

長寿医療研究開発費 2024年度 総括研究報告

老化・老年病に関するコホート研究の活用と連携（24-10）

主任研究者 大塚 礼 国立長寿医療研究センター 老化疫学研究部 部長

研究要旨

長寿医療研究開発費(21-18)「老化・老年病に関するコホート研究の活用と連携」を発展的に継続し、「国立長寿医療研究センター・老化に関する長期縦断疫学研究（NILS-LSA）」から老化・老年病予防に資する疫学的知見を発信する。

具体的には（1）NILS-LSA 既存試料（情報・検体）を活用し、NCGG 内外の研究者と協力して、老化・老年病予防に関する共同研究を推進する。特に、①共同研究を効率的に遂行するために、NCGG 外からのデータ解析（リモートアクセス）環境を構築する。②国際共同研究を推進するために、海外研究者向けデータ利用プロトコルを作成する。（2）重点課題として、①既存の凍結保存検体を用いて、認知症背景病理に関わる血液バイオマーカー（Amyloid β 、Tau、GFAP、NFL）を測定し、老化・老年病との縦断的な関連を明らかにする研究、②後期高齢期の心身機能の維持、アドバンス・ケア・プランニング（ACP）の普及に資する研究、を遂行する。加えて、「長寿コホートの統合的研究（ILSA-J）」の運営を担い、事務局としてコホート統合データの管理や、ILSA-Jに関わる研究者の解析・学術発表支援を行う。

2024年度はNCGG内外の研究者とのNILS-LSA データを活用した共同研究遂行を推進するとともに、24編の原著、14編の総説、4編の著書を発表し、51件の学会発表、44件の講演会・セミナー、54件のメディアでの広報を行った。また、センターHPを介して、一般向けに「すこやかな高齢期をめざして－ワンポイントアドバイザー－」を2件発信し、研究成果の積極的還元にも努めた。

主任研究者

大塚 礼 国立長寿医療研究センター 老化疫学研究部 部長

分担研究者

西田 裕紀子 国立長寿医療研究センター 老化疫学研究部 副部長

A. 研究目的

「国立長寿医療研究センター・老化に関する長期縦断疫学研究（NILS-LSA）」は、中高年期の加齢変化について、医学・心理学・運動生理学・栄養学等の広範な分野から長期的に調査を行い、日本人の加齢に伴う身体・心理的变化および老年病罹患状況および、老

化・老年病の発症に関わる促進因子・抑制因子を縦断的に明らかにし、その研究成果の発信を通じて国民全体の健康、医療、福祉の向上に貢献する。

本課題では NILS-LSA の既存データ及び研究期間内に収集されるデータ（追跡調査に関わる主な資金は競争的研究費による）を活用し、特に下記の課題に取り組む。

(1) NILS-LSA 既存試料（情報・検体）を活用し、NCGG 内外の研究者と協力して、老化・老年病予防に関する共同研究を推進する。

具体的には①国内外の NCGG 外の研究者との共同研究を効率的に遂行するために、外部からのデータ解析（リモートアクセス）を可能とする環境を構築する。②国際共同研究を推進するために、海外研究者向けデータ利用プロトコルを策定する。

(2) 老化関連バイオマーカー研究の重要性の高まり、高齢化に伴う後期高齢者の増加を背景とする重点課題として、以下の研究を遂行する。

①認知症背景病理に関わるバイオマーカーと老化・老年病に関する研究：

②後期高齢期の心身機能、アドバンス・ケア・プランニングの普及に資する研究

上記の他、全国の 16 コホート研究が参加する多施設共同研究「長寿コホートの統合的研究（ILSA-J）」の運営を担い、事務局としてコホート統合データの管理や、ILSA-J に関わる研究者の解析・学術発表支援を行う。

B. 研究方法

NILS-LSA 第 10 次調査

「国立長寿医療研究センター・老化に関する長期縦断疫学研究(NILS-LSA)」は、1997 年以降、地域から性・年代（各年度 10 月 1 日時点の年央年齢による）別に層化無作為抽出された中高年者 3,983 名を対象とし、医学・心理学・運動生理学・形態学・栄養学などの老化・老年病に関わる幅広い分野の縦断データを収集してきた（約 2～3 年間隔で第 1～9 次調査を完遂）（図 1）。

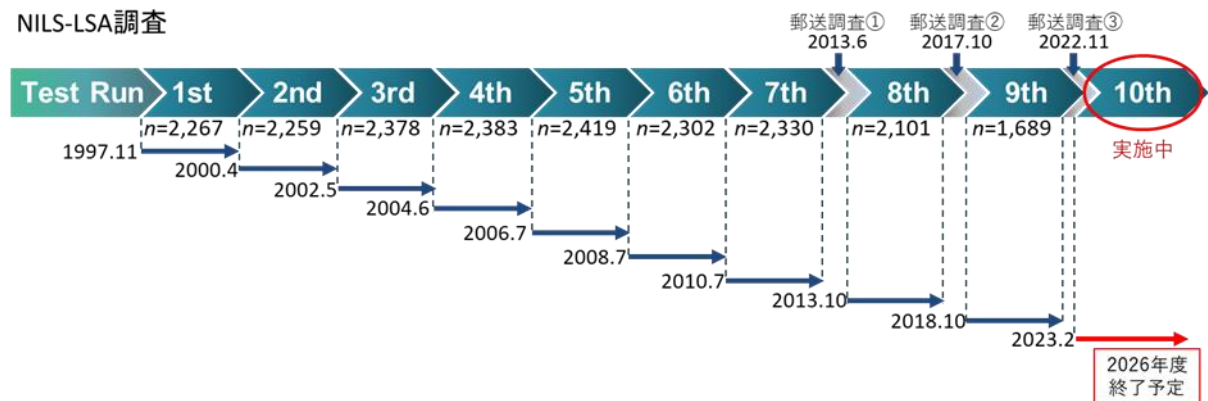


図 1. NILS-LSA 調査の時期と参加人数

第 10 次調査では、第 1～9 次調査の参加者を対象に、視聴覚・体性感覚機能、頭部 MRI3 次元画像、生活習慣および認知機能検査を主体とする追跡調査「身体とこころの健康調査」を実施した（主な検査項目と記述統計量は後述）。

（倫理面への配慮）

すべての調査研究は、国立研究開発法人国立長寿医療研究センター倫理・利益相反委員会にて研究実施の承認（No. 1665-3）を得た上で、「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」を遵守して実施した。

C. 研究結果

NILS-LSA 第 10 次調査の進捗

2023 年 2 月に開始した NILS-LSA 第 10 次調査「身体とこころの健康調査」は、当センター病院や研究所各部署の協力を得て、週 4 日、1 日に 2-5 名のペースで実施し、2025 年 3 月末時点で 1,071 名の調査を終了した（表 1）。

表 1. NILS-LSA 第 10 次調査の性・年代別参加人数（中間データ）

（2023 年 2 月から 2025 年 3 月までの参加者数）

	50 代	60 代	70 代	80 代	90 代	合計
男性	82	153	198	96	10	539
女性	115	161	158	84	14	532
合計	197	314	356	180	24	1071

NILS-LSA 第 10 次調査では下記 1 から 11 に関する調査を実施している。

1. 背景因子調査

2. 食物・栄養調査
3. 血液検査
4. 心理調査
5. 聴力検査
6. 視力検査
7. 生理機能検査
8. 運動機能検査
9. 身体計測・身体組成検査
10. 頭部 MRI 計測
11. 二点識別覚検査

中間解析として、2023 年 2 月から 2024 年 10 月までに参加した 865 名（男性 49%、平均 69.9（標準偏差 9.8）歳）における性・年齢階級別の記述統計量のうち、上記 1. 背景因子調査に関するモノグラフを、本報告書 15 頁以降に示した。

NILS-LSA の既存情報・試料を用いた研究

調査遂行と並行し、NILS-LSA 既存試料（情報・検体）を活用した NCGG 内外の研究者との老化・老年病予防に関する共同研究を進めた。調査研究は当研究費（長寿医療研究開発費（24-10））と、老化疫学研究部が獲得した公的研究費・共同研究費・受託研究費を合算して実施しているため、得られた研究成果を研究費毎に切り分けることが困難である。このため、以下、NILS-LSA 業績の中から、開発費の研究計画に沿って実施した研究の成果のみを記載する。

NCGG 外研究者との共同研究では、NILS-LSA コホートの既存試料・情報のオープン化とバイオバンク事業への登録により、Healthy Aging Longitudinal Study in Taiwan (HALST) と共同し、機械学習を用いた死亡予測式を構築した (Huang ら. J Gerontol A Biol Sci Med Sci, 2024)。また NILS-LSA、I-Lan Longitudinal Aging Study (ILAS)、Longitudinal Aging Study of Taipei (LAST) の 3 つのコホート研究の合同分析で、筋量に比し筋機能がより死亡リスクとの関連が強いことを報告した (Zhang ら. J Nutr Health Aging, 2024)。加えて、米国国立老化研究所 (National Institute on Aging, NIA) が実施する Baltimore Longitudinal Study of Aging (BLSA) と共同で、加齢に伴う骨・筋量の低下について解析し、骨・筋量の低下（相関）は、米国人に比し日本人で強く、男性に比し女性で強いことを報告した (Osawa ら. J Cachexia Sarcopenia Muscle, 2024)。この他、神戸大学と共同で血清カロテノイドと骨格筋量低下の負の関連性を報告した (Yamaguchi ら. J Nutr, 2024)。

民間企業との NILS-LSA データを活用した共同/受託研究では、オープンスキルの身体活動と長鎖脂肪酸摂取の組み合わせが脳局所容積萎縮を抑制する可能性 (Tokuda ら. Arch

Gerontol Geriatr, in press) や、知的活動と長鎖脂肪酸摂取の組み合わせが認知機能の維持に寄与する可能性 (Tokuda ら. *Front Aging Neurosci*,2024) を報告するとともに、栄養プロファイリングに関する研究 (Yu ら. *Front Nutr*,2024) を進めた。

更なるデータのオープン化および新規共同研究の開拓につなげる目的で、外部からのデータ解析 (リモートアクセス) を可能とする環境を構築した。また、国際共同研究を推進するために、海外研究者向けデータ利用プロトコルの策定を進めている。

認知症背景病理に関わるバイオマーカーと老化・老年病に関する研究では、NILS-LSA 第2次調査 (2000-2002 年) の凍結保存血漿を用い、バイオマーカー開発研究部の協力を得て血液バイオマーカー (Amyloid β 、Tau、GFAP、NFL) の測定を開始した。測定開始に先立ち、倫理承認を得た上で、約 20 年前の凍結保存血漿を用いた認知症背景病理のプレテストを実施した。その結果、Case (認知症発症) vs Control (認知機能維持) の差異を検出できる精度であることを確認した (未発表データ)。今後検体数を増やし測定する。

長寿コホートの総合的研究 (ILSA-J : The Integrated Longitudinal Studies on Aging in Japan) では、老化疫学研究部が中央事務局機能を担うとともに、NILS-LSA コホートとして参画している。ILSA-J では、フレイルの後期高齢者では新機器利用を含め情報入手力が低下している可能性 (Shiratsuchi ら. *Eur Geriatr Med*,2024) や、身体機能・認知機能と高次生活機能との関連性 (Abe ら. *Geriatr Gerontol Int*,2024)、地域高齢者の高次生活機能 (鈴木ら. 応用老年学, 2024) について報告した。また、日本老年学会「高齢者および高齢社会に関する検討ワーキンググループ報告書 (日本老年学会)」において ILSA-J 研究成果を報告した。

D. 考察と結論

NILS-LSA は国立長寿医療研究センターが 1997 年から実施してきた老化に関するコホート研究であり、老化・老年病に関する医学・心理学・運動生理学・形態学・栄養学データを有する学際的研究である。データには未活用の部分もあり、多領域の研究者による十分な活用が課題であった。本課題 (24-10) では前課題 (21-18) に続き、老年学・老年医学に関する多彩な分野の研究者が集まる当センターの強みを生かし、NCGG 内外の研究者との NILS-LSA データを活用した共同研究を進め、脳局所容積萎縮や認知機能低下、サルコペニア、フレイルの予防に関する解析を進めた。

NILS-LSA は長期縦断疫学研究であり、コホートを完全に閉じるまで、個人の健康状態 (疾患や死亡を含む) の定期的な把握と名簿情報の更新作業、対象者への対応が必要である。これらの転帰情報を得てこそ、既存データ (既往歴、バイオマーカー、心身諸機能、各種生活習慣等) を活用し、日本人の健康長寿社会の構築に資する疫学的知見を明らかにすることができるため、引き続き地方自治体等の協力を得て、要介護認定に関する情報や、死因 (人口動態統計の二次利用) 等の新たな転帰情報を得る予定である。

2022 年度からは外部資金を活用した第 10 次調査（2023 年 2 月開始）を開始しており、2025 年 3 月末時点で 1,071 名の調査が完了している。新年度（2025 年度）は NCGG 内各部署の協力を得て、第 10 次調査を完遂する（2025 年度終了見込み）。また凍結保存血漿を用い認知症背景病理に関わるバイオマーカー測定も未測定者について実施する予定である。これらのデータを用い、今後も NCGG から健康長寿に資する新しい研究成果を豊富に創出できる見込みである。

E. 健康危険情報

なし

F. 研究発表

主任研究者、分担研究者に下線

1. 論文発表

- 1) Osawa Y, An Y, Nishita Y, Matsui Y, Takemura M, Simonsick EM, Shimokata H, Otsuka R, Arai H, Ferrucci L: Longitudinal association between muscle and bone loss: Results of US and Japanese cohort studies. J Cachexia Sarcopenia Muscle, 15: 746-755, 2024.
- 2) Abe T, Fujiwara Y, Kitamura A, Nofuji Y, Nishita Y, Makizako H, Jeong S, Iwasaki M, Yamada M, Kojima N, Iijima K, Obuchi S, Shinmura K, Otsuka R, Suzuki T: Higher-level competence: Results from the Integrated Longitudinal Studies on Aging in Japan (ILSA-J) on the shape of associations with impaired physical and cognitive functions. Geriatr Gerontol Int, 24: 352-358, 2024.
- 3) Huang CH, Fang YH, Zhang S, Wu IC, Chuang SC, Chang HY, Tsai YF, Tseng WT, Wu RC, Liu YT, Lien LM, Juan CC, Tange C, Otsuka R, Arai H, Hsu CC, Hsiung CA: Develop and validate a prognostic index with laboratory tests to predict mortality in middle-aged and older adults using machine learning models: a prospective cohort study. J Gerontol A Biol Sci Med Sci, 79: glae041 (10pages), 2024.
- 4) Shiratsuchi D, Makizako H, Akaida S, Tateishi M, Hirano H, Iijima K, Yamada M, Kojima N, Obuchi S, Fujiwara Y, Murayama H, Nishita Y, Jeong S, Otsuka R, Abe T, Suzuki T: Associations between information and communication technology use and frailty in community-dwelling old-old adults: results from the ILSA-J. Eur Geriatr Med, 15: 621-627, 2024.
- 5) Yu T, Zhang S, Wakayama R, Horimoto T, Tange C, Nishita Y, Otsuka R:

The relationship between the dietary index based Meiji nutritional profiling system for adults and lifestyle-related diseases: a predictive validity study from the National Institute for Longevity Sciences-Longitudinal Study of Aging. *Front Nutr*, 11: 1413980(12pages), 2024.

