

# IV. 食物・栄養調査

## 3日間食事記録調査（3DR）

食品群別摂取量と栄養素等摂取量は、3日間食事記録調査(3DR)より算出した。3DRでは連続3日間に摂取した全ての食品とその量を参加者に記録してもらうとともに、食事前後の写真撮影をインスタントカメラにて行った。記入された食品の量の確認と、食品のコード化は管理栄養士が行った。食品群別摂取量と栄養素等摂取量は五訂増補日本食品標準成分表により算出した。

## 栄養補助食品摂取頻度調査（DSFQ）

栄養補助食品は経口摂取される通常の形態ではない食品（カプセル、錠剤など）とし、特定保健用食品、栄養強化食品は除外した。栄養補助食品は含まれる主要栄養素により、ビタミン類、ミネラル類、脂肪酸類、アミノ酸類、食物繊維類、その他の栄養成分を含む栄養補助食品（ドリンク剤を除く）、ドリンク剤、栄養素を添加した医薬品の7種類に分類した。栄養補助食品摂取頻度調査では1年間に1回以上いずれかの栄養補助食品を利用した者を栄養補助食品利用者とした。

## 嗜好飲料・柑橘類摂取頻度調査

過去一年間の嗜好飲料摂取量を質問紙法にて算出した。アルコール飲料、その他の嗜好飲料の摂取頻度と1回あたりの摂取量を面接により確認し、アルコール飲料については1年間の平均的な摂取頻度と1日平均のエタノール換算の摂取量を、その他の嗜好飲料については摂取頻度と1日平均の摂取量を求めた。柑橘類とオレンジジュースに関してはその柑橘類が出回る季節に摂取する回数と1日平均の摂取量を面接にて確認し、摂取頻度と1日平均の摂取量を算出した。

### 1) 食品群別摂取量－ 3日間食事記録調査（3DR）

穀類  
いも及びでん粉類  
砂糖及び甘味類  
豆類  
種実類  
緑黄色野菜  
その他の野菜  
果物類  
きのこ類  
藻類  
魚介類  
肉類  
卵類  
乳類  
油脂類  
菓子類  
嗜好飲料類  
調味料及び香辛料類  
水

### 2) 食品からの栄養素等摂取量－ 3日間食事記録調査（3DR）

エネルギー  
水分  
たんぱく質  
脂質  
炭水化物  
灰分  
ナトリウム  
カリウム  
カルシウム  
マグネシウム  
リン  
鉄  
亜鉛  
銅  
マンガン  
レチノール  
α-カロテン  
β-カロテン  
クリプトキサンチン  
β-カロテン当量  
レチノール当量  
ビタミンD  
α-トコフェロール  
β-トコフェロール  
γ-トコフェロール  
δ-トコフェロール  
α-トコフェロール当量  
ビタミンK  
ビタミンB1  
ビタミンB2  
ナイアシン  
ビタミンB6  
ビタミンB12  
葉酸  
パントテン酸  
ビタミンC  
コレステロール  
食物繊維水溶性  
食物繊維不溶性  
食物繊維総量  
食塩  
全窒素量  
イソロイシン  
ロイシン  
リジン

メチオニン  
シスチン  
含硫アミノ酸  
フェニルアラニン  
チロシン  
芳香族アミノ酸  
スレオニン  
トリプトファン  
バリン  
ヒスチジン  
アルギニン  
アラニン  
アスパラギン酸  
グルタミン酸  
グリシン  
プロリン  
セリン  
脂肪酸総量  
飽和脂肪酸  
一価不飽和脂肪酸  
多価不飽和脂肪酸  
不飽和脂肪酸  
n-6系多価不飽和脂肪酸  
n-3系多価不飽和脂肪酸  
酪酸  
ヘキサン酸  
ヘプタン酸  
オクタン酸  
デカン酸  
ラウリン酸  
トリデカン酸  
ミリスチン酸  
ペンタデカン酸  
ペンタデカン酸 (ant)  
パルミチン酸  
パルミチン酸 (iso)  
ヘプタデカン酸  
ヘプタデカン酸 (ant)  
ステアリン酸  
アラキジン酸  
ベヘン酸  
リグノセリン酸  
デセン酸  
ミリストレイン酸  
ペンタデセン酸  
パルミトレイン酸  
ヘプタデセン酸  
オレイン酸  
イコセン酸  
ドコセン酸  
テトラコセン酸  
ヘキサデカジエン酸  
ヘキサデカトリエン酸  
ヘキサデカテトラエン酸  
レノール酸  
 $\alpha$ -リノレン酸  
 $\gamma$ -リノレン酸  
オクタデカテトラエン酸  
イコサジエン酸  
イコサトリエン酸  
イコサテトラエン酸  
アラキドン酸  
イコサペンタエン酸  
ヘンイコサペンタエン酸  
ドコサジエン酸  
ドコサテトラエン酸  
n-3ドコサペンタエン酸  
n-6ドコサペンタエン酸  
ドコサヘキサエン酸  
アルコール

### 3) [食品と栄養補助食品からの栄養素等摂取量—3日間食事記録法 \(3DR\)](#)

エネルギー  
水分  
たんぱく質  
脂質  
炭水化物  
灰分  
ナトリウム  
カリウム  
カルシウム  
マグネシウム  
リン  
鉄  
亜鉛  
銅  
マンガン  
レチノール  
 $\alpha$ -カロテン  
 $\beta$ -カロテン  
クリプトキサンチン  
 $\beta$ -カロテン当量  
レチノール当量  
ビタミンD

$\alpha$ -トコフェロール  
 $\beta$ -トコフェロール  
 $\gamma$ -トコフェロール  
 $\delta$ -トコフェロール  
 $\alpha$ -トコフェロール当量  
ビタミンK  
ビタミンB1  
ビタミンB2  
ナイアシン  
ビタミンB6  
ビタミンB12  
葉酸  
パントテン酸  
ビタミンC  
コレステロール  
食物繊維水溶性  
食物繊維不溶性  
食物繊維総量  
食塩  
全窒素量  
イソロイシン  
ロイシン  
リジン  
メチオニン  
シスチン  
含硫アミノ酸  
フェニルアラニン  
チロシン  
芳香族アミノ酸  
スレオニン  
トリプトファン  
バリン  
ヒスチジン  
アルギニン  
アラニン  
アスパラギン酸  
グルタミン酸  
グリシン  
プロリン  
セリン  
脂肪酸総量  
飽和脂肪酸  
一価不飽和脂肪酸  
多価不飽和脂肪酸  
不飽和脂肪酸  
n-6系多価不飽和脂肪酸  
n-3系多価不飽和脂肪酸  
酪酸  
ヘキサン酸  
ヘプタン酸  
オクタン酸  
デカン酸  
ラウリン酸  
トリデカン酸  
ミリスチン酸  
ペンタデカン酸  
ペンタデカン酸(ant)  
パルミチン酸  
パルミチン酸(iso)  
ヘプタデカン酸  
ヘプタデカン酸(ant)  
ステアリン酸  
アラキジン酸  
ベヘン酸  
リグノセリン酸  
デセン酸  
ミリストレイン酸  
ペンタデセン酸  
パルミトレイン酸  
ヘプタデセン酸  
オレイン酸  
イコセン酸  
ドコセン酸  
テトラコセン酸  
ヘキサデカジエン酸  
ヘキサデカトリエン酸  
ヘキサデカテトラエン酸  
レノール酸  
 $\alpha$ -リノレン酸  
 $\gamma$ -リノレン酸  
オクタデカテトラエン酸  
イコサジエン酸  
イコサトリエン酸  
イコサテトラエン酸  
アラキドン酸  
イコサペンタエン酸  
ヘンイコサペンタエン酸  
ドコサジエン酸  
ドコサテトラエン酸  
n-3ドコサペンタエン酸  
n-6ドコサペンタエン酸  
ドコサヘキサエン酸  
アルコール

#### 4) [過去1年間の栄養補助食品利用状況（栄養補助食品頻度調査）](#)

- 5) [過去1年間の栄養補助食品利用数（栄養補助食品頻度調査）](#)
- 6) [嗜好飲料および柑橘類の摂取頻度と1日平均の摂取量（嗜好飲料・柑橘類摂取頻度調査）](#)

1) 食品群別摂取量－3日間食事記録調査（3DR）

穀類 (g)

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 534.9   | 143.4 | 243 | 495.1   | 138.6 | 241 | 486.8   | 140.4 | 273 | 461.6   | 126.2 | 238 | 444.1 | 113.3 | 74  | 491.0 | 138.6 | 1069 |
| 女性 | 378.0   | 96.3  | 258 | 362.4   | 98.0  | 246 | 366.3   | 88.7  | 254 | 365.9   | 88.5  | 233 | 359.1 | 121.3 | 85  | 367.6 | 95.6  | 1076 |
| 計  | 454.1   | 144.5 | 501 | 428.0   | 136.9 | 487 | 428.7   | 132.7 | 527 | 414.3   | 119.1 | 471 | 398.6 | 124.7 | 159 | 429.1 | 134.0 | 2145 |

いも及びでん粉類 (g)

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 36.7    | 37.3 | 243 | 44.4    | 33.6 | 241 | 42.1    | 38.7 | 273 | 46.7    | 43.0 | 238 | 47.3  | 50.2 | 74  | 42.8 | 39.3 | 1069 |
| 女性 | 34.8    | 28.0 | 258 | 36.7    | 29.5 | 246 | 40.1    | 36.9 | 254 | 42.3    | 35.5 | 233 | 40.2  | 33.9 | 85  | 38.5 | 32.8 | 1076 |
| 計  | 35.7    | 32.9 | 501 | 40.5    | 31.8 | 487 | 41.2    | 37.8 | 527 | 44.5    | 39.5 | 471 | 43.5  | 42.3 | 159 | 40.6 | 36.3 | 2145 |

砂糖及び甘味類 (g)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 6.6     | 6.8 | 243 | 7.0     | 7.8 | 241 | 7.0     | 6.3 | 273 | 8.0     | 8.3 | 238 | 6.6   | 6.5 | 74  | 7.1 | 7.3 | 1069 |
| 女性 | 7.1     | 7.1 | 258 | 6.9     | 6.0 | 246 | 7.9     | 7.1 | 254 | 6.8     | 6.4 | 233 | 8.6   | 8.8 | 85  | 7.3 | 6.9 | 1076 |
| 計  | 6.9     | 7.0 | 501 | 6.9     | 7.0 | 487 | 7.4     | 6.7 | 527 | 7.4     | 7.5 | 471 | 7.7   | 7.9 | 159 | 7.2 | 7.1 | 2145 |

豆類 (g)

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 56.9    | 76.9 | 243 | 61.7    | 57.1 | 241 | 72.4    | 56.4 | 273 | 82.2    | 94.8 | 238 | 73.4  | 57.8 | 74  | 68.7 | 72.1 | 1069 |
| 女性 | 48.8    | 48.9 | 258 | 61.7    | 64.6 | 246 | 70.2    | 56.5 | 254 | 65.3    | 53.2 | 233 | 71.1  | 51.9 | 85  | 62.1 | 56.2 | 1076 |
| 計  | 52.7    | 64.1 | 501 | 61.7    | 60.9 | 487 | 71.4    | 56.4 | 527 | 73.8    | 77.4 | 471 | 72.2  | 54.6 | 159 | 65.4 | 64.7 | 2145 |

種実類 (g)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 2.4     | 5.0 | 243 | 3.3     | 7.8 | 241 | 3.9     | 7.3 | 273 | 2.9     | 5.1 | 238 | 2.3   | 4.4 | 74  | 3.1 | 6.4 | 1069 |
| 女性 | 2.8     | 6.1 | 258 | 3.7     | 7.3 | 246 | 3.3     | 5.4 | 254 | 3.4     | 6.1 | 233 | 2.3   | 5.0 | 85  | 3.2 | 6.2 | 1076 |
| 計  | 2.6     | 5.6 | 501 | 3.5     | 7.6 | 487 | 3.6     | 6.5 | 527 | 3.2     | 5.6 | 471 | 2.3   | 4.7 | 159 | 3.2 | 6.3 | 2145 |

野菜類 その他 (g)

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |    | 計     |       |      |
|----|---------|------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|------|-----|-------|------|----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数 | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 183.4   | 96.7 | 243 | 208.0   | 102.2 | 241 | 228.4   | 114.1 | 273 | 211.2   | 98.0 | 238 | 178.6 | 83.3 | 74 | 206.3 | 103.4 | 1069 |
| 女性 | 161.2   | 79.1 | 258 | 178.6   | 90.0  | 246 | 197.6   | 84.2  | 254 | 189.6   | 92.0 | 233 | 176.8 | 75.6 | 85 | 181.1 | 86.4  | 1076 |



|    |      |      |     |      |      |     |      |      |     |      |      |     |      |      |     |      |      |      |
|----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|------|
| 男性 | 41.4 | 25.8 | 243 | 45.1 | 27.8 | 241 | 42.1 | 27.3 | 273 | 45.9 | 25.3 | 238 | 41.1 | 27.6 | 74  | 43.4 | 26.7 | 1069 |
| 女性 | 38.0 | 22.9 | 258 | 38.3 | 23.5 | 246 | 37.0 | 22.6 | 254 | 39.3 | 22.9 | 233 | 37.7 | 24.2 | 85  | 38.1 | 23.0 | 1076 |
| 計  | 39.7 | 24.4 | 501 | 41.7 | 25.9 | 487 | 39.6 | 25.2 | 527 | 42.6 | 24.4 | 471 | 39.3 | 25.8 | 159 | 40.7 | 25.1 | 2145 |

乳類 (g)

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 121.8   | 158.5 | 243 | 132.7   | 133.8 | 241 | 131.8   | 123.3 | 273 | 158.8   | 132.9 | 238 | 158.6 | 138.1 | 74  | 137.6 | 137.9 | 1069 |
| 女性 | 160.1   | 108.3 | 258 | 156.8   | 121.8 | 246 | 162.6   | 118.7 | 254 | 165.5   | 121.9 | 233 | 146.8 | 117.8 | 85  | 160.0 | 117.6 | 1076 |
| 計  | 141.5   | 136.2 | 501 | 144.9   | 128.3 | 487 | 146.6   | 122.0 | 527 | 162.1   | 127.5 | 471 | 152.3 | 127.4 | 159 | 148.8 | 128.6 | 2145 |

油脂類 (g)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 11.0    | 6.3 | 243 | 11.1    | 5.9 | 241 | 9.9     | 5.8 | 273 | 7.9     | 5.7 | 238 | 6.9   | 5.9 | 74  | 9.8 | 6.1 | 1069 |
| 女性 | 10.5    | 5.9 | 258 | 9.8     | 5.5 | 246 | 8.4     | 5.2 | 254 | 7.3     | 5.1 | 233 | 6.9   | 5.3 | 85  | 8.8 | 5.6 | 1076 |
| 計  | 10.7    | 6.1 | 501 | 10.5    | 5.7 | 487 | 9.2     | 5.6 | 527 | 7.6     | 5.4 | 471 | 6.9   | 5.6 | 159 | 9.3 | 5.9 | 2145 |

菓子類 (g)

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 39.4    | 39.0 | 243 | 39.2    | 46.9 | 241 | 31.8    | 36.4 | 273 | 29.5    | 35.4 | 238 | 29.9  | 35.9 | 74  | 34.5 | 39.5 | 1069 |
| 女性 | 54.4    | 47.7 | 258 | 53.0    | 42.9 | 246 | 44.4    | 39.4 | 254 | 43.1    | 36.6 | 233 | 41.2  | 58.8 | 85  | 48.2 | 43.8 | 1076 |
| 計  | 47.1    | 44.3 | 501 | 46.2    | 45.4 | 487 | 37.9    | 38.4 | 527 | 36.2    | 36.6 | 471 | 36.0  | 49.7 | 159 | 41.4 | 42.3 | 2145 |

嗜好飲料類 (g)

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 1034.0  | 574.8 | 243 | 1061.4  | 541.4 | 241 | 1037.1  | 547.7 | 273 | 855.9   | 432.2 | 238 | 744.0 | 388.8 | 74  | 981.2 | 528.4 | 1069 |
| 女性 | 812.6   | 456.4 | 258 | 840.9   | 410.0 | 246 | 820.2   | 401.6 | 254 | 762.0   | 390.9 | 233 | 658.0 | 314.5 | 85  | 797.7 | 411.3 | 1076 |
| 計  | 920.0   | 528.4 | 501 | 950.0   | 491.6 | 487 | 932.6   | 494.5 | 527 | 809.4   | 414.5 | 471 | 698.0 | 352.5 | 159 | 889.2 | 482.0 | 2145 |

調味香辛料 (g)

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 70.4    | 28.4 | 243 | 71.6    | 24.3 | 241 | 72.2    | 25.0 | 273 | 68.5    | 24.4 | 238 | 61.1  | 26.0 | 74  | 70.1 | 25.7 | 1069 |
| 女性 | 58.7    | 24.3 | 258 | 59.9    | 22.6 | 246 | 62.9    | 21.4 | 254 | 61.6    | 22.4 | 233 | 55.6  | 20.7 | 85  | 60.3 | 22.6 | 1076 |
| 計  | 64.4    | 27.0 | 501 | 65.7    | 24.1 | 487 | 67.7    | 23.8 | 527 | 65.1    | 23.6 | 471 | 58.2  | 23.4 | 159 | 65.2 | 24.7 | 2145 |

水 (g)

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 361.2   | 399.0 | 243 | 323.7   | 345.6 | 241 | 342.4   | 414.5 | 273 | 330.3   | 353.8 | 238 | 271.5 | 253.7 | 74  | 334.9 | 373.3 | 1069 |
| 女性 | 344.7   | 375.0 | 258 | 338.1   | 334.7 | 246 | 388.3   | 360.2 | 254 | 420.4   | 384.5 | 233 | 394.2 | 390.1 | 85  | 373.8 | 366.8 | 1076 |
| 計  | 352.7   | 386.5 | 501 | 331.0   | 339.8 | 487 | 364.5   | 389.6 | 527 | 374.9   | 371.7 | 471 | 337.1 | 338.2 | 159 | 354.4 | 370.5 | 2145 |

エネルギー（kcal）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上  |       |     | 計      |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数   |
| 男性 | 2297.8  | 424.5 | 243 | 2306.5  | 456.8 | 241 | 2243.7  | 390.3 | 273 | 2063.4  | 369.0 | 238 | 1965.2 | 345.2 | 74  | 2210.7 | 421.9 | 1069 |
| 女性 | 1883.4  | 339.3 | 258 | 1853.5  | 333.9 | 246 | 1790.2  | 266.9 | 254 | 1774.0  | 297.1 | 233 | 1670.3 | 275.9 | 85  | 1814.1 | 313.6 | 1076 |
| 計  | 2084.4  | 435.2 | 501 | 2077.7  | 458.9 | 487 | 2025.1  | 405.6 | 527 | 1920.3  | 365.0 | 471 | 1807.5 | 342.5 | 159 | 2011.7 | 421.1 | 2145 |

水分（g）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上  |       |     | 計      |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数   |
| 男性 | 2313.2  | 690.6 | 243 | 2359.1  | 624.5 | 241 | 2413.5  | 648.7 | 273 | 2264.3  | 615.2 | 238 | 2020.4 | 538.2 | 74  | 2318.0 | 645.1 | 1069 |
| 女性 | 2004.0  | 564.2 | 258 | 2088.2  | 520.9 | 246 | 2209.0  | 549.3 | 254 | 2209.9  | 589.9 | 233 | 2010.6 | 567.6 | 85  | 2116.8 | 563.2 | 1076 |
| 計  | 2154.0  | 646.8 | 501 | 2222.2  | 589.7 | 487 | 2314.9  | 610.9 | 527 | 2237.4  | 602.8 | 471 | 2015.2 | 552.4 | 159 | 2217.0 | 613.6 | 2145 |

たんぱく質（g）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 80.3    | 16.9 | 243 | 83.1    | 18.1 | 241 | 83.3    | 16.4 | 273 | 79.8    | 15.3 | 238 | 75.9  | 17.5 | 74  | 81.3 | 16.9 | 1069 |
| 女性 | 68.0    | 12.8 | 258 | 68.9    | 14.3 | 246 | 70.2    | 12.2 | 254 | 69.2    | 14.6 | 233 | 63.7  | 11.3 | 85  | 68.6 | 13.4 | 1076 |
| 計  | 74.0    | 16.2 | 501 | 75.9    | 17.8 | 487 | 77.0    | 15.9 | 527 | 74.5    | 15.9 | 471 | 69.4  | 15.7 | 159 | 74.9 | 16.5 | 2145 |

脂質（g）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 66.7    | 17.7 | 243 | 66.9    | 19.0 | 241 | 60.8    | 15.4 | 273 | 53.5    | 13.5 | 238 | 50.5  | 15.3 | 74  | 61.2 | 17.4 | 1069 |
| 女性 | 60.6    | 15.8 | 258 | 57.8    | 15.3 | 246 | 51.9    | 12.8 | 254 | 49.5    | 13.8 | 233 | 45.5  | 13.5 | 85  | 54.3 | 15.2 | 1076 |
| 計  | 63.6    | 17.0 | 501 | 62.3    | 17.8 | 487 | 56.5    | 14.9 | 527 | 51.5    | 13.8 | 471 | 47.8  | 14.5 | 159 | 57.7 | 16.7 | 2145 |

炭水化物（g）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数   |
| 男性 | 309.7   | 66.1 | 243 | 302.8   | 66.7 | 241 | 300.2   | 66.0 | 273 | 290.0   | 61.4 | 238 | 276.1 | 57.3 | 74  | 299.0 | 65.1 | 1069 |
| 女性 | 252.7   | 47.6 | 258 | 253.2   | 50.8 | 246 | 254.6   | 43.6 | 254 | 257.8   | 47.7 | 233 | 248.2 | 51.0 | 85  | 254.0 | 47.7 | 1076 |
| 計  | 280.3   | 64.0 | 501 | 277.8   | 64.1 | 487 | 278.2   | 60.7 | 527 | 274.1   | 57.3 | 471 | 261.2 | 55.6 | 159 | 276.4 | 61.3 | 2145 |

灰分（g）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 17.5    | 3.7 | 243 | 19.0    | 4.0 | 241 | 19.6    | 4.3 | 273 | 19.6    | 4.1 | 238 | 18.1  | 4.1 | 74  | 18.9 | 4.1 | 1069 |
| 女性 | 15.6    | 3.0 | 258 | 16.3    | 3.5 | 246 | 17.3    | 3.2 | 254 | 17.6    | 3.6 | 233 | 16.3  | 3.0 | 85  | 16.6 | 3.4 | 1076 |
| 計  | 16.5    | 3.5 | 501 | 17.6    | 4.0 | 487 | 18.5    | 4.0 | 527 | 18.6    | 4.0 | 471 | 17.2  | 3.6 | 159 | 17.8 | 3.9 | 2145 |

ナトリウム（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |     |    | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|-----|----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD  | 人数 | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 4256    | 1070 | 243 | 4586    | 971 | 241 | 4623    | 1055 | 273 | 4557    | 1070 | 238 | 4212  | 960 | 74 | 4488 | 1047 | 1069 |





|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 1.27    | 0.33 | 243 | 1.34    | 0.35 | 241 | 1.39    | 0.34 | 273 | 1.37    | 0.31 | 238 | 1.29  | 0.32 | 74  | 1.34 | 0.34 | 1069 |
| 女性 | 1.06    | 0.26 | 258 | 1.12    | 0.30 | 246 | 1.18    | 0.27 | 254 | 1.21    | 0.27 | 233 | 1.15  | 0.24 | 85  | 1.14 | 0.28 | 1076 |
| 計  | 1.16    | 0.31 | 501 | 1.23    | 0.35 | 487 | 1.29    | 0.33 | 527 | 1.29    | 0.30 | 471 | 1.22  | 0.29 | 159 | 1.24 | 0.32 | 2145 |

マンガン（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 3.98    | 1.47 | 243 | 4.32    | 1.46 | 241 | 4.56    | 1.63 | 273 | 4.38    | 1.36 | 238 | 4.03  | 1.32 | 74  | 4.30 | 1.49 | 1069 |
| 女性 | 3.45    | 1.14 | 258 | 3.66    | 1.21 | 246 | 4.06    | 1.30 | 254 | 4.39    | 1.47 | 233 | 4.00  | 1.27 | 85  | 3.89 | 1.32 | 1076 |
| 計  | 3.70    | 1.34 | 501 | 3.99    | 1.38 | 487 | 4.32    | 1.50 | 527 | 4.38    | 1.41 | 471 | 4.01  | 1.29 | 159 | 4.09 | 1.42 | 2145 |

レチノール（μg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 250     | 603 | 243 | 239     | 322 | 241 | 323     | 945  | 273 | 362     | 774 | 238 | 254   | 574 | 74  | 291 | 701 | 1069 |
| 女性 | 304     | 721 | 258 | 259     | 477 | 246 | 329     | 1101 | 254 | 278     | 677 | 233 | 352   | 813 | 85  | 298 | 783 | 1076 |
| 計  | 278     | 666 | 501 | 249     | 408 | 487 | 326     | 1022 | 527 | 320     | 728 | 471 | 306   | 711 | 159 | 294 | 743 | 2145 |

α-カロテン（μg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 464     | 397 | 243 | 427     | 336 | 241 | 475     | 488 | 273 | 449     | 375 | 238 | 389   | 409 | 74  | 450 | 406 | 1069 |
| 女性 | 371     | 295 | 258 | 407     | 307 | 246 | 411     | 338 | 254 | 466     | 429 | 233 | 489   | 483 | 85  | 419 | 359 | 1076 |
| 計  | 416     | 351 | 501 | 417     | 321 | 487 | 444     | 423 | 527 | 457     | 402 | 471 | 442   | 452 | 159 | 434 | 383 | 2145 |

β-カロテン（μg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 3194    | 2046 | 243 | 3297    | 1958 | 241 | 3992    | 2641 | 273 | 3868    | 2017 | 238 | 3251  | 2296 | 74  | 3575 | 2230 | 1069 |
| 女性 | 2941    | 1797 | 258 | 3154    | 1862 | 246 | 3656    | 1959 | 254 | 4155    | 2278 | 233 | 3795  | 2253 | 85  | 3489 | 2047 | 1076 |
| 計  | 3064    | 1924 | 501 | 3225    | 1909 | 487 | 3830    | 2341 | 527 | 4010    | 2152 | 471 | 3542  | 2282 | 159 | 3532 | 2140 | 2145 |

クリプトキサンチン（μg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 292     | 606 | 243 | 335     | 701 | 241 | 326     | 785 | 273 | 471     | 1520 | 238 | 430   | 984 | 74  | 360 | 966 | 1069 |
| 女性 | 405     | 646 | 258 | 445     | 883 | 246 | 482     | 878 | 254 | 744     | 1058 | 233 | 508   | 818 | 85  | 514 | 876 | 1076 |
| 計  | 350     | 629 | 501 | 390     | 799 | 487 | 401     | 834 | 527 | 606     | 1318 | 471 | 472   | 897 | 159 | 437 | 925 | 2145 |

β-カロテン当量（μg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 3601    | 2237 | 243 | 3701    | 2154 | 241 | 4422    | 2864 | 273 | 4353    | 2412 | 238 | 3692  | 2639 | 74  | 4007 | 2484 | 1069 |
| 女性 | 3363    | 1951 | 258 | 3607    | 2043 | 246 | 4143    | 2120 | 254 | 4789    | 2548 | 233 | 4359  | 2537 | 85  | 3991 | 2260 | 1076 |
| 計  | 3478    | 2096 | 501 | 3654    | 2097 | 487 | 4287    | 2534 | 527 | 4569    | 2487 | 471 | 4049  | 2598 | 159 | 3999 | 2373 | 2145 |

レチノール当量 (μg)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 584     | 639 | 243 | 579     | 401 | 241 | 723     | 987  | 273 | 742     | 813 | 238 | 577   | 657 | 74  | 653 | 747 | 1069 |
| 女性 | 621     | 745 | 258 | 591     | 534 | 246 | 696     | 1123 | 254 | 701     | 735 | 233 | 731   | 896 | 85  | 658 | 822 | 1076 |
| 計  | 603     | 695 | 501 | 585     | 473 | 487 | 710     | 1053 | 527 | 721     | 775 | 471 | 660   | 795 | 159 | 655 | 786 | 2145 |

ビタミン D (μg)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 6.5     | 5.1 | 243 | 7.8     | 6.0 | 241 | 8.9     | 5.5 | 273 | 9.8     | 6.0 | 238 | 9.4   | 6.1 | 74  | 8.3 | 5.8 | 1069 |
| 女性 | 5.7     | 3.9 | 258 | 6.2     | 4.0 | 246 | 7.3     | 4.5 | 254 | 8.3     | 6.0 | 233 | 7.9   | 5.4 | 85  | 6.9 | 4.8 | 1076 |
| 計  | 6.1     | 4.5 | 501 | 7.0     | 5.1 | 487 | 8.1     | 5.1 | 527 | 9.1     | 6.1 | 471 | 8.6   | 5.8 | 159 | 7.6 | 5.4 | 2145 |

α-トコフェロール (mg)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 7.2     | 2.3 | 243 | 8.0     | 2.3 | 241 | 8.0     | 2.7 | 273 | 7.8     | 2.4 | 238 | 6.9   | 2.5 | 74  | 7.7 | 2.5 | 1069 |
| 女性 | 7.1     | 2.2 | 258 | 7.4     | 2.4 | 246 | 7.4     | 2.3 | 254 | 7.5     | 2.2 | 233 | 6.7   | 2.2 | 85  | 7.3 | 2.3 | 1076 |
| 計  | 7.1     | 2.2 | 501 | 7.7     | 2.3 | 487 | 7.7     | 2.5 | 527 | 7.6     | 2.3 | 471 | 6.8   | 2.3 | 159 | 7.5 | 2.4 | 2145 |

β-トコフェロール (mg)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 0.5     | 0.2 | 243 | 0.5     | 0.2 | 241 | 0.4     | 0.2 | 273 | 0.4     | 0.2 | 238 | 0.4   | 0.1 | 74  | 0.4 | 0.2 | 1069 |
| 女性 | 0.4     | 0.1 | 258 | 0.4     | 0.1 | 246 | 0.4     | 0.1 | 254 | 0.4     | 0.1 | 233 | 0.4   | 0.2 | 85  | 0.4 | 0.1 | 1076 |
| 計  | 0.4     | 0.1 | 501 | 0.4     | 0.1 | 487 | 0.4     | 0.2 | 527 | 0.4     | 0.1 | 471 | 0.4   | 0.2 | 159 | 0.4 | 0.2 | 2145 |

γ-トコフェロール (mg)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 12.1    | 5.0 | 243 | 12.9    | 4.3 | 241 | 11.6    | 4.2 | 273 | 10.4    | 4.0 | 238 | 10.2  | 4.5 | 74  | 11.6 | 4.5 | 1069 |
| 女性 | 10.9    | 3.9 | 258 | 10.9    | 3.9 | 246 | 9.7     | 3.3 | 254 | 9.5     | 3.5 | 233 | 9.4   | 3.7 | 85  | 10.2 | 3.7 | 1076 |
| 計  | 11.4    | 4.5 | 501 | 11.9    | 4.3 | 487 | 10.7    | 3.9 | 527 | 10.0    | 3.8 | 471 | 9.8   | 4.1 | 159 | 10.9 | 4.2 | 2145 |

δ-トコフェロール (mg)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 2.9     | 1.4 | 243 | 3.1     | 1.2 | 241 | 3.0     | 1.3 | 273 | 2.9     | 1.3 | 238 | 2.9   | 1.3 | 74  | 3.0 | 1.3 | 1069 |
| 女性 | 2.6     | 1.0 | 258 | 2.6     | 1.1 | 246 | 2.5     | 1.0 | 254 | 2.6     | 1.0 | 233 | 2.6   | 1.1 | 85  | 2.6 | 1.0 | 1076 |
| 計  | 2.8     | 1.2 | 501 | 2.9     | 1.2 | 487 | 2.8     | 1.2 | 527 | 2.7     | 1.2 | 471 | 2.7   | 1.2 | 159 | 2.8 | 1.2 | 2145 |

