

IV. 食物・栄養調査

3日間食事記録調査 (3DR)

食品群別摂取量と栄養素等摂取量は、3日間食事記録調査(3DR)より算出した。3DRでは連続3日間に摂取した全ての食品とその量を参加者に記録してもらうとともに、食事前後の写真撮影をインスタントカメラにて行った。記入された食品の量の確認と、食品のコード化は栄養士が行った。食品群別摂取量と栄養素等摂取量は5訂増補日本食品標準成分表により算出した。

栄養補助食品摂取頻度調査 (DSFQ)

栄養補助食品は経口摂取される通常の形態ではない食品(カプセル、錠剤など)とし、特定保健用食品、栄養強化食品は除外した。栄養補助食品は含まれる主要栄養素により、ビタミン類、ミネラル類、脂肪酸類、アミノ酸類、食物繊維類、その他の栄養成分を含む栄養補助食品(ドリンク剤を除く)、ドリンク剤、栄養素を添加した医薬品の7種類に分類した。栄養補助食品摂取頻度調査では1年間に1回以上いずれかの栄養補助食品を利用した者を栄養補助食品利用者とした。

嗜好飲料・柑橘類摂取頻度調査

過去一年間の嗜好飲料摂取量を質問紙法にて算出した。アルコール飲料、その他の嗜好飲料の摂取頻度と1回あたりの摂取量を面接により確認し、アルコール飲料については1年間の平均的な摂取頻度と1日平均のエタノール換算の摂取量を、その他の嗜好飲料については摂取頻度と1日平均の摂取量を求めた。柑橘類とオレンジジュースに関してはその柑橘類が出回る季節に摂取する回数と1日平均の摂取量を面接にて確認し、摂取頻度と1日平均の摂取量を算出した。

1) 食品群別摂取量 - 3日間食事記録調査 (3DR)

穀類
いも及びでん粉類
砂糖及び甘味類
豆類
種実類
緑黄色野菜
その他の野菜
果物類
きのこ類
藻類
魚介類
肉類
卵類
乳類
油脂類
菓子類
嗜好飲料類
調味料及び香辛料類
水

2) 食品からの栄養素等摂取量 - 3日間食事記録調査 (3DR)

エネルギー
水分
たんぱく質
脂質
炭水化物
灰分
ナトリウム
カリウム
カルシウム
マグネシウム
リン
鉄
亜鉛
銅
マンガン
レチノール
 α -カロテン
 β -カロテン
クリプトキサンチン
 β -カロテン当量
レチノール当量
ビタミンD
 α -トコフェロール
 β -トコフェロール
 γ -トコフェロール
 δ -トコフェロール
 α -トコフェロール当量
ビタミンK
ビタミンB1
ビタミンB2
ナイアシン
ビタミンB6
ビタミンB12
葉酸
パントテン酸
ビタミンC
コレステロール
食物繊維水溶性
食物繊維不溶性
食物繊維総量
食塩
全窒素量
イソロイシン
ロイシン

リジン
メチオニン
シスチン
含硫アミノ酸
フェニルアラニン
チロシン
芳香族アミノ酸
スレオニン
トリプトファン
バリン
ヒスチジン
アルギニン
アラニン
アスパラギン酸
グルタミン酸
グリシン
プロリン
セリン
脂肪酸総量
飽和脂肪酸
一価不飽和脂肪酸
多価不飽和脂肪酸
不飽和脂肪酸
n-6系多価不飽和脂肪酸
n-3系多価不飽和脂肪酸
酪酸
ヘキサ酸
ヘプタン酸
オクタン酸
デカン酸
ラウリン酸
トリデカン酸
ミリスチン酸
ペンタデカン酸
ペンタデカン酸 (ant)
パルミチン酸
パルミチン酸 (iso)
ヘプタデカン酸
ヘプタデカン酸 (ant)
ステアリン酸
アラキジン酸
ベヘン酸
リグノセリン酸
デセン酸
ミリストレイン酸
ペンタデセン酸
パルミトレイン酸
ヘプタデセン酸
オレイン酸
イコセン酸
ドコセン酸
テトラコセン酸
ヘキサデカジエン酸
ヘキサデカトリエン酸
ヘキサデカテトラエン酸
レノール酸
α-リノレン酸
γ-リノレン酸
オクタデカテトラエン酸
イコサジエン酸
イコサトリエン酸
イコサテトラエン酸
アラキドン酸
イコサペンタエン酸
ヘンイコサペンタエン酸
ドコサジエン酸
ドコサテトラエン酸
n-3ドコサペンタエン酸
n-6ドコサペンタエン酸
ドコサヘキサエン酸
アルコール

3) [食品と栄養補助食品からの栄養素等摂取量—3日間食事記録法 \(3DR\)](#)

エネルギー
水分
たんぱく質
脂質
炭水化物
灰分
ナトリウム
カリウム
カルシウム
マグネシウム
リン
鉄
亜鉛
銅
マンガン
レチノール
α-カロテン
β-カロテン
クリプトキサンチン
β-カロテン当量
レチノール当量

ビタミンD
α-トコフェロール
β-トコフェロール
γ-トコフェロール
δ-トコフェロール
α-トコフェロール当量
ビタミンK
ビタミンB1
ビタミンB2
ナイアシン
ビタミンB6
ビタミンB12
葉酸
パントテン酸
ビタミンC
コレステロール
食物繊維水溶性
食物繊維不溶性
食物繊維総量
食塩
全窒素量
イソロイシン
ロイシン
リジン
メチオニン
シスチン
含硫アミノ酸
フェニルアラニン
チロシン
芳香族アミノ酸
スレオニン
トリプトファン
バリン
ヒスチジン
アルギニン
アラニン
アスパラギン酸
グルタミン酸
グリシン
プロリン
セリン
脂肪酸総量
飽和脂肪酸
一価不飽和脂肪酸
多価不飽和脂肪酸
不飽和脂肪酸
n-6系多価不飽和脂肪酸
n-3系多価不飽和脂肪酸
酪酸
ヘキサン酸
ヘプタン酸
オクタン酸
デカン酸
ラウリン酸
トリデカン酸
ミリスチン酸
ペンタデカン酸
ペンタデカン酸 (ant)
パルミチン酸
パルミチン酸 (iso)
ヘプタデカン酸
ヘプタデカン酸 (ant)
ステアリン酸
アラキジン酸
ベヘン酸
リグノセリン酸
デセン酸
ミリストレイン酸
ペンタデセン酸
パルミトレイン酸
ヘプタデセン酸
オレイン酸
イコセン酸
ドコセン酸
テトラコセン酸
ヘキサデカジエン酸
ヘキサデカトリエン酸
ヘキサデカテトラエン酸
レノール酸
α-リノレン酸
γ-リノレン酸
オクタデカテトラエン酸
イコサジエン酸
イコサトリエン酸
イコサテトラエン酸
アラキドン酸
イコサペンタエン酸
ヘンイコサペンタエン酸
ドコサジエン酸
ドコサテトラエン酸
n-3ドコサペンタエン酸
n-6ドコサペンタエン酸
ドコサヘキサエン酸
アルコール

4) 過去1年間の栄養補助食品利用状況 (栄養補助食品頻度調査)

5) 過去1年間の栄養補助食品利用数 (栄養補助食品頻度調査)

6) 嗜好飲料および柑橘類の摂取頻度と1日平均の摂取量 (嗜好飲料・柑橘類摂取頻度調査)

1) 食品群別摂取量—3日間食事記録調査 (3DR)

穀類 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	529.6	139.5	229	501.6	129.7	251	502.2	130.7	267	485.3	128.4	246	469.7	124.3	72	501.9	132.3	1065
女性	369.2	96.3	247	375.1	100.1	234	370.2	82.1	257	370.7	96.6	234	361.8	112.7	78	370.5	95.2	1050
計	446.4	143.5	476	440.6	132.3	485	437.5	127.9	524	429.4	127.5	480	413.6	129.8	150	436.7	132.8	2115

いも及びでん粉類 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	58.8	46.5	229	55.0	41.8	251	62.3	50.8	267	62.4	50.0	246	65.7	45.8	72	60.1	47.4	1065
女性	49.5	37.3	247	54.8	44.1	234	59.4	45.8	257	62.0	48.9	234	63.3	42.8	78	56.9	44.3	1050
計	53.9	42.2	476	54.9	42.9	485	60.9	48.4	524	62.2	49.4	480	64.4	44.1	150	58.5	45.9	2115

砂糖及び甘味類 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	7.6	6.6	229	8.3	7.4	251	8.6	6.7	267	8.8	6.6	246	9.5	10.7	72	8.4	7.2	1065
女性	7.9	6.6	247	7.8	6.2	234	9.4	8.1	257	9.5	7.6	234	9.9	8.4	78	8.7	7.3	1050
計	7.8	6.6	476	8.1	6.8	485	9.0	7.4	524	9.1	7.1	480	9.7	9.6	150	8.6	7.2	2115

豆類 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	75.2	75.1	229	81.9	62.4	251	88.9	59.1	267	84.3	60.4	246	77.4	49.1	72	82.5	63.4	1065
女性	64.9	56.2	247	69.9	65.1	234	76.4	60.4	257	74.7	55.5	234	71.0	53.9	78	71.5	59.1	1050
計	69.9	66.1	476	76.1	64.0	485	82.7	60.0	524	79.7	58.2	480	74.1	51.6	150	77.0	61.5	2115

種実類 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4.4	10.2	229	6.0	11.4	251	5.9	10.9	267	5.0	8.1	246	3.6	5.7	72	5.2	10.0	1065
女性	4.0	7.8	247	5.5	10.4	234	5.3	8.5	257	5.0	12.0	234	7.9	32.2	78	5.2	12.8	1050
計	4.2	9.0	476	5.8	11.0	485	5.6	9.8	524	5.0	10.1	480	5.8	23.6	150	5.2	11.5	2115

野菜類 その他 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	198.5	105.4	229	207.5	98.2	251	228.6	108.2	267	208.9	100.7	246	184.9	89.3	72	209.6	103.0	1065

女性	158.2	69.6	247	182.0	84.6	234	193.0	78.5	257	187.1	78.7	234	176.8	85.2	78	179.8	79.4	1050
計	177.6	90.8	476	195.2	92.7	485	211.1	96.4	524	198.3	91.2	480	180.7	87.0	150	194.9	93.2	2115

野菜類 緑黄色野菜 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	86.8	57.8	229	102.5	66.6	251	120.6	75.1	267	135.9	82.5	246	120.3	82.9	72	112.6	74.2	1065
女性	82.1	53.4	247	96.6	60.2	234	130.3	70.5	257	132.3	80.5	234	118.4	77.2	78	111.0	70.8	1050
計	84.3	55.5	476	99.6	63.6	485	125.4	73.0	524	134.2	81.5	480	119.3	79.7	150	111.8	72.5	2115

果実類 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	96.7	97.2	229	121.5	112.3	251	158.0	131.8	267	171.3	121.1	246	147.0	98.5	72	138.5	118.9	1065
女性	122.6	90.4	247	154.3	108.6	234	176.0	120.1	257	180.6	116.4	234	178.3	115.3	78	159.8	112.1	1050
計	110.1	94.5	476	137.3	111.7	485	166.8	126.4	524	175.9	118.8	480	163.3	108.3	150	149.1	116.1	2115

きのこ類 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	15.8	18.5	229	16.4	16.2	251	19.6	20.3	267	18.9	19.2	246	16.7	14.4	72	17.7	18.4	1065
女性	15.3	16.6	247	16.0	15.9	234	22.6	29.1	257	19.2	18.7	234	13.1	14.5	78	17.9	20.8	1050
計	15.5	17.5	476	16.2	16.0	485	21.1	25.0	524	19.0	19.0	480	14.8	14.5	150	17.8	19.6	2115

藻類 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	19.0	18.9	229	19.5	21.2	251	22.1	20.4	267	27.3	24.3	246	24.4	23.7	72	22.2	21.7	1065
女性	16.8	19.0	247	20.0	26.2	234	26.4	27.0	257	22.2	23.4	234	25.0	32.3	78	21.7	25.0	1050
計	17.9	19.0	476	19.7	23.7	485	24.2	23.9	524	24.8	24.0	480	24.7	28.4	150	21.9	23.4	2115

魚介類 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	86.1	54.5	229	105.6	57.3	251	117.5	54.6	267	105.7	47.9	246	113.3	56.2	72	104.9	54.9	1065
女性	71.6	38.5	247	86.9	39.3	234	90.5	42.9	257	92.3	43.1	234	84.7	47.7	78	85.2	42.2	1050
計	78.6	47.4	476	96.6	50.3	485	104.3	51.0	524	99.1	46.0	480	98.5	53.7	150	95.1	50.0	2115

肉類 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	104.7	49.0	229	93.4	46.1	251	88.3	47.9	267	69.5	38.2	246	68.1	44.4	72	87.3	47.2	1065
女性	77.0	37.9	247	70.5	37.9	234	64.5	32.6	257	58.1	31.0	234	52.6	26.3	78	66.5	35.2	1050
計	90.3	45.7	476	82.3	43.8	485	76.6	42.8	524	63.9	35.3	480	60.0	36.9	150	77.0	43.0	2115

卵類 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	-------	--	--	---	--	--

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	47.9	28.6	229	54.1	28.7	251	55.8	30.7	267	54.9	24.8	246	51.7	24.7	72	53.2	28.2	1065
女性	47.6	27.1	247	46.9	25.0	234	48.1	25.3	257	53.2	27.9	234	50.2	29.7	78	49.0	26.6	1050
計	47.8	27.8	476	50.6	27.2	485	52.0	28.4	524	54.1	26.3	480	50.9	27.3	150	51.1	27.5	2115

乳類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	121.8	118.7	229	151.2	145.2	251	151.6	134.2	267	159.5	119.6	246	160.5	156.2	72	147.5	132.6	1065
女性	168.0	130.2	247	164.5	117.4	234	162.9	113.8	257	161.8	113.5	234	158.4	103.9	78	163.9	117.7	1050
計	145.8	126.8	476	157.6	132.5	485	157.1	124.6	524	160.6	116.5	480	159.4	131.2	150	155.6	125.7	2115

油脂類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	13.1	6.5	229	11.7	5.6	251	11.0	6.4	267	8.3	5.0	246	7.1	4.6	72	10.7	6.1	1065
女性	10.4	6.2	247	10.0	5.3	234	9.3	5.2	257	7.9	4.9	234	7.7	4.7	78	9.3	5.5	1050
計	11.7	6.5	476	10.9	5.5	485	10.1	5.9	524	8.1	5.0	480	7.4	4.6	150	10.0	5.9	2115

菓子類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	53.4	55.1	229	52.8	52.4	251	45.3	45.4	267	47.6	50.3	246	43.7	42.0	72	49.2	50.2	1065
女性	73.2	48.8	247	60.7	42.0	234	52.3	38.2	257	54.9	45.0	234	52.0	42.5	78	59.7	44.2	1050
計	63.7	52.8	476	56.6	47.8	485	48.7	42.1	524	51.2	47.8	480	48.0	42.3	150	54.4	47.6	2115

嗜好飲料類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1038.4	582.6	229	1062.1	565.8	251	1001.5	484.7	267	840.8	398.3	246	685.5	328.3	72	965.2	512.8	1065
女性	793.4	440.0	247	861.9	432.2	234	811.6	416.8	257	714.5	359.4	234	621.0	332.1	78	782.7	413.2	1050
計	911.3	527.5	476	965.5	515.1	485	908.3	462.1	524	779.2	384.7	480	652.0	330.7	150	874.6	474.8	2115

調味香辛料(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	70.8	28.4	229	71.4	29.8	251	74.7	24.0	267	68.7	24.5	246	61.0	20.2	72	70.8	26.5	1065
女性	58.0	22.6	247	56.8	18.9	234	62.4	21.0	257	58.4	21.8	234	56.6	22.9	78	58.8	21.3	1050
計	64.2	26.3	476	64.4	26.2	485	68.7	23.4	524	63.7	23.7	480	58.7	21.7	150	64.8	24.8	2115

水(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	364.0	454.4	229	323.1	344.7	251	376.9	395.3	267	298.8	320.6	246	257.8	260.0	72	335.4	375.2	1065
女性	351.3	419.5	247	373.6	355.8	234	412.1	373.1	257	368.5	362.5	234	343.1	339.3	78	374.4	376.2	1050
計	357.4	436.2	476	347.5	350.6	485	394.2	384.6	524	332.8	343.1	480	302.2	305.8	150	354.7	376.1	2115

男性	4349	1020	229	4506	957	251	4817	984	267	4537	1068	246	4487	1026	72	4556	1020	1065
女性	3648	779	247	3689	749	234	3965	785	257	3970	902	234	3832	892	78	3820	823	1050
計	3985	968	476	4112	954	485	4399	988	524	4260	1029	480	4146	1010	150	4191	998	2115

カリウム (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2501	721	229	2711	640	251	2992	698	267	2863	696	246	2759	774	72	2775	716	1065
女性	2235	516	247	2505	594	234	2723	582	257	2611	640	234	2471	654	78	2516	614	1050
計	2363	637	476	2612	627	485	2860	657	524	2740	680	480	2610	727	150	2646	679	2115

カルシウム (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	520.6	189.1	229	563.1	199.7	251	617.7	214.6	267	621.9	203.5	246	630.2	278.4	72	585.8	212.1	1065
女性	526.0	185.7	247	537.0	186.6	234	597.3	201.9	257	593.7	208.8	234	554.3	201.3	78	563.1	198.5	1050
計	523.4	187.2	476	550.5	193.7	485	607.7	208.5	524	608.2	206.4	480	590.7	243.6	150	574.5	205.7	2115

マグネシウム (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	277.2	78.4	229	295.5	66.9	251	321.8	72.4	267	308.1	70.5	246	296.8	72.3	72	301.2	73.6	1065
女性	236.7	53.4	247	261.3	61.3	234	278.8	60.1	257	267.7	65.3	234	254.1	65.3	78	260.7	62.3	1050
計	256.2	69.6	476	279.0	66.4	485	300.7	70.0	524	288.4	70.9	480	274.6	71.8	150	281.1	71.2	2115

リン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1118	249	229	1174	247	251	1251	255	267	1179	238	246	1161	310	72	1182	256	1065
女性	979	210	247	1016	211	234	1060	223	257	1041	236	234	982	234	78	1021	223	1050
計	1046	240	476	1098	243	485	1157	258	524	1112	247	480	1068	287	150	1102	253	2115

