

男性	42.2	6.5	279	40.9	6.1	289	36.8	6.0	272	32.2	6.3	280	28.6	6.1	70	37.5	7.6	1190
女性	25.6	4.5	294	23.9	4.3	271	22.1	4.0	279	19.4	3.9	273	16.5	4.2	84	22.4	5.0	1201
計	33.7	10.0	573	32.6	10.0	560	29.4	8.9	551	25.9	8.3	553	22.0	7.9	154	29.9	9.9	2391

閉眼片足立ち (秒)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	34.6	38.7	279	25.8	28.6	289	11.0	13.5	271	5.1	4.6	270	3.3	1.8	61	18.5	27.3	1170
女性	31.2	39.8	294	21.5	26.2	274	7.8	8.3	276	3.8	2.9	262	2.6	1.5	63	15.7	26.5	1169
計	32.9	39.3	573	23.7	27.5	563	9.4	11.2	547	4.5	3.9	532	2.9	1.7	124	17.1	26.9	2339

閉眼片足立ち (秒) 65 歳以上

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	.	.	0	.	.	0	120.1	62.5	129	68.2	60.7	271	34.2	41.4	62	78.1	65.5	462
女性	.	.	0	.	.	0	92.8	66.4	135	49.3	55.5	262	19.4	23.7	65	57.8	60.9	462
計	.	.	0	.	.	0	106.1	65.9	264	58.9	58.9	533	26.6	34.3	127	67.9	64.0	924

全身反応時間 (秒)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.393	0.05	279	0.411	0.06	288	0.438	0.07	269	0.473	0.09	268	0.535	0.12	62	0.434	0.08	1166
女性	0.431	0.06	292	0.443	0.07	270	0.462	0.08	272	0.519	0.09	255	0.578	0.14	60	0.468	0.09	1149
計	0.412	0.06	571	0.426	0.06	558	0.450	0.07	541	0.496	0.10	523	0.556	0.13	122	0.451	0.09	2315

脚伸展パワー (W)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	676.9	158.4	277	614.2	146.7	278	521.2	121.6	250	400.3	116.0	252	323.3	110.3	56	545.8	177.2	1113
女性	362.4	101.1	282	346.4	108.0	254	314.0	87.9	243	236.4	79.7	213	190.0	69.5	46	313.6	108.4	1038
計	518.2	205.7	559	486.3	186.3	532	419.1	148.4	493	325.2	129.9	465	263.2	115.0	102	433.8	188.1	2151

上体起こし (回/30秒)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	18	3.4	271	15	4.2	278	12	4.2	252	9	4.4	246	7	4.1	56	13	5.4	1103
女性	13	4.4	279	9	5.2	250	6	5.3	241	4	4.3	205	4	4.0	43	8	5.9	1018
計	15	4.7	550	12	5.6	528	9	5.7	493	7	5.0	451	5	4.3	99	11	6.2	2121

右膝伸展筋力 (kg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	49.6	9.7	277	47.3	10.6	282	41.2	9.6	261	33.0	8.7	261	28.1	6.8	60	42.2	11.9	1141
女性	30.8	7.8	284	28.6	6.9	262	26.9	7.0	255	22.7	6.4	227	19.6	5.7	53	27.1	7.7	1081
計	40.1	12.8	561	38.3	13.0	544	34.1	11.0	516	28.2	9.3	488	24.1	7.6	113	34.8	12.6	2222

左膝伸展筋力 (kg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	49.2	10.0	278	46.7	11.2	284	40.1	10.0	257	32.2	8.8	262	27.7	6.8	61	41.5	12.2	1142
女性	30.4	7.8	284	28.6	7.3	261	26.9	7.2	257	21.9	6.4	224	17.9	6.7	53	26.7	8.1	1079
計	39.7	13.0	562	38.0	13.1	545	33.5	10.9	514	27.4	9.3	486	23.1	8.3	114	34.3	12.7	2221

最大歩幅 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	127.7	12.0	278	122.6	11.4	287	115.2	11.3	270	105.5	13.4	271	94.3	12.4	64	116.6	15.5	1170
女性	110.3	11.1	293	106.9	11.3	272	101.1	10.3	274	89.9	11.1	258	81.0	10.5	63	101.2	14.1	1160
計	118.8	14.5	571	115.0	13.8	559	108.1	12.9	544	97.9	14.6	529	87.7	13.2	127	108.9	16.7	2330

2) 歩行測定

通常歩行 歩幅 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	75.3	7.5	279	74.0	7.0	289	71.8	7.6	271	68.3	8.7	279	63.1	10.4	68	71.8	8.6	1186
女性	69.7	7.1	294	68.1	6.7	276	67.5	7.3	278	62.4	7.6	269	56.3	8.6	72	66.3	8.2	1189
計	72.4	7.8	573	71.1	7.5	565	69.6	7.8	549	65.4	8.7	548	59.6	10.1	140	69.1	8.8	2375

通常歩行 歩調(歩/分)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	117.8	8.4	279	119.9	9.2	289	119.5	10.0	271	116.9	10.0	279	114.9	12.4	68	118.3	9.7	1186
女性	123.4	9.1	294	123.8	10.0	276	124.6	9.6	278	120.8	10.3	269	116.0	11.6	72	122.7	10.1	1189
計	120.6	9.2	573	121.8	9.8	565	122.1	10.1	549	118.8	10.3	548	115.4	12.0	140	120.5	10.2	2375

通常歩行 速度 (m/分)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	88.5	9.6	279	88.5	9.0	289	85.7	10.1	271	79.7	11.3	279	72.3	12.7	68	84.9	11.2	1186
女性	85.9	10.1	294	84.2	10.1	276	83.9	9.4	278	75.2	10.3	269	65.2	11.1	72	81.4	11.6	1189
計	87.2	10.0	573	86.4	9.8	565	84.8	9.8	549	77.5	11.0	548	68.6	12.4	140	83.1	11.5	2375

速歩行 歩幅 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	87.4	8.4	279	86.1	8.0	287	84.0	8.7	268	79.0	9.6	270	73.8	10.2	62	83.6	9.6	1166
女性	77.5	7.3	293	75.7	7.3	273	74.8	7.5	275	68.7	8.6	257	64.4	9.9	58	73.8	8.7	1156
計	82.3	9.3	572	81.0	9.3	560	79.3	9.3	543	74.0	10.5	527	69.3	11.1	120	78.7	10.4	2322

速歩行 歩調 (歩/分)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	138.5	14.2	279	138.9	12.7	287	136.6	12.5	268	132.4	12.8	270	133.1	13.5	62	136.5	13.3	1166
女性	146.1	12.7	293	144.7	12.2	273	142.4	12.0	275	138.9	13.4	257	133.5	14.6	58	142.7	13.1	1156

計	142.4	14.0	572	141.7	12.8	560	139.6	12.6	543	135.5	13.5	527	133.3	14.0	120	139.6	13.6	2322
---	-------	------	-----	-------	------	-----	-------	------	-----	-------	------	-----	-------	------	-----	-------	------	------

速歩行 速度(m/分)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	120.6	12.9	279	119.3	12.2	288	114.4	12.0	268	104.3	14.2	271	97.8	14.2	62	113.8	14.8	1168
女性	113.0	11.1	294	109.3	11.6	273	106.2	11.1	276	95.1	12.6	257	85.4	11.8	58	105.1	14.0	1158
計	116.7	12.6	573	114.4	12.9	561	110.2	12.2	544	99.8	14.2	528	91.8	14.5	120	109.5	15.1	2326

3) 3次元歩行解析

通常歩行 平均速度 (m/s) (右足支持期)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.59	0.16	272	1.59	0.17	285	1.55	0.18	266	1.45	0.20	271	1.32	0.18	64	1.53	0.19	1158
女性	1.56	0.18	289	1.53	0.18	266	1.52	0.17	275	1.37	0.19	262	1.18	0.18	67	1.48	0.21	1159
計	1.58	0.17	561	1.56	0.18	551	1.54	0.17	541	1.41	0.20	533	1.25	0.20	131	1.51	0.20	2317

