

## 「国立長寿医療研究センター・ 老化に関する長期縦断疫学研究」追跡調査

# 第1次調査参加者に対する 「健康と日常生活の調査」(郵送調査1)

2013年(平成25年)6月実施

### I. 調査の目的と概要

急速に進行する高齢社会において、高齢期の健康寿命延伸は重要な課題である。高齢期の健康を考える上で、老化の進行過程や老化要因、老年病の発症要因などを明らかにする基礎医学研究の意義は極めて高い。本調査では、愛知県大府市および知多郡東浦町の地域住民(観察開始時年齢40歳から79歳)からの無作為抽出者を対象とした「国立長寿医療研究センター・老化に関する長期縦断疫学研究(NILS-LSA)」の第1次調査(平成9-12年)参加者2,267名の、現在の健康状態と日常生活を郵送調査法により把握することを目的とした。

平成25年6月に現在の健康状態を問う自記式質問票による郵送調査を実施した。2,267名のうち、住民基本台帳または家族からの連絡により死亡を把握した者等を除く1,933名に調査票を郵送し、2014年3月現在、1,462名から回答を得ている(回収率:76%)。回答者1,462名の性・年齢階級別人数を表1に示す。回答者1,462名以外の471名の内訳は、死亡24名(郵送調査により把握した死亡)、辞退1名、宛先不明33名、未回答413名であった。

尚、本調査は「疫学研究における倫理指針」を遵守し、独立行政法人国立長寿医療研究センターにおける倫理・利益相反委員会での研究実施の承認を受けた上で実施した。

回収した調査票の性・年齢群別の記述統計量を以下に示す。

表1. 郵送調査回答者の性・年齢階級別人数

	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	計
男性	78	243	220	158	699
女性	93	252	224	194	763
計	171	495	444	352	1462

### I. NILS-LSA「健康と日常生活の調査」(郵送調査1)

[調査項目]

#### 1. 健康状態や生活習慣

1) 既往歴・現病歴

2) 自覚的健康度

3) 体重

4) 喫煙の有無

5) 飲酒習慣

6) 過去1年間の運動習慣

7) 健康関連QOL尺度(SF-36、身体機能)

8) 外出する頻度

9) 過去1年間の転倒歴

10) 老研式活動能力指標(TMIG-IC)

11) 他の人からの介助が必要な日常動作

12) 要介護認定

13) 失禁

14) 月経の有無（女性のみ）

2. 現在の生活環境

1) 結婚状況

2) 世帯状況

3. 現在の就労と経済状態

1) 就業状況

2) 家族の年収合計

3) 経済状態満足度

1. 健康状態や生活習慣

1) 既往歴・現病歴

1-1-1) 脳血管障害・脳卒中（脳梗塞、脳血栓、脳出血）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	78	100.0	232	96.3	201	93.5	132	85.7	643	93.5
	女性	91	98.9	241	96.0	205	93.6	172	90.1	709	94.2
	計	169	99.4	473	96.1	406	93.5	304	88.1	1352	93.8
治療中	男性	0	0.0	3	1.2	6	2.8	12	7.8	21	3.1
	女性	1	1.1	4	1.6	4	1.8	9	4.7	18	2.4
	計	1	0.6	7	1.4	10	2.3	21	6.1	39	2.7
以前治療した	男性	0	0.0	6	2.5	8	3.7	10	6.5	24	3.5
	女性	0	0.0	5	2.0	9	4.1	8	4.2	22	2.9
	計	0	0.0	11	2.2	17	3.9	18	5.2	46	3.2
治療せず	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	1	0.4	1	0.5	2	1.0	4	0.5
	計	0	0.0	1	0.2	1	0.2	2	0.6	4	0.3

1-1-2) 高血圧

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	53	67.9	145	59.9	122	56.5	76	49.7	396	57.5
	女性	74	80.4	168	66.9	121	55.0	78	41.1	441	58.6
	計	127	74.7	313	63.5	243	55.7	154	44.9	837	58.0
治療中	男性	18	23.1	80	33.1	81	37.5	69	45.1	248	36.0
	女性	14	15.2	66	26.3	93	42.3	106	55.8	279	37.1
	計	32	18.8	146	29.6	174	39.9	175	51.0	527	36.5
以前治療した	男性	2	2.6	7	2.9	11	5.1	8	5.2	28	4.1
	女性	3	3.3	10	4.0	2	0.9	5	2.6	20	2.7
	計	5	2.9	17	3.4	13	3.0	13	3.8	48	3.3
治療せず	男性	5	6.4	10	4.1	2	0.9	0	0.0	17	2.5
	女性	1	1.1	7	2.8	4	1.8	1	0.5	13	1.7
	計	6	3.5	17	3.4	6	1.4	1	0.3	30	2.1

1-1-3) 狭心症・心筋梗塞

		50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	計
--	--	---------	---------	---------	-------	---

		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	75	96.2	223	92.9	192	90.1	127	81.4	617	89.8
	女性	90	97.8	244	97.2	204	92.3	158	82.7	696	92.2
	計	165	97.1	467	95.1	396	91.2	285	82.1	1313	91.1
治療中	男性	0	0.0	12	5.0	13	6.1	18	11.5	43	6.3
	女性	0	0.0	4	1.6	9	4.1	22	11.5	35	4.6
	計	0	0.0	16	3.3	22	5.1	40	11.5	78	5.4
以前治療した	男性	3	3.8	5	2.1	6	2.8	10	6.4	24	3.5
	女性	1	1.1	2	0.8	5	2.3	11	5.8	19	2.5
	計	4	2.4	7	1.4	11	2.5	21	6.1	43	3.0
治療せず	男性	0	0.0	0	0.0	2	0.9	1	0.6	3	0.4
	女性	1	1.1	1	0.4	3	1.4	0	0.0	5	0.7
	計	1	0.6	1	0.2	5	1.2	1	0.3	8	0.6

1-1-4) 高脂血症（脂質異常症）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	62	79.5	188	78.0	182	84.3	140	90.3	572	82.9
	女性	76	82.6	192	76.5	165	75.7	151	81.6	584	78.3
	計	138	81.2	380	77.2	347	80.0	291	85.6	1156	80.5
治療中	男性	11	14.1	32	13.3	22	10.2	9	5.8	74	10.7
	女性	9	9.8	43	17.1	43	19.7	25	13.5	120	16.1
	計	20	11.8	75	15.2	65	15.0	34	10.0	194	13.5
以前治療した	男性	0	0.0	5	2.1	4	1.9	4	2.6	13	1.9
	女性	2	2.2	4	1.6	1	0.5	5	2.7	12	1.6
	計	2	1.2	9	1.8	5	1.2	9	2.6	25	1.7
治療せず	男性	5	6.4	16	6.6	8	3.7	2	1.3	31	4.5
	女性	5	5.4	12	4.8	9	4.1	4	2.2	30	4.0
	計	10	5.9	28	5.7	17	3.9	6	1.8	61	4.2