鉄 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.7	2.9	229	9.1	2.2	251	10.0	2.3	267	9.8	2.4	246	9.8	2.7	72	9.4	2.5	1065
女性	7.3	1.9	247	8.0	2.1	234	8.9	2.3	257	8.9	2.3	234	8.7	2.3	78	8.3	2.2	1050
計	8.0	2.5	476	8.6	2.2	485	9.4	2.4	524	9.3	2.4	480	9.2	2.5	150	8.9	2.4	2115

亜鉛 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.2	2.2	229	9.3	1.9	251	9.5	1.9	267	9.0	2.0	246	8.7	2.2	72	9.2	2.0	1065
女性	7.5	1.7	247	7.7	1.6	234	7.8	1.6	257	7.6	1.7	234	7.3	1.5	78	7.6	1.6	1050
計	8.3	2.1	476	8.5	1.9	485	8.7	2.0	524	8.3	2.0	480	8.0	2.0	150	8.4	2.0	2115

銅 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.29	0.36	229	1.34	0.30	251	1.44	0.33	267	1.39	0.33	246	1.34	0.27	72	1.36	0.33	1065
女性	1.04	0.25	247	1.14	0.25	234	1.21	0.26	257	1.20	0.27	234	1.18	0.28	78	1.15	0.27	1050
計	1.16	0.33	476	1.24	0.29	485	1.33	0.32	524	1.29	0.32	480	1.26	0.29	150	1.26	0.32	2115

マンガン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4.42	2.62	229	5.23	4.45	251	5.13	3.21	267	4.80	1.91	246	4.43	1.23	72	4.88	3.12	1065
女性	4.11	3.39	247	4.49	3.32	234	4.36	1.96	257	4.44	2.04	234	4.07	1.31	78	4.33	2.68	1050
計	4.26	3.04	476	4.88	3.96	485	4.75	2.70	524	4.63	1.98	480	4.24	1.28	150	4.60	2.92	2115

レチノール (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	220	443	229	279	587	251	321	786	267	244	508	246	308	628	72	271	604	1065
女性	228	527	247	230	416	234	264	552	257	269	596	234	278	612	78	250	534	1050
計	224	488	476	255	512	485	293	681	524	256	552	480	293	618	150	260	570	2115

α -カロテン (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	434	353	229	468	352	251	496	421	267	474	453	246	446	594	72	468	414	1065
女性	376	300	247	378	447	234	440	373	257	395	332	234	409	434	78	399	372	1050
計	404	327	476	424	403	485	469	399	524	435	400	480	427	516	150	433	395	2115

β -カロテン (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3409	2406	229	3528	2095	251	3742	2185	267	3913	2180	246	3968	3394	72	3675	2317	1065
女性	2798	1657	247	3215	1970	234	3802	2000	257	4010	2284	234	3491	2083	78	3458	2043	1050
計	3092	2072	476	3377	2039	485	3772	2095	524	3960	2230	480	3720	2791	150	3567	2187	2115

クリプトキサンチン (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	257	547	229	372	908	251	471	1341	267	604	1062	246	401	738	72	428	1009	1065
女性	391	798	247	385	694	234	554	901	257	686	1189	234	612	890	78	512	917	1050
計	327	691	476	378	811	485	512	1146	524	644	1125	480	511	824	150	469	965	2115

β -カロテン当量 (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3784	2576	229	3965	2319	251	4259	2548	267	4479	2507	246	4435	3652	72	4150	2592	1065
女性	3212	1880	247	3630	2227	234	4319	2216	257	4600	2513	234	4055	2341	78	3948	2283	1050
計	3487	2258	476	3803	2279	485	4289	2389	524	4538	2508	480	4238	3037	150	4050	2445	2115

レチノール当量 (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	592	563	229	645	644	251	701	806	267	631	566	246	697	710	72	648	661	1065
女性	519	543	247	568	529	234	641	596	257	680	629	234	628	696	78	604	588	1050
計	554	553	476	608	592	485	672	711	524	655	598	480	661	701	150	626	626	2115

ビタミン D (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.7	5.0	229	8.1	5.2	251	10.1	6.3	267	9.3	5.2	246	8.7	5.5	72	8.6	5.6	1065
女性	5.8	4.3	247	6.7	4.3	234	8.4	5.2	257	8.5	5.3	234	7.7	4.7	78	7.4	4.9	1050
計	6.2	4.7	476	7.4	4.8	485	9.3	5.8	524	8.9	5.2	480	8.1	5.1	150	8.0	5.3	2115

 α -トコフェロール (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	7.3	2.5	229	7.7	2.3	251	8.2	2.7	267	7.6	2.5	246	7.3	2.5	72	7.7	2.5	1065
女性	6.9	2.0	247	7.2	2.2	234	7.7	2.3	257	7.4	2.4	234	6.8	2.8	78	7.3	2.3	1050
計	7.1	2.3	476	7.5	2.3	485	8.0	2.5	524	7.5	2.5	480	7.0	2.6	150	7.5	2.4	2115

 β -トコフェロール (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.5	0.2	229	0.5	0.1	251	0.5	0.2	267	0.4	0.2	246	0.5	0.2	72	0.5	0.2	1065
女性	0.4	0.2	247	0.4	0.1	234	0.4	0.2	257	0.4	0.2	234	0.4	0.1	78	0.4	0.2	1050
計	0.4	0.2	476	0.4	0.1	485	0.4	0.2	524	0.4	0.2	480	0.4	0.2	150	0.4	0.2	2115

 γ -トコフェロール (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	12.8	5.1	229	12.3	4.0	251	11.6	4.0	267	10.1	3.7	246	10.2	3.9	72	11.6	4.3	1065
女性	10.7	4.0	247	10.5	3.6	234	10.3	3.8	257	9.4	3.3	234	9.4	3.8	78	10.2	3.7	1050
計	11.7	4.7	476	11.4	3.9	485	11.0	4.0	524	9.8	3.5	480	9.7	3.9	150	10.9	4.1	2115

 δ -トコフェロール (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.2	1.4	229	3.1	1.1	251	3.1	1.1	267	2.9	1.2	246	3.0	1.2	72	3.0	1.2	1065
女性	2.6	1.0	247	2.6	1.0	234	2.6	1.1	257	2.6	1.0	234	2.5	1.0	78	2.6	1.0	1050
計	2.9	1.3	476	2.8	1.1	485	2.9	1.1	524	2.7	1.1	480	2.7	1.1	150	2.8	1.1	2115

 α -トコフェロール当量 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.1	3.2	229	9.5	2.7	251	9.8	3.0	267	9.0	2.9	246	8.6	2.7	72	9.3	2.9	1065

女性	8.4	2.4	247	8.7	2.5	234	9.2	2.7	257	8.6	2.6	234	8.1	3.1	78	8.7	2.6	1050
計	8.7	2.8	476	9.1	2.6	485	9.5	2.9	524	8.8	2.8	480	8.4	2.9	150	9.0	2.8	2115

ビタミン K (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	225	145	229	230	122	251	262	133	267	260	133	246	255	146	72	246	135	1065
女性	184	88	247	203	109	234	244	116	257	242	126	234	212	103	78	218	113	1050
計	204	121	476	217	117	485	253	125	524	251	130	480	232	127	150	232	125	2115

ビタミン B1 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.98	0.28	229	0.99	0.27	251	1.01	0.27	267	0.95	0.27	246	0.95	0.81	72	0.98	0.34	1065
女性	0.83	0.22	247	0.83	0.22	234	0.89	0.36	257	0.85	0.27	234	0.81	0.22	78	0.85	0.27	1050
計	0.90	0.26	476	0.91	0.26	485	0.95	0.32	524	0.90	0.27	480	0.87	0.59	150	0.91	0.31	2115

ビタミン B2 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.38	0.62	229	1.49	0.50	251	1.50	0.44	267	1.43	0.44	246	1.37	0.48	72	1.45	0.50	1065
女性	1.27	0.48	247	1.34	0.54	234	1.36	0.40	257	1.32	0.40	234	1.26	0.39	78	1.32	0.46	1050
計	1.33	0.56	476	1.42	0.52	485	1.43	0.42	524	1.38	0.43	480	1.31	0.44	150	1.38	0.48	2115

ナイアシン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	18.4	5.6	229	18.9	5.9	251	20.1	6.1	267	17.1	4.8	246	16.9	6.4	72	18.6	5.8	1065
女性	14.5	4.2	247	15.8	4.4	234	15.6	4.1	257	14.6	4.4	234	13.2	3.8	78	15.0	4.3	1050
計	16.4	5.3	476	17.4	5.5	485	17.9	5.7	524	15.9	4.8	480	15.0	5.5	150	16.8	5.4	2115

ビタミン B6 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.27	0.41	229	1.36	0.35	251	1.50	0.38	267	1.39	0.36	246	1.32	0.39	72	1.38	0.39	1065
女性	1.05	0.28	247	1.17	0.33	234	1.25	0.32	257	1.21	0.34	234	1.16	0.34	78	1.17	0.33	1050
計	1.15	0.36	476	1.27	0.36	485	1.38	0.37	524	1.30	0.36	480	1.23	0.37	150	1.28	0.37	2115

ビタミン B12 (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.7	4.8	229	8.6	6.2	251	9.7	6.2	267	9.1	5.8	246	9.3	5.8	72	8.6	5.9	1065
女性	5.8	4.1	247	7.0	5.0	234	7.5	5.0	257	7.6	5.9	234	7.7	5.4	78	7.0	5.1	1050
計	6.2	4.5	476	7.8	5.7	485	8.6	5.7	524	8.4	5.9	480	8.5	5.7	150	7.8	5.6	2115

葉酸 (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	-------	--	--	---	--	--

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	310	124	229	350	113	251	393	130	267	388	121	246	364	130	72	362	127	1065
女性	282	100	247	322	102	234	367	104	257	364	113	234	347	122	78	335	111	1050
計	295	113	476	336	109	485	380	119	524	376	118	480	356	126	150	348	120	2115

パントテン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.05	1.53	229	6.32	1.48	251	6.70	1.66	267	6.28	1.40	246	5.96	1.64	72	6.32	1.54	1065
女性	5.28	1.25	247	5.52	1.25	234	5.79	1.33	257	5.60	1.37	234	5.35	1.39	78	5.53	1.32	1050
計	5.65	1.44	476	5.93	1.43	485	6.25	1.57	524	5.95	1.42	480	5.64	1.54	150	5.93	1.49	2115

ビタミン C (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	105.0	74.7	229	139.1	118.9	251	139.0	111.8	267	139.5	80.4	246	118.7	66.4	72	130.5	98.1	1065
女性	102.0	72.7	247	119.7	67.9	234	146.9	87.0	257	144.5	77.8	234	132.9	73.3	78	128.7	78.6	1050
計	103.5	73.6	476	129.8	98.1	485	142.9	100.4	524	141.9	79.1	480	126.1	70.2	150	129.6	88.9	2115

コレステロール (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	361.4	138.6	229	386.6	145.4	251	398.5	146.2	267	363.6	133.9	246	341.2	138.2	72	375.7	141.9	1065
女性	322.2	117.6	247	321.9	117.3	234	322.1	123.9	257	315.1	114.0	234	302.4	137.5	78	319.1	119.8	1050
計	341.0	129.5	476	355.4	136.4	485	361.0	140.9	524	340.0	126.8	480	321.0	138.7	150	347.6	134.4	2115

水溶性食物繊維 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.5	1.4	229	3.6	1.2	251	4.1	1.3	267	4.1	1.4	246	3.7	1.3	72	3.8	1.3	1065
女性	3.2	1.1	247	3.4	1.3	234	3.9	1.4	257	3.7	1.1	234	3.6	1.1	78	3.6	1.2	1050
計	3.3	1.2	476	3.5	1.2	485	4.0	1.3	524	3.9	1.3	480	3.7	1.2	150	3.7	1.3	2115

不溶性食物繊維 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.3	3.6	229	11.0	3.4	251	12.4	3.6	267	12.7	3.6	246	11.8	3.5	72	11.7	3.7	1065
女性	9.3	2.7	247	10.5	2.9	234	11.9	3.2	257	11.9	3.3	234	11.2	3.7	78	10.9	3.3	1050
計	9.7	3.2	476	10.7	3.2	485	12.2	3.4	524	12.3	3.5	480	11.5	3.6	150	11.3	3.5	2115

食物繊維総量 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.3	5.0	229	15.4	4.6	251	17.3	4.8	267	17.7	5.0	246	16.6	5.0	72	16.3	5.0	1065
女性	13.0	3.7	247	14.6	4.0	234	16.7	4.4	257	16.4	4.6	234	15.6	5.0	78	15.2	4.5	1050
計	13.7	4.4	476	15.0	4.3	485	17.0	4.6	524	17.1	4.8	480	16.1	5.0	150	15.7	4.8	2115

食塩相当量 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.0	2.6	229	11.4	2.4	251	12.1	2.5	267	11.4	2.7	246	11.3	2.6	72	11.5	2.6	1065
女性	9.2	2.0	247	9.3	1.9	234	10.0	2.0	257	10.0	2.3	234	9.6	2.3	78	9.6	2.1	1050
計	10.1	2.5	476	10.4	2.4	485	11.1	2.5	524	10.7	2.6	480	10.4	2.6	150	10.6	2.5	2115

全窒素量 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	30.6	79.8	229	24.8	56.9	251	20.5	33.4	267	20.3	37.9	246	18.2	31.6	72	23.4	53.1	1065
女性	27.8	57.7	247	27.3	65.8	234	20.4	38.2	257	15.2	24.1	234	14.1	19.7	78	22.1	47.8	1050
計	29.1	69.2	476	26.0	61.3	485	20.4	35.8	524	17.8	32.0	480	16.1	26.1	150	22.8	50.5	2115

イソロイシン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3424	756	229	3528	720	251	3706	711	267	3408	634	246	3400	820	72	3514	723	1065
女性	2900	585	247	2967	603	234	3037	615	257	2956	615	234	2783	614	78	2952	608	1050
計	3152	721	476	3257	722	485	3378	745	524	3188	664	480	3079	781	150	3235	725	2115

ロイシン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5979	1287	229	6158	1227	251	6448	1211	267	5932	1088	246	5909	1404	72	6124	1234	1065
女性	5085	1011	247	5190	1031	234	5294	1045	257	5153	1047	234	4847	1047	78	5157	1039	1050
計	5515	1235	476	5691	1235	485	5882	1271	524	5552	1136	480	5356	1338	150	5644	1239	2115

リジン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4745	1210	229	4943	1196	251	5279	1185	267	4805	1043	246	4914	1440	72	4951	1196	1065
女性	3956	930	247	4098	968	234	4283	1031	257	4193	1017	234	3944	1029	78	4119	997	1050
計	4336	1143	476	4535	1170	485	4791	1218	524	4506	1074	480	4410	1331	150	4538	1178	2115

メチオニン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1794	417	229	1860	407	251	1952	396	267	1779	353	246	1783	487	72	1845	406	1065
女性	1491	319	247	1533	328	234	1570	338	257	1534	338	234	1442	348	78	1526	334	1050
計	1637	399	476	1702	405	485	1765	415	524	1660	366	480	1606	453	150	1686	404	2115

シスチン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1279	270	229	1292	234	251	1339	229	267	1246	211	246	1211	229	72	1285	238	1065
女性	1082	199	247	1096	199	234	1107	195	257	1074	196	234	1012	196	78	1084	198	1050

男性	4035	869	229	4164	828	251	4375	819	267	4043	743	246	4024	964	72	4152	836	1065
女性	3418	683	247	3492	694	234	3583	703	257	3504	711	234	3311	711	78	3486	702	1050
計	3715	837	476	3840	836	485	3986	860	524	3780	775	480	3653	912	150	3821	841	2115

ヒスチジン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2510	685	229	2598	671	251	2744	656	267	2456	573	246	2568	897	72	2581	674	1065
女性	2050	486	247	2126	503	234	2170	524	257	2115	518	234	1983	512	78	2106	510	1050
計	2271	632	476	2370	640	485	2463	660	524	2289	572	480	2264	778	150	2345	644	2115

アルギニン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4531	1007	229	4661	955	251	4911	996	267	4493	873	246	4443	1012	72	4642	976	1065
女性	3665	755	247	3816	806	234	3917	819	257	3828	809	234	3643	766	78	3795	800	1050
計	4081	985	476	4253	981	485	4424	1040	524	4169	905	480	4027	975	150	4222	988	2115

アラニン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3822	874	229	3942	825	251	4150	835	267	3790	734	246	3791	944	72	3923	838	1065
女性	3110	659	247	3234	678	234	3322	692	257	3246	692	234	3059	681	78	3216	685	1050
計	3453	848	476	3600	836	485	3744	872	524	3525	763	480	3410	894	150	3572	843	2115

アスパラギン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6916	1603	229	7212	1501	251	7684	1559	267	7080	1381	246	7076	1693	72	7227	1549	1065
女性	5716	1205	247	5993	1262	234	6239	1322	257	6103	1316	234	5794	1278	78	5998	1290	1050
計	6293	1532	476	6624	1517	485	6975	1617	524	6604	1434	480	6409	1620	150	6617	1553	2115

グルタミン酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.46	3.08	229	14.63	2.73	251	15.12	2.65	267	13.94	2.46	246	13.62	2.95	72	14.49	2.78	1065
女性	12.65	2.38	247	12.67	2.29	234	12.77	2.36	257	12.20	2.37	234	11.35	2.38	78	12.49	2.38	1050
計	13.52	2.88	476	13.69	2.71	485	13.97	2.77	524	13.09	2.57	480	12.44	2.89	150	13.50	2.78	2115

グリシン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3319	772	229	3391	714	251	3552	725	267	3228	682	246	3189	774	72	3365	736	1065
女性	2702	585	247	2819	622	234	2843	612	257	2750	598	234	2583	574	78	2765	606	1050
計	2999	748	476	3115	729	485	3205	759	524	2995	685	480	2874	740	150	3067	738	2115

プロリン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4709	1106	229	4732	999	251	4824	977	267	4435	920	246	4266	1087	72	4650	1020	1065
女性	4333	923	247	4274	868	234	4200	854	257	3955	860	234	3650	854	78	4152	896	1050
計	4514	1032	476	4511	965	485	4518	970	524	4201	922	480	3946	1017	150	4403	992	2115

