

## Ⅱ. アルコール飲料の飲量・摂取頻度調査

### アルコール飲料の飲量・摂取頻度調査

過去1年間のアルコール飲料の摂取頻度と1回あたりの摂取量を面接により調査し、1年間の平均的な摂取頻度とエタノール量に換算した1日平均の摂取量を求めた。

#### 1) 摂取頻度

#### 2) エタノール換算摂取量

#### 1) 摂取頻度

##### 日本酒

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	全く・ほとんど飲まない	102	75.6	170	68.0	192	65.3	175	70.9	81	65.9	720	68.6
	1ヶ月に1回	13	9.6	33	13.2	26	8.8	12	4.9	6	4.9	90	8.6
	1ヶ月に2～3回	7	5.2	13	5.2	15	5.1	7	2.8	5	4.1	47	4.5
	1週間に1回	7	5.2	9	3.6	20	6.8	11	4.5	4	3.3	51	4.9
	1週間に2～3回	3	2.2	15	6.0	19	6.5	17	6.9	10	8.1	64	6.1
	1週間に4～6回	2	1.5	2	0.8	8	2.7	6	2.4	4	3.3	22	2.1
	1日に1回以上	1	0.7	8	3.2	14	4.8	19	7.7	13	10.6	55	5.2
女性	全く・ほとんど飲まない	135	90.6	260	94.9	254	96.2	223	94.1	118	92.2	990	94.1
	1ヶ月に1回	6	4.0	8	2.9	3	1.1	4	1.7	4	3.1	25	2.4
	1ヶ月に2～3回	2	1.3	0	0.0	2	0.8	2	0.8	3	2.3	9	0.9
	1週間に1回	3	2.0	3	1.1	2	0.8	3	1.3	0	0.0	11	1.0
	1週間に2～3回	1	0.7	3	1.1	1	0.4	2	0.8	1	0.8	8	0.8
	1週間に4～6回	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	4	0.4
	1日に1回以上	0	0.0	0	0.0	2	0.8	3	1.3	0	0.0	5	0.5
計	全く・ほとんど飲まない	237	83.5	430	82.1	446	79.9	398	82.2	199	79.3	1710	81.4
	1ヶ月に1回	19	6.7	41	7.8	29	5.2	16	3.3	10	4.0	115	5.5
	1ヶ月に2～3回	9	3.2	13	2.5	17	3.0	9	1.9	8	3.2	56	2.7
	1週間に1回	10	3.5	12	2.3	22	3.9	14	2.9	4	1.6	62	3.0
	1週間に2～3回	4	1.4	18	3.4	20	3.6	19	3.9	11	4.4	72	3.4
	1週間に4～6回	4	1.4	2	0.4	8	1.4	6	1.2	6	2.4	26	1.2
	1日に1回以上	1	0.4	8	1.5	16	2.9	22	4.5	13	5.2	60	2.9

##### 焼酎

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	全く・ほとんど飲まない	86	63.7	129	51.6	158	53.7	154	62.3	103	83.7	630	60.1
	1ヶ月に1回	14	10.4	27	10.8	15	5.1	7	2.8	0	0.0	63	6.0
	1ヶ月に2～3回	7	5.2	14	5.6	12	4.1	8	3.2	4	3.3	45	4.3
	1週間に1回	4	3.0	15	6.0	14	4.8	5	2.0	3	2.4	41	3.9
	1週間に2～3回	12	8.9	23	9.2	25	8.5	16	6.5	2	1.6	78	7.4
	1週間に4～6回	3	2.2	13	5.2	20	6.8	24	9.7	2	1.6	62	5.9
	1日に1回以上	9	6.7	29	11.6	50	17.0	33	13.4	9	7.3	130	12.4
女性	全く・ほとんど飲まない	133	89.3	251	91.6	249	94.3	231	97.5	126	98.4	990	94.1

1ヶ月に1回	6	4.0	4	1.5	1	0.4	2	0.8	1	0.8	14	1.3
1ヶ月に2～3回	1	0.7	5	1.8	3	1.1	0	0.0	0	0.0	9	0.9
1週間に1回	1	0.7	1	0.4	3	1.1	1	0.4	1	0.8	7	0.7
1週間に2～3回	4	2.7	7	2.6	5	1.9	1	0.4	0	0.0	17	1.6
1週間に4～6回	2	1.3	3	1.1	0	0.0	1	0.4	0	0.0	6	0.6
1日に1回以上	2	1.3	3	1.1	3	1.1	1	0.4	0	0.0	9	0.9

計	全く・ほとんど飲まない	219	77.1	380	72.5	407	72.9	385	79.5	229	91.2	1620	77.1
	1ヶ月に1回	20	7.0	31	5.9	16	2.9	9	1.9	1	0.4	77	3.7
	1ヶ月に2～3回	8	2.8	19	3.6	15	2.7	8	1.7	4	1.6	54	2.6
	1週間に1回	5	1.8	16	3.1	17	3.0	6	1.2	4	1.6	48	2.3
	1週間に2～3回	16	5.6	30	5.7	30	5.4	17	3.5	2	0.8	95	4.5
	1週間に4～6回	5	1.8	16	3.1	20	3.6	25	5.2	2	0.8	68	3.2
	1日に1回以上	11	3.9	32	6.1	53	9.5	34	7.0	9	3.6	139	6.6