1-1-5) 糖尿病

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	72	92.3	204	84.3	182	83.9	137	87.8	595	85.9
	女性	87	94.6	231	92.0	197	90.0	171	90.0	686	91.2
	計	159	93.5	435	88.2	379	86.9	308	89.0	1281	88.7
治療中	男性	5	6.4	31	12.8	29	13.4	13	8.3	78	11.3
	女性	5	5.4	17	6.8	19	8.7	16	8.4	57	7.6
	計	10	5.9	48	9.7	48	11.0	29	8.4	135	9.3
以前治療した	男性	0	0.0	2	0.8	3	1.4	6	3.8	11	1.6
	女性	0	0.0	0	0.0	2	0.9	2	1.1	4	0.5
	計	0	0.0	2	0.4	5	1.1	8	2.3	15	1.0
治療せず	男性	1	1.3	5	2.1	3	1.4	0	0.0	9	1.3
	女性	0	0.0	3	1.2	1	0.5	1	0.5	5	0.7
	計	1	0.6	8	1.6	4	0.9	1	0.3	14	1.0

## 1-1-6) 骨粗鬆症

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	77	98.7	235	97.5	209	96.3	146	93.6	667	96.4
	女性	88	95.7	214	85.3	157	71.4	117	62.9	576	76.9
	計	165	97.1	449	91.3	366	83.8	263	76.9	1243	86.3
治療中	男性	0	0.0	2	0.8	7	3.2	6	3.8	15	2.2
	女性	1	1.1	22	8.8	41	18.6	50	26.9	114	15.2
	計	1	0.6	24	4.9	48	11.0	56	16.4	129	9.0
以前治療した	男性	0	0.0	2	0.8	0	0.0	1	0.6	3	0.4
	女性	1	1.1	4	1.6	11	5.0	11	5.9	27	3.6
	計	1	0.6	6	1.2	11	2.5	12	3.5	30	2.1
治療せず	男性	1	1.3	2	0.8	1	0.5	3	1.9	7	1.0
	女性	2	2.2	11	4.4	11	5.0	8	4.3	32	4.3
	計	3	1.8	13	2.6	12	2.7	11	3.2	39	2.7

## 1-1-7) 関節リウマチ

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	78	100.0	237	98.3	214	98.6	150	97.4	679	98.4
	女性	89	96.7	241	96.0	208	95.0	175	94.6	713	95.4
	計	167	98.2	478	97.2	422	96.8	325	95.9	1392	96.9
治療中	男性	0	0.0	2	0.8	2	0.9	1	0.6	5	0.7
	女性	3	3.3	8	3.2	4	1.8	3	1.6	18	2.4
	計	3	1.8	10	2.0	6	1.4	4	1.2	23	1.6
以前治療した	男性	0	0.0	2	0.8	1	0.5	3	1.9	6	0.9
	女性	0	0.0	0	0.0	2	0.9	6	3.2	8	1.1
	計	0	0.0	2	0.4	3	0.7	9	2.7	14	1.0
治療せず	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	2	0.8	5	2.3	1	0.5	8	1.1
	計	0	0.0	2	0.4	5	1.1	1	0.3	8	0.6

## 1-1-8) 変形性膝関節症

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	75	96.2	229	94.6	198	92.1	138	88.5	640	92.6
	女性	84	91.3	221	89.1	164	74.9	121	66.1	590	79.5
	計	159	93.5	450	91.8	362	83.4	259	76.4	1230	85.8
治療中	男性	1	1.3	5	2.1	8	3.7	12	7.7	26	3.8
	女性	3	3.3	8	3.2	23	10.5	30	16.4	64	8.6
	計	4	2.4	13	2.7	31	7.1	42	12.4	90	6.3
以前治療した	男性	2	2.6	6	2.5	7	3.3	2	1.3	17	2.5
	女性	3	3.3	15	6.0	20	9.1	25	13.7	63	8.5
	計	5	2.9	21	4.3	27	6.2	27	8.0	80	5.6
治療せず	男性	0	0.0	2	0.8	2	0.9	4	2.6	8	1.2
	女性	2	2.2	4	1.6	12	5.5	7	3.8	25	3.4

計 2 1.2 6 1.2 14 3.2 11 3.2 33 2.3

1-1-9) がん

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	76	97.4	225	93.0	190	88.8	129	83.2	620	90.0
	女性	87	94.6	236	95.2	203	91.9	152	82.6	678	91.0
	計	163	95.9	461	94.1	393	90.3	281	82.9	1298	90.5
治療中	男性	0	0.0	4	1.7	8	3.7	4	2.6	16	2.3
	女性	1	1.1	3	1.2	4	1.8	6	3.3	14	1.9
	計	1	0.6	7	1.4	12	2.8	10	2.9	30	2.1
以前治療した	男性	2	2.6	13	5.4	15	7.0	22	14.2	52	7.5
	女性	4	4.3	9	3.6	14	6.3	26	14.1	53	7.1
	計	6	3.5	22	4.5	29	6.7	48	14.2	105	7.3
治療せず	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.1
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1

1-1-10) 骨折

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	64	82.1	187	77.6	170	78.7	132	85.7	553	80.3
	女性	78	84.8	203	82.2	164	74.9	121	63.7	566	75.7
	計	142	83.5	390	79.9	334	76.8	253	73.5	1119	77.9
治療中	男性	0	0.0	4	1.7	3	1.4	2	1.3	9	1.3
	女性	0	0.0	1	0.4	7	3.2	9	4.7	17	2.3
	計	0	0.0	5	1.0	10	2.3	11	3.2	26	1.8
以前治療した	男性	13	16.7	50	20.7	43	19.9	19	12.3	125	18.1
	女性	13	14.1	43	17.4	48	21.9	59	31.1	163	21.8
	計	26	15.3	93	19.1	91	20.9	78	22.7	288	20.0
治療せず	男性	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.3
	女性	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.3
	計	2	1.2	0	0.0	0	0.0	2	0.6	4	0.3

1-1-11) 認知症

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	78	100.0	240	100.0	210	96.8	145	94.2	673	97.7
	女性	91	98.9	247	99.6	215	98.6	159	86.9	712	96.1
	計	169	99.4	487	99.8	425	97.7	304	90.2	1385	96.9
治療中	男性	0	0.0	0	0.0	7	3.2	4	2.6	11	1.6
	女性	1	1.1	1	0.4	2	0.9	14	7.7	18	2.4
	計	1	0.6	1	0.2	9	2.1	18	5.3	29	2.0
以前治療した	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	1.1	3	0.4
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.6	3	0.2

治療せず	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	3.2	5	0.7
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	4.4	8	1.1
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	3.9	13	0.9