通常歩行 平均速度 (m/s) (右足遊脚期)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.54	0.17	257	1.53	0.17	278	1.50	0.19	263	1.39	0.19	266	1.26	0.18	63	1.48	0.20	1127
女性	1.51	0.18	282	1.47	0.18	257	1.47	0.16	264	1.33	0.19	253	1.14	0.18	64	1.43	0.20	1120
計	1.52	0.18	539	1.50	0.18	535	1.48	0.18	527	1.36	0.19	519	1.20	0.19	127	1.45	0.20	2247

通常歩行 平均速度 (m/s) (右足1サイクル)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.57	0.16	264	1.56	0.17	283	1.53	0.18	264	1.42	0.20	268	1.29	0.19	64	1.51	0.19	1143
女性	1.54	0.18	283	1.50	0.18	262	1.50	0.16	264	1.35	0.18	259	1.17	0.18	66	1.46	0.20	1134
計	1.55	0.17	547	1.53	0.18	545	1.52	0.17	528	1.39	0.19	527	1.23	0.19	130	1.48	0.20	2277

通常歩行 歩幅 (m)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.78	0.06	270	0.76	0.06	283	0.75	0.07	265	0.72	0.08	271	0.66	0.08	64	0.75	0.08	1153
女性	0.71	0.06	290	0.70	0.06	267	0.69	0.06	274	0.64	0.07	260	0.58	0.07	67	0.68	0.07	1158
計	0.74	0.07	560	0.73	0.07	550	0.72	0.07	539	0.68	0.08	531	0.62	0.08	131	0.71	0.08	2311

通常歩行 歩調 (Hz)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.02	0.14	260	2.06	0.14	277	2.04	0.14	261	1.99	0.14	265	1.96	0.15	62	2.03	0.14	1125
女性	2.16	0.15	279	2.16	0.15	257	2.17	0.13	262	2.10	0.17	253	2.02	0.15	64	2.14	0.15	1115
計	2.09	0.16	539	2.10	0.15	534	2.11	0.15	523	2.05	0.16	518	1.99	0.15	126	2.08	0.16	2240

通常歩行 支持時間 (sec)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.66	0.05	270	0.65	0.05	285	0.65	0.05	266	0.67	0.05	268	0.69	0.05	63	0.66	0.05	1152
女性	0.63	0.05	289	0.63	0.05	267	0.62	0.04	273	0.65	0.05	263	0.67	0.05	64	0.63	0.05	1156
計	0.64	0.05	559	0.64	0.05	552	0.64	0.05	539	0.66	0.05	531	0.68	0.05	127	0.65	0.05	2308

通常歩行 遊脚時間 (sec)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.37	0.03	259	0.37	0.02	279	0.37	0.02	260	0.37	0.03	264	0.37	0.03	65	0.37	0.03	1127
女性	0.35	0.02	280	0.35	0.02	259	0.34	0.02	261	0.34	0.02	256	0.34	0.03	64	0.34	0.02	1120
計	0.36	0.03	539	0.36	0.03	538	0.35	0.03	521	0.35	0.03	520	0.36	0.03	129	0.36	0.03	2247

通常歩行 両脚支持時間 (sec)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.15	0.02	269	0.15	0.02	280	0.15	0.02	261	0.16	0.02	263	0.16	0.02	62	0.15	0.02	1135
女性	0.15	0.02	286	0.15	0.02	268	0.14	0.02	268	0.15	0.02	254	0.16	0.02	59	0.15	0.02	1135
計	0.15	0.02	555	0.15	0.02	548	0.15	0.02	529	0.16	0.02	517	0.16	0.02	121	0.15	0.02	2270

通常歩行 1サイクル時間 (sec)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.03	0.06	258	1.02	0.06	275	1.02	0.07	259	1.03	0.07	257	1.05	0.06	60	1.03	0.06	1109
女性	0.97	0.06	276	0.97	0.06	254	0.97	0.06	259	0.99	0.07	251	1.01	0.07	61	0.98	0.06	1101
計	1.00	0.07	534	1.00	0.06	529	0.99	0.07	518	1.01	0.07	508	1.03	0.07	121	1.00	0.07	2210

通常歩行 支持時間 (% of 1 cycle)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	64.3	1.6	256	63.8	1.6	274	64.1	1.6	255	64.8	1.7	258	64.9	1.6	61	64.3	1.7	1104
女性	64.5	1.5	277	64.4	1.6	254	64.7	1.4	257	65.6	1.5	249	66.1	1.4	58	64.8	1.6	1095
計	64.4	1.6	533	64.1	1.6	528	64.4	1.5	512	65.2	1.6	507	65.5	1.6	119	64.6	1.6	2199

通常歩行 遊脚時間 (% of 1 cycle)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	35.7	1.6	256	36.2	1.6	273	35.9	1.6	255	35.2	1.7	258	35.0	1.9	62	35.7	1.7	1104
女性	35.5	1.5	277	35.6	1.6	254	35.3	1.5	258	34.4	1.5	248	33.6	2.0	60	35.1	1.7	1097
計	35.6	1.6	533	35.9	1.6	527	35.6	1.6	513	34.8	1.6	506	34.3	2.1	122	35.4	1.7	2201

通常歩行 両脚支持時間 (% of 1 cycle)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.8	1.4	264	14.8	1.5	277	14.7	1.5	258	15.0	1.5	259	15.1	1.5	61	14.8	1.5	1119
女性	15.0	1.5	283	15.0	1.6	262	14.8	1.4	260	15.6	1.4	248	15.7	1.6	59	15.1	1.5	1112

男性	30.6	4.4	250	29.7	4.2	267	29.9	4.3	245	29.0	4.9	244	26.7	4.3	56	29.6	4.5	1062
女性	31.5	4.3	263	31.9	4.4	239	31.2	4.4	249	29.5	4.8	236	29.7	4.8	53	30.9	4.6	1040
計	31.0	4.4	513	30.8	4.4	506	30.5	4.4	494	29.2	4.9	480	28.2	4.8	109	30.3	4.6	2102

通常歩行 関節可動域 (deg) (右足遊脚期, 足関節)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	23.4	5.4	257	21.7	4.9	275	21.6	5.3	255	19.8	6.0	259	17.4	5.2	60	21.4	5.6	1106
女性	24.7	5.0	271	24.3	5.5	252	24.1	5.4	258	21.1	5.3	250	18.5	6.1	66	23.3	5.7	1097
計	24.1	5.2	528	23.0	5.4	527	22.9	5.5	513	20.4	5.7	509	18.0	5.7	126	22.3	5.7	2203

通常歩行 関節可動域 (deg) (右足1サイクル, 足関節)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	33.7	4.4	240	32.8	4.3	259	32.9	4.5	239	31.4	5.2	244	29.3	4.5	54	32.5	4.7	1036
女性	35.0	4.3	251	35.1	4.6	233	34.0	4.6	240	32.2	5.0	229	32.7	5.3	53	34.0	4.8	1006
計	34.4	4.4	491	33.9	4.6	492	33.5	4.6	479	31.8	5.1	473	30.9	5.2	107	33.3	4.8	2042

通常歩行 トルク (Nm) (右足支持期, 足関節底屈ピーク)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	99.2	21.3	233	93.4	19.8	238	89.1	18.6	233	81.9	17.5	235	72.4	15.4	56	89.9	20.5	995
女性	75.5	15.3	253	70.0	14.7	233	68.7	14.1	234	61.3	11.5	223	55.1	9.4	54	68.3	15.0	997
計	86.9	21.9	486	81.9	21.0	471	78.9	19.3	467	71.8	18.1	458	63.9	15.5	110	79.1	20.9	1992

通常歩行 体幹質量中心sway (右足1サイクル) の残差の標準偏差

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.009	0.002	238	0.010	0.003	257	0.010	0.003	249	0.011	0.004	247	0.011	0.003	60	0.010	0.003	1051
女性	0.007	0.002	263	0.007	0.002	246	0.007	0.002	260	0.008	0.002	250	0.009	0.003	64	0.007	0.002	1083
計	0.008	0.002	501	0.009	0.003	503	0.009	0.003	509	0.009	0.003	497	0.010	0.004	124	0.009	0.003	2134

