

当データを利用した研究成果等を刊行する場合は、以下の文献を引用してください。

Suzuki T, Nishita Y, Jeong S, Shimada H, Otsuka R, Kondo K, Kim H, Fujiwara Y, Awata S, Kitamura A, Obuchi S, Iijima K, Yoshimura N, Watanabe S, Yamada M, Toba K, and Makizako H: Are Japanese Older Adults Rejuvenating? Changes in Health-Related Measures Among Older Community Dwellers in the Last Decade. *Rejuvenation Research*, 2021, 24(1): 37-48, DOI: 10.1089/rej.2019.2291

2017年身長 (cm)

	65-69歳			70-74歳			75-79歳			80-84歳			85-89歳		
	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数
男性	165.49	164.41 - 166.56	404	164.20	163.42 - 164.99	663	162.59	161.87 - 163.30	985	161.40	160.44 - 162.36	639	158.84	157.24 - 160.44	276
女性	153.00	152.28 - 153.72	926	151.21	150.52 - 151.89	1225	149.71	149.15 - 150.28	1585	148.06	146.89 - 149.24	883	145.41	144.79 - 146.04	287

2017年体重 (kg)

	65-69歳			70-74歳			75-79歳			80-84歳			85-89歳		
	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数
男性	65.58	64.65 - 66.51	404	64.23	63.53 - 64.92	663	62.01	60.99 - 63.03	985	60.32	59.64 - 61.00	639	57.27	56.38 - 58.16	276
女性	53.15	52.59 - 53.70	924	51.74	51.31 - 52.18	1222	50.82	50.43 - 51.21	1583	49.96	49.16 - 50.77	884	47.44	46.55 - 48.33	289

2017年BMI

	65-69歳			70-74歳			75-79歳			80-84歳			85-89歳		
	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数
男性	23.81	23.49 - 24.13	404	23.85	23.41 - 24.28	661	23.41	23.12 - 23.70	983	23.07	22.83 - 23.30	639	22.66	22.31 - 23.00	276
女性	22.64	22.42 - 22.87	923	22.64	22.34 - 22.94	1217	22.69	22.38 - 23.00	1578	22.84	22.40 - 23.28	881	22.52	22.14 - 22.89	287

2017年通常歩行速度 (m/s)

	65-69歳			70-74歳			75-79歳			80-84歳			85-89歳		
	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数
男性	1.40	1.33 - 1.47	404	1.35	1.28 - 1.41	661	1.31	1.25 - 1.37	983	1.23	1.18 - 1.29	639	1.10	1.07 - 1.14	276
女性	1.44	1.40 - 1.47	781	1.40	1.37 - 1.43	1055	1.32	1.30 - 1.35	1394	1.21	1.17 - 1.25	742	1.07	1.03 - 1.10	231

2017年握力 (kg)

	65-69歳			70-74歳			75-79歳			80-84歳			85-89歳		
	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数
男性	37.13	36.41 - 37.85	304	35.39	34.92 - 35.86	552	33.07	32.17 - 33.96	840	30.91	30.44 - 31.38	529	27.24	25.56 - 28.91	216
女性	23.44	22.69 - 24.19	796	22.69	21.73 - 23.66	1062	21.23	20.56 - 21.90	1363	19.94	19.28 - 20.60	727	18.62	17.48 - 19.76	225

2017年手段的ADL (点)

	65-69歳			70-74歳			75-79歳			80-84歳			85-89歳		
	平均	95%信頼区間	人数												
男性	4.98	4.95 - 5.00	246	4.89	4.82 - 4.96	502	4.84	4.76 - 4.92	461	4.85	4.79 - 4.90	282	4.59	4.43 - 4.76	104
女性	4.95	4.93 - 4.98	686	4.98	4.97 - 4.99	830	4.96	4.95 - 4.98	808	4.95	4.92 - 4.98	411	4.87	4.79 - 4.96	124