セリン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3377	731	229	3492	683	251	3650	681	267	3377	625	246	3335	753	72	3469	694	1065
女性	2894	562	247	2950	572	234	3025	586	257	2939	578	234	2784	584	78	2940	578	1050
計	3126	692	476	3230	687	485	3343	709	524	3164	641	480	3049	723	150	3207	691	2115

脂肪酸総量 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	55.44	16.02	229	53.57	13.45	251	52.07	13.82	267	43.02	12.15	246	40.70	13.66	72	50.29	14.80	1065
女性	50.12	13.33	247	47.57	12.66	234	43.84	11.65	257	39.48	11.31	234	37.04	11.39	78	44.67	12.95	1050
計	52.68	14.91	476	50.68	13.40	485	48.03	13.43	524	41.30	11.87	480	38.80	12.62	150	47.50	14.19	2115

飽和脂肪酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	17.85	5.85	229	17.22	5.33	251	16.78	5.42	267	14.10	4.81	246	13.25	5.35	72	16.25	5.58	1065
女性	17.57	5.59	247	16.04	5.30	234	14.40	4.59	257	13.06	4.57	234	12.14	4.76	78	15.04	5.32	1050
計	17.70	5.71	476	16.65	5.34	485	15.61	5.16	524	13.59	4.71	480	12.68	5.06	150	15.65	5.48	2115

一価不飽和脂肪酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	23.25	7.33	229	22.39	6.17	251	21.58	6.46	267	17.12	5.45	246	15.89	6.22	72	20.72	6.86	1065
女性	20.52	5.93	247	19.60	5.62	234	17.67	5.12	257	15.77	5.12	234	14.61	4.88	78	18.12	5.77	1050
計	21.83	6.77	476	21.05	6.07	485	19.66	6.16	524	16.46	5.33	480	15.22	5.58	150	19.43	6.47	2115

多価不飽和脂肪酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.44	4.50	229	13.98	3.64	251	13.67	3.54	267	11.80	3.39	246	11.55	3.42	72	13.33	3.89	1065
女性	12.09	3.49	247	12.00	3.29	234	11.78	3.45	257	10.61	3.08	234	10.25	3.22	78	11.53	3.39	1050
計	13.22	4.17	476	13.03	3.61	485	12.75	3.62	524	11.22	3.29	480	10.87	3.37	150	12.44	3.76	2115

不飽和脂肪酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	36.18	11.00	229	35.24	9.18	251	34.48	9.22	267	28.38	8.06	246	26.95	9.00	72	33.11	9.93	1065
女性	31.65	8.77	247	30.88	8.10	234	28.90	7.89	257	25.95	7.66	234	24.38	7.70	78	28.99	8.44	1050
計	33.83	10.15	476	33.14	8.94	485	31.74	9.03	524	27.20	7.96	480	25.61	8.42	150	31.07	9.45	2115

n-6系多価不飽和脂肪酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.76	3.78	229	11.18	3.11	251	10.76	3.05	267	9.24	2.80	246	8.97	2.82	72	10.60	3.31	1065
女性	9.88	2.93	247	9.62	2.77	234	9.35	2.83	257	8.38	2.59	234	8.02	2.57	78	9.22	2.84	1050
計	10.78	3.49	476	10.43	3.05	485	10.07	3.03	524	8.82	2.73	480	8.48	2.72	150	9.92	3.16	2115

n-3系多価不飽和脂肪酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.09	19.06	229	10.27	24.39	251	7.43	17.75	267	5.93	15.35	246	5.84	15.49	72	8.00	19.22	1065
女性	11.16	22.75	247	9.53	22.64	234	5.88	15.62	257	8.26	29.01	234	3.94	8.13	78	8.32	22.17	1050
計	10.17	21.06	476	9.91	23.54	485	6.67	16.74	524	7.07	23.05	480	4.85	12.22	150	8.16	20.74	2115

酪酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	174.0	166.6	229	180.9	180.9	251	188.7	178.0	267	176.5	146.8	246	183.5	178.4	72	180.5	169.4	1065
女性	260.4	196.5	247	212.8	160.5	234	201.0	170.8	257	190.4	161.4	234	169.0	146.0	78	212.9	173.4	1050
計	218.9	187.6	476	196.3	171.9	485	194.7	174.5	524	183.3	154.1	480	176.0	162.0	150	196.6	172.1	2115

ヘキサ酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	109.7	106.2	229	113.6	116.5	251	119.5	114.0	267	112.8	95.3	246	117.7	114.3	72	114.3	108.8	1065
女性	162.9	126.2	247	134.5	101.3	234	126.7	108.6	257	119.4	100.7	234	108.2	92.9	78	134.0	109.9	1050
計	137.3	119.9	476	123.7	109.8	485	123.0	111.3	524	116.1	97.9	480	112.8	103.5	150	124.1	109.8	2115

ヘプタン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.2	7.1	229	3.7	9.0	251	2.7	6.7	267	2.3	5.7	246	2.3	6.0	72	2.9	7.2	1065
女性	4.6	8.5	247	3.8	8.6	234	2.4	5.8	257	3.3	10.6	234	1.6	3.1	78	3.3	8.3	1050
計	3.9	7.9	476	3.8	8.8	485	2.5	6.2	524	2.8	8.5	480	1.9	4.7	150	3.1	7.7	2115

オクタン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.2	7.1	229	3.7	9.0	251	2.7	6.7	267	2.3	5.7	246	2.3	6.0	72	2.9	7.2	1065
女性	4.6	8.5	247	3.8	8.6	234	2.4	5.8	257	3.3	10.6	234	1.6	3.1	78	3.3	8.3	1050
計	3.9	7.9	476	3.8	8.8	485	2.5	6.2	524	2.8	8.5	480	1.9	4.7	150	3.1	7.7	2115

デカン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	179.1	144.6	229	177.6	153.6	251	177.5	152.9	267	167.5	134.2	246	170.8	151.3	72	175.1	146.9	1065

女性	245.1	167.3	247	207.6	142.7	234	186.3	140.0	257	177.7	138.6	234	153.0	122.4	78	200.5	148.5	1050
計	213.4	160.1	476	192.1	149.0	485	181.8	146.6	524	172.5	136.3	480	161.5	136.8	150	187.7	148.2	2115

ラウリン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	381.8	393.0	229	333.9	347.2	251	306.9	313.8	267	317.1	400.2	246	332.1	325.3	72	333.4	361.6	1065
女性	448.4	365.1	247	428.2	438.2	234	343.5	302.9	257	316.8	338.6	234	245.2	225.4	78	373.8	360.1	1050
計	416.3	379.9	476	379.4	396.1	485	324.8	308.8	524	317.0	371.1	480	286.9	280.3	150	353.5	361.3	2115

トリデカン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	68.0	87.1	229	60.7	91.2	251	40.2	71.8	267	30.8	60.4	246	28.3	58.9	72	48.0	78.6	1065
女性	60.5	81.2	247	46.8	81.9	234	30.0	59.3	257	32.9	92.2	234	22.1	38.8	78	41.0	77.9	1050
計	64.1	84.1	476	54.0	87.0	485	35.2	66.1	524	31.8	77.5	480	25.1	49.4	150	44.5	78.3	2115

ミリスチン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1111.7	613.7	229	1143.0	611.5	251	1206.4	609.7	267	1063.4	560.3	246	1040.2	658.3	72	1126.8	604.9	1065
女性	1271.4	645.7	247	1171.9	577.8	234	1100.8	568.5	257	1019.4	540.5	234	936.0	515.0	78	1126.4	588.2	1050
計	1194.6	634.9	476	1156.9	595.1	485	1154.6	591.7	524	1041.9	550.6	480	986.0	588.4	150	1126.6	596.5	2115

ペンタデカン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	103.1	62.4	229	108.6	61.8	251	117.7	62.6	267	102.3	53.7	246	101.0	67.7	72	107.8	61.0	1065
女性	121.4	69.0	247	110.3	56.3	234	105.4	57.4	257	98.2	54.8	234	91.7	52.7	78	107.6	59.9	1050
計	112.6	66.4	476	109.5	59.2	485	111.7	60.4	524	100.3	54.2	480	96.2	60.3	150	107.7	60.4	2115

ペンタデカン酸 (ant) (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	649.5	707.8	229	510.4	591.2	251	349.7	485.4	267	253.3	396.2	246	235.3	385.5	72	422.0	563.6	1065
女性	464.7	514.9	247	353.4	452.5	234	262.9	384.7	257	221.8	369.0	234	218.4	339.7	78	318.1	437.5	1050
計	553.6	621.5	476	434.7	534.1	485	307.1	440.7	524	237.9	383.1	480	226.5	361.2	150	370.4	507.5	2115

パルミチン酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.183	3.345	229	9.887	2.970	251	9.731	2.908	267	8.154	2.554	246	7.588	2.756	72	9.356	3.064	1065
女性	9.833	3.013	247	9.070	2.748	234	8.281	2.440	257	7.512	2.477	234	6.971	2.386	78	8.553	2.816	1050
計	10.002	3.179	476	9.493	2.891	485	9.020	2.782	524	7.841	2.534	480	7.267	2.580	150	8.957	2.970	2115

パルミチン酸 (iso) (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	31.4	26.3	229	29.0	24.9	251	24.3	21.4	267	20.9	19.0	246	20.8	20.4	72	25.9	23.2	1065
女性	34.9	25.7	247	27.7	24.0	234	23.6	19.6	257	20.4	18.3	234	19.6	18.5	78	26.2	22.5	1050
計	33.2	26.1	476	28.4	24.4	485	23.9	20.5	524	20.6	18.6	480	20.2	19.4	150	26.0	22.8	2115

ヘプタデカン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	146.0	68.0	229	153.4	65.0	251	161.4	69.7	267	135.1	58.8	246	120.1	57.2	72	147.3	66.0	1065
女性	141.3	55.4	247	137.3	56.7	234	125.6	46.3	257	117.7	48.8	234	110.6	45.3	78	129.0	52.4	1050
計	143.6	61.8	476	145.6	61.6	485	143.8	62.0	524	126.6	54.8	480	115.2	51.4	150	138.2	60.3	2115

ヘプタデカン酸 (ant) (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	331.0	359.9	229	258.4	300.8	251	184.0	245.4	267	137.0	207.0	246	127.3	195.6	72	218.5	286.3	1065
女性	240.6	262.7	247	183.6	226.2	234	141.6	190.7	257	117.7	175.0	234	119.1	177.3	78	167.3	218.5	1050
計	284.1	316.1	476	222.4	269.7	485	163.2	221.1	524	127.6	192.1	480	123.0	185.7	150	193.1	256.1	2115

ステアリン酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.960	1.460	229	3.858	1.335	251	3.781	1.369	267	3.089	1.115	246	2.844	1.170	72	3.614	1.368	1065
女性	3.880	1.328	247	3.568	1.331	234	3.117	1.074	257	2.806	1.032	234	2.699	1.472	78	3.297	1.292	1050
計	3.918	1.392	476	3.718	1.339	485	3.455	1.276	524	2.951	1.083	480	2.769	1.333	150	3.457	1.340	2115

アラキジン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	179.7	64.2	229	179.5	69.2	251	172.7	63.5	267	140.4	53.2	246	140.6	82.2	72	166.2	66.4	1065
女性	163.2	53.1	247	158.3	50.7	234	145.7	49.3	257	127.8	43.9	234	121.4	55.8	78	146.8	52.0	1050
計	171.2	59.3	476	169.3	61.9	485	159.5	58.5	524	134.2	49.3	480	130.6	70.2	150	156.6	60.5	2115

ベヘン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	94.0	57.1	229	102.8	94.1	251	99.0	91.6	267	79.0	62.9	246	78.2	59.8	72	92.8	78.2	1065
女性	79.9	41.5	247	81.2	51.6	234	80.4	55.4	257	65.0	32.0	234	60.4	37.1	78	75.5	46.2	1050
計	86.7	50.1	476	92.4	77.3	485	89.9	76.5	524	72.2	50.7	480	68.9	49.9	150	84.2	64.9	2115

リグノセリン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	40.7	29.6	229	45.1	50.0	251	42.6	48.7	267	32.2	31.4	246	30.3	24.5	72	39.5	40.8	1065
女性	34.8	21.4	247	35.0	26.1	234	33.2	27.8	257	25.6	15.7	234	23.5	18.8	78	31.6	23.4	1050
計	37.6	25.8	476	40.2	40.6	485	38.0	40.1	524	29.0	25.2	480	26.8	21.9	150	35.6	33.5	2115

デセン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	26.9	22.1	229	25.1	20.9	251	22.2	19.0	267	19.7	16.7	246	19.6	17.8	72	23.1	19.7	1065
女性	30.1	20.6	247	24.0	19.3	234	21.0	16.2	257	19.5	16.7	234	17.6	13.5	78	23.2	18.4	1050
計	28.6	21.4	476	24.6	20.1	485	21.6	17.7	524	19.6	16.7	480	18.5	15.7	150	23.2	19.1	2115

ミリストレイン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	86.0	71.7	229	85.2	66.8	251	91.5	68.1	267	74.6	55.2	246	68.7	52.0	72	83.4	65.1	1065
女性	95.4	63.9	247	84.7	52.5	234	76.0	51.3	257	70.9	52.8	234	61.9	47.6	78	80.3	55.7	1050
計	90.9	67.9	476	84.9	60.3	485	83.9	60.9	524	72.8	54.0	480	65.1	49.7	150	81.9	60.7	2115

ペンタデセン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	72.8	89.8	229	53.6	72.2	251	36.4	60.5	267	25.3	49.1	246	23.3	46.0	72	44.8	69.9	1065
女性	46.1	60.9	247	37.5	65.8	234	25.3	44.5	257	18.5	36.8	234	21.1	40.3	78	31.1	53.4	1050
計	58.9	77.3	476	45.8	69.6	485	30.9	53.5	524	22.0	43.6	480	22.2	43.0	150	38.0	62.6	2115

パルミトレイン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	890.9	390.2	229	922.6	386.1	251	952.9	400.7	267	762.8	328.6	246	779.7	563.3	72	876.8	399.4	1065
女性	762.4	287.2	247	768.8	311.6	234	737.4	302.5	257	680.3	297.0	234	637.8	287.8	78	730.2	301.2	1050
計	824.2	346.3	476	848.4	360.1	485	847.2	371.6	524	722.6	316.0	480	705.9	446.1	150	804.0	361.5	2115

ヘプタデセン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1193.8	1276.4	229	926.1	1070.7	251	663.5	872.7	267	483.3	732.5	246	431.8	685.2	72	782.1	1018.6	1065
女性	791.1	907.2	247	614.4	765.0	234	477.6	666.8	257	378.5	562.1	234	410.0	624.0	78	554.7	744.4	1050
計	984.8	1117.5	476	775.7	947.7	485	572.3	783.3	524	432.2	656.4	480	420.5	652.0	150	669.2	900.1	2115

オレイン酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	20.24	6.86	229	19.50	5.81	251	18.70	5.94	267	14.87	4.91	246	13.71	5.28	72	18.00	6.28	1065
女性	18.18	5.51	247	17.28	5.11	234	15.48	4.62	257	13.80	4.90	234	12.62	4.52	78	15.93	5.33	1050
計	19.17	6.27	476	18.43	5.59	485	17.12	5.57	524	14.35	4.93	480	13.15	4.91	150	16.97	5.92	2115

イコセン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	524.5	348.6	229	577.6	366.6	251	650.4	454.2	267	520.7	402.6	246	501.8	401.9	72	566.2	400.3	1065
女性	459.5	340.8	247	524.1	416.0	234	511.7	402.2	257	463.1	365.5	234	464.5	369.5	78	487.9	381.6	1050

計	490.8	345.7	476	551.8	391.7	485	582.4	434.6	524	492.6	385.7	480	482.4	384.6	150	527.3	393.0	2115
---	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	------

ドコセン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	333.9	474.3	229	397.0	520.4	251	511.0	663.1	267	403.9	553.3	246	384.6	536.9	72	412.8	561.6	1065
女性	297.1	477.4	247	390.6	597.8	234	390.8	569.4	257	352.9	527.9	234	379.7	527.4	78	359.4	543.8	1050
計	314.8	475.7	476	393.9	558.5	485	452.0	621.3	524	379.1	541.1	480	382.0	530.2	150	386.3	553.3	2115

テトラコセン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	41.0	34.8	229	50.2	37.5	251	60.1	44.7	267	51.3	40.8	246	49.0	38.8	72	50.9	40.2	1065
女性	33.3	29.5	247	42.8	34.9	234	44.3	34.4	257	44.2	35.2	234	45.9	37.2	78	41.5	34.1	1050
計	37.0	32.4	476	46.6	36.4	485	52.4	40.7	524	47.8	38.3	480	47.4	37.9	150	46.2	37.6	2115

ヘキサデカジエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	7.8	10.9	229	9.3	12.3	251	13.3	16.1	267	9.7	10.8	246	10.5	12.5	72	10.1	12.9	1065
女性	5.6	8.8	247	8.1	12.9	234	9.6	13.2	257	8.0	11.0	234	7.2	8.7	78	7.8	11.5	1050
計	6.7	9.9	476	8.7	12.6	485	11.5	14.9	524	8.9	10.9	480	8.8	10.8	150	9.0	12.3	2115

ヘキサデカトリエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.5	7.9	229	8.0	10.3	251	11.1	14.2	267	8.9	9.5	246	10.4	13.5	72	8.8	11.2	1065
女性	4.8	6.4	247	6.3	7.5	234	9.0	12.2	257	8.1	12.2	234	7.5	8.8	78	7.1	10.0	1050
計	5.6	7.2	476	7.2	9.1	485	10.1	13.3	524	8.5	10.9	480	8.9	11.3	150	8.0	10.6	2115

ヘキサデカテトラエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	282.1	282.4	229	210.9	246.0	251	160.0	221.1	267	107.5	169.8	246	96.7	160.9	72	181.8	237.0	1065
女性	172.2	219.0	247	140.7	180.6	234	113.2	171.9	257	94.7	150.4	234	101.8	159.8	78	128.2	182.9	1050
計	225.1	257.2	476	177.0	219.5	485	137.1	199.7	524	101.2	160.6	480	99.4	159.8	150	155.2	213.5	2115

