

V. 骨密度検査

骨密度は二重X線吸収装置 (DXA, Hologic QDR-4500) により測定されている。
 4回のスキャンで、全身骨、腰椎、左右大腿骨頸部の骨密度測定を行っている。

- 全身骨量 (g)
- 全身骨密度 (g/cm²)
- 頭部骨量 (g)
- 頭部骨密度 (g/cm²)
- 左上肢骨量 (g)
- 左上肢骨密度 (g/cm²)
- 右上肢骨量 (g)
- 右上肢骨密度 (g/cm²)
- 左肋骨骨量 (g)
- 左肋骨骨密度 (g/cm²)
- 右肋骨骨量 (g)
- 右肋骨骨密度 (g/cm²)
- 胸椎骨量 (g)
- 胸椎骨密度 (g/cm²)
- 腰椎骨量 (g)
- 腰椎骨密度 (g/cm²)
- 骨盤骨量 (g)
- 骨盤骨密度 (g/cm²)
- 左下肢骨量 (g)
- 左下肢骨密度 (g/cm²)
- 右下肢骨量 (g)
- 右下肢骨密度 (g/cm²)
- 腰椎L2-L4骨密度 (g/cm²)
- 腰椎L2-L4骨密度 (YAM%)
- 右大腿骨頸部骨密度 (g/cm²)
- 右大転子骨密度 (g/cm²)
- 右ワード三角骨密度 (g/cm²)
- 左大腿骨頸部骨密度 (g/cm²)
- 左大転子骨密度 (g/cm²)
- 左ワード三角骨密度 (g/cm²)

骨密度検査

全骨重量 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳～			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2365.4	320.6	277	2332.3	308.7	285	2254.5	327.5	274	2116.0	320.6	279	1977.7	315.3	72	2249.7	339.0	1187
女性	1972.1	260.8	291	1747.3	286.3	274	1574.9	237.2	281	1400.1	215.8	276	1242.6	224.6	80	1648.1	340.8	1202
計	2163.9	351.5	568	2045.6	417.5	559	1910.4	443.8	555	1760.0	450.6	555	1590.8	456.9	152	1947.0	453.9	2389

全身骨密度 (DXA法) (g/cm²)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	1.115	0.094	277	1.114	0.094	285	1.098	0.101	274	1.069	0.108	278	1.034	0.107	72	1.095	0.102	1186
女性	1.092	0.089	291	1.004	0.104	274	0.935	0.089	281	0.879	0.081	275	0.839	0.079	80	0.969	0.124	1201
計	1.103	0.092	568	1.060	0.113	559	1.015	0.126	555	0.975	0.135	553	0.931	0.135	152	1.032	0.130	2387

頭部骨重量 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳～			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	511.6	83.4	278	501.7	79.7	287	489.3	87.0	274	464.6	95.1	282	443.1	87.6	73	488.8	88.8	1194
女性	545.8	92.0	293	474.3	100.3	275	424.2	85.2	281	384.1	77.7	276	351.3	75.4	81	451.1	109.3	1206
計	529.2	89.5	571	488.3	91.3	562	456.3	92.0	555	424.8	95.7	558	394.8	93.3	154	469.8	101.4	2400

頭部骨密度 (g/cm²)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳～			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.042	0.279	278	2.049	0.282	287	2.023	0.309	274	1.958	0.345	282	1.913	0.331	73	2.012	0.309	1194
女性	2.335	0.338	293	2.070	0.383	275	1.881	0.325	281	1.757	0.307	276	1.647	0.289	81	1.990	0.408	1206
計	2.192	0.343	571	2.060	0.335	562	1.951	0.324	555	1.859	0.342	558	1.773	0.336	154	2.001	0.362	2400

左上肢骨重量 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳～			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	174.0	25.0	278	173.7	24.2	287	168.8	26.5	274	158.9	25.6	282	147.6	28.7	73	167.6	26.7	1194
女性	121.9	16.7	293	109.8	19.4	275	99.0	16.4	281	86.9	15.0	276	76.4	16.0	81	102.7	22.2	1206
計	147.3	33.6	571	142.4	38.8	562	133.4	41.3	555	123.2	41.7	558	110.2	42.4	154	135.0	40.7	2400

左上肢骨密度 (g/cm²)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳～			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.778	0.052	278	0.776	0.056	287	0.767	0.061	274	0.746	0.064	282	0.724	0.073	73	0.764	0.061	1194
女性	0.677	0.042	293	0.634	0.052	275	0.596	0.047	281	0.565	0.044	276	0.547	0.046	81	0.614	0.064	1206
計	0.726	0.069	571	0.706	0.090	562	0.681	0.101	555	0.656	0.106	558	0.631	0.107	154	0.689	0.098	2400

