このページは、公開用PDF作成のためのページであり、ウェブアクセシビリティに対応しておりません。
また、このページから作成されたPDFもウェブアクセシビリティに対応しておりません。
あらかじめご了承ください。

III. 心理調査

1. 抑うつ

1) Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D)

抑うつの自己評価尺度である（20項目、4件法）。「身体的症状」、「うつ感情」、「ポジティブ感情」、「対人関係」の4下位尺度、および総得点として得点化される。高得点ほどうつが高く、総得点で16点以上の場合はうつ傾向があると判定される。

CES-D :Center for Epidemiologic Studies Depression Scale総得点（20項目、 得点可能範囲 0-60）
CES-D 尺度1：身体的症状（7項目、得点可能範囲0-21）
CES-D 尺度2：うつ感情（7項目、得点可能範囲0-21）
CES-D 尺度3：ポジティブ感情（4項目、得点可能範囲0-12）
CES-D 尺度4：対人関係（2項目、得点可能範囲0-6）
CES-Dによるうつ傾向の判定（cutoff score=15/16）

2. 主観的幸福感

1) 生活満足度尺度K (Life Satisfaction Index-K: LSI-K)

主観的幸福感を測定する尺度である（9項目、2件法もしくは3件法）。「人生全体についての満足感」、「心理的安定」、「老いについての評価」の3下位尺度、および総得点として得点化される。高得点ほど生活満足度が高いことを表す。

LSI-K: Life Satisfaction Index-K 総得点（9項目、得点可能範囲 0-9）
LSI-K 尺度1： 人生全体についての満足感（4項目、得点可能範囲 0-4）
LSI-K 尺度2： 心理的安定（3項目、得点可能範囲 0-3）
LSI-K 尺度3： 老いについての評価（2項目、得点可能範囲 0-2）

3. パーソナリティ

1) 心理的well-being尺度 (Psychological Well-Being Scale: PWB)

心理的な発達、成熟の程度を測定する尺度である（43項目、6件法）。「人格的成長」、「人生における目的」、「自律性」、「自己受容」、「環境制御力」、「積極的な他者関係」の6下位尺度として得点化される。高得点ほど発達、成熟度が高いことを表す。

PWB 尺度1：人格的成長(8項目、得点可能範囲 8-48)
PWB 尺度2：人生における目的(8項目、得点可能範囲 8-48)
PWB 尺度3：自律性(8項目、得点可能範囲 8-48)
PWB 尺度4：自己受容(7項目、得点可能範囲 7-42)
PWB 尺度5：環境制御力(6項目、得点可能範囲 6-36)
PWB 尺度6：積極的な他者関係(6項目、得点可能範囲 6-36)

2) 死に対する態度尺度

31項目から成り、「死に対する恐怖」、「死後の生活の存在への信念」、「生を全うさせる意志」、「人生に対して死が持つ意味」、「身体と精神の死」の5側面、および死に関する思索性（思索の深さと頻度）を測定するものである（5件法）。なお第7次調査以降、尺度の構成が一部変更されている。

死に対する態度 尺度1：死に対する恐怖（9項目、得点可能範囲9-45）
死に対する態度 尺度2：死後の生活の存在への信念（4項目、得点可能範囲4-20）
死に対する態度 尺度3：生を全うさせる意志（4項目、得点可能範囲4-20）
死に対する態度 尺度4：人生に対して死が持つ意味（5項目、得点可能範囲5-25）
死に対する態度 尺度5：身体と精神の死（3項目、得点可能範囲3-15）
死に対する態度：死に関する思索の深さ（1項目、得点可能範囲1-5）
死に対する態度：死に関する思索の頻度（1項目、得点可能範囲1-5）

4. ADL

1) 老研式活動能力指標

高齢者が地域で独立した生活を営む上で必要とされる活動能力（手段的自立、知的能動性、社会的役割）を測定する尺度である（13項目、2件法）。高得点ほど高い活動能力を表す。

老研式活動能力指標（13項目、得点可能範囲 0-13）

5. 知能・認知機能

1) 日本版WAIS-R簡易実施法(Wechsler Adult Intelligence Scale-Revised Short Forms: WAIS-R-SF)

WAIS-Rの簡易実施法として、「知識」、「類似」、「絵画完成」、「符号」の4下位検査を施行し、推定知能指数（EIQ）を算出している。EIQは、「やや劣る（EIQ<80）」、「普通（80≦EIQ<120）」、「優れている（120≦EIQ）」に分類している。

WAIS-R-SF 推定知能指数（EIQ）
WAIS-R-SF：EIQレベルに基づく分布
WAIS-R-SF 下位検査1：知識（29項目、得点可能範囲 0-29）
WAIS-R-SF 下位検査2：類似（14項目、得点可能範囲 0-28）
WAIS-R-SF 下位検査3：絵画完成（21項目、得点可能範囲 0-21）
WAIS-R-SF 下位検査4：符号（得点可能範囲 0-93）

