | 14.3 | 7 | 21.9 | 22 | 44.0 | 36 | 29.0 |
| | 計 | 8 | 15.4 | 8 | 18.6 | 12 | 22.2 | 40 | 47.6 | 68 | 29.2 |
| ぜんぜん難しく くない | 男性 | 21 | 87.5 | 23 | 79.3 | 16 | 72.7 | 13 | 38.2 | 73 | 67.0 |
| | 女性 | 23 | 82.1 | 12 | 85.7 | 23 | 71.9 | 18 | 36.0 | 76 | 61.3 |
| | 計 | 44 | 84.6 | 35 | 81.4 | 39 | 72.2 | 31 | 36.9 | 149 | 63.9 |

1-6-7) SF-36 : 1キロメートル以上歩く

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| とても難しい | 男性 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 1 | 4.5 | 9 | 25.7 | 12 | 10.9 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 1 | 7.1 | 3 | 9.7 | 18 | 36.7 | 23 | 18.9 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 3 | 7.0 | 4 | 7.5 | 27 | 32.1 | 35 | 15.1 |
| 少し難しい | 男性 | 3 | 12.5 | 2 | 6.9 | 7 | 31.8 | 12 | 34.3 | 24 | 21.8 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 3 | 21.4 | 2 | 6.5 | 15 | 30.6 | 21 | 17.2 |
| | 計 | 4 | 7.7 | 5 | 11.6 | 9 | 17.0 | 27 | 32.1 | 45 | 19.4 |
| ぜんぜん難しく くない | 男性 | 21 | 87.5 | 25 | 86.2 | 14 | 63.6 | 14 | 40.0 | 74 | 67.3 |
| | 女性 | 26 | 92.9 | 10 | 71.4 | 26 | 83.9 | 16 | 32.7 | 78 | 63.9 |

| | | | | | | | | | | |
|---|----|------|----|------|----|------|----|------|-----|------|
| 計 | 47 | 90.4 | 35 | 81.4 | 40 | 75.5 | 30 | 35.7 | 152 | 65.5 |
|---|----|------|----|------|----|------|----|------|-----|------|

1-6-8) SF-36 : 数百メートル以上歩く

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| とても難しい | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 7 | 21.2 | 8 | 7.5 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.5 | 13 | 26.0 | 15 | 12.2 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 2 | 3.9 | 20 | 24.1 | 23 | 10.0 |
| 少し難しい | 男性 | 1 | 4.2 | 3 | 10.3 | 3 | 15.0 | 6 | 18.2 | 13 | 12.3 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 3 | 21.4 | 1 | 3.2 | 14 | 28.0 | 19 | 15.4 |
| | 計 | 2 | 3.8 | 6 | 14.0 | 4 | 7.8 | 20 | 24.1 | 32 | 14.0 |
| ぜんぜん難しく くない | 男性 | 23 | 95.8 | 25 | 86.2 | 17 | 85.0 | 20 | 60.6 | 85 | 80.2 |
| | 女性 | 27 | 96.4 | 11 | 78.6 | 28 | 90.3 | 23 | 46.0 | 89 | 72.4 |
| | 計 | 50 | 96.2 | 36 | 83.7 | 45 | 88.2 | 43 | 51.8 | 174 | 76.0 |

1-6-9) SF-36 : 百メートル以上歩く

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------------|----|---------|-------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| とても難しい | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 2 | 6.3 | 3 | 2.9 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.5 | 11 | 22.0 | 13 | 10.6 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 2 | 3.9 | 13 | 15.9 | 16 | 7.0 |
| 少し難しい | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 2 | 10.0 | 8 | 25.0 | 11 | 10.5 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 2 | 14.3 | 1 | 3.2 | 12 | 24.0 | 16 | 13.0 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 3 | 7.0 | 3 | 5.9 | 20 | 24.4 | 27 | 11.8 |
| ぜんぜん難しく くない | 男性 | 24 | 100.0 | 27 | 93.1 | 18 | 90.0 | 22 | 68.8 | 91 | 86.7 |
| | 女性 | 27 | 96.4 | 12 | 85.7 | 28 | 90.3 | 27 | 54.0 | 94 | 76.4 |
| | 計 | 51 | 98.1 | 39 | 90.7 | 46 | 90.2 | 49 | 59.8 | 185 | 81.1 |

1-6-10) SF-36 : 自分でお風呂に入ったり、着替えたりする

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------------|----|---------|-------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| とても難しい | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 8.8 | 3 | 2.8 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 9.8 | 5 | 4.0 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 9.4 | 8 | 3.4 |
| 少し難しい | 男性 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 1 | 4.5 | 3 | 8.8 | 6 | 5.5 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 2 | 14.3 | 1 | 3.1 | 10 | 19.6 | 14 | 11.2 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 4 | 9.3 | 2 | 3.7 | 13 | 15.3 | 20 | 8.5 |
| ぜんぜん難しく くない | 男性 | 24 | 100.0 | 27 | 93.1 | 21 | 95.5 | 28 | 82.4 | 100 | 91.7 |
| | 女性 | 27 | 96.4 | 12 | 85.7 | 31 | 96.9 | 36 | 70.6 | 106 | 84.8 |
| | 計 | 51 | 98.1 | 39 | 90.7 | 52 | 96.3 | 64 | 75.3 | 206 | 88.0 |

1-6-11) 正座をする

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|--------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| とても難しい | 男性 | 3 | 12.5 | 4 | 13.8 | 2 | 9.1 | 11 | 32.4 | 20 | 18.3 |
| | 女性 | 3 | 10.7 | 0 | 0.0 | 3 | 9.4 | 21 | 41.2 | 27 | 21.6 |
| | 計 | 6 | 11.5 | 4 | 9.3 | 5 | 9.3 | 32 | 37.6 | 47 | 20.1 |
| 少し難しい | 男性 | 5 | 20.8 | 7 | 24.1 | 5 | 22.7 | 11 | 32.4 | 28 | 25.7 |
| | 女性 | 2 | 7.1 | 3 | 21.4 | 6 | 18.8 | 14 | 27.5 | 25 | 20.0 |
| | 計 | 7 | 13.5 | 10 | 23.3 | 11 | 20.4 | 25 | 29.4 | 53 | 22.6 |

| | | | | | | | | | | | |
|---------------|----|----|------|----|------|----|------|----|------|-----|------|
| ぜんぜん難しく ない | 男性 | 16 | 66.7 | 18 | 62.1 | 15 | 68.2 | 12 | 35.3 | 61 | 56.0 |
| | 女性 | 23 | 82.1 | 11 | 78.6 | 23 | 71.9 | 16 | 31.4 | 73 | 58.4 |
| | 計 | 39 | 75.0 | 29 | 67.4 | 38 | 70.4 | 28 | 32.9 | 134 | 57.3 |

1-7) 過去1年間の運動習慣（1回20分以上、1ヵ月に1回以上）

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ある | 男性 | 9 | 37.5 | 16 | 57.1 | 10 | 47.6 | 16 | 50.0 | 51 | 48.6 |
| | 女性 | 9 | 32.1 | 7 | 50.0 | 20 | 64.5 | 18 | 36.0 | 54 | 43.9 |
| | 計 | 18 | 34.6 | 23 | 54.8 | 30 | 57.7 | 34 | 41.5 | 105 | 46.1 |
| ない | 男性 | 15 | 62.5 | 12 | 42.9 | 11 | 52.4 | 16 | 50.0 | 54 | 51.4 |
| | 女性 | 19 | 67.9 | 7 | 50.0 | 11 | 35.5 | 32 | 64.0 | 69 | 56.1 |
| | 計 | 34 | 65.4 | 19 | 45.2 | 22 | 42.3 | 48 | 58.5 | 123 | 53.9 |

1-8) 外出（仕事、買い物、散歩、通院なども含む）をする頻度

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|---------------|----|---------|-------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 毎日1回以上 | 男性 | 24 | 100.0 | 19 | 65.5 | 17 | 77.3 | 14 | 42.4 | 74 | 68.5 |
| | 女性 | 22 | 78.6 | 10 | 71.4 | 16 | 50.0 | 13 | 27.1 | 61 | 50.0 |
| | 計 | 46 | 88.5 | 29 | 67.4 | 33 | 61.1 | 27 | 33.3 | 135 | 58.7 |
| 2～3日に1回 程度 | 男性 | 0 | 0.0 | 8 | 27.6 | 5 | 22.7 | 9 | 27.3 | 22 | 20.4 |
| | 女性 | 4 | 14.3 | 2 | 14.3 | 13 | 40.6 | 17 | 35.4 | 36 | 29.5 |
| | 計 | 4 | 7.7 | 10 | 23.3 | 18 | 33.3 | 26 | 32.1 | 58 | 25.2 |
| 1週間に1回 程度 | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 7 | 21.2 | 8 | 7.4 |
| | 女性 | 2 | 7.1 | 2 | 14.3 | 3 | 9.4 | 9 | 18.8 | 16 | 13.1 |
| | 計 | 2 | 3.8 | 3 | 7.0 | 3 | 5.6 | 16 | 19.8 | 24 | 10.4 |
| ほとんど外 出しない | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 3 | 9.1 | 4 | 3.7 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 18.8 | 9 | 7.4 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 12 | 14.8 | 13 | 5.7 |

1-9) 過去1年間の転倒歴

1-9-1) 過去1年間の転倒経験

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ある | 男性 | 1 | 4.2 | 4 | 13.8 | 7 | 31.8 | 11 | 33.3 | 23 | 21.3 |
| | 女性 | 6 | 21.4 | 3 | 21.4 | 4 | 12.5 | 18 | 36.0 | 31 | 25.0 |
| | 計 | 7 | 13.5 | 7 | 16.3 | 11 | 20.4 | 29 | 34.9 | 54 | 23.3 |
| ない | 男性 | 23 | 95.8 | 25 | 86.2 | 15 | 68.2 | 22 | 66.7 | 85 | 78.7 |
| | 女性 | 22 | 78.6 | 11 | 78.6 | 28 | 87.5 | 32 | 64.0 | 93 | 75.0 |
| | 計 | 45 | 86.5 | 36 | 83.7 | 43 | 79.6 | 54 | 65.1 | 178 | 76.7 |

