

当データを利用した研究成果等を刊行する場合は、以下の文献を引用してください。

Suzuki T, Nishita Y, Jeong S, Shimada H, Otsuka R, Kondo K, Kim H, Fujiwara Y, Awata S, Kitamura A, Obuchi S, Iijima K, Yoshimura N, Watanabe S, Yamada M, Toba K, and Makizako H: Are Japanese Older Adults Rejuvenating? Changes in Health-Related Measures Among Older Community Dwellers in the Last Decade. *Rejuvenation Research*, 2021, 24(1): 37-48, DOI: 10.1089/rej.2019.2291

2007年身長 (cm)

	65-69歳			70-74歳			75-79歳			80-84歳			85-89歳		
	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数
男性	163.91	162.91 - 164.91	438	161.98	160.82 - 163.15	490	160.29	159.29 - 161.29	550	159.16	157.63 - 160.70	361	156.81	154.50 - 159.13	104
女性	151.60	150.76 - 152.44	663	149.63	148.28 - 150.97	916	147.64	146.62 - 148.66	999	145.06	143.38 - 146.73	643	144.05	141.31 - 146.79	191

2007年体重 (kg)

	65-69歳			70-74歳			75-79歳			80-84歳			85-89歳		
	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数
男性	63.35	62.54 - 64.16	438	61.77	61.06 - 62.48	490	59.48	58.03 - 60.94	550	56.10	53.04 - 59.15	361	54.32	51.69 - 56.94	104
女性	53.60	52.99 - 54.20	663	52.50	51.29 - 53.71	916	50.46	49.37 - 51.56	999	48.79	47.39 - 50.19	643	45.56	43.90 - 47.22	191

2007年BMI

	65-69歳			70-74歳			75-79歳			80-84歳			85-89歳		
	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数
男性	23.61	23.35 - 23.88	438	23.58	23.04 - 24.13	490	23.16	22.42 - 23.89	550	22.57	21.99 - 23.16	361	21.90	21.37 - 22.43	104
女性	23.27	22.76 - 23.78	663	23.43	22.61 - 24.25	916	23.15	22.44 - 23.87	999	23.32	22.25 - 24.40	643	21.96	20.54 - 23.39	191

2007年通常歩行速度 (m/s)

	65-69歳			70-74歳			75-79歳			80-84歳			85-89歳		
	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数
男性	1.38	1.23 - 1.52	300	1.32	1.19 - 1.46	340	1.25	1.13 - 1.37	425	1.16	1.05 - 1.28	270	1.04	0.87 - 1.21	80
女性	1.36	1.27 - 1.46	487	1.30	1.19 - 1.42	712	1.21	1.10 - 1.32	832	1.09	0.97 - 1.20	512	0.96	0.80 - 1.11	140

2007年握力 (kg)

	65-69歳			70-74歳			75-79歳			80-84歳			85-89歳		
	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数
男性	37.66	35.65 - 39.67	281	35.69	33.13 - 38.26	316	31.73	30.06 - 33.40	418	29.15	27.81 - 30.50	259	25.40	24.28 - 26.51	75
女性	23.56	21.52 - 25.60	490	21.51	20.10 - 22.93	699	20.36	19.22 - 21.49	793	18.41	16.81 - 20.01	495	15.58	14.95 - 16.21	129

2007年手段的ADL (点)

	65-69歳			70-74歳			75-79歳			80-84歳			85-89歳		
	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数	平均	95%信頼区間	人数
男性	4.87	4.82 - 4.92	221	4.80	4.72 - 4.88	227	4.82	4.76 - 4.89	344	4.80	4.71 - 4.89	193	4.77	4.60 - 4.94	61
女性	4.93	4.88 - 4.98	235	4.95	4.89 - 5.00	488	4.96	4.95 - 4.98	707	4.83	4.77 - 4.89	432	4.63	4.45 - 4.80	114