α-トコフェロール当量 (mg)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |    | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数 | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 8.9     | 2.7 | 243 | 9.7     | 2.6 | 241 | 9.6     | 3.0 | 273 | 9.2     | 2.7 | 238 | 8.4   | 2.9 | 74 | 9.3 | 2.8 | 1069 |
| 女性 | 8.6     | 2.5 | 258 | 8.9     | 2.7 | 246 | 8.6     | 2.5 | 254 | 8.9     | 2.5 | 233 | 8.0   | 2.5 | 85 | 8.7 | 2.6 | 1076 |

|   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 計 | 8.7 | 2.6 | 501 | 9.3 | 2.7 | 487 | 9.1 | 2.8 | 527 | 9.1 | 2.6 | 471 | 8.2 | 2.7 | 159 | 9.0 | 2.7 | 2145 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|

ビタミン K (μg)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 223     | 119 | 243 | 225     | 120 | 241 | 271     | 148 | 273 | 267     | 142 | 238 | 228   | 144 | 74  | 246 | 136 | 1069 |
| 女性 | 192     | 92  | 258 | 189     | 102 | 246 | 231     | 123 | 254 | 252     | 125 | 233 | 223   | 108 | 85  | 216 | 114 | 1076 |
| 計  | 207     | 107 | 501 | 207     | 113 | 487 | 252     | 138 | 527 | 260     | 134 | 471 | 225   | 126 | 159 | 231 | 126 | 2145 |

ビタミン B1 (mg)

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 1.00    | 0.28 | 243 | 1.01    | 0.29 | 241 | 1.03    | 0.38 | 273 | 0.98    | 0.43 | 238 | 0.87  | 0.26 | 74  | 1.00 | 0.35 | 1069 |
| 女性 | 0.85    | 0.24 | 258 | 0.86    | 0.24 | 246 | 0.88    | 0.22 | 254 | 0.87    | 0.23 | 233 | 0.78  | 0.21 | 85  | 0.86 | 0.23 | 1076 |
| 計  | 0.92    | 0.27 | 501 | 0.94    | 0.27 | 487 | 0.96    | 0.32 | 527 | 0.93    | 0.35 | 471 | 0.82  | 0.24 | 159 | 0.93 | 0.30 | 2145 |

ビタミン B2 (mg)

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 1.32    | 0.43 | 243 | 1.41    | 0.40 | 241 | 1.45    | 0.42 | 273 | 1.44    | 0.36 | 238 | 1.29  | 0.38 | 74  | 1.40 | 0.40 | 1069 |
| 女性 | 1.25    | 0.37 | 258 | 1.26    | 0.37 | 246 | 1.32    | 0.34 | 254 | 1.37    | 0.39 | 233 | 1.23  | 0.32 | 85  | 1.29 | 0.37 | 1076 |
| 計  | 1.28    | 0.40 | 501 | 1.33    | 0.39 | 487 | 1.39    | 0.39 | 527 | 1.40    | 0.37 | 471 | 1.26  | 0.35 | 159 | 1.35 | 0.39 | 2145 |

ナイアシン (mg)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 18.6    | 5.5 | 243 | 19.1    | 5.7 | 241 | 19.8    | 5.8 | 273 | 17.6    | 5.2 | 238 | 17.0  | 6.4 | 74  | 18.7 | 5.7 | 1069 |
| 女性 | 15.0    | 4.2 | 258 | 15.5    | 4.6 | 246 | 15.4    | 4.1 | 254 | 15.0    | 4.6 | 233 | 12.8  | 3.9 | 85  | 15.0 | 4.4 | 1076 |
| 計  | 16.7    | 5.2 | 501 | 17.3    | 5.5 | 487 | 17.7    | 5.5 | 527 | 16.3    | 5.1 | 471 | 14.8  | 5.6 | 159 | 16.9 | 5.4 | 2145 |

ビタミン B6 (mg)

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 1.28    | 0.38 | 243 | 1.34    | 0.39 | 241 | 1.44    | 0.42 | 273 | 1.39    | 0.38 | 238 | 1.36  | 0.39 | 74  | 1.37 | 0.40 | 1069 |
| 女性 | 1.04    | 0.29 | 258 | 1.11    | 0.32 | 246 | 1.21    | 0.31 | 254 | 1.24    | 0.35 | 233 | 1.18  | 0.31 | 85  | 1.15 | 0.32 | 1076 |
| 計  | 1.16    | 0.36 | 501 | 1.22    | 0.38 | 487 | 1.33    | 0.39 | 527 | 1.32    | 0.37 | 471 | 1.26  | 0.36 | 159 | 1.26 | 0.38 | 2145 |

ビタミン B12 (μg)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 6.7     | 5.2 | 243 | 7.7     | 5.5 | 241 | 9.5     | 7.7 | 273 | 8.9     | 6.2 | 238 | 8.9   | 6.4 | 74  | 8.3 | 6.4 | 1069 |
| 女性 | 5.4     | 3.9 | 258 | 6.4     | 5.0 | 246 | 7.9     | 6.3 | 254 | 7.5     | 5.7 | 233 | 6.9   | 4.8 | 85  | 6.8 | 5.3 | 1076 |
| 計  | 6.0     | 4.6 | 501 | 7.0     | 5.3 | 487 | 8.7     | 7.1 | 527 | 8.2     | 6.0 | 471 | 7.8   | 5.7 | 159 | 7.5 | 5.9 | 2145 |

葉酸 (μg)

| 40歳～49歳 |  |  | 50歳～59歳 |  |  | 60歳～69歳 |  |  | 70歳～79歳 |  |  | 80歳以上 |  |  | 計 |  |  |
|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|-------|--|--|---|--|--|
|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|-------|--|--|---|--|--|

|    | 平均  | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 男性 | 310 | 119 | 243 | 340 | 109 | 241 | 385 | 137 | 273 | 394 | 131 | 238 | 343 | 123 | 74  | 357 | 129 | 1069 |
| 女性 | 290 | 98  | 258 | 314 | 103 | 246 | 367 | 144 | 254 | 382 | 130 | 233 | 342 | 120 | 85  | 338 | 125 | 1076 |
| 計  | 300 | 109 | 501 | 327 | 107 | 487 | 376 | 141 | 527 | 388 | 131 | 471 | 342 | 121 | 159 | 347 | 127 | 2145 |

パントテン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 6.28    | 1.60 | 243 | 6.34    | 1.61 | 241 | 6.59    | 1.68 | 273 | 6.44    | 1.48 | 238 | 5.99  | 1.49 | 74  | 6.39 | 1.59 | 1069 |
| 女性 | 5.48    | 1.27 | 258 | 5.53    | 1.33 | 246 | 5.81    | 1.36 | 254 | 5.81    | 1.48 | 233 | 5.35  | 1.27 | 85  | 5.63 | 1.36 | 1076 |
| 計  | 5.87    | 1.49 | 501 | 5.93    | 1.53 | 487 | 6.21    | 1.58 | 527 | 6.13    | 1.51 | 471 | 5.65  | 1.41 | 159 | 6.01 | 1.53 | 2145 |

ビタミン C（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 117.6   | 117.6 | 243 | 126.0   | 107.3 | 241 | 138.8   | 99.5  | 273 | 138.6   | 79.5 | 238 | 118.5 | 64.8 | 74  | 129.6 | 100.1 | 1069 |
| 女性 | 96.3    | 64.1  | 258 | 113.7   | 60.0  | 246 | 148.1   | 111.3 | 254 | 147.4   | 75.5 | 233 | 122.1 | 62.8 | 85  | 125.6 | 82.0  | 1076 |
| 計  | 106.7   | 94.4  | 501 | 119.8   | 86.8  | 487 | 143.3   | 105.4 | 527 | 143.0   | 77.5 | 471 | 120.4 | 63.5 | 159 | 127.6 | 91.4  | 2145 |

コレステロール（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 365.3   | 135.7 | 243 | 398.0   | 151.5 | 241 | 375.0   | 137.9 | 273 | 374.6   | 133.6 | 238 | 350.1 | 147.9 | 74  | 376.1 | 140.8 | 1069 |
| 女性 | 333.6   | 124.2 | 258 | 333.1   | 128.9 | 246 | 326.1   | 120.2 | 254 | 325.2   | 126.7 | 233 | 295.7 | 109.2 | 85  | 326.9 | 124.0 | 1076 |
| 計  | 349.0   | 130.8 | 501 | 365.2   | 144.1 | 487 | 351.4   | 131.8 | 527 | 350.2   | 132.4 | 471 | 321.0 | 131.1 | 159 | 351.4 | 134.8 | 2145 |

水溶性食物繊維（g）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 3.6     | 1.3 | 243 | 3.8     | 1.3 | 241 | 4.0     | 1.5 | 273 | 4.1     | 1.3 | 238 | 3.7   | 1.4 | 74  | 3.9 | 1.4 | 1069 |
| 女性 | 3.3     | 1.4 | 258 | 3.6     | 1.1 | 246 | 3.8     | 1.1 | 254 | 4.0     | 1.2 | 233 | 3.6   | 1.0 | 85  | 3.7 | 1.2 | 1076 |
| 計  | 3.5     | 1.3 | 501 | 3.7     | 1.2 | 487 | 3.9     | 1.3 | 527 | 4.1     | 1.2 | 471 | 3.7   | 1.2 | 159 | 3.8 | 1.3 | 2145 |

不溶性食物繊維（g）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 10.2    | 2.9 | 243 | 11.0    | 3.4 | 241 | 12.1    | 3.9 | 273 | 12.4    | 3.8 | 238 | 10.8  | 3.4 | 74  | 11.4 | 3.6 | 1069 |
| 女性 | 9.5     | 2.5 | 258 | 10.3    | 3.1 | 246 | 11.6    | 3.3 | 254 | 12.1    | 3.4 | 233 | 10.8  | 2.8 | 85  | 10.8 | 3.2 | 1076 |
| 計  | 9.9     | 2.7 | 501 | 10.6    | 3.2 | 487 | 11.9    | 3.6 | 527 | 12.2    | 3.6 | 471 | 10.8  | 3.1 | 159 | 11.1 | 3.4 | 2145 |

食物繊維総量（g）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 14.3    | 4.0 | 243 | 15.4    | 4.6 | 241 | 16.9    | 5.4 | 273 | 17.2    | 5.1 | 238 | 15.3  | 4.8 | 74  | 15.9 | 4.9 | 1069 |
| 女性 | 13.4    | 3.7 | 258 | 14.3    | 4.1 | 246 | 16.1    | 4.4 | 254 | 16.9    | 4.6 | 233 | 15.2  | 3.9 | 85  | 15.1 | 4.4 | 1076 |
| 計  | 13.8    | 3.9 | 501 | 14.8    | 4.4 | 487 | 16.5    | 4.9 | 527 | 17.1    | 4.9 | 471 | 15.2  | 4.3 | 159 | 15.5 | 4.7 | 2145 |

食塩相当量（g）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 10.7    | 2.7 | 243 | 11.5    | 2.5 | 241 | 11.6    | 2.7 | 273 | 11.4    | 2.7 | 238 | 10.6  | 2.4 | 74  | 11.3 | 2.6 | 1069 |
| 女性 | 9.2     | 2.0 | 258 | 9.5     | 2.1 | 246 | 9.8     | 2.1 | 254 | 10.0    | 2.2 | 233 | 9.4   | 2.3 | 85  | 9.6  | 2.1 | 1076 |
| 計  | 9.9     | 2.5 | 501 | 10.5    | 2.5 | 487 | 10.8    | 2.6 | 527 | 10.7    | 2.6 | 471 | 9.9   | 2.4 | 159 | 10.4 | 2.5 | 2145 |

全窒素量（g）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 11.2    | 2.6 | 243 | 11.4    | 2.6 | 241 | 11.4    | 2.5 | 273 | 10.9    | 2.2 | 238 | 10.5  | 2.7 | 74  | 11.2 | 2.5 | 1069 |
| 女性 | 9.3     | 1.9 | 258 | 9.3     | 2.1 | 246 | 9.6     | 1.9 | 254 | 9.4     | 2.2 | 233 | 8.7   | 1.7 | 85  | 9.4  | 2.0 | 1076 |
| 計  | 10.2    | 2.5 | 501 | 10.4    | 2.6 | 487 | 10.6    | 2.4 | 527 | 10.2    | 2.3 | 471 | 9.5   | 2.4 | 159 | 10.3 | 2.4 | 2145 |

イソロイシン（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 3474    | 767 | 243 | 3566    | 830 | 241 | 3592    | 761 | 273 | 3455    | 693 | 238 | 3305  | 785 | 74  | 3509 | 769 | 1069 |
| 女性 | 2956    | 595 | 258 | 2965    | 658 | 246 | 3039    | 564 | 254 | 2985    | 669 | 233 | 2766  | 535 | 85  | 2969 | 618 | 1076 |
| 計  | 3207    | 731 | 501 | 3262    | 806 | 487 | 3325    | 727 | 527 | 3223    | 720 | 471 | 3017  | 714 | 159 | 3238 | 747 | 2145 |

ロイシン（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 6119    | 1334 | 243 | 6256    | 1427 | 241 | 6269    | 1292 | 273 | 6034    | 1187 | 238 | 5765  | 1353 | 74  | 6145 | 1321 | 1069 |
| 女性 | 5222    | 1025 | 258 | 5213    | 1137 | 246 | 5327    | 969  | 254 | 5223    | 1149 | 233 | 4828  | 916  | 85  | 5214 | 1064 | 1076 |
| 計  | 5657    | 1266 | 501 | 5729    | 1389 | 487 | 5815    | 1240 | 527 | 5633    | 1236 | 471 | 5264  | 1230 | 159 | 5678 | 1286 | 2145 |

リジン（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 4816    | 1216 | 243 | 4979    | 1341 | 241 | 5150    | 1273 | 273 | 4926    | 1151 | 238 | 4725  | 1282 | 74  | 4956 | 1256 | 1069 |
| 女性 | 4076    | 962  | 258 | 4112    | 1047 | 246 | 4281    | 952  | 254 | 4225    | 1116 | 233 | 3893  | 873  | 85  | 4150 | 1012 | 1076 |
| 計  | 4435    | 1153 | 501 | 4541    | 1276 | 487 | 4731    | 1210 | 527 | 4579    | 1186 | 471 | 4280  | 1156 | 159 | 4552 | 1209 | 2145 |

メチオニン（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 1833    | 419 | 243 | 1880    | 458 | 241 | 1894    | 414 | 273 | 1810    | 387 | 238 | 1744  | 439 | 74  | 1848 | 423 | 1069 |
| 女性 | 1535    | 324 | 258 | 1536    | 354 | 246 | 1572    | 315 | 254 | 1546    | 370 | 233 | 1423  | 299 | 85  | 1538 | 339 | 1076 |
| 計  | 1680    | 401 | 501 | 1706    | 443 | 487 | 1739    | 403 | 527 | 1679    | 401 | 471 | 1572  | 403 | 159 | 1692 | 413 | 2145 |

シスチン（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |    | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数 | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 1284    | 252 | 243 | 1309    | 274 | 241 | 1290    | 243 | 273 | 1247    | 230 | 238 | 1177  | 255 | 74 | 1275 | 252 | 1069 |
| 女性 | 1090    | 203 | 258 | 1093    | 223 | 246 | 1100    | 175 | 254 | 1079    | 201 | 233 | 999   | 175 | 85 | 1084 | 201 | 1076 |



|    |      |     |     |      |     |     |      |     |     |      |     |     |      |     |     |      |     |      |
|----|------|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|------|
| 男性 | 4114 | 894 | 243 | 4213 | 966 | 241 | 4247 | 873 | 273 | 4093 | 801 | 238 | 3925 | 911 | 74  | 4152 | 890 | 1069 |
| 女性 | 3503 | 691 | 258 | 3497 | 761 | 246 | 3596 | 657 | 254 | 3543 | 778 | 233 | 3294 | 620 | 85  | 3516 | 717 | 1076 |
| 計  | 3799 | 851 | 501 | 3851 | 939 | 487 | 3933 | 841 | 527 | 3821 | 835 | 471 | 3587 | 830 | 159 | 3833 | 868 | 2145 |

ヒスチジン（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 2523    | 654 | 243 | 2560    | 758 | 241 | 2638    | 681 | 273 | 2488    | 636 | 238 | 2458  | 764 | 74  | 2548 | 691 | 1069 |
| 女性 | 2044    | 474 | 258 | 2090    | 547 | 246 | 2144    | 517 | 254 | 2104    | 582 | 233 | 1932  | 512 | 85  | 2082 | 531 | 1076 |
| 計  | 2276    | 616 | 501 | 2323    | 700 | 487 | 2400    | 655 | 527 | 2298    | 639 | 471 | 2177  | 692 | 159 | 2315 | 658 | 2145 |

アルギニン（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|-----|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 4570    | 1010 | 243 | 4717    | 1133 | 241 | 4772    | 1074 | 273 | 4507    | 947 | 238 | 4319  | 1018 | 74  | 4623 | 1049 | 1069 |
| 女性 | 3733    | 799  | 258 | 3780    | 877  | 246 | 3894    | 762  | 254 | 3852    | 871 | 233 | 3591  | 696  | 85  | 3796 | 821  | 1076 |
| 計  | 4139    | 999  | 501 | 4244    | 1114 | 487 | 4349    | 1034 | 527 | 4183    | 966 | 471 | 3929  | 932  | 159 | 4208 | 1028 | 2145 |

アラニン（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 3842    | 858 | 243 | 3949    | 965 | 241 | 4001    | 889 | 273 | 3803    | 809 | 238 | 3653  | 890 | 74  | 3885 | 887 | 1069 |
| 女性 | 3166    | 663 | 258 | 3178    | 729 | 246 | 3283    | 647 | 254 | 3247    | 757 | 233 | 3004  | 597 | 85  | 3201 | 694 | 1076 |
| 計  | 3494    | 835 | 501 | 3559    | 936 | 487 | 3655    | 859 | 527 | 3528    | 831 | 471 | 3306  | 813 | 159 | 3542 | 866 | 2145 |

アスパラギン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 6984    | 1599 | 243 | 7239    | 1768 | 241 | 7431    | 1697 | 273 | 7138    | 1499 | 238 | 6833  | 1651 | 74  | 7179 | 1654 | 1069 |
| 女性 | 5816    | 1232 | 258 | 5922    | 1372 | 246 | 6190    | 1223 | 254 | 6142    | 1425 | 233 | 5735  | 1122 | 85  | 5993 | 1307 | 1076 |
| 計  | 6382    | 1536 | 501 | 6574    | 1711 | 487 | 6833    | 1610 | 527 | 6646    | 1544 | 471 | 6246  | 1493 | 159 | 6584 | 1604 | 2145 |

グルタミン酸（g）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数   |
| 男性 | 14.75   | 3.07 | 243 | 15.02   | 3.14 | 241 | 14.69   | 2.84 | 273 | 14.15   | 2.71 | 238 | 13.34 | 3.01 | 74  | 14.57 | 2.97 | 1069 |
| 女性 | 12.89   | 2.39 | 258 | 12.89   | 2.64 | 246 | 12.84   | 2.13 | 254 | 12.36   | 2.42 | 233 | 11.29 | 1.99 | 85  | 12.64 | 2.41 | 1076 |
| 計  | 13.80   | 2.89 | 501 | 13.95   | 3.08 | 487 | 13.80   | 2.68 | 527 | 13.27   | 2.72 | 471 | 12.24 | 2.71 | 159 | 13.60 | 2.87 | 2145 |

グリシン（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 3361    | 772 | 243 | 3482    | 850 | 241 | 3437    | 747 | 273 | 3263    | 710 | 238 | 3105  | 786 | 74  | 3368 | 778 | 1069 |
| 女性 | 2756    | 610 | 258 | 2765    | 634 | 246 | 2830    | 554 | 254 | 2778    | 632 | 233 | 2545  | 500 | 85  | 2763 | 603 | 1076 |
| 計  | 3049    | 755 | 501 | 3120    | 830 | 487 | 3144    | 727 | 527 | 3023    | 714 | 471 | 2806  | 705 | 159 | 3065 | 758 | 2145 |

プロリン（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 4807    | 1180 | 243 | 4899    | 1096 | 241 | 4642    | 958 | 273 | 4540    | 982 | 238 | 4247  | 1106 | 74  | 4687 | 1072 | 1069 |
| 女性 | 4381    | 883  | 258 | 4350    | 957  | 246 | 4257    | 798 | 254 | 4044    | 888 | 233 | 3605  | 742  | 85  | 4210 | 897  | 1076 |
| 計  | 4588    | 1058 | 501 | 4621    | 1063 | 487 | 4456    | 904 | 527 | 4295    | 968 | 471 | 3904  | 980  | 159 | 4448 | 1016 | 2145 |

セリン (mg)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 3455    | 721 | 243 | 3561    | 796 | 241 | 3552    | 718 | 273 | 3436    | 658 | 238 | 3273  | 756 | 74  | 3487 | 730 | 1069 |
| 女性 | 2972    | 575 | 258 | 2992    | 644 | 246 | 3045    | 527 | 254 | 2988    | 625 | 233 | 2775  | 516 | 85  | 2982 | 590 | 1076 |
| 計  | 3206    | 693 | 501 | 3274    | 777 | 487 | 3308    | 682 | 527 | 3214    | 679 | 471 | 3006  | 684 | 159 | 3233 | 710 | 2145 |

脂肪酸総量 (g)

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 58.13   | 15.62 | 243 | 57.96   | 16.85 | 241 | 52.66   | 13.93 | 273 | 45.89   | 11.69 | 238 | 43.47 | 13.44 | 74  | 52.95 | 15.50 | 1069 |
| 女性 | 52.76   | 14.21 | 258 | 50.18   | 13.63 | 246 | 44.75   | 11.39 | 254 | 42.46   | 12.28 | 233 | 39.01 | 12.13 | 85  | 46.96 | 13.65 | 1076 |
| 計  | 55.36   | 15.13 | 501 | 54.03   | 15.78 | 487 | 48.85   | 13.36 | 527 | 44.20   | 12.10 | 471 | 41.08 | 12.91 | 159 | 49.95 | 14.90 | 2145 |

飽和脂肪酸 (g)

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数   |
| 男性 | 19.19   | 5.75 | 243 | 18.72   | 6.48 | 241 | 16.84   | 5.08 | 273 | 15.03   | 4.62 | 238 | 14.16 | 5.05 | 74  | 17.21 | 5.76 | 1069 |
| 女性 | 18.46   | 5.90 | 258 | 17.05   | 5.46 | 246 | 15.16   | 4.83 | 254 | 14.26   | 4.96 | 233 | 12.78 | 4.86 | 85  | 16.00 | 5.58 | 1076 |
| 計  | 18.81   | 5.83 | 501 | 17.88   | 6.04 | 487 | 16.03   | 5.03 | 527 | 14.65   | 4.80 | 471 | 13.42 | 4.98 | 159 | 16.60 | 5.70 | 2145 |

一価不飽和脂肪酸 (g)

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数   |
| 男性 | 24.72   | 7.28 | 243 | 24.54   | 7.71 | 241 | 22.05   | 6.54 | 273 | 18.59   | 5.39 | 238 | 17.44 | 5.88 | 74  | 22.13 | 7.23 | 1069 |
| 女性 | 22.04   | 6.27 | 258 | 20.79   | 6.24 | 246 | 18.29   | 5.19 | 254 | 17.07   | 5.48 | 233 | 15.70 | 5.46 | 85  | 19.29 | 6.17 | 1076 |
| 計  | 23.34   | 6.91 | 501 | 22.65   | 7.24 | 487 | 20.24   | 6.21 | 527 | 17.84   | 5.48 | 471 | 16.51 | 5.71 | 159 | 20.71 | 6.86 | 2145 |

多価不飽和脂肪酸 (g)

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数   |
| 男性 | 14.11   | 4.26 | 243 | 14.58   | 4.10 | 241 | 13.68   | 3.86 | 273 | 12.18   | 3.40 | 238 | 11.78 | 4.22 | 74  | 13.51 | 4.05 | 1069 |
| 女性 | 12.14   | 3.45 | 258 | 12.21   | 3.48 | 246 | 11.19   | 2.92 | 254 | 11.04   | 3.19 | 233 | 10.44 | 3.19 | 85  | 11.56 | 3.31 | 1076 |
| 計  | 13.10   | 3.98 | 501 | 13.38   | 3.97 | 487 | 12.48   | 3.66 | 527 | 11.62   | 3.35 | 471 | 11.06 | 3.76 | 159 | 12.53 | 3.83 | 2145 |

不飽和脂肪酸 (g)

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 38.83   | 10.78 | 243 | 39.12   | 11.15 | 241 | 35.73   | 9.76 | 273 | 30.77   | 8.01 | 238 | 29.23 | 9.42 | 74  | 35.64 | 10.59 | 1069 |
| 女性 | 34.19   | 9.17  | 258 | 33.01   | 9.14  | 246 | 29.49   | 7.46 | 254 | 28.11   | 8.12 | 233 | 26.15 | 8.12 | 85  | 30.86 | 8.90  | 1076 |
| 計  | 36.44   | 10.24 | 501 | 36.03   | 10.63 | 487 | 32.72   | 9.26 | 527 | 29.46   | 8.16 | 471 | 27.58 | 8.85 | 159 | 33.24 | 10.06 | 2145 |



n-6系多価不飽和脂肪酸（g）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数   |
| 男性 | 11.65   | 3.62 | 243 | 11.90   | 3.47 | 241 | 10.89   | 3.25 | 273 | 9.58    | 2.87 | 238 | 9.20  | 3.37 | 74  | 10.88 | 3.45 | 1069 |
| 女性 | 10.08   | 2.93 | 258 | 10.06   | 3.02 | 246 | 9.03    | 2.46 | 254 | 8.78    | 2.71 | 233 | 8.28  | 2.62 | 85  | 9.40  | 2.85 | 1076 |
| 計  | 10.84   | 3.37 | 501 | 10.97   | 3.38 | 487 | 9.99    | 3.04 | 527 | 9.18    | 2.82 | 471 | 8.71  | 3.02 | 159 | 10.14 | 3.25 | 2145 |

n-3系多価不飽和脂肪酸（g）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 2.42    | 1.00 | 243 | 2.64    | 1.06 | 241 | 2.75    | 1.06 | 273 | 2.56    | 0.98 | 238 | 2.56  | 1.20 | 74  | 2.60 | 1.05 | 1069 |
| 女性 | 2.04    | 0.77 | 258 | 2.12    | 0.79 | 246 | 2.13    | 0.82 | 254 | 2.23    | 0.89 | 233 | 2.13  | 0.92 | 85  | 2.13 | 0.83 | 1076 |
| 計  | 2.23    | 0.91 | 501 | 2.38    | 0.97 | 487 | 2.45    | 1.00 | 527 | 2.40    | 0.95 | 471 | 2.33  | 1.08 | 159 | 2.36 | 0.97 | 2145 |

酪酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 197.3   | 179.6 | 243 | 208.1   | 193.5 | 241 | 176.9   | 148.1 | 273 | 193.1   | 158.0 | 238 | 189.6 | 149.9 | 74  | 193.0 | 168.8 | 1069 |
| 女性 | 280.1   | 180.5 | 258 | 246.3   | 177.8 | 246 | 230.6   | 178.9 | 254 | 216.3   | 170.6 | 233 | 196.8 | 172.0 | 85  | 240.3 | 178.3 | 1076 |
| 計  | 239.9   | 184.6 | 501 | 227.4   | 186.5 | 487 | 202.8   | 165.7 | 527 | 204.5   | 164.6 | 471 | 193.5 | 161.6 | 159 | 216.7 | 175.2 | 2145 |

ヘキサン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 126.2   | 115.3 | 243 | 134.0   | 125.0 | 241 | 114.4   | 95.6  | 273 | 125.7   | 102.3 | 238 | 122.8 | 96.3  | 74  | 124.6 | 108.9 | 1069 |
| 女性 | 178.4   | 115.9 | 258 | 157.8   | 114.9 | 246 | 147.3   | 115.1 | 254 | 138.0   | 109.4 | 233 | 125.5 | 108.6 | 85  | 153.4 | 114.5 | 1076 |
| 計  | 153.1   | 118.4 | 501 | 146.0   | 120.5 | 487 | 130.3   | 106.6 | 527 | 131.8   | 106.0 | 471 | 124.2 | 102.7 | 159 | 139.1 | 112.6 | 2145 |

ヘプタン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 0.8     | 1.0 | 243 | 1.0     | 1.3 | 241 | 0.9     | 1.0 | 273 | 1.1     | 1.1 | 238 | 1.0   | 1.0 | 74  | 1.0 | 1.1 | 1069 |
| 女性 | 1.3     | 1.1 | 258 | 1.2     | 1.2 | 246 | 1.2     | 1.1 | 254 | 1.1     | 1.2 | 233 | 1.1   | 1.1 | 85  | 1.2 | 1.2 | 1076 |
| 計  | 1.1     | 1.1 | 501 | 1.1     | 1.3 | 487 | 1.1     | 1.1 | 527 | 1.1     | 1.1 | 471 | 1.0   | 1.0 | 159 | 1.1 | 1.1 | 2145 |

オクタン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 0.8     | 1.0 | 243 | 1.0     | 1.3 | 241 | 0.9     | 1.0 | 273 | 1.1     | 1.1 | 238 | 1.0   | 1.0 | 74  | 1.0 | 1.1 | 1069 |
| 女性 | 1.3     | 1.1 | 258 | 1.2     | 1.2 | 246 | 1.2     | 1.1 | 254 | 1.1     | 1.2 | 233 | 1.1   | 1.1 | 85  | 1.2 | 1.2 | 1076 |
| 計  | 1.1     | 1.1 | 501 | 1.1     | 1.3 | 487 | 1.1     | 1.1 | 527 | 1.1     | 1.1 | 471 | 1.0   | 1.0 | 159 | 1.1 | 1.1 | 2145 |

デカン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |    | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数 | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 192.4   | 152.2 | 243 | 201.2   | 166.3 | 241 | 171.9   | 128.7 | 273 | 184.6   | 144.3 | 238 | 177.1 | 129.4 | 74 | 186.3 | 146.9 | 1069 |

|    |       |       |     |       |       |     |       |       |     |       |       |     |       |       |     |       |       |      |
|----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
| 女性 | 259.9 | 156.3 | 258 | 232.8 | 158.1 | 246 | 209.6 | 151.4 | 254 | 191.8 | 139.9 | 233 | 175.4 | 142.2 | 85  | 220.4 | 153.3 | 1076 |
| 計  | 227.2 | 157.9 | 501 | 217.1 | 162.8 | 487 | 190.1 | 141.2 | 527 | 188.2 | 142.1 | 471 | 176.2 | 136.0 | 159 | 203.4 | 151.1 | 2145 |

ラウリン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 396.7   | 386.4 | 243 | 420.2   | 402.0 | 241 | 352.1   | 351.4 | 273 | 376.1   | 501.9 | 238 | 328.5 | 289.4 | 74  | 381.3 | 405.0 | 1069 |
| 女性 | 517.5   | 440.6 | 258 | 487.9   | 438.8 | 246 | 382.3   | 339.2 | 254 | 306.9   | 235.9 | 233 | 304.0 | 287.4 | 85  | 416.3 | 378.6 | 1076 |
| 計  | 458.9   | 419.2 | 501 | 454.4   | 421.9 | 487 | 366.6   | 345.6 | 527 | 341.9   | 394.6 | 471 | 315.4 | 287.7 | 159 | 398.9 | 392.3 | 2145 |

トリデカン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 2.4     | 3.0 | 243 | 3.0     | 3.8 | 241 | 2.7     | 2.9 | 273 | 3.4     | 3.4 | 238 | 3.1   | 2.9 | 74  | 2.9 | 3.3 | 1069 |
| 女性 | 3.9     | 3.3 | 258 | 3.6     | 3.6 | 246 | 3.8     | 4.3 | 254 | 3.4     | 3.4 | 233 | 3.1   | 3.2 | 85  | 3.6 | 3.6 | 1076 |
| 計  | 3.2     | 3.3 | 501 | 3.3     | 3.7 | 487 | 3.2     | 3.7 | 527 | 3.4     | 3.4 | 471 | 3.1   | 3.0 | 159 | 3.3 | 3.5 | 2145 |