1-9-2) 過去1年間の転倒回数（転倒経験者のみ）

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-------|-----|----|-----|-----|----|
| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
| 男性 | 1.0 | . | 1 | 2.8 | 1.7 | 4 | 3.3 | 3.3 | 7 | 2.4 | 1.4 | 10 | 2.7 | 2.2 | 22 |
| 女性 | 1.2 | 0.4 | 6 | 4.7 | 4.6 | 3 | 1.3 | 0.5 | 4 | 2.4 | 2.0 | 16 | 2.2 | 2.2 | 29 |
| 計 | 1.1 | 0.4 | 7 | 3.6 | 3.1 | 7 | 2.5 | 2.8 | 11 | 2.4 | 1.8 | 26 | 2.4 | 2.2 | 51 |

1-10) 身長・体重

1-10-1) 身長 (cm)

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-------|-----|----|-------|------|-----|
| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
| 男性 | 171.1 | 4.8 | 24 | 169.5 | 6.5 | 29 | 163.8 | 5.4 | 21 | 162.4 | 5.6 | 32 | 166.6 | 6.7 | 106 |
| 女性 | 158.4 | 6.6 | 27 | 153.5 | 5.0 | 14 | 152.7 | 4.6 | 32 | 147.2 | 5.7 | 46 | 152.0 | 7.0 | 119 |
| 計 | 164.4 | 8.6 | 51 | 164.3 | 9.7 | 43 | 157.1 | 7.3 | 53 | 153.4 | 9.4 | 78 | 158.9 | 10.0 | 225 |

1-10-2) 体重 (kg)

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|----|---------|------|----|---------|------|----|---------|------|----|-------|------|----|------|------|-----|
| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
| 男性 | 68.4 | 9.3 | 24 | 66.7 | 9.2 | 29 | 63.9 | 10.6 | 22 | 60.4 | 8.5 | 32 | 64.6 | 9.7 | 107 |
| 女性 | 56.1 | 7.7 | 28 | 49.5 | 8.2 | 14 | 50.8 | 6.9 | 32 | 48.0 | 7.8 | 49 | 50.7 | 8.1 | 123 |
| 計 | 61.8 | 10.4 | 52 | 61.1 | 12.0 | 43 | 56.1 | 10.7 | 54 | 52.9 | 10.1 | 81 | 57.2 | 11.3 | 230 |

1-11-A) 老研式活動能力指標 (TMIG-1C)

1-11-A-1) 老研式活動能力指標 総得点 (13項目、得点可能範囲0-13)

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-------|-----|----|------|-----|-----|
| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
| 男性 | 11.3 | 1.7 | 23 | 11.5 | 2.5 | 28 | 11.2 | 1.4 | 19 | 10.3 | 3.0 | 31 | 11.0 | 2.4 | 101 |
| 女性 | 11.5 | 1.5 | 28 | 10.6 | 2.3 | 14 | 11.8 | 1.7 | 30 | 9.0 | 4.0 | 45 | 10.5 | 3.1 | 117 |
| 計 | 11.4 | 1.6 | 51 | 11.2 | 2.5 | 42 | 11.6 | 1.6 | 49 | 9.6 | 3.7 | 76 | 10.7 | 2.8 | 218 |

1-11-A-2) 老研式活動能力指標 下位尺度1: 手段の自立 (5項目、得点可能範囲0-5)

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-------|-----|----|-----|-----|-----|
| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
| 男性 | 5.0 | 0.0 | 24 | 4.8 | 0.9 | 29 | 4.8 | 0.5 | 21 | 3.7 | 1.7 | 34 | 4.5 | 1.2 | 108 |
| 女性 | 5.0 | 0.0 | 28 | 4.7 | 1.1 | 14 | 4.8 | 0.8 | 32 | 3.7 | 1.8 | 49 | 4.4 | 1.4 | 123 |
| 計 | 5.0 | 0.0 | 52 | 4.8 | 1.0 | 43 | 4.8 | 0.7 | 53 | 3.7 | 1.8 | 83 | 4.4 | 1.3 | 231 |

1-11-A-3) 老研式活動能力指標 下位尺度2: 知的能動性 (4項目、得点可能範囲0-4)

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-------|-----|----|-----|-----|-----|
| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
| 男性 | 3.1 | 1.1 | 23 | 3.6 | 0.8 | 28 | 3.5 | 0.7 | 21 | 3.5 | 1.0 | 35 | 3.4 | 0.9 | 107 |
| 女性 | 3.5 | 0.7 | 28 | 3.2 | 0.8 | 14 | 3.8 | 0.4 | 32 | 3.1 | 1.1 | 49 | 3.4 | 0.9 | 123 |
| 計 | 3.3 | 0.9 | 51 | 3.5 | 0.8 | 42 | 3.7 | 0.6 | 53 | 3.3 | 1.1 | 84 | 3.4 | 0.9 | 230 |

1-11-A-4) 老研式活動能力指標 下位尺度3: 社会的役割 (4項目、得点可能範囲0-4)

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-------|-----|----|-----|-----|-----|
| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
| 男性 | 3.2 | 0.8 | 24 | 3.0 | 1.2 | 29 | 3.0 | 1.0 | 20 | 3.0 | 1.1 | 31 | 3.0 | 1.0 | 104 |
| 女性 | 3.0 | 1.1 | 28 | 2.6 | 1.3 | 14 | 3.2 | 1.0 | 30 | 2.5 | 1.4 | 48 | 2.8 | 1.3 | 120 |
| 計 | 3.1 | 1.0 | 52 | 2.9 | 1.2 | 43 | 3.1 | 1.0 | 50 | 2.7 | 1.3 | 79 | 2.9 | 1.2 | 224 |

1-11-B) JST版活動能力指標 (JST-1C)

1-11-B-1) JST版活動能力指標 合計点 (16項目、得点可能範囲0-16)

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|-------|--|--|---|--|--|
|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|-------|--|--|---|--|--|

| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
|----|------|-----|----|------|-----|----|------|-----|----|-----|-----|----|------|-----|-----|
| 男性 | 12.7 | 2.5 | 23 | 12.4 | 3.2 | 27 | 10.8 | 3.5 | 18 | 8.9 | 3.7 | 30 | 11.1 | 3.6 | 98 |
| 女性 | 13.1 | 2.7 | 28 | 11.4 | 2.5 | 14 | 10.5 | 2.6 | 28 | 6.4 | 3.7 | 42 | 9.7 | 4.1 | 112 |
| 計 | 12.9 | 2.6 | 51 | 12.1 | 3.0 | 41 | 10.6 | 2.9 | 46 | 7.4 | 3.9 | 72 | 10.4 | 3.9 | 210 |

1-11-B-2) JST版活動能力指標 下位尺度1: 新機器利用 (4項目、得点可能範囲0-4)

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-------|-----|----|-----|-----|-----|
| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
| 男性 | 3.9 | 0.3 | 24 | 3.7 | 0.9 | 29 | 3.3 | 1.1 | 18 | 2.2 | 1.6 | 31 | 3.2 | 1.3 | 102 |
| 女性 | 3.9 | 0.6 | 28 | 3.7 | 0.5 | 14 | 3.5 | 0.8 | 32 | 1.5 | 1.3 | 49 | 2.8 | 1.5 | 123 |
| 計 | 3.9 | 0.5 | 52 | 3.7 | 0.8 | 43 | 3.4 | 0.9 | 50 | 1.8 | 1.5 | 80 | 3.0 | 1.4 | 225 |

1-11-B-3) JST版活動能力指標 下位尺度2: 情報収集 (4項目、得点可能範囲0-4)

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-------|-----|----|-----|-----|-----|
| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
| 男性 | 3.7 | 0.6 | 24 | 3.5 | 0.9 | 28 | 3.0 | 1.1 | 20 | 2.9 | 1.0 | 31 | 3.3 | 1.0 | 103 |
| 女性 | 3.4 | 0.8 | 28 | 2.9 | 1.3 | 14 | 2.9 | 1.2 | 32 | 2.2 | 1.2 | 46 | 2.7 | 1.2 | 120 |
| 計 | 3.5 | 0.7 | 52 | 3.3 | 1.1 | 42 | 2.9 | 1.1 | 52 | 2.5 | 1.2 | 77 | 3.0 | 1.1 | 223 |

1-11-B-4) JST版活動能力指標 下位尺度3: 生活マネジメント (4項目、得点可能範囲0-4)

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-------|-----|----|-----|-----|-----|
| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
| 男性 | 3.3 | 0.9 | 23 | 3.1 | 1.2 | 27 | 3.2 | 1.0 | 20 | 2.8 | 1.0 | 33 | 3.1 | 1.0 | 103 |
| 女性 | 3.7 | 0.8 | 28 | 3.4 | 0.8 | 14 | 3.3 | 0.9 | 29 | 2.1 | 1.2 | 47 | 3.0 | 1.2 | 118 |
| 計 | 3.5 | 0.9 | 51 | 3.2 | 1.1 | 41 | 3.3 | 0.9 | 49 | 2.4 | 1.2 | 80 | 3.0 | 1.1 | 221 |

1-11-B-5) JST版活動能力指標 下位尺度4: 社会参加 (4項目、得点可能範囲0-4)

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-------|-----|----|-----|-----|-----|
| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
| 男性 | 1.8 | 1.6 | 24 | 1.9 | 1.4 | 29 | 1.4 | 1.3 | 20 | 0.8 | 1.3 | 33 | 1.5 | 1.5 | 106 |
| 女性 | 2.0 | 1.6 | 28 | 1.4 | 0.9 | 14 | 0.9 | 0.8 | 28 | 0.6 | 1.0 | 50 | 1.1 | 1.2 | 120 |
| 計 | 1.9 | 1.5 | 52 | 1.7 | 1.3 | 43 | 1.1 | 1.1 | 48 | 0.7 | 1.1 | 83 | 1.3 | 1.4 | 226 |

1-12) 他の人からの介助が必要な日常動作

1-12-1) 入浴

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|------|----|---------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 介助不要 | 男性 | 24 | 100.0 | 29 | 100.0 | 21 | 95.5 | 31 | 88.6 | 105 | 95.5 |
| | 女性 | 27 | 96.4 | 14 | 100.0 | 32 | 100.0 | 45 | 86.5 | 118 | 93.7 |
| | 計 | 51 | 98.1 | 43 | 100.0 | 53 | 98.1 | 76 | 87.4 | 223 | 94.5 |
| 介助必要 | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 | 4 | 11.4 | 5 | 4.5 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 13.5 | 8 | 6.3 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 11 | 12.6 | 13 | 5.5 |