通常歩行 体幹質量中心sway (右足1サイクル) 変位 (m)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.036	0.009	238	0.038	0.011	257	0.039	0.011	248	0.042	0.013	244	0.042	0.011	59	0.039	0.011	1046
女性	0.027	0.008	263	0.028	0.009	245	0.028	0.008	257	0.030	0.009	249	0.035	0.013	64	0.029	0.009	1078
計	0.032	0.010	501	0.033	0.011	502	0.033	0.011	505	0.036	0.013	493	0.038	0.013	123	0.034	0.011	2124

通常歩行 体幹質量中心sway (右足1サイクル) 変位の最大値 (右方向へsway) (m)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.013	0.003	238	0.014	0.004	257	0.015	0.004	248	0.015	0.005	244	0.016	0.004	59	0.014	0.004	1046
女性	0.010	0.003	263	0.010	0.003	246	0.011	0.003	259	0.011	0.003	250	0.013	0.005	64	0.011	0.003	1082
計	0.012	0.003	501	0.012	0.004	503	0.013	0.004	507	0.013	0.004	494	0.015	0.005	123	0.013	0.004	2128

通常歩行 体幹質量中心sway (右足1サイクル) 変位の最小値 (左方向へsway) (m)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	-0.023	0.007	238	-0.024	0.008	257	-0.025	0.008	249	-0.026	0.009	245	-0.027	0.008	59	-0.025	0.008	1048
女性	-0.017	0.005	263	-0.017	0.006	245	-0.017	0.006	258	-0.018	0.007	250	-0.022	0.009	64	-0.018	0.006	1080
計	-0.020	0.007	501	-0.021	0.008	502	-0.021	0.008	507	-0.022	0.009	495	-0.024	0.009	123	-0.021	0.008	2128

通常歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）の残差の標準偏差

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.010	0.003	208	0.010	0.003	196	0.011	0.003	214	0.011	0.003	229	0.012	0.003	53	0.010	0.003	900
女性	0.007	0.002	244	0.007	0.002	225	0.007	0.002	222	0.008	0.003	232	0.010	0.003	64	0.008	0.002	987
計	0.008	0.003	452	0.009	0.003	421	0.009	0.003	436	0.010	0.003	461	0.011	0.003	117	0.009	0.003	1887

通常歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）変位（m）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.037	0.010	208	0.039	0.011	196	0.041	0.012	214	0.042	0.013	231	0.046	0.014	53	0.041	0.012	902
女性	0.028	0.008	243	0.028	0.009	225	0.028	0.009	221	0.032	0.010	232	0.038	0.012	64	0.030	0.010	985
計	0.032	0.010	451	0.033	0.011	421	0.034	0.012	435	0.037	0.013	463	0.042	0.014	117	0.035	0.012	1887

通常歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）変位の最大値（右方向へsway）（m）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.024	0.007	208	0.026	0.007	196	0.026	0.008	214	0.027	0.009	231	0.030	0.009	53	0.026	0.008	902
女性	0.018	0.006	244	0.018	0.006	225	0.018	0.006	223	0.020	0.007	234	0.024	0.008	64	0.019	0.007	990
計	0.021	0.007	452	0.022	0.008	421	0.022	0.008	437	0.024	0.009	465	0.027	0.009	117	0.022	0.008	1892

通常歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）変位の最小値（左方向へsway）（m）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	-0.013	0.004	208	-0.014	0.004	196	-0.015	0.004	214	-0.015	0.004	228	-0.016	0.004	52	-0.014	0.004	898
女性	-0.010	0.003	243	-0.010	0.003	225	-0.010	0.003	221	-0.012	0.004	233	-0.013	0.005	64	-0.011	0.004	986
計	-0.011	0.004	451	-0.012	0.004	421	-0.012	0.004	435	-0.013	0.004	461	-0.015	0.005	116	-0.012	0.004	1884

通常歩行 体幹質量中心推進方向（右足1サイクル）変位（m）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.61	0.13	238	1.58	0.13	254	1.55	0.14	249	1.47	0.17	244	1.36	0.17	60	1.54	0.16	1045
女性	1.49	0.13	262	1.46	0.13	241	1.44	0.14	257	1.33	0.15	250	1.19	0.15	64	1.42	0.16	1074
計	1.55	0.14	500	1.52	0.15	495	1.49	0.15	506	1.40	0.18	494	1.27	0.18	124	1.48	0.17	2119

通常歩行中の体幹質量中心推進方向（左足1サイクル）変位（m）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.62	0.14	208	1.58	0.14	194	1.55	0.16	213	1.48	0.18	229	1.38	0.17	53	1.54	0.17	897
女性	1.51	0.14	240	1.48	0.16	224	1.45	0.14	222	1.35	0.15	232	1.22	0.19	64	1.43	0.17	982
計	1.56	0.15	448	1.52	0.16	418	1.50	0.16	435	1.41	0.18	461	1.29	0.19	117	1.48	0.18	1879

男性	2.12	0.22	262	2.08	0.22	265	2.00	0.22	251	1.82	0.25	256	1.69	0.23	59	1.99	0.26	1093
女性	1.99	0.20	286	1.93	0.21	257	1.86	0.21	271	1.67	0.23	236	1.49	0.20	52	1.85	0.25	1102
計	2.05	0.22	548	2.01	0.22	522	1.92	0.23	522	1.75	0.25	492	1.59	0.24	111	1.92	0.27	2195

速歩行 歩幅 (m)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.87	0.06	256	0.85	0.07	267	0.84	0.07	255	0.80	0.08	256	0.75	0.08	61	0.83	0.08	1095
女性	0.77	0.06	289	0.75	0.06	263	0.74	0.07	274	0.69	0.07	245	0.65	0.06	52	0.73	0.07	1123
計	0.82	0.08	545	0.80	0.08	530	0.79	0.08	529	0.74	0.09	501	0.71	0.09	113	0.78	0.09	2218

速歩行 歩調 (Hz)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.41	0.21	246	2.45	0.22	253	2.39	0.23	242	2.29	0.21	244	2.26	0.22	58	2.38	0.23	1043
女性	2.61	0.22	283	2.56	0.22	254	2.51	0.21	265	2.43	0.24	234	2.32	0.20	48	2.52	0.23	1084
計	2.51	0.24	529	2.50	0.23	507	2.45	0.23	507	2.36	0.23	478	2.29	0.21	106	2.45	0.24	2127

速歩行 支持時間 (sec)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.54	0.05	254	0.53	0.05	262	0.55	0.05	250	0.58	0.05	250	0.59	0.06	60	0.55	0.06	1076
女性	0.52	0.05	288	0.53	0.04	262	0.54	0.04	273	0.56	0.05	243	0.58	0.05	53	0.54	0.05	1119
計	0.53	0.05	542	0.53	0.05	524	0.54	0.05	523	0.57	0.05	493	0.58	0.05	113	0.54	0.05	2195

速歩行 遊脚時間 (sec)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.33	0.03	243	0.33	0.03	249	0.33	0.03	240	0.34	0.03	248	0.34	0.03	59	0.33	0.03	1039
女性	0.30	0.02	280	0.31	0.03	250	0.31	0.02	263	0.31	0.03	224	0.31	0.03	52	0.31	0.03	1069
計	0.32	0.03	523	0.32	0.03	499	0.32	0.03	503	0.32	0.03	472	0.32	0.03	111	0.32	0.03	2108

速歩行 両脚支持時間 (sec)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.12	0.02	214	0.12	0.02	217	0.12	0.02	223	0.13	0.02	232	0.13	0.02	60	0.12	0.02	946
女性	0.12	0.02	270	0.12	0.02	255	0.12	0.01	262	0.13	0.02	235	0.14	0.02	53	0.12	0.02	1075
計	0.12	0.02	484	0.12	0.02	472	0.12	0.02	485	0.13	0.02	467	0.13	0.02	113	0.12	0.02	2021