2) 短期記憶

WAIS-Rの下位検査である「数唱」を施行している。

短期記憶：WAIS-R 数唱（得点可能範囲 0-28）

6. その他の項目

1) ライフイベントチェックリスト

9項目のライフイベントチェックリストである。NILS-LSAの第7次調査に参加した時点以降、今回の調査に参加した時点までの間に体験したライフイベントの数を示す。

第7次調査参加以降に経験したライフイベントの数（9項目、得点可能範囲0-9）

2) ワーク・ファミリー・バランス尺度（Work Family Balance Scale：WFB）

仕事と家庭生活を両立する際に生じる、役割間の「葛藤」と「促進」を測定する尺度であり、仕事から家庭へ、家庭から仕事へという双方向を想定している（16項目、5件法）。「仕事→家庭葛藤」、「家庭→仕事葛藤」、「仕事→家庭促進」、「家庭→仕事促進」の4下位尺度として得点化される。高得点ほど、仕事と家庭生活の両立において、表記の方向で生じる葛藤あるいは促進を強く認識していることを示す。現在就業している人にのみ施行している。

WFB 尺度1：仕事→家庭葛藤（5項目、得点可能範囲5-25、就業者のみ）
WFB 尺度2：家庭→仕事葛藤（5項目、得点可能範囲5-25、就業者のみ）
WFB 尺度3：仕事→家庭促進（3項目、得点可能範囲3-15、就業者のみ）
WFB 尺度4：家庭→仕事促進（3項目、得点可能範囲3-15、就業者のみ）

7. 個人背景要因についての項目

現在の就業状況
結婚状況
世帯状況
家族の年収合計
経済状態満足度

---

1. 抑うつ

1) Center for Epidemiologic Studies Depression Scale（CES-D）

抑うつの自己評価尺度である（20項目、4件法）。「身体的症状」、「うつ感情」、「ポジティブ感情」、「対人関係」の4下位尺度、および総得点として得点化される。
高得点ほどうつが高く、総得点で16点以上の場合はうつ傾向があると判定される。

CES-D: Center for Epidemiologic Studies Depression Scale総得点（20項目、得点可能範囲0-60）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.0	6.2	133	5.8	6.1	248	5.7	6.0	291	6.8	6.3	243	8.5	8.0	120	6.3	6.4	1035
女性	8.2	7.9	149	7.8	6.9	273	7.3	7.1	260	7.3	7.0	233	9.3	8.5	123	7.8	7.3	1038
計	7.2	7.2	282	6.9	6.6	521	6.4	6.6	551	7.1	6.7	476	8.9	8.3	243	7.1	6.9	2073

CES-D 尺度1: 身体的症状（7項目、得点可能範囲0-21）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.8	2.4	134	1.6	2.4	249	1.9	2.4	292	2.4	2.7	245	3.0	3.3	122	2.1	2.6	1042
女性	2.5	3.0	149	2.5	2.7	274	2.7	2.9	263	2.5	2.7	234	3.6	3.3	125	2.7	2.9	1045
計	2.2	2.7	283	2.1	2.6	523	2.3	2.7	555	2.4	2.7	479	3.3	3.3	247	2.4	2.8	2087

CES-D 尺度2: うつ感情（7項目、得点可能範囲0-21）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.4	2.1	133	1.4	2.0	249	1.2	2.0	293	1.6	2.1	245	2.0	2.8	121	1.4	2.2	1041
女性	2.1	2.8	149	2.1	2.6	274	1.7	2.8	263	1.6	2.7	235	2.3	3.2	126	1.9	2.8	1047
計	1.8	2.6	282	1.7	2.4	523	1.4	2.4	556	1.6	2.4	480	2.2	3.0	247	1.7	2.5	2088

CES-D 尺度3: ポジティブ感情（4項目、得点可能範囲0-12）

	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	計

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.5	2.4	134	2.6	2.5	250	2.4	2.4	294	2.6	2.6	247	3.2	2.8	122	2.6	2.5	1047
女性	3.2	2.7	149	3.0	2.6	273	2.8	2.6	263	3.0	2.6	237	3.2	2.9	128	3.0	2.7	1050
計	2.9	2.6	283	2.8	2.5	523	2.6	2.5	557	2.8	2.6	484	3.2	2.9	250	2.8	2.6	2097

CES-D 尺度4: 対人関係 (2項目、得点可能範囲0-6)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.3	0.7	134	0.2	0.6	250	0.2	0.6	294	0.3	0.7	247	0.3	0.7	122	0.2	0.7	1047
女性	0.3	0.8	149	0.3	0.7	274	0.2	0.6	263	0.2	0.7	237	0.2	0.8	127	0.3	0.7	1050
計	0.3	0.7	283	0.2	0.7	524	0.2	0.6	557	0.3	0.7	484	0.3	0.7	249	0.2	0.7	2097

CES-Dによるうつ傾向の判定 (cutoff score=15/16)