1-12-2) ベッドへの上がり下り、布団に寝る・起き上がる

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|------|----|---------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 介助不要 | 男性 | 24 | 100.0 | 29 | 100.0 | 22 | 100.0 | 31 | 88.6 | 106 | 96.4 |

| | | | | | | | | | | | |
|------|----|----|------|----|------|----|-------|----|------|-----|------|
| | 女性 | 27 | 96.4 | 13 | 92.9 | 32 | 100.0 | 49 | 94.2 | 121 | 96.0 |
| | 計 | 51 | 98.1 | 42 | 97.7 | 54 | 100.0 | 80 | 92.0 | 227 | 96.2 |
| 介助必要 | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 11.4 | 4 | 3.6 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 3 | 5.8 | 5 | 4.0 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 7 | 8.0 | 9 | 3.8 |

1-12-3) 椅子に座る、椅子から立つ

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|------|----|---------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 介助不要 | 男性 | 24 | 100.0 | 29 | 100.0 | 22 | 100.0 | 31 | 88.6 | 106 | 96.4 |
| | 女性 | 28 | 100.0 | 13 | 92.9 | 32 | 100.0 | 47 | 90.4 | 120 | 95.2 |
| | 計 | 52 | 100.0 | 42 | 97.7 | 54 | 100.0 | 78 | 89.7 | 226 | 95.8 |
| 介助必要 | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 11.4 | 4 | 3.6 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 5 | 9.6 | 6 | 4.8 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 9 | 10.3 | 10 | 4.2 |

1-12-4) 室内を歩く

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|------|----|---------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 介助不要 | 男性 | 24 | 100.0 | 29 | 100.0 | 22 | 100.0 | 32 | 91.4 | 107 | 97.3 |
| | 女性 | 28 | 100.0 | 13 | 92.9 | 32 | 100.0 | 49 | 94.2 | 122 | 96.8 |
| | 計 | 52 | 100.0 | 42 | 97.7 | 54 | 100.0 | 81 | 93.1 | 229 | 97.0 |
| 介助必要 | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 3 | 2.7 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 3 | 5.8 | 4 | 3.2 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 6 | 6.9 | 7 | 3.0 |

1-12-5) 着替え

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|------|----|---------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 介助不要 | 男性 | 24 | 100.0 | 28 | 96.6 | 22 | 100.0 | 32 | 91.4 | 106 | 96.4 |
| | 女性 | 27 | 96.4 | 14 | 100.0 | 32 | 100.0 | 47 | 90.4 | 120 | 95.2 |
| | 計 | 51 | 98.1 | 42 | 97.7 | 54 | 100.0 | 79 | 90.8 | 226 | 95.8 |
| 介助必要 | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 4 | 3.6 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 9.6 | 6 | 4.8 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 8 | 9.2 | 10 | 4.2 |

1-12-6) 排尿・排便

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|------|----|---------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 介助不要 | 男性 | 24 | 100.0 | 29 | 100.0 | 22 | 100.0 | 32 | 91.4 | 107 | 97.3 |
| | 女性 | 27 | 96.4 | 14 | 100.0 | 32 | 100.0 | 49 | 94.2 | 122 | 96.8 |
| | 計 | 51 | 98.1 | 43 | 100.0 | 54 | 100.0 | 81 | 93.1 | 229 | 97.0 |
| 介助必要 | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 3 | 2.7 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 5.8 | 4 | 3.2 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 6.9 | 7 | 3.0 |

1-12-7) 食事

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|--|--|---------|---|---------|---|---------|---|-------|---|----|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |

| | | | | | | | | | | | |
|------|----|----|-------|----|-------|----|-------|----|------|-----|------|
| 介助不要 | 男性 | 24 | 100.0 | 29 | 100.0 | 22 | 100.0 | 29 | 82.9 | 104 | 94.5 |
| | 女性 | 27 | 96.4 | 14 | 100.0 | 31 | 96.9 | 48 | 92.3 | 120 | 95.2 |
| | 計 | 51 | 98.1 | 43 | 100.0 | 53 | 98.1 | 77 | 88.5 | 224 | 94.9 |
| 介助必要 | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 17.1 | 6 | 5.5 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 1 | 3.1 | 4 | 7.7 | 6 | 4.8 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 10 | 11.5 | 12 | 5.1 |

1-12-8) 洗面・身だしなみ(化粧、整髪など)

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|------|----|---------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 介助不要 | 男性 | 24 | 100.0 | 28 | 96.6 | 22 | 100.0 | 33 | 94.3 | 107 | 97.3 |
| | 女性 | 28 | 100.0 | 14 | 100.0 | 32 | 100.0 | 47 | 90.4 | 121 | 96.0 |
| | 計 | 52 | 100.0 | 42 | 97.7 | 54 | 100.0 | 80 | 92.0 | 228 | 96.6 |
| 介助必要 | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 3 | 2.7 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 9.6 | 5 | 4.0 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 7 | 8.0 | 8 | 3.4 |

1-13) 要介護認定

1-13-1) 要介護認定

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|------------------|----|---------|-------|---------|------|---------|-------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 受けたことがない | 男性 | 23 | 100.0 | 28 | 96.6 | 21 | 100.0 | 21 | 61.8 | 93 | 86.9 |
| | 女性 | 27 | 100.0 | 13 | 92.9 | 28 | 90.3 | 27 | 56.3 | 95 | 79.2 |
| | 計 | 50 | 100.0 | 41 | 95.3 | 49 | 94.2 | 48 | 58.5 | 188 | 82.8 |
| 以前受けたが、現在は受けていない | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 8.8 | 3 | 2.8 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 1 | 0.8 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 4.9 | 4 | 1.8 |
| 現在、受けている | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 10 | 29.4 | 11 | 10.3 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 3 | 9.7 | 20 | 41.7 | 24 | 20.0 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 2 | 4.7 | 3 | 5.8 | 30 | 36.6 | 35 | 15.4 |

1-13-2) 現在の介護度(現在認定を受けている者のみ)

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|------|----|---------|---|---------|-------|---------|------|-------|------|----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 要支援1 | 男性 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 1 | 11.1 | 1 | 10.0 |
| | 女性 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 5 | 25.0 | 6 | 25.0 |
| | 計 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 6 | 20.7 | 7 | 20.6 |
| 要支援2 | 男性 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 3 | 33.3 | 3 | 30.0 |
| | 女性 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 5 | 25.0 | 6 | 25.0 |
| | 計 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 8 | 27.6 | 9 | 26.5 |
| 要介護1 | 男性 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 1 | 11.1 | 1 | 10.0 |
| | 女性 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 15.0 | 3 | 12.5 |
| | 計 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 13.8 | 4 | 11.8 |
| 要介護2 | 男性 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 女性 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 2 | 10.0 | 3 | 12.5 |
| | 計 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 2 | 6.9 | 3 | 8.8 |
| 要介護3 | 男性 | 0 | 0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 |
| | 女性 | 0 | 0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 | 2 | 8.3 |
| | 計 | 0 | 0 | 2 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 3 | 8.8 |
| 要介護4 | 男性 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 2 | 22.2 | 2 | 20.0 |
| | 女性 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 20.0 | 4 | 16.7 |

| | | | | | | | | | | | |
|------|----|---|---|---|-----|---|-----|---|------|---|------|
| | 計 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 20.7 | 6 | 17.6 |
| 要介護5 | 男性 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 2 | 22.2 | 2 | 20.0 |
| | 女性 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 計 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 2 | 5.9 |

2. 現在の生活環境

2-1) 結婚状況

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|-------------------------|----|---------|------|---------|-------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 結婚歴なし | 男性 | 4 | 16.7 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 | 5 | 4.7 |
| | 女性 | 2 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 3 | 2.4 |
| | 計 | 6 | 11.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 1 | 1.2 | 8 | 3.5 |
| 既婚（内縁関係を含む） | 男性 | 19 | 79.2 | 28 | 100.0 | 15 | 71.4 | 28 | 84.8 | 90 | 84.9 |
| | 女性 | 25 | 89.3 | 13 | 92.9 | 23 | 71.9 | 15 | 29.4 | 76 | 60.8 |
| | 計 | 44 | 84.6 | 41 | 97.6 | 38 | 71.7 | 43 | 51.2 | 166 | 71.9 |
| 別居（単身赴任などの生活の便宜上の別居は除く） | 男性 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| 離婚 | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 2 | 6.3 | 2 | 3.9 | 5 | 4.0 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | 3 | 5.7 | 2 | 2.4 | 6 | 2.6 |
| 死別 | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 19.0 | 5 | 15.2 | 9 | 8.5 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 7 | 21.9 | 33 | 64.7 | 41 | 32.8 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 11 | 20.8 | 38 | 45.2 | 50 | 21.6 |

2-2) 世帯状況

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ひとり暮らし | 男性 | 5 | 20.8 | 1 | 3.6 | 3 | 13.6 | 2 | 5.9 | 11 | 10.2 |
| | 女性 | 2 | 7.1 | 1 | 7.1 | 7 | 21.9 | 17 | 33.3 | 27 | 21.6 |
| | 計 | 7 | 13.5 | 2 | 4.8 | 10 | 18.5 | 19 | 22.4 | 38 | 16.3 |
| 夫婦ふたり暮らし | 男性 | 4 | 16.7 | 13 | 46.4 | 12 | 54.5 | 21 | 61.8 | 50 | 46.3 |
| | 女性 | 6 | 21.4 | 10 | 71.4 | 14 | 43.8 | 10 | 19.6 | 40 | 32.0 |
| | 計 | 10 | 19.2 | 23 | 54.8 | 26 | 48.1 | 31 | 36.5 | 90 | 38.6 |
| それ以外 | 男性 | 15 | 62.5 | 14 | 50.0 | 7 | 31.8 | 11 | 32.4 | 47 | 43.5 |
| | 女性 | 20 | 71.4 | 3 | 21.4 | 11 | 34.4 | 24 | 47.1 | 58 | 46.4 |
| | 計 | 35 | 67.3 | 17 | 40.5 | 18 | 33.3 | 35 | 41.2 | 105 | 45.1 |