右上肢骨重量 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳～			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	185.6	27.2	278	184.7	25.9	287	178.7	27.8	274	167.2	26.6	282	153.8	29.8	73	177.5	28.6	1194
女性	130.2	17.8	293	117.0	20.0	275	106.0	17.2	281	92.9	16.0	276	81.4	16.0	81	109.7	23.4	1206
計	157.1	35.9	571	151.6	41.0	562	141.9	43.0	555	130.4	43.2	558	115.7	43.2	154	143.4	42.8	2400

右上肢骨密度 (g/cm²)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳～			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.802	0.060	278	0.800	0.059	287	0.789	0.067	274	0.763	0.068	282	0.738	0.079	73	0.785	0.067	1194
女性	0.695	0.045	293	0.648	0.056	275	0.610	0.049	281	0.574	0.048	276	0.555	0.047	81	0.628	0.069	1206
計	0.747	0.075	571	0.725	0.095	562	0.698	0.107	555	0.670	0.111	558	0.642	0.111	154	0.706	0.104	2400

左肋骨骨重量 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳～			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	84.2	16.4	277	82.1	13.9	286	79.0	13.7	274	72.7	14.1	281	68.7	14.2	73	78.8	15.3	1191
女性	68.5	12.3	293	61.4	13.1	275	56.3	11.2	281	52.2	10.2	276	49.3	11.3	81	59.0	13.4	1206
計	76.1	16.5	570	71.9	17.0	561	67.5	16.9	555	62.6	16.0	557	58.5	16.0	154	68.9	17.5	2397

左肋骨骨密度 (g/cm²)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳～			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.629	0.066	277	0.627	0.066	286	0.622	0.070	274	0.600	0.066	281	0.580	0.073	73	0.617	0.069	1191
女性	0.591	0.057	293	0.540	0.062	275	0.508	0.052	281	0.485	0.048	276	0.472	0.048	81	0.528	0.069	1206

計	0.610	0.064	570	0.585	0.077	561	0.564	0.084	555	0.543	0.082	557	0.523	0.082	154	0.572	0.082	2397
---	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	------

右肋骨骨重量 (g)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳~			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	85.7	18.1	277	84.7	15.9	286	82.4	16.3	274	76.6	17.3	281	72.4	17.5	72	81.7	17.4	1190
女性	71.1	13.5	293	65.9	14.5	275	63.0	13.9	281	58.8	12.4	276	53.9	13.2	80	64.1	14.5	1205
計	78.2	17.5	570	75.5	17.9	561	72.6	18.0	555	67.8	17.5	557	62.7	17.9	152	72.8	18.3	2395

右肋骨骨密度 (g/cm²)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳~			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.627	0.064	277	0.624	0.064	286	0.620	0.068	274	0.602	0.070	281	0.590	0.072	72	0.617	0.068	1190
女性	0.589	0.056	293	0.541	0.060	275	0.515	0.051	281	0.495	0.047	276	0.482	0.050	80	0.532	0.065	1205
計	0.607	0.063	570	0.583	0.075	561	0.567	0.080	555	0.549	0.080	557	0.533	0.082	152	0.574	0.079	2395

胸椎骨重量 (g)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳~			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	112.0	22.3	278	117.3	25.9	286	118.4	25.7	274	111.4	27.8	282	106.5	24.4	73	114.3	25.7	1193
女性	96.6	17.5	293	86.8	19.6	275	78.6	15.6	281	73.9	15.9	276	67.6	15.5	81	83.0	19.5	1206
計	104.1	21.4	571	102.3	27.6	561	98.2	29.1	555	92.8	29.5	558	86.0	28.0	154	98.6	27.6	2399

胸椎骨密度 (g/cm²)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳~			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.828	0.110	277	0.867	0.126	286	0.880	0.130	274	0.867	0.137	282	0.865	0.137	73	0.861	0.128	1192
女性	0.856	0.106	293	0.776	0.114	275	0.710	0.101	281	0.671	0.093	276	0.646	0.100	81	0.747	0.127	1206
計	0.842	0.108	570	0.822	0.129	561	0.793	0.144	555	0.770	0.153	558	0.750	0.162	154	0.803	0.140	2398

腰椎骨重量 (g)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳~			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	58.1	12.2	277	59.2	13.6	285	60.6	14.9	274	57.1	16.1	282	55.7	16.3	73	58.6	14.5	1191
女性	55.9	10.8	293	46.3	11.7	275	39.2	10.4	281	35.3	9.6	276	32.7	10.7	81	43.5	13.4	1206
計	57.0	11.5	570	52.9	14.2	560	49.7	16.7	555	46.3	17.2	558	43.6	17.8	154	51.0	15.8	2397