ミリスチン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上  |       |     | 計      |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数   |
| 男性 | 1260.3  | 614.0 | 243 | 1301.0  | 709.5 | 241 | 1186.0  | 524.7 | 273 | 1164.0  | 570.1 | 238 | 1132.5 | 557.4 | 74  | 1220.2 | 604.5 | 1069 |
| 女性 | 1380.3  | 633.7 | 258 | 1281.3  | 604.7 | 246 | 1194.1  | 608.3 | 254 | 1135.5  | 588.7 | 233 | 1031.9 | 589.8 | 85  | 1233.2 | 616.2 | 1076 |
| 計  | 1322.1  | 626.5 | 501 | 1291.0  | 658.0 | 487 | 1189.9  | 566.0 | 527 | 1149.9  | 578.9 | 471 | 1078.7 | 575.4 | 159 | 1226.7 | 610.3 | 2145 |

ペンタデカン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数   |
| 男性 | 118.7   | 64.8 | 243 | 123.9   | 73.3 | 241 | 110.7   | 54.0 | 273 | 109.9   | 54.6 | 238 | 109.9 | 55.9 | 74  | 115.3 | 61.7 | 1069 |
| 女性 | 130.8   | 63.3 | 258 | 121.0   | 59.2 | 246 | 115.1   | 62.3 | 254 | 112.0   | 61.9 | 233 | 100.0 | 58.6 | 85  | 118.3 | 62.0 | 1076 |
| 計  | 124.9   | 64.2 | 501 | 122.4   | 66.5 | 487 | 112.9   | 58.2 | 527 | 110.9   | 58.3 | 471 | 104.6 | 57.4 | 159 | 116.8 | 61.9 | 2145 |

ペンタデカン酸（ant）（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 28.2    | 26.1 | 243 | 29.5    | 26.5 | 241 | 25.4    | 21.8 | 273 | 28.8    | 23.6 | 238 | 27.8  | 22.5 | 74  | 27.9 | 24.4 | 1069 |
| 女性 | 39.3    | 25.4 | 258 | 34.9    | 25.1 | 246 | 33.7    | 26.1 | 254 | 31.5    | 24.6 | 233 | 28.7  | 25.5 | 85  | 34.4 | 25.5 | 1076 |
| 計  | 33.9    | 26.3 | 501 | 32.2    | 25.9 | 487 | 29.4    | 24.3 | 527 | 30.1    | 24.1 | 471 | 28.3  | 24.0 | 159 | 31.2 | 25.1 | 2145 |

パルミチン酸（g）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計      |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|--------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数   |
| 男性 | 11.559  | 3.290 | 243 | 11.214  | 3.609 | 241 | 10.121  | 2.905 | 273 | 8.921   | 2.462 | 238 | 8.381 | 2.738 | 74  | 10.307 | 3.259 | 1069 |
| 女性 | 10.646  | 3.065 | 258 | 9.901   | 2.914 | 246 | 8.893   | 2.538 | 254 | 8.377   | 2.658 | 233 | 7.430 | 2.509 | 85  | 9.317  | 2.955 | 1076 |
| 計  | 11.088  | 3.206 | 501 | 10.551  | 3.338 | 487 | 9.529   | 2.800 | 527 | 8.652   | 2.573 | 471 | 7.873 | 2.652 | 159 | 9.810  | 3.149 | 2145 |

パルミチン酸（iso）（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 19.7    | 23.5 | 243 | 19.4    | 18.8 | 241 | 17.7    | 20.2 | 273 | 17.3    | 20.1 | 238 | 13.9  | 11.5 | 74  | 18.2 | 20.2 | 1069 |
| 女性 | 24.2    | 18.8 | 258 | 21.5    | 18.2 | 246 | 19.9    | 17.3 | 254 | 17.6    | 15.6 | 233 | 14.8  | 13.3 | 85  | 20.4 | 17.5 | 1076 |
| 計  | 22.0    | 21.3 | 501 | 20.5    | 18.5 | 487 | 18.7    | 18.9 | 527 | 17.5    | 18.0 | 471 | 14.4  | 12.5 | 159 | 19.3 | 18.9 | 2145 |

ヘプタデカン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数   |
| 男性 | 179.6   | 77.7 | 243 | 178.5   | 93.1 | 241 | 161.7   | 63.8 | 273 | 144.4   | 55.9 | 238 | 139.7 | 59.0 | 74  | 164.2 | 74.2 | 1069 |
| 女性 | 158.6   | 59.3 | 258 | 150.9   | 56.3 | 246 | 139.1   | 57.8 | 254 | 134.8   | 56.3 | 233 | 122.9 | 55.2 | 85  | 144.3 | 58.3 | 1076 |
| 計  | 168.8   | 69.6 | 501 | 164.6   | 77.9 | 487 | 150.8   | 62.0 | 527 | 139.7   | 56.2 | 471 | 130.7 | 57.4 | 159 | 154.2 | 67.4 | 2145 |

ヘプタデカン酸（ant）（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 27.8    | 25.1 | 243 | 28.9    | 25.5 | 241 | 24.9    | 21.1 | 273 | 27.8    | 22.4 | 238 | 26.6  | 21.3 | 74  | 27.2 | 23.4 | 1069 |
| 女性 | 38.1    | 24.1 | 258 | 33.9    | 23.9 | 246 | 32.6    | 24.9 | 254 | 30.5    | 23.5 | 233 | 27.6  | 24.2 | 85  | 33.4 | 24.3 | 1076 |
| 計  | 33.1    | 25.1 | 501 | 31.4    | 24.8 | 487 | 28.6    | 23.3 | 527 | 29.1    | 23.0 | 471 | 27.1  | 22.9 | 159 | 30.3 | 24.0 | 2145 |

ステアリン酸（g）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 4.681   | 1.516 | 243 | 4.417   | 1.599 | 241 | 3.976   | 1.328 | 273 | 3.385   | 1.039 | 238 | 3.171 | 1.217 | 74  | 4.049 | 1.469 | 1069 |
| 女性 | 4.376   | 1.606 | 258 | 3.969   | 1.303 | 246 | 3.419   | 1.145 | 254 | 3.237   | 1.206 | 233 | 2.919 | 1.124 | 85  | 3.695 | 1.402 | 1076 |
| 計  | 4.524   | 1.569 | 501 | 4.191   | 1.473 | 487 | 3.708   | 1.273 | 527 | 3.312   | 1.126 | 471 | 3.037 | 1.171 | 159 | 3.871 | 1.446 | 2145 |

アラキジン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数   |
| 男性 | 188.9   | 65.0 | 243 | 194.2   | 69.9 | 241 | 180.8   | 65.5 | 273 | 150.4   | 47.0 | 238 | 140.5 | 52.6 | 74  | 176.1 | 64.6 | 1069 |
| 女性 | 178.2   | 70.0 | 258 | 170.6   | 61.5 | 246 | 146.2   | 46.4 | 254 | 139.3   | 48.8 | 233 | 127.1 | 45.4 | 85  | 156.5 | 59.4 | 1076 |
| 計  | 183.4   | 67.8 | 501 | 182.3   | 66.8 | 487 | 164.1   | 59.6 | 527 | 144.9   | 48.2 | 471 | 133.3 | 49.2 | 159 | 166.2 | 62.8 | 2145 |

ベヘン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 93.8    | 61.2 | 243 | 107.3   | 91.9 | 241 | 102.6   | 86.1 | 273 | 80.2    | 44.7 | 238 | 76.7  | 50.4 | 74  | 94.9 | 73.3 | 1069 |
| 女性 | 86.8    | 75.5 | 258 | 87.9    | 63.4 | 246 | 73.7    | 40.2 | 254 | 73.7    | 51.6 | 233 | 60.3  | 26.1 | 85  | 79.0 | 58.0 | 1076 |
| 計  | 90.2    | 68.9 | 501 | 97.5    | 79.3 | 487 | 88.7    | 69.4 | 527 | 77.0    | 48.3 | 471 | 67.9  | 40.0 | 159 | 86.9 | 66.5 | 2145 |

リグノセリン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 40.4    | 30.9 | 243 | 47.0    | 48.8 | 241 | 44.3    | 44.6 | 273 | 32.4    | 23.2 | 238 | 30.0  | 24.0 | 74  | 40.4 | 38.1 | 1069 |
| 女性 | 37.9    | 40.7 | 258 | 37.3    | 33.5 | 246 | 29.4    | 19.6 | 254 | 29.8    | 26.9 | 233 | 22.4  | 10.9 | 85  | 32.8 | 30.5 | 1076 |
| 計  | 39.1    | 36.3 | 501 | 42.1    | 42.0 | 487 | 37.1    | 35.6 | 527 | 31.1    | 25.1 | 471 | 25.9  | 18.5 | 159 | 36.6 | 34.7 | 2145 |

デセン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 16.3    | 14.8 | 243 | 17.3    | 16.0 | 241 | 14.6    | 12.1 | 273 | 16.2    | 13.1 | 238 | 15.9  | 12.2 | 74  | 16.0 | 13.9 | 1069 |
| 女性 | 22.5    | 14.7 | 258 | 20.1    | 14.6 | 246 | 18.9    | 14.6 | 254 | 17.7    | 13.9 | 233 | 16.0  | 13.8 | 85  | 19.6 | 14.5 | 1076 |
| 計  | 19.5    | 15.1 | 501 | 18.7    | 15.3 | 487 | 16.7    | 13.5 | 527 | 16.9    | 13.5 | 471 | 16.0  | 13.0 | 159 | 17.8 | 14.3 | 2145 |

ミリストレイン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 109.4   | 83.2 | 243 | 110.2   | 93.0 | 241 | 86.2    | 57.8 | 273 | 82.5    | 53.1 | 238 | 84.1  | 57.7 | 74  | 95.9 | 73.3 | 1069 |
| 女性 | 111.0   | 62.8 | 258 | 99.1    | 58.7 | 246 | 91.0    | 60.9 | 254 | 85.1    | 62.3 | 233 | 77.6  | 53.6 | 85  | 95.3 | 61.5 | 1076 |
| 計  | 110.2   | 73.3 | 501 | 104.6   | 77.7 | 487 | 88.5    | 59.3 | 527 | 83.8    | 57.8 | 471 | 80.6  | 55.5 | 159 | 95.6 | 67.6 | 2145 |

ペンタデセン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |     |     | 計   |      |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|-----|-----|-----|------|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD   | 人数   |
| 男性 | 0.0     | 0.0 | 243 | 0.0     | 0.0 | 241 | 0.0     | 0.0  | 273 | 0.9     | 13.6 | 238 | 0.0   | 0.0 | 74  | 0.2 | 6.4  | 1069 |
| 女性 | 0.0     | 0.0 | 258 | 0.0     | 0.0 | 246 | 1.3     | 20.5 | 254 | 0.0     | 0.0  | 233 | 0.0   | 0.0 | 85  | 0.3 | 10.0 | 1076 |
| 計  | 0.0     | 0.0 | 501 | 0.0     | 0.0 | 487 | 0.6     | 14.2 | 527 | 0.4     | 9.7  | 471 | 0.0   | 0.0 | 159 | 0.3 | 8.4  | 2145 |

パルミトレイン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 1063.5  | 451.1 | 243 | 1006.7  | 464.2 | 241 | 964.4   | 373.8 | 273 | 847.8   | 343.0 | 238 | 824.8 | 341.5 | 74  | 960.8 | 413.8 | 1069 |
| 女性 | 869.2   | 294.1 | 258 | 813.6   | 308.8 | 246 | 794.4   | 333.8 | 254 | 755.4   | 299.0 | 233 | 673.7 | 274.8 | 85  | 798.8 | 311.0 | 1076 |
| 計  | 963.4   | 390.4 | 501 | 909.2   | 404.7 | 487 | 882.5   | 364.8 | 527 | 802.1   | 324.9 | 471 | 744.0 | 315.8 | 159 | 879.5 | 374.6 | 2145 |

ヘプタデセン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数   |
| 男性 | 121.8   | 62.9 | 243 | 120.2   | 74.9 | 241 | 106.0   | 47.9 | 273 | 94.7    | 42.8 | 238 | 90.6  | 42.6 | 74  | 109.2 | 58.4 | 1069 |
| 女性 | 99.5    | 42.4 | 258 | 94.1    | 39.6 | 246 | 91.0    | 54.3 | 254 | 85.1    | 40.7 | 233 | 79.1  | 41.4 | 85  | 91.5  | 44.8 | 1076 |
| 計  | 110.3   | 54.4 | 501 | 107.1   | 61.1 | 487 | 98.8    | 51.6 | 527 | 89.9    | 42.0 | 471 | 84.4  | 42.3 | 159 | 100.3 | 52.8 | 2145 |

オレイン酸（g）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数   |
| 男性 | 22.58   | 6.77 | 243 | 22.35   | 7.08 | 241 | 19.85   | 6.06 | 273 | 16.62   | 4.93 | 238 | 15.42 | 5.25 | 74  | 20.01 | 6.71 | 1069 |
| 女性 | 20.29   | 5.89 | 258 | 19.04   | 5.96 | 246 | 16.49   | 4.77 | 254 | 15.30   | 5.17 | 233 | 14.08 | 4.99 | 85  | 17.54 | 5.84 | 1076 |
| 計  | 21.40   | 6.43 | 501 | 20.68   | 6.74 | 487 | 18.23   | 5.72 | 527 | 15.97   | 5.09 | 471 | 14.70 | 5.14 | 159 | 18.77 | 6.41 | 2145 |

イコセン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |    | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数 | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 543.3   | 353.3 | 243 | 577.8   | 389.8 | 241 | 608.9   | 399.8 | 273 | 536.2   | 354.8 | 238 | 556.9 | 460.8 | 74 | 567.2 | 382.6 | 1069 |
| 女性 | 436.4   | 246.6 | 258 | 454.9   | 303.5 | 246 | 471.1   | 360.9 | 254 | 472.8   | 334.6 | 233 | 447.9 | 361.0 | 85 | 457.6 | 317.4 | 1076 |

|   |       |       |     |       |       |     |       |       |     |       |       |     |       |       |     |       |       |      |
|---|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
| 計 | 488.2 | 307.5 | 501 | 515.7 | 353.9 | 487 | 542.5 | 387.4 | 527 | 504.8 | 346.1 | 471 | 498.6 | 412.7 | 159 | 512.2 | 355.6 | 2145 |
|---|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|

ドコセン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 313.1   | 482.0 | 243 | 356.6   | 504.0 | 241 | 423.5   | 538.8 | 273 | 378.4   | 472.9 | 238 | 432.4 | 628.9 | 74  | 373.9 | 512.0 | 1069 |
| 女性 | 225.1   | 325.8 | 258 | 272.0   | 437.9 | 246 | 328.1   | 492.5 | 254 | 345.2   | 485.3 | 233 | 325.4 | 478.2 | 85  | 294.1 | 443.9 | 1076 |
| 計  | 267.8   | 411.0 | 501 | 313.9   | 473.2 | 487 | 377.5   | 518.7 | 527 | 362.0   | 478.9 | 471 | 375.2 | 554.2 | 159 | 333.8 | 480.6 | 2145 |

テトラコセン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 41.2    | 35.4 | 243 | 45.7    | 39.8 | 241 | 55.4    | 43.4 | 273 | 51.5    | 36.7 | 238 | 51.3  | 38.7 | 74  | 48.8 | 39.4 | 1069 |
| 女性 | 32.5    | 27.3 | 258 | 35.8    | 31.3 | 246 | 41.1    | 35.1 | 254 | 42.3    | 34.4 | 233 | 41.5  | 41.5 | 85  | 38.1 | 33.1 | 1076 |
| 計  | 36.8    | 31.8 | 501 | 40.7    | 36.1 | 487 | 48.5    | 40.2 | 527 | 47.0    | 35.9 | 471 | 46.1  | 40.4 | 159 | 43.5 | 36.8 | 2145 |

ヘセサデカジエン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |     |     | 計   |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|-----|-----|-----|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD   | 人数   |
| 男性 | 8.3     | 13.5 | 243 | 9.4     | 12.6 | 241 | 11.1    | 15.3 | 273 | 9.9     | 11.9 | 238 | 8.8   | 9.5 | 74  | 9.7 | 13.2 | 1069 |
| 女性 | 5.5     | 7.5  | 258 | 6.4     | 7.7  | 246 | 7.6     | 8.9  | 254 | 8.6     | 10.0 | 233 | 6.7   | 7.4 | 85  | 6.9 | 8.5  | 1076 |
| 計  | 6.8     | 10.9 | 501 | 7.9     | 10.6 | 487 | 9.4     | 12.8 | 527 | 9.2     | 11.0 | 471 | 7.7   | 8.5 | 159 | 8.3 | 11.2 | 2145 |

ヘキサデカトリエン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |     |     | 計   |      |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|-----|-----|-----|------|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD   | 人数   |
| 男性 | 6.4     | 9.1 | 243 | 7.0     | 9.4 | 241 | 8.9     | 10.9 | 273 | 9.1     | 11.8 | 238 | 7.2   | 6.7 | 74  | 7.8 | 10.2 | 1069 |
| 女性 | 4.8     | 6.4 | 258 | 5.5     | 7.1 | 246 | 6.9     | 8.2  | 254 | 7.8     | 8.5  | 233 | 6.2   | 6.3 | 85  | 6.2 | 7.5  | 1076 |
| 計  | 5.6     | 7.8 | 501 | 6.2     | 8.3 | 487 | 8.0     | 9.7  | 527 | 8.5     | 10.3 | 471 | 6.7   | 6.5 | 159 | 7.0 | 9.0  | 2145 |

ヘキサデカテトラエン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |     |     | 計   |      |      |
|----|---------|-----|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|-----|-----|-----|------|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD   | 人数   |
| 男性 | 6.6     | 9.0 | 243 | 7.5     | 10.4 | 241 | 9.0     | 11.0 | 273 | 8.6     | 12.9 | 238 | 7.5   | 8.8 | 74  | 7.9 | 10.8 | 1069 |
| 女性 | 4.7     | 7.0 | 258 | 5.5     | 7.6  | 246 | 6.5     | 8.0  | 254 | 7.3     | 9.6  | 233 | 5.3   | 6.5 | 85  | 5.9 | 8.0  | 1076 |
| 計  | 5.6     | 8.1 | 501 | 6.5     | 9.1  | 487 | 7.8     | 9.7  | 527 | 8.0     | 11.4 | 471 | 6.3   | 7.7 | 159 | 6.9 | 9.5  | 2145 |

リノール酸（g）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数   |
| 男性 | 11.55   | 4.31 | 243 | 11.67   | 3.56 | 241 | 10.74   | 3.64 | 273 | 9.35    | 2.96 | 238 | 8.95  | 3.33 | 74  | 10.70 | 3.76 | 1069 |
| 女性 | 9.91    | 2.94 | 258 | 9.84    | 3.01 | 246 | 8.78    | 2.45 | 254 | 8.55    | 2.66 | 233 | 8.07  | 2.59 | 85  | 9.19  | 2.83 | 1076 |
| 計  | 10.71   | 3.75 | 501 | 10.74   | 3.42 | 487 | 9.80    | 3.27 | 527 | 8.95    | 2.84 | 471 | 8.48  | 2.98 | 159 | 9.94  | 3.41 | 2145 |

α-リノレン酸（mg）

|  | 40歳～49歳 |  |  | 50歳～59歳 |  |  | 60歳～69歳 |  |  | 70歳～79歳 |  |  | 80歳以上 |  |  | 計 |  |  |
|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|-------|--|--|---|--|--|
|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|-------|--|--|---|--|--|

|    | 平均     | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数   |
|----|--------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|------|
| 男性 | 1575.5 | 647.0 | 243 | 1647.4 | 564.0 | 241 | 1514.7 | 536.5 | 273 | 1344.7 | 490.0 | 238 | 1294.6 | 567.4 | 74  | 1505.3 | 574.0 | 1069 |
| 女性 | 1357.6 | 478.8 | 258 | 1345.5 | 461.0 | 246 | 1210.2 | 423.5 | 254 | 1215.7 | 463.3 | 233 | 1232.7 | 527.4 | 85  | 1279.5 | 467.1 | 1076 |
| 計  | 1463.3 | 576.4 | 501 | 1494.9 | 535.8 | 487 | 1367.9 | 508.2 | 527 | 1280.9 | 480.8 | 471 | 1261.5 | 545.5 | 159 | 1392.0 | 535.0 | 2145 |

γ-リノレン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 4.2     | 5.4 | 243 | 4.9     | 5.4 | 241 | 5.1     | 5.3 | 273 | 5.1     | 6.3 | 238 | 5.4   | 6.7 | 74  | 4.9 | 5.7 | 1069 |
| 女性 | 3.0     | 3.4 | 258 | 3.8     | 4.2 | 246 | 4.1     | 3.9 | 254 | 4.7     | 4.9 | 233 | 3.5   | 3.5 | 85  | 3.9 | 4.1 | 1076 |
| 計  | 3.6     | 4.5 | 501 | 4.4     | 4.9 | 487 | 4.6     | 4.7 | 527 | 4.9     | 5.6 | 471 | 4.4   | 5.3 | 159 | 4.4 | 5.0 | 2145 |

オクタデカテトラエン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |       |     | 計    |       |      |
|----|---------|------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|------|-----|-------|-------|-----|------|-------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均   | SD    | 人数   |
| 男性 | 69.2    | 89.7 | 243 | 82.9    | 107.6 | 241 | 102.3   | 105.9 | 273 | 94.1    | 90.2 | 238 | 107.4 | 121.0 | 74  | 88.9 | 101.3 | 1069 |
| 女性 | 50.3    | 59.7 | 258 | 59.7    | 76.6  | 246 | 72.3    | 82.8  | 254 | 84.4    | 94.2 | 233 | 74.4  | 82.7  | 85  | 66.9 | 80.0  | 1076 |
| 計  | 59.5    | 76.3 | 501 | 71.2    | 93.9  | 487 | 87.9    | 96.6  | 527 | 89.3    | 92.2 | 471 | 89.8  | 103.3 | 159 | 77.9 | 91.9  | 2145 |

イコサジエン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 76.7    | 34.5 | 243 | 68.9    | 32.9 | 241 | 67.8    | 32.4 | 273 | 53.0    | 24.0 | 238 | 49.8  | 29.4 | 74  | 65.5 | 32.4 | 1069 |
| 女性 | 57.0    | 26.8 | 258 | 54.4    | 25.4 | 246 | 50.6    | 26.0 | 254 | 48.1    | 26.3 | 233 | 41.6  | 22.7 | 85  | 51.8 | 26.2 | 1076 |
| 計  | 66.5    | 32.2 | 501 | 61.6    | 30.2 | 487 | 59.5    | 30.7 | 527 | 50.6    | 25.3 | 471 | 45.4  | 26.3 | 159 | 58.6 | 30.2 | 2145 |

イコサトリエン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 33.8    | 13.2 | 243 | 32.6    | 13.5 | 241 | 31.0    | 10.6 | 273 | 28.4    | 10.2 | 238 | 27.3  | 10.1 | 74  | 31.2 | 12.0 | 1069 |
| 女性 | 28.9    | 9.9  | 258 | 26.8    | 9.1  | 246 | 26.4    | 9.0  | 254 | 25.7    | 9.3  | 233 | 22.7  | 8.1  | 85  | 26.6 | 9.4  | 1076 |
| 計  | 31.3    | 11.9 | 501 | 29.7    | 11.9 | 487 | 28.8    | 10.2 | 527 | 27.1    | 9.9  | 471 | 24.9  | 9.3  | 159 | 28.9 | 11.0 | 2145 |

イコサテトラエン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 28.5    | 31.1 | 243 | 33.7    | 34.9 | 241 | 41.6    | 35.6 | 273 | 41.2    | 33.4 | 238 | 44.1  | 43.2 | 74  | 36.9 | 35.0 | 1069 |
| 女性 | 23.9    | 24.1 | 258 | 26.1    | 24.8 | 246 | 31.2    | 29.9 | 254 | 34.5    | 31.0 | 233 | 32.2  | 27.7 | 85  | 29.1 | 27.8 | 1076 |
| 計  | 26.1    | 27.8 | 501 | 29.9    | 30.4 | 487 | 36.6    | 33.4 | 527 | 37.8    | 32.4 | 471 | 37.7  | 36.1 | 159 | 33.0 | 31.8 | 2145 |

アラキドン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数   |
| 男性 | 175.5   | 62.1 | 243 | 178.8   | 63.2 | 241 | 180.1   | 63.4 | 273 | 172.1   | 66.6 | 238 | 158.2 | 58.7 | 74  | 175.5 | 63.6 | 1069 |
| 女性 | 152.5   | 54.0 | 258 | 149.9   | 54.6 | 246 | 152.8   | 53.9 | 254 | 151.8   | 58.1 | 233 | 136.7 | 52.2 | 85  | 150.6 | 54.9 | 1076 |
| 計  | 163.6   | 59.1 | 501 | 164.2   | 60.7 | 487 | 166.9   | 60.5 | 527 | 162.1   | 63.3 | 471 | 146.7 | 56.2 | 159 | 163.0 | 60.7 | 2145 |

イコサペンタエン酸 (mg)

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 240.7   | 226.4 | 243 | 280.0   | 252.6 | 241 | 360.2   | 265.3 | 273 | 354.4   | 256.9 | 238 | 354.4 | 262.5 | 74  | 313.3 | 256.4 | 1069 |
| 女性 | 191.6   | 167.4 | 258 | 218.8   | 180.0 | 246 | 264.3   | 202.6 | 254 | 293.8   | 230.1 | 233 | 267.2 | 212.9 | 85  | 243.1 | 200.5 | 1076 |
| 計  | 215.4   | 199.5 | 501 | 249.1   | 220.9 | 487 | 314.0   | 241.8 | 527 | 324.4   | 245.6 | 471 | 307.8 | 240.5 | 159 | 278.1 | 232.7 | 2145 |

ヘンイコサペンタエン酸 (mg)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 6.2     | 8.9 | 243 | 7.4     | 9.7 | 241 | 9.0     | 10.1 | 273 | 8.5     | 10.6 | 238 | 8.4   | 10.1 | 74  | 7.8 | 9.9 | 1069 |
| 女性 | 4.2     | 6.2 | 258 | 5.6     | 7.9 | 246 | 6.5     | 7.9  | 254 | 7.8     | 9.8  | 233 | 5.7   | 7.0  | 85  | 6.0 | 8.0 | 1076 |
| 計  | 5.2     | 7.7 | 501 | 6.5     | 8.9 | 487 | 7.8     | 9.2  | 527 | 8.1     | 10.2 | 471 | 7.0   | 8.7  | 159 | 6.9 | 9.0 | 2145 |

ドコサジエン酸 (mg)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 0.1     | 0.3 | 243 | 0.1     | 0.2 | 241 | 0.1     | 0.3 | 273 | 0.1     | 0.5 | 238 | 0.2   | 0.8 | 74  | 0.1 | 0.4 | 1069 |
| 女性 | 0.1     | 0.3 | 258 | 0.1     | 0.3 | 246 | 0.1     | 0.3 | 254 | 0.1     | 0.2 | 233 | 0.1   | 0.2 | 85  | 0.1 | 0.3 | 1076 |
| 計  | 0.1     | 0.3 | 501 | 0.1     | 0.3 | 487 | 0.1     | 0.3 | 527 | 0.1     | 0.4 | 471 | 0.1   | 0.6 | 159 | 0.1 | 0.3 | 2145 |

ドコサテトラエン酸 (mg)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 13.9    | 6.0 | 243 | 13.1    | 5.4 | 241 | 12.8    | 6.4 | 273 | 10.8    | 5.5 | 238 | 10.3  | 5.3 | 74  | 12.5 | 6.0 | 1069 |
| 女性 | 10.2    | 4.8 | 258 | 10.0    | 4.6 | 246 | 9.6     | 4.8 | 254 | 9.7     | 4.9 | 233 | 8.0   | 3.6 | 85  | 9.7  | 4.7 | 1076 |
| 計  | 12.0    | 5.7 | 501 | 11.5    | 5.2 | 487 | 11.3    | 5.9 | 527 | 10.2    | 5.2 | 471 | 9.1   | 4.6 | 159 | 11.1 | 5.5 | 2145 |

n-3系ドコサペンタエン酸 (mg)

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 77.0    | 65.4 | 243 | 86.2    | 72.3 | 241 | 104.0   | 72.4 | 273 | 105.2   | 78.6 | 238 | 105.4 | 80.6 | 74  | 94.2 | 73.7 | 1069 |
| 女性 | 65.1    | 53.2 | 258 | 68.9    | 54.1 | 246 | 80.8    | 62.2 | 254 | 87.9    | 65.2 | 233 | 78.0  | 57.8 | 85  | 75.6 | 59.2 | 1076 |
| 計  | 70.9    | 59.7 | 501 | 77.4    | 64.3 | 487 | 92.8    | 68.6 | 527 | 96.6    | 72.8 | 471 | 90.7  | 70.5 | 159 | 84.9 | 67.5 | 2145 |

n-6系ドコサペンタエン酸 (mg)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|-----|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 8.8     | 9.6 | 243 | 10.2    | 10.1 | 241 | 12.0    | 10.5 | 273 | 11.8    | 11.1 | 238 | 13.0  | 12.0 | 74  | 10.9 | 10.5 | 1069 |
| 女性 | 6.8     | 6.2 | 258 | 8.0     | 7.0  | 246 | 9.5     | 8.4  | 254 | 10.3    | 9.9  | 233 | 7.9   | 7.8  | 85  | 8.6  | 8.0  | 1076 |
| 計  | 7.8     | 8.1 | 501 | 9.1     | 8.7  | 487 | 10.8    | 9.6  | 527 | 11.0    | 10.5 | 471 | 10.3  | 10.3 | 159 | 9.7  | 9.4  | 2145 |

ドコサヘキサエン酸 (mg)

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |    | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数 | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 454.8   | 379.5 | 243 | 523.3   | 417.2 | 241 | 637.1   | 433.9 | 273 | 626.7   | 414.1 | 238 | 654.3 | 433.4 | 74 | 568.9 | 420.1 | 1069 |
| 女性 | 361.0   | 275.3 | 258 | 408.7   | 302.2 | 246 | 483.1   | 340.6 | 254 | 525.4   | 369.7 | 233 | 471.4 | 370.9 | 85 | 445.1 | 332.1 | 1076 |





|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 17.5    | 3.7 | 243 | 19.0    | 4.0 | 241 | 19.6    | 4.3 | 273 | 19.9    | 5.4 | 238 | 18.1  | 4.1 | 74  | 18.9 | 4.4 | 1069 |
| 女性 | 15.6    | 3.0 | 258 | 16.4    | 4.0 | 246 | 17.3    | 3.2 | 254 | 17.6    | 3.6 | 233 | 16.9  | 6.3 | 85  | 16.7 | 3.8 | 1076 |
| 計  | 16.5    | 3.5 | 501 | 17.7    | 4.2 | 487 | 18.5    | 4.0 | 527 | 18.8    | 4.7 | 471 | 17.5  | 5.4 | 159 | 17.8 | 4.3 | 2145 |

ナトリウム（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |     |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|-----|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 4257    | 1070 | 243 | 4587    | 971 | 241 | 4627    | 1053 | 273 | 4559    | 1070 | 238 | 4213  | 960 | 74  | 4490 | 1047 | 1069 |
| 女性 | 3669    | 804  | 258 | 3792    | 828 | 246 | 3927    | 820  | 254 | 4015    | 923  | 233 | 3730  | 906 | 85  | 3838 | 856  | 1076 |
| 計  | 3954    | 986  | 501 | 4186    | 985 | 487 | 4289    | 1009 | 527 | 4290    | 1035 | 471 | 3955  | 959 | 159 | 4163 | 1010 | 2145 |

カリウム（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 2508    | 639 | 243 | 2697    | 710 | 241 | 2872    | 764 | 273 | 2894    | 726 | 238 | 2664  | 712 | 74  | 2740 | 727 | 1069 |
| 女性 | 2291    | 513 | 258 | 2457    | 628 | 246 | 2683    | 621 | 254 | 2720    | 653 | 233 | 2468  | 549 | 85  | 2528 | 623 | 1076 |
| 計  | 2396    | 587 | 501 | 2575    | 680 | 487 | 2781    | 704 | 527 | 2808    | 696 | 471 | 2560  | 636 | 159 | 2634 | 685 | 2145 |