リノール酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.26	3.74	229	10.73	3.11	251	10.35	2.99	267	8.91	2.72	246	8.75	2.85	72	10.19	3.25	1065
女性	9.56	3.01	247	9.29	2.71	234	9.03	2.80	257	8.08	2.55	234	7.73	2.51	78	8.90	2.82	1050
計	10.38	3.48	476	10.03	3.01	485	9.70	2.97	524	8.50	2.67	480	8.22	2.72	150	9.55	3.11	2115

α-リノレン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	-------	--	--	---	--	--

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1591.3	598.3	229	1499.4	483.3	251	1454.7	498.9	267	1251.0	455.0	246	1266.1	494.2	72	1434.8	523.3	1065
女性	1295.9	479.4	247	1276.1	437.8	234	1256.8	451.8	257	1147.0	418.5	234	1118.2	415.9	78	1235.5	449.4	1050
計	1438.0	559.2	476	1391.7	474.8	485	1357.7	486.1	524	1200.3	440.2	480	1189.2	459.6	150	1335.9	498.0	2115

γ-リノレン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4.1	4.7	229	4.9	5.0	251	5.9	6.6	267	4.9	4.8	246	5.4	5.7	72	5.0	5.4	1065
女性	3.5	4.3	247	4.4	5.3	234	4.7	5.4	257	4.2	4.4	234	4.1	4.2	78	4.2	4.9	1050
計	3.8	4.5	476	4.7	5.2	485	5.3	6.0	524	4.6	4.6	480	4.7	5.0	150	4.6	5.2	2115

オクタデカテトラエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	80.2	99.5	229	92.9	93.2	251	111.5	117.9	267	94.1	98.0	246	96.7	96.3	72	95.3	102.9	1065
女性	61.3	80.3	247	79.3	95.8	234	86.9	94.2	257	77.1	78.8	234	89.8	89.6	78	77.2	88.2	1050
計	70.4	90.5	476	86.3	94.6	485	99.4	107.5	524	85.8	89.5	480	93.1	92.6	150	86.3	96.3	2115

イコサジエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	66.4	32.3	229	64.4	29.6	251	63.4	31.6	267	48.9	24.3	246	43.4	24.5	72	59.6	30.3	1065
女性	55.5	29.9	247	51.8	29.4	234	48.0	24.7	257	40.5	19.4	234	40.7	18.9	78	48.4	26.4	1050
計	60.7	31.5	476	58.3	30.2	485	55.8	29.4	524	44.8	22.4	480	42.0	21.8	150	54.0	29.0	2115

イコサトリエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	28.0	11.3	229	28.9	11.6	251	30.2	11.4	267	26.3	9.9	246	25.0	10.7	72	28.2	11.2	1065
女性	25.8	9.3	247	24.6	9.5	234	24.2	8.9	257	22.9	8.3	234	22.0	9.0	78	24.2	9.1	1050
計	26.9	10.4	476	26.8	10.8	485	27.2	10.7	524	24.6	9.3	480	23.5	9.9	150	26.2	10.4	2115

イコサテトラエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	37.5	34.3	229	43.4	33.8	251	48.3	37.0	267	42.4	37.3	246	40.7	31.4	72	42.9	35.5	1065
女性	30.7	26.6	247	35.5	29.7	234	39.0	31.2	257	37.0	29.2	234	38.4	32.5	78	35.8	29.6	1050
計	34.0	30.7	476	39.6	32.1	485	43.7	34.6	524	39.7	33.7	480	39.5	31.9	150	39.4	32.9	2115

アラキドン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	160.7	60.6	229	172.9	61.8	251	180.8	65.2	267	162.9	58.5	246	152.1	62.1	72	168.5	62.2	1065
女性	141.3	52.6	247	144.9	55.8	234	145.4	56.1	257	139.6	50.6	234	137.3	54.3	78	142.4	53.9	1050
計	150.6	57.3	476	159.4	60.6	485	163.4	63.3	524	151.5	56.0	480	144.4	58.5	150	155.6	59.7	2115

イコサペンタエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	235.8	225.1	229	316.1	243.0	251	383.2	292.3	267	344.0	264.2	246	356.0	267.4	72	324.8	263.9	1065
女性	193.8	178.0	247	254.7	202.7	234	298.7	234.3	257	286.9	191.2	234	294.8	248.3	78	261.3	210.4	1050
計	214.0	202.9	476	286.5	226.3	485	341.8	268.5	524	316.2	233.0	480	324.2	258.6	150	293.3	240.9	2115

ヘンイコサペンタエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.6	9.9	229	8.1	9.8	251	10.9	13.1	267	8.5	9.8	246	9.7	11.8	72	8.7	10.9	1065
女性	5.0	8.3	247	6.7	9.3	234	8.5	11.6	257	6.9	8.9	234	6.9	8.8	78	6.8	9.6	1050
計	5.8	9.1	476	7.4	9.5	485	9.7	12.4	524	7.7	9.4	480	8.2	10.4	150	7.8	10.4	2115

ドコサジエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.3	1.6	229	0.9	1.2	251	0.7	1.1	267	0.4	0.7	246	0.4	0.8	72	0.8	1.2	1065
女性	0.9	1.1	247	0.6	1.1	234	0.5	0.9	257	0.4	0.7	234	0.4	0.8	78	0.6	0.9	1050
計	1.1	1.4	476	0.8	1.1	485	0.6	1.0	524	0.4	0.7	480	0.4	0.8	150	0.7	1.1	2115

ドコサテトラエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.3	6.3	229	13.3	5.7	251	13.2	6.1	267	10.7	5.5	246	10.3	5.1	72	12.7	6.0	1065
女性	10.7	5.4	247	10.4	5.4	234	10.2	5.3	257	8.9	4.4	234	8.7	4.3	78	9.9	5.1	1050
計	12.4	6.1	476	11.9	5.8	485	11.7	5.9	524	9.8	5.1	480	9.4	4.7	150	11.3	5.8	2115

n-3系ドコサペンタエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	72.8	69.0	229	96.0	78.8	251	108.5	76.3	267	99.2	81.1	246	102.3	76.5	72	95.3	77.5	1065
女性	61.6	53.2	247	77.8	59.6	234	87.7	69.3	257	86.1	64.1	234	87.7	76.0	78	79.0	63.8	1050
計	67.0	61.5	476	87.2	70.7	485	98.3	73.6	524	92.8	73.6	480	94.7	76.3	150	87.2	71.5	2115

n-6系ドコサペンタエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	13.9	11.0	229	13.8	11.2	251	16.2	13.7	267	12.4	10.0	246	15.0	12.1	72	14.2	11.7	1065
女性	9.3	8.0	247	11.2	10.9	234	12.0	11.3	257	10.3	8.6	234	10.3	8.6	78	10.7	9.8	1050
計	11.5	9.8	476	12.6	11.2	485	14.1	12.7	524	11.4	9.4	480	12.6	10.7	150	12.5	10.9	2115

ドコサヘキサエン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	448.3	380.5	229	576.2	384.7	251	679.5	458.1	267	619.9	427.3	246	625.5	421.0	72	588.0	422.9	1065
女性	368.7	295.0	247	467.4	332.5	234	526.2	373.3	257	512.5	314.4	234	529.5	410.1	78	473.3	342.2	1050

計 407.0 340.8 476 523.7 364.2 485 604.3 425.2 524 567.5 380.0 480 575.6 416.8 150 531.1 389.1 2115

エチルアルコール (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.1	18.2	229	18.2	22.7	251	18.4	20.6	267	11.4	15.8	246	7.7	12.5	72	15.1	19.5	1065
女性	4.4	11.2	247	3.8	8.3	234	2.4	5.7	257	1.9	6.1	234	1.2	1.9	78	3.0	7.9	1050
計	9.1	15.7	476	11.3	18.8	485	10.6	17.2	524	6.8	13.0	480	4.3	9.4	150	9.1	16.1	2115

3) 食品と栄養補助食品からの栄養素等摂取量—3日間食事記録法 (3DR)

エネルギー (kcal)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2265.7	444.7	229	2261.6	371.2	251	2275.7	339.3	267	2059.8	353.5	246	1960.9	345.8	72	2199.1	389.8	1065
女性	1849.0	327.0	247	1837.0	313.3	234	1806.2	294.3	257	1747.8	304.5	234	1674.7	306.9	78	1800.3	313.3	1050
計	2049.4	440.2	476	2056.8	404.4	485	2045.4	395.2	524	1907.7	365.2	480	1812.1	355.3	150	2001.1	406.2	2115

水分 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2281.3	727.9	229	2328.7	633.4	251	2430.9	617.0	267	2209.1	601.3	246	1972.4	447.2	72	2292.4	642.8	1065
女性	1952.3	628.9	247	2128.1	534.8	234	2199.0	558.6	257	2060.4	593.9	234	1897.0	527.4	78	2071.8	584.4	1050
計	2110.6	697.3	476	2231.9	595.8	485	2317.1	599.9	524	2136.6	601.7	480	1933.2	490.4	150	2182.9	624.2	2115

たんぱく質 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	79.7	17.2	229	81.9	15.6	251	85.9	15.5	267	78.5	14.0	246	77.5	18.6	72	81.4	16.1	1065
女性	67.0	12.5	247	68.9	13.0	234	70.6	13.5	257	68.6	13.8	234	64.2	13.6	78	68.5	13.3	1050
計	73.1	16.2	476	75.6	15.8	485	78.4	16.4	524	73.7	14.8	480	70.6	17.5	150	75.0	16.1	2115

脂質 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	64.2	18.1	229	62.3	15.0	251	60.9	15.6	267	50.7	13.7	246	47.8	15.6	72	58.7	16.6	1065
女性	58.3	14.9	247	55.3	14.3	234	51.4	13.2	257	46.4	12.9	234	43.9	12.9	78	52.2	14.6	1050
計	61.1	16.7	476	59.0	15.0	485	56.3	15.3	524	48.6	13.5	480	45.8	14.3	150	55.5	16.0	2115

炭水化物 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	308.5	70.0	229	304.2	60.6	251	308.5	62.0	267	297.8	60.2	246	286.9	55.2	72	303.6	62.8	1065
女性	251.5	48.5	247	256.1	48.7	234	260.2	52.1	257	258.7	53.2	234	251.2	56.0	78	256.2	51.1	1050
計	278.9	66.2	476	281.0	60.2	485	284.8	62.2	524	278.7	60.1	480	268.3	58.2	150	280.1	62.0	2115

灰分 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	19.1	6.5	229	19.6	5.2	251	20.9	4.5	267	20.1	4.5	246	19.7	4.9	72	19.9	5.2	1065
女性	16.5	4.7	247	17.3	5.7	234	18.1	3.7	257	17.7	3.9	234	16.8	3.8	78	17.4	4.5	1050
計	17.7	5.8	476	18.5	5.5	485	19.5	4.4	524	18.9	4.4	480	18.2	4.6	150	18.6	5.1	2115

ナトリウム (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4353	1019	229	4509	957	251	4821	980	267	4538	1068	246	4488	1026	72	4559	1019	1065
女性	3651	779	247	3691	749	234	4109	2456	257	3974	902	234	3834	893	78	3858	1419	1050
計	3989	968	476	4114	954	485	4472	1889	524	4263	1029	480	4148	1010	150	4211	1282	2115

カリウム (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2503	722	229	2714	640	251	2994	698	267	2864	696	246	2768	778	72	2777	716	1065
女性	2237	517	247	2508	595	234	2726	583	257	2615	638	234	2472	655	78	2519	615	1050
計	2365	637	476	2614	627	485	2863	657	524	2742	679	480	2614	730	150	2649	680	2115

カルシウム (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	534.7	218.7	229	573.8	215.3	251	625.7	215.8	267	641.7	271.9	246	637.5	278.2	72	598.4	238.2	1065
女性	539.4	192.1	247	560.1	228.5	234	626.5	233.0	257	612.7	222.5	234	561.9	206.4	78	583.4	221.1	1050
計	537.1	205.1	476	567.2	221.6	485	626.1	224.2	524	627.6	249.2	480	598.2	245.6	150	590.9	229.9	2115

マグネシウム (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	282.6	95.4	229	298.4	70.2	251	326.1	86.2	267	316.0	93.3	246	310.1	112.4	72	306.8	89.8	1065
女性	239.3	57.5	247	268.0	74.7	234	283.5	63.6	257	277.5	89.1	234	254.3	65.3	78	266.2	73.2	1050
計	260.2	80.9	476	283.7	73.9	485	305.2	78.8	524	297.2	93.2	480	281.1	94.9	150	286.6	84.5	2115

リン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1148	529	229	1175	247	251	1251	255	267	1180	239	246	1167	315	72	1189	334	1065
女性	979	211	247	1018	211	234	1061	223	257	1042	235	234	982	235	78	1022	223	1050
計	1060	406	476	1099	243	485	1158	258	524	1113	247	480	1071	290	150	1106	297	2115

鉄 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.9	3.2	229	9.2	2.2	251	10.0	2.5	267	9.9	2.8	246	9.9	2.7	72	9.5	2.7	1065
女性	7.5	2.0	247	8.4	2.9	234	9.1	2.6	257	9.0	2.5	234	8.7	2.3	78	8.5	2.6	1050
計	8.2	2.8	476	8.8	2.6	485	9.6	2.6	524	9.5	2.7	480	9.3	2.5	150	9.0	2.7	2115

亜鉛 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.0	7.4	229	9.3	1.9	251	9.6	2.1	267	9.2	2.6	246	8.7	2.2	72	9.4	4.0	1065
女性	7.6	1.9	247	7.9	2.5	234	8.0	1.9	257	7.7	1.8	234	7.3	1.5	78	7.8	2.0	1050
計	8.7	5.5	476	8.6	2.3	485	8.8	2.2	524	8.5	2.4	480	8.0	2.0	150	8.6	3.3	2115

銅 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.31	0.47	229	1.34	0.30	251	1.44	0.33	267	1.41	0.40	246	1.34	0.27	72	1.37	0.37	1065
女性	1.05	0.25	247	1.15	0.30	234	1.23	0.27	257	1.20	0.28	234	1.18	0.28	78	1.16	0.28	1050
計	1.18	0.39	476	1.25	0.31	485	1.34	0.32	524	1.31	0.36	480	1.26	0.29	150	1.27	0.35	2115

マンガン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4.47	2.72	229	5.24	4.46	251	5.13	3.21	267	4.82	1.92	246	4.45	1.27	72	4.90	3.14	1065
女性	4.13	3.39	247	4.57	3.44	234	4.39	1.97	257	4.49	2.09	234	4.07	1.31	78	4.37	2.72	1050
計	4.29	3.09	476	4.91	4.01	485	4.77	2.70	524	4.66	2.01	480	4.25	1.30	150	4.63	2.95	2115

レチノール (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	240	471	229	284	589	251	322	786	267	246	508	246	308	628	72	277	609	1065
女性	231	527	247	240	431	234	268	552	257	289	614	234	279	612	78	259	541	1050
計	235	501	476	263	519	485	296	681	524	267	562	480	293	618	150	268	576	2115

 α -カロテン (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	436	352	229	471	353	251	496	421	267	474	453	246	446	594	72	469	414	1065
女性	379	306	247	379	446	234	440	373	257	397	338	234	409	434	78	400	374	1050
計	406	330	476	427	403	485	469	399	524	436	403	480	427	516	150	435	396	2115

 β -カロテン (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3465	2481	229	3569	2113	251	3742	2185	267	3918	2181	246	3968	3394	72	3697	2336	1065
女性	2855	1696	247	3244	2048	234	4491	11120	257	4032	2327	234	3491	2083	78	3652	5805	1050
計	3148	2130	476	3412	2086	485	4109	7943	524	3974	2252	480	3720	2791	150	3675	4412	2115

クリプトキサンチン (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	257	547	229	372	908	251	471	1341	267	604	1062	246	401	738	72	428	1009	1065

女性	391	798	247	385	694	234	554	901	257	686	1189	234	612	890	78	512	917	1050
計	327	691	476	378	811	485	512	1146	524	644	1125	480	511	824	150	469	965	2115

β-カロテン当量 (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3836	2620	229	4039	2359	251	4270	2553	267	4501	2511	246	4435	3652	72	4187	2609	1065
女性	3264	1898	247	3721	2403	234	4388	2388	257	4685	2594	234	4055	2341	78	4016	2388	1050
計	3539	2289	476	3886	2383	485	4328	2472	524	4590	2551	480	4238	3037	150	4102	2503	2115

レチノール当量 (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	631	607	229	666	649	251	708	807	267	645	576	246	700	710	72	666	672	1065
女性	528	544	247	592	548	234	670	626	257	715	650	234	629	696	78	626	605	1050
計	577	577	476	630	603	485	689	723	524	679	614	480	663	701	150	646	640	2115

ビタミン D (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	7.0	5.2	229	8.3	5.3	251	10.1	6.3	267	9.4	5.5	246	8.7	5.5	72	8.8	5.7	1065
女性	5.9	4.3	247	6.9	4.6	234	8.7	5.3	257	37.1	429.8	234	8.0	5.3	78	13.9	203.0	1050
計	6.4	4.8	476	7.6	5.0	485	9.4	5.9	524	22.9	300.1	480	8.3	5.4	150	11.3	143.1	2115

α-トコフェロール (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9	16	229	8	7	251	8	3	267	9	15	246	7	2	72	9	11	1065
女性	7	6	247	8	5	234	10	28	257	8	4	234	7	3	78	8	14	1050
計	8	12	476	8	6	485	9	19	524	8	11	480	7	3	150	8	13	2115

β-トコフェロール (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0	0	229	0	0	251	0	0	267	0	0	246	0	0	72	0	0	1065
女性	0	0	247	0	0	234	0	0	257	0	0	234	0	0	78	0	0	1050
計	0	0	476	0	0	485	0	0	524	0	0	480	0	0	150	0	0	2115

γ-トコフェロール (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	13	5	229	12	4	251	12	4	267	10	4	246	10	4	72	12	4	1065
女性	11	4	247	11	4	234	10	4	257	9	3	234	9	4	78	10	4	1050
計	12	5	476	11	4	485	11	4	524	10	4	480	10	4	150	11	4	2115

δ-トコフェロール (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	-------	--	--	---	--	--