3. 現在の就労と経済状態

3-1) 現在の就業状況

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|-------------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 無職 | 男性 | 0 | 0.0 | 5 | 17.9 | 13 | 59.1 | 29 | 90.6 | 47 | 44.8 |
| | 女性 | 2 | 7.1 | 1 | 7.1 | 15 | 46.9 | 32 | 65.3 | 50 | 40.7 |
| | 計 | 2 | 3.9 | 6 | 14.3 | 28 | 51.9 | 61 | 75.3 | 97 | 42.5 |
| 主夫又は主婦 | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 女性 | 4 | 14.3 | 5 | 35.7 | 13 | 40.6 | 13 | 26.5 | 35 | 28.5 |
| | 計 | 4 | 7.8 | 5 | 11.9 | 13 | 24.1 | 13 | 16.0 | 35 | 15.4 |
| 正規雇用（正社員など） | 男性 | 20 | 87.0 | 8 | 28.6 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 29 | 27.6 |
| | 女性 | 7 | 25.0 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 9 | 7.3 |
| | 計 | 27 | 52.9 | 9 | 21.4 | 1 | 1.9 | 1 | 1.2 | 38 | 16.7 |

| | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|----|----|------|----|------|---|------|---|-----|----|------|
| 非正規雇用（パート、アルバイト、契約社員、派遣社員など） | 男性 | 0 | 0.0 | 12 | 42.9 | 6 | 27.3 | 2 | 6.3 | 20 | 19.0 |
| | 女性 | 11 | 39.3 | 4 | 28.6 | 3 | 9.4 | 0 | 0.0 | 18 | 14.6 |
| | 計 | 11 | 21.6 | 16 | 38.1 | 9 | 16.7 | 2 | 2.5 | 38 | 16.7 |
| その他（自営業、農林漁業など） | 男性 | 3 | 13.0 | 3 | 10.7 | 2 | 9.1 | 1 | 3.1 | 9 | 8.6 |
| | 女性 | 4 | 14.3 | 3 | 21.4 | 1 | 3.1 | 3 | 6.1 | 11 | 8.9 |
| | 計 | 7 | 13.7 | 6 | 14.3 | 3 | 5.6 | 4 | 4.9 | 20 | 8.8 |

3-2) 家族の年収合計

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|---------------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 150万円未満 | 男性 | 0 | 0.0 | 4 | 14.8 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 6 | 6.0 |
| | 女性 | 2 | 7.4 | 1 | 7.1 | 3 | 10.7 | 9 | 21.4 | 15 | 13.5 |
| | 計 | 2 | 3.9 | 5 | 12.2 | 3 | 6.3 | 11 | 15.5 | 21 | 10.0 |
| 150万円～249万円 | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 3 | 15.0 | 7 | 24.1 | 11 | 11.0 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 21.4 | 10 | 23.8 | 16 | 14.4 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | 9 | 18.8 | 17 | 23.9 | 27 | 12.8 |
| 250万円～349万円 | 男性 | 2 | 8.3 | 2 | 7.4 | 5 | 25.0 | 11 | 37.9 | 20 | 20.0 |
| | 女性 | 1 | 3.7 | 2 | 14.3 | 8 | 28.6 | 10 | 23.8 | 21 | 18.9 |
| | 計 | 3 | 5.9 | 4 | 9.8 | 13 | 27.1 | 21 | 29.6 | 41 | 19.4 |
| 350万円～449万円 | 男性 | 2 | 8.3 | 7 | 25.9 | 5 | 25.0 | 4 | 13.8 | 18 | 18.0 |
| | 女性 | 1 | 3.7 | 3 | 21.4 | 3 | 10.7 | 4 | 9.5 | 11 | 9.9 |
| | 計 | 3 | 5.9 | 10 | 24.4 | 8 | 16.7 | 8 | 11.3 | 29 | 13.7 |
| 450万円～549万円 | 男性 | 2 | 8.3 | 2 | 7.4 | 2 | 10.0 | 2 | 6.9 | 8 | 8.0 |
| | 女性 | 1 | 3.7 | 2 | 14.3 | 4 | 14.3 | 3 | 7.1 | 10 | 9.0 |
| | 計 | 3 | 5.9 | 4 | 9.8 | 6 | 12.5 | 5 | 7.0 | 18 | 8.5 |
| 550万円～649万円 | 男性 | 2 | 8.3 | 2 | 7.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 4.0 |
| | 女性 | 2 | 7.4 | 3 | 21.4 | 1 | 3.6 | 2 | 4.8 | 8 | 7.2 |
| | 計 | 4 | 7.8 | 5 | 12.2 | 1 | 2.1 | 2 | 2.8 | 12 | 5.7 |
| 650万円～749万円 | 男性 | 3 | 12.5 | 2 | 7.4 | 2 | 10.0 | 0 | 0.0 | 7 | 7.0 |
| | 女性 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| | 計 | 4 | 7.8 | 2 | 4.9 | 2 | 4.2 | 0 | 0.0 | 8 | 3.8 |
| 750万円～849万円 | 男性 | 3 | 12.5 | 1 | 3.7 | 3 | 15.0 | 1 | 3.4 | 8 | 8.0 |
| | 女性 | 2 | 7.4 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.7 |
| | 計 | 5 | 9.8 | 2 | 4.9 | 3 | 6.3 | 1 | 1.4 | 11 | 5.2 |
| 850万円～999万円 | 男性 | 4 | 16.7 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 7 | 7.0 |
| | 女性 | 9 | 33.3 | 2 | 14.3 | 1 | 3.6 | 1 | 2.4 | 13 | 11.7 |
| | 計 | 13 | 25.5 | 3 | 7.3 | 1 | 2.1 | 3 | 4.2 | 20 | 9.5 |
| 1000万円～1999万円 | 男性 | 6 | 25.0 | 4 | 14.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 10 | 10.0 |
| | 女性 | 6 | 22.2 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 3 | 7.1 | 11 | 9.9 |
| | 計 | 12 | 23.5 | 4 | 9.8 | 2 | 4.2 | 3 | 4.2 | 21 | 10.0 |
| 2000万円以上 | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 |
| | 女性 | 2 | 7.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 |
| | 計 | 2 | 3.9 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.4 |

3-3) 経済状態満足度

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 大変満足している | 男性 | 4 | 16.7 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 | 4 | 11.4 | 9 | 8.3 |
| | 女性 | 4 | 14.3 | 3 | 21.4 | 4 | 12.5 | 10 | 19.6 | 21 | 16.8 |
| | 計 | 8 | 15.4 | 3 | 7.1 | 5 | 9.3 | 14 | 16.3 | 30 | 12.8 |
| やや満足している | 男性 | 6 | 25.0 | 6 | 21.4 | 8 | 36.4 | 7 | 20.0 | 27 | 24.8 |
| | 女性 | 11 | 39.3 | 5 | 35.7 | 9 | 28.1 | 15 | 29.4 | 40 | 32.0 |

| | | | | | | | | | | | |
|------------|----|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|
| | 計 | 17 | 32.7 | 11 | 26.2 | 17 | 31.5 | 22 | 25.6 | 67 | 28.6 |
| どちらでもない | 男性 | 9 | 37.5 | 12 | 42.9 | 7 | 31.8 | 12 | 34.3 | 40 | 36.7 |
| | 女性 | 9 | 32.1 | 3 | 21.4 | 10 | 31.3 | 21 | 41.2 | 43 | 34.4 |
| | 計 | 18 | 34.6 | 15 | 35.7 | 17 | 31.5 | 33 | 38.4 | 83 | 35.5 |
| あまり満足していない | 男性 | 3 | 12.5 | 9 | 32.1 | 4 | 18.2 | 7 | 20.0 | 23 | 21.1 |
| | 女性 | 4 | 14.3 | 2 | 14.3 | 8 | 25.0 | 3 | 5.9 | 17 | 13.6 |
| | 計 | 7 | 13.5 | 11 | 26.2 | 12 | 22.2 | 10 | 11.6 | 40 | 17.1 |
| 全く満足していない | 男性 | 2 | 8.3 | 1 | 3.6 | 2 | 9.1 | 5 | 14.3 | 10 | 9.2 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 1 | 3.1 | 2 | 3.9 | 4 | 3.2 |
| | 計 | 2 | 3.8 | 2 | 4.8 | 3 | 5.6 | 7 | 8.1 | 14 | 6.0 |

4. 主観的幸福感

4-1) 生活満足度尺度K (LSI-K)

4-1-1) LSI-K 総得点 (9項目、得点可能範囲0-9)

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-------|-----|----|-----|-----|-----|
| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
| 男性 | 5.7 | 2.1 | 23 | 4.7 | 2.1 | 27 | 4.3 | 2.1 | 21 | 3.9 | 2.5 | 33 | 4.6 | 2.3 | 104 |
| 女性 | 5.0 | 2.5 | 28 | 4.7 | 2.4 | 13 | 4.4 | 2.3 | 30 | 4.3 | 2.7 | 46 | 4.6 | 2.5 | 117 |
| 計 | 5.3 | 2.3 | 51 | 4.7 | 2.2 | 40 | 4.4 | 2.2 | 51 | 4.2 | 2.6 | 79 | 4.6 | 2.4 | 221 |

4-1-2) LSI-K 下位尺度1：人生全体についての満足感 (4項目、得点可能範囲0-4)

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-------|-----|----|-----|-----|-----|
| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
| 男性 | 1.9 | 1.4 | 24 | 1.4 | 1.2 | 27 | 1.3 | 1.1 | 21 | 1.6 | 1.4 | 33 | 1.6 | 1.3 | 105 |
| 女性 | 1.8 | 1.5 | 28 | 1.8 | 1.2 | 13 | 1.8 | 1.4 | 30 | 2.1 | 1.2 | 47 | 1.9 | 1.3 | 118 |
| 計 | 1.8 | 1.4 | 52 | 1.5 | 1.2 | 40 | 1.6 | 1.3 | 51 | 1.9 | 1.3 | 80 | 1.7 | 1.3 | 223 |

4-1-3) LSI-K 下位尺度2：心理的安定 (3項目、得点可能範囲0-3)