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
うつ傾向なし (16点未満)	男性	123	92.5	231	93.1	265	91.1	217	89.3	99	82.5	935	90.3
	女性	124	83.2	236	86.4	232	89.2	208	89.3	95	77.2	895	86.2
	計	247	87.6	467	89.6	497	90.2	425	89.3	194	79.8	1830	88.3
うつ傾向あり (16点以上)	男性	10	7.5	17	6.9	26	8.9	26	10.7	21	17.5	100	9.7
	女性	25	16.8	37	13.6	28	10.8	25	10.7	28	22.8	143	13.8
	計	35	12.4	54	10.4	54	9.8	51	10.7	49	20.2	243	11.7

2. 主観的幸福感

1) 生活満足度尺度K (Life Satisfaction Index-K: LSI-K)

主観的幸福感を測定する尺度である (9項目、2件法もしくは3件法)。
「人生全体についての満足感」、「心理的安定」、「老いについての評価」の3下位尺度、および総得点として得点化される。
高得点ほど生活満足度が高いことを表す。

LSI-K: Life Satisfaction Index-K 総得点 (9項目、得点可能範囲0-9)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5.6	1.9	134	5.6	1.8	250	5.7	2.1	293	5.6	2.2	246	5.0	2.3	122	5.5	2.0	1045
女性	5.3	2.1	149	5.6	2.0	274	5.5	2.0	263	5.6	2.2	237	4.9	2.3	127	5.4	2.1	1050
計	5.5	2.0	283	5.6	1.9	524	5.6	2.0	556	5.6	2.2	483	5.0	2.3	249	5.5	2.1	2095

LSI-K 尺度1: 人生全体についての満足感 (4項目、得点可能範囲0-4)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.9	1.2	134	2.0	1.1	250	2.2	1.2	293	2.3	1.2	246	2.2	1.3	122	2.1	1.2	1045
女性	1.8	1.2	149	2.1	1.2	274	2.1	1.2	263	2.3	1.3	237	2.4	1.3	128	2.1	1.2	1051
計	1.9	1.2	283	2.1	1.2	524	2.2	1.2	556	2.3	1.3	483	2.3	1.3	250	2.1	1.2	2096

LSI-K 尺度2: 心理的安定 (3項目、得点可能範囲0-3)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.0	0.9	134	1.9	0.9	250	1.9	0.9	293	1.9	0.9	246	1.8	1.0	122	1.9	0.9	1045
女性	1.8	0.9	149	1.9	0.9	274	1.8	0.9	264	1.8	0.9	237	1.5	1.0	127	1.8	0.9	1051
計	1.9	0.9	283	1.9	0.9	524	1.9	0.9	557	1.8	0.9	483	1.7	1.0	249	1.8	0.9	2096

LSI-K 尺度3: 老いについての評価 (2項目、得点可能範囲0-2)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.7	0.6	134	1.7	0.6	250	1.6	0.6	293	1.4	0.7	246	1.0	0.8	123	1.5	0.7	1046
女性	1.7	0.6	149	1.6	0.6	274	1.6	0.7	264	1.5	0.7	237	1.0	0.8	128	1.5	0.7	1052
計	1.7	0.6	283	1.6	0.6	524	1.6	0.7	557	1.5	0.7	483	1.0	0.8	251	1.5	0.7	2098

3. パーソナリティ

1) 心理的well-being尺度 (Psychological Well-Being Scale: PWB)

心理的な発達、成熟の程度を測定する尺度である（43項目、6件法）。
「人格的成長」、「人生における目的」、「自律性」、「自己受容」、「環境制御力」、「積極的な他者関係」の6下位尺度として得点化される。
高得点ほど発達、成熟度が高いことを表す。

PWB 尺度1：人格的成長 (8項目、得点可能範囲8-48)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	37.0	6.1	134	36.2	5.9	250	34.9	6.4	293	33.5	6.8	246	31.1	6.5	123	34.7	6.6	1046
女性	36.2	6.3	149	34.8	6.8	274	33.6	6.5	263	33.1	6.3	237	31.9	6.8	128	34.0	6.7	1051
計	36.6	6.2	283	35.5	6.4	524	34.3	6.5	556	33.3	6.5	483	31.5	6.6	251	34.3	6.6	2097

PWB 尺度2：人生における目的 (8項目、得点可能範囲8-48)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	34.5	7.3	134	34.9	6.6	250	36.1	6.4	293	35.6	6.6	246	35.0	6.6	123	35.4	6.7	1046
女性	33.2	7.4	149	33.9	7.4	274	34.5	7.1	263	35.4	6.3	237	34.8	7.2	128	34.4	7.1	1051
計	33.8	7.3	283	34.4	7.1	524	35.3	6.8	556	35.5	6.4	483	34.9	6.9	251	34.9	6.9	2097

PWB 尺度3：自律性 (8項目、得点可能範囲8-48)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	33.6	5.7	134	33.6	5.1	250	34.9	5.1	293	34.7	5.2	246	34.7	5.1	123	34.4	5.2	1046
女性	33.1	5.3	149	32.2	5.7	274	34.2	5.3	264	34.0	5.4	237	33.6	5.4	128	33.4	5.5	1052
計	33.3	5.5	283	32.8	5.5	524	34.6	5.2	557	34.4	5.3	483	34.2	5.2	251	33.9	5.4	2098