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3	1	229	3	1	251	3	1	267	3	1	246	3	1	72	3	1	1065
女性	3	1	247	3	1	234	3	1	257	3	1	234	2	1	78	3	1	1050
計	3	1	476	3	1	485	3	1	524	3	1	480	3	1	150	3	1	2115

α-トコフェロール当量 (mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14	23	229	13	16	251	16	46	267	18	54	246	9	6	72	15	37	1065
女性	12	18	247	13	21	234	19	56	257	18	45	234	21	48	78	16	39	1050
計	13	20	476	13	19	485	17	51	524	18	50	480	15	35	150	15	38	2115

ビタミン K (μg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	225	145	229	230	123	251	262	133	267	260	133	246	255	146	72	246	135	1065
女性	184	89	247	205	110	234	244	116	257	243	125	234	212	103	78	219	113	1050
計	204	121	476	218	118	485	253	125	524	252	130	480	233	127	150	232	125	2115

ビタミン B1 (mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.39	10.96	229	2.02	5.45	251	2.73	9.81	267	3.88	13.49	246	1.26	1.59	72	2.87	9.98	1065
女性	2.10	8.22	247	2.74	9.06	234	3.21	11.43	257	4.53	15.03	234	11.88	30.34	78	3.78	13.78	1050
計	2.72	9.65	476	2.37	7.42	485	2.96	10.63	524	4.20	14.25	480	6.78	22.48	150	3.32	12.02	2115

ビタミン B2 (mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.38	5.10	229	2.04	2.71	251	1.74	1.10	267	1.98	2.63	246	1.60	1.14	72	2.00	3.06	1065
女性	1.80	2.52	247	2.11	2.86	234	2.46	5.72	257	2.00	1.94	234	2.25	2.62	78	2.11	3.56	1050
計	2.08	3.99	476	2.07	2.78	485	2.09	4.09	524	1.99	2.32	480	1.94	2.07	150	2.05	3.32	2115

ナイアシン (mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	21.1	13.7	229	20.7	8.8	251	22.2	12.5	267	20.4	16.3	246	18.2	9.0	72	20.9	12.8	1065
女性	15.9	7.2	247	17.9	10.9	234	19.2	16.8	257	18.4	13.8	234	16.4	13.7	78	17.7	12.8	1050
計	18.4	11.1	476	19.4	10.0	485	20.7	14.8	524	19.4	15.1	480	17.2	11.7	150	19.4	12.9	2115

ビタミン B6 (mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.35	9.70	229	2.43	5.71	251	2.86	9.46	267	3.92	12.67	246	1.64	1.54	72	3.03	9.37	1065
女性	2.42	7.47	247	2.45	6.35	234	3.21	9.12	257	3.83	11.86	234	9.78	23.82	78	3.48	10.90	1050
計	2.87	8.62	476	2.44	6.02	485	3.03	9.29	524	3.88	12.27	480	5.87	17.64	150	3.25	10.16	2115

ビタミン B12 (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	33.2	172.1	229	24.5	133.9	251	35.3	188.3	267	66.4	378.2	246	9.4	5.8	72	37.7	229.5	1065
女性	18.7	119.0	247	16.8	101.6	234	35.1	182.2	257	74.7	299.3	234	119.4	404.0	78	42.3	215.8	1050
計	25.7	147.0	476	20.8	119.3	485	35.2	185.2	524	70.4	341.7	480	66.6	295.6	150	40.0	222.7	2115

葉酸 (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	322	144	229	355	120	251	402	186	267	394	150	246	364	130	72	369	154	1065
女性	289	108	247	337	157	234	383	169	257	372	120	234	347	122	78	346	144	1050
計	305	128	476	347	139	485	393	178	524	383	137	480	356	126	150	358	149	2115

パントテン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.07	11.37	229	6.71	2.54	251	7.08	3.57	267	6.67	3.09	246	12.45	54.82	72	7.47	15.40	1065
女性	7.20	19.76	247	7.07	8.97	234	6.73	5.48	257	7.79	26.33	234	13.80	48.87	78	7.68	21.19	1050
計	7.62	16.26	476	6.88	6.49	485	6.91	4.60	524	7.22	18.51	480	13.15	51.64	150	7.58	18.50	2115

ビタミン C (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	133.2	154.3	229	172.3	240.1	251	174.7	253.7	267	154.1	162.1	246	123.8	76.5	72	157.0	203.7	1065
女性	134.3	230.4	247	180.5	232.6	234	197.2	228.4	257	190.0	246.0	234	166.6	167.3	78	174.8	230.8	1050
計	133.7	197.3	476	176.3	236.3	485	185.7	241.7	524	171.6	207.8	480	146.0	133.1	150	165.8	217.7	2115

コレステロール (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	361.4	138.6	229	386.6	145.4	251	398.5	146.2	267	363.6	133.9	246	341.2	138.2	72	375.8	141.9	1065
女性	322.2	117.6	247	321.9	117.3	234	322.1	123.9	257	315.1	114.0	234	302.4	137.5	78	319.1	119.8	1050
計	341.0	129.5	476	355.4	136.4	485	361.0	140.9	524	340.0	126.8	480	321.0	138.7	150	347.6	134.4	2115

水溶性食物繊維 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.5	1.4	229	3.6	1.2	251	4.1	1.3	267	4.1	1.6	246	3.7	1.3	72	3.8	1.4	1065
女性	3.2	1.1	247	3.4	1.3	234	3.9	1.4	257	3.7	1.1	234	3.6	1.1	78	3.6	1.2	1050
計	3.3	1.2	476	3.5	1.2	485	4.0	1.3	524	3.9	1.4	480	3.7	1.2	150	3.7	1.3	2115

不溶性食物繊維 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.3	3.6	229	11.0	3.4	251	12.4	3.6	267	12.8	3.7	246	11.8	3.5	72	11.7	3.7	1065
女性	9.3	2.7	247	10.5	2.9	234	11.9	3.2	257	11.9	3.3	234	11.2	3.7	78	10.9	3.3	1050

男性	1797	423	229	1860	407	251	1953	396	267	1779	353	246	1785	489	72	1846	407	1065
女性	1493	319	247	1533	327	234	1571	338	257	1535	338	234	1443	349	78	1527	334	1050
計	1639	402	476	1703	405	485	1766	415	524	1660	367	480	1607	454	150	1687	405	2115

シスチン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1280	270	229	1292	234	251	1339	229	267	1246	211	246	1211	229	72	1285	238	1065
女性	1083	198	247	1098	201	234	1108	195	257	1074	197	234	1012	196	78	1085	199	1050
計	1178	255	476	1198	239	485	1225	242	524	1163	221	480	1108	234	150	1186	241	2115

含硫アミノ酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3065	664	229	3144	621	251	3284	604	267	3019	547	246	2990	698	72	3123	623	1065
女性	2568	500	247	2622	509	234	2672	518	257	2605	524	234	2450	530	78	2605	516	1050
計	2807	635	476	2892	626	485	2984	641	524	2817	574	480	2709	672	150	2866	628	2115

フェニルアラニン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3461	736	229	3549	669	251	3716	673	267	3442	611	246	3408	744	72	3538	685	1065
女性	2946	560	247	3002	569	234	3066	584	257	2982	582	234	2814	574	78	2986	576	1050
計	3194	699	476	3285	680	485	3397	709	524	3218	639	480	3099	723	150	3264	691	2115

チロシン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2619	578	229	2700	554	251	2844	548	267	2600	490	246	2594	612	72	2688	555	1065
女性	2213	448	247	2259	461	234	2308	469	257	2250	474	234	2119	457	78	2248	465	1050
計	2408	553	476	2487	556	485	2581	576	524	2430	513	480	2347	585	150	2470	558	2115

芳香族アミノ酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6057	1296	229	6229	1213	251	6545	1211	267	6021	1097	246	5990	1357	72	6207	1232	1065
女性	5134	997	247	5236	1015	234	5355	1046	257	5221	1051	234	4920	1023	78	5214	1032	1050
計	5578	1239	476	5750	1226	485	5961	1279	524	5631	1146	480	5434	1306	150	5714	1240	2115

スレオニン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2980	679	229	3090	652	251	3263	645	267	2986	574	246	2986	757	72	3078	655	1065
女性	2493	518	247	2567	534	234	2651	555	257	2583	551	234	2431	549	78	2564	544	1050
計	2727	648	476	2838	652	485	2963	675	524	2789	598	480	2698	711	150	2823	655	2115

トリプトファン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	929	213	229	949	191	251	992	186	267	920	169	246	913	213	72	946	193	1065
女性	787	162	247	803	169	234	818	161	257	796	163	234	750	158	78	797	164	1050
計	855	201	476	879	195	485	907	195	524	859	177	480	828	203	150	872	194	2115

バリリン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4043	879	229	4165	829	251	4375	819	267	4043	744	246	4033	970	72	4155	839	1065
女性	3423	682	247	3494	694	234	3584	703	257	3508	716	234	3312	713	78	3489	703	1050
計	3721	842	476	3841	836	485	3987	860	524	3782	778	480	3658	917	150	3824	843	2115

ヒスチジン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2512	687	229	2598	671	251	2745	656	267	2456	573	246	2572	901	72	2582	675	1065
女性	2053	487	247	2128	503	234	2171	523	257	2117	520	234	1984	513	78	2108	511	1050
計	2274	634	476	2371	640	485	2464	660	524	2291	573	480	2266	781	150	2347	644	2115

アルギニン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4545	1022	229	4663	956	251	4913	995	267	4494	873	246	4443	1012	72	4646	979	1065
女性	3677	762	247	3822	807	234	3924	828	257	3831	812	234	3645	767	78	3802	804	1050
計	4094	995	476	4257	981	485	4428	1041	524	4171	906	480	4028	976	150	4227	991	2115

アラニン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3824	875	229	3943	826	251	4151	835	267	3791	735	246	3791	944	72	3924	838	1065
女性	3115	660	247	3236	678	234	3324	692	257	3248	694	234	3061	682	78	3219	685	1050
計	3456	848	476	3602	835	485	3745	871	524	3527	764	480	3411	894	150	3574	843	2115

アスパラギン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6918	1603	229	7212	1501	251	7685	1559	267	7082	1384	246	7076	1693	72	7228	1549	1065
女性	5727	1209	247	5996	1261	234	6241	1322	257	6113	1319	234	5797	1280	78	6004	1291	1050
計	6300	1532	476	6625	1516	485	6977	1617	524	6609	1436	480	6411	1620	150	6620	1552	2115

グルタミン酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.473	3.087	229	14.635	2.727	251	15.121	2.647	267	13.943	2.465	246	13.625	2.951	72	14.494	2.783	1065
女性	12.669	2.364	247	12.676	2.291	234	12.771	2.357	257	12.203	2.379	234	11.355	2.384	78	12.494	2.378	1050
計	13.537	2.878	476	13.690	2.707	485	13.968	2.769	524	13.095	2.573	480	12.444	2.895	150	13.501	2.776	2115

グリシン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3322	775	229	3393	715	251	3554	724	267	3229	683	246	3189	774	72	3366	737	1065
女性	2706	585	247	2822	622	234	2855	626	257	2754	599	234	2584	575	78	2770	610	1050
計	3003	749	476	3117	729	485	3211	762	524	2997	685	480	2874	740	150	3070	739	2115

プロリン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4711	1107	229	4733	1000	251	4824	977	267	4435	921	246	4266	1087	72	4651	1020	1065
女性	4339	915	247	4276	868	234	4202	853	257	3958	862	234	3651	855	78	4156	894	1050
計	4518	1028	476	4513	965	485	4519	969	524	4202	923	480	3946	1018	150	4405	991	2115

セリン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3378	731	229	3492	683	251	3650	681	267	3378	626	246	3335	753	72	3470	694	1065
女性	2899	560	247	2951	571	234	3026	586	257	2942	581	234	2786	585	78	2943	578	1050
計	3129	690	476	3231	686	485	3344	708	524	3165	642	480	3049	723	150	3208	691	2115

脂肪酸総量 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	55.45	16.03	229	56.76	37.58	251	53.54	26.62	267	43.03	12.15	246	40.70	13.66	72	51.41	25.41	1065
女性	50.12	13.33	247	47.58	12.67	234	47.09	38.39	257	39.49	11.31	234	39.61	24.89	78	45.66	22.98	1050
計	52.68	14.91	476	52.33	28.77	485	50.37	33.05	524	41.30	11.87	480	40.13	20.23	150	48.56	24.40	2115

飽和脂肪酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	17.85	5.85	229	17.22	5.33	251	16.78	5.42	267	14.10	4.81	246	13.25	5.35	72	16.26	5.58	1065
女性	17.57	5.59	247	16.04	5.30	234	14.40	4.59	257	13.06	4.57	234	12.14	4.76	78	15.04	5.32	1050
計	17.70	5.71	476	16.65	5.34	485	15.61	5.16	524	13.59	4.71	480	12.68	5.06	150	15.65	5.48	2115

一価不飽和脂肪酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	23.25	7.33	229	22.39	6.17	251	22.37	13.92	267	17.13	5.45	246	15.89	6.22	72	20.91	9.25	1065
女性	20.52	5.93	247	19.60	5.62	234	17.67	5.12	257	15.77	5.12	234	14.61	4.88	78	18.12	5.77	1050
計	21.83	6.77	476	21.05	6.07	485	20.06	10.81	524	16.46	5.33	480	15.22	5.58	150	19.53	7.84	2115

多価不飽和脂肪酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.45	4.50	229	17.17	35.67	251	14.35	11.19	267	11.80	3.39	246	11.55	3.42	72	14.26	18.49	1065

男性	13.9	11.0	229	15.2	24.8	251	16.2	13.7	267	12.4	10.0	246	15.0	12.1	72	14.5	15.9	1065
女性	9.3	8.0	247	11.2	10.9	234	12.0	11.3	257	10.3	8.6	234	10.3	8.6	78	10.7	9.8	1050
計	11.5	9.8	476	13.3	19.5	485	14.1	12.7	524	11.4	9.4	480	12.6	10.7	150	12.6	13.3	2115

ドコサヘキサエン酸 (mg)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	450.1	379.9	229	579.8	384.0	251	683.2	460.8	267	623.5	430.2	246	625.5	421.0	72	591.1	424.1	1065
女性	370.2	295.5	247	469.8	333.6	234	531.2	372.5	257	519.3	318.0	234	532.8	408.1	78	477.1	343.2	1050
計	408.7	340.7	476	526.8	364.4	485	608.7	426.2	524	572.7	382.8	480	577.3	415.5	150	534.5	390.1	2115

エチルアルコール (g)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.1	18.2	229	18.2	22.7	251	18.4	20.6	267	11.4	15.8	246	7.7	12.5	72	15.1	19.5	1065
女性	4.4	11.2	247	3.9	8.3	234	2.4	5.7	257	1.9	6.1	234	1.2	1.9	78	3.0	7.9	1050
計	9.1	15.7	476	11.3	18.8	485	10.6	17.2	524	6.8	13.0	480	4.3	9.4	150	9.1	16.1	2115

4) 過去1年間の栄養補助食品利用状況 (栄養補助食品頻度調査)

全栄養補助食品

		40歳~49歳		50歳~59歳		60歳~69歳		70歳~79歳		80歳以上		合計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
		利用なし	男性	117	45.5	124	45.3	135	48.9	128	47.4	43	44.8
	女性	88	33.6	93	37.3	94	34.7	71	28.5	30	30.6	376	33.3
	合計	205	39.5	217	41.5	229	41.9	199	38.3	73	37.6	923	40.1
利用あり	男性	140	54.5	150	54.7	141	51.1	142	52.6	53	55.2	626	53.4
	女性	174	66.4	156	62.7	177	65.3	178	71.5	68	69.4	753	66.7
	合計	314	60.5	306	58.5	318	58.1	320	61.7	121	62.4	1379	59.9

ビタミン類

		40歳~49歳		50歳~59歳		60歳~69歳		70歳~79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		利用なし	男性	210	81.7	226	82.5	228	82.6	218	80.7	68	70.8
	女性	193	73.7	190	76.3	200	73.8	169	67.9	59	60.2	811	71.8
	計	403	77.6	416	79.5	428	78.2	387	74.6	127	65.5	1761	76.5
利用あり	男性	47	18.3	48	17.5	48	17.4	52	19.3	28	29.2	223	19.0
	女性	69	26.3	59	23.7	71	26.2	80	32.1	39	39.8	318	28.2
	計	116	22.4	107	20.5	119	21.8	132	25.4	67	34.5	541	23.5

ミネラル類

		40歳~49歳		50歳~59歳		60歳~69歳		70歳~79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		利用なし	男性	239	93.0	265	96.7	267	96.7	248	91.9	87	90.6
	女性	228	87.0	228	91.6	249	91.9	225	90.4	88	89.8	1018	90.2
	計	467	90.0	493	94.3	516	94.3	473	91.1	175	90.2	2124	92.3
利用あり	男性	18	7.0	9	3.3	9	3.3	22	8.1	9	9.4	67	5.7
	女性	34	13.0	21	8.4	22	8.1	24	9.6	10	10.2	111	9.8

計 52 10.0 30 5.7 31 5.7 46 8.9 19 9.8 178 7.7

脂肪酸類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	255	99.2	268	97.8	273	98.9	264	97.8	95	99.0	1155	98.5
	女性	258	98.5	241	96.8	264	97.4	243	97.6	96	98.0	1102	97.6
	計	513	98.8	509	97.3	537	98.2	507	97.7	191	98.5	2257	98.0
利用あり	男性	2	0.8	6	2.2	3	1.1	6	2.2	1	1.0	18	1.5
	女性	4	1.5	8	3.2	7	2.6	6	2.4	2	2.0	27	2.4
	計	6	1.2	14	2.7	10	1.8	12	2.3	3	1.5	45	2.0

アミノ酸類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	241	93.8	264	96.4	268	97.1	268	99.3	94	97.9	1135	96.8
	女性	256	97.7	244	98.0	265	97.8	243	97.6	98	100.0	1106	98.0
	計	497	95.8	508	97.1	533	97.4	511	98.5	192	99.0	2241	97.4
利用あり	男性	16	6.2	10	3.6	8	2.9	2	0.7	2	2.1	38	3.2
	女性	6	2.3	5	2.0	6	2.2	6	2.4	0	0.0	23	2.0
	計	22	4.2	15	2.9	14	2.6	8	1.5	2	1.0	61	2.6