速歩行 1サイクル時間 (sec)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.87	0.07	244	0.86	0.07	250	0.88	0.07	239	0.91	0.08	246	0.93	0.08	59	0.89	0.08	1038
女性	0.82	0.06	280	0.84	0.07	251	0.85	0.07	263	0.87	0.08	227	0.89	0.08	52	0.85	0.07	1073
計	0.85	0.07	524	0.85	0.07	501	0.86	0.07	502	0.89	0.08	473	0.91	0.08	111	0.87	0.08	2111

速歩行 支持時間 (% of 1 cycle)

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	61.7	2.1	243	61.8	2.5	247	62.4	2.4	240	63.3	2.3	243	63.7	1.7	59	62.4	2.4	1032
女性	62.9	2.0	279	62.9	2.2	249	63.4	1.9	263	64.4	2.3	220	65.1	2.5	47	63.4	2.2	1058
計	62.3	2.2	522	62.3	2.4	496	62.9	2.2	503	63.8	2.3	463	64.3	2.2	106	62.9	2.4	2090

速歩行 遊脚時間 (% of 1 cycle)

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	38.3	2.1	242	38.2	2.4	246	37.6	2.3	239	36.6	2.0	242	36.3	1.7	59	37.6	2.3	1028
女性	37.1	2.0	278	37.1	2.2	248	36.6	1.6	262	35.6	2.3	219	34.9	2.5	47	36.6	2.2	1054
計	37.6	2.1	520	37.6	2.4	494	37.1	2.0	501	36.1	2.2	461	35.7	2.2	106	37.1	2.3	2082

速歩行 両脚支持時間 (% of 1 cycle)

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	13.9	1.8	206	13.9	1.6	211	13.9	1.7	217	14.2	1.4	228	14.0	1.4	59	14.0	1.6	921
女性	14.0	1.5	267	14.1	1.5	246	14.1	1.4	256	14.8	1.6	221	15.0	1.5	48	14.3	1.6	1038
計	14.0	1.6	473	14.0	1.5	457	14.0	1.6	473	14.5	1.6	449	14.5	1.5	107	14.1	1.6	1959

速歩行 関節可動域 (deg) (右足支持期, 股関節)

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	53.2	4.9	239	53.4	5.2	255	53.2	5.9	237	52.3	6.3	232	49.4	6.8	51	52.9	5.7	1014
女性	49.7	5.0	272	49.9	5.4	249	49.9	5.8	258	48.4	6.0	229	44.5	5.8	47	49.3	5.7	1055
計	51.3	5.2	511	51.7	5.6	504	51.5	6.0	495	50.3	6.4	461	47.1	6.8	98	51.0	6.0	2069

速歩行 関節可動域 (deg) (右足遊脚期, 股関節)

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	47.6	5.4	255	47.4	5.8	256	46.8	6.7	243	45.0	6.7	247	42.6	7.0	61	46.5	6.4	1062
女性	43.7	5.2	281	44.0	6.0	256	44.1	6.2	267	42.2	7.0	238	37.6	5.8	49	43.3	6.2	1091
計	45.6	5.7	536	45.7	6.2	512	45.4	6.6	510	43.7	7.0	485	40.4	7.0	110	44.9	6.5	2153

速歩行 関節可動域 (deg) (右足1サイクル, 股関節)

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	55.7	4.8	244	55.6	5.0	247	55.0	5.6	233	54.1	6.0	229	51.8	6.1	51	54.9	5.5	1004
女性	52.5	4.7	265	52.6	5.3	242	52.6	5.4	252	51.5	6.0	226	47.6	5.1	45	52.1	5.4	1030
計	54.1	5.0	509	54.1	5.3	489	53.8	5.6	485	52.8	6.1	455	49.8	6.0	96	53.5	5.6	2034

速歩行 関節可動域 (deg) (右足支持期, 膝関節)

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	31.2	4.7	243	31.2	4.7	262	31.8	5.0	244	33.0	5.5	233	33.1	5.6	53	31.8	5.1	1035
女性	32.9	5.0	266	32.6	5.4	245	31.8	5.6	256	33.5	6.2	217	36.4	5.3	46	32.8	5.6	1030
計	32.1	4.9	509	31.9	5.1	507	31.8	5.3	500	33.2	5.8	450	34.6	5.7	99	32.3	5.4	2065

速歩行 関節可動域 (deg) (右足遊脚期, 膝関節)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	61.1	5.3	242	60.7	5.2	251	60.6	5.0	235	61.0	5.0	241	59.8	5.0	59	60.8	5.1	1028
女性	59.9	4.9	273	61.0	4.6	251	60.6	5.0	263	61.2	5.3	236	61.1	5.4	50	60.7	5.0	1073
計	60.5	5.1	515	60.8	4.9	502	60.6	5.0	498	61.1	5.1	477	60.4	5.2	109	60.7	5.0	2101

速歩行 関節可動域 (deg) (右足1サイクル, 膝関節)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	64.6	4.9	227	64.7	4.8	244	63.7	4.9	227	63.7	4.7	225	62.4	4.9	51	64.1	4.9	974
女性	64.6	4.7	255	64.7	4.3	233	63.6	5.0	248	64.0	5.1	220	62.8	5.3	46	64.2	4.8	1002
計	64.6	4.8	482	64.7	4.6	477	63.6	4.9	475	63.9	4.9	445	62.6	5.1	97	64.1	4.8	1976

速歩行 関節可動域 (deg) (右足支持期, 足関節)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	36.3	6.8	242	34.9	6.3	257	34.7	6.1	242	32.3	6.7	232	30.3	7.3	53	34.4	6.7	1026
女性	36.2	6.3	261	36.1	6.0	242	35.6	6.5	252	32.8	6.7	218	31.5	6.7	46	35.1	6.6	1019
計	36.2	6.5	503	35.5	6.2	499	35.2	6.3	494	32.5	6.7	450	30.8	7.0	99	34.7	6.6	2045

速歩行 関節可動域 (deg) (右足遊脚期, 足関節)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	30.0	7.0	238	29.0	6.2	243	28.2	6.5	238	24.8	6.9	239	22.7	6.4	58	27.7	7.0	1016
女性	31.4	6.4	266	30.6	6.9	248	30.0	7.1	260	26.2	7.5	231	21.5	7.4	49	29.3	7.5	1054
計	30.8	6.7	504	29.8	6.6	491	29.1	6.9	498	25.5	7.2	470	22.2	6.9	107	28.5	7.3	2070

速歩行 関節可動域 (deg) (右足1サイクル, 足関節)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	38.7	6.8	222	37.1	6.3	238	36.6	6.1	229	34.2	6.6	224	32.8	6.9	49	36.5	6.7	962
女性	38.8	6.2	246	38.4	6.3	233	37.7	6.4	238	35.0	6.7	208	32.7	6.6	43	37.3	6.6	968
計	38.7	6.5	468	37.7	6.4	471	37.1	6.2	467	34.6	6.6	432	32.7	6.7	92	36.9	6.7	1930

速歩行 トルク (Nm) (右足支持期, 足関節底屈ピーク)

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	94.6	21.3	208	91.4	18.8	209	85.0	20.7	200	77.9	19.5	221	70.6	17.3	57	86.0	21.2	895
女性	69.4	15.4	236	65.1	13.8	226	62.7	13.7	233	58.4	11.2	196	54.5	11.2	47	63.7	14.3	938
計	81.2	22.3	444	77.7	21.0	435	73.0	20.6	433	68.7	18.8	417	63.3	16.8	104	74.6	21.2	1833

速歩行 体幹質量中心sway (右足1サイクル) の残差の標準偏差

	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.007	0.002	236	0.008	0.002	243	0.008	0.002	233	0.009	0.002	222	0.009	0.002	49	0.008	0.002	983

女性	0.006	0.002	278	0.006	0.002	241	0.006	0.002	255	0.007	0.002	234	0.007	0.002	48	0.006	0.002	1056
計	0.006	0.002	514	0.007	0.002	484	0.007	0.002	488	0.008	0.002	456	0.008	0.002	97	0.007	0.002	2039