#### 1-2) 自覚的健康度

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
非常に良い	男性	4	5.1	14	5.8	17	7.9	5	3.2	40	5.8
	女性	6	6.5	15	6.0	10	4.5	6	3.1	37	4.9
	計	10	5.8	29	5.9	27	6.2	11	3.2	77	5.3
良い	男性	22	28.2	105	43.4	63	29.2	30	19.5	220	31.9
	女性	31	33.3	75	29.8	49	22.0	28	14.4	183	24.0
	計	53	31.0	180	36.4	112	25.5	58	16.7	403	27.8
普通	男性	47	60.3	111	45.9	118	54.6	90	58.4	366	53.0
	女性	49	52.7	150	59.5	145	65.0	117	60.3	461	60.5
	計	96	56.1	261	52.8	263	59.9	207	59.5	827	57.0
悪い	男性	5	6.4	12	5.0	18	8.3	25	16.2	60	8.7
	女性	6	6.5	11	4.4	16	7.2	38	19.6	71	9.3
	計	11	6.4	23	4.7	34	7.7	63	18.1	131	9.0
非常に悪い	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.6	4	0.6
	女性	1	1.1	1	0.4	3	1.3	5	2.6	10	1.3
	計	1	0.6	1	0.2	3	0.7	9	2.6	14	1.0

#### 1-3) 体重 (kg)

		50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
		平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性		64.9	9.2	77	64.9	8.8	240	61.1	8.0	214	55.5	10.2	146	61.7	9.6	677
女性		55.4	11.4	93	52.8	10.6	250	51.0	6.8	222	47.5	8.3	187	51.3	9.5	752
計		59.7	11.4	170	58.7	11.5	490	56.0	9.0	436	51.0	10.0	333	56.2	10.9	1429

#### 1-4) 喫煙の有無

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
以前から吸わない	男性	22	28.2	65	26.7	68	31.3	53	34.2	208	30.0
	女性	86	92.5	219	87.3	215	96.4	185	96.9	705	93.0
	計	108	63.2	284	57.5	283	64.3	238	68.8	913	62.9
やめた	男性	32	41.0	127	52.3	132	60.8	94	60.6	385	55.6
	女性	6	6.5	19	7.6	5	2.2	6	3.1	36	4.7
	計	38	22.2	146	29.6	137	31.1	100	28.9	421	29.0
現在吸っている	男性	24	30.8	51	21.0	17	7.8	8	5.2	100	14.4
	女性	1	1.1	13	5.2	3	1.3	0	0.0	17	2.2
	計	25	14.6	64	13.0	20	4.5	8	2.3	117	8.1

#### 1-5) 飲酒習慣

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
毎日飲む	男性	36	46.2	117	48.1	88	40.9	41	26.8	282	40.9
	女性	14	15.1	19	7.5	11	4.9	5	2.6	49	6.5
	計	50	29.2	136	27.5	99	22.6	46	13.5	331	22.9
時々飲む (月に1回以上)	男性	27	34.6	70	28.8	62	28.8	42	27.5	201	29.2
	女性	27	29.0	61	24.2	52	23.3	24	12.7	164	21.7
	計	54	31.6	131	26.5	114	26.0	66	19.3	365	25.2
飲まない	男性	15	19.2	56	23.0	65	30.2	70	45.8	206	29.9
	女性	52	55.9	172	68.3	160	71.7	160	84.7	544	71.9
	計	67	39.2	228	46.1	225	51.4	230	67.3	750	51.9

1-6) 過去1年間の運動習慣(1回20分以上、1ヵ月に1回以上)

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
あり	男性	32	42.1	144	60.3	136	66.3	62	45.6	374	57.0
	女性	35	38.0	144	58.8	130	66.3	42	28.4	351	51.5
	計	67	39.9	288	59.5	266	66.3	104	36.6	725	54.2
なし	男性	44	57.9	95	39.7	69	33.7	74	54.4	282	43.0
	女性	57	62.0	101	41.2	66	33.7	106	71.6	330	48.5
	計	101	60.1	196	40.5	135	33.7	180	63.4	612	45.8

1-7) 健康関連QOL尺度(SF-36、身体機能)、正座の困難度

1-7-1) SF-36: 激しい活動、例えば一生けんめい走る、重い物を持ち上げる、激しいスポーツをするなど

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	8	10.3	46	18.9	72	33.3	87	58.0	213	31.0
	女性	15	16.1	57	22.6	86	38.6	133	72.7	291	38.7
	計	23	13.5	103	20.8	158	36.0	220	66.1	504	35.0
少し難しい	男性	33	42.3	129	53.1	111	51.4	55	36.7	328	47.7
	女性	49	52.7	140	55.6	114	51.1	46	25.1	349	46.5
	計	82	48.0	269	54.3	225	51.3	101	30.3	677	47.1
ぜんぜん難しくない	男性	37	47.4	68	28.0	33	15.3	8	5.3	146	21.3
	女性	29	31.2	55	21.8	23	10.3	4	2.2	111	14.8
	計	66	38.6	123	24.8	56	12.8	12	3.6	257	17.9

1-7-2) SF-36: 適度の活動、例えば家や庭のそうじをする、1～2時間散歩するなど

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	3	1.2	9	4.1	25	16.7	37	5.4
	女性	2	2.2	4	1.6	7	3.2	33	17.9	46	6.1
	計	2	1.2	7	1.4	16	3.6	58	17.4	83	5.8
少し難しい	男性	6	7.7	26	10.7	31	14.2	46	30.7	109	15.8
	女性	6	6.5	21	8.4	52	23.5	93	50.5	172	23.0
	計	12	7.0	47	9.5	83	18.9	139	41.6	281	19.6

ぜんぜん難しくない	男性	72	92.3	214	88.1	178	81.7	79	52.7	543	78.8
	女性	85	91.4	225	90.0	162	73.3	58	31.5	530	70.9
	計	157	91.8	439	89.0	340	77.4	137	41.0	1073	74.7

1-7-3) SF-36 : 少し重い物を持ち上げたり、運んだりする (例えば買い物袋など)

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	4	1.6	5	2.3	18	11.8	27	3.9
	女性	1	1.1	6	2.4	6	2.7	44	23.8	57	7.6
	計	1	0.6	10	2.0	11	2.5	62	18.4	84	5.8
少し難しい	男性	6	7.7	19	7.8	20	9.1	51	33.6	96	13.9
	女性	9	9.7	30	11.9	65	29.4	94	50.8	198	26.4
	計	15	8.8	49	9.9	85	19.3	145	43.0	294	20.4
ぜんぜん難しくない	男性	72	92.3	220	90.5	194	88.6	83	54.6	569	82.2
	女性	83	89.2	216	85.7	150	67.9	47	25.4	496	66.0
	計	155	90.6	436	88.1	344	78.2	130	38.6	1065	73.8