食物繊維類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	257	100.0	274	100.0	276	100.0	270	100.0	96	100.0	1173	100.0
	女性	261	99.6	249	100.0	271	100.0	248	99.6	98	100.0	1127	99.8
	計	518	99.8	523	100.0	547	100.0	518	99.8	194	100.0	2300	99.9
利用あり	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.2
	計	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.1

その他の栄養素を含む栄養補助食品 (ドリンク剤を除く)

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	200	77.8	207	75.5	200	72.5	199	73.7	81	84.4	887	75.6
	女性	165	63.0	148	59.4	156	57.6	147	59.0	59	60.2	675	59.8
	計	365	70.3	355	67.9	356	65.1	346	66.7	140	72.2	1562	67.9
利用あり	男性	57	22.2	67	24.5	76	27.5	71	26.3	15	15.6	286	24.4
	女性	97	37.0	101	40.6	115	42.4	102	41.0	39	39.8	454	40.2
	計	154	29.7	168	32.1	191	34.9	173	33.3	54	27.8	740	32.1

ドリンク剤

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	191	74.3	214	78.1	236	85.5	223	82.6	79	82.3	943	80.4
	女性	202	77.1	201	80.7	219	80.8	204	81.9	82	83.7	908	80.4
	計	393	75.7	415	79.3	455	83.2	427	82.3	161	83.0	1851	80.4

利用あり	男性	66	25.7	60	21.9	40	14.5	47	17.4	17	17.7	230	19.6
	女性	60	22.9	48	19.3	52	19.2	45	18.1	16	16.3	221	19.6
	計	126	24.3	108	20.7	92	16.8	92	17.7	33	17.0	451	19.6

栄養素を添加した医薬品

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	235	91.4	252	92.0	251	90.9	260	96.3	88	91.7	1086	92.6
	女性	233	88.9	232	93.2	252	93.0	232	93.2	96	98.0	1045	92.6
	計	468	90.2	484	92.5	503	92.0	492	94.8	184	94.8	2131	92.6
利用あり	男性	22	8.6	22	8.0	25	9.1	10	3.7	8	8.3	87	7.4
	女性	29	11.1	17	6.8	19	7.0	17	6.8	2	2.0	84	7.4
	計	51	9.8	39	7.5	44	8.0	27	5.2	10	5.2	171	7.4

5) 過去1年間の栄養補助食品利用数 (栄養補助食品頻度調査)

全栄養補助食品

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		合計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
利用なし	男性	117	45.5	124	45.3	135	48.9	128	47.4	43	44.8	547	46.6
	女性	88	33.6	93	37.3	94	34.7	71	28.5	30	30.6	376	33.3
	合計	205	39.5	217	41.5	229	41.9	199	38.3	73	37.6	923	40.1
1種類	男性	56	21.8	66	24.1	74	26.8	71	26.3	23	24.0	290	24.7
	女性	60	22.9	54	21.7	57	21.0	64	25.7	19	19.4	254	22.5
	合計	116	22.4	120	22.9	131	23.9	135	26.0	42	21.6	544	23.6
2種類	男性	32	12.5	44	16.1	33	12.0	37	13.7	18	18.8	164	14.0
	女性	45	17.2	47	18.9	48	17.7	53	21.3	22	22.4	215	19.0
	合計	77	14.8	91	17.4	81	14.8	90	17.3	40	20.6	379	16.5
3種類	男性	19	7.4	16	5.8	14	5.1	21	7.8	6	6.3	76	6.5
	女性	31	11.8	20	8.0	35	12.9	23	9.2	15	15.3	124	11.0
	合計	50	9.6	36	6.9	49	9.0	44	8.5	21	10.8	200	8.7
4種類	男性	18	7.0	13	4.7	5	1.8	5	1.9	2	2.1	43	3.7
	女性	16	6.1	14	5.6	21	7.7	17	6.8	3	3.1	71	6.3
	合計	34	6.6	27	5.2	26	4.8	22	4.2	5	2.6	114	5.0
5～9種類	男性	15	5.8	11	4.0	14	5.1	7	2.6	4	4.2	51	4.3
	女性	19	7.3	20	8.0	15	5.5	20	8.0	9	9.2	83	7.4
	合計	34	6.6	31	5.9	29	5.3	27	5.2	13	6.7	134	5.8
10種類以上	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	0.2
	女性	3	1.1	1	0.4	1	0.4	1	0.4	0	0.0	6	0.5
	合計	3	0.6	1	0.2	2	0.4	2	0.4	0	0.0	8	0.3

ビタミン類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	117	45.5	124	45.3	135	48.9	128	47.4	43	44.8	547	46.6
	女性	88	33.6	93	37.3	94	34.7	71	28.5	30	30.6	376	33.3
	計	205	39.5	217	41.5	229	41.9	199	38.3	73	37.6	923	40.1
1種類	男性	56	21.8	66	24.1	74	26.8	71	26.3	23	24.0	290	24.7
	女性	60	22.9	54	21.7	57	21.0	64	25.7	19	19.4	254	22.5
	計	116	22.4	120	22.9	131	23.9	135	26.0	42	21.6	544	23.6
2種類	男性	32	12.5	44	16.1	33	12.0	37	13.7	18	18.8	164	14.0

	女性	45	17.2	47	18.9	48	17.7	53	21.3	22	22.4	215	19.0
	計	77	14.8	91	17.4	81	14.8	90	17.3	40	20.6	379	16.5
3 種類	男性	19	7.4	16	5.8	14	5.1	21	7.8	6	6.3	76	6.5
	女性	31	11.8	20	8.0	35	12.9	23	9.2	15	15.3	124	11.0
	計	50	9.6	36	6.9	49	9.0	44	8.5	21	10.8	200	8.7
4 種類	男性	18	7.0	13	4.7	5	1.8	5	1.9	2	2.1	43	3.7
	女性	16	6.1	14	5.6	21	7.7	17	6.8	3	3.1	71	6.3
	計	34	6.6	27	5.2	26	4.8	22	4.2	5	2.6	114	5.0
5～9 種類	男性	15	5.8	11	4.0	14	5.1	7	2.6	4	4.2	51	4.3
	女性	19	7.3	20	8.0	15	5.5	20	8.0	9	9.2	83	7.4
	計	34	6.6	31	5.9	29	5.3	27	5.2	13	6.7	134	5.8
10 種類以上	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	0.2
	女性	3	1.1	1	0.4	1	0.4	1	0.4	0	0.0	6	0.5
	計	3	0.6	1	0.2	2	0.4	2	0.4	0	0.0	8	0.3

ミネラル類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	117	45.5	124	45.3	135	48.9	128	47.4	43	44.8	547	46.6
	女性	88	33.6	93	37.3	94	34.7	71	28.5	30	30.6	376	33.3
	計	205	39.5	217	41.5	229	41.9	199	38.3	73	37.6	923	40.1
1 種類	男性	56	21.8	66	24.1	74	26.8	71	26.3	23	24.0	290	24.7
	女性	60	22.9	54	21.7	57	21.0	64	25.7	19	19.4	254	22.5
	計	116	22.4	120	22.9	131	23.9	135	26.0	42	21.6	544	23.6
2 種類	男性	32	12.5	44	16.1	33	12.0	37	13.7	18	18.8	164	14.0
	女性	45	17.2	47	18.9	48	17.7	53	21.3	22	22.4	215	19.0
	計	77	14.8	91	17.4	81	14.8	90	17.3	40	20.6	379	16.5
3 種類	男性	19	7.4	16	5.8	14	5.1	21	7.8	6	6.3	76	6.5
	女性	31	11.8	20	8.0	35	12.9	23	9.2	15	15.3	124	11.0
	計	50	9.6	36	6.9	49	9.0	44	8.5	21	10.8	200	8.7
4 種類	男性	18	7.0	13	4.7	5	1.8	5	1.9	2	2.1	43	3.7
	女性	16	6.1	14	5.6	21	7.7	17	6.8	3	3.1	71	6.3
	計	34	6.6	27	5.2	26	4.8	22	4.2	5	2.6	114	5.0
5～9 種類	男性	15	5.8	11	4.0	14	5.1	7	2.6	4	4.2	51	4.3
	女性	19	7.3	20	8.0	15	5.5	20	8.0	9	9.2	83	7.4
	計	34	6.6	31	5.9	29	5.3	27	5.2	13	6.7	134	5.8
10 種類以上	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	0.2
	女性	3	1.1	1	0.4	1	0.4	1	0.4	0	0.0	6	0.5
	計	3	0.6	1	0.2	2	0.4	2	0.4	0	0.0	8	0.3

脂肪酸類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	117	45.5	124	45.3	135	48.9	128	47.4	43	44.8	547	46.6
	女性	88	33.6	93	37.3	94	34.7	71	28.5	30	30.6	376	33.3
	計	205	39.5	217	41.5	229	41.9	199	38.3	73	37.6	923	40.1
1 種類	男性	56	21.8	66	24.1	74	26.8	71	26.3	23	24.0	290	24.7
	女性	60	22.9	54	21.7	57	21.0	64	25.7	19	19.4	254	22.5
	計	116	22.4	120	22.9	131	23.9	135	26.0	42	21.6	544	23.6
2 種類	男性	32	12.5	44	16.1	33	12.0	37	13.7	18	18.8	164	14.0
	女性	45	17.2	47	18.9	48	17.7	53	21.3	22	22.4	215	19.0

	計	77	14.8	91	17.4	81	14.8	90	17.3	40	20.6	379	16.5
3 種類	男性	19	7.4	16	5.8	14	5.1	21	7.8	6	6.3	76	6.5
	女性	31	11.8	20	8.0	35	12.9	23	9.2	15	15.3	124	11.0
	計	50	9.6	36	6.9	49	9.0	44	8.5	21	10.8	200	8.7
4 種類	男性	18	7.0	13	4.7	5	1.8	5	1.9	2	2.1	43	3.7
	女性	16	6.1	14	5.6	21	7.7	17	6.8	3	3.1	71	6.3
	計	34	6.6	27	5.2	26	4.8	22	4.2	5	2.6	114	5.0
5～9 種類	男性	15	5.8	11	4.0	14	5.1	7	2.6	4	4.2	51	4.3
	女性	19	7.3	20	8.0	15	5.5	20	8.0	9	9.2	83	7.4
	計	34	6.6	31	5.9	29	5.3	27	5.2	13	6.7	134	5.8
10 種類以上	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	0.2
	女性	3	1.1	1	0.4	1	0.4	1	0.4	0	0.0	6	0.5
	計	3	0.6	1	0.2	2	0.4	2	0.4	0	0.0	8	0.3

アミノ酸類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	117	45.5	124	45.3	135	48.9	128	47.4	43	44.8	547	46.6
	女性	88	33.6	93	37.3	94	34.7	71	28.5	30	30.6	376	33.3
	計	205	39.5	217	41.5	229	41.9	199	38.3	73	37.6	923	40.1
1 種類	男性	56	21.8	66	24.1	74	26.8	71	26.3	23	24.0	290	24.7
	女性	60	22.9	54	21.7	57	21.0	64	25.7	19	19.4	254	22.5
	計	116	22.4	120	22.9	131	23.9	135	26.0	42	21.6	544	23.6
2 種類	男性	32	12.5	44	16.1	33	12.0	37	13.7	18	18.8	164	14.0
	女性	45	17.2	47	18.9	48	17.7	53	21.3	22	22.4	215	19.0
	計	77	14.8	91	17.4	81	14.8	90	17.3	40	20.6	379	16.5
3 種類	男性	19	7.4	16	5.8	14	5.1	21	7.8	6	6.3	76	6.5
	女性	31	11.8	20	8.0	35	12.9	23	9.2	15	15.3	124	11.0
	計	50	9.6	36	6.9	49	9.0	44	8.5	21	10.8	200	8.7
4 種類	男性	18	7.0	13	4.7	5	1.8	5	1.9	2	2.1	43	3.7
	女性	16	6.1	14	5.6	21	7.7	17	6.8	3	3.1	71	6.3
	計	34	6.6	27	5.2	26	4.8	22	4.2	5	2.6	114	5.0
5～9 種類	男性	15	5.8	11	4.0	14	5.1	7	2.6	4	4.2	51	4.3
	女性	19	7.3	20	8.0	15	5.5	20	8.0	9	9.2	83	7.4
	計	34	6.6	31	5.9	29	5.3	27	5.2	13	6.7	134	5.8
10 種類以上	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	0.2
	女性	3	1.1	1	0.4	1	0.4	1	0.4	0	0.0	6	0.5
	計	3	0.6	1	0.2	2	0.4	2	0.4	0	0.0	8	0.3

食物繊維類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	117	45.5	124	45.3	135	48.9	128	47.4	43	44.8	547	46.6
	女性	88	33.6	93	37.3	94	34.7	71	28.5	30	30.6	376	33.3
	計	205	39.5	217	41.5	229	41.9	199	38.3	73	37.6	923	40.1
1 種類	男性	56	21.8	66	24.1	74	26.8	71	26.3	23	24.0	290	24.7
	女性	60	22.9	54	21.7	57	21.0	64	25.7	19	19.4	254	22.5
	計	116	22.4	120	22.9	131	23.9	135	26.0	42	21.6	544	23.6
2 種類	男性	32	12.5	44	16.1	33	12.0	37	13.7	18	18.8	164	14.0
	女性	45	17.2	47	18.9	48	17.7	53	21.3	22	22.4	215	19.0
	計	77	14.8	91	17.4	81	14.8	90	17.3	40	20.6	379	16.5
3 種類	男性	19	7.4	16	5.8	14	5.1	21	7.8	6	6.3	76	6.5

	女性	31	11.8	20	8.0	35	12.9	23	9.2	15	15.3	124	11.0
	計	50	9.6	36	6.9	49	9.0	44	8.5	21	10.8	200	8.7
4種類	男性	18	7.0	13	4.7	5	1.8	5	1.9	2	2.1	43	3.7
	女性	16	6.1	14	5.6	21	7.7	17	6.8	3	3.1	71	6.3
	計	34	6.6	27	5.2	26	4.8	22	4.2	5	2.6	114	5.0
5~9種類	男性	15	5.8	11	4.0	14	5.1	7	2.6	4	4.2	51	4.3
	女性	19	7.3	20	8.0	15	5.5	20	8.0	9	9.2	83	7.4
	計	34	6.6	31	5.9	29	5.3	27	5.2	13	6.7	134	5.8
10種類以上	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	0.2
	女性	3	1.1	1	0.4	1	0.4	1	0.4	0	0.0	6	0.5
	計	3	0.6	1	0.2	2	0.4	2	0.4	0	0.0	8	0.3

その他の栄養素を含む栄養補助食品
(ドリンク剤を除く)

	性別	40歳~49歳		50歳~59歳		60歳~69歳		70歳~79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	117	45.5	124	45.3	135	48.9	128	47.4	43	44.8	547	46.6
	女性	88	33.6	93	37.3	94	34.7	71	28.5	30	30.6	376	33.3
	計	205	39.5	217	41.5	229	41.9	199	38.3	73	37.6	923	40.1
1種類	男性	56	21.8	66	24.1	74	26.8	71	26.3	23	24.0	290	24.7
	女性	60	22.9	54	21.7	57	21.0	64	25.7	19	19.4	254	22.5
	計	116	22.4	120	22.9	131	23.9	135	26.0	42	21.6	544	23.6
2種類	男性	32	12.5	44	16.1	33	12.0	37	13.7	18	18.8	164	14.0
	女性	45	17.2	47	18.9	48	17.7	53	21.3	22	22.4	215	19.0
	計	77	14.8	91	17.4	81	14.8	90	17.3	40	20.6	379	16.5
3種類	男性	19	7.4	16	5.8	14	5.1	21	7.8	6	6.3	76	6.5
	女性	31	11.8	20	8.0	35	12.9	23	9.2	15	15.3	124	11.0
	計	50	9.6	36	6.9	49	9.0	44	8.5	21	10.8	200	8.7
4種類	男性	18	7.0	13	4.7	5	1.8	5	1.9	2	2.1	43	3.7
	女性	16	6.1	14	5.6	21	7.7	17	6.8	3	3.1	71	6.3
	計	34	6.6	27	5.2	26	4.8	22	4.2	5	2.6	114	5.0
5~9種類	男性	15	5.8	11	4.0	14	5.1	7	2.6	4	4.2	51	4.3
	女性	19	7.3	20	8.0	15	5.5	20	8.0	9	9.2	83	7.4
	計	34	6.6	31	5.9	29	5.3	27	5.2	13	6.7	134	5.8
10種類以上	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	0.2
	女性	3	1.1	1	0.4	1	0.4	1	0.4	0	0.0	6	0.5
	計	3	0.6	1	0.2	2	0.4	2	0.4	0	0.0	8	0.3

ドリンク剤

	性別	40歳~49歳		50歳~59歳		60歳~69歳		70歳~79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	117	45.5	124	45.3	135	48.9	128	47.4	43	44.8	547	46.6
	女性	88	33.6	93	37.3	94	34.7	71	28.5	30	30.6	376	33.3
	計	205	39.5	217	41.5	229	41.9	199	38.3	73	37.6	923	40.1
1種類	男性	56	21.8	66	24.1	74	26.8	71	26.3	23	24.0	290	24.7
	女性	60	22.9	54	21.7	57	21.0	64	25.7	19	19.4	254	22.5
	計	116	22.4	120	22.9	131	23.9	135	26.0	42	21.6	544	23.6
2種類	男性	32	12.5	44	16.1	33	12.0	37	13.7	18	18.8	164	14.0
	女性	45	17.2	47	18.9	48	17.7	53	21.3	22	22.4	215	19.0
	計	77	14.8	91	17.4	81	14.8	90	17.3	40	20.6	379	16.5
3種類	男性	19	7.4	16	5.8	14	5.1	21	7.8	6	6.3	76	6.5
	女性	31	11.8	20	8.0	35	12.9	23	9.2	15	15.3	124	11.0

	計	50	9.6	36	6.9	49	9.0	44	8.5	21	10.8	200	8.7
4 種類	男性	18	7.0	13	4.7	5	1.8	5	1.9	2	2.1	43	3.7
	女性	16	6.1	14	5.6	21	7.7	17	6.8	3	3.1	71	6.3
	計	34	6.6	27	5.2	26	4.8	22	4.2	5	2.6	114	5.0
5~9 種類	男性	15	5.8	11	4.0	14	5.1	7	2.6	4	4.2	51	4.3
	女性	19	7.3	20	8.0	15	5.5	20	8.0	9	9.2	83	7.4
	計	34	6.6	31	5.9	29	5.3	27	5.2	13	6.7	134	5.8
10 種類以上	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	0.2
	女性	3	1.1	1	0.4	1	0.4	1	0.4	0	0.0	6	0.5
	計	3	0.6	1	0.2	2	0.4	2	0.4	0	0.0	8	0.3

