「あたまとからだを元気にする MCI ハンドブック」

正誤表

本書に下記の誤りがございました。読者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。
お詫びして、訂正いたします。

頁	箇所	誤	正
10 頁	3 行目	放っておくと認知症に進行しますが、適切な予防をすることで健常な状態に戻る可能性があります。	放っておくと認知症に進行するリスクがありますが、適切な予防をすることで、認知機能が正常な状態に戻る可能性があります。
11 頁	2 行目	MCI とは、ご本人やご家族に認知機能低下の自覚があるものの、日常生活は問題なく送ることができている状態のことです。	MCI とは、年齢のせいだけでは説明できない認知機能の低下がみられるものの、買い物やお金の管理など、普段の生活をおおむね自分でできる状態のことです。