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-------|-----|----|-----|-----|-----|
| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
| 男性 | 2.0 | 1.0 | 23 | 1.9 | 1.1 | 29 | 1.7 | 1.2 | 22 | 1.4 | 1.2 | 33 | 1.7 | 1.1 | 107 |
| 女性 | 1.7 | 1.0 | 28 | 1.7 | 1.1 | 13 | 1.4 | 1.1 | 32 | 1.4 | 1.2 | 48 | 1.5 | 1.1 | 121 |
| 計 | 1.8 | 1.0 | 51 | 1.8 | 1.1 | 42 | 1.5 | 1.1 | 54 | 1.4 | 1.2 | 81 | 1.6 | 1.1 | 228 |

4-1-4) LSI-K 下位尺度3：老いについての評価 (2項目、得点可能範囲0-2)

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-------|-----|----|-----|-----|-----|
| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
| 男性 | 1.8 | 0.5 | 24 | 1.3 | 0.8 | 29 | 1.1 | 0.8 | 22 | 0.9 | 0.8 | 33 | 1.2 | 0.8 | 108 |
| 女性 | 1.5 | 0.6 | 28 | 1.2 | 0.9 | 13 | 1.3 | 0.8 | 31 | 0.8 | 0.9 | 49 | 1.1 | 0.9 | 121 |
| 計 | 1.6 | 0.6 | 52 | 1.3 | 0.8 | 42 | 1.2 | 0.8 | 53 | 0.9 | 0.8 | 82 | 1.2 | 0.8 | 229 |

5. 睡眠

5-1) 一日の平均睡眠時間

5-1-1) (昼寝を含めない) 睡眠時間(時間)

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-------|-----|----|-----|-----|-----|
| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
| 男性 | 6.3 | 0.9 | 24 | 6.4 | 1.0 | 29 | 6.8 | 1.1 | 22 | 7.3 | 1.6 | 33 | 6.7 | 1.3 | 108 |
| 女性 | 5.8 | 1.3 | 27 | 6.7 | 0.9 | 14 | 6.3 | 1.3 | 32 | 7.0 | 1.5 | 49 | 6.5 | 1.4 | 122 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|
| 計 | 6.0 | 1.1 | 51 | 6.5 | 1.0 | 43 | 6.5 | 1.2 | 54 | 7.1 | 1.6 | 82 | 6.6 | 1.4 | 230 |
|---|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|

5-1-2) 昼寝の時間(時間)

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-------|-----|----|-----|-----|-----|
| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
| 男性 | 0.2 | 0.3 | 19 | 0.2 | 0.5 | 27 | 0.5 | 0.5 | 20 | 0.5 | 0.5 | 30 | 0.4 | 0.5 | 96 |
| 女性 | 0.2 | 0.4 | 22 | 0.2 | 0.3 | 11 | 0.2 | 0.3 | 20 | 1.1 | 1.5 | 34 | 0.5 | 1.0 | 87 |
| 計 | 0.2 | 0.4 | 41 | 0.2 | 0.4 | 38 | 0.3 | 0.4 | 40 | 0.8 | 1.1 | 64 | 0.4 | 0.8 | 183 |

5-2) 睡眠の質(複数回答)

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|------------------------|----|---------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 寝つきが悪い | 男性 | 5 | 20.8 | 4 | 13.8 | 2 | 9.1 | 8 | 22.9 | 19 | 17.3 |
| | 女性 | 6 | 21.4 | 6 | 42.9 | 13 | 40.6 | 15 | 28.8 | 40 | 31.7 |
| | 計 | 11 | 21.2 | 10 | 23.3 | 15 | 27.8 | 23 | 26.4 | 59 | 25.0 |
| 夜中に何度も目がさめる | 男性 | 7 | 29.2 | 10 | 34.5 | 9 | 40.9 | 20 | 57.1 | 46 | 41.8 |
| | 女性 | 10 | 35.7 | 7 | 50.0 | 17 | 53.1 | 19 | 36.5 | 53 | 42.1 |
| | 計 | 17 | 32.7 | 17 | 39.5 | 26 | 48.1 | 39 | 44.8 | 99 | 41.9 |
| めざめた時すっきりしない | 男性 | 4 | 16.7 | 6 | 20.7 | 2 | 9.1 | 4 | 11.4 | 16 | 14.5 |
| | 女性 | 3 | 10.7 | 5 | 35.7 | 6 | 18.8 | 7 | 13.5 | 21 | 16.7 |
| | 計 | 7 | 13.5 | 11 | 25.6 | 8 | 14.8 | 11 | 12.6 | 37 | 15.7 |
| 昼間に眠くなったり、寝てしまうことがよくある | 男性 | 2 | 8.3 | 10 | 34.5 | 8 | 36.4 | 12 | 34.3 | 32 | 29.1 |
| | 女性 | 6 | 21.4 | 3 | 21.4 | 4 | 12.5 | 19 | 36.5 | 32 | 25.4 |
| | 計 | 8 | 15.4 | 13 | 30.2 | 12 | 22.2 | 31 | 35.6 | 64 | 27.1 |
| 特にない | 男性 | 12 | 50.0 | 9 | 31.0 | 8 | 36.4 | 7 | 20.0 | 36 | 32.7 |
| | 女性 | 7 | 25.0 | 2 | 14.3 | 7 | 21.9 | 17 | 32.7 | 33 | 26.2 |
| | 計 | 19 | 36.5 | 11 | 25.6 | 15 | 27.8 | 24 | 27.6 | 69 | 29.2 |
| 全体 | 男性 | 24 | 100.0 | 29 | 100.0 | 22 | 100.0 | 35 | 100.0 | 110 | 100.0 |
| | 女性 | 28 | 100.0 | 14 | 100.0 | 32 | 100.0 | 52 | 100.0 | 126 | 100.0 |
| | 計 | 52 | 100.0 | 43 | 100.0 | 54 | 100.0 | 87 | 100.0 | 236 | 100.0 |

6. 食生活

6-1) 簡易食欲調査票(SNAQ-J) (ここ1ヶ月間)

6-1-1) SNAQ-J: 食欲

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|--------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ほとんどない | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| あまりない | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 1 | 4.5 | 3 | 8.8 | 5 | 4.6 |
| | 女性 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 2 | 6.3 | 6 | 11.5 | 9 | 7.2 |
| | 計 | 1 | 2.0 | 1 | 2.3 | 3 | 5.6 | 9 | 10.5 | 14 | 6.0 |
| ふつう | 男性 | 10 | 41.7 | 13 | 44.8 | 9 | 40.9 | 15 | 44.1 | 47 | 43.1 |
| | 女性 | 10 | 37.0 | 8 | 57.1 | 20 | 62.5 | 21 | 40.4 | 59 | 47.2 |
| | 計 | 20 | 39.2 | 21 | 48.8 | 29 | 53.7 | 36 | 41.9 | 106 | 45.3 |
| ある | 男性 | 9 | 37.5 | 13 | 44.8 | 12 | 54.5 | 13 | 38.2 | 47 | 43.1 |
| | 女性 | 12 | 44.4 | 6 | 42.9 | 8 | 25.0 | 23 | 44.2 | 49 | 39.2 |
| | 計 | 21 | 41.2 | 19 | 44.2 | 20 | 37.0 | 36 | 41.9 | 96 | 41.0 |
| とてもある | 男性 | 5 | 20.8 | 2 | 6.9 | 0 | 0.0 | 3 | 8.8 | 10 | 9.2 |
| | 女性 | 4 | 14.8 | 0 | 0.0 | 2 | 6.3 | 2 | 3.8 | 8 | 6.4 |

計 9 17.6 2 4.7 2 3.7 5 5.8 18 7.7

6-1-2) SNAQ-J : 満腹感

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 数口で満腹 | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 1 | 0.8 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 1 | 0.4 |
| 3分の1ほどで満腹 | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.9 | 2 | 1.8 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.1 | 2 | 3.9 | 3 | 2.4 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 4 | 4.7 | 5 | 2.1 |
| 半分ほどで満腹 | 男性 | 1 | 4.2 | 2 | 6.9 | 4 | 18.2 | 5 | 14.7 | 12 | 11.0 |
| | 女性 | 3 | 11.1 | 1 | 7.1 | 4 | 12.5 | 10 | 19.6 | 18 | 14.5 |
| | 計 | 4 | 7.8 | 3 | 7.0 | 8 | 14.8 | 15 | 17.6 | 30 | 12.9 |
| ほとんど食べて満腹 | 男性 | 23 | 95.8 | 27 | 93.1 | 18 | 81.8 | 26 | 76.5 | 94 | 86.2 |
| | 女性 | 24 | 88.9 | 13 | 92.9 | 27 | 84.4 | 37 | 72.5 | 101 | 81.5 |
| | 計 | 47 | 92.2 | 40 | 93.0 | 45 | 83.3 | 63 | 74.1 | 195 | 83.7 |
| 満腹になることはほとんどない | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 0.9 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 1 | 0.8 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.4 | 2 | 0.9 |

6-1-3) SNAQ-J : 食事の味

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|---------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| とてもまずい | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.0 | 1 | 0.9 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.3 | 0 | 0.0 | 2 | 1.6 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.7 | 1 | 1.2 | 3 | 1.3 |
| おいしくない | 男性 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.0 | 2 | 1.9 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 1 | 0.8 |
| | 計 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.4 | 3 | 1.3 |
| ふつう | 男性 | 7 | 29.2 | 10 | 34.5 | 7 | 31.8 | 15 | 45.5 | 39 | 36.1 |
| | 女性 | 7 | 25.9 | 3 | 21.4 | 18 | 56.3 | 19 | 37.3 | 47 | 37.9 |
| | 計 | 14 | 27.5 | 13 | 30.2 | 25 | 46.3 | 34 | 40.5 | 86 | 37.1 |
| おいしい | 男性 | 7 | 29.2 | 15 | 51.7 | 13 | 59.1 | 14 | 42.4 | 49 | 45.4 |
| | 女性 | 12 | 44.4 | 10 | 71.4 | 10 | 31.3 | 28 | 54.9 | 60 | 48.4 |
| | 計 | 19 | 37.3 | 25 | 58.1 | 23 | 42.6 | 42 | 50.0 | 109 | 47.0 |
| とてもおいしい | 男性 | 9 | 37.5 | 4 | 13.8 | 2 | 9.1 | 2 | 6.1 | 17 | 15.7 |
| | 女性 | 8 | 29.6 | 1 | 7.1 | 2 | 6.3 | 3 | 5.9 | 14 | 11.3 |
| | 計 | 17 | 33.3 | 5 | 11.6 | 4 | 7.4 | 5 | 6.0 | 31 | 13.4 |