酎ハイ

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	全く・ほとんど飲まない	102	75.6	192	76.8	260	88.4	209	84.6	106	86.2	869	82.8
	1ヶ月に1回	16	11.9	27	10.8	5	1.7	5	2.0	4	3.3	57	5.4
	1ヶ月に2～3回	5	3.7	13	5.2	7	2.4	6	2.4	4	3.3	35	3.3
	1週間に1回	4	3.0	9	3.6	10	3.4	10	4.0	2	1.6	35	3.3
	1週間に2～3回	4	3.0	2	0.8	4	1.4	6	2.4	2	1.6	18	1.7
	1週間に4～6回	1	0.7	3	1.2	3	1.0	2	0.8	1	0.8	10	1.0
	1日に1回以上	3	2.2	4	1.6	5	1.7	9	3.6	4	3.3	25	2.4

女性	全く・ほとんど飲まない	107	71.8	208	75.9	233	88.3	209	88.2	106	82.8	863	82.0
	1ヶ月に1回	21	14.1	22	8.0	9	3.4	7	3.0	7	5.5	66	6.3
	1ヶ月に2～3回	2	1.3	12	4.4	12	4.5	6	2.5	3	2.3	35	3.3
	1週間に1回	10	6.7	13	4.7	6	2.3	3	1.3	5	3.9	37	3.5
	1週間に2～3回	4	2.7	10	3.6	1	0.4	3	1.3	1	0.8	19	1.8
	1週間に4～6回	2	1.3	4	1.5	1	0.4	0	0.0	2	1.6	9	0.9
	1日に1回以上	3	2.0	5	1.8	2	0.8	9	3.8	4	3.1	23	2.2

計	全く・ほとんど飲まない	209	73.6	400	76.3	493	88.4	418	86.4	212	84.5	1732	82.4
	1ヶ月に1回	37	13.0	49	9.4	14	2.5	12	2.5	11	4.4	123	5.9
	1ヶ月に2～3回	7	2.5	25	4.8	19	3.4	12	2.5	7	2.8	70	3.3
	1週間に1回	14	4.9	22	4.2	16	2.9	13	2.7	7	2.8	72	3.4
	1週間に2～3回	8	2.8	12	2.3	5	0.9	9	1.9	3	1.2	37	1.8
	1週間に4～6回	3	1.1	7	1.3	4	0.7	2	0.4	3	1.2	19	0.9
	1日に1回以上	6	2.1	9	1.7	7	1.3	18	3.7	8	3.2	48	2.3

ビール・発泡酒

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	全く・ほとんど飲まない	41	30.4	63	25.2	77	26.2	115	46.6	71	57.7	367	35.0
	1ヶ月に1回	14	10.4	27	10.8	24	8.2	15	6.1	10	8.1	90	8.6
	1ヶ月に2～3回	13	9.6	17	6.8	18	6.1	15	6.1	5	4.1	68	6.5
	1週間に1回	19	14.1	27	10.8	34	11.6	28	11.3	14	11.4	122	11.6
	1週間に2～3回	20	14.8	38	15.2	50	17.0	25	10.1	9	7.3	142	13.5
	1週間に4～6回	6	4.4	25	10.0	27	9.2	10	4.0	4	3.3	72	6.9
	1日に1回以上	22	16.3	53	21.2	64	21.8	39	15.8	10	8.1	188	17.9

女性	全く・ほとんど飲まない	89	59.7	171	62.4	194	73.5	189	79.7	109	85.2	752	71.5
	1ヶ月に1回	15	10.1	22	8.0	13	4.9	14	5.9	6	4.7	70	6.7
	1ヶ月に2～3回	6	4.0	16	5.8	14	5.3	8	3.4	5	3.9	49	4.7
	1週間に1回	10	6.7	18	6.6	16	6.1	15	6.3	3	2.3	62	5.9
	1週間に2～3回	20	13.4	13	4.7	9	3.4	2	0.8	4	3.1	48	4.6
	1週間に4～6回	5	3.4	9	3.3	11	4.2	2	0.8	0	0.0	27	2.6
	1日に1回以上	4	2.7	25	9.1	7	2.7	7	3.0	1	0.8	44	4.2
計	全く・ほとんど飲まない	130	45.8	234	44.7	271	48.6	304	62.8	180	71.7	1119	53.3
	1ヶ月に1回	29	10.2	49	9.4	37	6.6	29	6.0	16	6.4	160	7.6
	1ヶ月に2～3回	19	6.7	33	6.3	32	5.7	23	4.8	10	4.0	117	5.6
	1週間に1回	29	10.2	45	8.6	50	9.0	43	8.9	17	6.8	184	8.8
	1週間に2～3回	40	14.1	51	9.7	59	10.6	27	5.6	13	5.2	190	9.0
	1週間に4～6回	11	3.9	34	6.5	38	6.8	12	2.5	4	1.6	99	4.7
	1日に1回以上	26	9.2	78	14.9	71	12.7	46	9.5	11	4.4	232	11.0