速歩行 体幹質量中心sway（右足1サイクル）変位（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.028	0.007	236	0.030	0.008	243	0.032	0.008	237	0.035	0.010	230	0.037	0.010	52	0.031	0.009	998
女性	0.022	0.007	278	0.022	0.008	242	0.023	0.007	256	0.026	0.009	236	0.028	0.010	49	0.023	0.008	1061
計	0.025	0.008	514	0.026	0.009	485	0.027	0.009	493	0.030	0.010	466	0.033	0.011	101	0.027	0.009	2059

速歩行 体幹質量中心sway（右足1サイクル）変位の最大値（右方向へsway）（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.012	0.003	236	0.012	0.003	241	0.013	0.004	235	0.014	0.004	229	0.014	0.004	52	0.013	0.004	993
女性	0.009	0.003	278	0.009	0.003	240	0.010	0.004	256	0.011	0.004	234	0.011	0.004	48	0.010	0.004	1056
計	0.010	0.003	514	0.011	0.004	481	0.011	0.004	491	0.012	0.004	463	0.013	0.004	100	0.011	0.004	2049

速歩行 体幹質量中心sway（右足1サイクル）変位の最小値（左方向へsway）（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	-0.016	0.006	236	-0.017	0.006	243	-0.019	0.006	237	-0.021	0.007	227	-0.023	0.007	51	-0.019	0.007	994
女性	-0.013	0.005	278	-0.013	0.005	241	-0.013	0.005	255	-0.015	0.006	236	-0.017	0.007	49	-0.013	0.005	1059
計	-0.014	0.006	514	-0.015	0.006	484	-0.016	0.006	492	-0.018	0.007	463	-0.020	0.008	100	-0.016	0.007	2053

速歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）の残差の標準偏差

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.008	0.002	183	0.008	0.002	179	0.008	0.002	184	0.009	0.002	201	0.009	0.002	43	0.008	0.002	790
女性	0.005	0.002	249	0.006	0.002	227	0.006	0.002	215	0.007	0.002	210	0.008	0.003	47	0.006	0.002	948
計	0.006	0.002	432	0.007	0.002	406	0.007	0.002	399	0.008	0.003	411	0.008	0.003	90	0.007	0.002	1738

速歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）変位（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.029	0.008	183	0.029	0.009	179	0.032	0.009	184	0.035	0.009	200	0.036	0.010	43	0.032	0.009	789
女性	0.021	0.006	249	0.022	0.007	227	0.023	0.007	215	0.025	0.009	210	0.030	0.012	48	0.023	0.008	949
計	0.024	0.008	432	0.025	0.009	406	0.027	0.009	399	0.030	0.010	410	0.033	0.011	91	0.027	0.010	1738

速歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）変位の最大値（右方向へsway）（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.018	0.006	183	0.018	0.007	178	0.020	0.007	182	0.022	0.007	198	0.022	0.007	42	0.020	0.007	783
女性	0.013	0.005	248	0.014	0.005	226	0.014	0.006	215	0.015	0.006	210	0.018	0.007	46	0.014	0.006	945
計	0.015	0.006	431	0.016	0.006	404	0.017	0.007	397	0.019	0.007	408	0.020	0.007	88	0.017	0.007	1728

速歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）変位の最小値（左方向へsway）（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	-0.011	0.003	183	-0.011	0.004	179	-0.012	0.003	184	-0.013	0.004	201	-0.013	0.003	42	-0.012	0.004	789
女性	-0.009	0.003	249	-0.009	0.003	227	-0.009	0.003	215	-0.010	0.004	209	-0.011	0.004	48	-0.009	0.003	948
計	-0.010	0.003	432	-0.010	0.004	406	-0.010	0.004	399	-0.012	0.004	410	-0.012	0.004	90	-0.010	0.004	1737

速歩行 体幹質量中心推進方向（右足1サイクル）変位 (m)

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.80	0.18	234	1.77	0.15	237	1.74	0.15	234	1.64	0.16	227	1.56	0.17	52	1.73	0.17	984
女性	1.62	0.13	276	1.59	0.14	239	1.56	0.15	255	1.45	0.19	232	1.31	0.14	49	1.55	0.17	1051
計	1.70	0.18	510	1.68	0.17	476	1.64	0.17	489	1.55	0.20	459	1.44	0.20	101	1.64	0.20	2035

速歩行 体幹質量中心推進方向（左足1サイクル）変位 (m)

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.79	0.23	183	1.78	0.22	174	1.74	0.23	183	1.64	0.20	200	1.56	0.18	43	1.73	0.23	783
女性	1.65	0.17	246	1.61	0.16	225	1.54	0.15	212	1.45	0.17	207	1.33	0.17	48	1.56	0.19	938
計	1.71	0.21	429	1.68	0.20	399	1.64	0.22	395	1.55	0.21	407	1.44	0.21	91	1.63	0.22	1721

速歩行 体幹質量中心上下動（右足1サイクル）の残差の標準偏差

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.018	0.004	235	0.018	0.005	241	0.018	0.004	235	0.018	0.004	230	0.016	0.004	52	0.018	0.004	993
女性	0.014	0.004	278	0.014	0.003	242	0.014	0.004	256	0.013	0.004	236	0.012	0.003	49	0.014	0.004	1061
計	0.016	0.005	513	0.016	0.005	483	0.016	0.004	491	0.016	0.005	466	0.014	0.004	101	0.016	0.005	2054

速歩行 体幹質量中心上下動（右足1サイクル）変位 (m)

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.060	0.014	235	0.059	0.015	242	0.060	0.013	234	0.060	0.014	230	0.053	0.013	52	0.060	0.014	993
女性	0.047	0.012	278	0.046	0.012	242	0.047	0.013	256	0.044	0.013	236	0.040	0.010	49	0.046	0.012	1061
計	0.053	0.015	513	0.052	0.015	484	0.053	0.014	490	0.052	0.016	466	0.047	0.014	101	0.052	0.015	2054

速歩行 体幹質量中心上下動（左足1サイクル）の残差の標準偏差

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.018	0.004	183	0.018	0.005	178	0.018	0.004	184	0.018	0.004	203	0.016	0.004	43	0.018	0.004	791
女性	0.014	0.004	249	0.014	0.004	227	0.014	0.004	215	0.013	0.004	210	0.012	0.003	48	0.014	0.004	949
計	0.016	0.004	432	0.016	0.005	405	0.016	0.005	399	0.015	0.005	413	0.014	0.004	91	0.015	0.005	1740

速歩行 体幹質量中心上下動（左足1サイクル）変位 (m)

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.060	0.014	183	0.058	0.016	177	0.060	0.015	183	0.059	0.015	204	0.052	0.012	43	0.059	0.015	790
女性	0.047	0.013	249	0.046	0.013	226	0.046	0.012	215	0.043	0.012	210	0.040	0.010	48	0.045	0.012	948
計	0.052	0.014	432	0.052	0.015	403	0.052	0.015	398	0.051	0.016	414	0.046	0.012	91	0.051	0.015	1738

4) 重心動揺測定

重心動揺 - 開眼外周面積 (cm²)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.94	1.28	279	3.05	1.24	289	3.27	1.52	274	3.95	1.71	282	4.85	2.53	73	3.40	1.62	1197
女性	2.50	1.25	294	2.86	1.32	277	3.19	1.61	281	3.65	1.79	275	3.87	1.89	80	3.10	1.60	1207
計	2.71	1.28	573	2.96	1.28	566	3.23	1.57	555	3.80	1.76	557	4.33	2.27	153	3.25	1.62	2404

重心動揺 - 開眼トータルパワーX (cm²)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.42	0.32	279	0.40	0.25	289	0.41	0.28	274	0.51	0.32	282	0.68	0.55	73	0.45	0.32	1197
女性	0.33	0.23	294	0.37	0.24	277	0.40	0.31	281	0.50	0.33	275	0.53	0.33	80	0.41	0.29	1207
計	0.37	0.28	573	0.38	0.25	566	0.41	0.29	555	0.51	0.33	557	0.60	0.45	153	0.43	0.31	2404