1-7-4) SF-36 : 階段を数階上までのぼる

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	4	1.7	7	3.2	26	17.2	37	5.4
	女性	3	3.2	6	2.4	15	6.7	61	33.2	85	11.3
	計	3	1.8	10	2.0	22	5.0	87	26.0	122	8.5
少し難しい	男性	7	9.0	37	15.3	51	23.5	59	39.1	154	22.4
	女性	12	12.9	37	14.8	64	28.7	82	44.6	195	26.0
	計	19	11.1	74	15.0	115	26.1	141	42.1	349	24.3
ぜんぜん難しくない	男性	71	91.0	201	83.1	159	73.3	66	43.7	497	72.2
	女性	78	83.9	207	82.8	144	64.6	41	22.3	470	62.7
	計	149	87.1	408	82.9	303	68.9	107	31.9	967	67.2

1-7-5) SF-36 : 階段を1階上までのぼる

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	3	1.2	5	2.3	11	7.3	19	2.8
	女性	1	1.1	3	1.2	7	3.2	35	19.1	46	6.2
	計	1	0.6	6	1.2	12	2.8	46	13.8	65	4.5
少し難しい	男性	3	3.8	5	2.1	11	5.1	52	34.7	71	10.3
	女性	5	5.4	14	5.6	37	16.9	74	40.4	130	17.4
	計	8	4.7	19	3.8	48	11.0	126	37.8	201	14.0
ぜんぜん難しくない	男性	75	96.2	235	96.7	201	92.6	87	58.0	598	86.9
	女性	87	93.5	234	93.2	175	79.9	74	40.4	570	76.4
	計	162	94.7	469	94.9	376	86.2	161	48.3	1168	81.5

1-7-6) SF-36 : 体を前に曲げる、ひざまずく、かがむ



		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	3	1.2	6	2.8	8	5.3	17	2.5
	女性	1	1.1	5	2.0	10	4.5	30	16.2	46	6.1
	計	1	0.6	8	1.6	16	3.7	38	11.3	63	4.4
少し難しい	男性	8	10.3	25	10.3	42	19.4	54	35.8	129	18.8
	女性	10	10.8	33	13.1	52	23.5	79	42.7	174	23.2
	計	18	10.5	58	11.7	94	21.5	133	39.6	303	21.1
ぜんぜん難しくない	男性	70	89.7	215	88.5	168	77.8	89	58.9	542	78.8
	女性	82	88.2	214	84.9	159	71.9	76	41.1	531	70.7
	計	152	88.9	429	86.7	327	74.8	165	49.1	1073	74.6

1-7-7) SF-36 : 1キロメートル以上歩く

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	4	1.6	8	3.7	36	24.2	48	7.0
	女性	5	5.4	6	2.4	16	7.2	81	44.3	108	14.4
	計	5	2.9	10	2.0	24	5.5	117	35.2	156	10.9
少し難しい	男性	4	5.1	21	8.6	24	11.1	45	30.2	94	13.7
	女性	6	6.5	27	10.7	50	22.6	45	24.6	128	17.1
	計	10	5.8	48	9.7	74	16.9	90	27.1	222	15.5
ぜんぜん難しくない	男性	74	94.9	218	89.7	185	85.3	68	45.6	545	79.3
	女性	82	88.2	219	86.9	155	70.1	57	31.1	513	68.5
	計	156	91.2	437	88.3	340	77.6	125	37.7	1058	73.7

1-7-8) SF-36 : 数百メートル以上歩く

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	2	0.8	7	3.3	28	19.3	37	5.5
	女性	1	1.1	3	1.2	12	5.4	50	27.5	66	8.8
	計	1	0.6	5	1.0	19	4.4	78	23.9	103	7.2
少し難しい	男性	1	1.3	7	2.9	9	4.2	22	15.2	39	5.8
	女性	5	5.4	7	2.8	31	13.9	58	31.9	101	13.5
	計	6	3.5	14	2.8	40	9.2	80	24.5	140	9.8
ぜんぜん難しくない	男性	77	98.7	232	96.3	197	92.5	95	65.5	601	88.8
	女性	87	93.5	241	96.0	180	80.7	74	40.7	582	77.7
	計	164	95.9	473	96.1	377	86.5	169	51.7	1183	83.0

1-7-9) SF-36 : 百メートル以上歩く

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	2	0.8	4	1.9	15	10.4	21	3.1
	女性	0	0.0	2	0.8	7	3.2	38	21.5	47	6.3
	計	0	0.0	4	0.8	11	2.5	53	16.5	68	4.8
少し難しい	男性	1	1.3	2	0.8	12	5.6	22	15.3	37	5.5
	女性	3	3.3	7	2.8	23	10.4	49	27.7	82	11.0

	計	4	2.4	9	1.8	35	8.0	71	22.1	119	8.4
ぜんぜん難しくない	男性	77	98.7	237	98.3	198	92.5	107	74.3	619	91.4
	女性	89	96.7	243	96.4	192	86.5	90	50.8	614	82.6
	計	166	97.6	480	97.4	390	89.4	197	61.4	1233	86.8

1-7-10) SF-36 : 自分でお風呂に入ったり、着がえたりする

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	1	0.4	3	1.4	6	3.9	10	1.4
	女性	1	1.1	3	1.2	4	1.8	16	8.6	24	3.2
	計	1	0.6	4	0.8	7	1.6	22	6.5	34	2.3
少し難しい	男性	0	0.0	3	1.2	4	1.8	16	10.5	23	3.3
	女性	2	2.2	2	0.8	5	2.2	24	12.9	33	4.4
	計	2	1.2	5	1.0	9	2.0	40	11.8	56	3.9
ぜんぜん難しくない	男性	78	100.0	239	98.4	212	96.8	131	85.6	660	95.2
	女性	90	96.8	247	98.0	215	96.0	146	78.5	698	92.5
	計	168	98.2	486	98.2	427	96.4	277	81.7	1358	93.8

1-7-11) 正座をする

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	1	1.3	14	5.8	15	6.9	38	24.8	68	9.8
	女性	3	3.2	21	8.3	35	15.6	81	42.9	140	18.5
	計	4	2.3	35	7.1	50	11.3	119	34.8	208	14.3
少し難しい	男性	13	16.7	44	18.1	52	23.9	33	21.6	142	20.5
	女性	22	23.7	29	11.5	48	21.4	39	20.6	138	18.2
	計	35	20.5	73	14.7	100	22.6	72	21.1	280	19.3
ぜんぜん難しくない	男性	64	82.1	185	76.1	151	69.3	82	53.6	482	69.7
	女性	68	73.1	202	80.2	141	62.9	69	36.5	480	63.3
	計	132	77.2	387	78.2	292	66.1	151	44.2	962	66.3