腰椎骨密度 (g/cm²)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳~			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.964	0.139	278	0.984	0.158	285	1.012	0.177	274	0.998	0.192	282	1.023	0.223	73	0.991	0.172	1192
女性	1.048	0.135	293	0.921	0.154	275	0.835	0.137	281	0.803	0.125	276	0.802	0.140	81	0.897	0.168	1206
計	1.007	0.143	571	0.953	0.159	560	0.923	0.181	555	0.902	0.189	558	0.907	0.214	154	0.944	0.177	2398

骨盤部骨重量 (g)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳~			計		
--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	------	--	--	---	--	--

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	232.0	52.6	278	226.2	50.3	285	215.5	49.2	274	196.4	46.8	281	179.1	42.3	73	215.2	51.8	1191
女性	199.7	42.0	292	166.9	37.5	274	145.4	31.2	281	122.0	27.2	276	105.7	29.5	81	155.5	46.4	1204
計	215.5	50.1	570	197.2	53.5	559	180.0	54.0	555	159.5	53.4	557	140.5	51.5	154	185.1	57.5	2395

骨盤部骨密度 (g/cm²)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳~			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.125	0.140	278	1.128	0.133	285	1.102	0.141	274	1.063	0.144	281	0.999	0.133	73	1.098	0.143	1191
女性	1.140	0.135	292	1.058	0.135	274	0.994	0.117	281	0.911	0.107	276	0.847	0.110	81	1.015	0.154	1204
計	1.132	0.138	570	1.094	0.138	559	1.048	0.140	555	0.988	0.148	557	0.919	0.143	154	1.056	0.155	2395

左下肢骨重量 (g)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳~			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	462.9	67.3	278	451.7	68.2	287	431.4	67.1	274	405.7	63.0	281	373.8	69.3	73	434.0	71.5	1193
女性	340.9	51.1	292	309.6	52.5	274	281.9	44.9	281	247.1	45.9	276	213.0	51.1	80	290.0	62.7	1203
計	400.4	85.3	570	382.3	93.6	561	355.7	94.0	555	327.1	96.7	557	289.7	100.6	153	361.7	98.5	2396

左下肢骨密度 (g/cm²)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳~			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.247	0.121	278	1.235	0.119	287	1.209	0.123	274	1.176	0.131	281	1.116	0.126	73	1.211	0.129	1193
女性	1.087	0.093	292	1.027	0.101	274	0.966	0.086	281	0.904	0.087	276	0.853	0.083	80	0.988	0.118	1203
計	1.165	0.134	570	1.133	0.151	561	1.086	0.161	555	1.041	0.176	557	0.978	0.168	153	1.099	0.166	2396

右下肢骨重量 (g)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳~			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	459.7	67.7	278	452.0	66.9	287	430.5	65.6	274	404.9	64.4	281	375.3	66.2	73	433.1	70.8	1193
女性	340.7	49.4	292	309.1	52.0	274	281.5	43.5	281	247.0	49.0	276	212.3	48.4	81	289.6	62.5	1204
計	398.8	83.8	570	382.2	93.4	561	355.0	92.9	555	326.7	97.6	557	289.6	99.8	154	361.0	98.0	2397

右下肢骨密度 (g/cm²)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳~			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.230	0.114	278	1.227	0.115	287	1.201	0.116	274	1.165	0.131	281	1.107	0.114	73	1.200	0.124	1193
女性	1.087	0.088	292	1.027	0.098	274	0.962	0.084	281	0.906	0.119	276	0.849	0.082	81	0.987	0.123	1204
計	1.157	0.124	570	1.129	0.146	561	1.080	0.156	555	1.037	0.180	557	0.971	0.162	154	1.093	0.163	2397

腰椎L2-L4骨密度 (DXA法) (g/cm²)

	40歳~49歳			50歳~59歳			60歳~69歳			70歳~79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	0.973	0.137	277	0.985	0.154	285	1.014	0.170	274	1.005	0.189	280	1.015	0.206	73	0.995	0.167	1189
女性	1.027	0.124	293	0.905	0.154	275	0.827	0.140	281	0.794	0.124	275	0.773	0.137	82	0.882	0.164	1206
計	1.001	0.133	570	0.946	0.159	560	0.920	0.181	555	0.900	0.191	555	0.887	0.210	155	0.938	0.175	2395

男性	0.606	0.130	278	0.572	0.131	287	0.537	0.114	274	0.483	0.121	279	0.432	0.113	73	0.543	0.134	1191
女性	0.617	0.130	293	0.539	0.117	274	0.467	0.119	280	0.376	0.100	273	0.336	0.102	81	0.490	0.151	1201
計	0.612	0.130	571	0.556	0.126	561	0.502	0.122	554	0.430	0.123	552	0.382	0.117	154	0.516	0.145	2392