- 6) Tokuda H, Horikawa C, Nishita Y, Kaneda Y, Obata H, Rogi T, Izumo T, Nakai M, Shimokata H, Otsuka R: Association between a combination of cognitively stimulating leisure activities and long-chain polyunsaturated fatty acid intake on cognitive decline among community-dwelling older Japanese individuals. *Front Aging Neurosci*, 16: 1406079(11pages), 2024.
- 7) Yamaguchi Y, Nishita Y, Ando F, Shimokata H, Otsuka R: Low serum total carotenoids and β -cryptoxanthin are associated with low lean body mass in older community-dwellers in the National Institute for Longevity Sciences-Longitudinal Study of Aging: A 4-y longitudinal study. *J Nutr*, 154: 3042-3047, 2024.
- 8) Zhang S, Peng LN, Lee WJ, Nishita Y, Otsuka R, Arai H, Chen LK: Muscle function outweighs appendicular lean mass in predicting adverse outcomes: Evidence from Asian longitudinal studies. *J Nutr Health Aging*, 28: 100403(4pages), 2024.
- 9) Chu WM, Goto M, Kabetani K, Nishita Y, Zhang S, Shimokata H, Lee MC, Satoh A, Otsuka R: Circulating miR-323-3p as a novel potential plasma biomarker for multimorbidity burden and cognitive decline in middle-aged and older adults: Results from the national institute for longevity sciences-longitudinal study of aging in Japan. *Arch Gerontol Geriatr Plus*, 1: 100090(7pages), 2024.
- 10) Tokuda H, Horikawa C, Nishita Y, Nakamura A, Kato T, Kaneda Y, Izumo T, Nakao Y, Shimokata H, Otsuka R: Association of open skill exercise and long-chain polyunsaturated fatty acid intake with brain volume changes among older community-dwelling Japanese individuals. *Arch Gerontol Geriatr*, 128: 105620 (11pages), 2025.
- 11) Zhang S, Tange C, Huang ST, Kubota S, Shimokata H, Nishita Y, Otsuka R: Multi-trajectories of intrinsic capacity and their effect on higher-level functional capacity, life satisfaction, and self-esteem in community-dwelling older adults: the NILS-LSA. *J Nutr Health Aging*, 29: 100432(9pages), 2025.

- 1 2) Huang ST, Otsuka R, Nishita Y, Meng LC, Hsiao FY, Shimokata H, Chen LK, Arai H: Risk of sarcopenia following long-term statin use in community-dwelling middle-aged and older adults in Japan. *J Cachexia Sarcopenia Muscle*, 16: e13660(9pages), 2025.
- 1 3) Otsuka R, Zhang S, Kozakai R, Tange C, Kubota S, Furuya K, Ando F, Shimokata H, Nishita Y, Arai H: Skin tactile perception is associated with longitudinal gait performance in middle-aged and older Japanese community dwellers. *J Frailty Aging*, 14: 100006(7pages), 2025.
- 1 4) Chen LK, Meng LC, Peng LN, Lee WJ, Zhang S, Nishita Y, Otsuka R, Yamada M, Pan WH, Kamaruzzaman SB, Woo J, Hsiao FY, Arai H: Mapping normative muscle health metrics across the aging continuum: A multinational study pooling data from eight cohorts in Japan, Malaysia, and Taiwan. *J Cachexia Sarcopenia Muscle*, 16: e13731(18pages), 2025.
- 1 5) Duggan MR, Paterson C, Lu Y, Biegel H, Dark HE, Cordon J, Bilgel M, Kaneko N, Shibayama M, Kato S, Furuichi M, Waga I, Hiraga K, Katsuno M, Nishita Y, Otsuka R, Davatzikos C, Erus G, Loupy K, Simpson M, Lewis A, Moghekar A, Palta P, Gottesman RF, Resnick SM, Coresh J, Williams SA, Walker KA: The Dementia SomaSignal Test (dSST): A plasma proteomic predictor of 20-year dementia risk. *Alzheimers Dement*, 21: e14549(18pages), 2025.
- 1 6) Tomkinson GR, Lang JJ, Rubin L, McGrath, Gower B, Boyle T, Klug MG, Mayhew AJ, Blake HT, Ortega FB, Cadenas-Sanchez C, Magnussen CG, Fraser BJ, Kidokoro T, Liu Y, Christensen K, Leong DP, The iGRIPS (International handGRIP Strength) Group: International norms for adult handgrip strength: A systematic review of data on 2.4 million adults aged 20 to 100+ years from 69 countries and regions. *J Sport Health Sci*, doi: 10.1016/j.jshs.2024.101014. Online ahead of print. *Kozakai R is a member of The iGRIPS Group.
- 1 7) Uchida Y, Sugiura S, Shimono M, Suzuki H, Ando F, Shimokata H, Tange C, Nishita Y, Otsuka R: Can hearing screening criteria at general health checkups be an indirect indicator of frailty and cognitive deficit in the older population? – with prevalence estimates based on updated World Health Organization hearing loss classification. *Geriatr Gerontol Int*, doi: 10.1111/ggi.14992. Online ahead of print.
- 1 8) Sampaio RAC, Nishita Y, Tange C, Zhang S, Shinohara M, Tateishi M, Furuya K, Kubota S, Sewo Sampaio PY, Sato N, Shimokata H, Arai H,

- Otsuka R: Interactive associations of age, apolipoprotein E ϵ 4 gene, physical activity, and physical functioning on processing speed. J Am Med Dir Assoc, doi: 10.1016/j.jamda.2025.105489. Online ahead of print.
- 19) Lee YS, Nishita Y, Tange C, Zhang S, Shimokata H, Lin SY, Chu WM, Otsuka R: Association between objective physical activity and frailty transition in community-dwelling prefrail Japanese older adults. J Nutr Health Aging, doi: 10.1016/j.jnha.2025.100519. Online ahead of print.
- 20) Nishita Y, Kubota S, Tateishi M, Tange C, Otsuka R: Differential associations between physical frailty and aspects of well-being in community-dwelling older adults. Geriatr Gerontol Int, doi: 10.1111/ggi.70027. Online ahead of print.
- 21) Chu WM, Nishita Y, Tange C, Zhang S, Furuya K, Shimokata H, Otsuka R, Lee MC, Arai H: Association of second-hand smoke exposure combined with cigarette smoking and the development of depressive symptoms among middle-aged and older adults in Japan: A 20-year population-based cohort study. Br J Psychiatry. in press.
- 22) 古屋かな恵, 張姝, 丹下智香子, 久保田彩, 安藤富士子, 下方浩史, 西田裕紀子, 大塚礼: 地域在住中高年者における食欲関連因子と食多様性の関連. 日本食生活学会誌, 35: 9-17, 2024.
- 23) 鈴木隆雄, 鄭丞媛, 西田裕紀子, 大塚礼, 島田裕之, 牧迫飛雄馬, 金憲経, 大淵修一, 河合恒, 藤原佳典, 阿部巧, 小島成実, 平野浩彦, 増井幸恵, 稲垣宏樹, 吉田祐子, 飯島勝矢, 吉村典子, 山田実, 渡辺修一郎, 近藤克則, 村木功, 岩佐一: 地域在宅高齢者における高次生活機能について－ILSA-JにおけるJST 版活動能力指標の分析から－. 応用老年学, 18: 107-116, 2024.
- 24) 杉浦彩子, 下野真理子, 内田育恵, 鈴木宏和, 寺西正明, 曾根三千彦, 中島務: 地域住民で検討した 2000 年と 2010 年の 2 時点における騒音環境, 4,000Hz の聴力の変化. 日耳鼻会報, 127: 936-943, 2024.

2. 学会発表

- 1) Otsuka R: Employment and brain volume: NILS-LSA study. 2024 ICAH-NCGG-TMIG Annual Meeting, Apr 11th, 2024, Taipei, Taiwan.
- 2) Huang YL: Serum metabolomics reveals distinct pathway alterations associated with PCDS: Results from LAST and NILS-LSA cohorts. 2024 ICAH-NCGG-TMIG Annual Meeting, Apr 12th, 2024, Taipei, Taiwan. (NILS-LSA データを活用した研究)
- 3) Zhang S, Huang ST, Nishita Y, Shimokata H, Otsuka R: Dietary factors

- for incident cognitive frailty in community-dwelling older Japanese. The 19th International Congress of Nutrition and Dietetics, Jun 13th, 2024, Toronto, Canada.
- 4) Yu T, Zhang S, Wakayama R, Horimoto T, Tange C, Nishita Y, Otsuka R: Meiji NPS for adults associated with lifestyle-related disease indicators. The 19th International Congress of Nutrition and Dietetics, Jun 13th, 2024, Toronto, Canada.
 - 5) Yu T, Zhang S, Wakayama R, Horimoto T, Tange C, Nishita Y, Otsuka R: Meiji NPS for older adults associated with physical performance. The 19th International Congress of Nutrition and Dietetics, Jun 13th, 2024, Toronto, Canada.
 - 6) Nakamoto M, Nishita Y, Shimokata H, Sakai T, Otsuka R: The association between soy products intake and the brain volume of hippocampus, entorhinal cortex and total grey matter among Japanese community dwellers. 46th ESPEN Congress on Clinical Nutrition & Metabolism, Sep 9th, 2024, Milan, Italy.
 - 7) Zhang S, Tange C, Huang ST, Shimokata H, Nishita Y, Otsuka R: Trajectories of intrinsic capacity and their effect on instrumental activities of daily living, life satisfaction, and self-esteem in older community-dwellers. World Congress of Epidemiology 2024, Sep 27th, 2024, Cape Town, Republic of South Africa.
 - 8) Tokuda H, Horikawa C, Nishita Y, Nakamura A, Kato T, Kaneda Y, Izumo T, Nakao Y, Shimokata H, Otsuka R: Positive association between the combination of open skill exercise with arachidonic acid or docosahexaenoic acid intake and brain volume changes among older community-dwelling Japanese individuals. Neuroscience 2024, Oct 8th, 2024, Chicago, USA.
 - 9) Matsui Y: Muscle mass and quality evaluation using quadriceps femoris cross-sectional images by a novel ultrasound apparatus. 10th Asian Conference for Frailty and Sarcopenia, Symposium. Oct 10th, 2024, Bangkok, Thailand. (NILS-LSA データを活用した研究)
 - 10) Shimokata H, Nishita Y, Tange C, Kubota S, Otsuka R: Sarcopenia and employment among the older adult population - a longitudinal study in Japanese community-dwellers. 10th Asian Conference for Frailty and Sarcopenia, Oct 10th, 2024, Bangkok, Thailand.
 - 11) Tateishi M, Nishita Y, Zhang S, Furuya K, Tange C, Kubota S, Shimokata

- H, Makizako H, Otsuka R: Association between eating out and incident disability among community-dwelling Japanese older adults: a longitudinal cohort study. 10th Asian Conference for Frailty and Sarcopenia, Oct 10th, 2024, Bangkok, Thailand.
- 1 2) Otsuka R, Nishita Y, Makizako H, Tateishi M, Zhang S, Tange C, Shimokata H, Kinoshita K, Mizokami F, Ogayu T, Kabayama M, Kamide K, Satake S, Arai H: Development of a frailty index assessable for intrinsic capacity: An initial analysis among older Japanese community-dwellers. 10th Asian Conference for Frailty and Sarcopenia, Oct 11th, 2024, Bangkok, Thailand.
- 1 3) Otsuka R, Arai H: Healthy diet for better well-being: How to apply the NLS-LSA cohort study to the community. 2024 International Conference for Healthy Aging and Nutrition, Nov 9th, 2024, Zhunan, Taiwan.
- 1 4) Zhang S, Otsuka R, Nishita Y, Tange C, Arai H: Trajectories of intrinsic capacity affect incident disability in community-dwelling older adults: The NLS-LSA. 15TH International Conference on Frailty and Sarcopenia Research, Mar 13-14th, 2025, Toulouse, France.
- 1 5) Chen IT, Zhang S, Lai HY, Hsiao FY, Arai H, Chen LK: External validation of NHANES-derived anthropometric equations for estimating appendicular skeletal muscle mass in East Asian populations: A three-cohort study from Taiwan and Japan with 13,582 community-dwelling adults. 15TH International Conference on Frailty and Sarcopenia Research, Mar 13-14th, 2025, Toulouse, France.
- 1 6) 内田育恵：健康長寿実現のために難聴対策をとるべき理由．第 125 回日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会総会・学術講演会，シンポジウム，2024 年 5 月 16 日，大阪．
- 1 7) Uchida Y, Sugiura S, Suzuki H, Shimono M, Fujimoto Y: Prevalence using hearing screening test criteria in middle-aged and older community residents. 第 125 回日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会総会・学術講演会，2024 年 5 月 16 日，大阪．
- 1 8) 内田育恵：世界の医療経済試算にみる難聴のインパクト．第 125 回日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会総会・学術講演会，ランチョンセミナー，2024 年 5 月 18 日，大阪．
- 1 9) 於タオ，張姝，若山諒大，堀本智仁，丹下智香子，西田裕紀子，大塚礼：明治栄養プロファイリングシステムと生活習慣病との関連：地域住民での横断的検討．第 78 回日本栄養・食糧学会大会，2024 年 5 月 25 日，福岡．