## ワイン

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	全く・ほとんど飲まない	113	83.7	199	79.6	253	86.1	216	87.4	113	91.9	894	85.2
	1ヶ月に1回	10	7.4	22	8.8	20	6.8	10	4.0	6	4.9	68	6.5
	1ヶ月に2～3回	4	3.0	7	2.8	9	3.1	7	2.8	1	0.8	28	2.7
	1週間に1回	6	4.4	12	4.8	4	1.4	7	2.8	0	0.0	29	2.8
	1週間に2～3回	1	0.7	5	2.0	4	1.4	4	1.6	1	0.8	15	1.4
	1週間に4～6回	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	2	1.6	4	0.4
	1日に1回以上	1	0.7	4	1.6	4	1.4	2	0.8	0	0.0	11	1.0
女性	全く・ほとんど飲まない	130	87.2	226	82.5	233	88.3	216	91.1	122	95.3	927	88.1
	1ヶ月に1回	10	6.7	21	7.7	9	3.4	7	3.0	0	0.0	47	4.5
	1ヶ月に2～3回	4	2.7	8	2.9	3	1.1	4	1.7	1	0.8	20	1.9
	1週間に1回	3	2.0	6	2.2	4	1.5	3	1.3	2	1.6	18	1.7
	1週間に2～3回	1	0.7	7	2.6	12	4.5	3	1.3	0	0.0	23	2.2
	1週間に4～6回	0	0.0	3	1.1	0	0.0	2	0.8	0	0.0	5	0.5
	1日に1回以上	1	0.7	3	1.1	3	1.1	2	0.8	3	2.3	12	1.1
計	全く・ほとんど飲まない	243	85.6	425	81.1	486	87.1	432	89.3	235	93.6	1821	86.7
	1ヶ月に1回	20	7.0	43	8.2	29	5.2	17	3.5	6	2.4	115	5.5
	1ヶ月に2～3回	8	2.8	15	2.9	12	2.2	11	2.3	2	0.8	48	2.3
	1週間に1回	9	3.2	18	3.4	8	1.4	10	2.1	2	0.8	47	2.2
	1週間に2～3回	2	0.7	12	2.3	16	2.9	7	1.4	1	0.4	38	1.8
	1週間に4～6回	0	0.0	4	0.8	0	0.0	3	0.6	2	0.8	9	0.4
	1日に1回以上	2	0.7	7	1.3	7	1.3	4	0.8	3	1.2	23	1.1

## ハードリカー（ウイスキー、ブランデー、ジン、ウオッカ、ラムなど）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	全く・ほとんど飲まない	117	86.7	205	82.0	247	84.0	222	89.9	114	92.7	905	86.3
	1ヶ月に1回	10	7.4	14	5.6	10	3.4	6	2.4	2	1.6	42	4.0
	1ヶ月に2～3回	3	2.2	11	4.4	7	2.4	4	1.6	2	1.6	27	2.6
	1週間に1回	2	1.5	9	3.6	13	4.4	5	2.0	1	0.8	30	2.9
	1週間に2～3回	3	2.2	6	2.4	8	2.7	2	0.8	1	0.8	20	1.9
	1週間に4～6回	0	0.0	1	0.4	2	0.7	4	1.6	0	0.0	7	0.7



男性	0.6	2.7	135	1.1	4.4	250	0.3	1.1	293	0.3	1.6	247	0.1	0.6	123	0.5	2.6	1048
女性	0.4	2.7	149	0.7	3.1	274	0.3	1.1	264	0.2	1.1	237	0.2	0.9	128	0.4	2.1	1052
計	0.5	2.7	284	0.9	3.8	524	0.3	1.1	557	0.2	1.4	484	0.1	0.8	251	0.4	2.3	2100

ハードリカー（ウイスキー、ブランデー、ジン、ウオッカ、ラムなど：ml/日）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.5	2.4	135	1.3	5.4	250	1.9	9.1	294	1.1	5.4	247	1.1	6.8	123	1.3	6.6	1049
女性	0.0	0.2	149	0.1	1.1	274	0.2	2.8	264	0.2	2.2	237	0.8	8.8	128	0.2	3.6	1052
計	0.3	1.7	284	0.7	3.8	524	1.1	6.9	558	0.7	4.2	484	1.0	7.8	251	0.8	5.3	2101

総アルコール（ml/日）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	18.2	27.8	135	26.2	32.2	249	28.2	35.6	293	21.3	29.6	246	12.0	18.6	123	22.9	31.2	1046
女性	4.5	10.4	149	6.6	14.6	274	2.9	9.2	263	1.9	5.5	237	2.5	17.9	128	3.8	11.9	1051
計	11.0	21.7	284	15.9	26.5	523	16.2	29.5	556	11.8	23.5	483	7.2	18.8	251	13.4	25.4	2097