重心動揺 - 開眼トータルパワーY (cm²)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.81	0.64	279	0.75	0.52	289	0.73	0.46	274	0.78	0.49	282	0.76	0.44	73	0.77	0.53	1197
女性	0.63	0.46	294	0.70	0.52	277	0.70	0.54	281	0.69	0.57	275	0.65	0.44	80	0.68	0.52	1207
計	0.72	0.56	573	0.72	0.52	566	0.72	0.50	555	0.73	0.53	557	0.70	0.44	153	0.72	0.52	2404

重心動揺 - 開眼中心X (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.32	0.69	279	0.33	0.79	289	0.31	0.72	274	0.40	0.74	282	0.53	0.81	73	0.35	0.74	1197
女性	0.32	0.53	294	0.42	0.57	277	0.48	0.63	281	0.49	0.71	275	0.49	0.71	80	0.43	0.62	1207
計	0.32	0.61	573	0.37	0.69	566	0.39	0.68	555	0.44	0.73	557	0.51	0.76	153	0.39	0.69	2404

重心動揺 - 開眼中心Y (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	-1.27	1.62	279	-1.42	1.60	289	-1.32	1.52	274	-1.10	1.54	282	-1.27	1.66	73	-1.28	1.58	1197
女性	-2.30	1.41	294	-2.35	1.42	277	-2.31	1.37	281	-2.13	1.49	275	-2.17	1.60	80	-2.27	1.43	1207
計	-1.80	1.60	573	-1.88	1.58	566	-1.82	1.53	555	-1.61	1.60	557	-1.74	1.69	153	-1.77	1.59	2404

重心動揺 - 開眼前後径 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.89	0.83	279	2.86	0.77	289	2.96	0.77	274	3.12	0.85	282	3.30	0.87	73	2.98	0.82	1197
女性	2.59	0.74	294	2.79	0.82	277	2.87	0.84	281	2.91	0.86	275	2.96	0.78	80	2.80	0.82	1207
計	2.74	0.79	573	2.83	0.79	566	2.91	0.81	555	3.02	0.86	557	3.12	0.84	153	2.89	0.82	2404

重心動揺 - 開眼左右径 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	-------	--	--	---	--	--

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.37	0.66	279	2.38	0.62	289	2.42	0.75	274	2.76	0.74	282	3.15	1.01	73	2.52	0.75	1197
女性	2.15	0.61	294	2.28	0.59	277	2.40	0.68	281	2.71	0.80	275	2.74	0.74	80	2.40	0.71	1207
計	2.26	0.64	573	2.33	0.61	566	2.41	0.71	555	2.73	0.77	557	2.94	0.90	153	2.46	0.73	2404

重心動揺 - 開眼軌跡長 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	86.6	22.0	279	97.5	33.3	289	99.8	33.5	274	113.1	34.3	282	133.3	63.9	73	101.3	36.2	1197
女性	79.4	24.0	294	87.4	24.4	277	93.8	27.8	281	101.4	31.5	275	110.5	31.2	80	91.7	28.8	1207
計	82.9	23.3	573	92.5	29.7	566	96.8	30.8	555	107.4	33.5	557	121.4	50.7	153	96.5	33.1	2404

重心動揺 - 閉眼外周面積 (cm²)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.71	2.10	279	4.03	2.18	289	4.64	2.96	274	6.15	4.05	281	7.78	5.30	73	4.82	3.33	1196
女性	3.00	1.56	294	3.47	1.85	277	4.12	2.56	281	4.98	2.98	272	5.05	3.02	75	3.95	2.47	1199
計	3.34	1.87	573	3.76	2.04	566	4.38	2.78	555	5.57	3.61	553	6.39	4.50	148	4.38	2.96	2395

重心動揺 - 閉眼トータルパワーX (cm²)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.43	0.26	279	0.44	0.29	289	0.51	0.34	274	0.68	0.49	281	0.86	0.76	73	0.53	0.41	1196
女性	0.34	0.23	294	0.40	0.26	277	0.46	0.31	281	0.61	0.49	272	0.63	0.48	75	0.46	0.36	1199
計	0.38	0.24	573	0.42	0.28	566	0.48	0.33	555	0.64	0.49	553	0.75	0.64	148	0.50	0.39	2395

重心動揺 - 閉眼トータルパワーY (cm²)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.61	0.60	279	0.58	0.36	289	0.70	0.49	274	0.85	0.59	281	1.05	0.73	73	0.71	0.55	1196
女性	0.50	0.35	294	0.51	0.31	277	0.61	0.43	281	0.72	0.53	272	0.67	0.50	75	0.59	0.43	1199
計	0.55	0.49	573	0.55	0.33	566	0.66	0.46	555	0.79	0.57	553	0.86	0.65	148	0.65	0.50	2395

重心動揺 - 閉眼中心X (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.24	0.68	279	0.19	0.77	289	0.21	0.72	274	0.29	0.76	281	0.52	0.72	73	0.25	0.73	1196
女性	0.28	0.54	294	0.36	0.61	277	0.41	0.66	281	0.40	0.69	272	0.41	0.74	75	0.36	0.63	1199
計	0.26	0.61	573	0.28	0.70	566	0.31	0.70	555	0.34	0.73	553	0.46	0.73	148	0.31	0.69	2395

重心動揺 - 閉眼中心Y (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	-0.77	1.54	279	-0.87	1.60	289	-0.73	1.55	274	-0.70	1.64	281	-0.97	1.58	73	-0.78	1.58	1196
女性	-1.86	1.36	294	-1.85	1.36	277	-1.80	1.34	281	-1.71	1.41	272	-1.84	1.62	75	-1.81	1.38	1199
計	-1.33	1.55	573	-1.35	1.56	566	-1.27	1.54	555	-1.20	1.61	553	-1.41	1.65	148	-1.30	1.57	2395

重心動揺 - 閉眼前後径 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.94	0.96	279	2.99	0.82	289	3.24	0.98	274	3.64	1.15	281	4.04	1.45	73	3.25	1.07	1196
女性	2.66	0.85	294	2.76	0.78	277	3.02	0.96	281	3.28	1.07	272	3.22	1.06	75	2.94	0.96	1199
計	2.80	0.91	573	2.88	0.81	566	3.13	0.97	555	3.46	1.13	553	3.63	1.33	148	3.10	1.03	2395

重心動揺 - 閉眼左右径 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.59	0.76	279	2.67	0.80	289	2.83	0.91	274	3.29	1.15	281	3.59	1.33	73	2.89	1.00	1196
女性	2.32	0.71	294	2.54	0.74	277	2.66	0.84	281	3.04	1.02	272	3.15	1.03	75	2.67	0.89	1199
計	2.45	0.75	573	2.61	0.78	566	2.74	0.88	555	3.17	1.09	553	3.37	1.20	148	2.78	0.95	2395

重心動揺 - 閉眼軌跡長 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	108.6	30.1	279	123.2	41.0	289	132.1	47.7	274	154.6	63.1	281	192.3	95.2	73	133.4	55.7	1196
女性	93.7	27.5	294	107.3	32.4	277	115.7	39.0	281	130.1	45.0	272	142.8	50.9	75	113.3	40.3	1199
計	100.9	29.7	573	115.4	37.8	566	123.8	44.3	555	142.5	56.2	553	167.2	79.8	148	123.4	49.6	2395

5) 日常歩行量測定

歩数計 - 総エネルギー消費量 (kcal)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2220.2	195.4	251	2149.7	204.6	270	1965.0	188.7	263	1782.8	197.7	254	1560.1	153.5	63	2003.3	276.7	1101
女性	1743.6	184.9	266	1697.5	168.7	262	1646.6	159.5	266	1494.4	148.1	249	1318.8	134.3	60	1629.9	201.7	1103
計	1975.0	304.8	517	1927.0	293.9	532	1804.9	236.3	529	1640.1	226.7	503	1442.4	188.1	123	1816.4	305.7	2204