PWB 尺度4：自己受容 (7項目、得点可能範囲7-42)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	29.0	5.1	134	29.2	4.8	250	30.1	4.7	293	29.7	4.9	246	29.9	4.9	121	29.6	4.9	1044
女性	27.8	5.6	149	28.0	5.3	274	29.2	5.0	264	29.0	5.0	237	30.3	5.2	128	28.7	5.2	1052
計	28.3	5.4	283	28.6	5.1	524	29.7	4.9	557	29.4	5.0	483	30.1	5.0	249	29.2	5.1	2096

PWB 尺度5：環境制御力 (6項目、得点可能範囲6-36)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	25.4	3.8	134	25.3	3.6	250	25.7	3.9	293	25.7	4.2	246	25.4	4.6	123	25.5	4.0	1046
女性	24.6	3.7	149	24.9	4.3	274	25.1	4.2	264	25.1	4.4	237	25.6	4.6	128	25.0	4.2	1052
計	25.0	3.7	283	25.1	4.0	524	25.4	4.0	557	25.4	4.3	483	25.5	4.6	251	25.3	4.1	2098

PWB 尺度6：積極的な他者関係（6項目、得点可能範囲6-36）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	23.8	4.4	133	23.4	4.4	250	24.1	4.3	293	24.6	4.2	246	24.8	4.2	123	24.1	4.3	1045
女性	24.0	4.6	149	24.2	4.3	274	24.4	4.6	263	25.6	4.2	237	25.4	4.6	128	24.7	4.5	1051
計	23.9	4.5	282	23.8	4.4	524	24.3	4.4	556	25.1	4.2	483	25.1	4.5	251	24.4	4.4	2096

2）死に対する態度尺度

31項目から成り、「死に対する恐怖」、「死後の生活の存在への信念」、「生を全うさせる意志」、「人生に対して死が持つ意味」、「身体と精神の死」の5側面、および死に関する思索性（思索の深さと頻度）を測定するものである（5件法）。

なお第7次調査以降、尺度の構成が一部変更されている。

死に対する態度 尺度1：死に対する恐怖（9項目、得点可能範囲9-45）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	24.6	7.3	134	23.4	7.1	248	21.9	6.8	288	21.6	7.0	241	20.1	7.7	111	22.4	7.2	1022
女性	23.2	7.7	148	23.4	7.7	272	21.6	7.2	255	21.1	6.6	225	20.5	6.4	112	22.1	7.3	1012
計	23.9	7.5	282	23.4	7.4	520	21.7	7.0	543	21.4	6.8	466	20.3	7.1	223	22.2	7.2	2034

死に対する態度 尺度2：死後の生活の存在への信念（4項目、得点可能範囲4-20）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.5	3.6	134	10.9	3.5	248	9.5	3.8	288	9.4	3.8	241	10.2	4.1	111	10.0	3.8	1022
女性	11.9	3.3	148	12.1	3.2	272	10.9	3.4	255	11.1	3.6	225	11.1	3.8	112	11.4	3.5	1012
計	11.2	3.5	282	11.5	3.4	520	10.1	3.7	543	10.2	3.8	466	10.7	4.0	223	10.7	3.7	2034

死に対する態度 尺度3：生を全うさせる意志（4項目、得点可能範囲4-20）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	17.6	2.2	134	17.4	2.6	248	17.3	2.7	288	18.0	2.5	241	18.0	2.7	111	17.6	2.6	1022
女性	17.5	2.5	148	17.8	2.5	272	18.0	2.3	255	18.3	2.0	224	18.3	2.3	113	18.0	2.3	1012
計	17.6	2.4	282	17.6	2.6	520	17.6	2.5	543	18.1	2.3	465	18.2	2.5	224	17.8	2.5	2034

死に対する態度 尺度4：人生に対して死が持つ意味（5項目、得点可能範囲5-25）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	15.1	3.6	134	15.5	3.4	248	15.3	3.5	288	15.8	3.5	241	16.5	3.6	110	15.6	3.5	1021
女性	15.4	3.1	148	15.8	3.3	272	15.7	3.2	255	16.3	3.2	223	16.8	4.0	111	15.9	3.3	1009
計	15.2	3.4	282	15.6	3.4	520	15.5	3.4	543	16.1	3.4	464	16.6	3.8	221	15.7	3.4	2030

死に対する態度 尺度5：身体と精神の死（3項目、得点可能範囲3-15）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	12.7	1.9	134	12.6	2.1	248	12.9	1.8	288	12.9	1.9	241	12.6	2.5	111	12.8	2.0	1022
女性	12.7	1.9	148	13.0	1.6	272	13.0	1.7	255	13.3	1.6	225	13.2	2.0	112	13.1	1.7	1012
計	12.7	1.9	282	12.8	1.9	520	13.0	1.8	543	13.1	1.8	466	12.9	2.3	223	12.9	1.9	2034