- 20) 中本真理子, 西田裕紀子, 下方浩史, 酒井徹, 大塚礼: 地域在住中高年者におけるイソフラボン摂取が10年間の海馬容積変化に及ぼす影響. 第78回日本栄養・食糧学会大会, 2024年5月25日, 福岡.
- 21) 丹下智香子, 西田裕紀子, 久保田彩, 富田真紀子, 安藤富士子, 下方浩史, 大塚礼: 成人中・後期における死に対する態度の変化パターンと知能の関連. 日本老年社会科学会第66回大会, 2024年6月1日, 奈良.
- 22) 西田裕紀子, 丹下智香子, 久保田彩, 富田真紀子, 安藤富士子, 下方浩史, 大塚礼: 中年期から前期高齢期にかけての就労継続とPsychological well-being—10年間の追跡—. 日本老年社会科学会第66回大会, 2024年6月1日, 奈良.
- 23) 久保田彩, 丹下智香子, 古屋かな恵, 張姝, 西田裕紀子, 大塚礼: 中高齢期における配偶者との死別前後での食多様性の変化の検討—長期縦断調査データ(NILS-LSA)を用いた検討—. 日本老年社会科学会第66回大会, 2024年6月1日, 奈良.
- 24) 西田裕紀子: 地域高齢者における心身の諸機能の時代的推移—ILSA-Jからのエビデンス—. 日本老年社会科学会第66回大会, シンポジウム, 2024年6月2日, 奈良.
- 25) 丹下智香子, 西田裕紀子, 久保田彩, 富田真紀子, 安藤富士子, 下方浩史, 大塚礼: 中高年期における死に対する態度の縦断的变化パターンと個人背景要因の関連. 第66回日本老年医学会学術集会, 2024年6月13日, 名古屋.
- 26) 立石麻奈, 赤井田将真, 白土大成, 木内悠人, 倉津諒大, 愛下由香里, 大石充, 油田幸子, 今村佳代子, 牧迫飛雄馬: 地域在住高齢者における運動習慣および栄養状態と筋量, 身体機能との関連. 第66回日本老年医学会学術集会, 2024年6月13日, 名古屋.
- 27) 内田育恵: 難聴対策—認知機能へのベネフィット. 第66回日本老年医学会学術集会, シンポジウム, 2024年6月14日, 名古屋.
- 28) 木下かほり: 心身機能を支える栄養と食生活: 時間栄養学的研究からの最新知見. 第66回日本老年医学会学術集会, シンポジウム, 2024年6月14日, 名古屋. (NILS-LSA データを活用した研究)
- 29) 大塚礼, 西田裕紀子, 丹下智香子, 八谷寛, 久保田彩, 安藤富士子, 下方浩史, 加藤隆司, 中村昭範, 荒井秀典: 定年退職期の就労継続と脳灰白質容積の10年間の変化. 第66回日本老年医学会学術集会, 2024年6月14日, 名古屋.
- 30) 富田久美子, 福岡秀記, 西田裕紀子, 丹下智香子, 藤井志保, 安藤富士子, 下方浩史, 大塚礼, 荒井秀典: 地域在住高齢者における近見障害とフレイルの関連. 第66回日本老年医学会学術集会, 2024年6月14日, 名古屋.
- 31) 西田裕紀子, 中村昭範, 加藤隆司, Kersten Diers, 丹下智香子, 安藤富士子,

- 下方浩史, 荒井秀典, 大塚礼: 地域住民における APOE 遺伝子型が全脳灰白質及び海馬容積の 10 年間の縦断変化に及ぼす影響. 第 66 回日本老年医学会学術集会, 2024 年 6 月 14 日, 名古屋.
- 3 2) 内田育恵: 難聴と認知症の関連～最新のエビデンス. 第 25 回日本言語聴覚学会, シンポジウム, 2024 年 6 月 21 日, 神戸 (ハイブリッド開催).
- 3 3) 大塚礼: 食生活からの脳老化予防: 地域住民コホート研究. 第 8 回日本脳神経外科認知症学会学術総会, 教育講演, 2024 年 6 月 29 日, 名古屋 (ハイブリッド開催).
- 3 4) 大塚礼, 西田裕紀子: 内在的能力も評価可能なフレイルティ指標の多職種連携開発. 日本福祉大学・国立長寿医療研究センター第 3 回共同研究会, 2024 年 8 月 26 日, 大府.
- 3 5) 小坂井留美: 健康長寿に向けた多分野共同研究～地域在住中高年者の縦断研究から～. 日本健康行動科学会第 23 回学術大会, シンポジウム, 2024 年 8 月 31 日, 札幌.
- 3 6) 西田裕紀子: 高齢者のパーソナリティとフレイル～地域住民を対象とした縦断的検討～. 日本心理学会第 88 回大会, シンポジウム, 2024 年 9 月 7 日, 熊本 (ハイブリッド開催).
- 3 7) 福岡秀記: 地域在住中高年日本人における視神経乳頭形態と大脳基底核病変の関連性～緑内障の新たな病態解明に向けて～. 第 35 回緑内障学会, シンポジウム, 2024 年 9 月 20 日, 姫路.
- 3 8) 大塚礼: フレイルと栄養、認知機能低下と栄養との関連: 地域住民コホートでの知見に基づく高齢期に目指したい食事. 第 13 回日本認知症予防学会学術集会, シンポジウム, 2024 年 9 月 27 日, 横浜.
- 3 9) 内田育恵: Canal Wall Down 術後耳に対する補聴器適合. 第 34 回日本耳科学会総会・学術講演会, テーマセッション, 2024 年 10 月 3 日, 名古屋.
- 4 0) 内田育恵: 地域住民研究 初期調査参加者のその後を追跡する. 第 69 回日本聴覚医学会総会・学術講演会, シンポジウム, 2024 年 10 月 24 日, 東京.
- 4 1) 李嘉琦, 西田裕紀子, 今野弘規, 下方浩史, 佐竹昭介, 大塚礼: 左心室心筋重量係数と脳萎縮との関連: 地域住民コホート研究. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 2024 年 10 月 31 日, 札幌.
- 4 2) 大塚礼: 性差を考慮した認知症予防: 地域住民コホート研究からの知見. 第 11 回日本サルコペニア・フレイル学会大会, シンポジウム, 2024 年 11 月 3 日, 東京.
- 4 3) 楽冠好, 渡辺修一郎, 西田裕紀子, 大塚礼: 地域在住高齢者における生活習慣パターンと認知機能との関連: 潜在クラス分析を用いて. 第 19 回日本応用老年学会大会, 2024 年 11 月 9 日, 東京.

- 4 4) 西田裕紀子, 久保田彩, 立石麻奈, 丹下智香子, 大塚礼: 地域高齢者の身体的フレイルと日々の楽しさ・生活満足感・人生満足感の関連: フレイルになっても維持される well-being の指標とは. 第 19 回日本応用老年学会大会, 2024 年 11 月 9 日, 東京.
- 4 5) 内田育恵: 難聴と認知症. 第 38 回日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会秋季大会, パネルディスカッション, 2024 年 11 月 30 日, 京都.
- 4 6) 大塚礼: 中高年期の身体指標の加齢変化と要介護予防. 第 9 回日本糖尿病・生活習慣病ヒューマンデータ学会年次学術集会, 教育講演, 2024 年 12 月 21 日, 名古屋.
- 4 7) 大塚礼: サルコペニア・フレイルの進展を防ぐ食生活上の工夫: 観察研究からの考察. 第 28 回日本病態栄養学会年次学術集会, 合同パネルディスカッション, 2025 年 1 月 19 日, 京都.
- 4 8) 富田真紀子, 西田裕紀子, 丹下智香子, 久保田彩, 安藤富士子, 下方浩史, 大塚礼: 中高年者のワーク・ファミリー・バランスと精神的健康—交差遅延効果モデルと同時効果モデルを用いた 3 時点の縦断解析—. 日本発達心理学会第 36 回大会, 2025 年 3 月 4 日, 日野.
- 4 9) 丹下智香子, 西田裕紀子, 久保田彩, 富田真紀子, 安藤富士子, 下方浩史, 大塚礼: 成人中・後期における死に対する態度の変化パターンと死に関する思索性. 日本発達心理学会第 36 回大会, 2025 年 3 月 4 日, 日野.
- 5 0) 西田裕紀子, 丹下智香子, 久保田彩, 富田真紀子, 張姝, 安藤富士子, 下方浩史, 大塚礼: 経験への開放性は認知症発症を抑制する—地域在住高齢者を対象とした 20 年間の追跡—. 日本発達心理学会第 36 回大会, 2025 年 3 月 4 日, 日野.
- 5 1) 久保田彩, 丹下智香子, 富田真紀子, 西田裕紀子, 大塚礼: 「今後の私の計画」から探る中高年者の人生目標—長期縦断疫学研究 (NILS-LSA) データを用いたテキストマイニングによる検討—. 日本発達心理学会第 36 回大会, 2025 年 3 月 4 日, 日野.

G. 知的財産権の出願・登録状況

なし

背景因子調査 モノグラフ

（中間報告 2023 年 2 月～2024 年 10 月実施分）

1. 病歴

1) 既往歴・現病歴

脳血管障害・脳卒中（脳梗塞、脳血栓、脳出血）
高血圧
狭心症・心筋梗塞
その他の心臓病（不整脈、弁膜症、心不全など）
脂質異常症（高脂血症）
腎臓病
肝臓病
胆石・胆嚢炎
糖尿病
胃・十二指腸潰瘍
結核・肋膜炎
喘息
慢性気管支炎
骨粗鬆症
関節リウマチ
変形性膝関節症
痛風・高尿酸血症
甲状腺疾患
がん
骨折
前立腺肥大
認知症
パーキンソン病

2) 薬剤治療

処方薬の定期的な服用
種別処方薬（定期的な服用者のみ：複数回答）

3) 手術歴

頭部手術既往

4) 入院歴

過去 2 年間の入院

2. 婦人科系（女性のみ）

現在の月経の有無（女性のみ）
最終月経年齢（月経がない女性のみ）

3. 日常生活と健康

1) 健康

自覚的健康度

2) 喫煙

喫煙の有無
禁煙者の喫煙開始年齢

禁煙者の禁煙年齢

禁煙者の過去の喫煙本数（本／日）

喫煙者の喫煙開始年齢

喫煙者の現在の喫煙本数（本／日）

3) 運動・スポーツ活動

過去1年間の運動習慣（1回20分以上、1ヶ月に1回以上）

4) 外出

外出（仕事、買い物、散歩、通院なども含む）する頻度

主な外出目的（外出が毎日1回以上もしくは2～3日に1回程度の場合：複数回答）

あまり外出しない理由（外出が週1回程度もしくはほとんど外出しない場合：複数回答）

友達・近所の人、別居家族・親戚と会って会話する頻度

外出する際に介助が必要か

身体が不自由なため、外出して人に見られるのが恥ずかしい

5) 健康関連 QOL 尺度（SF-36、身体機能）

○健康上の理由により、各種の活動を実行することが難しいと感じる程度

SF-36：激しい活動、例えば一生けんめい走る、重い物を持ち上げる、激しいスポーツをするなど

SF-36：適度の活動、例えば家や庭のそうじをする、1～2時間散歩するなど

SF-36：少し重い物を持ち上げたり、運んだりする（例えば買い物袋など）

SF-36：階段を数階上までのぼる

SF-36：階段を1階上までのぼる

SF-36：体を前に曲げる、ひざまずく、かがむ

SF-36：1キロメートル以上歩く

SF-36：数百メートル以上歩く

SF-36：百メートル以上歩く

SF-36：自分でお風呂に入ったり、着がえたりする

6) 要介護認定

要介護認定

7) 運転

自動車あるいは自動二輪車（バイク）の運転の現状

運転車両の種類（免許を持っており、現在運転している者のみ）

運転頻度（免許を持っており、現在運転している者のみ：この半年間）

何年前から運転をやめたか（免許はある（あった）が運転していない者のみ）

8) 生活機能

Katz index（ADL 尺度：6 項目）

4. 視覚

1) 目の病気

目の病気既往（複数回答）

白内障の手術の有無（白内障の既往ありの者のみ）

医師から処方された点眼薬の定期的な使用の有無

医師から処方された点眼薬の種類（使用ありの者のみ：複数回答）

2) メガネ・コンタクトレンズの使用

眼鏡・コンタクトレンズ使用の有無

眼鏡・コンタクトレンズの種類（眼鏡・コンタクトレンズ使用者のみ）

眼鏡・コンタクトレンズの使用法（眼鏡・コンタクトレンズ使用者のみ）

3) 現在の目の状態

目が疲れやすくなった（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）
目がよく乾燥するようになった（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）
夕方になると見えにくくなることもある（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）
夕方、部屋の電灯を早くつけるようになった（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）
新聞や本を長時間見ることが少なくなった（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）
食事の時にテーブルを汚すことがある（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）
メガネをかけてもよく見えないと感じることが多くなった（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）
まぶしく感じやすい（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）
まぶしいものを見ると目が痛むことがある（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）
まばたきしないとはっきり見えないことがある（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）
まっすぐの線が波打って見えることがある（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）
突然、文字が消えたり、ゆがんで見えることがある（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）
段差や階段が危ないと感じたことがある（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）
ものにぶつかったり、つまづくことが多くなった（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）
信号の色がわかりにくいことがある（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）
信号や道路標識を見落としたことがある（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）
首や肩がこりやすくなった（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）
まぶたを指で持ちあげるとよく見える（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）
視力を含めた見え具合の自己評価（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