歩数計 - 運動量 (kcal)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	283.9	108.7	251	294.1	118.8	270	248.9	114.8	263	202.6	118.8	254	134.0	80.3	63	250.7	122.1	1101
女性	214.4	82.0	266	212.1	81.2	262	207.9	88.7	266	150.5	81.3	249	96.5	50.5	60	191.4	88.6	1103
計	248.1	101.9	517	253.7	109.9	532	228.3	104.4	529	176.8	105.2	503	115.7	69.7	123	221.0	110.7	2204

歩数計 - 歩数 (歩)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9186	3098	251	9792	3471	270	9064	3602	263	7831	3833	255	5705	2972	64	8790	3627	1103
女性	9100	2872	269	9392	3005	263	9241	3311	266	7193	3002	253	5338	2302	60	8566	3225	1111
計	9141	2980	520	9595	3253	533	9153	3456	529	7513	3456	508	5528	2665	124	8677	3432	2214

6) 身体活動量アンケート

余暇身体活動運動強度別頻度

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
2.5METs	男性	70	25.1	130	45.0	163	59.5	210	73.9	62	83.8	635	52.9
	女性	68	23.1	117	42.2	157	55.9	173	62.2	54	61.4	569	46.7
	計	138	24.0	247	43.6	320	57.7	383	68.1	116	71.6	1204	49.8
4.5METs	男性	79	28.3	97	33.6	113	41.2	83	29.2	9	12.2	381	31.8
	女性	64	21.7	84	30.3	97	34.5	78	28.1	16	18.2	339	27.8
	計	143	24.9	181	32.0	210	37.8	161	28.6	25	15.4	720	29.8
6.5METs	男性	32	11.5	20	6.9	11	4.0	4	1.4	0	0.0	67	5.6
	女性	5	1.7	6	2.2	2	0.7	0	0.0	1	1.1	14	1.1
	計	37	6.4	26	4.6	13	2.3	4	0.7	1	0.6	81	3.3
8.5METs	男性	1	0.4	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.1
Total	男性	279	100.0	289	100.0	274	100.0	284	100.0	74	100.0	1200	100.0
	女性	295	100.0	277	100.0	281	100.0	278	100.0	88	100.0	1219	100.0
	計	574	100.0	566	100.0	555	100.0	562	100.0	162	100.0	2419	100.0

運動強度別身体活動量 (2.5METs) (METs*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4.0	9.2	279	11.1	20.7	289	28.2	42.7	274	38.5	45.7	284	32.5	38.2	73	21.1	36.1	1199
女性	4.2	11.5	295	12.2	23.9	277	17.8	26.8	280	19.3	29.2	277	22.4	28.9	87	13.9	24.8	1216
計	4.1	10.4	574	11.6	22.3	566	22.9	35.9	554	29.0	39.6	561	27.0	33.7	160	17.5	31.1	2415

運動強度別身体活動量 (4.5METs) (METs*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	7.1	20.9	279	8.6	18.6	289	21.0	41.8	274	18.5	43.9	284	4.5	15.3	73	13.2	33.0	1199
女性	7.8	22.0	295	9.7	20.8	277	15.7	32.0	280	11.5	25.1	277	8.1	27.4	87	10.9	25.6	1216
計	7.4	21.4	574	9.1	19.7	566	18.4	37.2	554	15.0	36.0	561	6.5	22.7	160	12.0	29.5	2415

運動強度別身体活動量 (6.5METs) (METs*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.8	15.0	279	2.3	10.3	289	2.8	20.9	274	0.3	3.4	284	0.0	0.0	73	2.2	13.5	1199
女性	1.1	11.6	295	0.6	5.1	277	1.1	17.9	280	0.0	0.0	277	0.5	4.7	87	0.7	10.7	1216
計	2.4	13.4	574	1.5	8.2	566	1.9	19.5	554	0.2	2.4	561	0.3	3.5	160	1.4	12.2	2415

運動強度別身体活動量 (8.5METs) (METs*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.2	3.0	279	0.0	0.0	289	0.1	1.5	274	0.0	0.0	284	0.0	0.0	73	0.1	1.6	1199
女性	0.0	0.0	295	0.0	0.0	277	0.0	0.0	280	0.0	0.0	277	0.0	0.0	87	0.0	0.0	1216
計	0.1	2.1	574	0.0	0.0	566	0.0	1.0	554	0.0	0.0	561	0.0	0.0	160	0.0	1.1	2415

余暇身体活動量 (METs*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	-------	--	--	---	--	--

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	15.1	28.0	279	21.9	29.1	289	52.1	57.5	274	57.3	63.7	284	37.0	39.9	73	36.5	50.1	1199
女性	13.1	28.5	295	22.5	33.1	277	34.6	44.3	280	30.8	37.0	277	31.0	40.3	87	25.5	37.3	1216
計	14.1	28.3	574	22.2	31.1	566	43.3	51.9	554	44.2	53.9	561	33.8	40.1	160	31.0	44.4	2415

余暇身体活動時間 (時間/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	63.0	110.6	279	111.4	154.9	289	273.1	303.1	274	326.0	346.7	284	233.5	256.1	73	195.4	270.5	1199
女性	59.6	120.4	295	119.0	182.2	277	179.8	215.2	280	171.2	208.9	277	180.8	217.2	87	134.9	193.1	1216
計	61.2	115.7	574	115.1	168.7	566	226.0	266.2	554	249.6	297.1	561	204.8	236.5	160	164.9	236.6	2415

余暇身体活動量 (METs*分/1000/日)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.04	0.08	279	0.07	0.09	289	0.16	0.17	274	0.17	0.19	284	0.11	0.12	73	0.11	0.15	1199
女性	0.04	0.08	295	0.07	0.10	277	0.10	0.13	280	0.09	0.11	277	0.09	0.12	87	0.08	0.11	1216
計	0.04	0.08	574	0.07	0.09	566	0.13	0.15	554	0.13	0.16	561	0.10	0.12	160	0.09	0.13	2415

余暇身体活動時間 (時間/日)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.2	0.3	279	0.3	0.5	289	0.8	0.9	274	1.0	1.0	284	0.7	0.8	73	0.6	0.8	1199
女性	0.2	0.4	295	0.4	0.5	277	0.5	0.6	280	0.5	0.6	277	0.5	0.6	87	0.4	0.6	1216
計	0.2	0.3	574	0.3	0.5	566	0.7	0.8	554	0.7	0.9	561	0.6	0.7	160	0.5	0.7	2415

仕事身体活動強度別頻度

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1.5METs	男性	278	99.6	281	97.2	241	88.0	191	67.3	37	50.0	1028	85.7
	女性	292	99.0	273	98.6	271	96.4	239	86.0	68	77.3	1143	93.8
	計	570	99.3	554	97.9	512	92.3	430	76.5	105	64.8	2171	89.7
2.5METs	男性	268	96.1	281	97.2	245	89.4	235	82.7	53	71.6	1082	90.2
	女性	295	100.0	277	100.0	279	99.3	276	99.3	85	96.6	1212	99.4
	計	563	98.1	558	98.6	524	94.4	511	90.9	138	85.2	2294	94.8
4.5METs	男性	88	31.5	85	29.4	92	33.6	81	28.5	21	28.4	367	30.6
	女性	224	75.9	211	76.2	210	74.7	189	68.0	45	51.1	879	72.1
	計	312	54.4	296	52.3	302	54.4	270	48.0	66	40.7	1246	51.5
7.5METs	男性	16	5.7	34	11.8	19	6.9	4	1.4	1	1.4	74	6.2
	女性	15	5.1	11	4.0	6	2.1	1	0.4	0	0.0	33	2.7
	計	31	5.4	45	8.0	25	4.5	5	0.9	1	0.6	107	4.4
Total	男性	279	100.0	289	100.0	274	100.0	284	100.0	74	100.0	1200	100.0
	女性	295	100.0	277	100.0	281	100.0	278	100.0	88	100.0	1219	100.0
	計	574	100.0	566	100.0	555	100.0	562	100.0	162	100.0	2419	100.0

強度別仕事身体活動量 (1.5METs) (METs*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	167.9	84.8	279	142.1	80.7	289	71.6	75.7	274	17.9	34.2	284	10.2	28.3	73	94.5	92.8	1199