1-8) 外出（仕事、買い物、散歩、通院なども含む）する頻度

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
毎日1回以上	男性	77	98.7	218	89.7	168	77.8	78	52.0	541	78.7
	女性	80	86.0	189	75.3	151	67.7	63	33.2	483	63.8
	計	157	91.8	407	82.4	319	72.7	141	41.5	1024	70.9
2～3日に1回程度	男性	0	0.0	21	8.6	41	19.0	39	26.0	101	14.7
	女性	12	12.9	59	23.5	59	26.5	73	38.4	203	26.8
	計	12	7.0	80	16.2	100	22.8	112	32.9	304	21.1
1週間に1回程度	男性	1	1.3	2	0.8	6	2.8	20	13.3	29	4.2
	女性	1	1.1	2	0.8	8	3.6	39	20.5	50	6.6
	計	2	1.2	4	0.8	14	3.2	59	17.4	79	5.5
ほとんど外出しない	男性	0	0.0	2	0.8	1	0.5	13	8.7	16	2.3
	女性	0	0.0	1	0.4	5	2.2	15	7.9	21	2.8

## 1-9) 過去1年間の転倒歴

## 1-9-1) 過去1年間の転倒経験

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
あり	男性	10	12.8	26	10.7	39	18.0	41	27.2	116	16.8
	女性	16	17.2	39	15.5	47	21.1	69	36.1	171	22.5
	計	26	15.2	65	13.1	86	19.5	110	32.2	287	19.8
なし	男性	68	87.2	217	89.3	178	82.0	110	72.8	573	83.2
	女性	77	82.8	213	84.5	176	78.9	122	63.9	588	77.5
	計	145	84.8	430	86.9	354	80.5	232	67.8	1161	80.2

## 1-9-2) 過去1年間の転倒回数（転倒経験者のみ）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.4	0.7	10	1.8	1.4	24	2.0	2.4	35	3.5	6.4	40	2.5	4.2	109
女性	1.3	0.7	16	2.0	1.9	38	1.3	0.7	47	2.1	1.8	64	1.8	1.5	165
計	1.3	0.7	26	1.9	1.7	62	1.6	1.7	82	2.7	4.2	104	2.0	2.9	274

## 1-10) 老研式活動能力指標（TMIG-IC）

## 1-10-1) バスや電車を使って一人で外出できる

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	77	98.7	238	98.3	211	95.9	122	79.2	648	93.4
	女性	91	97.8	245	97.6	211	94.6	122	63.9	669	88.3
	計	168	98.2	483	98.0	422	95.3	244	70.7	1317	90.7
非該当	男性	1	1.3	4	1.7	9	4.1	32	20.8	46	6.6
	女性	2	2.2	6	2.4	12	5.4	69	36.1	89	11.7
	計	3	1.8	10	2.0	21	4.7	101	29.3	135	9.3

## 1-10-2) 日用品の買い物ができる

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	78	100.0	238	98.8	213	96.8	133	85.8	662	95.4
	女性	92	98.9	246	98.0	216	96.4	153	79.7	707	93.0
	計	170	99.4	484	98.4	429	96.6	286	82.4	1369	94.2
非該当	男性	0	0.0	3	1.2	7	3.2	22	14.2	32	4.6
	女性	1	1.1	5	2.0	8	3.6	39	20.3	53	7.0
	計	1	0.6	8	1.6	15	3.4	61	17.6	85	5.8

## 1-10-3) 自分で食事の用意の用意ができる

		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	75	96.2	227	93.8	192	87.7	109	70.8	603	87.0
	女性	92	98.9	248	98.8	221	98.7	152	80.0	713	94.1
	計	167	97.7	475	96.3	413	93.2	261	75.9	1316	90.7
非該当	男性	3	3.8	15	6.2	27	12.3	45	29.2	90	13.0
	女性	1	1.1	3	1.2	3	1.3	38	20.0	45	5.9
	計	4	2.3	18	3.7	30	6.8	83	24.1	135	9.3

1-10-4) 請求書の支払いができる

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	78	100.0	238	98.8	216	98.2	139	89.7	671	96.7
	女性	92	98.9	248	98.8	219	97.8	157	82.6	716	94.5
	計	170	99.4	486	98.8	435	98.0	296	85.8	1387	95.5
非該当	男性	0	0.0	3	1.2	4	1.8	16	10.3	23	3.3
	女性	1	1.1	3	1.2	5	2.2	33	17.4	42	5.5
	計	1	0.6	6	1.2	9	2.0	49	14.2	65	4.5

1-10-5) 銀行預金・郵便貯金の出し入れが自分のできる

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	78	100.0	235	97.1	207	94.1	124	80.0	644	92.7
	女性	92	98.9	248	98.8	218	97.3	153	79.7	711	93.6
	計	170	99.4	483	98.0	425	95.7	277	79.8	1355	93.1
非該当	男性	0	0.0	7	2.9	13	5.9	31	20.0	51	7.3
	女性	1	1.1	3	1.2	6	2.7	39	20.3	49	6.4
	計	1	0.6	10	2.0	19	4.3	70	20.2	100	6.9

1-10-6) 年金などの書類が書ける

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	74	97.4	237	97.9	211	96.8	133	86.9	655	95.1
	女性	91	97.8	244	97.6	216	96.4	145	76.7	696	92.1
	計	165	97.6	481	97.8	427	96.6	278	81.3	1351	93.5
非該当	男性	2	2.6	5	2.1	7	3.2	20	13.1	34	4.9
	女性	2	2.2	6	2.4	8	3.6	44	23.3	60	7.9
	計	4	2.4	11	2.2	15	3.4	64	18.7	94	6.5

1-10-7) 新聞を読んでいる

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	74	94.9	236	97.5	213	96.8	143	93.5	666	96.1
	女性	82	88.2	233	92.8	209	93.3	150	79.4	674	89.0
	計	156	91.2	469	95.1	422	95.0	293	85.7	1340	92.4

非該当	男性	4	5.1	6	2.5	7	3.2	10	6.5	27	3.9
	女性	11	11.8	18	7.2	15	6.7	39	20.6	83	11.0
	計	15	8.8	24	4.9	22	5.0	49	14.3	110	7.6

1-10-8) 本や雑誌を読んでいる

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	72	92.3	218	90.5	194	88.2	123	80.4	607	87.7
	女性	84	90.3	231	92.0	192	85.7	126	66.0	633	83.4
	計	156	91.2	449	91.3	386	86.9	249	72.4	1240	85.5
非該当	男性	6	7.7	23	9.5	26	11.8	30	19.6	85	12.3
	女性	9	9.7	20	8.0	32	14.3	65	34.0	126	16.6
	計	15	8.8	43	8.7	58	13.1	95	27.6	211	14.5

1-10-9) 健康についての記事や番組に関心がある

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	67	85.9	230	95.0	206	93.6	134	88.2	637	92.1
	女性	87	93.5	246	98.0	218	97.8	165	86.8	716	94.6
	計	154	90.1	476	96.6	424	95.7	299	87.4	1353	93.4
非該当	男性	11	14.1	12	5.0	14	6.4	18	11.8	55	7.9
	女性	6	6.5	5	2.0	5	2.2	25	13.2	41	5.4
	計	17	9.9	17	3.4	19	4.3	43	12.6	96	6.6