5. 聴覚

1) 現在の聞こえの状態

自分で聞こえが悪いと思うか（補聴器不使用の状態を想定）

人から聞こえが悪いと言われたことがあるか（補聴器不使用の状態を想定）

2) 補聴器の使用

補聴器を持っているか

補聴器を使用する耳（補聴器を持っている者のみ）

補聴器についての考え（補聴器を持っていない者のみ）

3) 普段の生活について

職場での騒音（通常の会話が聞き取れない程度）はあるか

イヤホン・ヘッドホンを使用することがあるか

耳鳴の有無

6. その他の感覚

めまいの有無

においをどれくらいわかっていると思うか

味をどれくらいわかっていると思うか

7. 転倒

転ぶことがこわいと感じるか

過去1年間の転倒経験

過去1年間の転倒回数（転倒経験者のみ）

8. 排尿

1) 排尿症状

床についてから朝起きるまで普通何回排尿に起きるか（最近1ヶ月間）

2) 尿失禁

尿漏れ経験の有無

現在も尿漏れがあるか（尿漏れ経験のある者のみ）

尿漏れ頻度（現在、尿漏れのある者のみ）

どんなときに尿がもれるか（現在、尿漏れのある者のみ：複数回答）

9. 睡眠

1日の平均睡眠時間（昼寝を含めない：時間）

昼寝の時間（時間）

睡眠について（複数回答）

10. フレイル

1) 簡易フレイルインデックス（Yamada and Arai (2015)）

簡易フレイルインデックス：体重減少

簡易フレイルインデックス：歩行速度低下

簡易フレイルインデックス：低身体活動

簡易フレイルインデックス：記憶力低下

簡易フレイルインデックス：疲労感

フレイル得点

フレイル判定（※上記5項目中いずれも該当しない者をロバスト、1～2項目該当する者をプレフレイル、3項目以上該当する者をフレイルとした）

2) 社会的フレイル（Makizako, et al. (2018)）

社会的フレイル：独居である

社会的フレイル：昨年と比べて外出頻度が減っている

社会的フレイル：友人の家を訪ねることがない

社会的フレイル：家族や友人の役に立っていると思わない

社会的フレイル：誰とも話さない日がある

社会的フレイル得点

社会的フレイル判定（※上記5項目中いずれも該当しない者を社会的ロバスト、1項目該当する者を社会的プレフレイル、2項目以上該当する者を社会的フレイルとした）

11. エジンバラ利き手検査

利き手のラテラリティ指数（LQ：Oldfield (1971)）に基づき算出。範囲は-100（完全な左利き）～100（完全な右利き）で、0は完全な両手利きとされる：第9次調査不参加の者のみ）

利き手のラテラリティ指数分類（第9次調査不参加の者のみ）

12. 主観的認知機能低下：Memory Complaint Questionnaire (MAC-Q_MAS、Numbers, et al., 2021)

MAC-Q_MAS：紹介されたばかりの人の名前を覚えていること（2年前と比較）

MAC-Q_MAS：毎日あるいは毎週使う電話番号や郵便番号などの数字を思い出すこと（2年前と比較）

MAC-Q_MAS：家や職場で、物（鍵など）をどこに置いたか思い出すこと（2年前と比較）

MAC-Q_MAS：新聞や雑誌を読み終わった直後に、その記事の具体的な内容を覚えていること（2年前と比較）

MAC-Q_MAS：スーパーや薬局に着いたときに、買うつもりだった物を覚えていること（2年前と比較）

MAC-Q_MAS：10年前と比べて、今の自分の記憶力について、全体的にどのように感じているか

MAC-Q_MAS(主観的認知機能低下)得点（6項目、得点可能範囲7-35）

脳血管障害・脳卒中（脳梗塞、脳血栓、脳出血）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	74	94.9	109	98.2	138	95.2	80	90.9	401	95.0
	女性	110	100.0	126	99.2	120	95.2	78	97.5	434	98.0
	計	184	97.9	235	98.7	258	95.2	158	94.0	835	96.5
治療中	男性	2	2.6	1	0.9	5	3.4	4	4.5	12	2.8
	女性	0	0.0	0	0.0	4	3.2	1	1.3	5	1.1

	計	2	1.1	1	0.4	9	3.3	5	3.0	17	2.0
以前治療した	男性	1	1.3	1	0.9	2	1.4	4	4.5	8	1.9
	女性	0	0.0	1	0.8	2	1.6	0	0.0	3	0.7
	計	1	0.5	2	0.8	4	1.5	4	2.4	11	1.3
治療せず	男性	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.2
	計	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.2

高血圧

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	49	62.8	64	57.7	80	55.2	40	45.5	233	55.2
	女性	93	84.5	101	79.5	74	58.7	37	46.3	305	68.8
	計	142	75.5	165	69.3	154	56.8	77	45.8	538	62.2
治療中	男性	25	32.1	45	40.5	61	42.1	45	51.1	176	41.7
	女性	17	15.5	23	18.1	47	37.3	40	50.0	127	28.7
	計	42	22.3	68	28.6	108	39.9	85	50.6	303	35.0
以前治療した	男性	3	3.8	2	1.8	2	1.4	3	3.4	10	2.4
	女性	0	0.0	2	1.6	5	4.0	3	3.8	10	2.3
	計	3	1.6	4	1.7	7	2.6	6	3.6	20	2.3
治療せず	男性	1	1.3	0	0.0	2	1.4	0	0.0	3	0.7
	女性	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	計	1	0.5	1	0.4	2	0.7	0	0.0	4	0.5

狭心症・心筋梗塞

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	76	97.4	105	94.6	134	92.4	74	84.1	389	92.2
	女性	110	100.0	126	99.2	122	96.8	73	91.3	431	97.3
	計	186	98.9	231	97.1	256	94.5	147	87.5	820	94.8
治療中	男性	1	1.3	6	5.4	11	7.6	12	13.6	30	7.1
	女性	0	0.0	0	0.0	3	2.4	6	7.5	9	2.0
	計	1	0.5	6	2.5	14	5.2	18	10.7	39	4.5
以前治療した	男性	1	1.3	0	0.0	0	0.0	2	2.3	3	0.7
	女性	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	1.3	2	0.5
	計	1	0.5	1	0.4	0	0.0	3	1.8	5	0.6
治療せず	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.2
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.1

その他の心臓病（不整脈、弁膜症、心不全など）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	76	97.4	102	91.9	123	84.8	66	75.0	367	87.0
	女性	106	96.4	120	94.5	114	90.5	69	86.3	409	92.3
	計	182	96.8	222	93.3	237	87.5	135	80.4	776	89.7
治療中	男性	0	0.0	3	2.7	10	6.9	12	13.6	25	5.9
	女性	1	0.9	3	2.4	8	6.3	7	8.8	19	4.3
	計	1	0.5	6	2.5	18	6.6	19	11.3	44	5.1
以前治療した	男性	1	1.3	3	2.7	3	2.1	7	8.0	14	3.3
	女性	1	0.9	1	0.8	1	0.8	2	2.5	5	1.1
	計	2	1.1	4	1.7	4	1.5	9	5.4	19	2.2
治療せず	男性	1	1.3	3	2.7	9	6.2	3	3.4	16	3.8
	女性	2	1.8	3	2.4	3	2.4	2	2.5	10	2.3
	計	3	1.6	6	2.5	12	4.4	5	3.0	26	3.0

脂質異常症（高脂血症）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	58	74.4	78	70.3	108	74.5	55	62.5	299	70.9
	女性	86	78.2	85	66.9	61	48.4	51	63.8	283	63.9
	計	144	76.6	163	68.5	169	62.4	106	63.1	582	67.3
治療中	男性	17	21.8	29	26.1	33	22.8	32	36.4	111	26.3
	女性	21	19.1	38	29.9	58	46.0	27	33.8	144	32.5
	計	38	20.2	67	28.2	91	33.6	59	35.1	255	29.5
以前治療した	男性	2	2.6	3	2.7	2	1.4	1	1.1	8	1.9
	女性	2	1.8	4	3.1	7	5.6	0	0.0	13	2.9
	計	4	2.1	7	2.9	9	3.3	1	0.6	21	2.4
治療せず	男性	1	1.3	1	0.9	2	1.4	0	0.0	4	0.9
	女性	1	0.9	0	0.0	0	0.0	2	2.5	3	0.7
	計	2	1.1	1	0.4	2	0.7	2	1.2	7	0.8

腎臓病

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	77	98.7	107	96.4	139	95.9	82	93.2	405	96.0

	女性	108	98.2	123	96.9	118	93.7	75	93.8	424	95.7
	計	185	98.4	230	96.6	257	94.8	157	93.5	829	95.8
治療中	男性	1	1.3	1	0.9	2	1.4	2	2.3	6	1.4
	女性	0	0.0	2	1.6	2	1.6	2	2.5	6	1.4
	計	1	0.5	3	1.3	4	1.5	4	2.4	12	1.4
以前治療した	男性	0	0.0	3	2.7	3	2.1	3	3.4	9	2.1
	女性	1	0.9	2	1.6	6	4.8	2	2.5	11	2.5
	計	1	0.5	5	2.1	9	3.3	5	3.0	20	2.3
治療せず	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	1.1	2	0.5
	女性	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	0.5
	計	1	0.5	0	0.0	1	0.4	2	1.2	4	0.5

肝臓病

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1
なし	男性	75	96.2	106	95.5	143	98.6	81	92.0	405	96.0
	女性	109	99.1	124	97.6	125	99.2	79	98.8	437	98.6
	計	184	97.9	230	96.6	268	98.9	160	95.2	842	97.3
治療中	男性	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	2.3	3	0.7
	女性	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	計	0	0.0	2	0.8	0	0.0	2	1.2	4	0.5
以前治療した	男性	2	2.6	3	2.7	1	0.7	5	5.7	11	2.6
	女性	0	0.0	2	1.6	1	0.8	1	1.3	4	0.9
	計	2	1.1	5	2.1	2	0.7	6	3.6	15	1.7
治療せず	男性	1	1.3	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	0.5
	女性	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	計	2	1.1	0	0.0	1	0.4	0	0.0	3	0.3

胆石・胆嚢炎

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	75	96.2	102	91.9	134	92.4	77	87.5	388	91.9
	女性	106	96.4	121	95.3	115	91.3	67	83.8	409	92.3
	計	181	96.3	223	93.7	249	91.9	144	85.7	797	92.1
治療中	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.2
	女性	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	1.3	2	0.5

	計	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	1.2	3	0.3
以前治療した	男性	3	3.8	7	6.3	7	4.8	10	11.4	27	6.4
	女性	3	2.7	4	3.1	9	7.1	10	12.5	26	5.9
	計	6	3.2	11	4.6	16	5.9	20	11.9	53	6.1
治療せず	男性	0	0.0	2	1.8	4	2.8	0	0.0	6	1.4
	女性	1	0.9	1	0.8	2	1.6	2	2.5	6	1.4
	計	1	0.5	3	1.3	6	2.2	2	1.2	12	1.4

糖尿病

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	71	91.0	104	93.7	123	84.8	73	83.0	371	87.9
	女性	100	90.9	114	89.8	113	89.7	71	88.8	398	89.8
	計	171	91.0	218	91.6	236	87.1	144	85.7	769	88.9
治療中	男性	7	9.0	7	6.3	22	15.2	14	15.9	50	11.8
	女性	8	7.3	11	8.7	13	10.3	8	10.0	40	9.0
	計	15	8.0	18	7.6	35	12.9	22	13.1	90	10.4
以前治療した	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.2
	女性	0	0.0	2	1.6	0	0.0	0	0.0	2	0.5
	計	0	0.0	2	0.8	0	0.0	1	0.6	3	0.3
治療せず	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	2	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.3	3	0.7
	計	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	0.3

胃・十二指腸潰瘍

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	74	94.9	86	77.5	113	77.9	72	81.8	345	81.8
	女性	105	95.5	116	91.3	119	94.4	75	93.8	415	93.7
	計	179	95.2	202	84.9	232	85.6	147	87.5	760	87.9
治療中	男性	0	0.0	2	1.8	1	0.7	0	0.0	3	0.7
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	2	0.5
	計	0	0.0	2	0.8	1	0.4	2	1.2	5	0.6
以前治療した	男性	4	5.1	19	17.1	28	19.3	15	17.0	66	15.6
	女性	5	4.5	10	7.9	5	4.0	3	3.8	23	5.2
	計	9	4.8	29	12.2	33	12.2	18	10.7	89	10.3
治療せず	男性	0	0.0	4	3.6	3	2.1	1	1.1	8	1.9
	女性	0	0.0	1	0.8	2	1.6	0	0.0	3	0.7

計	0	0.0	5	2.1	5	1.8	1	0.6	11	1.3
---	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	----	-----

結核・肋膜炎

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	78	100.0	110	99.1	145	100.0	80	90.9	413	97.9
	女性	109	99.1	125	98.4	123	97.6	78	97.5	435	98.2
	計	187	99.5	235	98.7	268	98.9	158	94.0	848	98.0
以前治療した	男性	0	0.0	1	0.9	0	0.0	8	9.1	9	2.1
	女性	1	0.9	2	1.6	3	2.4	2	2.5	8	1.8
	計	1	0.5	3	1.3	3	1.1	10	6.0	17	2.0

喘息

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	67	85.9	105	94.6	141	97.2	88	100.0	401	95.0
	女性	104	94.5	120	94.5	118	93.7	75	93.8	417	94.1
	計	171	91.0	225	94.5	259	95.6	163	97.0	818	94.6
治療中	男性	2	2.6	0	0.0	1	0.7	0	0.0	3	0.7
	女性	2	1.8	4	3.1	2	1.6	3	3.8	11	2.5
	計	4	2.1	4	1.7	3	1.1	3	1.8	14	1.6
以前治療した	男性	9	11.5	6	5.4	3	2.1	0	0.0	18	4.3
	女性	3	2.7	3	2.4	6	4.8	2	2.5	14	3.2
	計	12	6.4	9	3.8	9	3.3	2	1.2	32	3.7
治療せず	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	計	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1