カルシウム（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 535.5   | 245.7 | 243 | 583.2   | 215.8 | 241 | 605.8   | 216.4 | 273 | 652.7   | 235.9 | 238 | 615.6 | 247.0 | 74  | 595.9 | 232.9 | 1069 |
| 女性 | 557.4   | 198.5 | 258 | 563.8   | 201.8 | 246 | 631.3   | 241.3 | 254 | 651.4   | 259.3 | 233 | 583.1 | 197.7 | 85  | 598.7 | 227.0 | 1076 |
| 計  | 546.8   | 222.7 | 501 | 573.4   | 208.9 | 487 | 618.1   | 228.9 | 527 | 652.1   | 247.5 | 471 | 598.2 | 221.9 | 159 | 597.3 | 229.9 | 2145 |

マグネシウム（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|------|-----|---------|-------|-----|---------|------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 277.0   | 74.5  | 243 | 298.3   | 77.3 | 241 | 329.2   | 252.9 | 273 | 312.7   | 88.0 | 238 | 301.5 | 124.2 | 74  | 304.8 | 148.4 | 1069 |
| 女性 | 250.5   | 139.1 | 258 | 258.8   | 65.7 | 246 | 276.8   | 65.6  | 254 | 285.3   | 83.6 | 233 | 290.4 | 217.8 | 85  | 269.3 | 109.8 | 1076 |
| 計  | 263.3   | 113.1 | 501 | 278.3   | 74.3 | 487 | 303.9   | 189.3 | 527 | 299.1   | 86.9 | 471 | 295.6 | 179.9 | 159 | 287.0 | 131.6 | 2145 |

リン（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 1134    | 258 | 243 | 1189    | 282 | 241 | 1206    | 257 | 273 | 1200    | 251 | 238 | 1139  | 298 | 74  | 1180 | 266 | 1069 |
| 女性 | 1005    | 208 | 258 | 1028    | 234 | 246 | 1064    | 215 | 254 | 1059    | 252 | 233 | 994   | 192 | 85  | 1035 | 226 | 1076 |
| 計  | 1068    | 242 | 501 | 1108    | 271 | 487 | 1138    | 248 | 527 | 1130    | 261 | 471 | 1061  | 257 | 159 | 1107 | 257 | 2145 |

鉄（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 8.6     | 2.9 | 243 | 9.2     | 2.6 | 241 | 9.8     | 2.7 | 273 | 9.9     | 2.7 | 238 | 9.2   | 2.7 | 74  | 9.4 | 2.7 | 1069 |
| 女性 | 8.0     | 3.3 | 258 | 8.2     | 2.4 | 246 | 8.9     | 2.6 | 254 | 9.3     | 3.1 | 233 | 8.7   | 2.4 | 85  | 8.6 | 2.9 | 1076 |
| 計  | 8.3     | 3.1 | 501 | 8.7     | 2.5 | 487 | 9.4     | 2.7 | 527 | 9.6     | 2.9 | 471 | 8.9   | 2.5 | 159 | 9.0 | 2.8 | 2145 |

亜鉛（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 9.7     | 2.5 | 243 | 9.7     | 2.5 | 241 | 9.6     | 3.3 | 273 | 9.2     | 2.6 | 238 | 8.7   | 2.2 | 74  | 9.5 | 2.7 | 1069 |
| 女性 | 7.8     | 1.9 | 258 | 7.7     | 1.8 | 246 | 8.0     | 2.5 | 254 | 8.1     | 3.2 | 233 | 7.4   | 1.6 | 85  | 7.9 | 2.4 | 1076 |
| 計  | 8.7     | 2.4 | 501 | 8.7     | 2.4 | 487 | 8.8     | 3.0 | 527 | 8.7     | 3.0 | 471 | 8.0   | 2.0 | 159 | 8.7 | 2.7 | 2145 |

銅（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 1.28    | 0.34 | 243 | 1.35    | 0.36 | 241 | 1.39    | 0.35 | 273 | 1.39    | 0.36 | 238 | 1.30  | 0.32 | 74  | 1.35 | 0.35 | 1069 |
| 女性 | 1.07    | 0.26 | 258 | 1.12    | 0.31 | 246 | 1.18    | 0.28 | 254 | 1.23    | 0.31 | 233 | 1.20  | 0.45 | 85  | 1.15 | 0.31 | 1076 |
| 計  | 1.17    | 0.32 | 501 | 1.23    | 0.35 | 487 | 1.29    | 0.33 | 527 | 1.31    | 0.34 | 471 | 1.25  | 0.39 | 159 | 1.25 | 0.35 | 2145 |

マンガン（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 4.00    | 1.49 | 243 | 4.32    | 1.47 | 241 | 4.56    | 1.63 | 273 | 4.41    | 1.39 | 238 | 4.06  | 1.32 | 74  | 4.31 | 1.50 | 1069 |
| 女性 | 3.46    | 1.14 | 258 | 3.68    | 1.23 | 246 | 4.08    | 1.30 | 254 | 4.47    | 1.73 | 233 | 4.00  | 1.27 | 85  | 3.92 | 1.40 | 1076 |
| 計  | 3.72    | 1.35 | 501 | 4.00    | 1.39 | 487 | 4.33    | 1.50 | 527 | 4.44    | 1.57 | 471 | 4.03  | 1.29 | 159 | 4.11 | 1.47 | 2145 |

レチノール（μg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 258     | 608 | 243 | 242     | 324 | 241 | 325     | 945  | 273 | 375     | 780 | 238 | 274   | 586 | 74  | 299 | 704 | 1069 |
| 女性 | 307     | 721 | 258 | 262     | 478 | 246 | 336     | 1101 | 254 | 301     | 714 | 233 | 357   | 813 | 85  | 306 | 790 | 1076 |
| 計  | 283     | 668 | 501 | 252     | 409 | 487 | 330     | 1022 | 527 | 339     | 748 | 471 | 318   | 715 | 159 | 302 | 748 | 2145 |

α-カロテン（μg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 464     | 397 | 243 | 442     | 365 | 241 | 477     | 489 | 273 | 449     | 375 | 238 | 389   | 409 | 74  | 453 | 412 | 1069 |
| 女性 | 371     | 295 | 258 | 407     | 307 | 246 | 411     | 338 | 254 | 485     | 479 | 233 | 489   | 483 | 85  | 423 | 373 | 1076 |
| 計  | 416     | 351 | 501 | 424     | 337 | 487 | 445     | 424 | 527 | 467     | 430 | 471 | 442   | 452 | 159 | 438 | 393 | 2145 |

β-カロテン（μg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|-------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 3217    | 2048 | 243 | 3411    | 2055 | 241 | 3998    | 2639  | 273 | 3878    | 2022 | 238 | 3251  | 2295 | 74  | 3610 | 2247 | 1069 |
| 女性 | 3039    | 1934 | 258 | 3233    | 1950 | 246 | 4344    | 10110 | 254 | 4229    | 2349 | 233 | 3903  | 2326 | 85  | 3718 | 5268 | 1076 |
| 計  | 3125    | 1990 | 501 | 3321    | 2003 | 487 | 4165    | 7266  | 527 | 4052    | 2195 | 471 | 3600  | 2328 | 159 | 3664 | 4053 | 2145 |

クリプトキサンチン（μg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |     |    | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|-------|-----|----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD  | 人数 | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 292     | 606 | 243 | 335     | 701 | 241 | 326     | 785 | 273 | 471     | 1520 | 238 | 430   | 984 | 74 | 360 | 966 | 1069 |
| 女性 | 405     | 646 | 258 | 445     | 883 | 246 | 482     | 878 | 254 | 744     | 1058 | 233 | 508   | 818 | 85 | 514 | 876 | 1076 |

|   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 計 | 350 | 629 | 501 | 390 | 799 | 487 | 401 | 834 | 527 | 606 | 1318 | 471 | 472 | 897 | 159 | 437 | 925 | 2145 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|

β-カロテン当量（μg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 3620    | 2262 | 243 | 3833    | 2260 | 241 | 4446    | 2875 | 273 | 4386    | 2417 | 238 | 3703  | 2634 | 74  | 4055 | 2512 | 1069 |
| 女性 | 3459    | 2063 | 258 | 3710    | 2125 | 246 | 4222    | 2203 | 254 | 4883    | 2607 | 233 | 4498  | 2595 | 85  | 4087 | 2337 | 1076 |
| 計  | 3537    | 2161 | 501 | 3771    | 2191 | 487 | 4338    | 2573 | 527 | 4632    | 2522 | 471 | 4128  | 2635 | 159 | 4071 | 2425 | 2145 |

レチノール当量（μg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 604     | 657 | 243 | 601     | 406 | 241 | 728     | 986  | 273 | 765     | 824 | 238 | 601   | 663 | 74  | 671 | 754 | 1069 |
| 女性 | 635     | 748 | 258 | 608     | 536 | 246 | 767     | 1401 | 254 | 749     | 782 | 233 | 751   | 894 | 85  | 694 | 928 | 1076 |
| 計  | 620     | 705 | 501 | 604     | 476 | 487 | 747     | 1203 | 527 | 757     | 803 | 471 | 681   | 796 | 159 | 682 | 845 | 2145 |

ビタミン D（μg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |       |     | 計    |       |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|---------|-----|-----|-------|-------|-----|------|-------|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均   | SD    | 人数   |
| 男性 | 6.6     | 5.2 | 243 | 8.1     | 6.1 | 241 | 9.0     | 5.5  | 273 | 10.5    | 8.3 | 238 | 9.7   | 6.2   | 74  | 8.6  | 6.5   | 1069 |
| 女性 | 5.8     | 4.0 | 258 | 6.4     | 4.1 | 246 | 8.3     | 12.4 | 254 | 8.9     | 6.3 | 233 | 77.5  | 633.3 | 85  | 12.9 | 178.2 | 1076 |
| 計  | 6.2     | 4.6 | 501 | 7.2     | 5.3 | 487 | 8.7     | 9.5  | 527 | 9.7     | 7.4 | 471 | 46.0  | 463.0 | 159 | 10.7 | 126.3 | 2145 |

α-トコフェロール（mg）

|    | 40歳～49歳 |    |     | 50歳～59歳 |    |     | 60歳～69歳 |    |     | 70歳～79歳 |    |     | 80歳以上 |    |     | 計  |    |      |
|----|---------|----|-----|---------|----|-----|---------|----|-----|---------|----|-----|-------|----|-----|----|----|------|
|    | 平均      | SD | 人数  | 平均      | SD | 人数  | 平均      | SD | 人数  | 平均      | SD | 人数  | 平均    | SD | 人数  | 平均 | SD | 人数   |
| 男性 | 8       | 5  | 243 | 9       | 6  | 241 | 9       | 6  | 273 | 10      | 13 | 238 | 7     | 3  | 74  | 9  | 8  | 1069 |
| 女性 | 8       | 5  | 258 | 8       | 7  | 246 | 9       | 25 | 254 | 9       | 10 | 233 | 8     | 6  | 85  | 8  | 14 | 1076 |
| 計  | 8       | 5  | 501 | 9       | 6  | 487 | 9       | 18 | 527 | 9       | 12 | 471 | 7     | 5  | 159 | 9  | 11 | 2145 |

β-トコフェロール（mg）

|    | 40歳～49歳 |    |     | 50歳～59歳 |    |     | 60歳～69歳 |    |     | 70歳～79歳 |    |     | 80歳以上 |    |     | 計  |    |      |
|----|---------|----|-----|---------|----|-----|---------|----|-----|---------|----|-----|-------|----|-----|----|----|------|
|    | 平均      | SD | 人数  | 平均      | SD | 人数  | 平均      | SD | 人数  | 平均      | SD | 人数  | 平均    | SD | 人数  | 平均 | SD | 人数   |
| 男性 | 0       | 0  | 243 | 0       | 0  | 241 | 0       | 0  | 273 | 0       | 0  | 238 | 0     | 0  | 74  | 0  | 0  | 1069 |
| 女性 | 0       | 0  | 258 | 0       | 0  | 246 | 0       | 0  | 254 | 0       | 0  | 233 | 0     | 0  | 85  | 0  | 0  | 1076 |
| 計  | 0       | 0  | 501 | 0       | 0  | 487 | 0       | 0  | 527 | 0       | 0  | 471 | 0     | 0  | 159 | 0  | 0  | 2145 |

γ-トコフェロール（mg）

|    | 40歳～49歳 |    |     | 50歳～59歳 |    |     | 60歳～69歳 |    |     | 70歳～79歳 |    |     | 80歳以上 |    |     | 計  |    |      |
|----|---------|----|-----|---------|----|-----|---------|----|-----|---------|----|-----|-------|----|-----|----|----|------|
|    | 平均      | SD | 人数  | 平均      | SD | 人数  | 平均      | SD | 人数  | 平均      | SD | 人数  | 平均    | SD | 人数  | 平均 | SD | 人数   |
| 男性 | 12      | 5  | 243 | 13      | 4  | 241 | 12      | 4  | 273 | 10      | 4  | 238 | 10    | 5  | 74  | 12 | 4  | 1069 |
| 女性 | 11      | 4  | 258 | 11      | 4  | 246 | 10      | 3  | 254 | 9       | 3  | 233 | 9     | 4  | 85  | 10 | 4  | 1076 |
| 計  | 11      | 4  | 501 | 12      | 4  | 487 | 11      | 4  | 527 | 10      | 4  | 471 | 10    | 4  | 159 | 11 | 4  | 2145 |

δ-トコフェロール（mg）

|  | 40歳～49歳 |  |  | 50歳～59歳 |  |  | 60歳～69歳 |  |  | 70歳～79歳 |  |  | 80歳以上 |  |  | 計 |  |  |
|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|-------|--|--|---|--|--|
|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|-------|--|--|---|--|--|

|    | 平均 | SD | 人数  | 平均 | SD | 人数  | 平均 | SD | 人数  | 平均 | SD | 人数  | 平均 | SD | 人数  | 平均 | SD | 人数   |
|----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|------|
| 男性 | 3  | 1  | 243 | 3  | 1  | 241 | 3  | 1  | 273 | 3  | 1  | 238 | 3  | 1  | 74  | 3  | 1  | 1069 |
| 女性 | 3  | 1  | 258 | 3  | 1  | 246 | 3  | 1  | 254 | 3  | 1  | 233 | 3  | 1  | 85  | 3  | 1  | 1076 |
| 計  | 3  | 1  | 501 | 3  | 1  | 487 | 3  | 1  | 527 | 3  | 1  | 471 | 3  | 1  | 159 | 3  | 1  | 2145 |

α-トコフェロール当量（mg）

|    | 40歳～49歳 |    |     | 50歳～59歳 |    |     | 60歳～69歳 |    |     | 70歳～79歳 |    |     | 80歳以上 |    |     | 計  |    |      |
|----|---------|----|-----|---------|----|-----|---------|----|-----|---------|----|-----|-------|----|-----|----|----|------|
|    | 平均      | SD | 人数  | 平均      | SD | 人数  | 平均      | SD | 人数  | 平均      | SD | 人数  | 平均    | SD | 人数  | 平均 | SD | 人数   |
| 男性 | 11      | 15 | 243 | 14      | 20 | 241 | 15      | 40 | 273 | 19      | 47 | 238 | 15    | 35 | 74  | 15 | 34 | 1069 |
| 女性 | 13      | 32 | 258 | 14      | 28 | 246 | 17      | 52 | 254 | 21      | 58 | 233 | 19    | 46 | 85  | 16 | 44 | 1076 |
| 計  | 12      | 25 | 501 | 14      | 24 | 487 | 16      | 46 | 527 | 20      | 53 | 471 | 17    | 41 | 159 | 16 | 39 | 2145 |

ビタミン K（μg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計   |      |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-----|------|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均  | SD   | 人数   |
| 男性 | 223     | 120 | 243 | 226     | 120 | 241 | 271     | 148 | 273 | 269     | 141  | 238 | 230   | 143  | 74  | 247 | 136  | 1069 |
| 女性 | 192     | 92  | 258 | 189     | 102 | 246 | 233     | 123 | 254 | 446     | 2215 | 233 | 753   | 4879 | 85  | 300 | 1719 | 1076 |
| 計  | 207     | 107 | 501 | 207     | 113 | 487 | 253     | 138 | 527 | 357     | 1562 | 471 | 510   | 3569 | 159 | 274 | 1221 | 2145 |

ビタミン B1（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計    |       |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|------|-------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均   | SD    | 人数   |
| 男性 | 2.29    | 7.02 | 243 | 2.45    | 8.64 | 241 | 2.50    | 9.41 | 273 | 4.80    | 14.86 | 238 | 3.21  | 11.43 | 74  | 3.00 | 10.46 | 1069 |
| 女性 | 2.14    | 6.47 | 258 | 2.18    | 5.47 | 246 | 2.47    | 8.03 | 254 | 9.29    | 71.96 | 233 | 8.12  | 26.28 | 85  | 4.25 | 34.83 | 1076 |
| 計  | 2.21    | 6.74 | 501 | 2.32    | 7.21 | 487 | 2.49    | 8.76 | 527 | 7.02    | 51.69 | 471 | 5.83  | 20.82 | 159 | 3.63 | 25.75 | 2145 |

ビタミン B2（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |      |     | 計    |       |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|-------|-----|-------|------|-----|------|-------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD    | 人数   |
| 男性 | 1.81    | 2.35 | 243 | 1.73    | 1.19 | 241 | 1.61    | 0.87 | 273 | 1.95    | 1.96  | 238 | 1.56  | 0.89 | 74  | 1.75 | 1.64  | 1069 |
| 女性 | 1.73    | 2.37 | 258 | 2.18    | 4.39 | 246 | 1.86    | 4.16 | 254 | 4.43    | 28.10 | 233 | 2.57  | 4.05 | 85  | 2.51 | 13.51 | 1076 |
| 計  | 1.77    | 2.36 | 501 | 1.96    | 3.24 | 487 | 1.73    | 2.96 | 527 | 3.18    | 19.83 | 471 | 2.10  | 3.06 | 159 | 2.13 | 9.64  | 2145 |

ナイアシン（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|-----|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 19.9    | 7.5 | 243 | 20.6    | 7.7  | 241 | 21.9    | 12.9 | 273 | 20.3    | 12.4 | 238 | 20.3  | 11.9 | 74  | 20.7 | 10.6 | 1069 |
| 女性 | 16.5    | 9.8 | 258 | 18.0    | 10.4 | 246 | 17.1    | 10.0 | 254 | 20.3    | 20.2 | 233 | 15.7  | 11.3 | 85  | 17.8 | 13.1 | 1076 |
| 計  | 18.2    | 8.9 | 501 | 19.3    | 9.3  | 487 | 19.6    | 11.8 | 527 | 20.3    | 16.7 | 471 | 17.9  | 11.8 | 159 | 19.2 | 12.0 | 2145 |

ビタミン B6（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計    |       |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|------|-------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均   | SD    | 人数   |
| 男性 | 2.57    | 7.31 | 243 | 2.36    | 5.29 | 241 | 2.70    | 8.59 | 273 | 4.30    | 12.46 | 238 | 2.81  | 9.61  | 74  | 2.96 | 8.86  | 1069 |
| 女性 | 2.21    | 6.01 | 258 | 2.29    | 5.37 | 246 | 2.37    | 6.77 | 254 | 6.35    | 29.79 | 233 | 8.72  | 23.72 | 85  | 3.68 | 16.32 | 1076 |
| 計  | 2.38    | 6.67 | 501 | 2.32    | 5.32 | 487 | 2.54    | 7.76 | 527 | 5.32    | 22.75 | 471 | 5.97  | 18.72 | 159 | 3.32 | 13.15 | 2145 |

ビタミン B12 (μg)

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計    |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均   | SD    | 人数   |
| 男性 | 29.8    | 160.3 | 243 | 27.2    | 136.0 | 241 | 34.4    | 178.4 | 273 | 67.6    | 278.5 | 238 | 70.1  | 298.7 | 74  | 41.6 | 204.2 | 1069 |
| 女性 | 18.3    | 106.2 | 258 | 18.5    | 110.8 | 246 | 31.9    | 161.3 | 254 | 64.1    | 240.0 | 233 | 83.9  | 367.6 | 85  | 36.7 | 187.4 | 1076 |
| 計  | 23.9    | 135.1 | 501 | 22.8    | 123.9 | 487 | 33.2    | 170.2 | 527 | 65.9    | 259.9 | 471 | 77.5  | 336.3 | 159 | 39.1 | 195.9 | 2145 |

葉酸 (μg)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 326     | 167 | 243 | 355     | 161 | 241 | 387     | 139 | 273 | 404     | 151 | 238 | 349   | 124 | 74  | 367 | 155 | 1069 |
| 女性 | 295     | 104 | 258 | 319     | 106 | 246 | 375     | 151 | 254 | 398     | 166 | 233 | 343   | 121 | 85  | 346 | 139 | 1076 |
| 計  | 310     | 139 | 501 | 336     | 137 | 487 | 381     | 145 | 527 | 401     | 159 | 471 | 346   | 122 | 159 | 356 | 147 | 2145 |

パントテン酸 (mg)

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計    |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均   | SD    | 人数   |
| 男性 | 6.82    | 3.42  | 243 | 6.99    | 5.60 | 241 | 6.93    | 3.26 | 273 | 9.68    | 18.16 | 238 | 14.47 | 56.97 | 74  | 8.05 | 17.66 | 1069 |
| 女性 | 10.21   | 44.65 | 258 | 6.22    | 3.23 | 246 | 6.51    | 4.17 | 254 | 12.40   | 53.15 | 233 | 12.78 | 35.27 | 85  | 9.10 | 34.60 | 1076 |
| 計  | 8.57    | 32.14 | 501 | 6.60    | 4.57 | 487 | 6.72    | 3.73 | 527 | 11.02   | 39.53 | 471 | 13.57 | 46.49 | 159 | 8.58 | 27.49 | 2145 |

ビタミン C (mg)

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 136.5   | 169.1 | 243 | 147.2   | 146.1 | 241 | 154.5   | 187.1 | 273 | 154.6   | 124.8 | 238 | 162.7 | 358.5 | 74  | 149.4 | 180.3 | 1069 |
| 女性 | 143.2   | 307.7 | 258 | 145.8   | 136.7 | 246 | 202.7   | 342.9 | 254 | 218.1   | 312.5 | 233 | 175.6 | 307.5 | 85  | 176.6 | 289.9 | 1076 |
| 計  | 139.9   | 250.0 | 501 | 146.5   | 141.3 | 487 | 177.7   | 274.3 | 527 | 186.0   | 238.9 | 471 | 169.6 | 331.2 | 159 | 163.0 | 241.9 | 2145 |

コレステロール (mg)

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 365.3   | 135.7 | 243 | 398.0   | 151.5 | 241 | 375.0   | 137.9 | 273 | 374.6   | 133.6 | 238 | 350.1 | 147.9 | 74  | 376.1 | 140.8 | 1069 |
| 女性 | 333.6   | 124.2 | 258 | 333.1   | 128.9 | 246 | 326.1   | 120.2 | 254 | 325.3   | 126.5 | 233 | 295.7 | 109.2 | 85  | 326.9 | 123.9 | 1076 |
| 計  | 349.0   | 130.8 | 501 | 365.2   | 144.1 | 487 | 351.4   | 131.8 | 527 | 350.2   | 132.3 | 471 | 321.0 | 131.1 | 159 | 351.5 | 134.8 | 2145 |

水溶性食物繊維 (g)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 3.6     | 1.3 | 243 | 3.8     | 1.3 | 241 | 4.0     | 1.5 | 273 | 4.1     | 1.3 | 238 | 3.7   | 1.4 | 74  | 3.9 | 1.4 | 1069 |
| 女性 | 3.3     | 1.4 | 258 | 3.6     | 1.1 | 246 | 3.8     | 1.1 | 254 | 4.0     | 1.2 | 233 | 3.6   | 1.0 | 85  | 3.7 | 1.2 | 1076 |
| 計  | 3.5     | 1.3 | 501 | 3.7     | 1.2 | 487 | 3.9     | 1.3 | 527 | 4.1     | 1.2 | 471 | 3.7   | 1.2 | 159 | 3.8 | 1.3 | 2145 |

不溶性食物繊維 (g)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |    | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数 | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 10.3    | 3.0 | 243 | 11.0    | 3.4 | 241 | 12.1    | 3.9 | 273 | 12.4    | 3.8 | 238 | 10.8  | 3.4 | 74 | 11.4 | 3.6 | 1069 |
| 女性 | 9.5     | 2.5 | 258 | 10.3    | 3.1 | 246 | 11.6    | 3.3 | 254 | 12.1    | 3.4 | 233 | 10.8  | 2.8 | 85 | 10.8 | 3.2 | 1076 |



|    |      |     |     |      |     |     |      |     |     |      |     |     |      |     |     |      |     |      |
|----|------|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|------|
| 男性 | 1834 | 418 | 243 | 1880 | 458 | 241 | 1894 | 414 | 273 | 1811 | 387 | 238 | 1744 | 439 | 74  | 1848 | 423 | 1069 |
| 女性 | 1535 | 324 | 258 | 1536 | 353 | 246 | 1573 | 315 | 254 | 1547 | 370 | 233 | 1423 | 299 | 85  | 1538 | 339 | 1076 |
| 計  | 1680 | 401 | 501 | 1706 | 443 | 487 | 1739 | 403 | 527 | 1680 | 401 | 471 | 1572 | 403 | 159 | 1693 | 413 | 2145 |

シスチン（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 1284    | 252 | 243 | 1310    | 274 | 241 | 1290    | 243 | 273 | 1247    | 230 | 238 | 1177  | 254 | 74  | 1276 | 252 | 1069 |
| 女性 | 1090    | 203 | 258 | 1095    | 223 | 246 | 1102    | 175 | 254 | 1079    | 201 | 233 | 1000  | 175 | 85  | 1085 | 201 | 1076 |
| 計  | 1184    | 248 | 501 | 1202    | 271 | 487 | 1200    | 233 | 527 | 1164    | 232 | 471 | 1083  | 233 | 159 | 1180 | 247 | 2145 |

含硫アミノ酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 3101    | 648 | 243 | 3173    | 715 | 241 | 3169    | 641 | 273 | 3043    | 595 | 238 | 2905  | 679 | 74  | 3108 | 656 | 1069 |
| 女性 | 2609    | 510 | 258 | 2616    | 560 | 246 | 2659    | 476 | 254 | 2611    | 559 | 233 | 2410  | 458 | 85  | 2607 | 524 | 1076 |
| 計  | 2848    | 631 | 501 | 2892    | 699 | 487 | 2923    | 622 | 527 | 2829    | 616 | 471 | 2640  | 621 | 159 | 2857 | 644 | 2145 |

フェニルアラニン（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 3529    | 740 | 243 | 3609    | 793 | 241 | 3613    | 723 | 273 | 3487    | 664 | 238 | 3325  | 759 | 74  | 3545 | 736 | 1069 |
| 女性 | 3014    | 575 | 258 | 3016    | 638 | 246 | 3079    | 530 | 254 | 3022    | 622 | 233 | 2804  | 511 | 85  | 3015 | 589 | 1076 |
| 計  | 3264    | 708 | 501 | 3310    | 777 | 487 | 3356    | 690 | 527 | 3257    | 684 | 471 | 3047  | 688 | 159 | 3279 | 717 | 2145 |

チロシン（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 2639    | 578 | 243 | 2708    | 630 | 241 | 2733    | 577 | 273 | 2629    | 528 | 238 | 2521  | 594 | 74  | 2668 | 582 | 1069 |
| 女性 | 2243    | 450 | 258 | 2244    | 499 | 246 | 2314    | 441 | 254 | 2272    | 511 | 233 | 2112  | 403 | 85  | 2256 | 472 | 1076 |
| 計  | 2435    | 552 | 501 | 2474    | 613 | 487 | 2531    | 556 | 527 | 2452    | 549 | 471 | 2302  | 540 | 159 | 2462 | 568 | 2145 |

芳香族アミノ酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 6184    | 1317 | 243 | 6330    | 1423 | 241 | 6357    | 1301 | 273 | 6131    | 1188 | 238 | 5854  | 1357 | 74  | 6226 | 1318 | 1069 |
| 女性 | 5264    | 1025 | 258 | 5266    | 1134 | 246 | 5400    | 964  | 254 | 5299    | 1131 | 233 | 4914  | 912  | 85  | 5276 | 1058 | 1076 |
| 計  | 5710    | 1261 | 501 | 5792    | 1390 | 487 | 5896    | 1246 | 527 | 5719    | 1232 | 471 | 5351  | 1231 | 159 | 5750 | 1285 | 2145 |

スレオニン（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 3038    | 681 | 243 | 3126    | 747 | 241 | 3163    | 689 | 273 | 3032    | 628 | 238 | 2902  | 709 | 74  | 3079 | 692 | 1069 |
| 女性 | 2559    | 527 | 258 | 2577    | 581 | 246 | 2652    | 510 | 254 | 2605    | 603 | 233 | 2405  | 477 | 85  | 2583 | 552 | 1076 |
| 計  | 2792    | 652 | 501 | 2849    | 722 | 487 | 2917    | 660 | 527 | 2821    | 651 | 471 | 2637  | 645 | 159 | 2830 | 673 | 2145 |

トリプトファン（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 932     | 201 | 243 | 952     | 217 | 241 | 961     | 198 | 273 | 928     | 182 | 238 | 887   | 207 | 74  | 940 | 201 | 1069 |
| 女性 | 790     | 156 | 258 | 793     | 172 | 246 | 815     | 147 | 254 | 804     | 175 | 233 | 748   | 142 | 85  | 796 | 162 | 1076 |
| 計  | 859     | 193 | 501 | 872     | 211 | 487 | 890     | 190 | 527 | 867     | 189 | 471 | 813   | 188 | 159 | 868 | 196 | 2145 |

バリン（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 4116    | 897 | 243 | 4214    | 967 | 241 | 4248    | 874 | 273 | 4097    | 801 | 238 | 3926  | 912 | 74  | 4154 | 891 | 1069 |
| 女性 | 3504    | 691 | 258 | 3498    | 761 | 246 | 3598    | 657 | 254 | 3544    | 778 | 233 | 3294  | 620 | 85  | 3517 | 717 | 1076 |
| 計  | 3801    | 853 | 501 | 3852    | 939 | 487 | 3935    | 841 | 527 | 3824    | 836 | 471 | 3588  | 830 | 159 | 3835 | 869 | 2145 |

ヒスチジン（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 2524    | 654 | 243 | 2561    | 758 | 241 | 2639    | 681 | 273 | 2491    | 636 | 238 | 2458  | 765 | 74  | 2550 | 691 | 1069 |
| 女性 | 2044    | 474 | 258 | 2091    | 547 | 246 | 2145    | 517 | 254 | 2105    | 582 | 233 | 1933  | 512 | 85  | 2083 | 531 | 1076 |
| 計  | 2277    | 617 | 501 | 2324    | 700 | 487 | 2401    | 655 | 527 | 2300    | 639 | 471 | 2177  | 692 | 159 | 2316 | 658 | 2145 |

アルギニン（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|-----|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 4573    | 1016 | 243 | 4719    | 1134 | 241 | 4773    | 1074 | 273 | 4512    | 947 | 238 | 4320  | 1017 | 74  | 4626 | 1051 | 1069 |
| 女性 | 3741    | 799  | 258 | 3781    | 877  | 246 | 3901    | 764  | 254 | 3853    | 871 | 233 | 3591  | 696  | 85  | 3800 | 821  | 1076 |
| 計  | 4145    | 1001 | 501 | 4245    | 1115 | 487 | 4353    | 1033 | 527 | 4186    | 967 | 471 | 3930  | 932  | 159 | 4212 | 1029 | 2145 |

アラニン（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 3843    | 859 | 243 | 3950    | 965 | 241 | 4002    | 889 | 273 | 3806    | 809 | 238 | 3654  | 890 | 74  | 3886 | 887 | 1069 |
| 女性 | 3167    | 663 | 258 | 3179    | 728 | 246 | 3286    | 646 | 254 | 3247    | 757 | 233 | 3005  | 597 | 85  | 3202 | 694 | 1076 |
| 計  | 3495    | 835 | 501 | 3560    | 936 | 487 | 3657    | 859 | 527 | 3530    | 831 | 471 | 3307  | 813 | 159 | 3543 | 866 | 2145 |