1-10-10) 友だちの家を訪ねることがある

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	50	64.1	181	74.8	173	79.0	88	57.1	492	71.0
	女性	80	86.0	212	84.5	194	86.6	109	56.8	595	78.3
	計	130	76.0	393	79.7	367	82.8	197	56.9	1087	74.8
非該当	男性	28	35.9	61	25.2	46	21.0	66	42.9	201	29.0
	女性	13	14.0	39	15.5	30	13.4	83	43.2	165	21.7
	計	41	24.0	100	20.3	76	17.2	149	43.1	366	25.2

1-10-11) 家族や友だちの相談にのることがある

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	72	92.3	215	88.8	194	88.2	112	72.7	593	85.4
	女性	91	97.8	241	96.0	208	92.9	116	61.4	656	86.7
	計	163	95.3	456	92.5	402	90.5	228	66.5	1249	86.1
非該当	男性	6	7.7	27	11.2	26	11.8	42	27.3	101	14.6
	女性	2	2.2	10	4.0	16	7.1	73	38.6	101	13.3
	計	8	4.7	37	7.5	42	9.5	115	33.5	202	13.9

## 1-10-12) 病人を見舞うことができる

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	77	98.7	235	97.1	211	95.9	125	81.2	648	93.4
	女性	92	98.9	246	98.0	214	95.5	137	71.7	689	90.8
	計	169	98.8	481	97.6	425	95.7	262	75.9	1337	92.0
非該当	男性	1	1.3	7	2.9	9	4.1	29	18.8	46	6.6
	女性	1	1.1	5	2.0	10	4.5	54	28.3	70	9.2
	計	2	1.2	12	2.4	19	4.3	83	24.1	116	8.0

## 1-10-13) 若い人に自分から話しかけることがある

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	74	94.9	217	90.0	187	85.0	112	73.2	590	85.3
	女性	86	92.5	228	90.8	202	90.2	146	76.0	662	87.1
	計	160	93.6	445	90.4	389	87.6	258	74.8	1252	86.2
非該当	男性	4	5.1	24	10.0	33	15.0	41	26.8	102	14.7
	女性	7	7.5	23	9.2	22	9.8	46	24.0	98	12.9
	計	11	6.4	47	9.6	55	12.4	87	25.2	200	13.8

## 1-11) 他の人からの介助が必要な日常動作

## 1-11-1) 入浴

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
介助不要	男性	78	100.0	241	99.2	211	95.9	139	88.0	669	95.7
	女性	92	98.9	248	98.4	220	98.2	166	85.6	726	95.2
	計	170	99.4	489	98.8	431	97.1	305	86.6	1395	95.4
介助必要	男性	0	0.0	2	0.8	9	4.1	19	12.0	30	4.3
	女性	1	1.1	4	1.6	4	1.8	28	14.4	37	4.8
	計	1	0.6	6	1.2	13	2.9	47	13.4	67	4.6

## 1-11-2) ベッドへの上がり下り、布団に寝る・起き上がる

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
介助不要	男性	78	100.0	241	99.2	214	97.3	146	92.4	679	97.1
	女性	93	100.0	251	99.6	222	99.1	182	93.8	748	98.0
	計	171	100.0	492	99.4	436	98.2	328	93.2	1427	97.6
介助必要	男性	0	0.0	2	0.8	6	2.7	12	7.6	20	2.9
	女性	0	0.0	1	0.4	2	0.9	12	6.2	15	2.0
	計	0	0.0	3	0.6	8	1.8	24	6.8	35	2.4

## 1-11-3) 椅子に座る、椅子から立つ

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%

介助不要	男性	78	100.0	240	98.8	213	96.8	144	91.1	675	96.6
	女性	93	100.0	251	99.6	223	99.6	181	93.3	748	98.0
	計	171	100.0	491	99.2	436	98.2	325	92.3	1423	97.3
介助必要	男性	0	0.0	3	1.2	7	3.2	14	8.9	24	3.4
	女性	0	0.0	1	0.4	1	0.4	13	6.7	15	2.0
	計	0	0.0	4	0.8	8	1.8	27	7.7	39	2.7

1-11-4) 室内を歩く

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
介助不要	男性	78	100.0	241	99.2	212	96.4	145	91.8	676	96.7
	女性	93	100.0	251	99.6	221	98.7	179	92.3	744	97.5
	計	171	100.0	492	99.4	433	97.5	324	92.0	1420	97.1
介助必要	男性	0	0.0	2	0.8	8	3.6	13	8.2	23	3.3
	女性	0	0.0	1	0.4	3	1.3	15	7.7	19	2.5
	計	0	0.0	3	0.6	11	2.5	28	8.0	42	2.9

1-11-5) 着替え

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
介助不要	男性	78	100.0	239	98.4	209	95.0	142	89.9	668	95.6
	女性	91	97.8	249	98.8	222	99.1	177	91.2	739	96.9
	計	169	98.8	488	98.6	431	97.1	319	90.6	1407	96.2
介助必要	男性	0	0.0	4	1.6	11	5.0	16	10.1	31	4.4
	女性	2	2.2	3	1.2	2	0.9	17	8.8	24	3.1
	計	2	1.2	7	1.4	13	2.9	33	9.4	55	3.8

1-11-6) 排尿・排便

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
介助不要	男性	78	100.0	241	99.2	212	96.4	145	91.8	676	96.7
	女性	92	98.9	251	99.6	222	99.1	179	92.3	744	97.5
	計	170	99.4	492	99.4	434	97.7	324	92.0	1420	97.1
介助必要	男性	0	0.0	2	0.8	8	3.6	13	8.2	23	3.3
	女性	1	1.1	1	0.4	2	0.9	15	7.7	19	2.5
	計	1	0.6	3	0.6	10	2.3	28	8.0	42	2.9

1-11-7) 食事

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
介助不要	男性	78	100.0	240	98.8	210	95.5	143	90.5	671	96.0
	女性	93	100.0	252	100.0	221	98.7	176	90.7	742	97.2
	計	171	100.0	492	99.4	431	97.1	319	90.6	1413	96.6
介助必要	男性	0	0.0	3	1.2	10	4.5	15	9.5	28	4.0

女性	0	0.0	0	0.0	3	1.3	18	9.3	21	2.8
計	0	0.0	3	0.6	13	2.9	33	9.4	49	3.4

1-11-8) 洗面・身だしなみ（化粧、整髪など）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
介助不要	男性	77	98.7	240	98.8	211	95.9	145	91.8	673	96.3
	女性	92	98.9	250	99.2	222	99.1	179	92.3	743	97.4
	計	169	98.8	490	99.0	433	97.5	324	92.0	1416	96.9
介助必要	男性	1	1.3	3	1.2	9	4.1	13	8.2	26	3.7
	女性	1	1.1	2	0.8	2	0.9	15	7.7	20	2.6
	計	2	1.2	5	1.0	11	2.5	28	8.0	46	3.1