6-1-4) SNAQ-J : 食事回数

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|--------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|-----|----|-----|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 1日1回未満 | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 1日1回 | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 0.9 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 1 | 0.4 |
| 1日2回 | 男性 | 2 | 8.3 | 1 | 3.4 | 7 | 31.8 | 0 | 0.0 | 10 | 9.2 |
| | 女性 | 4 | 14.8 | 2 | 14.3 | 1 | 3.1 | 3 | 5.8 | 10 | 8.0 |

| | | | | | | | | | | | |
|--------|----|----|------|----|------|----|------|----|------|-----|------|
| | 計 | 6 | 11.8 | 3 | 7.0 | 8 | 14.8 | 3 | 3.5 | 20 | 8.5 |
| 1日3回 | 男性 | 21 | 87.5 | 28 | 96.6 | 15 | 68.2 | 33 | 97.1 | 97 | 89.0 |
| | 女性 | 23 | 85.2 | 11 | 78.6 | 31 | 96.9 | 49 | 94.2 | 114 | 91.2 |
| | 計 | 44 | 86.3 | 39 | 90.7 | 46 | 85.2 | 82 | 95.3 | 211 | 90.2 |
| 1日4回以上 | 男性 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 |
| | 計 | 1 | 2.0 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 |

6-1-5) SNAQ-J 食欲不振 (Tokudome, et al. (2017) に基づき算出)
 ※SNAQ-J合計点が14点以下の者をリスクあり、15点以上の者をリスクなしとした

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|-------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| リスクあり | 男性 | 5 | 20.8 | 9 | 31.0 | 8 | 36.4 | 14 | 42.4 | 36 | 33.3 |
| | 女性 | 8 | 29.6 | 4 | 28.6 | 20 | 62.5 | 18 | 35.3 | 50 | 40.3 |
| | 計 | 13 | 25.5 | 13 | 30.2 | 28 | 51.9 | 32 | 38.1 | 86 | 37.1 |
| リスクなし | 男性 | 19 | 79.2 | 20 | 69.0 | 14 | 63.6 | 19 | 57.6 | 72 | 66.7 |
| | 女性 | 19 | 70.4 | 10 | 71.4 | 12 | 37.5 | 33 | 64.7 | 74 | 59.7 |
| | 計 | 38 | 74.5 | 30 | 69.8 | 26 | 48.1 | 52 | 61.9 | 146 | 62.9 |

6-2) 1日1回以上誰かと一緒に食事をする

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|-----|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| はい | 男性 | 22 | 91.7 | 28 | 96.6 | 15 | 68.2 | 30 | 85.7 | 95 | 86.4 |
| | 女性 | 22 | 81.5 | 13 | 92.9 | 23 | 71.9 | 27 | 52.9 | 85 | 68.5 |
| | 計 | 44 | 86.3 | 41 | 95.3 | 38 | 70.4 | 57 | 66.3 | 180 | 76.9 |
| いいえ | 男性 | 2 | 8.3 | 1 | 3.4 | 7 | 31.8 | 5 | 14.3 | 15 | 13.6 |
| | 女性 | 5 | 18.5 | 1 | 7.1 | 9 | 28.1 | 24 | 47.1 | 39 | 31.5 |
| | 計 | 7 | 13.7 | 2 | 4.7 | 16 | 29.6 | 29 | 33.7 | 54 | 23.1 |

6-3) 食物摂取頻度 (ここ1ヶ月間)

6-3-1) 摂取頻度：穀類

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------|----|---------|------|---------|-------|---------|-------|-------|-------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ほとんど毎日 | 男性 | 22 | 91.7 | 28 | 96.6 | 20 | 90.9 | 31 | 96.9 | 101 | 94.4 |
| | 女性 | 27 | 96.4 | 14 | 100.0 | 32 | 100.0 | 48 | 100.0 | 121 | 99.2 |
| | 計 | 49 | 94.2 | 42 | 97.7 | 52 | 96.3 | 79 | 98.8 | 222 | 96.9 |
| 2日に1回 | 男性 | 1 | 4.2 | 1 | 3.4 | 1 | 4.5 | 1 | 3.1 | 4 | 3.7 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 1 | 2.3 | 1 | 1.9 | 1 | 1.3 | 4 | 1.7 |
| 1週間に1～2回 | 男性 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 2 | 1.9 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 |
| | 計 | 2 | 3.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 3 | 1.3 |
| ほとんど食べない | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

6-3-2) 摂取頻度：いも類

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|--------|----|---------|-----|---------|-----|---------|------|-------|------|----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ほとんど毎日 | 男性 | 1 | 4.2 | 1 | 3.4 | 3 | 13.6 | 7 | 21.9 | 12 | 11.2 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|----|----|------|----|------|----|------|----|------|-----|------|
| | 女性 | 3 | 10.7 | 2 | 14.3 | 5 | 15.6 | 12 | 24.5 | 22 | 17.9 |
| | 計 | 4 | 7.7 | 3 | 7.0 | 8 | 14.8 | 19 | 23.5 | 34 | 14.8 |
| 2日に1回 | 男性 | 5 | 20.8 | 7 | 24.1 | 3 | 13.6 | 5 | 15.6 | 20 | 18.7 |
| | 女性 | 5 | 17.9 | 5 | 35.7 | 11 | 34.4 | 12 | 24.5 | 33 | 26.8 |
| | 計 | 10 | 19.2 | 12 | 27.9 | 14 | 25.9 | 17 | 21.0 | 53 | 23.0 |
| 1週間に1~2回 | 男性 | 13 | 54.2 | 20 | 69.0 | 13 | 59.1 | 19 | 59.4 | 65 | 60.7 |
| | 女性 | 16 | 57.1 | 5 | 35.7 | 16 | 50.0 | 20 | 40.8 | 57 | 46.3 |
| | 計 | 29 | 55.8 | 25 | 58.1 | 29 | 53.7 | 39 | 48.1 | 122 | 53.0 |
| ほとんど食べない | 男性 | 5 | 20.8 | 1 | 3.4 | 3 | 13.6 | 1 | 3.1 | 10 | 9.3 |
| | 女性 | 4 | 14.3 | 2 | 14.3 | 0 | 0.0 | 5 | 10.2 | 11 | 8.9 |
| | 計 | 9 | 17.3 | 3 | 7.0 | 3 | 5.6 | 6 | 7.4 | 21 | 9.1 |

6-3-3) 摂取頻度：豆類

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ほとんど毎日 | 男性 | 10 | 41.7 | 14 | 48.3 | 6 | 27.3 | 19 | 59.4 | 49 | 45.8 |
| | 女性 | 9 | 32.1 | 4 | 28.6 | 15 | 46.9 | 22 | 44.0 | 50 | 40.3 |
| | 計 | 19 | 36.5 | 18 | 41.9 | 21 | 38.9 | 41 | 50.0 | 99 | 42.9 |
| 2日に1回 | 男性 | 5 | 20.8 | 6 | 20.7 | 4 | 18.2 | 6 | 18.8 | 21 | 19.6 |
| | 女性 | 7 | 25.0 | 4 | 28.6 | 9 | 28.1 | 13 | 26.0 | 33 | 26.6 |
| | 計 | 12 | 23.1 | 10 | 23.3 | 13 | 24.1 | 19 | 23.2 | 54 | 23.4 |
| 1週間に1~2回 | 男性 | 9 | 37.5 | 7 | 24.1 | 11 | 50.0 | 7 | 21.9 | 34 | 31.8 |
| | 女性 | 11 | 39.3 | 5 | 35.7 | 7 | 21.9 | 13 | 26.0 | 36 | 29.0 |
| | 計 | 20 | 38.5 | 12 | 27.9 | 18 | 33.3 | 20 | 24.4 | 70 | 30.3 |
| ほとんど食べない | 男性 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 3 | 2.8 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 1 | 7.1 | 1 | 3.1 | 2 | 4.0 | 5 | 4.0 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 3 | 7.0 | 2 | 3.7 | 2 | 2.4 | 8 | 3.5 |

6-3-4) 摂取頻度：種実類

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ほとんど毎日 | 男性 | 2 | 8.3 | 3 | 10.3 | 5 | 23.8 | 5 | 15.6 | 15 | 14.2 |
| | 女性 | 3 | 10.7 | 2 | 14.3 | 7 | 21.9 | 6 | 13.0 | 18 | 15.0 |
| | 計 | 5 | 9.6 | 5 | 11.6 | 12 | 22.6 | 11 | 14.1 | 33 | 14.6 |
| 2日に1回 | 男性 | 3 | 12.5 | 5 | 17.2 | 4 | 19.0 | 8 | 25.0 | 20 | 18.9 |
| | 女性 | 2 | 7.1 | 2 | 14.3 | 6 | 18.8 | 5 | 10.9 | 15 | 12.5 |
| | 計 | 5 | 9.6 | 7 | 16.3 | 10 | 18.9 | 13 | 16.7 | 35 | 15.5 |
| 1週間に1~2回 | 男性 | 12 | 50.0 | 13 | 44.8 | 6 | 28.6 | 12 | 37.5 | 43 | 40.6 |
| | 女性 | 16 | 57.1 | 6 | 42.9 | 16 | 50.0 | 19 | 41.3 | 57 | 47.5 |
| | 計 | 28 | 53.8 | 19 | 44.2 | 22 | 41.5 | 31 | 39.7 | 100 | 44.2 |
| ほとんど食べない | 男性 | 7 | 29.2 | 8 | 27.6 | 6 | 28.6 | 7 | 21.9 | 28 | 26.4 |
| | 女性 | 7 | 25.0 | 4 | 28.6 | 3 | 9.4 | 16 | 34.8 | 30 | 25.0 |
| | 計 | 14 | 26.9 | 12 | 27.9 | 9 | 17.0 | 23 | 29.5 | 58 | 25.7 |