アスパラギン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 6985    | 1601 | 243 | 7239    | 1768 | 241 | 7433    | 1697 | 273 | 7144    | 1504 | 238 | 6843  | 1652 | 74  | 7183 | 1655 | 1069 |
| 女性 | 5818    | 1232 | 258 | 5926    | 1370 | 246 | 6195    | 1223 | 254 | 6149    | 1429 | 233 | 5737  | 1121 | 85  | 5997 | 1308 | 1076 |
| 計  | 6384    | 1537 | 501 | 6576    | 1710 | 487 | 6836    | 1610 | 527 | 6652    | 1548 | 471 | 6252  | 1496 | 159 | 6588 | 1604 | 2145 |

グルタミン酸（g）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上  |       |     | 計      |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数   |
| 男性 | 14.768  | 3.085 | 243 | 15.021  | 3.141 | 241 | 14.692  | 2.839 | 273 | 14.160  | 2.708 | 238 | 13.347 | 3.007 | 74  | 14.572 | 2.978 | 1069 |
| 女性 | 12.896  | 2.386 | 258 | 12.895  | 2.636 | 246 | 12.839  | 2.127 | 254 | 12.365  | 2.422 | 233 | 11.287 | 1.989 | 85  | 12.640 | 2.405 | 1076 |
| 計  | 13.804  | 2.900 | 501 | 13.947  | 3.084 | 487 | 13.799  | 2.684 | 527 | 13.272  | 2.720 | 471 | 12.245 | 2.710 | 159 | 13.603 | 2.873 | 2145 |



グリシン (mg)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 3362    | 772 | 243 | 3484    | 850 | 241 | 3438    | 747 | 273 | 3266    | 710 | 238 | 3107  | 786 | 74  | 3370 | 778 | 1069 |
| 女性 | 2758    | 610 | 258 | 2767    | 634 | 246 | 2833    | 553 | 254 | 2779    | 633 | 233 | 2547  | 500 | 85  | 2766 | 603 | 1076 |
| 計  | 3051    | 756 | 501 | 3122    | 830 | 487 | 3146    | 726 | 527 | 3025    | 715 | 471 | 2807  | 705 | 159 | 3067 | 758 | 2145 |

プロリン (mg)

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 4808    | 1180 | 243 | 4899    | 1096 | 241 | 4643    | 959 | 273 | 4542    | 982 | 238 | 4248  | 1106 | 74  | 4688 | 1072 | 1069 |
| 女性 | 4383    | 883  | 258 | 4351    | 957  | 246 | 4259    | 797 | 254 | 4045    | 887 | 233 | 3607  | 742  | 85  | 4212 | 897  | 1076 |
| 計  | 4589    | 1058 | 501 | 4622    | 1063 | 487 | 4458    | 904 | 527 | 4296    | 968 | 471 | 3905  | 980  | 159 | 4449 | 1016 | 2145 |

セリン (mg)

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計    |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|------|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均   | SD  | 人数   |
| 男性 | 3455    | 721 | 243 | 3562    | 796 | 241 | 3552    | 718 | 273 | 3438    | 658 | 238 | 3274  | 756 | 74  | 3488 | 730 | 1069 |
| 女性 | 2973    | 575 | 258 | 2992    | 643 | 246 | 3046    | 527 | 254 | 2989    | 625 | 233 | 2775  | 516 | 85  | 2983 | 590 | 1076 |
| 計  | 3207    | 693 | 501 | 3274    | 776 | 487 | 3309    | 681 | 527 | 3215    | 679 | 471 | 3007  | 684 | 159 | 3234 | 710 | 2145 |

脂肪酸総量 (g)

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 58.13   | 15.62 | 243 | 61.28   | 41.89 | 241 | 54.26   | 30.81 | 273 | 45.90   | 11.70 | 238 | 43.47 | 13.44 | 74  | 54.12 | 27.79 | 1069 |
| 女性 | 52.90   | 14.58 | 258 | 50.18   | 13.63 | 246 | 46.33   | 27.02 | 254 | 44.18   | 29.15 | 233 | 39.02 | 12.14 | 85  | 47.74 | 21.84 | 1076 |
| 計  | 55.44   | 15.30 | 501 | 55.67   | 31.48 | 487 | 50.44   | 29.29 | 527 | 45.05   | 22.12 | 471 | 41.09 | 12.92 | 159 | 50.92 | 25.18 | 2145 |

飽和脂肪酸 (g)

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数   |
| 男性 | 19.19   | 5.75 | 243 | 18.72   | 6.48 | 241 | 16.84   | 5.08 | 273 | 15.03   | 4.62 | 238 | 14.16 | 5.05 | 74  | 17.21 | 5.76 | 1069 |
| 女性 | 18.46   | 5.90 | 258 | 17.05   | 5.46 | 246 | 15.16   | 4.83 | 254 | 14.26   | 4.96 | 233 | 12.78 | 4.86 | 85  | 16.00 | 5.58 | 1076 |
| 計  | 18.81   | 5.83 | 501 | 17.88   | 6.04 | 487 | 16.03   | 5.03 | 527 | 14.65   | 4.80 | 471 | 13.42 | 4.98 | 159 | 16.60 | 5.70 | 2145 |

一価不飽和脂肪酸 (g)

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数   |
| 男性 | 24.72   | 7.28 | 243 | 24.54   | 7.71 | 241 | 22.05   | 6.54 | 273 | 18.59   | 5.39 | 238 | 17.44 | 5.88 | 74  | 22.13 | 7.23 | 1069 |
| 女性 | 22.04   | 6.27 | 258 | 20.80   | 6.24 | 246 | 18.29   | 5.19 | 254 | 17.07   | 5.47 | 233 | 15.70 | 5.46 | 85  | 19.29 | 6.17 | 1076 |
| 計  | 23.34   | 6.91 | 501 | 22.65   | 7.24 | 487 | 20.24   | 6.21 | 527 | 17.84   | 5.48 | 471 | 16.51 | 5.71 | 159 | 20.71 | 6.86 | 2145 |

多価不飽和脂肪酸 (g)

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |    | 計     |       |      |
|----|---------|------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|------|-----|-------|------|----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数 | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 14.12   | 4.25 | 243 | 17.90   | 36.75 | 241 | 15.27   | 26.78 | 273 | 12.19   | 3.41 | 238 | 11.78 | 4.22 | 74 | 14.67 | 22.33 | 1069 |



|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 0.8     | 1.0 | 243 | 1.0     | 1.3 | 241 | 0.9     | 1.0 | 273 | 1.1     | 1.1 | 238 | 1.0   | 1.0 | 74  | 1.0 | 1.1 | 1069 |
| 女性 | 1.3     | 1.1 | 258 | 1.2     | 1.2 | 246 | 1.2     | 1.1 | 254 | 1.1     | 1.2 | 233 | 1.1   | 1.1 | 85  | 1.2 | 1.2 | 1076 |
| 計  | 1.1     | 1.1 | 501 | 1.1     | 1.3 | 487 | 1.1     | 1.1 | 527 | 1.1     | 1.1 | 471 | 1.0   | 1.0 | 159 | 1.1 | 1.1 | 2145 |

デカン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 192.4   | 152.2 | 243 | 201.2   | 166.3 | 241 | 171.9   | 128.7 | 273 | 184.6   | 144.3 | 238 | 177.1 | 129.4 | 74  | 186.3 | 146.9 | 1069 |
| 女性 | 259.9   | 156.3 | 258 | 232.8   | 158.1 | 246 | 209.6   | 151.4 | 254 | 191.8   | 139.9 | 233 | 175.4 | 142.2 | 85  | 220.4 | 153.3 | 1076 |
| 計  | 227.2   | 157.9 | 501 | 217.1   | 162.8 | 487 | 190.1   | 141.2 | 527 | 188.2   | 142.1 | 471 | 176.2 | 136.0 | 159 | 203.4 | 151.1 | 2145 |

ラウリン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 396.7   | 386.4 | 243 | 420.2   | 402.0 | 241 | 352.1   | 351.4 | 273 | 376.1   | 501.9 | 238 | 328.5 | 289.4 | 74  | 381.3 | 405.0 | 1069 |
| 女性 | 517.5   | 440.6 | 258 | 487.9   | 438.8 | 246 | 382.3   | 339.2 | 254 | 306.9   | 235.9 | 233 | 304.0 | 287.4 | 85  | 416.3 | 378.6 | 1076 |
| 計  | 458.9   | 419.2 | 501 | 454.4   | 421.9 | 487 | 366.6   | 345.6 | 527 | 341.9   | 394.6 | 471 | 315.4 | 287.7 | 159 | 398.9 | 392.3 | 2145 |

トリデカン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 2.4     | 3.0 | 243 | 3.0     | 3.8 | 241 | 2.7     | 2.9 | 273 | 3.4     | 3.4 | 238 | 3.1   | 2.9 | 74  | 2.9 | 3.3 | 1069 |
| 女性 | 3.9     | 3.3 | 258 | 3.6     | 3.6 | 246 | 3.8     | 4.3 | 254 | 3.4     | 3.4 | 233 | 3.1   | 3.2 | 85  | 3.6 | 3.6 | 1076 |
| 計  | 3.2     | 3.3 | 501 | 3.3     | 3.7 | 487 | 3.2     | 3.7 | 527 | 3.4     | 3.4 | 471 | 3.1   | 3.0 | 159 | 3.3 | 3.5 | 2145 |

ミリスチン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上  |       |     | 計      |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数   |
| 男性 | 1260.3  | 614.0 | 243 | 1301.0  | 709.5 | 241 | 1186.0  | 524.7 | 273 | 1164.0  | 570.1 | 238 | 1132.5 | 557.4 | 74  | 1220.2 | 604.5 | 1069 |
| 女性 | 1380.3  | 633.7 | 258 | 1281.3  | 604.7 | 246 | 1194.1  | 608.3 | 254 | 1135.6  | 588.7 | 233 | 1031.9 | 589.8 | 85  | 1233.2 | 616.2 | 1076 |
| 計  | 1322.1  | 626.5 | 501 | 1291.0  | 658.0 | 487 | 1189.9  | 566.0 | 527 | 1149.9  | 578.9 | 471 | 1078.7 | 575.4 | 159 | 1226.7 | 610.3 | 2145 |

ペンタデカン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数   |
| 男性 | 118.7   | 64.8 | 243 | 123.9   | 73.3 | 241 | 110.7   | 54.0 | 273 | 109.9   | 54.6 | 238 | 109.9 | 55.9 | 74  | 115.3 | 61.7 | 1069 |
| 女性 | 130.8   | 63.3 | 258 | 121.0   | 59.2 | 246 | 115.1   | 62.3 | 254 | 112.0   | 61.9 | 233 | 100.0 | 58.6 | 85  | 118.3 | 62.0 | 1076 |
| 計  | 124.9   | 64.2 | 501 | 122.4   | 66.5 | 487 | 112.9   | 58.2 | 527 | 110.9   | 58.3 | 471 | 104.6 | 57.4 | 159 | 116.8 | 61.9 | 2145 |

ペンタデカン酸（ant）（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 28.2    | 26.1 | 243 | 29.5    | 26.5 | 241 | 25.4    | 21.8 | 273 | 28.8    | 23.6 | 238 | 27.8  | 22.5 | 74  | 27.9 | 24.4 | 1069 |
| 女性 | 39.3    | 25.4 | 258 | 34.9    | 25.1 | 246 | 33.7    | 26.1 | 254 | 31.5    | 24.6 | 233 | 28.7  | 25.5 | 85  | 34.4 | 25.5 | 1076 |
| 計  | 33.9    | 26.3 | 501 | 32.2    | 25.9 | 487 | 29.4    | 24.3 | 527 | 30.1    | 24.1 | 471 | 28.3  | 24.0 | 159 | 31.2 | 25.1 | 2145 |

パルミチン酸（g）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計      |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|--------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数   |
| 男性 | 11.559  | 3.290 | 243 | 11.214  | 3.609 | 241 | 10.121  | 2.905 | 273 | 8.921   | 2.462 | 238 | 8.381 | 2.738 | 74  | 10.307 | 3.259 | 1069 |
| 女性 | 10.646  | 3.065 | 258 | 9.901   | 2.914 | 246 | 8.893   | 2.538 | 254 | 8.378   | 2.658 | 233 | 7.430 | 2.509 | 85  | 9.317  | 2.955 | 1076 |
| 計  | 11.088  | 3.206 | 501 | 10.551  | 3.338 | 487 | 9.529   | 2.800 | 527 | 8.652   | 2.573 | 471 | 7.873 | 2.652 | 159 | 9.810  | 3.149 | 2145 |

パルミチン酸（iso）（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 19.7    | 23.5 | 243 | 19.4    | 18.8 | 241 | 17.7    | 20.2 | 273 | 17.3    | 20.1 | 238 | 13.9  | 11.5 | 74  | 18.2 | 20.2 | 1069 |
| 女性 | 24.2    | 18.8 | 258 | 21.5    | 18.2 | 246 | 19.9    | 17.3 | 254 | 17.6    | 15.6 | 233 | 14.8  | 13.3 | 85  | 20.4 | 17.5 | 1076 |
| 計  | 22.0    | 21.3 | 501 | 20.5    | 18.5 | 487 | 18.7    | 18.9 | 527 | 17.5    | 18.0 | 471 | 14.4  | 12.5 | 159 | 19.3 | 18.9 | 2145 |

ヘプタデカン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数   |
| 男性 | 179.6   | 77.7 | 243 | 178.5   | 93.1 | 241 | 161.7   | 63.8 | 273 | 144.4   | 55.9 | 238 | 139.7 | 59.0 | 74  | 164.2 | 74.2 | 1069 |
| 女性 | 158.6   | 59.3 | 258 | 150.9   | 56.3 | 246 | 139.1   | 57.8 | 254 | 134.8   | 56.3 | 233 | 122.9 | 55.2 | 85  | 144.3 | 58.3 | 1076 |
| 計  | 168.8   | 69.6 | 501 | 164.6   | 77.9 | 487 | 150.8   | 62.0 | 527 | 139.7   | 56.2 | 471 | 130.7 | 57.4 | 159 | 154.2 | 67.4 | 2145 |

ヘプタデカン酸（ant）（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 27.8    | 25.1 | 243 | 28.9    | 25.5 | 241 | 24.9    | 21.1 | 273 | 27.8    | 22.4 | 238 | 26.6  | 21.3 | 74  | 27.2 | 23.4 | 1069 |
| 女性 | 38.1    | 24.1 | 258 | 33.9    | 23.9 | 246 | 32.6    | 24.9 | 254 | 30.5    | 23.5 | 233 | 27.6  | 24.2 | 85  | 33.4 | 24.3 | 1076 |
| 計  | 33.1    | 25.1 | 501 | 31.4    | 24.8 | 487 | 28.6    | 23.3 | 527 | 29.1    | 23.0 | 471 | 27.1  | 22.9 | 159 | 30.3 | 24.0 | 2145 |

ステアリン酸（g）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 4.681   | 1.516 | 243 | 4.417   | 1.599 | 241 | 3.976   | 1.328 | 273 | 3.385   | 1.039 | 238 | 3.171 | 1.217 | 74  | 4.049 | 1.469 | 1069 |
| 女性 | 4.376   | 1.606 | 258 | 3.969   | 1.303 | 246 | 3.419   | 1.145 | 254 | 3.237   | 1.206 | 233 | 2.919 | 1.124 | 85  | 3.695 | 1.402 | 1076 |
| 計  | 4.524   | 1.569 | 501 | 4.191   | 1.473 | 487 | 3.708   | 1.273 | 527 | 3.312   | 1.126 | 471 | 3.037 | 1.171 | 159 | 3.871 | 1.446 | 2145 |

アラキジン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数   |
| 男性 | 188.9   | 65.0 | 243 | 194.2   | 69.9 | 241 | 180.8   | 65.5 | 273 | 150.4   | 47.0 | 238 | 140.5 | 52.6 | 74  | 176.1 | 64.6 | 1069 |
| 女性 | 178.2   | 70.0 | 258 | 170.6   | 61.5 | 246 | 146.2   | 46.4 | 254 | 139.4   | 48.8 | 233 | 127.1 | 45.4 | 85  | 156.5 | 59.4 | 1076 |
| 計  | 183.4   | 67.8 | 501 | 182.3   | 66.8 | 487 | 164.1   | 59.6 | 527 | 145.0   | 48.2 | 471 | 133.3 | 49.2 | 159 | 166.3 | 62.8 | 2145 |

ベヘン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |    | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数 | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 93.8    | 61.2 | 243 | 107.3   | 91.9 | 241 | 102.6   | 86.1 | 273 | 80.2    | 44.7 | 238 | 76.7  | 50.4 | 74 | 94.9 | 73.3 | 1069 |
| 女性 | 86.8    | 75.5 | 258 | 87.9    | 63.4 | 246 | 73.7    | 40.2 | 254 | 73.7    | 51.6 | 233 | 60.3  | 26.1 | 85 | 79.0 | 58.0 | 1076 |

|   |      |      |     |      |      |     |      |      |     |      |      |     |      |      |     |      |      |      |
|---|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|------|
| 計 | 90.2 | 68.9 | 501 | 97.5 | 79.3 | 487 | 88.7 | 69.4 | 527 | 77.0 | 48.3 | 471 | 67.9 | 40.0 | 159 | 86.9 | 66.5 | 2145 |
|---|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|------|

リグノセリン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 40.4    | 30.9 | 243 | 47.0    | 48.8 | 241 | 44.3    | 44.6 | 273 | 32.4    | 23.2 | 238 | 30.0  | 24.0 | 74  | 40.4 | 38.1 | 1069 |
| 女性 | 37.9    | 40.7 | 258 | 37.3    | 33.5 | 246 | 29.4    | 19.6 | 254 | 29.8    | 26.9 | 233 | 22.4  | 10.9 | 85  | 32.8 | 30.5 | 1076 |
| 計  | 39.1    | 36.3 | 501 | 42.1    | 42.0 | 487 | 37.1    | 35.6 | 527 | 31.1    | 25.1 | 471 | 25.9  | 18.5 | 159 | 36.6 | 34.7 | 2145 |

デセン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 16.4    | 15.1 | 243 | 17.3    | 16.0 | 241 | 14.8    | 12.4 | 273 | 16.2    | 13.2 | 238 | 16.4  | 13.4 | 74  | 16.2 | 14.1 | 1069 |
| 女性 | 22.6    | 14.7 | 258 | 20.4    | 15.4 | 246 | 19.3    | 15.1 | 254 | 18.2    | 14.5 | 233 | 16.6  | 15.5 | 85  | 19.9 | 15.0 | 1076 |
| 計  | 19.6    | 15.2 | 501 | 18.9    | 15.7 | 487 | 17.0    | 13.9 | 527 | 17.2    | 13.8 | 471 | 16.5  | 14.5 | 159 | 18.0 | 14.7 | 2145 |

ミリストレイン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 109.4   | 83.2 | 243 | 110.2   | 93.0 | 241 | 86.2    | 57.8 | 273 | 82.5    | 53.1 | 238 | 84.1  | 57.7 | 74  | 95.9 | 73.3 | 1069 |
| 女性 | 111.0   | 62.8 | 258 | 99.1    | 58.7 | 246 | 91.0    | 60.9 | 254 | 85.1    | 62.3 | 233 | 77.6  | 53.6 | 85  | 95.3 | 61.5 | 1076 |
| 計  | 110.2   | 73.3 | 501 | 104.6   | 77.7 | 487 | 88.5    | 59.3 | 527 | 83.8    | 57.8 | 471 | 80.6  | 55.5 | 159 | 95.6 | 67.6 | 2145 |

ペンタデセン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |     |     | 計   |      |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|-----|-----|-----|------|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD   | 人数   |
| 男性 | 0.0     | 0.0 | 243 | 0.0     | 0.0 | 241 | 0.0     | 0.0  | 273 | 0.9     | 13.6 | 238 | 0.0   | 0.0 | 74  | 0.2 | 6.4  | 1069 |
| 女性 | 0.0     | 0.0 | 258 | 0.0     | 0.0 | 246 | 1.3     | 20.5 | 254 | 0.0     | 0.0  | 233 | 0.0   | 0.0 | 85  | 0.3 | 10.0 | 1076 |
| 計  | 0.0     | 0.0 | 501 | 0.0     | 0.0 | 487 | 0.6     | 14.2 | 527 | 0.4     | 9.7  | 471 | 0.0   | 0.0 | 159 | 0.3 | 8.4  | 2145 |

パルミトレイン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 1063.5  | 451.1 | 243 | 1006.7  | 464.2 | 241 | 964.4   | 373.8 | 273 | 847.8   | 343.0 | 238 | 824.8 | 341.5 | 74  | 960.8 | 413.8 | 1069 |
| 女性 | 869.2   | 294.1 | 258 | 813.6   | 308.8 | 246 | 794.4   | 333.8 | 254 | 755.4   | 299.0 | 233 | 673.7 | 274.8 | 85  | 798.8 | 311.0 | 1076 |
| 計  | 963.4   | 390.4 | 501 | 909.2   | 404.7 | 487 | 882.5   | 364.8 | 527 | 802.1   | 324.9 | 471 | 744.0 | 315.8 | 159 | 879.5 | 374.6 | 2145 |

ヘプタデセン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計     |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数   |
| 男性 | 121.8   | 62.9 | 243 | 120.2   | 74.9 | 241 | 106.0   | 47.9 | 273 | 94.7    | 42.8 | 238 | 90.6  | 42.6 | 74  | 109.2 | 58.4 | 1069 |
| 女性 | 99.5    | 42.4 | 258 | 94.1    | 39.6 | 246 | 91.0    | 54.3 | 254 | 85.1    | 40.7 | 233 | 79.1  | 41.4 | 85  | 91.5  | 44.8 | 1076 |
| 計  | 110.3   | 54.4 | 501 | 107.1   | 61.1 | 487 | 98.8    | 51.6 | 527 | 89.9    | 42.0 | 471 | 84.4  | 42.3 | 159 | 100.3 | 52.8 | 2145 |

オレイン酸（g）

|  | 40歳～49歳 |  |  | 50歳～59歳 |  |  | 60歳～69歳 |  |  | 70歳～79歳 |  |  | 80歳以上 |  |  | 計 |  |  |
|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|-------|--|--|---|--|--|
|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|-------|--|--|---|--|--|

|    | 平均     | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数   |
|----|--------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|------|
| 男性 | 22.583 | 6.772 | 243 | 22.347 | 7.078 | 241 | 19.853 | 6.058 | 273 | 16.616 | 4.930 | 238 | 15.418 | 5.251 | 74  | 20.008 | 6.712 | 1069 |
| 女性 | 20.288 | 5.888 | 258 | 19.039 | 5.962 | 246 | 16.491 | 4.769 | 254 | 15.306 | 5.173 | 233 | 14.075 | 4.993 | 85  | 17.536 | 5.838 | 1076 |
| 計  | 21.401 | 6.429 | 501 | 20.676 | 6.738 | 487 | 18.233 | 5.722 | 527 | 15.968 | 5.089 | 471 | 14.700 | 5.142 | 159 | 18.768 | 6.408 | 2145 |

イコセン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 543.3   | 353.3 | 243 | 577.8   | 389.8 | 241 | 608.9   | 399.8 | 273 | 536.2   | 354.8 | 238 | 556.9 | 460.8 | 74  | 567.2 | 382.6 | 1069 |
| 女性 | 436.4   | 246.6 | 258 | 454.9   | 303.5 | 246 | 471.1   | 360.9 | 254 | 472.8   | 334.6 | 233 | 447.9 | 361.0 | 85  | 457.6 | 317.4 | 1076 |
| 計  | 488.2   | 307.5 | 501 | 515.7   | 353.9 | 487 | 542.5   | 387.4 | 527 | 504.8   | 346.1 | 471 | 498.6 | 412.7 | 159 | 512.2 | 355.6 | 2145 |

ドコセン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 313.1   | 482.0 | 243 | 356.6   | 504.0 | 241 | 423.5   | 538.8 | 273 | 378.4   | 472.9 | 238 | 432.4 | 628.9 | 74  | 373.9 | 512.0 | 1069 |
| 女性 | 225.1   | 325.8 | 258 | 272.0   | 437.9 | 246 | 328.1   | 492.5 | 254 | 345.2   | 485.3 | 233 | 325.4 | 478.2 | 85  | 294.1 | 443.9 | 1076 |
| 計  | 267.8   | 411.0 | 501 | 313.9   | 473.2 | 487 | 377.5   | 518.7 | 527 | 362.0   | 478.9 | 471 | 375.2 | 554.2 | 159 | 333.8 | 480.6 | 2145 |

テトラコセン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 41.2    | 35.4 | 243 | 45.7    | 39.8 | 241 | 55.4    | 43.4 | 273 | 51.5    | 36.7 | 238 | 51.3  | 38.7 | 74  | 48.8 | 39.4 | 1069 |
| 女性 | 32.5    | 27.3 | 258 | 35.8    | 31.3 | 246 | 41.1    | 35.1 | 254 | 42.3    | 34.4 | 233 | 41.5  | 41.5 | 85  | 38.1 | 33.1 | 1076 |
| 計  | 36.8    | 31.8 | 501 | 40.7    | 36.1 | 487 | 48.5    | 40.2 | 527 | 47.0    | 35.9 | 471 | 46.1  | 40.4 | 159 | 43.5 | 36.8 | 2145 |

ヘセサデカジエン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |     |     | 計   |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|-----|-----|-----|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD   | 人数   |
| 男性 | 8.3     | 13.5 | 243 | 9.4     | 12.6 | 241 | 11.1    | 15.3 | 273 | 9.9     | 11.9 | 238 | 8.8   | 9.5 | 74  | 9.7 | 13.2 | 1069 |
| 女性 | 5.5     | 7.5  | 258 | 6.4     | 7.7  | 246 | 7.6     | 8.9  | 254 | 8.6     | 10.0 | 233 | 6.7   | 7.4 | 85  | 6.9 | 8.5  | 1076 |
| 計  | 6.8     | 10.9 | 501 | 7.9     | 10.6 | 487 | 9.4     | 12.8 | 527 | 9.2     | 11.0 | 471 | 7.7   | 8.5 | 159 | 8.3 | 11.2 | 2145 |

ヘキサデカトリエン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |     |     | 計   |      |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|-----|-----|-----|------|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD   | 人数   |
| 男性 | 6.4     | 9.1 | 243 | 7.0     | 9.4 | 241 | 8.9     | 10.9 | 273 | 9.1     | 11.8 | 238 | 7.2   | 6.7 | 74  | 7.8 | 10.2 | 1069 |
| 女性 | 4.8     | 6.4 | 258 | 5.5     | 7.1 | 246 | 6.9     | 8.2  | 254 | 7.8     | 8.5  | 233 | 6.2   | 6.3 | 85  | 6.2 | 7.5  | 1076 |
| 計  | 5.6     | 7.8 | 501 | 6.2     | 8.3 | 487 | 8.0     | 9.7  | 527 | 8.5     | 10.3 | 471 | 6.7   | 6.5 | 159 | 7.0 | 9.0  | 2145 |

ヘキサデカテトラエン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |     |     | 計   |      |      |
|----|---------|-----|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|-----|-----|-----|------|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD   | 人数   |
| 男性 | 6.6     | 9.0 | 243 | 7.5     | 10.4 | 241 | 9.0     | 11.0 | 273 | 8.6     | 12.9 | 238 | 7.5   | 8.8 | 74  | 7.9 | 10.8 | 1069 |
| 女性 | 4.7     | 7.0 | 258 | 5.5     | 7.6  | 246 | 6.5     | 8.0  | 254 | 7.3     | 9.6  | 233 | 5.3   | 6.5 | 85  | 5.9 | 8.0  | 1076 |
| 計  | 5.6     | 8.1 | 501 | 6.5     | 9.1  | 487 | 7.8     | 9.7  | 527 | 8.0     | 11.4 | 471 | 6.3   | 7.7 | 159 | 6.9 | 9.5  | 2145 |

リノール酸（g）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計      |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|--------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数   |
| 男性 | 11.548  | 4.305 | 243 | 11.668  | 3.565 | 241 | 10.744  | 3.644 | 273 | 9.353   | 2.958 | 238 | 8.950 | 3.329 | 74  | 10.701 | 3.759 | 1069 |
| 女性 | 9.912   | 2.935 | 258 | 9.838   | 3.008 | 246 | 8.780   | 2.447 | 254 | 8.546   | 2.660 | 233 | 8.071 | 2.590 | 85  | 9.187  | 2.834 | 1076 |
| 計  | 10.706  | 3.751 | 501 | 10.744  | 3.417 | 487 | 9.797   | 3.273 | 527 | 8.954   | 2.840 | 471 | 8.480 | 2.980 | 159 | 9.941  | 3.412 | 2145 |

α-リノレン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上  |       |     | 計      |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数  | 平均     | SD    | 人数   |
| 男性 | 1575.7  | 646.9 | 243 | 1647.4  | 564.0 | 241 | 1515.5  | 536.9 | 273 | 1344.7  | 490.0 | 238 | 1294.6 | 567.4 | 74  | 1505.6 | 574.1 | 1069 |
| 女性 | 1358.8  | 479.2 | 258 | 1345.5  | 460.9 | 246 | 1211.2  | 422.9 | 254 | 1215.7  | 463.2 | 233 | 1233.9 | 528.7 | 85  | 1280.1 | 467.1 | 1076 |
| 計  | 1464.0  | 576.5 | 501 | 1494.9  | 535.8 | 487 | 1368.8  | 508.2 | 527 | 1280.9  | 480.8 | 471 | 1262.1 | 546.1 | 159 | 1392.5 | 535.1 | 2145 |

γ-リノレン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均      | SD  | 人数  | 平均    | SD  | 人数  | 平均  | SD  | 人数   |
| 男性 | 4.2     | 5.4 | 243 | 4.9     | 5.4 | 241 | 5.1     | 5.3 | 273 | 5.1     | 6.3 | 238 | 5.4   | 6.7 | 74  | 4.9 | 5.7 | 1069 |
| 女性 | 3.0     | 3.4 | 258 | 4.2     | 7.6 | 246 | 4.1     | 3.9 | 254 | 4.7     | 4.9 | 233 | 3.5   | 3.5 | 85  | 4.0 | 5.1 | 1076 |
| 計  | 3.6     | 4.5 | 501 | 4.6     | 6.6 | 487 | 4.6     | 4.7 | 527 | 4.9     | 5.6 | 471 | 4.4   | 5.3 | 159 | 4.4 | 5.4 | 2145 |

オクタデカテトラエン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |       |     | 計    |       |      |
|----|---------|------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|------|-----|-------|-------|-----|------|-------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均   | SD    | 人数   |
| 男性 | 69.2    | 89.7 | 243 | 82.9    | 107.6 | 241 | 102.3   | 105.9 | 273 | 94.1    | 90.2 | 238 | 107.4 | 121.0 | 74  | 88.9 | 101.3 | 1069 |
| 女性 | 50.3    | 59.7 | 258 | 59.7    | 76.6  | 246 | 72.3    | 82.8  | 254 | 84.4    | 94.2 | 233 | 74.4  | 82.7  | 85  | 66.9 | 80.0  | 1076 |
| 計  | 59.5    | 76.3 | 501 | 71.2    | 93.9  | 487 | 87.9    | 96.6  | 527 | 89.3    | 92.2 | 471 | 89.8  | 103.3 | 159 | 77.9 | 91.9  | 2145 |

イコサジエン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 76.7    | 34.5 | 243 | 68.9    | 32.9 | 241 | 67.8    | 32.4 | 273 | 53.0    | 24.0 | 238 | 49.8  | 29.4 | 74  | 65.5 | 32.4 | 1069 |
| 女性 | 57.0    | 26.8 | 258 | 54.4    | 25.4 | 246 | 50.6    | 26.0 | 254 | 48.1    | 26.3 | 233 | 41.6  | 22.7 | 85  | 51.8 | 26.2 | 1076 |
| 計  | 66.5    | 32.2 | 501 | 61.6    | 30.2 | 487 | 59.5    | 30.7 | 527 | 50.6    | 25.3 | 471 | 45.4  | 26.3 | 159 | 58.6 | 30.2 | 2145 |