1-12) 要介護認定

1-12-1) 要介護認定

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
受けたことがない	男性	78	100.0	239	98.8	208	96.3	115	77.7	640	93.6
	女性	90	96.8	248	98.4	204	93.6	118	63.4	660	88.1
	計	168	98.2	487	98.6	412	94.9	233	69.8	1300	90.7
以前受けたが、現在は受けていない	男性	0	0.0	0	0.0	3	1.4	4	2.7	7	1.0
	女性	0	0.0	0	0.0	4	1.8	8	4.3	12	1.6
	計	0	0.0	0	0.0	7	1.6	12	3.6	19	1.3
現在、受けている	男性	0	0.0	3	1.2	5	2.3	29	19.6	37	5.4
	女性	3	3.2	4	1.6	10	4.6	60	32.3	77	10.3
	計	3	1.8	7	1.4	15	3.5	89	26.6	114	8.0

1-12-2) 現在の介護度（現在認定を受けている者のみ）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
要支援1	男性	0	0.0	1	33.3	0	0.0	6	20.7	7	18.9
	女性	0	0.0	0	0.0	4	40.0	12	20.0	16	20.8
	計	0	0.0	1	14.3	4	26.7	18	20.2	23	20.2
要支援2	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	24.1	7	18.9
	女性	0	0.0	0	0.0	2	20.0	17	28.3	19	24.7
	計	0	0.0	0	0.0	2	13.3	24	27.0	26	22.8
要介護1	男性	0	0.0	1	33.3	1	20.0	4	13.8	6	16.2
	女性	2	66.7	2	50.0	2	20.0	13	21.7	19	24.7
	計	2	66.7	3	42.9	3	20.0	17	19.1	25	21.9
要介護2	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	17.2	5	13.5
	女性	0	0.0	0	0.0	1	10.0	6	10.0	7	9.1
	計	0	0.0	0	0.0	1	6.7	11	12.4	12	10.5
要介護3	男性	0	0.0	0	0.0	2	40.0	3	10.3	5	13.5
	女性	1	33.3	0	0.0	0	0.0	4	6.7	5	6.5
	計	1	33.3	0	0.0	2	13.3	7	7.9	10	8.8



要介護4	男性	0	0.0	1	33.3	1	20.0	1	3.4	3	8.1
	女性	0	0.0	1	25.0	0	0.0	4	6.7	5	6.5
	計	0	0.0	2	28.6	1	6.7	5	5.6	8	7.0
要介護5	男性	0	0.0	0	0.0	1	20.0	3	10.3	4	10.8
	女性	0	0.0	1	25.0	1	10.0	4	6.7	6	7.8
	計	0	0.0	1	14.3	2	13.3	7	7.9	10	8.8

### 1-13) 失禁

#### 1-13-1) 尿の失禁の有無

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	2	2.6	8	3.3	13	5.9	7	4.4	30	4.3
	女性	3	3.2	7	2.8	7	3.1	10	5.2	27	3.5
	計	5	2.9	15	3.0	20	4.5	17	4.8	57	3.9
失禁なし	男性	75	96.2	215	88.5	186	84.5	118	74.7	594	85.0
	女性	74	79.6	200	79.4	165	73.7	107	55.2	546	71.6
	計	149	87.1	415	83.8	351	79.1	225	63.9	1140	78.0
失禁あり	男性	1	1.3	20	8.2	21	9.5	33	20.9	75	10.7
	女性	16	17.2	45	17.9	52	23.2	77	39.7	190	24.9
	計	17	9.9	65	13.1	73	16.4	110	31.3	265	18.1

#### 1-13-2) 便の失禁の有無

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	2	2.6	8	3.3	13	5.9	7	4.4	30	4.3
	女性	3	3.2	7	2.8	7	3.1	10	5.2	27	3.5
	計	5	2.9	15	3.0	20	4.5	17	4.8	57	3.9
失禁なし	男性	76	97.4	233	95.9	197	89.5	137	86.7	643	92.0
	女性	88	94.6	242	96.0	214	95.5	157	80.9	701	91.9
	計	164	95.9	475	96.0	411	92.6	294	83.5	1344	91.9
失禁あり	男性	0	0.0	2	0.8	10	4.5	14	8.9	26	3.7
	女性	2	2.2	3	1.2	3	1.3	27	13.9	35	4.6
	計	2	1.2	5	1.0	13	2.9	41	11.6	61	4.2

#### 1-13-3) 尿か便の失禁の有無

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	2	2.6	8	3.3	13	5.9	7	4.4	30	4.3
	女性	3	3.2	7	2.8	7	3.1	10	5.2	27	3.5
	計	5	2.9	15	3.0	20	4.5	17	4.8	57	3.9
尿か便の失禁あり	男性	1	1.3	22	9.1	29	13.2	37	23.4	89	12.7
	女性	16	17.2	45	17.9	52	23.2	83	42.8	196	25.7
	計	17	9.9	67	13.5	81	18.2	120	34.1	285	19.5
どちらもない	男性	75	96.2	213	87.7	178	80.9	114	72.2	580	83.0
	女性	74	79.6	200	79.4	165	73.7	101	52.1	540	70.8

## 1-14) 月経の有無（女性のみ）

	50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
あり	4	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.5
なし	89	95.7	249	100.0	216	99.5	183	100.0	737	99.3
わからない	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.1

## 2. 現在の生活環境

## 2-1) 結婚状況

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
結婚歴なし	男性	5	6.5	9	3.7	1	0.5	1	0.7	16	2.4
	女性	3	3.3	4	1.6	4	1.9	3	1.6	14	1.9
	計	8	4.8	13	2.7	5	1.2	4	1.2	30	2.1
既婚 (内縁関係を含む)	男性	67	87.0	220	91.3	192	91.0	119	81.0	598	88.5
	女性	75	82.4	211	84.7	146	68.2	51	27.3	483	65.2
	計	142	84.5	431	88.0	338	79.5	170	50.9	1081	76.3
別居 (単身赴任などの、 生活の便宜上の別居 は除く)	男性	2	2.6	1	0.4	2	0.9	1	0.7	6	0.9
	女性	1	1.1	3	1.2	0	0.0	0	0.0	4	0.5
	計	3	1.8	4	0.8	2	0.5	1	0.3	10	0.7
離婚	男性	1	1.3	5	2.1	3	1.4	0	0.0	9	1.3
	女性	4	4.4	9	3.6	8	3.7	3	1.6	24	3.2
	計	5	3.0	14	2.9	11	2.6	3	0.9	33	2.3
死別	男性	2	2.6	6	2.5	13	6.2	26	17.7	47	7.0
	女性	8	8.8	22	8.8	56	26.2	130	69.5	216	29.1
	計	10	6.0	28	5.7	69	16.2	156	46.7	263	18.6