女性	67.2	62.7	295	55.3	60.5	277	32.3	47.1	280	16.7	28.7	277	14.7	23.5	87	41.2	54.2	1216
計	116.1	89.7	574	99.6	83.7	566	51.7	65.8	554	17.3	31.6	561	12.7	25.8	160	67.7	80.4	2415

強度別仕事身体活動量 (2.5METs) (METs*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	117.2	108.5	279	116.5	104.9	289	87.3	92.3	274	57.8	73.6	284	45.5	71.2	73	91.8	98.0	1199
女性	214.0	90.0	295	215.4	92.8	277	179.1	93.9	280	136.4	75.4	277	104.8	70.0	87	180.8	94.8	1216
計	167.0	110.5	574	164.9	110.8	566	133.7	103.8	554	96.6	84.2	561	77.7	76.3	160	136.6	106.2	2415

強度別仕事身体活動量 (4.5METs) (METs*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	49.5	130.2	279	44.5	112.5	289	31.4	93.4	274	16.1	54.4	284	13.5	47.2	73	34.1	99.9	1199
女性	24.8	55.5	295	22.1	44.5	277	18.2	32.8	280	17.1	42.7	277	6.7	11.4	87	19.6	43.4	1216
計	36.8	99.8	574	33.5	86.9	566	24.7	70.0	554	16.6	49.0	561	9.8	33.0	160	26.8	77.2	2415

強度別仕事身体活動量 (7.5METs) (METs*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4.0	21.6	279	8.6	36.5	289	3.2	16.8	274	2.7	27.0	284	0.3	2.5	73	4.4	25.9	1199
女性	2.6	18.5	295	1.0	9.5	277	0.4	3.4	280	0.0	0.5	277	0.0	0.0	87	1.0	10.3	1216
計	3.3	20.1	574	4.9	27.1	566	1.8	12.1	554	1.4	19.2	561	0.1	1.7	160	2.7	19.7	2415

仕事身体活動量 (METs*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	338.6	123.6	279	311.8	116.5	289	193.4	141.0	274	94.4	117.6	284	69.5	105.4	73	224.7	160.7	1199
女性	308.6	105.6	295	293.7	108.0	277	230.1	106.8	280	170.3	91.9	277	126.2	79.5	87	242.6	119.1	1216
計	323.2	115.6	574	302.9	112.7	566	211.9	126.1	554	131.9	112.2	561	100.3	96.2	160	233.7	141.6	2415

仕事身体活動時間 (時間/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2839.2	593.4	279	2539.9	603.9	289	1500.7	1020	274	649.2	738.8	284	467.3	657.3	73	1798.1	1178	1199
女性	2270.9	748.6	295	2134.0	796.0	277	1621.5	775.0	280	1158.4	615.4	277	887.0	560.0	87	1737.8	872.9	1216
計	2547.1	734.3	574	2341.3	732.6	566	1561.8	905.5	554	900.6	726.2	561	695.5	639.7	160	1767.7	1036	2415

仕事身体活動量 (METs*分/1000/日)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.01	0.37	279	0.93	0.35	289	0.58	0.42	274	0.28	0.35	284	0.21	0.31	73	0.67	0.48	1199
女性	0.92	0.31	295	0.87	0.32	277	0.68	0.32	280	0.51	0.27	277	0.38	0.24	87	0.72	0.35	1216
計	0.96	0.34	574	0.90	0.34	566	0.63	0.38	554	0.39	0.33	561	0.30	0.29	160	0.70	0.42	2415

仕事身体活動時間 (時間/日)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	-------	--	--	---	--	--

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.5	1.8	279	7.6	1.8	289	4.5	3.0	274	1.9	2.2	284	1.4	2.0	73	5.4	3.5	1199
女性	6.8	2.2	295	6.4	2.4	277	4.8	2.3	280	3.4	1.8	277	2.6	1.7	87	5.2	2.6	1216
計	7.6	2.2	574	7.0	2.2	566	4.6	2.7	554	2.7	2.2	561	2.1	1.9	160	5.3	3.1	2415

残余身体活動量 (METs*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	264.0	48.3	279	277.8	54.6	289	339.7	83.8	274	396.2	71.1	284	400.8	62.5	73	324.3	85.4	1199
女性	317.7	66.9	295	319.1	68.3	277	344.9	61.9	280	373.1	54.6	277	390.8	52.2	87	342.1	67.4	1216
計	291.6	64.4	574	298.0	65.0	566	342.4	73.5	554	384.8	64.5	561	395.4	57.1	160	333.3	77.4	2415

残余身体活動時間 (時間/日)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.7	1.6	279	9.2	1.8	289	11.2	2.8	274	13.1	2.4	284	13.3	2.1	73	10.7	2.8	1199
女性	10.5	2.2	295	10.6	2.3	277	11.4	2.0	280	12.3	1.8	277	12.9	1.7	87	11.3	2.2	1216
計	9.6	2.1	574	9.9	2.1	566	11.3	2.4	554	12.7	2.1	561	13.1	1.9	160	11.0	2.6	2415

睡眠時間 (時間/日)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.6	0.9	279	6.9	0.9	289	7.5	1.0	274	8.0	1.2	284	8.7	1.4	73	7.3	1.2	1199
女性	6.6	0.9	295	6.7	0.9	277	7.2	1.1	280	7.7	1.1	277	7.9	1.1	87	7.1	1.1	1216
計	6.6	0.9	574	6.8	0.9	566	7.4	1.1	554	7.9	1.2	561	8.2	1.3	160	7.2	1.2	2415

睡眠時身体活動量 (METs*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	100.3	13.6	279	104.7	13.3	289	113.2	15.6	274	120.9	18.0	284	130.9	20.6	73	111.0	18.1	1199
女性	99.2	14.3	295	102.0	14.0	277	109.4	16.5	280	116.5	16.9	277	119.4	17.1	87	107.5	17.2	1216
計	99.7	14.0	574	103.3	13.7	566	111.2	16.2	554	118.7	17.6	561	124.7	19.6	160	109.3	17.7	2415

総身体活動量 (METs*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	717.9	103.0	279	716.1	95.7	289	698.5	80.2	274	668.8	67.5	284	638.3	57.3	73	696.6	89.4	1199
女性	738.6	60.8	295	737.3	54.6	277	719.0	54.8	280	690.6	51.4	277	667.4	46.3	87	717.8	59.6	1216
計	728.5	84.6	574	726.5	79.0	566	708.8	69.3	554	679.6	61.0	561	654.2	53.4	160	707.2	76.6	2415

総身体活動量 (METs*分/1000/日)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.14	0.31	279	2.13	0.28	289	2.08	0.24	274	1.99	0.20	284	1.90	0.17	73	2.07	0.27	1199
女性	2.20	0.18	295	2.19	0.16	277	2.14	0.16	280	2.06	0.15	277	1.99	0.14	87	2.14	0.18	1216
計	2.17	0.25	574	2.16	0.24	566	2.11	0.21	554	2.02	0.18	561	1.95	0.16	160	2.10	0.23	2415

年間総身体活動強度 (METs)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.5	0.2	279	1.5	0.2	289	1.4	0.2	274	1.4	0.1	284	1.3	0.1	73	1.4	0.2	1199
女性	1.5	0.1	295	1.5	0.1	277	1.5	0.1	280	1.4	0.1	277	1.4	0.1	87	1.5	0.1	1216
計	1.5	0.2	574	1.5	0.2	566	1.5	0.1	554	1.4	0.1	561	1.4	0.1	160	1.5	0.2	2415

年間身体活動強度 (METs)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.8	0.3	279	1.8	0.3	289	1.8	0.2	274	1.7	0.2	284	1.6	0.2	73	1.7	0.3	1199
女性	1.8	0.2	295	1.8	0.1	277	1.8	0.1	280	1.7	0.1	277	1.7	0.1	87	1.8	0.1	1216
計	1.8	0.2	574	1.8	0.2	566	1.8	0.2	554	1.7	0.2	561	1.7	0.1	160	1.8	0.2	2415