イコサトリエン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 33.8    | 13.2 | 243 | 32.6    | 13.5 | 241 | 31.0    | 10.6 | 273 | 28.4    | 10.2 | 238 | 27.3  | 10.1 | 74  | 31.2 | 12.0 | 1069 |
| 女性 | 28.9    | 9.9  | 258 | 26.8    | 9.1  | 246 | 26.4    | 9.0  | 254 | 25.7    | 9.3  | 233 | 22.7  | 8.1  | 85  | 26.6 | 9.4  | 1076 |
| 計  | 31.3    | 11.9 | 501 | 29.7    | 11.9 | 487 | 28.8    | 10.2 | 527 | 27.1    | 9.9  | 471 | 24.9  | 9.3  | 159 | 28.9 | 11.0 | 2145 |

イコサテトラエン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |    | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数 | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 28.5    | 31.1 | 243 | 33.7    | 34.9 | 241 | 41.6    | 35.6 | 273 | 41.2    | 33.4 | 238 | 44.1  | 43.2 | 74 | 36.9 | 35.0 | 1069 |
| 女性 | 23.9    | 24.1 | 258 | 26.1    | 24.8 | 246 | 31.2    | 29.9 | 254 | 34.5    | 31.0 | 233 | 32.2  | 27.7 | 85 | 29.1 | 27.8 | 1076 |





|    |     |     |     |      |      |     |      |      |     |      |      |     |      |      |     |      |      |      |
|----|-----|-----|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|------|
| 男性 | 8.8 | 9.6 | 243 | 10.2 | 10.1 | 241 | 12.0 | 10.5 | 273 | 11.8 | 11.1 | 238 | 13.0 | 12.0 | 74  | 10.9 | 10.5 | 1069 |
| 女性 | 6.8 | 6.2 | 258 | 8.0  | 7.0  | 246 | 9.5  | 8.4  | 254 | 10.3 | 9.9  | 233 | 7.9  | 7.8  | 85  | 8.6  | 8.0  | 1076 |
| 計  | 7.8 | 8.1 | 501 | 9.1  | 8.7  | 487 | 10.8 | 9.6  | 527 | 11.0 | 10.5 | 471 | 10.3 | 10.3 | 159 | 9.7  | 9.4  | 2145 |

ドコサヘキサエン酸（mg）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均      | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数  | 平均    | SD    | 人数   |
| 男性 | 455.7   | 379.0 | 243 | 528.1   | 419.2 | 241 | 639.1   | 432.9 | 273 | 628.3   | 413.8 | 238 | 659.7 | 436.6 | 74  | 571.4 | 420.4 | 1069 |
| 女性 | 361.5   | 275.4 | 258 | 408.8   | 302.2 | 246 | 489.9   | 347.0 | 254 | 534.9   | 371.0 | 233 | 478.4 | 381.8 | 85  | 449.4 | 335.6 | 1076 |
| 計  | 407.2   | 332.7 | 501 | 467.8   | 369.3 | 487 | 567.2   | 400.5 | 527 | 582.1   | 395.6 | 471 | 562.8 | 416.9 | 159 | 510.2 | 385.0 | 2145 |

エチルアルコール（g）

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均      | SD   | 人数  | 平均    | SD   | 人数  | 平均   | SD   | 人数   |
| 男性 | 13.6    | 19.4 | 243 | 18.0    | 23.8 | 241 | 19.5    | 21.7 | 273 | 12.3    | 16.4 | 238 | 11.9  | 17.2 | 74  | 15.7 | 20.5 | 1069 |
| 女性 | 4.3     | 10.4 | 258 | 4.3     | 8.4  | 246 | 2.2     | 5.4  | 254 | 2.0     | 9.2  | 233 | 0.9   | 1.8  | 85  | 3.0  | 8.3  | 1076 |
| 計  | 8.8     | 16.1 | 501 | 11.1    | 19.0 | 487 | 11.1    | 18.3 | 527 | 7.2     | 14.3 | 471 | 6.0   | 12.9 | 159 | 9.3  | 16.9 | 2145 |

4) 過去1年間の栄養補助食品利用状況（栄養補助食品頻度調査）

全栄養補助食品

|      |    | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 合計   |      |
|------|----|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|------|------|
|      |    | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N     | %    | N    | %    |
| 利用なし | 男性 | 111     | 41.4 | 120     | 45.3 | 138     | 48.6 | 103     | 39.3 | 41    | 41.4 | 513  | 43.5 |
|      | 女性 | 88      | 31.9 | 94      | 36.2 | 93      | 35.1 | 72      | 29.3 | 30    | 28.6 | 377  | 32.7 |
|      | 合計 | 199     | 36.6 | 214     | 40.8 | 231     | 42.1 | 175     | 34.4 | 71    | 34.8 | 890  | 38.2 |
| 利用あり | 男性 | 157     | 58.6 | 145     | 54.7 | 146     | 51.4 | 159     | 60.7 | 58    | 58.6 | 665  | 56.5 |
|      | 女性 | 188     | 68.1 | 166     | 63.8 | 172     | 64.9 | 174     | 70.7 | 75    | 71.4 | 775  | 67.3 |
|      | 合計 | 345     | 63.4 | 311     | 59.2 | 318     | 57.9 | 333     | 65.6 | 133   | 65.2 | 1440 | 61.8 |

ビタミン類

|      |    | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計    |      |
|------|----|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|------|------|
|      |    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数    | %    | 人数   | %    |
| 利用なし | 男性 | 216     | 80.6 | 213     | 80.4 | 239     | 84.2 | 206     | 78.6 | 69    | 69.7 | 943  | 80.1 |
|      | 女性 | 218     | 79.0 | 194     | 74.6 | 203     | 76.6 | 151     | 61.4 | 60    | 57.1 | 826  | 71.7 |
|      | 計  | 434     | 79.8 | 407     | 77.5 | 442     | 80.5 | 357     | 70.3 | 129   | 63.2 | 1769 | 75.9 |
| 利用あり | 男性 | 52      | 19.4 | 52      | 19.6 | 45      | 15.8 | 56      | 21.4 | 30    | 30.3 | 235  | 19.9 |
|      | 女性 | 58      | 21.0 | 66      | 25.4 | 62      | 23.4 | 95      | 38.6 | 45    | 42.9 | 326  | 28.3 |
|      | 計  | 110     | 20.2 | 118     | 22.5 | 107     | 19.5 | 151     | 29.7 | 75    | 36.8 | 561  | 24.1 |

ミネラル類

|      |    | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計    |      |
|------|----|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|------|------|
|      |    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数    | %    | 人数   | %    |
| 利用なし | 男性 | 254     | 94.8 | 250     | 94.3 | 276     | 97.2 | 242     | 92.4 | 89    | 89.9 | 1111 | 94.3 |
|      | 女性 | 229     | 83.0 | 234     | 90.0 | 242     | 91.3 | 220     | 89.4 | 92    | 87.6 | 1017 | 88.3 |
|      | 計  | 483     | 88.8 | 484     | 92.2 | 518     | 94.4 | 462     | 90.9 | 181   | 88.7 | 2128 | 91.3 |
| 利用あり | 男性 | 14      | 5.2  | 15      | 5.7  | 8       | 2.8  | 20      | 7.6  | 10    | 10.1 | 67   | 5.7  |
|      | 女性 | 47      | 17.0 | 26      | 10.0 | 23      | 8.7  | 26      | 10.6 | 13    | 12.4 | 135  | 11.7 |
|      | 計  | 61      | 11.2 | 41      | 7.8  | 31      | 5.6  | 46      | 9.1  | 23    | 11.3 | 202  | 8.7  |

脂肪酸類

|      |    | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計    |      |
|------|----|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|------|------|
|      |    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数    | %    | 人数   | %    |
| 利用なし | 男性 | 263     | 98.1 | 262     | 98.9 | 281     | 98.9 | 257     | 98.1 | 97    | 98.0 | 1160 | 98.5 |
|      | 女性 | 272     | 98.6 | 258     | 99.2 | 255     | 96.2 | 235     | 95.5 | 101   | 96.2 | 1121 | 97.3 |
|      | 計  | 535     | 98.3 | 520     | 99.0 | 536     | 97.6 | 492     | 96.9 | 198   | 97.1 | 2281 | 97.9 |
| 利用あり | 男性 | 5       | 1.9  | 3       | 1.1  | 3       | 1.1  | 5       | 1.9  | 2     | 2.0  | 18   | 1.5  |
|      | 女性 | 4       | 1.4  | 2       | 0.8  | 10      | 3.8  | 11      | 4.5  | 4     | 3.8  | 31   | 2.7  |
|      | 計  | 9       | 1.7  | 5       | 1.0  | 13      | 2.4  | 16      | 3.1  | 6     | 2.9  | 49   | 2.1  |

アミノ酸類

|      |    | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計    |      |
|------|----|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|------|------|
|      |    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数    | %    | 人数   | %    |
| 利用なし | 男性 | 254     | 94.8 | 259     | 97.7 | 278     | 97.9 | 258     | 98.5 | 98    | 99.0 | 1147 | 97.4 |
|      | 女性 | 270     | 97.8 | 256     | 98.5 | 254     | 95.8 | 242     | 98.4 | 104   | 99.0 | 1126 | 97.7 |
|      | 計  | 524     | 96.3 | 515     | 98.1 | 532     | 96.9 | 500     | 98.4 | 202   | 99.0 | 2273 | 97.6 |
| 利用あり | 男性 | 14      | 5.2  | 6       | 2.3  | 6       | 2.1  | 4       | 1.5  | 1     | 1.0  | 31   | 2.6  |
|      | 女性 | 6       | 2.2  | 4       | 1.5  | 11      | 4.2  | 4       | 1.6  | 1     | 1.0  | 26   | 2.3  |
|      | 計  | 20      | 3.7  | 10      | 1.9  | 17      | 3.1  | 8       | 1.6  | 2     | 1.0  | 57   | 2.4  |

食物繊維類

|      |    | 40歳～49歳 |       | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |       | 70歳～79歳 |       | 80歳以上 |       | 計    |      |
|------|----|---------|-------|---------|------|---------|-------|---------|-------|-------|-------|------|------|
|      |    | 人数      | %     | 人数      | %    | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数    | %     | 人数   | %    |
| 利用なし | 男性 | 268     | 100.0 | 264     | 99.6 | 283     | 99.6  | 262     | 100.0 | 99    | 100.0 | 1176 | 99.8 |
|      | 女性 | 274     | 99.3  | 259     | 99.6 | 265     | 100.0 | 246     | 100.0 | 105   | 100.0 | 1149 | 99.7 |
|      | 計  | 542     | 99.6  | 523     | 99.6 | 548     | 99.8  | 508     | 100.0 | 204   | 100.0 | 2325 | 99.8 |
| 利用あり | 男性 | 0       | 0.0   | 1       | 0.4  | 1       | 0.4   | 0       | 0.0   | 0     | 0.0   | 2    | 0.2  |
|      | 女性 | 2       | 0.7   | 1       | 0.4  | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0     | 0.0   | 3    | 0.3  |
|      | 計  | 2       | 0.4   | 2       | 0.4  | 1       | 0.2   | 0       | 0.0   | 0     | 0.0   | 5    | 0.2  |

その他の栄養素を含む栄養補助食品  
（ドリンク剤を除く含む）

|      |    | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計    |      |
|------|----|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|------|------|
|      |    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数    | %    | 人数   | %    |
| 利用なし | 男性 | 153     | 57.1 | 156     | 58.9 | 172     | 60.6 | 149     | 56.9 | 65    | 65.7 | 695  | 59.0 |
|      | 女性 | 138     | 50.0 | 118     | 45.4 | 140     | 52.8 | 123     | 50.0 | 52    | 49.5 | 571  | 49.6 |
|      | 計  | 291     | 53.5 | 274     | 52.2 | 312     | 56.8 | 272     | 53.5 | 117   | 57.4 | 1266 | 54.3 |
| 利用あり | 男性 | 115     | 42.9 | 109     | 41.1 | 112     | 39.4 | 113     | 43.1 | 34    | 34.3 | 483  | 41.0 |
|      | 女性 | 138     | 50.0 | 142     | 54.6 | 125     | 47.2 | 123     | 50.0 | 53    | 50.5 | 581  | 50.4 |
|      | 計  | 253     | 46.5 | 251     | 47.8 | 237     | 43.2 | 236     | 46.5 | 87    | 42.6 | 1064 | 45.7 |

栄養素を添加した医薬品

|      |    | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計    |      |
|------|----|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|------|------|
|      |    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数    | %    | 人数   | %    |
| 利用なし | 男性 | 235     | 87.7 | 247     | 93.2 | 265     | 93.3 | 245     | 93.5 | 90    | 90.9 | 1082 | 91.9 |
|      | 女性 | 247     | 89.5 | 244     | 93.8 | 248     | 93.6 | 235     | 95.5 | 99    | 94.3 | 1073 | 93.1 |
|      | 計  | 482     | 88.6 | 491     | 93.5 | 513     | 93.4 | 480     | 94.5 | 189   | 92.6 | 2155 | 92.5 |
| 利用あり | 男性 | 33      | 12.3 | 18      | 6.8  | 19      | 6.7  | 17      | 6.5  | 9     | 9.1  | 96   | 8.1  |

|  |    |    |      |    |     |    |     |    |     |    |     |     |     |
|--|----|----|------|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|-----|-----|
|  | 女性 | 29 | 10.5 | 16 | 6.2 | 17 | 6.4 | 11 | 4.5 | 6  | 5.7 | 79  | 6.9 |
|  | 計  | 62 | 11.4 | 34 | 6.5 | 36 | 6.6 | 28 | 5.5 | 15 | 7.4 | 175 | 7.5 |

5) 過去1年間の栄養補助食品利用数（栄養補助食品頻度調査）

全栄養補助食品

|         |    | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 合計  |      |
|---------|----|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
|         |    | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N     | %    | N   | %    |
| 利用なし    | 男性 | 111     | 41.4 | 120     | 45.3 | 138     | 48.6 | 103     | 39.3 | 41    | 41.4 | 513 | 43.5 |
|         | 女性 | 88      | 31.9 | 94      | 36.2 | 93      | 35.1 | 72      | 29.3 | 30    | 28.6 | 377 | 32.7 |
|         | 合計 | 199     | 36.6 | 214     | 40.8 | 231     | 42.1 | 175     | 34.4 | 71    | 34.8 | 890 | 38.2 |
| 1 種類    | 男性 | 67      | 25.0 | 67      | 25.3 | 68      | 23.9 | 76      | 29.0 | 23    | 23.2 | 301 | 25.6 |
|         | 女性 | 72      | 26.1 | 53      | 20.4 | 57      | 21.5 | 54      | 22.0 | 18    | 17.1 | 254 | 22.0 |
|         | 合計 | 139     | 25.6 | 120     | 22.9 | 125     | 22.8 | 130     | 25.6 | 41    | 20.1 | 555 | 23.8 |
| 2 種類    | 男性 | 38      | 14.2 | 38      | 14.3 | 45      | 15.8 | 42      | 16.0 | 19    | 19.2 | 182 | 15.4 |
|         | 女性 | 42      | 15.2 | 46      | 17.7 | 49      | 18.5 | 44      | 17.9 | 20    | 19.0 | 201 | 17.4 |
|         | 合計 | 80      | 14.7 | 84      | 16.0 | 94      | 17.1 | 86      | 16.9 | 39    | 19.1 | 383 | 16.4 |
| 3 種類    | 男性 | 24      | 9.0  | 18      | 6.8  | 14      | 4.9  | 21      | 8.0  | 9     | 9.1  | 86  | 7.3  |
|         | 女性 | 26      | 9.4  | 33      | 12.7 | 33      | 12.5 | 35      | 14.2 | 21    | 20.0 | 148 | 12.8 |
|         | 合計 | 50      | 9.2  | 51      | 9.7  | 47      | 8.6  | 56      | 11.0 | 30    | 14.7 | 234 | 10.0 |
| 4 種類    | 男性 | 15      | 5.6  | 13      | 4.9  | 9       | 3.2  | 7       | 2.7  | 1     | 1.0  | 45  | 3.8  |
|         | 女性 | 23      | 8.3  | 17      | 6.5  | 16      | 6.0  | 15      | 6.1  | 6     | 5.7  | 77  | 6.7  |
|         | 合計 | 38      | 7.0  | 30      | 5.7  | 25      | 4.6  | 22      | 4.3  | 7     | 3.4  | 122 | 5.2  |
| 5～9 種類  | 男性 | 13      | 4.9  | 8       | 3.0  | 10      | 3.5  | 12      | 4.6  | 5     | 5.1  | 48  | 4.1  |
|         | 女性 | 22      | 8.0  | 16      | 6.2  | 16      | 6.0  | 23      | 9.3  | 10    | 9.5  | 87  | 7.6  |
|         | 合計 | 35      | 6.4  | 24      | 4.6  | 26      | 4.7  | 35      | 6.9  | 15    | 7.4  | 135 | 5.8  |
| 10 種類以上 | 男性 | 0       | 0.0  | 1       | 0.4  | 0       | 0.0  | 1       | 0.4  | 1     | 1.0  | 3   | 0.3  |
|         | 女性 | 3       | 1.1  | 1       | 0.4  | 1       | 0.4  | 3       | 1.2  | 0     | 0.0  | 8   | 0.7  |
|         | 合計 | 3       | 0.6  | 2       | 0.4  | 1       | 0.2  | 4       | 0.8  | 1     | 0.5  | 11  | 0.5  |

ビタミン類

|        |    | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計   |      |
|--------|----|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
|        |    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数    | %    | 人数  | %    |
| 利用なし   | 男性 | 111     | 41.4 | 120     | 45.3 | 138     | 48.6 | 103     | 39.3 | 41    | 41.4 | 513 | 43.5 |
|        | 女性 | 88      | 31.9 | 94      | 36.2 | 93      | 35.1 | 72      | 29.3 | 30    | 28.6 | 377 | 32.7 |
|        | 計  | 199     | 36.6 | 214     | 40.8 | 231     | 42.1 | 175     | 34.4 | 71    | 34.8 | 890 | 38.2 |
| 1 種類   | 男性 | 67      | 25.0 | 67      | 25.3 | 68      | 23.9 | 76      | 29.0 | 23    | 23.2 | 301 | 25.6 |
|        | 女性 | 72      | 26.1 | 53      | 20.4 | 57      | 21.5 | 54      | 22.0 | 18    | 17.1 | 254 | 22.0 |
|        | 計  | 139     | 25.6 | 120     | 22.9 | 125     | 22.8 | 130     | 25.6 | 41    | 20.1 | 555 | 23.8 |
| 2 種類   | 男性 | 38      | 14.2 | 38      | 14.3 | 45      | 15.8 | 42      | 16.0 | 19    | 19.2 | 182 | 15.4 |
|        | 女性 | 42      | 15.2 | 46      | 17.7 | 49      | 18.5 | 44      | 17.9 | 20    | 19.0 | 201 | 17.4 |
|        | 計  | 80      | 14.7 | 84      | 16.0 | 94      | 17.1 | 86      | 16.9 | 39    | 19.1 | 383 | 16.4 |
| 3 種類   | 男性 | 24      | 9.0  | 18      | 6.8  | 14      | 4.9  | 21      | 8.0  | 9     | 9.1  | 86  | 7.3  |
|        | 女性 | 26      | 9.4  | 33      | 12.7 | 33      | 12.5 | 35      | 14.2 | 21    | 20.0 | 148 | 12.8 |
|        | 計  | 50      | 9.2  | 51      | 9.7  | 47      | 8.6  | 56      | 11.0 | 30    | 14.7 | 234 | 10.0 |
| 4 種類   | 男性 | 15      | 5.6  | 13      | 4.9  | 9       | 3.2  | 7       | 2.7  | 1     | 1.0  | 45  | 3.8  |
|        | 女性 | 23      | 8.3  | 17      | 6.5  | 16      | 6.0  | 15      | 6.1  | 6     | 5.7  | 77  | 6.7  |
|        | 計  | 38      | 7.0  | 30      | 5.7  | 25      | 4.6  | 22      | 4.3  | 7     | 3.4  | 122 | 5.2  |
| 5～9 種類 | 男性 | 13      | 4.9  | 8       | 3.0  | 10      | 3.5  | 12      | 4.6  | 5     | 5.1  | 48  | 4.1  |
|        | 女性 | 22      | 8.0  | 16      | 6.2  | 16      | 6.0  | 23      | 9.3  | 10    | 9.5  | 87  | 7.6  |
|        | 計  | 35      | 6.4  | 24      | 4.6  | 26      | 4.7  | 35      | 6.9  | 15    | 7.4  | 135 | 5.8  |

|         |    |   |     |   |     |   |     |   |     |   |     |    |     |
|---------|----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|----|-----|
| 10 種類以上 | 男性 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 1.0 | 3  | 0.3 |
|         | 女性 | 3 | 1.1 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 3 | 1.2 | 0 | 0.0 | 8  | 0.7 |
|         | 計  | 3 | 0.6 | 2 | 0.4 | 1 | 0.2 | 4 | 0.8 | 1 | 0.5 | 11 | 0.5 |

ミネラル類

|         |    | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計   |      |
|---------|----|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
|         |    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数    | %    | 人数  | %    |
| 利用なし    | 男性 | 111     | 41.4 | 120     | 45.3 | 138     | 48.6 | 103     | 39.3 | 41    | 41.4 | 513 | 43.5 |
|         | 女性 | 88      | 31.9 | 94      | 36.2 | 93      | 35.1 | 72      | 29.3 | 30    | 28.6 | 377 | 32.7 |
|         | 計  | 199     | 36.6 | 214     | 40.8 | 231     | 42.1 | 175     | 34.4 | 71    | 34.8 | 890 | 38.2 |
| 1 種類    | 男性 | 67      | 25.0 | 67      | 25.3 | 68      | 23.9 | 76      | 29.0 | 23    | 23.2 | 301 | 25.6 |
|         | 女性 | 72      | 26.1 | 53      | 20.4 | 57      | 21.5 | 54      | 22.0 | 18    | 17.1 | 254 | 22.0 |
|         | 計  | 139     | 25.6 | 120     | 22.9 | 125     | 22.8 | 130     | 25.6 | 41    | 20.1 | 555 | 23.8 |
| 2 種類    | 男性 | 38      | 14.2 | 38      | 14.3 | 45      | 15.8 | 42      | 16.0 | 19    | 19.2 | 182 | 15.4 |
|         | 女性 | 42      | 15.2 | 46      | 17.7 | 49      | 18.5 | 44      | 17.9 | 20    | 19.0 | 201 | 17.4 |
|         | 計  | 80      | 14.7 | 84      | 16.0 | 94      | 17.1 | 86      | 16.9 | 39    | 19.1 | 383 | 16.4 |
| 3 種類    | 男性 | 24      | 9.0  | 18      | 6.8  | 14      | 4.9  | 21      | 8.0  | 9     | 9.1  | 86  | 7.3  |
|         | 女性 | 26      | 9.4  | 33      | 12.7 | 33      | 12.5 | 35      | 14.2 | 21    | 20.0 | 148 | 12.8 |
|         | 計  | 50      | 9.2  | 51      | 9.7  | 47      | 8.6  | 56      | 11.0 | 30    | 14.7 | 234 | 10.0 |
| 4 種類    | 男性 | 15      | 5.6  | 13      | 4.9  | 9       | 3.2  | 7       | 2.7  | 1     | 1.0  | 45  | 3.8  |
|         | 女性 | 23      | 8.3  | 17      | 6.5  | 16      | 6.0  | 15      | 6.1  | 6     | 5.7  | 77  | 6.7  |
|         | 計  | 38      | 7.0  | 30      | 5.7  | 25      | 4.6  | 22      | 4.3  | 7     | 3.4  | 122 | 5.2  |
| 5～9 種類  | 男性 | 13      | 4.9  | 8       | 3.0  | 10      | 3.5  | 12      | 4.6  | 5     | 5.1  | 48  | 4.1  |
|         | 女性 | 22      | 8.0  | 16      | 6.2  | 16      | 6.0  | 23      | 9.3  | 10    | 9.5  | 87  | 7.6  |
|         | 計  | 35      | 6.4  | 24      | 4.6  | 26      | 4.7  | 35      | 6.9  | 15    | 7.4  | 135 | 5.8  |
| 10 種類以上 | 男性 | 0       | 0.0  | 1       | 0.4  | 0       | 0.0  | 1       | 0.4  | 1     | 1.0  | 3   | 0.3  |
|         | 女性 | 3       | 1.1  | 1       | 0.4  | 1       | 0.4  | 3       | 1.2  | 0     | 0.0  | 8   | 0.7  |
|         | 計  | 3       | 0.6  | 2       | 0.4  | 1       | 0.2  | 4       | 0.8  | 1     | 0.5  | 11  | 0.5  |

脂肪酸類

|         |    | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計   |      |
|---------|----|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
|         |    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数    | %    | 人数  | %    |
| 利用なし    | 男性 | 111     | 41.4 | 120     | 45.3 | 138     | 48.6 | 103     | 39.3 | 41    | 41.4 | 513 | 43.5 |
|         | 女性 | 88      | 31.9 | 94      | 36.2 | 93      | 35.1 | 72      | 29.3 | 30    | 28.6 | 377 | 32.7 |
|         | 計  | 199     | 36.6 | 214     | 40.8 | 231     | 42.1 | 175     | 34.4 | 71    | 34.8 | 890 | 38.2 |
| 1 種類    | 男性 | 67      | 25.0 | 67      | 25.3 | 68      | 23.9 | 76      | 29.0 | 23    | 23.2 | 301 | 25.6 |
|         | 女性 | 72      | 26.1 | 53      | 20.4 | 57      | 21.5 | 54      | 22.0 | 18    | 17.1 | 254 | 22.0 |
|         | 計  | 139     | 25.6 | 120     | 22.9 | 125     | 22.8 | 130     | 25.6 | 41    | 20.1 | 555 | 23.8 |
| 2 種類    | 男性 | 38      | 14.2 | 38      | 14.3 | 45      | 15.8 | 42      | 16.0 | 19    | 19.2 | 182 | 15.4 |
|         | 女性 | 42      | 15.2 | 46      | 17.7 | 49      | 18.5 | 44      | 17.9 | 20    | 19.0 | 201 | 17.4 |
|         | 計  | 80      | 14.7 | 84      | 16.0 | 94      | 17.1 | 86      | 16.9 | 39    | 19.1 | 383 | 16.4 |
| 3 種類    | 男性 | 24      | 9.0  | 18      | 6.8  | 14      | 4.9  | 21      | 8.0  | 9     | 9.1  | 86  | 7.3  |
|         | 女性 | 26      | 9.4  | 33      | 12.7 | 33      | 12.5 | 35      | 14.2 | 21    | 20.0 | 148 | 12.8 |
|         | 計  | 50      | 9.2  | 51      | 9.7  | 47      | 8.6  | 56      | 11.0 | 30    | 14.7 | 234 | 10.0 |
| 4 種類    | 男性 | 15      | 5.6  | 13      | 4.9  | 9       | 3.2  | 7       | 2.7  | 1     | 1.0  | 45  | 3.8  |
|         | 女性 | 23      | 8.3  | 17      | 6.5  | 16      | 6.0  | 15      | 6.1  | 6     | 5.7  | 77  | 6.7  |
|         | 計  | 38      | 7.0  | 30      | 5.7  | 25      | 4.6  | 22      | 4.3  | 7     | 3.4  | 122 | 5.2  |
| 5～9 種類  | 男性 | 13      | 4.9  | 8       | 3.0  | 10      | 3.5  | 12      | 4.6  | 5     | 5.1  | 48  | 4.1  |
|         | 女性 | 22      | 8.0  | 16      | 6.2  | 16      | 6.0  | 23      | 9.3  | 10    | 9.5  | 87  | 7.6  |
|         | 計  | 35      | 6.4  | 24      | 4.6  | 26      | 4.7  | 35      | 6.9  | 15    | 7.4  | 135 | 5.8  |
| 10 種類以上 | 男性 | 0       | 0.0  | 1       | 0.4  | 0       | 0.0  | 1       | 0.4  | 1     | 1.0  | 3   | 0.3  |
|         | 女性 | 3       | 1.1  | 1       | 0.4  | 1       | 0.4  | 3       | 1.2  | 0     | 0.0  | 8   | 0.7  |

|  |   |   |     |   |     |   |     |   |     |   |     |    |     |
|--|---|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|----|-----|
|  | 計 | 3 | 0.6 | 2 | 0.4 | 1 | 0.2 | 4 | 0.8 | 1 | 0.5 | 11 | 0.5 |
|--|---|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|----|-----|

アミノ酸類

|         |    | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計   |      |
|---------|----|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
|         |    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数    | %    | 人数  | %    |
| 利用なし    | 男性 | 111     | 41.4 | 120     | 45.3 | 138     | 48.6 | 103     | 39.3 | 41    | 41.4 | 513 | 43.5 |
|         | 女性 | 88      | 31.9 | 94      | 36.2 | 93      | 35.1 | 72      | 29.3 | 30    | 28.6 | 377 | 32.7 |
|         | 計  | 199     | 36.6 | 214     | 40.8 | 231     | 42.1 | 175     | 34.4 | 71    | 34.8 | 890 | 38.2 |
| 1 種類    | 男性 | 67      | 25.0 | 67      | 25.3 | 68      | 23.9 | 76      | 29.0 | 23    | 23.2 | 301 | 25.6 |
|         | 女性 | 72      | 26.1 | 53      | 20.4 | 57      | 21.5 | 54      | 22.0 | 18    | 17.1 | 254 | 22.0 |
|         | 計  | 139     | 25.6 | 120     | 22.9 | 125     | 22.8 | 130     | 25.6 | 41    | 20.1 | 555 | 23.8 |
| 2 種類    | 男性 | 38      | 14.2 | 38      | 14.3 | 45      | 15.8 | 42      | 16.0 | 19    | 19.2 | 182 | 15.4 |
|         | 女性 | 42      | 15.2 | 46      | 17.7 | 49      | 18.5 | 44      | 17.9 | 20    | 19.0 | 201 | 17.4 |
|         | 計  | 80      | 14.7 | 84      | 16.0 | 94      | 17.1 | 86      | 16.9 | 39    | 19.1 | 383 | 16.4 |
| 3 種類    | 男性 | 24      | 9.0  | 18      | 6.8  | 14      | 4.9  | 21      | 8.0  | 9     | 9.1  | 86  | 7.3  |
|         | 女性 | 26      | 9.4  | 33      | 12.7 | 33      | 12.5 | 35      | 14.2 | 21    | 20.0 | 148 | 12.8 |
|         | 計  | 50      | 9.2  | 51      | 9.7  | 47      | 8.6  | 56      | 11.0 | 30    | 14.7 | 234 | 10.0 |
| 4 種類    | 男性 | 15      | 5.6  | 13      | 4.9  | 9       | 3.2  | 7       | 2.7  | 1     | 1.0  | 45  | 3.8  |
|         | 女性 | 23      | 8.3  | 17      | 6.5  | 16      | 6.0  | 15      | 6.1  | 6     | 5.7  | 77  | 6.7  |
|         | 計  | 38      | 7.0  | 30      | 5.7  | 25      | 4.6  | 22      | 4.3  | 7     | 3.4  | 122 | 5.2  |
| 5～9 種類  | 男性 | 13      | 4.9  | 8       | 3.0  | 10      | 3.5  | 12      | 4.6  | 5     | 5.1  | 48  | 4.1  |
|         | 女性 | 22      | 8.0  | 16      | 6.2  | 16      | 6.0  | 23      | 9.3  | 10    | 9.5  | 87  | 7.6  |
|         | 計  | 35      | 6.4  | 24      | 4.6  | 26      | 4.7  | 35      | 6.9  | 15    | 7.4  | 135 | 5.8  |
| 10 種類以上 | 男性 | 0       | 0.0  | 1       | 0.4  | 0       | 0.0  | 1       | 0.4  | 1     | 1.0  | 3   | 0.3  |
|         | 女性 | 3       | 1.1  | 1       | 0.4  | 1       | 0.4  | 3       | 1.2  | 0     | 0.0  | 8   | 0.7  |
|         | 計  | 3       | 0.6  | 2       | 0.4  | 1       | 0.2  | 4       | 0.8  | 1     | 0.5  | 11  | 0.5  |

