

IV. 運動機能検査

1) 体力測定

(デジタル握力計, TKK5401, 竹井機器工業株式会社)

右握力
左握力

2) 歩行測定

(歩行測定器, YW-3, 株式会社ヤガミ)

通常歩行 : 歩幅, 歩調, 速度

1) 体力測定

右握力 (kg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	46.5	6.9	135	45.2	6.1	250	42.4	6.5	294	36.9	6.5	246	30.8	6.0	121	41.0	8.1	1046
女性	28.7	4.4	148	27.4	4.9	274	25.8	4.5	263	23.3	4.1	237	19.9	4.9	127	25.3	5.3	1049
計	37.2	10.6	283	35.9	10.5	524	34.6	10.1	557	30.2	8.8	483	25.2	7.7	248	33.1	10.4	2095

左握力 (kg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	44.1	7.0	135	43.2	6.2	250	40.4	6.2	294	35.2	6.6	246	29.3	6.1	121	39.0	7.9	1046
女性	27.3	4.0	149	25.7	4.9	272	24.2	4.5	262	22.0	4.2	236	18.7	4.7	126	23.9	5.2	1045
計	35.3	10.1	284	34.1	10.3	522	32.8	9.7	556	28.8	8.6	482	23.9	7.6	247	31.5	10.1	2091

2) 歩行測定

通常歩行 歩幅 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	76.7	7.6	135	75.2	7.4	249	73.1	7.5	294	69.0	8.5	240	61.2	9.5	114	71.8	9.2	1032
女性	69.7	6.1	148	69.2	7.0	274	67.4	7.0	264	64.0	7.7	234	57.1	9.0	109	66.3	8.2	1029
計	73.0	7.7	283	72.1	7.8	523	70.4	7.8	558	66.6	8.5	474	59.2	9.5	223	69.1	9.1	2061

通常歩行 歩調 (歩/分)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	115.6	8.8	135	115.3	7.6	249	115.9	8.6	294	115.0	8.1	240	114.0	10.2	114	115.3	8.5	1032
女性	119.7	7.4	148	121.1	8.7	274	122.1	9.2	264	121.6	9.1	234	115.9	10.7	109	120.7	9.2	1029
計	117.8	8.3	283	118.3	8.7	523	118.8	9.4	558	118.3	9.2	474	114.9	10.5	223	118.0	9.2	2061

通常歩行 速度 (m/分)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	88.4	9.5	135	86.7	9.7	249	84.5	9.2	294	79.3	10.2	240	69.7	12.2	114	82.7	11.4	1032

女性	83.5	9.5	148	83.8	9.8	274	82.1	9.9	264	77.7	10.3	234	66.3	12.2	109	80.1	11.4	1029
計	85.9	9.8	283	85.2	9.8	523	83.4	9.6	558	78.5	10.3	474	68.0	12.3	223	81.4	11.5	2061