慢性気管支炎

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	76	97.4	109	98.2	142	97.9	86	97.7	413	97.9
	女性	108	98.2	124	97.6	125	99.2	78	97.5	435	98.2
	計	184	97.9	233	97.9	267	98.5	164	97.6	848	98.0
治療中	男性	0	0.0	0	0.0	2	1.4	1	1.1	3	0.7
	女性	0	0.0	1	0.8	0	0.0	2	2.5	3	0.7
	計	0	0.0	1	0.4	2	0.7	3	1.8	6	0.7
以前治療した	男性	1	1.3	2	1.8	1	0.7	1	1.1	5	1.2

治療せず	女性	2	1.8	2	1.6	1	0.8	0	0.0	5	1.1
	計	3	1.6	4	1.7	2	0.7	1	0.6	10	1.2
	男性	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1

貧血

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	76	97.4	108	97.3	142	97.9	83	94.3	409	96.9
	女性	87	79.1	93	73.2	107	84.9	67	83.8	354	79.9
	計	163	86.7	201	84.5	249	91.9	150	89.3	763	88.2
治療中	男性	1	1.3	0	0.0	1	0.7	1	1.1	3	0.7
	女性	0	0.0	2	1.6	0	0.0	2	2.5	4	0.9
	計	1	0.5	2	0.8	1	0.4	3	1.8	7	0.8
以前治療した	男性	1	1.3	2	1.8	0	0.0	3	3.4	6	1.4
	女性	23	20.9	32	25.2	18	14.3	11	13.8	84	19.0
	計	24	12.8	34	14.3	18	6.6	14	8.3	90	10.4
治療せず	男性	0	0.0	1	0.9	2	1.4	1	1.1	4	0.9
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.2
	計	0	0.0	1	0.4	3	1.1	1	0.6	5	0.6

骨粗鬆症

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	76	97.4	110	99.1	141	97.2	84	95.5	411	97.4
	女性	107	97.3	117	92.1	97	77.0	44	55.0	365	82.4
	計	183	97.3	227	95.4	238	87.8	128	76.2	776	89.7
治療中	男性	1	1.3	1	0.9	3	2.1	3	3.4	8	1.9
	女性	3	2.7	9	7.1	27	21.4	28	35.0	67	15.1
	計	4	2.1	10	4.2	30	11.1	31	18.5	75	8.7
以前治療した	男性	1	1.3	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	0.5
	女性	0	0.0	1	0.8	2	1.6	8	10.0	11	2.5
	計	1	0.5	1	0.4	3	1.1	8	4.8	13	1.5
治療せず	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.1

関節リウマチ

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	78	100.0	109	98.2	142	97.9	87	98.9	416	98.6
	女性	109	99.1	125	98.4	122	96.8	79	98.8	435	98.2
	計	187	99.5	234	98.3	264	97.4	166	98.8	851	98.4
治療中	男性	0	0.0	2	1.8	3	2.1	0	0.0	5	1.2
	女性	1	0.9	2	1.6	2	1.6	0	0.0	5	1.1
	計	1	0.5	4	1.7	5	1.8	0	0.0	10	1.2
以前治療した	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	1.3	2	0.5
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	1.2	3	0.3
治療せず	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.2
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.1

変形性膝関節症

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	78	100.0	108	97.3	139	95.9	81	92.0	406	96.2
	女性	106	96.4	114	89.8	104	82.5	65	81.3	389	87.8
	計	184	97.9	222	93.3	243	89.7	146	86.9	795	91.9
治療中	男性	0	0.0	2	1.8	2	1.4	2	2.3	6	1.4
	女性	0	0.0	4	3.1	4	3.2	4	5.0	12	2.7
	計	0	0.0	6	2.5	6	2.2	6	3.6	18	2.1
以前治療した	男性	0	0.0	1	0.9	4	2.8	5	5.7	10	2.4
	女性	4	3.6	8	6.3	14	11.1	10	12.5	36	8.1
	計	4	2.1	9	3.8	18	6.6	15	8.9	46	5.3
治療せず	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	1	0.8	4	3.2	1	1.3	6	1.4
	計	0	0.0	1	0.4	4	1.5	1	0.6	6	0.7

痛風・高尿酸血症

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	66	84.6	93	83.8	126	86.9	73	83.0	358	84.8
	女性	110	100.0	125	98.4	124	98.4	78	97.5	437	98.6
	計	176	93.6	218	91.6	250	92.3	151	89.9	795	91.9

治療中	男性	11	14.1	14	12.6	15	10.3	11	12.5	51	12.1
	女性	0	0.0	1	0.8	1	0.8	1	1.3	3	0.7
	計	11	5.9	15	6.3	16	5.9	12	7.1	54	6.2
以前治療した	男性	1	1.3	4	3.6	4	2.8	4	4.5	13	3.1
	女性	0	0.0	1	0.8	1	0.8	1	1.3	3	0.7
	計	1	0.5	5	2.1	5	1.8	5	3.0	16	1.8

副甲状腺疾患

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	78	100.0	111	100.0	145	100.0	88	100.0	422	100.0
	女性	110	100.0	127	100.0	126	100.0	80	100.0	443	100.0
	計	188	100.0	238	100.0	271	100.0	168	100.0	865	100.0

甲状腺疾患

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	77	98.7	108	97.3	143	98.6	84	95.5	412	97.6
	女性	97	88.2	118	92.9	113	89.7	77	96.3	405	91.4
	計	174	92.6	226	95.0	256	94.5	161	95.8	817	94.5
治療中	男性	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	女性	4	3.6	3	2.4	6	4.8	1	1.3	14	3.2
	計	4	2.1	4	1.7	6	2.2	1	0.6	15	1.7
以前治療した	男性	1	1.3	1	0.9	1	0.7	3	3.4	6	1.4
	女性	7	6.4	3	2.4	5	4.0	1	1.3	16	3.6
	計	8	4.3	4	1.7	6	2.2	4	2.4	22	2.5
治療せず	男性	0	0.0	1	0.9	1	0.7	1	1.1	3	0.7
	女性	2	1.8	3	2.4	2	1.6	1	1.3	8	1.8
	計	2	1.1	4	1.7	3	1.1	2	1.2	11	1.3

がん

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1
なし	男性	77	98.7	99	89.2	126	86.9	72	81.8	374	88.6

	女性	100	90.9	116	91.3	112	88.9	66	82.5	394	88.9
	計	177	94.1	215	90.3	238	87.8	138	82.1	768	88.8
治療中	男性	0	0.0	1	0.9	5	3.4	5	5.7	11	2.6
	女性	1	0.9	0	0.0	2	1.6	0	0.0	3	0.7
	計	1	0.5	1	0.4	7	2.6	5	3.0	14	1.6
以前治療した	男性	1	1.3	10	9.0	14	9.7	11	12.5	36	8.5
	女性	9	8.2	11	8.7	12	9.5	14	17.5	46	10.4
	計	10	5.3	21	8.8	26	9.6	25	14.9	82	9.5

骨折

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	57	73.1	69	62.2	107	73.8	56	63.6	289	68.5
	女性	87	79.1	96	75.6	94	74.6	45	56.3	322	72.7
	計	144	76.6	165	69.3	201	74.2	101	60.1	611	70.6
治療中	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	1.1	2	0.5
	女性	0	0.0	1	0.8	1	0.8	4	5.0	6	1.4
	計	0	0.0	1	0.4	2	0.7	5	3.0	8	0.9
以前治療した	男性	20	25.6	41	36.9	37	25.5	30	34.1	128	30.3
	女性	23	20.9	30	23.6	30	23.8	31	38.8	114	25.7
	計	43	22.9	71	29.8	67	24.7	61	36.3	242	28.0
治療せず	男性	1	1.3	1	0.9	0	0.0	1	1.1	3	0.7
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.2
	計	1	0.5	1	0.4	1	0.4	1	0.6	4	0.5

前立腺肥大

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	77	98.7	107	96.4	119	82.1	63	71.6	366	86.7
	女性	110	100.0	127	100.0	126	100.0	80	100.0	443	100.0
	計	187	99.5	234	98.3	245	90.4	143	85.1	809	93.5
治療中	男性	1	1.3	2	1.8	18	12.4	12	13.6	33	7.8
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	1	0.5	2	0.8	18	6.6	12	7.1	33	3.8
以前治療した	男性	0	0.0	1	0.9	3	2.1	11	12.5	15	3.6
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	1	0.4	3	1.1	11	6.5	15	1.7
治療せず	男性	0	0.0	1	0.9	5	3.4	2	2.3	8	1.9
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

計	0	0.0	1	0.4	5	1.8	2	1.2	8	0.9
---	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----

認知症

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	78	100.0	111	100.0	145	100.0	88	100.0	422	100.0
	女性	110	100.0	127	100.0	125	99.2	78	97.5	440	99.3
	計	188	100.0	238	100.0	270	99.6	166	98.8	862	99.7
治療中	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	1.3	2	0.5
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.6	2	0.2
治療せず	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.2
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.1

パーキンソン病

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	78	100.0	111	100.0	144	99.3	88	100.0	421	99.8
	女性	110	100.0	127	100.0	126	100.0	80	100.0	443	100.0
	計	188	100.0	238	100.0	270	99.6	168	100.0	864	99.9
以前治療した	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.1

処方薬の定期的な服用

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
服用している	男性	46	59.0	71	64.0	110	75.9	77	87.5	304	72.0
	女性	51	46.4	67	52.8	99	78.6	66	82.5	283	63.9
	計	97	51.6	138	58.0	209	77.1	143	85.1	587	67.9
服用していない	男性	32	41.0	40	36.0	35	24.1	11	12.5	118	28.0
	女性	59	53.6	60	47.2	27	21.4	14	17.5	160	36.1
	計	91	48.4	100	42.0	62	22.9	25	14.9	278	32.1

種別処方薬（定期的な服用者のみ：複数回答）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
高血圧	男性	25	54.3	45	63.4	61	55.5	45	58.4	176	57.9
	女性	17	33.3	23	34.3	47	47.5	40	60.6	127	44.9
	計	42	43.3	68	49.3	108	51.7	85	59.4	303	51.6
狭心症・心筋梗塞	男性	1	2.2	6	8.5	11	10.0	12	15.6	30	9.9
	女性	0	0.0	0	0.0	3	3.0	6	9.1	9	3.2
	計	1	1.0	6	4.3	14	6.7	18	12.6	39	6.6
不整脈	男性	0	0.0	3	4.2	9	8.2	7	9.1	19	6.3
	女性	1	2.0	3	4.5	7	7.1	4	6.1	15	5.3
	計	1	1.0	6	4.3	16	7.7	11	7.7	34	5.8
心不全	男性	0	0.0	1	1.4	0	0.0	3	3.9	4	1.3
	女性	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	3.0	3	1.1
	計	0	0.0	1	0.7	1	0.5	5	3.5	7	1.2
糖尿病	男性	7	15.2	7	9.9	22	20.0	14	18.2	50	16.4
	女性	7	13.7	10	14.9	13	13.1	7	10.6	37	13.1
	計	14	14.4	17	12.3	35	16.7	21	14.7	87	14.8
脳血管障害（脳梗塞、脳出血など）	男性	1	2.2	1	1.4	5	4.5	4	5.2	11	3.6
	女性	0	0.0	0	0.0	4	4.0	1	1.5	5	1.8
	計	1	1.0	1	0.7	9	4.3	5	3.5	16	2.7
不眠・不安	男性	2	4.3	2	2.8	5	4.5	4	5.2	13	4.3
	女性	2	3.9	2	3.0	6	6.1	11	16.7	21	7.4
	計	4	4.1	4	2.9	11	5.3	15	10.5	34	5.8
うつ	男性	2	4.3	2	2.8	1	0.9	0	0.0	5	1.6
	女性	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	計	3	3.1	2	1.4	1	0.5	0	0.0	6	1.0
認知症	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.4
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.2
統合失調症	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	計	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
脂質異常症（高脂血症）	男性	17	37.0	29	40.8	33	30.0	32	41.6	111	36.5
	女性	21	41.2	38	56.7	58	58.6	27	40.9	144	50.9
	計	38	39.2	67	48.6	91	43.5	59	41.3	255	43.4
胃腸障害	男性	3	6.5	8	11.3	17	15.5	19	24.7	47	15.5
	女性	4	7.8	5	7.5	12	12.1	17	25.8	38	13.4
	計	7	7.2	13	9.4	29	13.9	36	25.2	85	14.5
ホルモン剤	男性	0	0.0	2	2.8	1	0.9	2	2.6	5	1.6
	女性	4	7.8	3	4.5	6	6.1	1	1.5	14	4.9
	計	4	4.1	5	3.6	7	3.3	3	2.1	19	3.2

骨粗鬆症	男性	1	2.2	1	1.4	3	2.7	3	3.9	8	2.6
	女性	2	3.9	9	13.4	27	27.3	28	42.4	66	23.3
	計	3	3.1	10	7.2	30	14.4	31	21.7	74	12.6
その他	男性	17	37.0	26	36.6	48	43.6	45	58.4	136	44.7
	女性	23	45.1	23	34.3	24	24.2	20	30.3	90	31.8
	計	40	41.2	49	35.5	72	34.4	65	45.5	226	38.5
回答者数	男性	46	100.0	71	100.0	110	100.0	77	100.0	304	100.0
	女性	51	100.0	67	100.0	99	100.0	66	100.0	283	100.0
	計	97	100.0	138	100.0	209	100.0	143	100.0	587	100.0

頭部手術既往

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1
ある	男性	0	0.0	4	3.6	3	2.1	3	3.4	10	2.4
	女性	0	0.0	0	0.0	3	2.4	1	1.3	4	0.9
	計	0	0.0	4	1.7	6	2.2	4	2.4	14	1.6
ない	男性	78	100.0	106	95.5	142	97.9	85	96.6	411	97.4
	女性	110	100.0	127	100.0	123	97.6	79	98.8	439	99.1
	計	188	100.0	233	97.9	265	97.8	164	97.6	850	98.3