## 2-2) 世帯状況

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ひとりで暮らしている	男性	4	5.3	14	5.8	10	4.7	12	7.9	40	5.9
	女性	3	3.2	22	8.8	40	18.3	58	30.1	123	16.3
	計	7	4.1	36	7.3	50	11.5	70	20.3	163	11.3
夫婦ふたりで 暮らしている	男性	20	26.3	108	45.0	151	70.6	80	52.6	359	52.6
	女性	25	26.9	118	47.2	100	45.7	39	20.2	282	37.4
	計	45	26.6	226	46.1	251	58.0	119	34.5	641	44.6
それ以外	男性	52	68.4	118	49.2	53	24.8	60	39.5	283	41.5
	女性	65	69.9	110	44.0	79	36.1	96	49.7	350	46.4
	計	117	69.2	228	46.5	132	30.5	156	45.2	633	44.1

## 3. 現在の就労と経済状態

## 3-1) 現在の就業状況

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
無職	男性	4	5.1	70	29.2	161	73.5	124	84.9	359	52.6
	女性	4	4.3	46	18.5	86	39.4	137	75.7	273	36.9
	計	8	4.7	116	23.8	247	56.5	261	79.8	632	44.4
主夫又は主婦	男性	0	0.0	1	0.4	2	0.9	4	2.7	7	1.0
	女性	29	31.5	100	40.3	97	44.5	35	19.3	261	35.3
	計	29	17.1	101	20.7	99	22.7	39	11.9	268	18.8
正規雇用（正社員など）	男性	62	79.5	65	27.1	7	3.2	0	0.0	134	19.6
	女性	14	15.2	13	5.2	2	0.9	0	0.0	29	3.9
	計	76	44.7	78	16.0	9	2.1	0	0.0	163	11.5
非正規雇用（パート、アルバイト、契約社員、派遣社員など）	男性	5	6.4	61	25.4	24	11.0	0	0.0	90	13.2
	女性	34	37.0	64	25.8	16	7.3	1	0.6	115	15.6
	計	39	22.9	125	25.6	40	9.2	1	0.3	205	14.4
その他（自営業、農林漁業など）	男性	7	9.0	43	17.9	25	11.4	18	12.3	93	13.6
	女性	11	12.0	25	10.1	17	7.8	8	4.4	61	8.3
	計	18	10.6	68	13.9	42	9.6	26	8.0	154	10.8

### 3-2) 家族の年収合計

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
150万円未満	男性	1	1.3	11	4.6	6	2.8	7	4.9	25	3.7
	女性	3	3.4	11	4.5	12	5.7	26	16.9	52	7.4
	計	4	2.4	22	4.5	18	4.2	33	11.1	77	5.6
150万円～249万円	男性	1	1.3	19	7.9	33	15.4	15	10.6	68	10.1
	女性	7	7.9	24	9.8	33	15.6	36	23.4	100	14.3
	計	8	4.8	43	8.9	66	15.5	51	17.2	168	12.2
250万円～349万円	男性	1	1.3	28	11.7	66	30.8	41	28.9	136	20.2
	女性	9	10.1	48	19.6	57	26.9	23	14.9	137	19.6
	計	10	6.0	76	15.7	123	28.9	64	21.6	273	19.9
350万円～449万円	男性	2	2.6	35	14.6	46	21.5	25	17.6	108	16.0
	女性	4	4.5	47	19.2	38	17.9	21	13.6	110	15.7
	計	6	3.6	82	16.9	84	19.7	46	15.5	218	15.9
450万円～549万円	男性	7	9.1	25	10.4	12	5.6	21	14.8	65	9.7
	女性	13	14.6	21	8.6	14	6.6	11	7.1	59	8.4
	計	20	12.0	46	9.5	26	6.1	32	10.8	124	9.0
550万円～649万円	男性	8	10.4	28	11.7	12	5.6	7	4.9	55	8.2
	女性	7	7.9	21	8.6	18	8.5	12	7.8	58	8.3
	計	15	9.0	49	10.1	30	7.0	19	6.4	113	8.2
650万円～749万円	男性	13	16.9	20	8.3	12	5.6	5	3.5	50	7.4
	女性	11	12.4	13	5.3	10	4.7	8	5.2	42	6.0
	計	24	14.5	33	6.8	22	5.2	13	4.4	92	6.7
750万円～849万円	男性	15	19.5	18	7.5	6	2.8	5	3.5	44	6.5
	女性	5	5.6	14	5.7	6	2.8	3	1.9	28	4.0
	計	20	12.0	32	6.6	12	2.8	8	2.7	72	5.2
850万円～999万円	男性	9	11.7	17	7.1	11	5.1	5	3.5	42	6.2
	女性	10	11.2	17	6.9	10	4.7	4	2.6	41	5.9
	計	19	11.4	34	7.0	21	4.9	9	3.0	83	6.0

1000万円～1999万円	男性	17	22.1	37	15.4	9	4.2	8	5.6	71	10.5
	女性	17	19.1	27	11.0	13	6.1	9	5.8	66	9.4
	計	34	20.5	64	13.2	22	5.2	17	5.7	137	10.0
2000万円以上	男性	3	3.9	2	0.8	1	0.5	3	2.1	9	1.3
	女性	3	3.4	2	0.8	1	0.5	1	0.6	7	1.0
	計	6	3.6	4	0.8	2	0.5	4	1.4	16	1.2

### 3-3) 経済状態満足度

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
大変満足している	男性	5	6.4	26	10.8	27	12.3	21	13.8	79	11.4
	女性	9	9.8	41	16.3	28	12.8	38	21.0	116	15.6
	計	14	8.2	67	13.6	55	12.6	59	17.7	195	13.6
やや満足している	男性	20	25.6	82	34.0	70	31.8	46	30.3	218	31.5
	女性	31	33.7	80	31.9	86	39.4	71	39.2	268	36.1
	計	51	30.0	162	32.9	156	35.6	117	35.1	486	33.9
どちらでもない	男性	32	41.0	66	27.4	70	31.8	58	38.2	226	32.7
	女性	29	31.5	90	35.9	58	26.6	38	21.0	215	29.0
	計	61	35.9	156	31.7	128	29.2	96	28.8	441	30.8
あまり満足していない	男性	17	21.8	50	20.7	46	20.9	21	13.8	134	19.4
	女性	22	23.9	33	13.1	38	17.4	23	12.7	116	15.6
	計	39	22.9	83	16.9	84	19.2	44	13.2	250	17.4
全く満足していない	男性	4	5.1	17	7.1	7	3.2	6	3.9	34	4.9
	女性	1	1.1	7	2.8	8	3.7	11	6.1	27	3.6
	計	5	2.9	24	4.9	15	3.4	17	5.1	61	4.3

「国立長寿医療研究センター・老化に関する長期縦断疫学研究」追跡調査結果の利用につき管理者の許諾を得ずに、当サイト内のあらゆる画像や文章などの情報を無断転載することは著作権侵害にあたる行為のため禁止します。