6-3-5) 摂取頻度：緑黄色野菜

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|--------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ほとんど毎日 | 男性 | 7 | 29.2 | 11 | 37.9 | 7 | 31.8 | 18 | 56.3 | 43 | 40.2 |
| | 女性 | 14 | 50.0 | 4 | 28.6 | 21 | 65.6 | 28 | 56.0 | 67 | 54.0 |
| | 計 | 21 | 40.4 | 15 | 34.9 | 28 | 51.9 | 46 | 56.1 | 110 | 47.6 |
| 2日に1回 | 男性 | 11 | 45.8 | 11 | 37.9 | 5 | 22.7 | 10 | 31.3 | 37 | 34.6 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|----|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|
| | 女性 | 10 | 35.7 | 7 | 50.0 | 8 | 25.0 | 10 | 20.0 | 35 | 28.2 |
| | 計 | 21 | 40.4 | 18 | 41.9 | 13 | 24.1 | 20 | 24.4 | 72 | 31.2 |
| 1週間に1～2回 | 男性 | 6 | 25.0 | 6 | 20.7 | 8 | 36.4 | 4 | 12.5 | 24 | 22.4 |
| | 女性 | 3 | 10.7 | 3 | 21.4 | 2 | 6.3 | 11 | 22.0 | 19 | 15.3 |
| | 計 | 9 | 17.3 | 9 | 20.9 | 10 | 18.5 | 15 | 18.3 | 43 | 18.6 |
| ほとんど食べない | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 2 | 9.1 | 0 | 0.0 | 3 | 2.8 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 1 | 3.1 | 1 | 2.0 | 3 | 2.4 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 1 | 2.3 | 3 | 5.6 | 1 | 1.2 | 6 | 2.6 |

6-3-6) 摂取頻度：淡色野菜

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ほとんど毎日 | 男性 | 9 | 37.5 | 14 | 48.3 | 7 | 31.8 | 20 | 62.5 | 50 | 46.7 |
| | 女性 | 15 | 53.6 | 10 | 71.4 | 20 | 62.5 | 25 | 51.0 | 70 | 56.9 |
| | 計 | 24 | 46.2 | 24 | 55.8 | 27 | 50.0 | 45 | 55.6 | 120 | 52.2 |
| 2日に1回 | 男性 | 12 | 50.0 | 11 | 37.9 | 7 | 31.8 | 7 | 21.9 | 37 | 34.6 |
| | 女性 | 10 | 35.7 | 3 | 21.4 | 9 | 28.1 | 14 | 28.6 | 36 | 29.3 |
| | 計 | 22 | 42.3 | 14 | 32.6 | 16 | 29.6 | 21 | 25.9 | 73 | 31.7 |
| 1週間に1～2回 | 男性 | 3 | 12.5 | 4 | 13.8 | 8 | 36.4 | 5 | 15.6 | 20 | 18.7 |
| | 女性 | 3 | 10.7 | 1 | 7.1 | 2 | 6.3 | 9 | 18.4 | 15 | 12.2 |
| | 計 | 6 | 11.5 | 5 | 11.6 | 10 | 18.5 | 14 | 17.3 | 35 | 15.2 |
| ほとんど食べない | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.1 | 1 | 2.0 | 2 | 1.6 |
| | 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 1 | 1.2 | 2 | 0.9 |

6-3-7) 摂取頻度：果実類

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ほとんど毎日 | 男性 | 7 | 29.2 | 7 | 24.1 | 6 | 27.3 | 19 | 61.3 | 39 | 36.8 |
| | 女性 | 8 | 28.6 | 9 | 64.3 | 20 | 64.5 | 27 | 54.0 | 64 | 52.0 |
| | 計 | 15 | 28.8 | 16 | 37.2 | 26 | 49.1 | 46 | 56.8 | 103 | 45.0 |
| 2日に1回 | 男性 | 4 | 16.7 | 9 | 31.0 | 8 | 36.4 | 5 | 16.1 | 26 | 24.5 |
| | 女性 | 5 | 17.9 | 2 | 14.3 | 3 | 9.7 | 11 | 22.0 | 21 | 17.1 |
| | 計 | 9 | 17.3 | 11 | 25.6 | 11 | 20.8 | 16 | 19.8 | 47 | 20.5 |
| 1週間に1～2回 | 男性 | 9 | 37.5 | 9 | 31.0 | 6 | 27.3 | 6 | 19.4 | 30 | 28.3 |
| | 女性 | 12 | 42.9 | 3 | 21.4 | 6 | 19.4 | 11 | 22.0 | 32 | 26.0 |
| | 計 | 21 | 40.4 | 12 | 27.9 | 12 | 22.6 | 17 | 21.0 | 62 | 27.1 |
| ほとんど食べない | 男性 | 4 | 16.7 | 4 | 13.8 | 2 | 9.1 | 1 | 3.2 | 11 | 10.4 |
| | 女性 | 3 | 10.7 | 0 | 0.0 | 2 | 6.5 | 1 | 2.0 | 6 | 4.9 |
| | 計 | 7 | 13.5 | 4 | 9.3 | 4 | 7.5 | 2 | 2.5 | 17 | 7.4 |

6-3-8) 摂取頻度：きのこ類

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ほとんど毎日 | 男性 | 2 | 8.3 | 2 | 6.9 | 4 | 20.0 | 4 | 12.9 | 12 | 11.5 |
| | 女性 | 5 | 17.9 | 2 | 15.4 | 8 | 25.0 | 10 | 20.4 | 25 | 20.5 |
| | 計 | 7 | 13.5 | 4 | 9.5 | 12 | 23.1 | 14 | 17.5 | 37 | 16.4 |
| 2日に1回 | 男性 | 5 | 20.8 | 9 | 31.0 | 6 | 30.0 | 10 | 32.3 | 30 | 28.8 |
| | 女性 | 6 | 21.4 | 4 | 30.8 | 9 | 28.1 | 15 | 30.6 | 34 | 27.9 |
| | 計 | 11 | 21.2 | 13 | 31.0 | 15 | 28.8 | 25 | 31.3 | 64 | 28.3 |
| 1週間に1～2回 | 男性 | 13 | 54.2 | 16 | 55.2 | 7 | 35.0 | 13 | 41.9 | 49 | 47.1 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|----|----|------|----|------|----|------|----|------|-----|------|
| | 女性 | 15 | 53.6 | 7 | 53.8 | 14 | 43.8 | 22 | 44.9 | 58 | 47.5 |
| | 計 | 28 | 53.8 | 23 | 54.8 | 21 | 40.4 | 35 | 43.8 | 107 | 47.3 |
| ほとんど食べない | 男性 | 4 | 16.7 | 2 | 6.9 | 3 | 15.0 | 4 | 12.9 | 13 | 12.5 |
| | 女性 | 2 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 3.1 | 2 | 4.1 | 5 | 4.1 |
| | 計 | 6 | 11.5 | 2 | 4.8 | 4 | 7.7 | 6 | 7.5 | 18 | 8.0 |

6-3-9) 摂取頻度：海藻類

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ほとんど毎日 | 男性 | 4 | 16.7 | 7 | 24.1 | 4 | 18.2 | 6 | 18.8 | 21 | 19.6 |
| | 女性 | 2 | 7.1 | 1 | 7.1 | 6 | 18.8 | 18 | 38.3 | 27 | 22.3 |
| | 計 | 6 | 11.5 | 8 | 18.6 | 10 | 18.5 | 24 | 30.4 | 48 | 21.1 |
| 2日に1回 | 男性 | 7 | 29.2 | 10 | 34.5 | 6 | 27.3 | 8 | 25.0 | 31 | 29.0 |
| | 女性 | 9 | 32.1 | 5 | 35.7 | 10 | 31.3 | 7 | 14.9 | 31 | 25.6 |
| | 計 | 16 | 30.8 | 15 | 34.9 | 16 | 29.6 | 15 | 19.0 | 62 | 27.2 |
| 1週間に1～2回 | 男性 | 10 | 41.7 | 11 | 37.9 | 10 | 45.5 | 15 | 46.9 | 46 | 43.0 |
| | 女性 | 14 | 50.0 | 7 | 50.0 | 15 | 46.9 | 19 | 40.4 | 55 | 45.5 |
| | 計 | 24 | 46.2 | 18 | 41.9 | 25 | 46.3 | 34 | 43.0 | 101 | 44.3 |
| ほとんど食べない | 男性 | 3 | 12.5 | 1 | 3.4 | 2 | 9.1 | 3 | 9.4 | 9 | 8.4 |
| | 女性 | 3 | 10.7 | 1 | 7.1 | 1 | 3.1 | 3 | 6.4 | 8 | 6.6 |
| | 計 | 6 | 11.5 | 2 | 4.7 | 3 | 5.6 | 6 | 7.6 | 17 | 7.5 |

6-3-10) 摂取頻度：魚介類

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ほとんど毎日 | 男性 | 2 | 8.3 | 1 | 3.4 | 9 | 40.9 | 8 | 25.0 | 20 | 18.7 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 1 | 7.1 | 8 | 25.0 | 11 | 22.4 | 21 | 17.1 |
| | 計 | 3 | 5.8 | 2 | 4.7 | 17 | 31.5 | 19 | 23.5 | 41 | 17.8 |
| 2日に1回 | 男性 | 9 | 37.5 | 14 | 48.3 | 6 | 27.3 | 17 | 53.1 | 46 | 43.0 |
| | 女性 | 16 | 57.1 | 7 | 50.0 | 12 | 37.5 | 21 | 42.9 | 56 | 45.5 |
| | 計 | 25 | 48.1 | 21 | 48.8 | 18 | 33.3 | 38 | 46.9 | 102 | 44.3 |
| 1週間に1～2回 | 男性 | 12 | 50.0 | 13 | 44.8 | 7 | 31.8 | 7 | 21.9 | 39 | 36.4 |
| | 女性 | 10 | 35.7 | 6 | 42.9 | 11 | 34.4 | 16 | 32.7 | 43 | 35.0 |
| | 計 | 22 | 42.3 | 19 | 44.2 | 18 | 33.3 | 23 | 28.4 | 82 | 35.7 |
| ほとんど食べない | 男性 | 1 | 4.2 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.9 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 1 | 3.1 | 1 | 2.0 | 3 | 2.4 |
| | 計 | 2 | 3.8 | 1 | 2.3 | 1 | 1.9 | 1 | 1.2 | 5 | 2.2 |