過去2年間の入院

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ある	男性	4	5.1	13	11.7	14	9.7	16	18.2	47	11.1
	女性	6	5.5	11	8.7	15	11.9	12	15.0	44	9.9
	計	10	5.3	24	10.1	29	10.7	28	16.7	91	10.5
ない	男性	74	94.9	98	88.3	131	90.3	72	81.8	375	88.9
	女性	104	94.5	116	91.3	111	88.1	68	85.0	399	90.1
	計	178	94.7	214	89.9	242	89.3	140	83.3	774	89.5

現在の月経の有無（女性のみ）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
あり		2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5

なし	107	97.3	127	100.0	126	100.0	80	100.0	440	99.3
わからない	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2

最終月経年齢（月経がない女性のみ）

	50 歳～59 歳			60 歳～69 歳			70 歳～79 歳			80 歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
年齢	50.4	3.9	107	50.9	4.2	127	50.9	4.2	126	50.4	5.1	80	50.7	4.3	440

自覚的健康度

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
非常に良い	男性	5	6.4	8	7.2	6	4.1	3	3.4	22	5.2
	女性	5	4.5	4	3.1	6	4.8	1	1.3	16	3.6
	計	10	5.3	12	5.0	12	4.4	4	2.4	38	4.4
良い	男性	35	44.9	37	33.3	51	35.2	36	40.9	159	37.7
	女性	37	33.6	44	34.6	30	23.8	13	16.3	124	28.0
	計	72	38.3	81	34.0	81	29.9	49	29.2	283	32.7
普通	男性	35	44.9	63	56.8	79	54.5	40	45.5	217	51.4
	女性	66	60.0	74	58.3	86	68.3	55	68.8	281	63.4
	計	101	53.7	137	57.6	165	60.9	95	56.5	498	57.6
悪い	男性	3	3.8	2	1.8	9	6.2	9	10.2	23	5.5
	女性	2	1.8	5	3.9	4	3.2	11	13.8	22	5.0
	計	5	2.7	7	2.9	13	4.8	20	11.9	45	5.2
非常に悪い	男性	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1

喫煙の有無

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
以前から吸わない	男性	39	50.0	39	35.1	40	27.6	28	31.8	146	34.6
	女性	94	85.5	110	86.6	113	89.7	75	93.8	392	88.5
	計	133	70.7	149	62.6	153	56.5	103	61.3	538	62.2
やめた	男性	26	33.3	56	50.5	90	62.1	58	65.9	230	54.5
	女性	12	10.9	12	9.4	11	8.7	4	5.0	39	8.8
	計	38	20.2	68	28.6	101	37.3	62	36.9	269	31.1
現在吸っている	男性	13	16.7	16	14.4	15	10.3	2	2.3	46	10.9
	女性	4	3.6	5	3.9	2	1.6	1	1.3	12	2.7

計	17	9.0	21	8.8	17	6.3	3	1.8	58	6.7
---	----	-----	----	-----	----	-----	---	-----	----	-----

禁煙者の喫煙開始年齢

	50 歳～59 歳			60 歳～69 歳			70 歳～79 歳			80 歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	20.2	2.1	26	19.8	1.3	56	20.5	2.9	90	21.1	3.4	58	20.5	2.7	230
女性	22.3	4.8	12	21.6	4.4	11	22.1	3.8	11	38.8	8.5	4	23.8	7.0	38
計	20.8	3.3	38	20.1	2.2	67	20.7	3.0	101	22.3	5.8	62	20.9	3.8	268

禁煙者の禁煙年齢

	50 歳～59 歳			60 歳～69 歳			70 歳～79 歳			80 歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	36.1	10.6	26	39.7	13.1	56	43.5	13.2	90	46.5	14.2	58	42.5	13.5	230
女性	35.8	13.3	12	35.0	12.3	11	47.6	17.4	11	63.8	7.5	4	41.9	16.3	38
計	36.0	11.4	38	39.0	13.0	67	44.0	13.7	101	47.6	14.5	62	42.4	13.9	268

禁煙者の過去の喫煙本数（本／日）

	50 歳～59 歳			60 歳～69 歳			70 歳～79 歳			80 歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	17.0	11.8	26	18.6	7.0	56	18.9	7.3	90	20.6	10.3	58	19.0	8.7	230
女性	11.5	5.6	12	13.0	6.1	11	10.7	7.8	11	9.0	2.0	4	11.4	6.1	38
計	15.2	10.5	38	17.7	7.2	67	18.0	7.8	101	19.8	10.3	62	17.9	8.8	268

喫煙者の喫煙開始年齢

	50 歳～59 歳			60 歳～69 歳			70 歳～79 歳			80 歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	19.9	0.3	13	18.9	1.9	16	20.7	4.0	15	20.0	0.0	2	19.8	2.6	46
女性	20.5	1.0	4	37.6	17.3	5	27.5	10.6	2	56.0	.	1	31.8	15.4	12
計	20.1	0.6	17	23.4	11.4	21	21.5	5.1	17	32.0	20.8	3	22.3	8.7	58

喫煙者の現在の喫煙本数（本／日）

	50 歳～59 歳			60 歳～69 歳			70 歳～79 歳			80 歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.8	6.4	13	16.1	3.9	16	14.1	5.7	15	15.0	7.1	2	15.1	5.3	46
女性	12.5	6.5	4	9.4	6.3	5	17.5	3.5	2	10.0	.	1	11.8	6.0	12

計	14.3	6.3	17	14.5	5.3	21	14.5	5.5	17	13.3	5.8	3	14.4	5.6	58
---	------	-----	----	------	-----	----	------	-----	----	------	-----	---	------	-----	----

過去１年間の運動習慣（１回２０分以上、１ヶ月に１回以上）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ある	男性	48	61.5	79	71.2	102	70.3	68	77.3	297	70.4
	女性	43	39.1	71	55.9	81	64.3	59	73.8	254	57.3
	計	91	48.4	150	63.0	183	67.5	127	75.6	551	63.7
ない	男性	30	38.5	32	28.8	43	29.7	20	22.7	125	29.6
	女性	67	60.9	56	44.1	45	35.7	21	26.3	189	42.7
	計	97	51.6	88	37.0	88	32.5	41	24.4	314	36.3

外出（仕事、買い物、散歩、通院なども含む）する頻度

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
毎日１回以上	男性	73	93.6	98	88.3	117	80.7	67	76.1	355	84.1
	女性	95	86.4	97	76.4	86	68.3	48	60.0	326	73.6
	計	168	89.4	195	81.9	203	74.9	115	68.5	681	78.7
２～３日に１回程度	男性	4	5.1	13	11.7	26	17.9	19	21.6	62	14.7
	女性	13	11.8	29	22.8	39	31.0	26	32.5	107	24.2
	計	17	9.0	42	17.6	65	24.0	45	26.8	169	19.5
１週間に１回程度	男性	1	1.3	0	0.0	1	0.7	1	1.1	3	0.7
	女性	2	1.8	1	0.8	1	0.8	5	6.3	9	2.0
	計	3	1.6	1	0.4	2	0.7	6	3.6	12	1.4
ほとんど外出しない	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	1.1	2	0.5
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.2
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	1.2	3	0.3

主な外出目的（外出が毎日１回以上もしくは２～３日に１回程度の場合：複数回答）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
仕事	男性	74	96.1	85	76.6	51	35.7	10	11.6	220	52.8
	女性	92	85.2	75	59.5	31	24.8	7	9.5	205	47.3
	計	166	89.7	160	67.5	82	30.6	17	10.6	425	50.0
買い物、用足し	男性	65	84.4	97	87.4	122	85.3	74	86.0	358	85.9
	女性	106	98.1	122	96.8	124	99.2	69	93.2	421	97.2
	計	171	92.4	219	92.4	246	91.8	143	89.4	779	91.6
散歩	男性	29	37.7	48	43.2	73	51.0	58	67.4	208	49.9

通院	女性	23	21.3	31	24.6	51	40.8	46	62.2	151	34.9
	計	52	28.1	79	33.3	124	46.3	104	65.0	359	42.2
	男性	1	1.3	4	3.6	10	7.0	6	7.0	21	5.0
	女性	3	2.8	5	4.0	10	8.0	10	13.5	28	6.5
知人と会う	計	4	2.2	9	3.8	20	7.5	16	10.0	49	5.8
	男性	4	5.2	15	13.5	22	15.4	23	26.7	64	15.3
	女性	12	11.1	32	25.4	41	32.8	21	28.4	106	24.5
スポーツ以外の趣味・娯楽	計	16	8.6	47	19.8	63	23.5	44	27.5	170	20.0
	男性	12	15.6	13	11.7	25	17.5	21	24.4	71	17.0
	女性	9	8.3	14	11.1	27	21.6	12	16.2	62	14.3
スポーツ	計	21	11.4	27	11.4	52	19.4	33	20.6	133	15.6
	男性	28	36.4	28	25.2	41	28.7	26	30.2	123	29.5
	女性	20	18.5	42	33.3	47	37.6	33	44.6	142	32.8
デイサービス等	計	48	25.9	70	29.5	88	32.8	59	36.9	265	31.2
	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.5	3	0.7
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.4	4	0.9
その他	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	4.4	7	0.8
	男性	3	3.9	6	5.4	26	18.2	11	12.8	46	11.0
	女性	7	6.5	11	8.7	14	11.2	9	12.2	41	9.5
回答者数	計	10	5.4	17	7.2	40	14.9	20	12.5	87	10.2
	男性	77	100.0	111	100.0	143	100.0	86	100.0	417	100.0
	女性	108	100.0	126	100.0	125	100.0	74	100.0	433	100.0
計		185	100.0	237	100.0	268	100.0	160	100.0	850	100.0

あまり外出しない理由（外出が週1回程度もしくはほとんど外出しない場合：複数回答）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
体に不自由があって歩行や外出がままならない	男性	0	0.0	0	0	1	50.0	0	0.0	1	20.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	50.0	3	30.0
	計	0	0.0	0	0.0	1	33.3	3	37.5	4	26.7
体力に自信がない	男性	0	0.0	0	0	2	100.0	2	100.0	4	80.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	2	20.0
	計	0	0.0	0	0.0	2	66.7	4	50.0	6	40.0
外出の必要がない	男性	1	100.0	0	0	0	0.0	2	100.0	3	60.0
	女性	1	50.0	0	0.0	0	0.0	4	66.7	5	50.0
	計	2	66.7	0	0.0	0	0.0	6	75.0	8	53.3
外出がおっくう	男性	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	2	20.0
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	2	13.3

外出したい場所がない	男性	0	0.0	0	0	0	0.0	1	50.0	1	20.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	10.0
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	2	13.3
自由に使えるお金がない	男性	0	0.0	0	0	1	50.0	0	0.0	1	20.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	10.0
	計	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	12.5	2	13.3
誘ってくれる人がいない	男性	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他	男性	0	0.0	0	0	1	50.0	0	0.0	1	20.0
	女性	2	100.0	1	100.0	0	0.0	2	33.3	5	50.0
	計	2	66.7	1	100.0	1	33.3	2	25.0	6	40.0
特になし	男性	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	10.0
	計	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	6.7
回答者数	男性	1	100.0	0	0	2	100.0	2	100.0	5	100.0
	女性	2	100.0	1	100.0	1	100.0	6	100.0	10	100.0
	計	3	100.0	1	100.0	3	100.0	8	100.0	15	100.0

友達・近所の人、別居家族・親戚と会って会話する頻度

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
毎日1回もしくはそれ以上	男性	71	91.0	74	66.7	58	40.0	26	29.5	229	54.3
	女性	76	69.1	68	53.5	58	46.0	26	32.5	228	51.5
	計	147	78.2	142	59.7	116	42.8	52	31.0	457	52.8
2～3日に1回程度	男性	2	2.6	15	13.5	46	31.7	35	39.8	98	23.2
	女性	23	20.9	40	31.5	43	34.1	35	43.8	141	31.8
	計	25	13.3	55	23.1	89	32.8	70	41.7	239	27.6
1週間に1回程度	男性	4	5.1	16	14.4	17	11.7	16	18.2	53	12.6
	女性	5	4.5	11	8.7	16	12.7	16	20.0	48	10.8
	計	9	4.8	27	11.3	33	12.2	32	19.0	101	11.7
1か月に1回程度	男性	1	1.3	4	3.6	11	7.6	4	4.5	20	4.7
	女性	4	3.6	6	4.7	6	4.8	1	1.3	17	3.8
	計	5	2.7	10	4.2	17	6.3	5	3.0	37	4.3
ほとんどない	男性	0	0.0	2	1.8	13	9.0	7	8.0	22	5.2
	女性	2	1.8	2	1.6	3	2.4	2	2.5	9	2.0
	計	2	1.1	4	1.7	16	5.9	9	5.4	31	3.6

外出する際に介助が必要か

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	0	0.0	0	0.0	2	1.4	3	3.4	5	1.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	6.3	5	1.1
	計	0	0.0	0	0.0	2	0.7	8	4.8	10	1.2
いいえ	男性	78	100.0	111	100.0	143	98.6	85	96.6	417	98.8
	女性	110	100.0	127	100.0	126	100.0	75	93.8	438	98.9
	計	188	100.0	238	100.0	269	99.3	160	95.2	855	98.8

身体が不自由なため、外出して人に見られるのが恥ずかしい

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4	3	0.7
	女性	1	0.9	0	0.0	1	0.8	5	6.3	7	1.6
	計	1	0.5	0	0.0	1	0.4	8	4.8	10	1.2
いいえ	男性	78	100.0	111	100.0	145	100.0	85	96.6	419	99.3
	女性	109	99.1	127	100.0	125	99.2	75	93.8	436	98.4
	計	187	99.5	238	100.0	270	99.6	160	95.2	855	98.8