米養素を添加した医薬品

		40歳~49歳		50歳~59歳		60歳~69歳		70歳~79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用なし	男性	117	45.5	124	45.3	135	48.9	128	47.4	43	44.8	547	46.6
	女性	88	33.6	93	37.3	94	34.7	71	28.5	30	30.6	376	33.3
	計	205	39.5	217	41.5	229	41.9	199	38.3	73	37.6	923	40.1
1 種類	男性	56	21.8	66	24.1	74	26.8	71	26.3	23	24.0	290	24.7
	女性	60	22.9	54	21.7	57	21.0	64	25.7	19	19.4	254	22.5
	計	116	22.4	120	22.9	131	23.9	135	26.0	42	21.6	544	23.6
2 種類	男性	32	12.5	44	16.1	33	12.0	37	13.7	18	18.8	164	14.0
	女性	45	17.2	47	18.9	48	17.7	53	21.3	22	22.4	215	19.0
	計	77	14.8	91	17.4	81	14.8	90	17.3	40	20.6	379	16.5
3 種類	男性	19	7.4	16	5.8	14	5.1	21	7.8	6	6.3	76	6.5
	女性	31	11.8	20	8.0	35	12.9	23	9.2	15	15.3	124	11.0
	計	50	9.6	36	6.9	49	9.0	44	8.5	21	10.8	200	8.7
4 種類	男性	18	7.0	13	4.7	5	1.8	5	1.9	2	2.1	43	3.7
	女性	16	6.1	14	5.6	21	7.7	17	6.8	3	3.1	71	6.3
	計	34	6.6	27	5.2	26	4.8	22	4.2	5	2.6	114	5.0
5~9 種類	男性	15	5.8	11	4.0	14	5.1	7	2.6	4	4.2	51	4.3
	女性	19	7.3	20	8.0	15	5.5	20	8.0	9	9.2	83	7.4
	計	34	6.6	31	5.9	29	5.3	27	5.2	13	6.7	134	5.8
10 種類以上	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	2	0.2
	女性	3	1.1	1	0.4	1	0.4	1	0.4	0	0.0	6	0.5
	計	3	0.6	1	0.2	2	0.4	2	0.4	0	0.0	8	0.3

6) 嗜好飲料および柑橘類の摂取頻度と1日平均の摂取量 (嗜好飲料・柑橘類摂取頻度調査)

摂取頻度
日本酒

		40歳~49歳		50歳~59歳		60歳~69歳		70歳~79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	192	75.0	188	68.6	180	65.2	188	69.6	66	68.8	814	69.5
	1ヶ月に1回	16	6.3	23	8.4	18	6.5	14	5.2	2	2.1	73	6.2
	1ヶ月に2~3回	17	6.6	7	2.6	17	6.2	11	4.1	2	2.1	54	4.6
	1週間に1回	10	3.9	21	7.7	10	3.6	9	3.3	4	4.2	54	4.6
	1週間に2~3回	13	5.1	26	9.5	28	10.1	20	7.4	5	5.2	92	7.8
	1週間に4~6回	2	0.8	5	1.8	11	4.0	8	3.0	3	3.1	29	2.5
	1日に1回以上	6	2.3	4	1.5	12	4.3	20	7.4	14	14.6	56	4.8
女性	全く・ほとんど飲ま												

ない	250	95.4	241	96.8	255	94.1	236	94.8	89	90.8	1071	94.9	
1ヶ月に1回	5	1.9	1	0.4	2	0.7	3	1.2	2	2.0	13	1.2	
1ヶ月に2～3回	2	0.8	2	0.8	4	1.5	3	1.2	3	3.1	14	1.2	
1週間に1回	3	1.1	3	1.2	5	1.8	0	0.0	2	2.0	13	1.2	
1週間に2～3回	2	0.8	1	0.4	3	1.1	2	0.8	2	2.0	10	0.9	
1週間に4～6回	0	0.0	1	0.4	1	0.4	3	1.2	0	0.0	5	0.4	
1日に1回以上	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.8	0	0.0	3	0.3	
計	全く・ほとんど飲まない	442	85.3	429	82.0	435	79.5	424	81.7	155	79.9	1885	81.9
1ヶ月に1回	21	4.1	24	4.6	20	3.7	17	3.3	4	2.1	86	3.7	
1ヶ月に2～3回	19	3.7	9	1.7	21	3.8	14	2.7	5	2.6	68	3.0	
1週間に1回	13	2.5	24	4.6	15	2.7	9	1.7	6	3.1	67	2.9	
1週間に2～3回	15	2.9	27	5.2	31	5.7	22	4.2	7	3.6	102	4.4	
1週間に4～6回	2	0.4	6	1.1	12	2.2	11	2.1	3	1.5	34	1.5	
1日に1回以上	6	1.2	4	0.8	13	2.4	22	4.2	14	7.2	59	2.6	

摂取頻度
焼酎

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	152	59.4	138	50.4	158	57.2	189	70.0	82	85.4	719	61.3
	1ヶ月に1回	15	5.9	14	5.1	8	2.9	5	1.9	4	4.2	46	3.9
	1ヶ月に2～3回	18	7.0	17	6.2	9	3.3	5	1.9	1	1.0	50	4.3
	1週間に1回	19	7.4	18	6.6	15	5.4	9	3.3	1	1.0	62	5.3
	1週間に2～3回	24	9.4	37	13.5	27	9.8	17	6.3	3	3.1	108	9.2
	1週間に4～6回	11	4.3	15	5.5	17	6.2	13	4.8	1	1.0	57	4.9
	1日に1回以上	17	6.6	35	12.8	42	15.2	32	11.9	4	4.2	130	11.1
女性	全く・ほとんど飲まない	234	89.3	226	90.8	252	93.0	240	96.4	98	100.0	1050	93.0
	1ヶ月に1回	2	0.8	4	1.6	3	1.1	0	0.0	0	0.0	9	0.8
	1ヶ月に2～3回	6	2.3	8	3.2	3	1.1	2	0.8	0	0.0	19	1.7
	1週間に1回	4	1.5	3	1.2	6	2.2	5	2.0	0	0.0	18	1.6
	1週間に2～3回	9	3.4	3	1.2	4	1.5	1	0.4	0	0.0	17	1.5
	1週間に4～6回	3	1.1	3	1.2	1	0.4	0	0.0	0	0.0	7	0.6
	1日に1回以上	4	1.5	2	0.8	2	0.7	1	0.4	0	0.0	9	0.8
計	全く・ほとんど飲まない	386	74.5	364	69.6	410	75.0	429	82.7	180	92.8	1769	76.9
	1ヶ月に1回	17	3.3	18	3.4	11	2.0	5	1.0	4	2.1	55	2.4
	1ヶ月に2～3回	24	4.6	25	4.8	12	2.2	7	1.3	1	0.5	69	3.0
	1週間に1回	23	4.4	21	4.0	21	3.8	14	2.7	1	0.5	80	3.5
	1週間に2～3回	33	6.4	40	7.6	31	5.7	18	3.5	3	1.5	125	5.4
	1週間に4～6回	14	2.7	18	3.4	18	3.3	13	2.5	1	0.5	64	2.8
	1日に1回以上	21	4.1	37	7.1	44	8.0	33	6.4	4	2.1	139	6.0

摂取頻度
酎ハイ

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	193	75.4	241	88.0	253	91.7	246	91.1	89	92.7	1022	87.2
	1ヶ月に1回	16	6.3	9	3.3	4	1.4	8	3.0	0	0.0	37	3.2
	1ヶ月に2～3回	16	6.3	8	2.9	2	0.7	1	0.4	1	1.0	28	2.4
	1週間に1回	10	3.9	7	2.6	6	2.2	4	1.5	2	2.1	29	2.5
	1週間に2～3回	10	3.9	8	2.9	4	1.4	5	1.9	2	2.1	29	2.5

	1週間に4～6回	8	3.1	1	0.4	2	0.7	1	0.4	0	0.0	12	1.0
	1日に1回以上	3	1.2	0	0.0	5	1.8	5	1.9	2	2.1	15	1.3
女性	全く・ほとんど飲まない	206	78.6	215	86.3	249	91.9	235	94.4	91	92.9	996	88.2
	1ヶ月に1回	15	5.7	8	3.2	5	1.8	4	1.6	1	1.0	33	2.9
	1ヶ月に2～3回	24	9.2	11	4.4	5	1.8	1	0.4	1	1.0	42	3.7
	1週間に1回	8	3.1	4	1.6	6	2.2	2	0.8	1	1.0	21	1.9
	1週間に2～3回	6	2.3	5	2.0	3	1.1	0	0.0	1	1.0	15	1.3
	1週間に4～6回	1	0.4	3	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.4
	1日に1回以上	2	0.8	3	1.2	3	1.1	7	2.8	3	3.1	18	1.6
計	全く・ほとんど飲まない	399	77.0	456	87.2	502	91.8	481	92.7	180	92.8	2018	87.7
	1ヶ月に1回	31	6.0	17	3.3	9	1.6	12	2.3	1	0.5	70	3.0
	1ヶ月に2～3回	40	7.7	19	3.6	7	1.3	2	0.4	2	1.0	70	3.0
	1週間に1回	18	3.5	11	2.1	12	2.2	6	1.2	3	1.5	50	2.2
	1週間に2～3回	16	3.1	13	2.5	7	1.3	5	1.0	3	1.5	44	1.9
	1週間に4～6回	9	1.7	4	0.8	2	0.4	1	0.2	0	0.0	16	0.7
	1日に1回以上	5	1.0	3	0.6	8	1.5	12	2.3	5	2.6	33	1.4

摂取頻度
ビール・発泡酒

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	61	23.8	74	27.0	79	28.6	157	58.1	64	66.7	435	37.1
	1ヶ月に1回	23	9.0	22	8.0	11	4.0	14	5.2	5	5.2	75	6.4
	1ヶ月に2～3回	23	9.0	19	6.9	19	6.9	11	4.1	7	7.3	79	6.7
	1週間に1回	25	9.8	31	11.3	34	12.3	22	8.1	3	3.1	115	9.8
	1週間に2～3回	42	16.4	40	14.6	55	19.9	23	8.5	7	7.3	167	14.2
	1週間に4～6回	25	9.8	22	8.0	24	8.7	10	3.7	1	1.0	82	7.0
	1日に1回以上	57	22.3	66	24.1	54	19.6	33	12.2	9	9.4	219	18.7
女性	全く・ほとんど飲まない	165	63.0	159	63.9	204	75.3	207	83.1	85	86.7	820	72.6
	1ヶ月に1回	14	5.3	16	6.4	8	3.0	12	4.8	5	5.1	55	4.9
	1ヶ月に2～3回	14	5.3	14	5.6	14	5.2	10	4.0	1	1.0	53	4.7
	1週間に1回	16	6.1	18	7.2	11	4.1	3	1.2	3	3.1	51	4.5
	1週間に2～3回	21	8.0	11	4.4	19	7.0	8	3.2	2	2.0	61	5.4
	1週間に4～6回	16	6.1	10	4.0	4	1.5	1	0.4	0	0.0	31	2.7
	1日に1回以上	16	6.1	21	8.4	11	4.1	8	3.2	2	2.0	58	5.1
計	全く・ほとんど飲まない	226	43.6	233	44.6	283	51.7	364	70.1	149	76.8	1255	54.5
	1ヶ月に1回	37	7.1	38	7.3	19	3.5	26	5.0	10	5.2	130	5.6
	1ヶ月に2～3回	37	7.1	33	6.3	33	6.0	21	4.0	8	4.1	132	5.7
	1週間に1回	41	7.9	49	9.4	45	8.2	25	4.8	6	3.1	166	7.2
	1週間に2～3回	63	12.2	51	9.8	74	13.5	31	6.0	9	4.6	228	9.9
	1週間に4～6回	41	7.9	32	6.1	28	5.1	11	2.1	1	0.5	113	4.9
	1日に1回以上	73	14.1	87	16.6	65	11.9	41	7.9	11	5.7	277	12.0

摂取頻度
ワイン

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	220	85.9	238	86.9	240	87.0	257	95.2	90	93.8	1045	89.2
	1ヶ月に1回	11	4.3	18	6.6	18	6.5	3	1.1	1	1.0	51	4.4
	1ヶ月に2～3回	14	5.5	5	1.8	9	3.3	4	1.5	1	1.0	33	2.8

	ない	18	7.0	21	7.7	27	9.8	35	13.0	20	20.8	121	10.3
	1ヶ月に1回	2	0.8	1	0.4	0	0.0	5	1.9	2	2.1	10	0.9
	1ヶ月に2～3回	4	1.6	8	2.9	5	1.8	9	3.3	2	2.1	28	2.4
	1週間に1回	15	5.9	11	4.0	10	3.6	20	7.4	9	9.4	65	5.5
	1週間に2～3回	8	3.1	19	6.9	28	10.1	28	10.4	7	7.3	90	7.7
	1週間に4～6回	8	3.1	9	3.3	6	2.2	8	3.0	1	1.0	32	2.7
	1日に1回以上	201	78.5	205	74.8	200	72.5	165	61.1	55	57.3	826	70.5
女性	全く・ほとんど飲まない	17	6.5	21	8.4	24	8.9	40	16.1	25	25.5	127	11.2
	1ヶ月に1回	7	2.7	2	0.8	4	1.5	8	3.2	11	11.2	32	2.8
	1ヶ月に2～3回	8	3.1	6	2.4	7	2.6	12	4.8	6	6.1	39	3.5
	1週間に1回	4	1.5	5	2.0	16	5.9	24	9.6	12	12.2	61	5.4
	1週間に2～3回	12	4.6	14	5.6	12	4.4	28	11.2	13	13.3	79	7.0
	1週間に4～6回	8	3.1	6	2.4	11	4.1	10	4.0	3	3.1	38	3.4
	1日に1回以上	206	78.6	195	78.3	197	72.7	127	51.0	28	28.6	753	66.7
計	全く・ほとんど飲まない	35	6.8	42	8.0	51	9.3	75	14.5	45	23.2	248	10.8
	1ヶ月に1回	9	1.7	3	0.6	4	0.7	13	2.5	13	6.7	42	1.8
	1ヶ月に2～3回	12	2.3	14	2.7	12	2.2	21	4.0	8	4.1	67	2.9
	1週間に1回	19	3.7	16	3.1	26	4.8	44	8.5	21	10.8	126	5.5
	1週間に2～3回	20	3.9	33	6.3	40	7.3	56	10.8	20	10.3	169	7.3
	1週間に4～6回	16	3.1	15	2.9	17	3.1	18	3.5	4	2.1	70	3.0
	1日に1回以上	407	78.6	400	76.5	397	72.6	292	56.3	83	42.8	1579	68.6

摂取頻度
紅茶

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	187	73.0	206	75.2	235	85.1	210	77.8	75	78.1	913	77.9
	1ヶ月に1回	12	4.7	14	5.1	5	1.8	12	4.4	6	6.3	49	4.2
	1ヶ月に2～3回	12	4.7	11	4.0	5	1.8	14	5.2	4	4.2	46	3.9
	1週間に1回	19	7.4	13	4.7	10	3.6	7	2.6	5	5.2	54	4.6
	1週間に2～3回	13	5.1	13	4.7	6	2.2	12	4.4	2	2.1	46	3.9
	1週間に4～6回	4	1.6	4	1.5	1	0.4	1	0.4	0	0.0	10	0.9
	1日に1回以上	9	3.5	13	4.7	14	5.1	14	5.2	4	4.2	54	4.6
女性	全く・ほとんど飲まない	127	48.5	141	56.6	181	66.8	146	58.6	65	66.3	660	58.5
	1ヶ月に1回	29	11.1	14	5.6	24	8.9	16	6.4	6	6.1	89	7.9
	1ヶ月に2～3回	27	10.3	20	8.0	16	5.9	24	9.6	7	7.1	94	8.3
	1週間に1回	26	9.9	17	6.8	14	5.2	24	9.6	8	8.2	89	7.9
	1週間に2～3回	25	9.5	32	12.9	20	7.4	23	9.2	7	7.1	107	9.5
	1週間に4～6回	6	2.3	4	1.6	1	0.4	2	0.8	0	0.0	13	1.2
	1日に1回以上	22	8.4	21	8.4	15	5.5	14	5.6	5	5.1	77	6.8
計	全く・ほとんど飲まない	314	60.6	347	66.3	416	76.1	356	68.6	140	72.2	1573	68.4
	1ヶ月に1回	41	7.9	28	5.4	29	5.3	28	5.4	12	6.2	138	6.0
	1ヶ月に2～3回	39	7.5	31	5.9	21	3.8	38	7.3	11	5.7	140	6.1
	1週間に1回	45	8.7	30	5.7	24	4.4	31	6.0	13	6.7	143	6.2
	1週間に2～3回	38	7.3	45	8.6	26	4.8	35	6.7	9	4.6	153	6.6
	1週間に4～6回	10	1.9	8	1.5	2	0.4	3	0.6	0	0.0	23	1.0
	1日に1回以上	31	6.0	34	6.5	29	5.3	28	5.4	9	4.6	131	5.7