6-3-11) 摂取頻度：肉類

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ほとんど毎日 | 男性 | 9 | 37.5 | 7 | 24.1 | 7 | 31.8 | 7 | 22.6 | 30 | 28.3 |
| | 女性 | 10 | 35.7 | 4 | 28.6 | 14 | 45.2 | 17 | 34.7 | 45 | 36.9 |
| | 計 | 19 | 36.5 | 11 | 25.6 | 21 | 39.6 | 24 | 30.0 | 75 | 32.9 |
| 2日に1回 | 男性 | 14 | 58.3 | 18 | 62.1 | 8 | 36.4 | 15 | 48.4 | 55 | 51.9 |
| | 女性 | 14 | 50.0 | 8 | 57.1 | 9 | 29.0 | 21 | 42.9 | 52 | 42.6 |
| | 計 | 28 | 53.8 | 26 | 60.5 | 17 | 32.1 | 36 | 45.0 | 107 | 46.9 |
| 1週間に1～2回 | 男性 | 1 | 4.2 | 4 | 13.8 | 6 | 27.3 | 8 | 25.8 | 19 | 17.9 |
| | 女性 | 4 | 14.3 | 2 | 14.3 | 7 | 22.6 | 10 | 20.4 | 23 | 18.9 |
| | 計 | 5 | 9.6 | 6 | 14.0 | 13 | 24.5 | 18 | 22.5 | 42 | 18.4 |
| ほとんど食べない | 男性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 | 1 | 3.2 | 2 | 1.9 |

| | | | | | | | | | | |
|----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|
| 女性 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 1 | 2.0 | 2 | 1.6 |
| 計 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.8 | 2 | 2.5 | 4 | 1.8 |

6-3-12) 摂取頻度：卵類

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ほとんど毎日 | 男性 | 9 | 37.5 | 12 | 41.4 | 12 | 54.5 | 14 | 43.8 | 47 | 43.9 |
| | 女性 | 9 | 32.1 | 5 | 35.7 | 12 | 37.5 | 24 | 50.0 | 50 | 41.0 |
| | 計 | 18 | 34.6 | 17 | 39.5 | 24 | 44.4 | 38 | 47.5 | 97 | 42.4 |
| 2日に1回 | 男性 | 9 | 37.5 | 13 | 44.8 | 5 | 22.7 | 13 | 40.6 | 40 | 37.4 |
| | 女性 | 13 | 46.4 | 4 | 28.6 | 12 | 37.5 | 13 | 27.1 | 42 | 34.4 |
| | 計 | 22 | 42.3 | 17 | 39.5 | 17 | 31.5 | 26 | 32.5 | 82 | 35.8 |
| 1週間に1～2回 | 男性 | 5 | 20.8 | 4 | 13.8 | 5 | 22.7 | 5 | 15.6 | 19 | 17.8 |
| | 女性 | 5 | 17.9 | 5 | 35.7 | 8 | 25.0 | 9 | 18.8 | 27 | 22.1 |
| | 計 | 10 | 19.2 | 9 | 20.9 | 13 | 24.1 | 14 | 17.5 | 46 | 20.1 |
| ほとんど食べない | 男性 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 4.2 | 3 | 2.5 |
| | 計 | 2 | 3.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.5 | 4 | 1.7 |

6-3-13) 摂取頻度：乳類

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ほとんど毎日 | 男性 | 8 | 33.3 | 19 | 65.5 | 14 | 63.6 | 25 | 78.1 | 66 | 61.7 |
| | 女性 | 18 | 64.3 | 9 | 64.3 | 24 | 75.0 | 30 | 60.0 | 81 | 65.3 |
| | 計 | 26 | 50.0 | 28 | 65.1 | 38 | 70.4 | 55 | 67.1 | 147 | 63.6 |
| 2日に1回 | 男性 | 5 | 20.8 | 3 | 10.3 | 4 | 18.2 | 5 | 15.6 | 17 | 15.9 |
| | 女性 | 2 | 7.1 | 3 | 21.4 | 3 | 9.4 | 7 | 14.0 | 15 | 12.1 |
| | 計 | 7 | 13.5 | 6 | 14.0 | 7 | 13.0 | 12 | 14.6 | 32 | 13.9 |
| 1週間に1～2回 | 男性 | 8 | 33.3 | 6 | 20.7 | 3 | 13.6 | 2 | 6.3 | 19 | 17.8 |
| | 女性 | 7 | 25.0 | 1 | 7.1 | 4 | 12.5 | 12 | 24.0 | 24 | 19.4 |
| | 計 | 15 | 28.8 | 7 | 16.3 | 7 | 13.0 | 14 | 17.1 | 43 | 18.6 |
| ほとんど食べない | 男性 | 3 | 12.5 | 1 | 3.4 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 5 | 4.7 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 1 | 7.1 | 1 | 3.1 | 1 | 2.0 | 4 | 3.2 |
| | 計 | 4 | 7.7 | 2 | 4.7 | 2 | 3.7 | 1 | 1.2 | 9 | 3.9 |

6-3-14) 摂取頻度：菓子類

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|----------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ほとんど毎日 | 男性 | 7 | 29.2 | 13 | 44.8 | 8 | 36.4 | 8 | 25.0 | 36 | 33.6 |
| | 女性 | 15 | 53.6 | 9 | 64.3 | 13 | 40.6 | 25 | 51.0 | 62 | 50.4 |
| | 計 | 22 | 42.3 | 22 | 51.2 | 21 | 38.9 | 33 | 40.7 | 98 | 42.6 |
| 2日に1回 | 男性 | 7 | 29.2 | 7 | 24.1 | 6 | 27.3 | 11 | 34.4 | 31 | 29.0 |
| | 女性 | 5 | 17.9 | 4 | 28.6 | 7 | 21.9 | 7 | 14.3 | 23 | 18.7 |
| | 計 | 12 | 23.1 | 11 | 25.6 | 13 | 24.1 | 18 | 22.2 | 54 | 23.5 |
| 1週間に1～2回 | 男性 | 3 | 12.5 | 6 | 20.7 | 5 | 22.7 | 11 | 34.4 | 25 | 23.4 |
| | 女性 | 7 | 25.0 | 1 | 7.1 | 8 | 25.0 | 14 | 28.6 | 30 | 24.4 |
| | 計 | 10 | 19.2 | 7 | 16.3 | 13 | 24.1 | 25 | 30.9 | 55 | 23.9 |
| ほとんど食べない | 男性 | 7 | 29.2 | 3 | 10.3 | 3 | 13.6 | 2 | 6.3 | 15 | 14.0 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 4 | 12.5 | 3 | 6.1 | 8 | 6.5 |
| | 計 | 8 | 15.4 | 3 | 7.0 | 7 | 13.0 | 5 | 6.2 | 23 | 10.0 |

6-3-15) 「ほとんど毎日」摂取食品群数

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-------|-----|----|-----|-----|-----|
| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
| 男性 | 4.1 | 2.0 | 24 | 4.8 | 1.9 | 29 | 5.5 | 4.2 | 19 | 5.9 | 2.6 | 29 | 5.1 | 2.7 | 101 |
| 女性 | 5.0 | 2.0 | 28 | 5.5 | 3.1 | 13 | 6.6 | 3.0 | 30 | 6.6 | 4.0 | 39 | 6.0 | 3.2 | 110 |
| 計 | 4.6 | 2.1 | 52 | 5.0 | 2.3 | 42 | 6.2 | 3.5 | 49 | 6.3 | 3.5 | 68 | 5.6 | 3.0 | 211 |

6-4) ここ1ヶ月の食生活

| | | 50歳～59歳 | | 60歳～69歳 | | 70歳～79歳 | | 80歳以上 | | 計 | |
|-------------|----|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| いつも通り | 男性 | 19 | 79.2 | 19 | 67.9 | 8 | 40.0 | 13 | 43.3 | 59 | 57.8 |
| | 女性 | 13 | 46.4 | 5 | 38.5 | 16 | 53.3 | 29 | 56.9 | 63 | 51.6 |
| | 計 | 32 | 61.5 | 24 | 58.5 | 24 | 48.0 | 42 | 51.9 | 122 | 54.5 |
| だいたい、いつも通り | 男性 | 5 | 20.8 | 8 | 28.6 | 12 | 60.0 | 17 | 56.7 | 42 | 41.2 |
| | 女性 | 14 | 50.0 | 8 | 61.5 | 13 | 43.3 | 21 | 41.2 | 56 | 45.9 |
| | 計 | 19 | 36.5 | 16 | 39.0 | 25 | 50.0 | 38 | 46.9 | 98 | 43.8 |
| いつも通りではなかった | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 |
| | 女性 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 1 | 3.3 | 1 | 2.0 | 3 | 2.5 |
| | 計 | 1 | 1.9 | 1 | 2.4 | 1 | 2.0 | 1 | 1.2 | 4 | 1.8 |

7. 主観的認知機能低下 : Memory Complaint Questionnaire (MAC-Q_MAS) (6項目、得点可能範囲7-35)

| | 50歳～59歳 | | | 60歳～69歳 | | | 70歳～79歳 | | | 80歳以上 | | | 計 | | |
|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-------|-----|----|------|-----|-----|
| | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 | 平均 | SD | 人数 |
| 男性 | 25.1 | 3.4 | 23 | 25.2 | 3.5 | 28 | 24.7 | 4.0 | 21 | 24.9 | 4.5 | 34 | 25.0 | 3.9 | 106 |
| 女性 | 24.7 | 2.9 | 28 | 24.5 | 2.4 | 13 | 24.4 | 3.4 | 30 | 26.2 | 4.4 | 43 | 25.2 | 3.7 | 114 |
| 計 | 24.9 | 3.1 | 51 | 25.0 | 3.2 | 41 | 24.5 | 3.6 | 51 | 25.6 | 4.5 | 77 | 25.1 | 3.8 | 220 |

「国立長寿医療研究センター・老化に関する長期縦断疫学研究」追跡調査結果の利用について管理者の許諾を得ずに、当サイト内のあらゆる画像や文章などの情報を無断転載することは著作権侵害にあたる行為のため禁止します。