

## IV. 運動機能検査

### 1) 体力測定

(デジタル握力計, TTK5401, 竹井機器工業株式会社)

右握力  
左握力

### 2) 歩行測定

(歩行測定器, YW, 株式会社ヤガミ)

通常歩行 : 速度

#### 1) 体力測定

右握力 (kg)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	43.0	7.2	216	40.7	6.5	247	36.5	6.5	235	31.2	5.7	125	38.6	7.7	823
女性	26.3	4.5	256	24.6	4.7	250	22.8	4.6	197	19.8	4.7	125	24.0	5.1	828
計	34.0	10.2	472	32.6	9.9	497	30.3	8.9	432	25.5	7.7	250	31.3	9.8	1651

左握力 (kg)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	41.2	6.9	215	39.0	6.1	246	34.6	6.3	232	29.7	5.7	124	36.9	7.4	817
女性	24.5	4.3	253	23.2	4.5	248	21.2	4.3	197	18.1	4.6	124	22.3	4.9	822
計	32.1	10.1	468	31.1	9.6	494	28.5	8.6	429	23.9	7.8	248	29.6	9.6	1639

#### 2) 歩行測定

通常歩行 速度 (m/分)

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	89.6	9.8	221	87.1	9.9	253	83.1	10.2	237	73.3	12.9	123	84.6	11.7	834
女性	85.9	9.9	257	84.7	10.1	253	80.9	10.4	196	70.6	13.1	112	82.3	11.7	818
計	87.6	10.0	478	85.9	10.0	506	82.1	10.4	433	72.0	13.1	235	83.4	11.7	1652