死に対する態度: 死に関する思索の深さ（1項目、得点可能範囲1-5）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.8	1.2	134	2.7	1.1	248	2.6	1.1	289	2.5	1.1	241	2.7	1.2	110	2.6	1.1	1022
女性	2.9	1.2	148	2.9	1.1	272	2.8	1.1	255	2.7	1.1	225	2.9	1.1	113	2.8	1.1	1013
計	2.8	1.2	282	2.8	1.1	520	2.7	1.1	544	2.6	1.1	466	2.8	1.2	223	2.7	1.1	2035

死に対する態度: 死に関する思索の頻度（1項目、得点可能範囲1-5）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.9	0.9	134	1.9	1.0	248	1.9	0.9	289	2.0	0.9	241	2.1	1.0	110	2.0	0.9	1022
女性	1.9	0.9	148	2.1	1.0	272	2.2	1.0	255	2.1	0.9	225	2.4	1.2	113	2.1	1.0	1013
計	1.9	0.9	282	2.0	1.0	520	2.1	1.0	544	2.1	0.9	466	2.3	1.1	223	2.0	1.0	2035

4. ADL

1) 老研式活動能力指標

高齢者が地域で独立した生活を営む上で必要とされる活動能力（手段的自立、知的能動性、社会的役割）を測定する尺度である（13項目、2件法）。
高得点ほど高い活動能力を表す。

老研式活動能力指標（13項目、得点可能範囲0-13）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.7	1.4	134	11.9	1.2	250	12.0	1.2	294	11.9	1.6	247	11.3	2.3	123	11.8	1.5	1048
女性	11.9	1.4	149	12.2	1.1	274	12.2	1.1	264	12.4	1.0	236	11.2	2.3	128	12.1	1.4	1051
計	11.8	1.4	283	12.0	1.2	524	12.1	1.2	558	12.1	1.3	483	11.3	2.3	251	12.0	1.4	2099

5. 知能・認知機能

1) 日本版WAIS-R簡易実施法(Wechsler Adult Intelligence Scale-Revised Short Forms：WAIS-R-SF)

WAIS-Rの簡易実施法として、「知識」、「類似」、「絵画完成」、「符号」の4下位検査を施行し、推定知能指数（EIQ）を算出している。
EIQは、「やや劣る（EIQ＜80）」、「普通（80≦EIQ＜120）」、「優れている（120≦EIQ）」に分類している。

WAIS-R-SF 推定知能指数（EIQ）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	114.6	12.9	135	123.3	10.7	249	123.3	11.5	294	118.0	14.2	246	107.3	14.7	120	119.1	13.6	1044
女性	116.9	14.4	148	122.1	11.7	274	122.4	10.8	264	116.1	13.8	236	102.1	13.4	128	117.7	14.1	1050
計	115.8	13.7	283	122.7	11.2	523	122.8	11.2	558	117.1	14.0	482	104.6	14.2	248	118.4	13.9	2094

WAIS-R-SF：EIQレベルに基づく分布

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
やや劣る（EIQ＜80）	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.6	4	3.3	8	0.8
	女性	2	1.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	7	5.5	10	1.0
	計	2	0.7	1	0.2	0	0.0	4	0.8	11	4.4	18	0.9
普通（80≦EIQ＜120）	男性	91	67.4	87	34.9	95	32.3	122	49.6	91	75.8	486	46.6
	女性	78	52.7	95	34.7	85	32.2	136	57.6	111	86.7	505	48.1
	計	169	59.7	182	34.8	180	32.3	258	53.5	202	81.5	991	47.3

優れている (120≦EIQ)	男性	44	32.6	162	65.1	199	67.7	120	48.8	25	20.8	550	52.7
	女性	68	45.9	178	65.0	179	67.8	100	42.4	10	7.8	535	51.0
	計	112	39.6	340	65.0	378	67.7	220	45.6	35	14.1	1085	51.8

WAIS-R-SF 下位検査1：知識（29項目、得点可能範囲0-29）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	17.3	5.0	135	18.7	4.9	249	19.0	5.5	294	17.2	5.7	247	15.0	5.9	122	17.8	5.6	1047
女性	16.2	6.0	148	17.2	5.4	274	17.5	5.7	264	15.1	6.1	236	11.4	5.2	128	16.0	6.0	1050
計	16.7	5.6	283	18.0	5.3	523	18.3	5.7	558	16.2	6.0	483	13.2	5.8	250	16.9	5.9	2097

WAIS-R-SF 下位検査2：類似（14項目、得点可能範囲0-28）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	18.3	3.5	135	19.3	3.7	250	17.7	4.2	294	14.7	5.5	247	12.6	6.3	123	16.8	5.2	1049
女性	18.5	3.3	148	18.7	3.6	274	17.2	4.2	264	14.2	4.9	236	11.4	6.0	128	16.4	5.0	1050
計	18.5	3.4	283	19.0	3.7	524	17.4	4.2	558	14.4	5.2	483	12.0	6.1	251	16.6	5.1	2099