食物繊維類

|         |    | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計   |      |
|---------|----|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
|         |    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数    | %    | 人数  | %    |
| 利用なし    | 男性 | 111     | 41.4 | 120     | 45.3 | 138     | 48.6 | 103     | 39.3 | 41    | 41.4 | 513 | 43.5 |
|         | 女性 | 88      | 31.9 | 94      | 36.2 | 93      | 35.1 | 72      | 29.3 | 30    | 28.6 | 377 | 32.7 |
|         | 計  | 199     | 36.6 | 214     | 40.8 | 231     | 42.1 | 175     | 34.4 | 71    | 34.8 | 890 | 38.2 |
| 1 種類    | 男性 | 67      | 25.0 | 67      | 25.3 | 68      | 23.9 | 76      | 29.0 | 23    | 23.2 | 301 | 25.6 |
|         | 女性 | 72      | 26.1 | 53      | 20.4 | 57      | 21.5 | 54      | 22.0 | 18    | 17.1 | 254 | 22.0 |
|         | 計  | 139     | 25.6 | 120     | 22.9 | 125     | 22.8 | 130     | 25.6 | 41    | 20.1 | 555 | 23.8 |
| 2 種類    | 男性 | 38      | 14.2 | 38      | 14.3 | 45      | 15.8 | 42      | 16.0 | 19    | 19.2 | 182 | 15.4 |
|         | 女性 | 42      | 15.2 | 46      | 17.7 | 49      | 18.5 | 44      | 17.9 | 20    | 19.0 | 201 | 17.4 |
|         | 計  | 80      | 14.7 | 84      | 16.0 | 94      | 17.1 | 86      | 16.9 | 39    | 19.1 | 383 | 16.4 |
| 3 種類    | 男性 | 24      | 9.0  | 18      | 6.8  | 14      | 4.9  | 21      | 8.0  | 9     | 9.1  | 86  | 7.3  |
|         | 女性 | 26      | 9.4  | 33      | 12.7 | 33      | 12.5 | 35      | 14.2 | 21    | 20.0 | 148 | 12.8 |
|         | 計  | 50      | 9.2  | 51      | 9.7  | 47      | 8.6  | 56      | 11.0 | 30    | 14.7 | 234 | 10.0 |
| 4 種類    | 男性 | 15      | 5.6  | 13      | 4.9  | 9       | 3.2  | 7       | 2.7  | 1     | 1.0  | 45  | 3.8  |
|         | 女性 | 23      | 8.3  | 17      | 6.5  | 16      | 6.0  | 15      | 6.1  | 6     | 5.7  | 77  | 6.7  |
|         | 計  | 38      | 7.0  | 30      | 5.7  | 25      | 4.6  | 22      | 4.3  | 7     | 3.4  | 122 | 5.2  |
| 5～9 種類  | 男性 | 13      | 4.9  | 8       | 3.0  | 10      | 3.5  | 12      | 4.6  | 5     | 5.1  | 48  | 4.1  |
|         | 女性 | 22      | 8.0  | 16      | 6.2  | 16      | 6.0  | 23      | 9.3  | 10    | 9.5  | 87  | 7.6  |
|         | 計  | 35      | 6.4  | 24      | 4.6  | 26      | 4.7  | 35      | 6.9  | 15    | 7.4  | 135 | 5.8  |
| 10 種類以上 | 男性 | 0       | 0.0  | 1       | 0.4  | 0       | 0.0  | 1       | 0.4  | 1     | 1.0  | 3   | 0.3  |
|         | 女性 | 3       | 1.1  | 1       | 0.4  | 1       | 0.4  | 3       | 1.2  | 0     | 0.0  | 8   | 0.7  |
|         | 計  | 3       | 0.6  | 2       | 0.4  | 1       | 0.2  | 4       | 0.8  | 1     | 0.5  | 11  | 0.5  |

その他の栄養素を含む栄養補助食品  
(ドリンク剤を含む)

|         |    | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計   |      |
|---------|----|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
|         |    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数    | %    | 人数  | %    |
| 利用なし    | 男性 | 111     | 41.4 | 120     | 45.3 | 138     | 48.6 | 103     | 39.3 | 41    | 41.4 | 513 | 43.5 |
|         | 女性 | 88      | 31.9 | 94      | 36.2 | 93      | 35.1 | 72      | 29.3 | 30    | 28.6 | 377 | 32.7 |
|         | 計  | 199     | 36.6 | 214     | 40.8 | 231     | 42.1 | 175     | 34.4 | 71    | 34.8 | 890 | 38.2 |
| 1 種類    | 男性 | 67      | 25.0 | 67      | 25.3 | 68      | 23.9 | 76      | 29.0 | 23    | 23.2 | 301 | 25.6 |
|         | 女性 | 72      | 26.1 | 53      | 20.4 | 57      | 21.5 | 54      | 22.0 | 18    | 17.1 | 254 | 22.0 |
|         | 計  | 139     | 25.6 | 120     | 22.9 | 125     | 22.8 | 130     | 25.6 | 41    | 20.1 | 555 | 23.8 |
| 2 種類    | 男性 | 38      | 14.2 | 38      | 14.3 | 45      | 15.8 | 42      | 16.0 | 19    | 19.2 | 182 | 15.4 |
|         | 女性 | 42      | 15.2 | 46      | 17.7 | 49      | 18.5 | 44      | 17.9 | 20    | 19.0 | 201 | 17.4 |
|         | 計  | 80      | 14.7 | 84      | 16.0 | 94      | 17.1 | 86      | 16.9 | 39    | 19.1 | 383 | 16.4 |
| 3 種類    | 男性 | 24      | 9.0  | 18      | 6.8  | 14      | 4.9  | 21      | 8.0  | 9     | 9.1  | 86  | 7.3  |
|         | 女性 | 26      | 9.4  | 33      | 12.7 | 33      | 12.5 | 35      | 14.2 | 21    | 20.0 | 148 | 12.8 |
|         | 計  | 50      | 9.2  | 51      | 9.7  | 47      | 8.6  | 56      | 11.0 | 30    | 14.7 | 234 | 10.0 |
| 4 種類    | 男性 | 15      | 5.6  | 13      | 4.9  | 9       | 3.2  | 7       | 2.7  | 1     | 1.0  | 45  | 3.8  |
|         | 女性 | 23      | 8.3  | 17      | 6.5  | 16      | 6.0  | 15      | 6.1  | 6     | 5.7  | 77  | 6.7  |
|         | 計  | 38      | 7.0  | 30      | 5.7  | 25      | 4.6  | 22      | 4.3  | 7     | 3.4  | 122 | 5.2  |
| 5～9 種類  | 男性 | 13      | 4.9  | 8       | 3.0  | 10      | 3.5  | 12      | 4.6  | 5     | 5.1  | 48  | 4.1  |
|         | 女性 | 22      | 8.0  | 16      | 6.2  | 16      | 6.0  | 23      | 9.3  | 10    | 9.5  | 87  | 7.6  |
|         | 計  | 35      | 6.4  | 24      | 4.6  | 26      | 4.7  | 35      | 6.9  | 15    | 7.4  | 135 | 5.8  |
| 10 種類以上 | 男性 | 0       | 0.0  | 1       | 0.4  | 0       | 0.0  | 1       | 0.4  | 1     | 1.0  | 3   | 0.3  |
|         | 女性 | 3       | 1.1  | 1       | 0.4  | 1       | 0.4  | 3       | 1.2  | 0     | 0.0  | 8   | 0.7  |
|         | 計  | 3       | 0.6  | 2       | 0.4  | 1       | 0.2  | 4       | 0.8  | 1     | 0.5  | 11  | 0.5  |

栄養素を添加した医薬品

|         |    | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計   |      |
|---------|----|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
|         |    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数      | %    | 人数    | %    | 人数  | %    |
| 利用なし    | 男性 | 111     | 41.4 | 120     | 45.3 | 138     | 48.6 | 103     | 39.3 | 41    | 41.4 | 513 | 43.5 |
|         | 女性 | 88      | 31.9 | 94      | 36.2 | 93      | 35.1 | 72      | 29.3 | 30    | 28.6 | 377 | 32.7 |
|         | 計  | 199     | 36.6 | 214     | 40.8 | 231     | 42.1 | 175     | 34.4 | 71    | 34.8 | 890 | 38.2 |
| 1 種類    | 男性 | 67      | 25.0 | 67      | 25.3 | 68      | 23.9 | 76      | 29.0 | 23    | 23.2 | 301 | 25.6 |
|         | 女性 | 72      | 26.1 | 53      | 20.4 | 57      | 21.5 | 54      | 22.0 | 18    | 17.1 | 254 | 22.0 |
|         | 計  | 139     | 25.6 | 120     | 22.9 | 125     | 22.8 | 130     | 25.6 | 41    | 20.1 | 555 | 23.8 |
| 2 種類    | 男性 | 38      | 14.2 | 38      | 14.3 | 45      | 15.8 | 42      | 16.0 | 19    | 19.2 | 182 | 15.4 |
|         | 女性 | 42      | 15.2 | 46      | 17.7 | 49      | 18.5 | 44      | 17.9 | 20    | 19.0 | 201 | 17.4 |
|         | 計  | 80      | 14.7 | 84      | 16.0 | 94      | 17.1 | 86      | 16.9 | 39    | 19.1 | 383 | 16.4 |
| 3 種類    | 男性 | 24      | 9.0  | 18      | 6.8  | 14      | 4.9  | 21      | 8.0  | 9     | 9.1  | 86  | 7.3  |
|         | 女性 | 26      | 9.4  | 33      | 12.7 | 33      | 12.5 | 35      | 14.2 | 21    | 20.0 | 148 | 12.8 |
|         | 計  | 50      | 9.2  | 51      | 9.7  | 47      | 8.6  | 56      | 11.0 | 30    | 14.7 | 234 | 10.0 |
| 4 種類    | 男性 | 15      | 5.6  | 13      | 4.9  | 9       | 3.2  | 7       | 2.7  | 1     | 1.0  | 45  | 3.8  |
|         | 女性 | 23      | 8.3  | 17      | 6.5  | 16      | 6.0  | 15      | 6.1  | 6     | 5.7  | 77  | 6.7  |
|         | 計  | 38      | 7.0  | 30      | 5.7  | 25      | 4.6  | 22      | 4.3  | 7     | 3.4  | 122 | 5.2  |
| 5～9 種類  | 男性 | 13      | 4.9  | 8       | 3.0  | 10      | 3.5  | 12      | 4.6  | 5     | 5.1  | 48  | 4.1  |
|         | 女性 | 22      | 8.0  | 16      | 6.2  | 16      | 6.0  | 23      | 9.3  | 10    | 9.5  | 87  | 7.6  |
|         | 計  | 35      | 6.4  | 24      | 4.6  | 26      | 4.7  | 35      | 6.9  | 15    | 7.4  | 135 | 5.8  |
| 10 種類以上 | 男性 | 0       | 0.0  | 1       | 0.4  | 0       | 0.0  | 1       | 0.4  | 1     | 1.0  | 3   | 0.3  |
|         | 女性 | 3       | 1.1  | 1       | 0.4  | 1       | 0.4  | 3       | 1.2  | 0     | 0.0  | 8   | 0.7  |
|         | 計  | 3       | 0.6  | 2       | 0.4  | 1       | 0.2  | 4       | 0.8  | 1     | 0.5  | 11  | 0.5  |

6) 嗜好飲料および柑橘類の摂取頻度と1日平均の摂取量（嗜好飲料・柑橘類摂取頻度調査）

摂取頻度  
日本酒

|    |             | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計    |      |
|----|-------------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|------|------|
|    |             | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N     | %    | N    | %    |
| 男性 | 全く・ほとんど飲まない | 204     | 76.1 | 181     | 68.3 | 195     | 68.7 | 194     | 74.0 | 65    | 65.7 | 839  | 71.2 |
|    | 1ヶ月に1回      | 20      | 7.5  | 23      | 8.7  | 15      | 5.3  | 8       | 3.1  | 3     | 3.0  | 69   | 5.9  |
|    | 1ヶ月に2～3回    | 16      | 6.0  | 16      | 6.0  | 18      | 6.3  | 10      | 3.8  | 1     | 1.0  | 61   | 5.2  |
|    | 1週間に1回      | 12      | 4.5  | 18      | 6.8  | 15      | 5.3  | 8       | 3.1  | 6     | 6.1  | 59   | 5.0  |
|    | 1週間に2～3回    | 9       | 3.4  | 15      | 5.7  | 21      | 7.4  | 20      | 7.6  | 8     | 8.1  | 73   | 6.2  |
|    | 1週間に4～6回    | 4       | 1.5  | 8       | 3.0  | 10      | 3.5  | 12      | 4.6  | 2     | 2.0  | 36   | 3.1  |
|    | 1日に1回以上     | 3       | 1.1  | 4       | 1.5  | 10      | 3.5  | 10      | 3.8  | 14    | 14.1 | 41   | 3.5  |
|    |             |         |      |         |      |         |      |         |      |       |      |      |      |
| 女性 | 全く・ほとんど飲まない | 254     | 92.0 | 241     | 92.7 | 255     | 96.2 | 228     | 92.7 | 96    | 91.4 | 1074 | 93.2 |
|    | 1ヶ月に1回      | 12      | 4.3  | 10      | 3.8  | 3       | 1.1  | 4       | 1.6  | 4     | 3.8  | 33   | 2.9  |
|    | 1ヶ月に2～3回    | 5       | 1.8  | 3       | 1.2  | 3       | 1.1  | 5       | 2.0  | 3     | 2.9  | 19   | 1.6  |
|    | 1週間に1回      | 2       | 0.7  | 4       | 1.5  | 1       | 0.4  | 3       | 1.2  | 0     | 0.0  | 10   | 0.9  |
|    | 1週間に2～3回    | 2       | 0.7  | 2       | 0.8  | 1       | 0.4  | 3       | 1.2  | 1     | 1.0  | 9    | 0.8  |
|    | 1週間に4～6回    | 1       | 0.4  | 0       | 0.0  | 0       | 0.0  | 2       | 0.8  | 1     | 1.0  | 4    | 0.3  |
|    | 1日に1回以上     | 0       | 0.0  | 0       | 0.0  | 2       | 0.8  | 1       | 0.4  | 0     | 0.0  | 3    | 0.3  |
|    |             |         |      |         |      |         |      |         |      |       |      |      |      |
| 計  | 全く・ほとんど飲まない | 458     | 84.2 | 422     | 80.4 | 450     | 82.0 | 422     | 83.1 | 161   | 78.9 | 1913 | 82.1 |
|    | 1ヶ月に1回      | 32      | 5.9  | 33      | 6.3  | 18      | 3.3  | 12      | 2.4  | 7     | 3.4  | 102  | 4.4  |
|    | 1ヶ月に2～3回    | 21      | 3.9  | 19      | 3.6  | 21      | 3.8  | 15      | 3.0  | 4     | 2.0  | 80   | 3.4  |
|    | 1週間に1回      | 14      | 2.6  | 22      | 4.2  | 16      | 2.9  | 11      | 2.2  | 6     | 2.9  | 69   | 3.0  |
|    | 1週間に2～3回    | 11      | 2.0  | 17      | 3.2  | 22      | 4.0  | 23      | 4.5  | 9     | 4.4  | 82   | 3.5  |
|    | 1週間に4～6回    | 5       | 0.9  | 8       | 1.5  | 10      | 1.8  | 14      | 2.8  | 3     | 1.5  | 40   | 1.7  |
|    | 1日に1回以上     | 3       | 0.6  | 4       | 0.8  | 12      | 2.2  | 11      | 2.2  | 14    | 6.9  | 44   | 1.9  |
|    |             |         |      |         |      |         |      |         |      |       |      |      |      |

摂取頻度  
焼酎

|    |             | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計    |      |
|----|-------------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|------|------|
|    |             | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N     | %    | N    | %    |
| 男性 | 全く・ほとんど飲まない | 159     | 59.3 | 137     | 51.7 | 145     | 51.1 | 175     | 66.8 | 79    | 79.8 | 695  | 59.0 |
|    | 1ヶ月に1回      | 19      | 7.1  | 19      | 7.2  | 13      | 4.6  | 6       | 2.3  | 2     | 2.0  | 59   | 5.0  |
|    | 1ヶ月に2～3回    | 19      | 7.1  | 13      | 4.9  | 12      | 4.2  | 6       | 2.3  | 1     | 1.0  | 51   | 4.3  |
|    | 1週間に1回      | 22      | 8.2  | 20      | 7.5  | 18      | 6.3  | 11      | 4.2  | 3     | 3.0  | 74   | 6.3  |
|    | 1週間に2～3回    | 22      | 8.2  | 24      | 9.1  | 22      | 7.7  | 14      | 5.3  | 4     | 4.0  | 86   | 7.3  |
|    | 1週間に4～6回    | 8       | 3.0  | 21      | 7.9  | 26      | 9.2  | 17      | 6.5  | 3     | 3.0  | 75   | 6.4  |
|    | 1日に1回以上     | 19      | 7.1  | 31      | 11.7 | 48      | 16.9 | 33      | 12.6 | 7     | 7.1  | 138  | 11.7 |
|    |             |         |      |         |      |         |      |         |      |       |      |      |      |
| 女性 | 全く・ほとんど飲まない | 248     | 89.9 | 237     | 91.2 | 249     | 94.0 | 239     | 97.2 | 104   | 99.0 | 1077 | 93.5 |
|    | 1ヶ月に1回      | 4       | 1.4  | 4       | 1.5  | 4       | 1.5  | 1       | 0.4  | 0     | 0.0  | 13   | 1.1  |
|    | 1ヶ月に2～3回    | 6       | 2.2  | 1       | 0.4  | 4       | 1.5  | 0       | 0.0  | 1     | 1.0  | 12   | 1.0  |
|    | 1週間に1回      | 6       | 2.2  | 7       | 2.7  | 2       | 0.8  | 3       | 1.2  | 0     | 0.0  | 18   | 1.6  |
|    | 1週間に2～3回    | 6       | 2.2  | 4       | 1.5  | 2       | 0.8  | 2       | 0.8  | 0     | 0.0  | 14   | 1.2  |
|    | 1週間に4～6回    | 3       | 1.1  | 4       | 1.5  | 2       | 0.8  | 0       | 0.0  | 0     | 0.0  | 9    | 0.8  |
|    | 1日に1回以上     | 3       | 1.1  | 3       | 1.2  | 2       | 0.8  | 1       | 0.4  | 0     | 0.0  | 9    | 0.8  |
|    |             |         |      |         |      |         |      |         |      |       |      |      |      |
| 計  | 全く・ほとんど飲まない | 407     | 74.8 | 374     | 71.2 | 394     | 71.8 | 414     | 81.5 | 183   | 89.7 | 1772 | 76.1 |
|    | 1ヶ月に1回      | 23      | 4.2  | 23      | 4.4  | 17      | 3.1  | 7       | 1.4  | 2     | 1.0  | 72   | 3.1  |
|    | 1ヶ月に2～3回    | 25      | 4.6  | 14      | 2.7  | 16      | 2.9  | 6       | 1.2  | 2     | 1.0  | 63   | 2.7  |

撮取頻度  
耐ハイ

摂取頻度  
ビール・発泡酒

[illegible]



## 撮取頻度 ワイン

摂取頻度  
ハードリカー（ウィスキー、ブランデー、ジン、ウオッカ、ラムなど）

|          |             | 40歳～49歳     |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計     |      |
|----------|-------------|-------------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-------|------|
|          |             | N           | %    | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N     | %    | N     | %    |
| 男性       | 全く・ほとんど飲まない | 237         | 88.4 | 227     | 85.7 | 254     | 89.4 | 238     | 90.8 | 91    | 91.9 | 1047  | 88.9 |
|          | 1ヶ月に1回      | 14          | 5.2  | 13      | 4.9  | 10      | 3.5  | 3       | 1.1  | 3     | 3.0  | 43    | 3.7  |
|          | 1ヶ月に2～3回    | 2           | 0.7  | 8       | 3.0  | 7       | 2.5  | 5       | 1.9  | 0     | 0.0  | 22    | 1.9  |
|          | 1週間に1回      | 4           | 1.5  | 4       | 1.5  | 3       | 1.1  | 3       | 1.1  | 2     | 2.0  | 16    | 1.4  |
|          | 1週間に2～3回    | 6           | 2.2  | 8       | 3.0  | 4       | 1.4  | 5       | 1.9  | 1     | 1.0  | 24    | 2.0  |
|          | 1週間に4～6回    | 2           | 0.7  | 1       | 0.4  | 2       | 0.7  | 2       | 0.8  | 1     | 1.0  | 8     | 0.7  |
|          | 1日に1回以上     | 3           | 1.1  | 4       | 1.5  | 4       | 1.4  | 6       | 2.3  | 1     | 1.0  | 18    | 1.5  |
|          | 女性          | 全く・ほとんど飲まない | 267  | 96.7    | 253  | 97.3    | 262  | 98.9    | 241  | 98.0  | 105  | 100.0 | 1128 |
| 1ヶ月に1回   | 2           | 0.7         | 3    | 1.2     | 1    | 0.4     | 1    | 0.4     | 0    | 0.0   | 7    | 0.6   |      |
| 1ヶ月に2～3回 | 3           | 1.1         | 1    | 0.4     | 0    | 0.0     | 1    | 0.4     | 0    | 0.0   | 5    | 0.4   |      |
| 1週間に1回   | 3           | 1.1         | 1    | 0.4     | 1    | 0.4     | 1    | 0.4     | 0    | 0.0   | 6    | 0.5   |      |
| 1週間に2～3回 | 1           | 0.4         | 1    | 0.4     | 0    | 0.0     | 0    | 0.0     | 0    | 0.0   | 2    | 0.2   |      |

|   |             |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |      |      |
|---|-------------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|------|------|
| 計 | 1週間に4～6回    | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  | 0    | 0.0  |
|   | 1日に1回以上     | 0   | 0.0  | 1   | 0.4  | 1   | 0.4  | 2   | 0.8  | 0   | 0.0  | 4    | 0.3  |
|   | 全く・ほとんど飲まない | 504 | 92.6 | 480 | 91.4 | 516 | 94.0 | 479 | 94.3 | 196 | 96.1 | 2175 | 93.3 |
|   | 1ヶ月に1回      | 16  | 2.9  | 16  | 3.0  | 11  | 2.0  | 4   | 0.8  | 3   | 1.5  | 50   | 2.1  |
|   | 1ヶ月に2～3回    | 5   | 0.9  | 9   | 1.7  | 7   | 1.3  | 6   | 1.2  | 0   | 0.0  | 27   | 1.2  |
|   | 1週間に1回      | 7   | 1.3  | 5   | 1.0  | 4   | 0.7  | 4   | 0.8  | 2   | 1.0  | 22   | 0.9  |
|   | 1週間に2～3回    | 7   | 1.3  | 9   | 1.7  | 4   | 0.7  | 5   | 1.0  | 1   | 0.5  | 26   | 1.1  |
|   | 1週間に4～6回    | 2   | 0.4  | 1   | 0.2  | 2   | 0.4  | 2   | 0.4  | 1   | 0.5  | 8    | 0.3  |
|   | 1日に1回以上     | 3   | 0.6  | 5   | 1.0  | 5   | 0.9  | 8   | 1.6  | 1   | 0.5  | 22   | 0.9  |

|              |             |         |      |         |      |         |      |         |      |       |      |      |      |
|--------------|-------------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|------|------|
| 摂取頻度<br>コーヒー |             | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計    |      |
|              |             | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N     | %    | N    | %    |
| 男性           | 全く・ほとんど飲まない | 18      | 6.7  | 13      | 4.9  | 22      | 7.7  | 33      | 12.6 | 18    | 18.2 | 104  | 8.8  |
|              | 1ヶ月に1回      | 3       | 1.1  | 2       | 0.8  | 3       | 1.1  | 3       | 1.1  | 7     | 7.1  | 18   | 1.5  |
|              | 1ヶ月に2～3回    | 2       | 0.7  | 5       | 1.9  | 10      | 3.5  | 4       | 1.5  | 7     | 7.1  | 28   | 2.4  |
|              | 1週間に1回      | 8       | 3.0  | 11      | 4.2  | 19      | 6.7  | 15      | 5.7  | 6     | 6.1  | 59   | 5.0  |
|              | 1週間に2～3回    | 19      | 7.1  | 22      | 8.3  | 20      | 7.0  | 22      | 8.4  | 8     | 8.1  | 91   | 7.7  |
|              | 1週間に4～6回    | 12      | 4.5  | 5       | 1.9  | 5       | 1.8  | 8       | 3.1  | 2     | 2.0  | 32   | 2.7  |
|              | 1日に1回以上     | 206     | 76.9 | 207     | 78.1 | 205     | 72.2 | 177     | 67.6 | 51    | 51.5 | 846  | 71.8 |
|              |             |         |      |         |      |         |      |         |      |       |      |      |      |
| 女性           | 全く・ほとんど飲まない | 12      | 4.3  | 22      | 8.5  | 26      | 9.8  | 35      | 14.2 | 22    | 21.0 | 117  | 10.2 |
|              | 1ヶ月に1回      | 6       | 2.2  | 3       | 1.2  | 6       | 2.3  | 9       | 3.7  | 4     | 3.8  | 28   | 2.4  |
|              | 1ヶ月に2～3回    | 2       | 0.7  | 2       | 0.8  | 8       | 3.0  | 19      | 7.7  | 8     | 7.6  | 39   | 3.4  |
|              | 1週間に1回      | 7       | 2.5  | 5       | 1.9  | 10      | 3.8  | 17      | 6.9  | 8     | 7.6  | 47   | 4.1  |
|              | 1週間に2～3回    | 16      | 5.8  | 12      | 4.6  | 14      | 5.3  | 23      | 9.3  | 20    | 19.0 | 85   | 7.4  |
|              | 1週間に4～6回    | 12      | 4.3  | 14      | 5.4  | 17      | 6.4  | 11      | 4.5  | 5     | 4.8  | 59   | 5.1  |
|              | 1日に1回以上     | 221     | 80.1 | 202     | 77.7 | 184     | 69.4 | 132     | 53.7 | 38    | 36.2 | 777  | 67.4 |
|              |             |         |      |         |      |         |      |         |      |       |      |      |      |
| 計            | 全く・ほとんど飲まない | 30      | 5.5  | 35      | 6.7  | 48      | 8.7  | 68      | 13.4 | 40    | 19.6 | 221  | 9.5  |
|              | 1ヶ月に1回      | 9       | 1.7  | 5       | 1.0  | 9       | 1.6  | 12      | 2.4  | 11    | 5.4  | 46   | 2.0  |
|              | 1ヶ月に2～3回    | 4       | 0.7  | 7       | 1.3  | 18      | 3.3  | 23      | 4.5  | 15    | 7.4  | 67   | 2.9  |
|              | 1週間に1回      | 15      | 2.8  | 16      | 3.0  | 29      | 5.3  | 32      | 6.3  | 14    | 6.9  | 106  | 4.5  |
|              | 1週間に2～3回    | 35      | 6.4  | 34      | 6.5  | 34      | 6.2  | 45      | 8.9  | 28    | 13.7 | 176  | 7.6  |
|              | 1週間に4～6回    | 24      | 4.4  | 19      | 3.6  | 22      | 4.0  | 19      | 3.7  | 7     | 3.4  | 91   | 3.9  |
|              | 1日に1回以上     | 427     | 78.5 | 409     | 77.9 | 389     | 70.9 | 309     | 60.8 | 89    | 43.6 | 1623 | 69.7 |
|              |             |         |      |         |      |         |      |         |      |       |      |      |      |

|            |             |         |      |         |      |         |      |         |      |       |      |     |      |
|------------|-------------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
| 摂取頻度<br>紅茶 |             | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計   |      |
|            |             | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N     | %    | N   | %    |
| 男性         | 全く・ほとんど飲まない | 199     | 74.3 | 196     | 74.0 | 236     | 83.1 | 211     | 80.5 | 80    | 80.8 | 922 | 78.3 |
|            | 1ヶ月に1回      | 17      | 6.3  | 13      | 4.9  | 10      | 3.5  | 7       | 2.7  | 5     | 5.1  | 52  | 4.4  |
|            | 1ヶ月に2～3回    | 9       | 3.4  | 13      | 4.9  | 7       | 2.5  | 12      | 4.6  | 4     | 4.0  | 45  | 3.8  |
|            | 1週間に1回      | 13      | 4.9  | 14      | 5.3  | 6       | 2.1  | 13      | 5.0  | 2     | 2.0  | 48  | 4.1  |
|            | 1週間に2～3回    | 9       | 3.4  | 11      | 4.2  | 7       | 2.5  | 8       | 3.1  | 3     | 3.0  | 38  | 3.2  |
|            | 1週間に4～6回    | 5       | 1.9  | 4       | 1.5  | 2       | 0.7  | 0       | 0.0  | 1     | 1.0  | 12  | 1.0  |
|            | 1日に1回以上     | 16      | 6.0  | 14      | 5.3  | 16      | 5.6  | 11      | 4.2  | 4     | 4.0  | 61  | 5.2  |
|            |             |         |      |         |      |         |      |         |      |       |      |     |      |
| 女性         | 全く・ほとんど飲まない | 132     | 47.8 | 127     | 48.8 | 171     | 64.5 | 152     | 61.8 | 61    | 58.1 | 643 | 55.8 |
|            | 1ヶ月に1回      | 29      | 10.5 | 16      | 6.2  | 17      | 6.4  | 23      | 9.3  | 5     | 4.8  | 90  | 7.8  |
|            | 1ヶ月に2～3回    | 30      | 10.9 | 26      | 10.0 | 18      | 6.8  | 14      | 5.7  | 10    | 9.5  | 98  | 8.5  |



|   |             |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |      |      |
|---|-------------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|------|------|
|   | ない          | 166 | 60.1 | 164 | 63.1 | 185 | 69.8 | 191 | 77.6 | 87  | 82.9 | 793  | 68.8 |
|   | 1ヶ月に1回      | 15  | 5.4  | 21  | 8.1  | 10  | 3.8  | 10  | 4.1  | 4   | 3.8  | 60   | 5.2  |
|   | 1ヶ月に2～3回    | 20  | 7.2  | 15  | 5.8  | 14  | 5.3  | 9   | 3.7  | 1   | 1.0  | 59   | 5.1  |
|   | 1週間に1回      | 11  | 4.0  | 14  | 5.4  | 4   | 1.5  | 9   | 3.7  | 1   | 1.0  | 39   | 3.4  |
|   | 1週間に2～3回    | 15  | 5.4  | 11  | 4.2  | 17  | 6.4  | 6   | 2.4  | 5   | 4.8  | 54   | 4.7  |
|   | 1週間に4～6回    | 2   | 0.7  | 8   | 3.1  | 5   | 1.9  | 2   | 0.8  | 0   | 0.0  | 17   | 1.5  |
|   | 1日に1回以上     | 47  | 17.0 | 27  | 10.4 | 30  | 11.3 | 19  | 7.7  | 7   | 6.7  | 130  | 11.3 |
| 計 | 全く・ほとんど飲まない | 325 | 59.7 | 327 | 62.3 | 367 | 66.8 | 393 | 77.4 | 178 | 87.3 | 1590 | 68.2 |
|   | 1ヶ月に1回      | 38  | 7.0  | 38  | 7.2  | 23  | 4.2  | 18  | 3.5  | 8   | 3.9  | 125  | 5.4  |
|   | 1ヶ月に2～3回    | 35  | 6.4  | 29  | 5.5  | 32  | 5.8  | 16  | 3.1  | 3   | 1.5  | 115  | 4.9  |
|   | 1週間に1回      | 22  | 4.0  | 26  | 5.0  | 25  | 4.6  | 21  | 4.1  | 1   | 0.5  | 95   | 4.1  |
|   | 1週間に2～3回    | 31  | 5.7  | 19  | 3.6  | 30  | 5.5  | 19  | 3.7  | 5   | 2.5  | 104  | 4.5  |
|   | 1週間に4～6回    | 8   | 1.5  | 12  | 2.3  | 8   | 1.5  | 5   | 1.0  | 0   | 0.0  | 33   | 1.4  |
|   | 1日に1回以上     | 85  | 15.6 | 74  | 14.1 | 64  | 11.7 | 36  | 7.1  | 9   | 4.4  | 268  | 11.5 |