SF-36：激しい活動、例えば一生けんめい走る、重い物を持ち上げる、激しいスポーツをするなど

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	2	2.6	13	11.7	25	17.2	36	40.9	76	18.0
	女性	7	6.4	15	11.8	33	26.2	51	63.8	106	23.9
	計	9	4.8	28	11.8	58	21.4	87	51.8	182	21.0
少し難しい	男性	35	44.9	46	41.4	75	51.7	40	45.5	196	46.4
	女性	39	35.5	60	47.2	71	56.3	26	32.5	196	44.2
	計	74	39.4	106	44.5	146	53.9	66	39.3	392	45.3
ぜんぜん難しくない	男性	41	52.6	52	46.8	45	31.0	12	13.6	150	35.5
	女性	64	58.2	52	40.9	22	17.5	3	3.8	141	31.8
	計	105	55.9	104	43.7	67	24.7	15	8.9	291	33.6

SF-36：適度の活動、例えば家や庭のそうじをする、1～2時間散歩するなど

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	1.1	2	0.5
	女性	1	0.9	0	0.0	0	0.0	4	5.0	5	1.1

	計	1	0.5	0	0.0	1	0.4	5	3.0	7	0.8
少し難しい	男性	3	3.8	2	1.8	16	11.0	24	27.3	45	10.7
	女性	5	4.5	6	4.7	17	13.5	23	28.8	51	11.5
	計	8	4.3	8	3.4	33	12.2	47	28.0	96	11.1
ぜんぜん難しくない	男性	75	96.2	109	98.2	128	88.3	63	71.6	375	88.9
	女性	104	94.5	121	95.3	109	86.5	53	66.3	387	87.4
	計	179	95.2	230	96.6	237	87.5	116	69.0	762	88.1

SF-36：少し重い物を持ち上げたり、運んだりする（例えば買い物袋など）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.7	3	3.4	4	0.9
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	6.3	5	1.1
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.4	8	4.8	9	1.0
少し難しい	男性	4	5.1	4	3.6	9	6.2	16	18.2	33	7.8
	女性	5	4.5	11	8.7	25	19.8	31	38.8	72	16.3
	計	9	4.8	15	6.3	34	12.5	47	28.0	105	12.1
ぜんぜん難しくない	男性	74	94.9	107	96.4	135	93.1	69	78.4	385	91.2
	女性	105	95.5	116	91.3	101	80.2	44	55.0	366	82.6
	計	179	95.2	223	93.7	236	87.1	113	67.3	751	86.8

SF-36：階段を数階上までのぼる

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	0	0.0	2	1.4	5	5.7	7	1.7
	女性	0	0.0	3	2.4	4	3.2	8	10.0	15	3.4
	計	0	0.0	3	1.3	6	2.2	13	7.7	22	2.5
少し難しい	男性	5	6.4	10	9.0	22	15.2	25	28.4	62	14.7
	女性	7	6.4	14	11.0	36	28.6	33	41.3	90	20.3
	計	12	6.4	24	10.1	58	21.4	58	34.5	152	17.6
ぜんぜん難しくない	男性	73	93.6	101	91.0	121	83.4	58	65.9	353	83.6
	女性	103	93.6	110	86.6	86	68.3	39	48.8	338	76.3
	計	176	93.6	211	88.7	207	76.4	97	57.7	691	79.9

SF-36：階段を1階上までのぼる

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.2

少し難しい	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	2	0.5
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.8	3	0.3
	男性	1	1.3	1	0.9	5	3.4	13	14.8	20	4.7
	女性	0	0.0	4	3.1	13	10.3	20	25.0	37	8.4
	計	1	0.5	5	2.1	18	6.6	33	19.6	57	6.6
	男性	77	98.7	110	99.1	140	96.6	74	84.1	401	95.0
	女性	110	100.0	123	96.9	113	89.7	58	72.5	404	91.2
	計	187	99.5	233	97.9	253	93.4	132	78.6	805	93.1

SF-36：体を前に曲げる、ひざまずく、かがむ

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.2
	女性	1	0.9	0	0.0	4	3.2	4	5.0	9	2.0
	計	1	0.5	0	0.0	5	1.8	4	2.4	10	1.2
少し難しい	男性	9	11.5	9	8.1	19	13.1	20	22.7	57	13.5
	女性	7	6.4	21	16.5	21	16.7	25	31.3	74	16.7
	計	16	8.5	30	12.6	40	14.8	45	26.8	131	15.1
ぜんぜん難しくない	男性	69	88.5	102	91.9	125	86.2	68	77.3	364	86.3
	女性	102	92.7	106	83.5	101	80.2	51	63.8	360	81.3
	計	171	91.0	208	87.4	226	83.4	119	70.8	724	83.7

SF-36：1キロメートル以上歩く

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	0	0.0	2	1.4	7	8.0	9	2.1
	女性	2	1.8	3	2.4	6	4.8	11	13.8	22	5.0
	計	2	1.1	3	1.3	8	3.0	18	10.7	31	3.6
少し難しい	男性	2	2.6	2	1.8	12	8.3	13	14.8	29	6.9
	女性	3	2.7	8	6.3	25	19.8	22	27.5	58	13.1
	計	5	2.7	10	4.2	37	13.7	35	20.8	87	10.1
ぜんぜん難しくない	男性	76	97.4	109	98.2	131	90.3	68	77.3	384	91.0
	女性	105	95.5	116	91.3	95	75.4	47	58.8	363	81.9
	計	181	96.3	225	94.5	226	83.4	115	68.5	747	86.4

SF-36：数百メートル以上歩く

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
--	--	-----------	--	-----------	--	-----------	--	--------	--	---	--

		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.7	3	3.4	4	0.9
	女性	0	0.0	0	0.0	2	1.6	6	7.5	8	1.8
	計	0	0.0	0	0.0	3	1.1	9	5.4	12	1.4
少し難しい	男性	2	2.6	1	0.9	4	2.8	12	13.6	19	4.5
	女性	2	1.8	5	3.9	11	8.7	12	15.0	30	6.8
	計	4	2.1	6	2.5	15	5.5	24	14.3	49	5.7
ぜんぜん難しくない	男性	76	97.4	110	99.1	140	96.6	73	83.0	399	94.5
	女性	108	98.2	122	96.1	113	89.7	62	77.5	405	91.4
	計	184	97.9	232	97.5	253	93.4	135	80.4	804	92.9

SF-36：百メートル以上歩く

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.8	3	0.7
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.8	3	0.3
少し難しい	男性	2	2.6	0	0.0	2	1.4	8	9.1	12	2.8
	女性	1	0.9	2	1.6	6	4.8	9	11.3	18	4.1
	計	3	1.6	2	0.8	8	3.0	17	10.1	30	3.5
ぜんぜん難しくない	男性	76	97.4	111	100.0	143	98.6	80	90.9	410	97.2
	女性	109	99.1	125	98.4	120	95.2	68	85.0	422	95.3
	計	185	98.4	236	99.2	263	97.0	148	88.1	832	96.2

SF-36：自分でお風呂に入ったり、着がえたりする

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.2
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.1
少し難しい	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4	3	0.7
	女性	1	0.9	0	0.0	0	0.0	3	3.8	4	0.9
	計	1	0.5	0	0.0	0	0.0	6	3.6	7	0.8
ぜんぜん難しくない	男性	78	100.0	111	100.0	145	100.0	85	96.6	419	99.3
	女性	109	99.1	127	100.0	126	100.0	76	95.0	438	98.9
	計	187	99.5	238	100.0	271	100.0	161	95.8	857	99.1

要介護認定

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
受けたことがない	男性	78	100.0	111	100.0	145	100.0	78	88.6	412	97.6
	女性	110	100.0	127	100.0	124	98.4	71	88.8	432	97.5
	計	188	100.0	238	100.0	269	99.3	149	88.7	844	97.6
以前要介護認定を受けたが、現在は受けていない	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4	3	0.7
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.8	4	5.0	5	1.1
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.4	7	4.2	8	0.9
現在、受けている	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	8.0	7	1.7
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.8	5	6.3	6	1.4
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.4	12	7.1	13	1.5

自動車あるいは自動二輪車（バイク）の運転の現状

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
免許取得なし	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	2	0.5
	女性	2	1.8	3	2.4	12	9.5	18	22.5	35	7.9
	計	2	1.1	3	1.3	12	4.4	20	11.9	37	4.3
免許あり、現在運転している	男性	78	100.0	111	100.0	141	97.2	72	81.8	402	95.3
	女性	100	90.9	117	92.1	96	76.2	42	52.5	355	80.1
	計	178	94.7	228	95.8	237	87.5	114	67.9	757	87.5
免許あり／あった、今は運転なし	男性	0	0.0	0	0.0	4	2.8	14	15.9	18	4.3
	女性	8	7.3	7	5.5	18	14.3	20	25.0	53	12.0
	計	8	4.3	7	2.9	22	8.1	34	20.2	71	8.2

運転車両の種類（免許を持っており、現在運転している者のみ）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
自動車	男性	78	100.0	103	92.8	138	97.9	72	100.0	391	97.3
	女性	98	98.0	116	99.1	94	97.9	38	90.5	346	97.5
	計	176	98.9	219	96.1	232	97.9	110	96.5	737	97.4
自動二輪車（バイク）	男性	0	0.0	8	7.2	3	2.1	0	0.0	11	2.7
	女性	2	2.0	1	0.9	2	2.1	4	9.5	9	2.5
	計	2	1.1	9	3.9	5	2.1	4	3.5	20	2.6

運転頻度（免許を持っており、現在運転している者のみ：この半年間）

50 歳～59 歳	60 歳～69 歳	70 歳～79 歳	80 歳以上	計
-----------	-----------	-----------	--------	---

		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほぼ毎日	男性	44	56.4	69	62.2	90	63.8	43	59.7	246	61.2
	女性	64	64.0	65	55.6	51	53.1	19	45.2	199	56.1
	計	108	60.7	134	58.8	141	59.5	62	54.4	445	58.8
週に3～5回	男性	10	12.8	23	20.7	34	24.1	20	27.8	87	21.6
	女性	19	19.0	30	25.6	33	34.4	15	35.7	97	27.3
	計	29	16.3	53	23.2	67	28.3	35	30.7	184	24.3
週に1～2回	男性	20	25.6	14	12.6	15	10.6	5	6.9	54	13.4
	女性	14	14.0	15	12.8	5	5.2	6	14.3	40	11.3
	計	34	19.1	29	12.7	20	8.4	11	9.6	94	12.4
月に1～3回	男性	4	5.1	5	4.5	2	1.4	4	5.6	15	3.7
	女性	3	3.0	6	5.1	7	7.3	0	0.0	16	4.5
	計	7	3.9	11	4.8	9	3.8	4	3.5	31	4.1
年に1～数回	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	4.8	3	0.8
	計	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	1.8	3	0.4

何年前から運転をやめたか（免許はある（あった）が運転していない者のみ）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	.	.	.	.	.	.	1.8	1.0	4	10.8	15.6	14	8.8	14.2	18
女性	24.3	13.4	8	26.1	14.9	7	5.8	7.0	18	12.7	15.5	20	13.9	14.6	53
計	24.3	13.4	8	26.1	14.9	7	5.1	6.5	22	11.9	15.3	34	12.6	14.6	71

Katz index（ADL 尺度：6項目）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
レベル A	男性	78	100.0	111	100.0	145	100.0	88	100.0	422	100.0
	女性	110	100.0	127	100.0	126	100.0	79	98.8	442	99.8
	計	188	100.0	238	100.0	271	100.0	167	99.4	864	99.9
レベル B	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.2
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.1

目の病気既往（複数回答）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
白内障	男性	3	3.8	17	15.3	62	42.8	61	69.3	143	33.9

緑内障	女性	6	5.5	27	21.3	61	48.4	63	78.8	157	35.4
	計	9	4.8	44	18.5	123	45.4	124	73.8	300	34.7
	男性	6	7.7	9	8.1	15	10.3	18	20.5	48	11.4
	女性	8	7.3	8	6.3	10	7.9	4	5.0	30	6.8
加齢黄斑変性	計	14	7.4	17	7.1	25	9.2	22	13.1	78	9.0
	男性	3	3.8	2	1.8	12	8.3	9	10.2	26	6.2
	女性	0	0.0	0	0.0	2	1.6	5	6.3	7	1.6
	計	3	1.6	2	0.8	14	5.2	14	8.3	33	3.8
強度近視	男性	1	1.3	0	0.0	2	1.4	4	4.5	7	1.7
	女性	8	7.3	8	6.3	2	1.6	3	3.8	21	4.7
	計	9	4.8	8	3.4	4	1.5	7	4.2	28	3.2
	男性	4	5.1	13	11.7	26	17.9	17	19.3	60	14.2
その他	女性	25	22.7	25	19.7	29	23.0	23	28.8	102	23.0
	計	29	15.4	38	16.0	55	20.3	40	23.8	162	18.7
	男性	64	82.1	65	58.6	56	38.6	15	17.0	200	47.4
	女性	67	60.9	64	50.4	36	28.6	11	13.8	178	40.2
なし	計	131	69.7	129	54.2	92	33.9	26	15.5	378	43.7
	男性	78	100.0	111	100.0	145	100.0	88	100.0	422	100.0
	女性	110	100.0	127	100.0	126	100.0	80	100.0	443	100.0
	計	188	100.0	238	100.0	271	100.0	168	100.0	865	100.0

白内障の手術の有無（白内障の既往ありの者のみ）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ある	男性	2	66.7	9	52.9	39	62.9	43	70.5	93	65.0
	女性	3	50.0	14	51.9	39	63.9	51	81.0	107	68.2
	計	5	55.6	23	52.3	78	63.4	94	75.8	200	66.7
ない	男性	1	33.3	8	47.1	23	37.1	18	29.5	50	35.0
	女性	3	50.0	13	48.1	22	36.1	12	19.0	50	31.8
	計	4	44.4	21	47.7	45	36.6	30	24.2	100	33.3

医師から処方された点眼薬の定期的な使用の有無

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
使用している	男性	8	10.3	18	16.2	49	33.8	45	51.1	120	28.4
	女性	16	14.5	29	22.8	53	42.1	41	51.3	139	31.4
	計	24	12.8	47	19.7	102	37.6	86	51.2	259	29.9
使用していない	男性	70	89.7	93	83.8	96	66.2	43	48.9	302	71.6