WAIS-R-SF 下位検査3：絵画完成（21項目、得点可能範囲0-21）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.7	1.8	135	15.3	2.1	250	14.9	2.3	294	13.0	3.3	247	11.1	3.6	122	14.1	3.0	1048
女性	14.6	2.3	149	15.1	2.3	274	14.8	2.3	264	12.2	3.3	236	10.1	3.5	128	13.7	3.2	1051
計	14.6	2.1	284	15.2	2.2	524	14.8	2.3	558	12.6	3.3	483	10.6	3.6	250	13.9	3.1	2099

WAIS-R-SF 下位検査4：符号（得点可能範囲0-93）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	72.6	11.0	135	71.1	11.9	250	61.6	11.1	294	48.1	12.5	246	35.4	11.6	121	59.1	17.0	1046
女性	77.7	10.2	149	74.3	11.4	274	65.3	11.3	264	51.1	12.2	236	35.4	9.8	128	62.6	17.7	1051
計	75.3	10.9	284	72.8	11.8	524	63.3	11.3	558	49.6	12.4	482	35.4	10.7	249	60.8	17.5	2097

2) 短期記憶

WAIS-Rの下位検査である「数唱」を施行している。

短期記憶：WAIS-R 数唱（得点可能範囲0-28）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	15.2	3.5	135	14.7	3.9	250	12.9	3.7	294	11.2	3.2	246	9.9	3.0	123	12.9	3.9	1048
女性	14.9	3.9	149	14.4	3.7	274	12.5	3.4	263	11.2	3.3	235	9.8	3.2	128	12.7	3.9	1049
計	15.0	3.7	284	14.6	3.8	524	12.7	3.6	557	11.2	3.2	481	9.9	3.1	251	12.8	3.9	2097

6. その他の項目

1) ライフイベントチェックリスト

9項目のライフイベントチェックリストである。
NILS-LSAの第7次調査に参加した時点以降、今回の調査に参加した時点までの間に体験したライフイベントの数を示す。

第7次調査参加以降に経験したライフイベントの数（9項目、得点可能範囲0-9）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.7	0.8	135	0.7	0.8	250	0.8	0.9	293	0.9	0.9	247	0.6	0.9	123	0.8	0.9	1048
女性	0.8	0.8	149	0.8	0.9	274	0.9	1.1	264	1.1	1.1	237	0.9	0.9	128	0.9	1.0	1052
計	0.7	0.8	284	0.7	0.9	524	0.9	1.0	557	1.0	1.0	484	0.8	0.9	251	0.8	1.0	2100

2) ワーク・ファミリー・バランス尺度（Work Family Balance Scale：WFB）

仕事と家庭生活を両立する際に生じる、役割間の「葛藤」と「促進」を測定する尺度であり、仕事から家庭へ、家庭から仕事へという双方向を想定している（16項目、5件法）。
「仕事→家庭葛藤」、「家庭→仕事葛藤」、「仕事→家庭促進」、「家庭→仕事促進」の4下位尺度として得点化される。
高得点ほど、仕事と家庭生活の両立において、表記の方向で生じる葛藤あるいは促進を強く認識していることを示す。
現在就業している人にのみ施行している。

WFB 尺度1：仕事→家庭葛藤（5項目、得点可能範囲5-25、就業者のみ）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	13.6	4.5	130	12.5	4.0	247	11.8	4.1	217	11.2	4.2	59	12.4	4.3	19	12.4	4.2	672
女性	12.6	4.9	120	12.2	4.4	210	11.5	4.4	117	11.0	5.2	48	8.5	4.2	11	12.0	4.7	506
計	13.1	4.7	250	12.4	4.2	457	11.7	4.2	334	11.1	4.6	107	11.0	4.6	30	12.2	4.4	1178

WFB 尺度2：家庭→仕事葛藤（5項目、得点可能範囲5-25、就業者のみ）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.0	3.4	130	8.8	3.1	247	8.6	3.3	217	9.2	3.7	59	11.3	4.6	19	8.9	3.4	672
女性	10.2	4.3	120	9.9	3.8	210	9.5	3.8	117	9.2	4.4	48	7.5	3.3	11	9.8	4.0	506
計	9.6	3.9	250	9.3	3.5	457	8.9	3.5	334	9.2	4.0	107	9.9	4.5	30	9.3	3.7	1178

WFB 尺度3：仕事→家庭促進（3項目、得点可能範囲3-15、就業者のみ）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.2	2.4	130	9.3	2.3	247	9.3	2.5	215	9.3	2.8	59	10.7	2.9	19	9.3	2.5	670
女性	8.3	2.7	120	8.7	2.3	210	8.9	2.6	117	9.6	2.9	48	10.5	3.3	11	8.8	2.6	506
計	8.8	2.6	250	9.0	2.3	457	9.1	2.6	332	9.4	2.8	107	10.6	3.0	30	9.1	2.5	1176