|    |             | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計   |      |
|----|-------------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
|    |             | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N     | %    | N   | %    |
| 男性 | 全く・ほとんど飲まない | 122     | 45.5 | 94      | 35.5 | 95      | 33.5 | 76      | 29.0 | 28    | 28.3 | 415 | 35.2 |
|    | 1ヶ月に1回      | 10      | 3.7  | 12      | 4.5  | 11      | 3.9  | 3       | 1.1  | 1     | 1.0  | 37  | 3.1  |
|    | 1ヶ月に2～3回    | 7       | 2.6  | 8       | 3.0  | 10      | 3.5  | 3       | 1.1  | 3     | 3.0  | 31  | 2.6  |
|    | 1週間に1回      | 27      | 10.1 | 28      | 10.6 | 23      | 8.1  | 17      | 6.5  | 7     | 7.1  | 102 | 8.7  |
|    | 1週間に2～3回    | 27      | 10.1 | 38      | 14.3 | 36      | 12.7 | 37      | 14.1 | 12    | 12.1 | 150 | 12.7 |
|    | 1週間に4～6回    | 7       | 2.6  | 7       | 2.6  | 13      | 4.6  | 9       | 3.4  | 2     | 2.0  | 38  | 3.2  |
|    | 1日に1回以上     | 68      | 25.4 | 78      | 29.4 | 96      | 33.8 | 117     | 44.7 | 46    | 46.5 | 405 | 34.4 |
| 女性 | 全く・ほとんど飲まない | 74      | 26.8 | 67      | 25.8 | 65      | 24.5 | 71      | 28.9 | 28    | 26.7 | 305 | 26.5 |
|    | 1ヶ月に1回      | 6       | 2.2  | 8       | 3.1  | 3       | 1.1  | 3       | 1.2  | 2     | 1.9  | 22  | 1.9  |
|    | 1ヶ月に2～3回    | 8       | 2.9  | 8       | 3.1  | 4       | 1.5  | 7       | 2.8  | 2     | 1.9  | 29  | 2.5  |
|    | 1週間に1回      | 18      | 6.5  | 27      | 10.4 | 11      | 4.2  | 7       | 2.8  | 5     | 4.8  | 68  | 5.9  |
|    | 1週間に2～3回    | 26      | 9.4  | 30      | 11.5 | 37      | 14.0 | 28      | 11.4 | 6     | 5.7  | 127 | 11.0 |
|    | 1週間に4～6回    | 20      | 7.2  | 18      | 6.9  | 19      | 7.2  | 12      | 4.9  | 9     | 8.6  | 78  | 6.8  |
|    | 1日に1回以上     | 124     | 44.9 | 102     | 39.2 | 126     | 47.5 | 118     | 48.0 | 53    | 50.5 | 523 | 45.4 |
| 計  | 全く・ほとんど飲まない | 196     | 36.0 | 161     | 30.7 | 160     | 29.1 | 147     | 28.9 | 56    | 27.5 | 720 | 30.9 |
|    | 1ヶ月に1回      | 16      | 2.9  | 20      | 3.8  | 14      | 2.6  | 6       | 1.2  | 3     | 1.5  | 59  | 2.5  |
|    | 1ヶ月に2～3回    | 15      | 2.8  | 16      | 3.0  | 14      | 2.6  | 10      | 2.0  | 5     | 2.5  | 60  | 2.6  |
|    | 1週間に1回      | 45      | 8.3  | 55      | 10.5 | 34      | 6.2  | 24      | 4.7  | 12    | 5.9  | 170 | 7.3  |
|    | 1週間に2～3回    | 53      | 9.7  | 68      | 13.0 | 73      | 13.3 | 65      | 12.8 | 18    | 8.8  | 277 | 11.9 |
|    | 1週間に4～6回    | 27      | 5.0  | 25      | 4.8  | 32      | 5.8  | 21      | 4.1  | 11    | 5.4  | 116 | 5.0  |
|    | 1日に1回以上     | 192     | 35.3 | 180     | 34.3 | 222     | 40.4 | 235     | 46.3 | 99    | 48.5 | 928 | 39.8 |

|    |             | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計   |      |
|----|-------------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
|    |             | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N     | %    | N   | %    |
| 男性 | 全く・ほとんど飲まない | 53      | 19.8 | 43      | 16.2 | 29      | 10.2 | 25      | 9.5  | 8     | 8.1  | 158 | 13.4 |
|    | 1ヶ月に1回      | 15      | 5.6  | 10      | 3.8  | 5       | 1.8  | 5       | 1.9  | 2     | 2.0  | 37  | 3.1  |
|    | 1ヶ月に2～3回    | 28      | 10.4 | 15      | 5.7  | 15      | 5.3  | 6       | 2.3  | 1     | 1.0  | 65  | 5.5  |
|    | 1週間に1回      | 44      | 16.4 | 41      | 15.5 | 25      | 8.8  | 27      | 10.3 | 10    | 10.1 | 147 | 12.5 |
|    | 1週間に2～3回    | 62      | 23.1 | 51      | 19.2 | 53      | 18.7 | 34      | 13.0 | 15    | 15.2 | 215 | 18.3 |

|    |             |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |      |      |
|----|-------------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|------|------|
| 女性 | 1週間に4～6回    | 5   | 1.9  | 12  | 4.5  | 6   | 2.1  | 12  | 4.6  | 1   | 1.0  | 36   | 3.1  |
|    | 1日に1回以上     | 61  | 22.8 | 93  | 35.1 | 151 | 53.2 | 153 | 58.4 | 62  | 62.6 | 520  | 44.1 |
|    | 全く・ほとんど飲まない | 35  | 12.7 | 16  | 6.2  | 8   | 3.0  | 8   | 3.3  | 4   | 3.8  | 71   | 6.2  |
|    | 1ヶ月に1回      | 12  | 4.3  | 4   | 1.5  | 2   | 0.8  | 3   | 1.2  | 1   | 1.0  | 22   | 1.9  |
|    | 1ヶ月に2～3回    | 16  | 5.8  | 12  | 4.6  | 5   | 1.9  | 2   | 0.8  | 2   | 1.9  | 37   | 3.2  |
|    | 1週間に1回      | 29  | 10.5 | 24  | 9.2  | 14  | 5.3  | 10  | 4.1  | 4   | 3.8  | 81   | 7.0  |
|    | 1週間に2～3回    | 61  | 22.1 | 45  | 17.3 | 48  | 18.1 | 19  | 7.7  | 6   | 5.7  | 179  | 15.5 |
|    | 1週間に4～6回    | 21  | 7.6  | 10  | 3.8  | 7   | 2.6  | 5   | 2.0  | 3   | 2.9  | 46   | 4.0  |
|    | 1日に1回以上     | 102 | 37.0 | 149 | 57.3 | 181 | 68.3 | 199 | 80.9 | 85  | 81.0 | 716  | 62.2 |
| 計  | 全く・ほとんど飲まない | 88  | 16.2 | 59  | 11.2 | 37  | 6.7  | 33  | 6.5  | 12  | 5.9  | 229  | 9.8  |
|    | 1ヶ月に1回      | 27  | 5.0  | 14  | 2.7  | 7   | 1.3  | 8   | 1.6  | 3   | 1.5  | 59   | 2.5  |
|    | 1ヶ月に2～3回    | 44  | 8.1  | 27  | 5.1  | 20  | 3.6  | 8   | 1.6  | 3   | 1.5  | 102  | 4.4  |
|    | 1週間に1回      | 73  | 13.4 | 65  | 12.4 | 39  | 7.1  | 37  | 7.3  | 14  | 6.9  | 228  | 9.8  |
|    | 1週間に2～3回    | 123 | 22.6 | 96  | 18.3 | 101 | 18.4 | 53  | 10.4 | 21  | 10.3 | 394  | 16.9 |
|    | 1週間に4～6回    | 26  | 4.8  | 22  | 4.2  | 13  | 2.4  | 17  | 3.3  | 4   | 2.0  | 82   | 3.5  |
|    | 1日に1回以上     | 163 | 30.0 | 242 | 46.1 | 332 | 60.5 | 352 | 69.3 | 147 | 72.1 | 1236 | 53.0 |
|    |             |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |      |      |

摂取頻度  
その他の柑橘類

|    |             | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計   |      |
|----|-------------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
|    |             | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N     | %    | N   | %    |
| 男性 | 全く・ほとんど飲まない | 133     | 49.6 | 128     | 48.3 | 112     | 39.4 | 87      | 33.2 | 48    | 48.5 | 508 | 43.1 |
|    | 1ヶ月に1回      | 43      | 16.0 | 22      | 8.3  | 20      | 7.0  | 12      | 4.6  | 2     | 2.0  | 99  | 8.4  |
|    | 1ヶ月に2～3回    | 36      | 13.4 | 19      | 7.2  | 19      | 6.7  | 11      | 4.2  | 5     | 5.1  | 90  | 7.6  |
|    | 1週間に1回      | 26      | 9.7  | 39      | 14.7 | 31      | 10.9 | 35      | 13.4 | 11    | 11.1 | 142 | 12.1 |
|    | 1週間に2～3回    | 16      | 6.0  | 31      | 11.7 | 44      | 15.5 | 41      | 15.6 | 16    | 16.2 | 148 | 12.6 |
|    | 1週間に4～6回    | 4       | 1.5  | 2       | 0.8  | 9       | 3.2  | 11      | 4.2  | 1     | 1.0  | 27  | 2.3  |
|    | 1日に1回以上     | 10      | 3.7  | 24      | 9.1  | 49      | 17.3 | 65      | 24.8 | 16    | 16.2 | 164 | 13.9 |
| 女性 | 全く・ほとんど飲まない | 98      | 35.5 | 57      | 21.9 | 50      | 18.9 | 53      | 21.5 | 20    | 19.0 | 278 | 24.1 |
|    | 1ヶ月に1回      | 33      | 12.0 | 22      | 8.5  | 6       | 2.3  | 8       | 3.3  | 4     | 3.8  | 73  | 6.3  |
|    | 1ヶ月に2～3回    | 42      | 15.2 | 26      | 10.0 | 23      | 8.7  | 14      | 5.7  | 6     | 5.7  | 111 | 9.6  |
|    | 1週間に1回      | 43      | 15.6 | 49      | 18.8 | 33      | 12.5 | 27      | 11.0 | 14    | 13.3 | 166 | 14.4 |
|    | 1週間に2～3回    | 33      | 12.0 | 52      | 20.0 | 62      | 23.4 | 36      | 14.6 | 23    | 21.9 | 206 | 17.9 |
|    | 1週間に4～6回    | 6       | 2.2  | 16      | 6.2  | 10      | 3.8  | 12      | 4.9  | 5     | 4.8  | 49  | 4.3  |
|    | 1日に1回以上     | 21      | 7.6  | 38      | 14.6 | 81      | 30.6 | 96      | 39.0 | 33    | 31.4 | 269 | 23.4 |
| 計  | 全く・ほとんど飲まない | 231     | 42.5 | 185     | 35.2 | 162     | 29.5 | 140     | 27.6 | 68    | 33.3 | 786 | 33.7 |
|    | 1ヶ月に1回      | 76      | 14.0 | 44      | 8.4  | 26      | 4.7  | 20      | 3.9  | 6     | 2.9  | 172 | 7.4  |
|    | 1ヶ月に2～3回    | 78      | 14.3 | 45      | 8.6  | 42      | 7.7  | 25      | 4.9  | 11    | 5.4  | 201 | 8.6  |
|    | 1週間に1回      | 69      | 12.7 | 88      | 16.8 | 64      | 11.7 | 62      | 12.2 | 25    | 12.3 | 308 | 13.2 |
|    | 1週間に2～3回    | 49      | 9.0  | 83      | 15.8 | 106     | 19.3 | 77      | 15.2 | 39    | 19.1 | 354 | 15.2 |
|    | 1週間に4～6回    | 10      | 1.8  | 18      | 3.4  | 19      | 3.5  | 23      | 4.5  | 6     | 2.9  | 76  | 3.3  |
|    | 1日に1回以上     | 31      | 5.7  | 62      | 11.8 | 130     | 23.7 | 161     | 31.7 | 49    | 24.0 | 433 | 18.6 |
|    |             |         |      |         |      |         |      |         |      |       |      |     |      |

摂取頻度  
みかん・オレンジジュース

|    |             | 40歳～49歳 |      | 50歳～59歳 |      | 60歳～69歳 |      | 70歳～79歳 |      | 80歳以上 |      | 計   |      |
|----|-------------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|------|
|    |             | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N       | %    | N     | %    | N   | %    |
| 男性 | 全く・ほとんど飲まない | 174     | 64.9 | 177     | 66.8 | 235     | 82.7 | 225     | 85.9 | 86    | 86.9 | 897 | 76.1 |
|    | 1ヶ月に1回      | 40      | 14.9 | 36      | 13.6 | 18      | 6.3  | 11      | 4.2  | 1     | 1.0  | 106 | 9.0  |
|    | 1ヶ月に2～3回    | 22      | 8.2  | 19      | 7.2  | 8       | 2.8  | 4       | 1.5  | 2     | 2.0  | 55  | 4.7  |

|    |             |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |      |      |
|----|-------------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|------|------|
|    | 1週間に1回      | 19  | 7.1  | 15  | 5.7  | 17  | 6.0  | 5   | 1.9  | 5   | 5.1  | 61   | 5.2  |
|    | 1週間に2～3回    | 7   | 2.6  | 10  | 3.8  | 5   | 1.8  | 14  | 5.3  | 4   | 4.0  | 40   | 3.4  |
|    | 1週間に4～6回    | 1   | 0.4  | 1   | 0.4  | 0   | 0.0  | 1   | 0.4  | 1   | 1.0  | 4    | 0.3  |
|    | 1日に1回以上     | 5   | 1.9  | 7   | 2.6  | 1   | 0.4  | 2   | 0.8  | 0   | 0.0  | 15   | 1.3  |
| 女性 | 全く・ほとんど飲まない | 182 | 65.9 | 189 | 72.7 | 223 | 84.2 | 215 | 87.4 | 93  | 88.6 | 902  | 78.3 |
|    | 1ヶ月に1回      | 30  | 10.9 | 21  | 8.1  | 10  | 3.8  | 8   | 3.3  | 2   | 1.9  | 71   | 6.2  |
|    | 1ヶ月に2～3回    | 34  | 12.3 | 27  | 10.4 | 9   | 3.4  | 3   | 1.2  | 2   | 1.9  | 75   | 6.5  |
|    | 1週間に1回      | 16  | 5.8  | 14  | 5.4  | 9   | 3.4  | 10  | 4.1  | 3   | 2.9  | 52   | 4.5  |
|    | 1週間に2～3回    | 8   | 2.9  | 6   | 2.3  | 10  | 3.8  | 8   | 3.3  | 3   | 2.9  | 35   | 3.0  |
|    | 1週間に4～6回    | 5   | 1.8  | 2   | 0.8  | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  | 7    | 0.6  |
|    | 1日に1回以上     | 1   | 0.4  | 1   | 0.4  | 4   | 1.5  | 2   | 0.8  | 2   | 1.9  | 10   | 0.9  |
| 計  | 全く・ほとんど飲まない | 356 | 65.4 | 366 | 69.7 | 458 | 83.4 | 440 | 86.6 | 179 | 87.7 | 1799 | 77.2 |
|    | 1ヶ月に1回      | 70  | 12.9 | 57  | 10.9 | 28  | 5.1  | 19  | 3.7  | 3   | 1.5  | 177  | 7.6  |
|    | 1ヶ月に2～3回    | 56  | 10.3 | 46  | 8.8  | 17  | 3.1  | 7   | 1.4  | 4   | 2.0  | 130  | 5.6  |
|    | 1週間に1回      | 35  | 6.4  | 29  | 5.5  | 26  | 4.7  | 15  | 3.0  | 8   | 3.9  | 113  | 4.8  |
|    | 1週間に2～3回    | 15  | 2.8  | 16  | 3.0  | 15  | 2.7  | 22  | 4.3  | 7   | 3.4  | 75   | 3.2  |
|    | 1週間に4～6回    | 6   | 1.1  | 3   | 0.6  | 0   | 0.0  | 1   | 0.2  | 1   | 0.5  | 11   | 0.5  |
|    | 1日に1回以上     | 6   | 1.1  | 8   | 1.5  | 5   | 0.9  | 4   | 0.8  | 2   | 1.0  | 25   | 1.1  |

エタノール換算摂取量（m l／日）  
日本酒

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |      |     | 計   |      |      |
|----|---------|-----|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|-----|-----|-------|------|-----|-----|------|------|
|    | 平均      | SD  | N   | 平均      | SD   | N   | 平均      | SD   | N   | 平均      | SD  | N   | 平均    | SD   | N   | 平均  | SD   | N    |
| 男性 | 1.8     | 5.7 | 268 | 3.6     | 11.0 | 265 | 4.4     | 11.2 | 284 | 3.6     | 9.6 | 262 | 6.0   | 14.0 | 99  | 3.6 | 10.1 | 1178 |
| 女性 | 0.3     | 2.0 | 276 | 0.1     | 0.7  | 260 | 0.2     | 2.0  | 265 | 0.5     | 3.2 | 246 | 0.1   | 0.7  | 105 | 0.3 | 2.0  | 1152 |
| 計  | 1.0     | 4.3 | 544 | 1.9     | 8.0  | 525 | 2.4     | 8.5  | 549 | 2.1     | 7.4 | 508 | 3.0   | 10.2 | 204 | 1.9 | 7.5  | 2330 |

エタノール換算摂取量（m l／日）  
焼酎

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | N   | 平均      | SD   | N   | 平均      | SD   | N   | 平均      | SD   | N   | 平均    | SD   | N   | 平均   | SD   | N    |
| 男性 | 7.5     | 17.8 | 268 | 12.8    | 28.5 | 263 | 14.5    | 28.4 | 282 | 7.5     | 17.5 | 262 | 3.6   | 13.3 | 99  | 10.1 | 23.3 | 1174 |
| 女性 | 1.3     | 7.0  | 276 | 1.1     | 6.1  | 260 | 0.5     | 3.4  | 265 | 0.7     | 8.9  | 246 | 0.0   | 0.2  | 105 | 0.8  | 6.3  | 1152 |
| 計  | 4.3     | 13.8 | 544 | 7.0     | 21.5 | 523 | 7.7     | 21.7 | 547 | 4.2     | 14.4 | 508 | 1.7   | 9.4  | 204 | 5.5  | 17.8 | 2326 |

エタノール換算摂取量（m l／日）  
酎ハイ

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | N   | 平均      | SD  | N   | 平均      | SD  | N   | 平均      | SD  | N   | 平均    | SD  | N   | 平均  | SD  | N    |
| 男性 | 0.8     | 3.8 | 268 | 0.4     | 1.2 | 265 | 0.6     | 3.9 | 284 | 0.1     | 0.8 | 262 | 0.2   | 0.8 | 99  | 0.4 | 2.8 | 1178 |
| 女性 | 0.5     | 2.3 | 276 | 0.3     | 1.5 | 260 | 0.1     | 0.5 | 265 | 0.0     | 0.4 | 246 | 0.2   | 1.4 | 105 | 0.2 | 1.4 | 1152 |
| 計  | 0.7     | 3.1 | 544 | 0.3     | 1.4 | 525 | 0.4     | 2.9 | 549 | 0.1     | 0.6 | 508 | 0.2   | 1.2 | 204 | 0.3 | 2.2 | 2330 |

エタノール換算摂取量（m l／日）  
ビール・発泡酒

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|------|------|
|    | 平均      | SD   | N   | 平均      | SD   | N   | 平均      | SD   | N   | 平均      | SD  | N   | 平均    | SD  | N   | 平均  | SD   | N    |
| 男性 | 10.0    | 14.8 | 266 | 9.5     | 15.0 | 264 | 9.1     | 12.1 | 282 | 4.8     | 9.4 | 262 | 3.4   | 8.1 | 99  | 8.0 | 12.9 | 1173 |
| 女性 | 3.4     | 11.9 | 275 | 3.2     | 8.5  | 260 | 1.3     | 3.8  | 265 | 0.9     | 4.6 | 246 | 0.2   | 0.9 | 105 | 2.1 | 7.7  | 1151 |
| 計  | 6.6     | 13.8 | 541 | 6.4     | 12.6 | 524 | 5.3     | 9.9  | 547 | 2.9     | 7.7 | 508 | 1.8   | 5.9 | 204 | 5.0 | 11.0 | 2324 |

エタノール換算摂取量（m l／日）  
ワイン

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | N   | 平均      | SD  | N   | 平均      | SD  | N   | 平均      | SD  | N   | 平均    | SD  | N   | 平均  | SD  | N    |
| 男性 | 0.7     | 3.4 | 268 | 0.7     | 2.6 | 265 | 0.2     | 1.1 | 284 | 0.2     | 0.9 | 262 | 0.1   | 0.3 | 99  | 0.4 | 2.1 | 1178 |
| 女性 | 0.5     | 2.6 | 276 | 0.4     | 1.8 | 260 | 0.1     | 0.7 | 265 | 0.2     | 1.2 | 246 | 0.1   | 0.7 | 105 | 0.3 | 1.7 | 1152 |
| 計  | 0.6     | 3.0 | 544 | 0.5     | 2.2 | 525 | 0.2     | 0.9 | 549 | 0.2     | 1.1 | 508 | 0.1   | 0.5 | 204 | 0.3 | 1.9 | 2330 |

エタノール換算摂取量（m l／日）  
ハードリカー（ウイスキー、ブランデー、ジン、ウオッカ、ラムなど

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | N   | 平均      | SD  | N   | 平均      | SD  | N   | 平均      | SD  | N   | 平均    | SD  | N   | 平均  | SD  | N    |
| 男性 | 1.0     | 4.8 | 268 | 1.0     | 4.8 | 265 | 1.1     | 5.7 | 284 | 1.5     | 9.1 | 262 | 1.3   | 8.2 | 99  | 1.2 | 6.5 | 1178 |
| 女性 | 0.1     | 1.0 | 276 | 0.2     | 2.7 | 260 | 0.1     | 0.9 | 265 | 0.5     | 5.3 | 246 | 0.0   | 0.0 | 105 | 0.2 | 2.9 | 1152 |
| 計  | 0.5     | 3.5 | 544 | 0.6     | 3.9 | 525 | 0.6     | 4.2 | 549 | 1.0     | 7.5 | 508 | 0.6   | 5.8 | 204 | 0.7 | 5.1 | 2330 |

エタノール換算摂取量（m l／日）  
総アルコール

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | N   | 平均      | SD   | N   | 平均      | SD   | N   | 平均      | SD   | N   | 平均    | SD   | N   | 平均   | SD   | N    |
| 男性 | 11.8    | 21.6 | 268 | 18.4    | 31.5 | 263 | 20.9    | 31.8 | 282 | 13.0    | 21.4 | 262 | 11.2  | 19.9 | 99  | 15.7 | 26.8 | 1174 |
| 女性 | 2.7     | 8.4  | 276 | 2.2     | 7.8  | 260 | 0.9     | 4.2  | 265 | 1.8     | 11.2 | 246 | 0.4   | 1.7  | 105 | 1.8  | 7.9  | 1152 |
| 計  | 7.2     | 16.9 | 544 | 10.3    | 24.3 | 523 | 11.2    | 25.1 | 547 | 7.6     | 18.1 | 508 | 5.7   | 14.9 | 204 | 8.8  | 21.0 | 2326 |

飲用量（ml／日）  
コーヒー

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | N   | 平均      | SD    | N   | 平均      | SD    | N   | 平均      | SD    | N   | 平均    | SD    | N   | 平均    | SD    | N    |
| 男性 | 348.0   | 285.5 | 268 | 333.1   | 275.0 | 264 | 296.1   | 292.8 | 282 | 193.6   | 173.0 | 262 | 136.3 | 183.7 | 99  | 280.0 | 265.8 | 1175 |
| 女性 | 316.7   | 235.6 | 276 | 316.6   | 254.6 | 260 | 248.5   | 233.7 | 265 | 152.8   | 168.6 | 246 | 96.0  | 127.7 | 105 | 245.9 | 232.7 | 1152 |
| 計  | 332.1   | 261.6 | 544 | 324.9   | 265.0 | 524 | 273.0   | 266.7 | 547 | 173.8   | 171.9 | 508 | 115.5 | 158.3 | 204 | 263.1 | 250.5 | 2327 |

飲用量（ml／日）  
紅茶

|    | 40歳～49歳 |      |     | 50歳～59歳 |      |     | 60歳～69歳 |      |     | 70歳～79歳 |      |     | 80歳以上 |      |     | 計    |      |      |
|----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|-------|------|-----|------|------|------|
|    | 平均      | SD   | N   | 平均      | SD   | N   | 平均      | SD   | N   | 平均      | SD   | N   | 平均    | SD   | N   | 平均   | SD   | N    |
| 男性 | 20.1    | 68.1 | 268 | 18.9    | 65.9 | 265 | 16.3    | 58.7 | 284 | 12.1    | 62.9 | 262 | 10.6  | 33.7 | 99  | 16.3 | 62.0 | 1178 |
| 女性 | 32.3    | 75.4 | 276 | 42.1    | 94.1 | 260 | 23.8    | 58.6 | 265 | 23.8    | 65.3 | 246 | 31.1  | 74.7 | 105 | 30.6 | 74.8 | 1152 |
| 計  | 26.3    | 72.1 | 544 | 30.4    | 81.8 | 525 | 19.9    | 58.7 | 549 | 17.8    | 64.3 | 508 | 21.2  | 59.3 | 204 | 23.4 | 69.0 | 2330 |

飲用量（ml／日）  
日本茶（緑茶）

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | N   | 平均      | SD    | N   | 平均      | SD    | N   | 平均      | SD    | N   | 平均    | SD    | N   | 平均    | SD    | N    |
| 男性 | 318.4   | 314.1 | 268 | 395.6   | 357.0 | 265 | 452.1   | 403.1 | 283 | 537.0   | 435.1 | 262 | 570.9 | 338.0 | 99  | 437.8 | 385.9 | 1177 |
| 女性 | 290.4   | 304.1 | 275 | 414.6   | 467.4 | 257 | 546.6   | 394.6 | 264 | 658.5   | 442.9 | 245 | 673.3 | 445.5 | 105 | 491.0 | 432.8 | 1146 |
| 計  | 304.2   | 309.1 | 543 | 404.9   | 414.7 | 522 | 497.7   | 401.5 | 547 | 595.7   | 442.7 | 507 | 623.6 | 399.3 | 204 | 464.1 | 410.5 | 2323 |

飲用量（ml／日）  
ウーロン茶

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計    |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | N   | 平均      | SD    | N   | 平均      | SD    | N   | 平均      | SD    | N   | 平均    | SD    | N   | 平均   | SD    | N    |
| 男性 | 70.7    | 188.2 | 268 | 77.5    | 189.1 | 265 | 50.8    | 144.3 | 284 | 35.2    | 143.3 | 262 | 3.5   | 21.2  | 99  | 53.9 | 161.7 | 1178 |
| 女性 | 73.3    | 185.4 | 276 | 52.7    | 161.2 | 259 | 52.4    | 152.8 | 265 | 42.0    | 163.1 | 246 | 30.8  | 114.1 | 105 | 53.3 | 162.6 | 1151 |
| 計  | 72.1    | 186.6 | 544 | 65.3    | 176.1 | 524 | 51.6    | 148.4 | 549 | 38.5    | 153.1 | 508 | 17.5  | 84.1  | 204 | 53.6 | 162.1 | 2329 |

飲用量（ml/日）  
牛乳

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計     |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | N   | 平均      | SD    | N   | 平均      | SD    | N   | 平均      | SD    | N   | 平均    | SD    | N   | 平均    | SD    | N    |
| 男性 | 57.8    | 94.0  | 267 | 72.2    | 97.8  | 265 | 78.6    | 103.3 | 280 | 100.4   | 120.9 | 260 | 107.1 | 115.1 | 98  | 79.6  | 106.5 | 1170 |
| 女性 | 94.7    | 103.1 | 276 | 87.7    | 106.4 | 260 | 108.7   | 104.4 | 265 | 106.4   | 109.9 | 246 | 111.4 | 99.2  | 105 | 100.4 | 105.5 | 1152 |
| 計  | 76.5    | 100.4 | 543 | 79.9    | 102.3 | 525 | 93.3    | 104.8 | 545 | 103.3   | 115.6 | 506 | 109.3 | 107.0 | 203 | 89.9  | 106.5 | 2322 |

出盛り期・旬の柑橘類摂取頻度（個／日）  
温州ミカン

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | N   | 平均      | SD  | N   | 平均      | SD  | N   | 平均      | SD  | N   | 平均    | SD  | N   | 平均  | SD  | N    |
| 男性 | 0.7     | 1.2 | 268 | 1.0     | 1.4 | 264 | 1.5     | 1.7 | 284 | 1.5     | 1.7 | 262 | 1.7   | 2.1 | 99  | 1.2 | 1.6 | 1177 |
| 女性 | 1.0     | 1.7 | 276 | 1.6     | 1.7 | 260 | 1.9     | 2.0 | 265 | 2.2     | 1.9 | 246 | 2.0   | 1.8 | 105 | 1.7 | 1.9 | 1152 |
| 計  | 0.8     | 1.4 | 544 | 1.3     | 1.6 | 524 | 1.7     | 1.9 | 549 | 1.8     | 1.9 | 508 | 1.9   | 2.0 | 204 | 1.4 | 1.8 | 2329 |

出盛り期・旬の柑橘類摂取頻度（個／日）  
その他の柑橘類

|    | 40歳～49歳 |     |     | 50歳～59歳 |     |     | 60歳～69歳 |     |     | 70歳～79歳 |     |     | 80歳以上 |     |     | 計   |     |      |
|----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 平均      | SD  | N   | 平均      | SD  | N   | 平均      | SD  | N   | 平均      | SD  | N   | 平均    | SD  | N   | 平均  | SD  | N    |
| 男性 | 0.1     | 0.2 | 268 | 0.1     | 0.3 | 264 | 0.2     | 0.4 | 284 | 0.3     | 0.4 | 261 | 0.2   | 0.5 | 99  | 0.2 | 0.4 | 1176 |
| 女性 | 0.1     | 0.4 | 276 | 0.3     | 0.4 | 260 | 0.4     | 0.4 | 265 | 0.4     | 0.4 | 246 | 0.4   | 0.4 | 105 | 0.3 | 0.4 | 1152 |
| 計  | 0.1     | 0.3 | 544 | 0.2     | 0.4 | 524 | 0.3     | 0.4 | 549 | 0.3     | 0.4 | 507 | 0.3   | 0.4 | 204 | 0.2 | 0.4 | 2328 |

飲用量（ml/日）  
みかん・オレンジジュース

|    | 40歳～49歳 |       |     | 50歳～59歳 |       |     | 60歳～69歳 |       |     | 70歳～79歳 |       |     | 80歳以上 |       |     | 計    |       |      |
|----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|-------|-----|-------|-------|-----|------|-------|------|
|    | 平均      | SD    | N   | 平均      | SD    | N   | 平均      | SD    | N   | 平均      | SD    | N   | 平均    | SD    | N   | 平均   | SD    | N    |
| 男性 | 92.2    | 258.5 | 268 | 106.7   | 383.4 | 265 | 35.5    | 112.0 | 284 | 52.6    | 196.3 | 262 | 46.3  | 154.7 | 99  | 69.1 | 250.0 | 1178 |
| 女性 | 75.7    | 199.9 | 276 | 58.5    | 180.1 | 260 | 60.1    | 259.7 | 265 | 54.8    | 318.9 | 246 | 59.1  | 257.9 | 105 | 62.3 | 245.0 | 1152 |
| 計  | 83.9    | 230.6 | 544 | 82.8    | 301.1 | 525 | 47.4    | 197.8 | 549 | 53.7    | 262.6 | 508 | 52.9  | 213.7 | 204 | 65.7 | 247.5 | 2330 |