摂取頻度
日本茶（緑茶）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	22	8.6	23	8.4	16	5.8	16	5.9	7	7.3	84	7.2
	1ヶ月に1回	7	2.7	3	1.1	2	0.7	0	0.0	0	0.0	12	1.0
	1ヶ月に2～3回	6	2.3	3	1.1	3	1.1	2	0.7	0	0.0	14	1.2
	1週間に1回	13	5.1	5	1.8	5	1.8	3	1.1	2	2.1	28	2.4
	1週間に2～3回	17	6.6	19	6.9	8	2.9	4	1.5	3	3.1	51	4.4
	1週間に4～6回	6	2.3	10	3.6	3	1.1	1	0.4	0	0.0	20	1.7
	1日に1回以上	185	72.3	211	77.0	239	86.6	244	90.4	84	87.5	963	82.2
女性	全く・ほとんど飲まない	40	15.3	27	10.8	7	2.6	9	3.6	4	4.1	87	7.7
	1ヶ月に1回	6	2.3	1	0.4	3	1.1	2	0.8	1	1.0	13	1.2
	1ヶ月に2～3回	11	4.2	8	3.2	5	1.8	1	0.4	0	0.0	25	2.2
	1週間に1回	14	5.3	5	2.0	5	1.8	4	1.6	1	1.0	29	2.6
	1週間に2～3回	14	5.3	18	7.2	10	3.7	6	2.4	0	0.0	48	4.3
	1週間に4～6回	12	4.6	7	2.8	6	2.2	3	1.2	0	0.0	28	2.5
	1日に1回以上	165	63.0	183	73.5	235	86.7	224	90.0	92	93.9	899	79.6
計	全く・ほとんど飲まない	62	12.0	50	9.6	23	4.2	25	4.8	11	5.7	171	7.4
	1ヶ月に1回	13	2.5	4	0.8	5	0.9	2	0.4	1	0.5	25	1.1
	1ヶ月に2～3回	17	3.3	11	2.1	8	1.5	3	0.6	0	0.0	39	1.7
	1週間に1回	27	5.2	10	1.9	10	1.8	7	1.3	3	1.5	57	2.5
	1週間に2～3回	31	6.0	37	7.1	18	3.3	10	1.9	3	1.5	99	4.3
	1週間に4～6回	18	3.5	17	3.3	9	1.6	4	0.8	0	0.0	48	2.1
	1日に1回以上	350	67.6	394	75.3	474	86.7	468	90.2	176	90.7	1862	80.9

摂取頻度
ウーロン茶

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	158	61.7	138	50.4	184	66.7	208	77.0	85	88.5	773	66.0
	1ヶ月に1回	15	5.9	15	5.5	13	4.7	14	5.2	1	1.0	58	4.9
	1ヶ月に2～3回	16	6.3	20	7.3	16	5.8	12	4.4	2	2.1	66	5.6
	1週間に1回	9	3.5	18	6.6	10	3.6	13	4.8	1	1.0	51	4.4
	1週間に2～3回	13	5.1	15	5.5	17	6.2	5	1.9	2	2.1	52	4.4
	1週間に4～6回	5	2.0	1	0.4	3	1.1	2	0.7	0	0.0	11	0.9
	1日に1回以上	40	15.6	67	24.5	33	12.0	16	5.9	5	5.2	161	13.7
女性	全く・ほとんど飲まない	170	64.9	143	57.4	183	67.5	185	74.3	81	82.7	762	67.5
	1ヶ月に1回	17	6.5	15	6.0	16	5.9	11	4.4	7	7.1	66	5.8
	1ヶ月に2～3回	12	4.6	15	6.0	9	3.3	12	4.8	2	2.0	50	4.4
	1週間に1回	4	1.5	12	4.8	13	4.8	12	4.8	2	2.0	43	3.8
	1週間に2～3回	14	5.3	11	4.4	12	4.4	5	2.0	2	2.0	44	3.9
	1週間に4～6回	3	1.1	3	1.2	8	3.0	3	1.2	1	1.0	18	1.6
	1日に1回以上	42	16.0	50	20.1	30	11.1	21	8.4	3	3.1	146	12.9
計	全く・ほとんど飲まない	328	63.3	281	53.7	367	67.1	393	75.7	166	85.6	1535	66.7
	1ヶ月に1回	32	6.2	30	5.7	29	5.3	25	4.8	8	4.1	124	5.4
	1ヶ月に2～3回	28	5.4	35	6.7	25	4.6	24	4.6	4	2.1	116	5.0
	1週間に1回	13	2.5	30	5.7	23	4.2	25	4.8	3	1.5	94	4.1
	1週間に2～3回	27	5.2	26	5.0	29	5.3	10	1.9	4	2.1	96	4.2
	1週間に4～6回	8	1.5	4	0.8	11	2.0	5	1.0	1	0.5	29	1.3
	1日に1回以上	82	15.8	117	22.4	63	11.5	37	7.1	8	4.1	307	13.3

摂取頻度
温州ミカン

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	37	14.5	33	12.0	20	7.2	28	10.4	12	12.5	130	11.1
	1ヶ月に1回	18	7.0	9	3.3	5	1.8	3	1.1	0	0.0	35	3.0
	1ヶ月に2～3回	22	8.6	12	4.4	9	3.3	7	2.6	1	1.0	51	4.4
	1週間に1回	40	15.6	37	13.5	24	8.7	17	6.3	6	6.3	124	10.6
	1週間に2～3回	56	21.9	68	24.8	43	15.6	47	17.4	14	14.6	228	19.5
	1週間に4～6回	8	3.1	10	3.6	12	4.3	9	3.3	2	2.1	41	3.5
	1日に1回以上	75	29.3	105	38.3	163	59.1	159	58.9	61	63.5	563	48.0
女性	全く・ほとんど飲まない	28	10.7	13	5.2	8	3.0	9	3.6	5	5.1	63	5.6
	1ヶ月に1回	12	4.6	6	2.4	3	1.1	5	2.0	0	0.0	26	2.3
	1ヶ月に2～3回	21	8.0	11	4.4	3	1.1	2	0.8	4	4.1	41	3.6
	1週間に1回	24	9.2	20	8.0	17	6.3	7	2.8	5	5.1	73	6.5
	1週間に2～3回	62	23.7	46	18.5	34	12.5	24	9.6	3	3.1	169	15.0
	1週間に4～6回	3	1.1	14	5.6	8	3.0	4	1.6	3	3.1	32	2.8
	1日に1回以上	112	42.7	139	55.8	198	73.1	198	79.5	78	79.6	725	64.2
計	全く・ほとんど飲まない	65	12.5	46	8.8	28	5.1	37	7.1	17	8.8	193	8.4
	1ヶ月に1回	30	5.8	15	2.9	8	1.5	8	1.5	0	0.0	61	2.7
	1ヶ月に2～3回	43	8.3	23	4.4	12	2.2	9	1.7	5	2.6	92	4.0
	1週間に1回	64	12.4	57	10.9	41	7.5	24	4.6	11	5.7	197	8.6
	1週間に2～3回	118	22.8	114	21.8	77	14.1	71	13.7	17	8.8	397	17.3
	1週間に4～6回	11	2.1	24	4.6	20	3.7	13	2.5	5	2.6	73	3.2
	1日に1回以上	187	36.1	244	46.7	361	66.0	357	68.8	139	71.6	1288	56.0

摂取頻度
その他の柑橘類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	149	58.2	124	45.3	94	34.1	118	43.7	43	44.8	528	45.1
	1ヶ月に1回	21	8.2	25	9.1	26	9.4	7	2.6	4	4.2	83	7.1
	1ヶ月に2～3回	27	10.5	29	10.6	28	10.1	16	5.9	4	4.2	104	8.9
	1週間に1回	27	10.5	35	12.8	37	13.4	41	15.2	14	14.6	154	13.1
	1週間に2～3回	23	9.0	31	11.3	41	14.9	26	9.6	14	14.6	135	11.5
	1週間に4～6回	1	0.4	5	1.8	4	1.4	14	5.2	2	2.1	26	2.2
	1日に1回以上	8	3.1	25	9.1	46	16.7	48	17.8	15	15.6	142	12.1
女性	全く・ほとんど飲まない	99	37.8	60	24.1	58	21.4	57	22.9	22	22.4	296	26.2
	1ヶ月に1回	34	13.0	17	6.8	7	2.6	9	3.6	5	5.1	72	6.4
	1ヶ月に2～3回	38	14.5	29	11.6	23	8.5	19	7.6	7	7.1	116	10.3
	1週間に1回	34	13.0	42	16.9	43	15.9	29	11.6	10	10.2	158	14.0
	1週間に2～3回	26	9.9	53	21.3	66	24.4	51	20.5	25	25.5	221	19.6
	1週間に4～6回	9	3.4	9	3.6	9	3.3	13	5.2	2	2.0	42	3.7
	1日に1回以上	22	8.4	39	15.7	65	24.0	71	28.5	27	27.6	224	19.8
計	全く・ほとんど飲まない	248	47.9	184	35.2	152	27.8	175	33.7	65	33.5	824	35.8
	1ヶ月に1回	55	10.6	42	8.0	33	6.0	16	3.1	9	4.6	155	6.7
	1ヶ月に2～3回	65	12.5	58	11.1	51	9.3	35	6.7	11	5.7	220	9.6
	1週間に1回	61	11.8	77	14.7	80	14.6	70	13.5	24	12.4	312	13.6
	1週間に2～3回	49	9.5	84	16.1	107	19.6	77	14.8	39	20.1	356	15.5
	1週間に4～6回	10	1.9	14	2.7	13	2.4	27	5.2	4	2.1	68	3.0

1日に1回以上 30 5.8 64 12.2 111 20.3 119 22.9 42 21.6 366 15.9

摂取頻度
みかん・オレンジジュース

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	175	68.4	202	73.7	239	86.6	233	86.3	83	86.5	932	79.5
	1ヶ月に1回	42	16.4	20	7.3	11	4.0	8	3.0	7	7.3	88	7.5
	1ヶ月に2～3回	20	7.8	15	5.5	10	3.6	13	4.8	3	3.1	61	5.2
	1週間に1回	12	4.7	19	6.9	6	2.2	6	2.2	0	0.0	43	3.7
	1週間に2～3回	4	1.6	13	4.7	9	3.3	4	1.5	1	1.0	31	2.6
	1週間に4～6回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1日に1回以上	3	1.2	5	1.8	1	0.4	6	2.2	2	2.1	17	1.5
女性	全く・ほとんど飲まない	183	69.8	188	75.5	230	84.9	211	84.7	93	94.9	905	80.2
	1ヶ月に1回	33	12.6	22	8.8	16	5.9	13	5.2	1	1.0	85	7.5
	1ヶ月に2～3回	19	7.3	15	6.0	8	3.0	9	3.6	1	1.0	52	4.6
	1週間に1回	18	6.9	13	5.2	6	2.2	6	2.4	2	2.0	45	4.0
	1週間に2～3回	6	2.3	8	3.2	4	1.5	7	2.8	1	1.0	26	2.3
	1週間に4～6回	1	0.4	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	3	0.3
	1日に1回以上	2	0.8	3	1.2	5	1.8	3	1.2	0	0.0	13	1.2
計	全く・ほとんど飲まない	358	69.1	390	74.6	469	85.7	444	85.5	176	90.7	1837	79.8
	1ヶ月に1回	75	14.5	42	8.0	27	4.9	21	4.0	8	4.1	173	7.5
	1ヶ月に2～3回	39	7.5	30	5.7	18	3.3	22	4.2	4	2.1	113	4.9
	1週間に1回	30	5.8	32	6.1	12	2.2	12	2.3	2	1.0	88	3.8
	1週間に2～3回	10	1.9	21	4.0	13	2.4	11	2.1	2	1.0	57	2.5
	1週間に4～6回	1	0.2	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	3	0.1
	1日に1回以上	5	1.0	8	1.5	6	1.1	9	1.7	2	1.0	30	1.3

エタノール換算摂取量 (ml/日)
日本酒

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	2.6	9.4	256	3.1	7.4	274	5.5	12.8	276	4.8	12.7	270	5.4	11.2	96	4.1	10.9	1172
女性	0.2	1.5	262	0.3	3.2	249	0.3	2.3	271	0.3	2.1	249	0.1	0.4	98	0.3	2.2	1129
計	1.4	6.8	518	1.8	6.0	523	2.9	9.6	547	2.7	9.5	519	2.7	8.3	194	2.2	8.2	2301

エタノール換算摂取量 (ml/日)
焼酎

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	8.3	18.6	254	12.8	25.8	271	11.8	23.2	274	7.1	16.3	270	2.3	9.5	96	9.4	20.8	1165
女性	1.9	10.5	262	1.1	6.3	249	0.6	4.0	271	0.1	1.0	249	0.0	0.0	98	0.9	6.2	1129
計	5.1	15.3	516	7.2	20.0	520	6.2	17.6	545	3.8	12.2	519	1.1	6.7	194	5.2	16.0	2294

エタノール換算摂取量 (ml/日)
酎ハイ

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	0.9	2.5	256	0.3	1.1	274	0.4	3.5	276	0.3	2.0	270	0.1	0.8	96	0.4	2.4	1172
女性	0.5	2.2	262	0.3	1.4	249	0.1	0.5	271	0.1	1.1	249	0.2	0.9	98	0.2	1.4	1129

計 0.7 2.3 518 0.3 1.3 523 0.3 2.5 547 0.2 1.6 519 0.2 0.8 194 0.3 2.0 2301

エタノール換算摂取量 (ml/日)
ビール・発泡酒

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	10.8	14.0	255	10.2	15.3	271	8.9	11.8	274	4.3	9.4	270	2.4	5.6	96	8.0	12.7	1166
女性	3.2	8.3	262	2.9	7.9	247	1.4	4.5	271	0.9	4.3	249	0.4	1.4	98	1.9	6.3	1127
計	6.9	12.1	517	6.7	12.9	518	5.1	9.7	545	2.6	7.6	519	1.4	4.2	194	5.0	10.5	2293

エタノール換算摂取量 (ml/日)
ワイン

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	0.8	4.5	256	0.4	1.5	274	0.2	0.9	276	0.1	0.8	270	0.2	0.7	96	0.4	2.3	1172
女性	0.3	2.1	262	0.4	1.7	249	0.1	0.6	271	0.2	1.3	249	0.1	0.9	98	0.2	1.5	1129
計	0.5	3.5	518	0.4	1.6	523	0.2	0.8	547	0.1	1.1	519	0.1	0.8	194	0.3	2.0	2301

エタノール換算摂取量 (ml/日)
ハードリカー (ウイスキー、ブランデー、ジン、ウオッカ、ラムなど)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	0.9	6.4	256	1.2	7.5	273	1.2	7.3	276	1.3	10.3	269	0.5	3.4	96	1.1	7.7	1170
女性	0.0	0.4	262	0.1	1.9	249	0.3	3.3	271	0.3	3.0	249	0.0	0.0	98	0.2	2.3	1129
計	0.5	4.5	518	0.7	5.6	522	0.8	5.7	547	0.8	7.7	518	0.2	2.4	194	0.6	5.8	2299

エタノール換算摂取量 (ml/日)
総アルコール

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	13.5	23.3	254	17.7	27.8	270	19.2	26.7	274	13.7	22.0	269	8.4	14.6	96	15.5	24.6	1163
女性	3.0	11.4	262	2.1	9.0	249	1.4	5.8	271	1.0	4.5	249	0.4	1.3	98	1.8	7.8	1129
計	8.1	19.0	516	10.3	22.4	519	10.3	21.3	545	7.6	17.3	518	4.3	11.0	194	8.7	19.6	2292

飲用量 (ml/日)
コーヒー

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	363.0	298.4	254	305.2	265.2	273	291.2	271.2	276	182.5	177.9	269	157.5	193.4	96	274.1	261.5	1168
女性	329.1	269.4	262	322.9	275.0	248	254.5	227.9	271	147.1	164.0	249	75.9	106.7	98	247.6	245.6	1128
計	345.8	284.3	516	313.6	269.8	521	273.0	251.1	547	165.5	172.1	518	116.3	160.6	194	261.1	254.1	2296

飲用量 (ml/日)
紅茶

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	15.7	47.9	256	19.4	92.0	274	14.4	62.5	276	14.3	46.7	270	14.3	67.0	96	15.8	65.3	1172
女性	36.3	85.4	262	33.8	83.2	249	17.5	45.8	271	24.0	65.3	249	17.1	44.5	98	26.9	69.8	1129
計	26.1	70.1	518	26.3	88.1	523	15.9	54.8	547	18.9	56.5	519	15.7	56.7	194	21.2	67.8	2301

飲用量 (ml/日)
日本茶 (緑茶)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	349.3	313.3	256	403.4	330.5	273	514.4	391.9	275	615.5	428.7	270	550.3	343.9	96	478.7	380.5	1170
女性	295.0	310.4	262	438.9	420.6	248	569.5	416.1	270	623.8	390.6	249	706.3	389.2	98	500.8	409.9	1127
計	321.8	312.7	518	420.3	376.1	521	541.7	404.7	545	619.5	410.5	519	629.1	374.8	194	489.5	395.3	2297

飲用量 (ml/日)
ウーロン茶

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	72.9	193.8	255	106.5	221.6	273	71.8	250.3	276	37.1	153.4	270	19.4	84.8	96	67.8	202.7	1170
女性	64.9	158.9	261	103.5	248.4	249	53.8	168.6	271	39.2	147.6	249	17.9	82.3	98	61.0	179.6	1128
計	68.8	176.9	516	105.1	234.5	522	62.9	213.8	547	38.1	150.5	519	18.6	83.3	194	64.5	191.7	2298

柑橘類摂取頻度 (個/日)
温州ミカン

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	0.9	1.5	256	1.3	1.5	274	1.9	2.7	276	1.8	2.3	270	1.4	1.4	96	1.5	2.1	1172
女性	1.1	1.5	262	1.7	2.0	248	2.2	2.3	271	2.4	2.2	249	2.3	2.6	98	1.9	2.2	1128
計	1.0	1.5	518	1.5	1.8	522	2.0	2.5	547	2.1	2.3	519	1.8	2.1	194	1.7	2.1	2300

柑橘類摂取頻度 (個/日)
その他の柑橘類

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	0.1	0.2	256	0.2	0.5	274	0.2	0.4	275	0.2	0.5	270	0.2	0.3	95	0.2	0.4	1170
女性	0.1	0.3	262	0.2	0.5	249	0.4	0.5	271	0.3	0.4	247	0.4	0.5	98	0.3	0.5	1127
計	0.1	0.3	518	0.2	0.5	523	0.3	0.5	546	0.3	0.5	517	0.3	0.4	193	0.2	0.4	2297

飲用量 (ml/日)
みかん・オレンジジュース

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	67.4	256.0	256	96.1	318.4	274	34.5	139.0	276	52.6	224.4	270	51.9	318.8	96	61.7	250.5	1172
女性	67.1	238.1	262	60.4	197.0	249	53.4	226.2	271	41.9	180.5	249	11.4	62.5	98	52.0	204.0	1129
計	67.3	246.9	518	79.1	267.9	523	43.9	187.4	547	47.5	204.4	519	31.4	228.9	194	56.9	228.9	2301