WFB 尺度4：家庭→仕事促進（3項目、得点可能範囲3-15、就業者のみ）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.2	2.1	130	10.1	2.3	247	9.9	2.4	217	10.1	2.7	59	11.1	2.6	19	10.1	2.3	672
女性	9.5	2.7	120	9.7	2.4	210	9.6	2.7	117	10.2	2.5	48	11.4	2.3	11	9.7	2.6	506
計	9.8	2.4	250	9.9	2.3	457	9.8	2.5	334	10.1	2.6	107	11.2	2.5	30	9.9	2.4	1178

7. 個人背景要因についての項目

現在の就業状況

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	計	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
無職	男性	4	3.0	3	1.2	75	25.5	187	75.7	101	82.1	370	35.3
	女性	1	0.7	8	2.9	30	11.4	55	23.2	82	64.1	176	16.7
	計	5	1.8	11	2.1	105	18.8	242	50.0	183	72.9	546	26.0
主婦又は主夫	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.4	3	2.4	5	0.5
	女性	28	18.8	56	20.4	117	44.3	133	56.1	35	27.3	369	35.1
	計	28	9.9	56	10.7	118	21.1	134	27.7	38	15.1	374	17.8
正規雇用（正社員など）	男性	118	87.4	212	84.8	69	23.5	11	4.5	2	1.6	412	39.3
	女性	30	20.1	39	14.2	12	4.5	1	0.4	1	0.8	83	7.9
	計	148	52.1	251	47.9	81	14.5	12	2.5	3	1.2	495	23.6
非正規雇用（パート、アルバイト、契約社員、派遣社員など）	男性	0	0.0	6	2.4	88	29.9	27	10.9	3	2.4	124	11.8
	女性	84	56.4	146	53.3	86	32.6	24	10.1	3	2.3	343	32.6
	計	84	29.6	152	29.0	174	31.2	51	10.5	6	2.4	467	22.2
その他（自営業、農林漁業など）	男性	13	9.6	29	11.6	61	20.7	21	8.5	14	11.4	138	13.2
	女性	6	4.0	24	8.8	19	7.2	24	10.1	7	5.5	80	7.6
	計	19	6.7	53	10.1	80	14.3	45	9.3	21	8.4	218	10.4

結婚状況

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
結婚歴なし	男性	13	9.6	15	6.0	7	2.4	1	0.4	0	0.0	36	3.4
	女性	22	14.8	8	2.9	5	1.9	3	1.3	2	1.6	40	3.8
	計	35	12.3	23	4.4	12	2.2	4	0.8	2	0.8	76	3.6
既婚（内縁関係を含む）	男性	119	88.1	223	89.2	275	93.5	231	93.5	110	89.4	958	91.3
	女性	122	81.9	234	85.4	226	85.6	172	72.6	34	26.6	788	74.9
	計	241	84.9	457	87.2	501	89.8	403	83.3	144	57.4	1746	83.1
別居（単身赴任などの、生活の便宜上の別居は除く）	男性	1	0.7	2	0.8	1	0.3	0	0.0	0	0.0	4	0.4
	女性	4	2.7	4	1.5	2	0.8	1	0.4	0	0.0	11	1.0

	計	5	1.8	6	1.1	3	0.5	1	0.2	0	0.0	15	0.7
離婚	男性	1	0.7	7	2.8	5	1.7	2	0.8	0	0.0	15	1.4
	女性	1	0.7	20	7.3	9	3.4	5	2.1	3	2.3	38	3.6
	計	2	0.7	27	5.2	14	2.5	7	1.4	3	1.2	53	2.5
死別	男性	1	0.7	3	1.2	6	2.0	13	5.3	13	10.6	36	3.4
	女性	0	0.0	8	2.9	22	8.3	56	23.6	89	69.5	175	16.6
	計	1	0.4	11	2.1	28	5.0	69	14.3	102	40.6	211	10.0

世帯状況

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ひとりで暮らしている	男性	9	6.7	10	4.0	13	4.4	6	2.4	8	6.5	46	4.4
	女性	7	4.7	10	3.6	20	7.6	34	14.3	50	39.1	121	11.5
	計	16	5.6	20	3.8	33	5.9	40	8.3	58	23.1	167	7.9
夫婦ふたりで暮らしている	男性	12	8.9	59	23.6	130	44.2	163	66.0	74	60.2	438	41.8
	女性	17	11.4	54	19.7	118	44.7	108	45.6	24	18.8	321	30.5
	計	29	10.2	113	21.6	248	44.4	271	56.0	98	39.0	759	36.1
それ以外	男性	114	84.4	181	72.4	151	51.4	78	31.6	41	33.3	565	53.9
	女性	125	83.9	210	76.6	126	47.7	95	40.1	54	42.2	610	58.0
	計	239	84.2	391	74.6	277	49.6	173	35.7	95	37.8	1175	55.9

家族の年収合計

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	0	0.0	1	0.4	1	0.3	3	1.2	2	1.6	7	0.7
	女性	1	0.7	2	0.7	7	2.7	4	1.7	9	7.0	23	2.2
	計	1	0.4	3	0.6	8	1.4	7	1.4	11	4.4	30	1.4
150万円未満	男性	2	1.5	1	0.4	9	3.1	4	1.6	5	4.1	21	2.0
	女性	2	1.3	4	1.5	7	2.7	13	5.5	20	15.6	46	4.4
	計	4	1.4	5	1.0	16	2.9	17	3.5	25	10.0	67	3.2
150万円～249万円	男性	3	2.2	4	1.6	14	4.8	26	10.5	19	15.4	66	6.3
	女性	8	5.4	11	4.0	26	9.8	33	13.9	31	24.2	109	10.4
	計	11	3.9	15	2.9	40	7.2	59	12.2	50	19.9	175	8.3
250万円～349万円	男性	1	0.7	2	0.8	45	15.3	83	33.6	33	26.8	164	15.6
	女性	5	3.4	16	5.8	55	20.8	59	24.9	19	14.8	154	14.6
	計	6	2.1	18	3.4	100	17.9	142	29.3	52	20.7	318	15.1
350万円～449万円	男性	7	5.2	13	5.2	42	14.3	46	18.6	27	22.0	135	12.9
	女性	5	3.4	15	5.5	39	14.8	48	20.3	16	12.5	123	11.7
	計	12	4.2	28	5.3	81	14.5	94	19.4	43	17.1	258	12.3
450万円～549万円	男性	17	12.6	20	8.0	29	9.9	24	9.7	11	8.9	101	9.6
	女性	23	15.4	34	12.4	27	10.2	25	10.5	5	3.9	114	10.8
	計	40	14.1	54	10.3	56	10.0	49	10.1	16	6.4	215	10.2
550万円～649万円	男性	17	12.6	20	8.0	39	13.3	15	6.1	8	6.5	99	9.4
	女性	10	6.7	26	9.5	22	8.3	9	3.8	5	3.9	72	6.8
	計	27	9.5	46	8.8	61	10.9	24	5.0	13	5.2	171	8.1
650万円～749万円	男性	23	17.0	26	10.4	27	9.2	12	4.9	2	1.6	90	8.6
	女性	26	17.4	26	9.5	22	8.3	7	3.0	1	0.8	82	7.8
	計	49	17.3	52	9.9	49	8.8	19	3.9	3	1.2	172	8.2
750万円～849万円	男性	17	12.6	41	16.4	21	7.1	7	2.8	6	4.9	92	8.8
	女性	20	13.4	22	8.0	10	3.8	6	2.5	3	2.3	61	5.8
	計	37	13.0	63	12.0	31	5.6	13	2.7	9	3.6	153	7.3
850万円～999万円	男性	12	8.9	42	16.8	21	7.1	12	4.9	1	0.8	88	8.4

	女性	17	11.4	41	15.0	14	5.3	16	6.8	5	3.9	93	8.8
	計	29	10.2	83	15.8	35	6.3	28	5.8	6	2.4	181	8.6
1000万円～1999万円	男性	32	23.7	77	30.8	42	14.3	13	5.3	8	6.5	172	16.4
	女性	29	19.5	72	26.3	31	11.7	14	5.9	13	10.2	159	15.1
	計	61	21.5	149	28.4	73	13.1	27	5.6	21	8.4	331	15.8
2000万円以上	男性	4	3.0	3	1.2	4	1.4	2	0.8	1	0.8	14	1.3
	女性	3	2.0	5	1.8	4	1.5	3	1.3	1	0.8	16	1.5
	計	7	2.5	8	1.5	8	1.4	5	1.0	2	0.8	30	1.4

経済状態満足度

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
大変満足している	男性	6	4.4	21	8.4	24	8.2	25	10.1	14	11.4	90	8.6
	女性	20	13.4	34	12.4	31	11.7	28	11.8	30	23.4	143	13.6
	計	26	9.2	55	10.5	55	9.9	53	11.0	44	17.5	233	11.1
やや満足している	男性	50	37.0	98	39.2	104	35.4	84	34.0	51	41.5	387	36.9
	女性	56	37.6	93	33.9	89	33.7	91	38.4	50	39.1	379	36.0
	計	106	37.3	191	36.5	193	34.6	175	36.2	101	40.2	766	36.5
どちらでもない	男性	32	23.7	62	24.8	80	27.2	77	31.2	34	27.6	285	27.2
	女性	31	20.8	71	25.9	92	34.8	63	26.6	27	21.1	284	27.0
	計	63	22.2	133	25.4	172	30.8	140	28.9	61	24.3	569	27.1
あまり満足していない	男性	34	25.2	51	20.4	74	25.2	48	19.4	20	16.3	227	21.6
	女性	26	17.4	64	23.4	42	15.9	40	16.9	12	9.4	184	17.5
	計	60	21.1	115	21.9	116	20.8	88	18.2	32	12.7	411	19.6
全く満足していない	男性	12	8.9	18	7.2	12	4.1	13	5.3	4	3.3	59	5.6
	女性	16	10.7	12	4.4	10	3.8	15	6.3	9	7.0	62	5.9
	計	28	9.9	30	5.7	22	3.9	28	5.8	13	5.2	121	5.8