女性	94	85.5	98	77.2	73	57.9	39	48.8	304	68.6
計	164	87.2	191	80.3	169	62.4	82	48.8	606	70.1

医師から処方された点眼薬の種類（使用ありの者のみ：複数回答）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
白内障	男性	1	12.5	8	44.4	20	40.8	19	42.2	48	40.0
	女性	3	18.8	6	20.7	18	34.0	13	31.7	40	28.8
	計	4	16.7	14	29.8	38	37.3	32	37.2	88	34.0
緑内障	男性	5	62.5	7	38.9	14	28.6	15	33.3	41	34.2
	女性	7	43.8	7	24.1	9	17.0	4	9.8	27	19.4
	計	12	50.0	14	29.8	23	22.5	19	22.1	68	26.3
ドライアイ	男性	1	12.5	4	22.2	15	30.6	10	22.2	30	25.0
	女性	8	50.0	13	44.8	19	35.8	19	46.3	59	42.4
	計	9	37.5	17	36.2	34	33.3	29	33.7	89	34.4
その他	男性	2	25.0	1	5.6	19	38.8	19	42.2	41	34.2
	女性	4	25.0	11	37.9	22	41.5	15	36.6	52	37.4
	計	6	25.0	12	25.5	41	40.2	34	39.5	93	35.9
回答者数	男性	8	100.0	18	100.0	49	100.0	45	100.0	120	100.0
	女性	16	100.0	29	100.0	53	100.0	41	100.0	139	100.0
	計	24	100.0	47	100.0	102	100.0	86	100.0	259	100.0

眼鏡・コンタクトレンズ使用の有無

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	66	84.6	96	86.5	121	83.4	81	92.0	364	86.3
	女性	94	85.5	114	89.8	115	91.3	66	82.5	389	87.8
	計	160	85.1	210	88.2	236	87.1	147	87.5	753	87.1
いいえ	男性	12	15.4	15	13.5	24	16.6	7	8.0	58	13.7
	女性	16	14.5	13	10.2	11	8.7	14	17.5	54	12.2
	計	28	14.9	28	11.8	35	12.9	21	12.5	112	12.9

眼鏡・コンタクトレンズの種類（眼鏡・コンタクトレンズ使用者のみ）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
遠用	男性	18	27.3	24	25.0	27	22.3	16	19.8	85	23.4
	女性	22	23.4	13	11.4	10	8.7	8	12.1	53	13.6
	計	40	25.0	37	17.6	37	15.7	24	16.3	138	18.3

近用（老眼鏡）	男性	12	18.2	14	14.6	27	22.3	15	18.5	68	18.7
	女性	20	21.3	35	30.7	37	32.2	24	36.4	116	29.8
	計	32	20.0	49	23.3	64	27.1	39	26.5	184	24.4
遠用と近用の両方	男性	36	54.5	58	60.4	67	55.4	50	61.7	211	58.0
	女性	52	55.3	66	57.9	68	59.1	34	51.5	220	56.6
	計	88	55.0	124	59.0	135	57.2	84	57.1	431	57.2

眼鏡・コンタクトレンズの使用方法（眼鏡・コンタクトレンズ使用者のみ）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
常用	男性	43	65.2	60	62.5	69	57.0	45	55.6	217	59.6
	女性	56	59.6	57	50.0	37	32.2	21	31.8	171	44.0
	計	99	61.9	117	55.7	106	44.9	66	44.9	388	51.5
必要な時のみ	男性	23	34.8	36	37.5	52	43.0	36	44.4	147	40.4
	女性	38	40.4	57	50.0	78	67.8	45	68.2	218	56.0
	計	61	38.1	93	44.3	130	55.1	81	55.1	365	48.5

目が疲れやすくなった（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	38	48.7	47	42.3	53	36.6	28	31.8	166	39.3
	女性	72	65.5	83	65.4	67	53.2	41	51.3	263	59.4
	計	110	58.5	130	54.6	120	44.3	69	41.1	429	49.6
いいえ	男性	40	51.3	64	57.7	92	63.4	60	68.2	256	60.7
	女性	38	34.5	44	34.6	59	46.8	39	48.8	180	40.6
	計	78	41.5	108	45.4	151	55.7	99	58.9	436	50.4

目がよく乾燥するようになった（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	17	21.8	19	17.1	27	18.6	18	20.5	81	19.2
	女性	50	45.5	53	41.7	39	31.0	26	32.5	168	37.9
	計	67	35.6	72	30.3	66	24.4	44	26.2	249	28.8
いいえ	男性	61	78.2	92	82.9	118	81.4	70	79.5	341	80.8
	女性	60	54.5	74	58.3	87	69.0	54	67.5	275	62.1
	計	121	64.4	166	69.7	205	75.6	124	73.8	616	71.2

タ方になると見えにくくなることもある（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	31	39.7	36	32.4	56	38.6	29	33.0	152	36.0
	女性	57	51.8	64	50.4	40	31.7	23	28.8	184	41.5
	計	88	46.8	100	42.0	96	35.4	52	31.0	336	38.8
いいえ	男性	47	60.3	75	67.6	89	61.4	59	67.0	270	64.0
	女性	53	48.2	63	49.6	86	68.3	57	71.3	259	58.5
	計	100	53.2	138	58.0	175	64.6	116	69.0	529	61.2

タ方、部屋の電灯を早くつけるようになった（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	21	26.9	26	23.4	28	19.3	19	21.6	94	22.3
	女性	34	30.9	27	21.3	27	21.4	26	32.5	114	25.7
	計	55	29.3	53	22.3	55	20.3	45	26.8	208	24.0
いいえ	男性	57	73.1	85	76.6	117	80.7	69	78.4	328	77.7
	女性	76	69.1	100	78.7	99	78.6	54	67.5	329	74.3
	計	133	70.7	185	77.7	216	79.7	123	73.2	657	76.0

新聞や本を長時間見ることが少なくなった（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	34	43.6	39	35.1	55	37.9	28	31.8	156	37.0
	女性	58	52.7	69	54.3	52	41.3	32	40.0	211	47.6
	計	92	48.9	108	45.4	107	39.5	60	35.7	367	42.4
いいえ	男性	44	56.4	72	64.9	90	62.1	60	68.2	266	63.0
	女性	52	47.3	58	45.7	74	58.7	48	60.0	232	52.4
	計	96	51.1	130	54.6	164	60.5	108	64.3	498	57.6

食事の時にテーブルを汚すことがある（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	5	6.4	7	6.3	20	13.8	12	13.6	44	10.4
	女性	4	3.6	7	5.5	14	11.1	15	18.8	40	9.0
	計	9	4.8	14	5.9	34	12.5	27	16.1	84	9.7
いいえ	男性	73	93.6	104	93.7	125	86.2	76	86.4	378	89.6

女性	106	96.4	120	94.5	112	88.9	65	81.3	403	91.0
計	179	95.2	224	94.1	237	87.5	141	83.9	781	90.3

メガネをかけてもよく見えないと感じることが多くなった（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	19	24.4	30	27.0	39	26.9	22	25.0	110	26.1
	女性	38	34.5	29	22.8	25	19.8	22	27.5	114	25.7
	計	57	30.3	59	24.8	64	23.6	44	26.2	224	25.9
いいえ	男性	59	75.6	81	73.0	106	73.1	66	75.0	312	73.9
	女性	72	65.5	98	77.2	101	80.2	58	72.5	329	74.3
	計	131	69.7	179	75.2	207	76.4	124	73.8	641	74.1

まぶしく感じやすい（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	20	25.6	18	16.2	39	26.9	24	27.3	101	23.9
	女性	41	37.3	51	40.2	52	41.3	23	28.8	167	37.7
	計	61	32.4	69	29.0	91	33.6	47	28.0	268	31.0
いいえ	男性	58	74.4	93	83.8	106	73.1	64	72.7	321	76.1
	女性	69	62.7	76	59.8	74	58.7	57	71.3	276	62.3
	計	127	67.6	169	71.0	180	66.4	121	72.0	597	69.0

まぶしいものを見ると目が痛むことがある（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	7	9.0	13	11.7	16	11.0	11	12.5	47	11.1
	女性	19	17.3	18	14.2	25	19.8	17	21.3	79	17.8
	計	26	13.8	31	13.0	41	15.1	28	16.7	126	14.6
いいえ	男性	71	91.0	98	88.3	129	89.0	77	87.5	375	88.9
	女性	91	82.7	109	85.8	101	80.2	63	78.8	364	82.2
	計	162	86.2	207	87.0	230	84.9	140	83.3	739	85.4

まばたきしないとはっきり見えないことがある（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%

はい	男性	21	26.9	19	17.1	36	24.8	20	22.7	96	22.7
	女性	24	21.8	28	22.0	21	16.7	18	22.5	91	20.5
	計	45	23.9	47	19.7	57	21.0	38	22.6	187	21.6
いいえ	男性	57	73.1	92	82.9	109	75.2	68	77.3	326	77.3
	女性	86	78.2	99	78.0	105	83.3	62	77.5	352	79.5
	計	143	76.1	191	80.3	214	79.0	130	77.4	678	78.4

まっすぐの線が波打って見えることがある（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	8	10.3	4	3.6	14	9.7	10	11.4	36	8.5
	女性	5	4.5	3	2.4	4	3.2	4	5.0	16	3.6
	計	13	6.9	7	2.9	18	6.6	14	8.3	52	6.0
いいえ	男性	70	89.7	107	96.4	131	90.3	78	88.6	386	91.5
	女性	105	95.5	124	97.6	122	96.8	76	95.0	427	96.4
	計	175	93.1	231	97.1	253	93.4	154	91.7	813	94.0

突然、文字が消えたり、ゆがんで見えることがある（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	5	6.4	3	2.7	9	6.2	1	1.1	18	4.3
	女性	0	0.0	2	1.6	2	1.6	1	1.3	5	1.1
	計	5	2.7	5	2.1	11	4.1	2	1.2	23	2.7
いいえ	男性	73	93.6	108	97.3	136	93.8	87	98.9	404	95.7
	女性	110	100.0	125	98.4	124	98.4	79	98.8	438	98.9
	計	183	97.3	233	97.9	260	95.9	166	98.8	842	97.3

段差や階段が危ないと感じたことがある（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	6	7.7	7	6.3	33	22.8	30	34.1	76	18.0
	女性	27	24.5	22	17.3	38	30.2	33	41.3	120	27.1
	計	33	17.6	29	12.2	71	26.2	63	37.5	196	22.7
いいえ	男性	72	92.3	104	93.7	112	77.2	58	65.9	346	82.0
	女性	83	75.5	105	82.7	88	69.8	47	58.8	323	72.9
	計	155	82.4	209	87.8	200	73.8	105	62.5	669	77.3

ものにぶつかったり、つまずくことが多くなった（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
記入なし	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.1
はい	男性	7	9.0	14	12.6	23	15.9	18	20.5	62	14.7
	女性	18	16.4	21	16.5	28	22.2	18	22.5	85	19.2
	計	25	13.3	35	14.7	51	18.8	36	21.4	147	17.0
いいえ	男性	71	91.0	97	87.4	122	84.1	69	78.4	359	85.1
	女性	92	83.6	106	83.5	98	77.8	62	77.5	358	80.8
	計	163	86.7	203	85.3	220	81.2	131	78.0	717	82.9

信号の色がわかりにくいことがある（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	0	0.0	3	2.7	7	4.8	3	3.4	13	3.1
	女性	5	4.5	1	0.8	6	4.8	2	2.5	14	3.2
	計	5	2.7	4	1.7	13	4.8	5	3.0	27	3.1
いいえ	男性	78	100.0	108	97.3	138	95.2	85	96.6	409	96.9
	女性	105	95.5	126	99.2	120	95.2	78	97.5	429	96.8
	計	183	97.3	234	98.3	258	95.2	163	97.0	838	96.9

信号や道路標識を見落としたことがある（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	3	3.8	4	3.6	14	9.7	5	5.7	26	6.2
	女性	10	9.1	10	7.9	7	5.6	3	3.8	30	6.8
	計	13	6.9	14	5.9	21	7.7	8	4.8	56	6.5
いいえ	男性	75	96.2	107	96.4	131	90.3	83	94.3	396	93.8
	女性	100	90.9	117	92.1	119	94.4	77	96.3	413	93.2
	計	175	93.1	224	94.1	250	92.3	160	95.2	809	93.5

首や肩がこりやすくなった（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	34	43.6	34	30.6	46	31.7	19	21.6	133	31.5

	女性	56	50.9	55	43.3	47	37.3	39	48.8	197	44.5
	計	90	47.9	89	37.4	93	34.3	58	34.5	330	38.2
いいえ	男性	44	56.4	77	69.4	99	68.3	69	78.4	289	68.5
	女性	54	49.1	72	56.7	79	62.7	41	51.3	246	55.5
	計	98	52.1	149	62.6	178	65.7	110	65.5	535	61.8

まぶたを指で持ちあげるとよく見える（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	5	6.4	4	3.6	10	6.9	8	9.1	27	6.4
	女性	7	6.4	8	6.3	4	3.2	8	10.0	27	6.1
	計	12	6.4	12	5.0	14	5.2	16	9.5	54	6.2
いいえ	男性	73	93.6	107	96.4	135	93.1	80	90.9	395	93.6
	女性	103	93.6	119	93.7	122	96.8	72	90.0	416	93.9
	計	176	93.6	226	95.0	257	94.8	152	90.5	811	93.8

視力を含めた見え具合の自己評価（眼鏡・コンタクトレンズ使用者は装用した状態での評価）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても良い	男性	4	5.1	12	10.8	6	4.1	5	5.7	27	6.4
	女性	5	4.5	7	5.5	12	9.5	5	6.3	29	6.5
	計	9	4.8	19	8.0	18	6.6	10	6.0	56	6.5
良い	男性	21	26.9	25	22.5	34	23.4	26	29.5	106	25.1
	女性	18	16.4	33	26.0	36	28.6	18	22.5	105	23.7
	計	39	20.7	58	24.4	70	25.8	44	26.2	211	24.4
普通	男性	44	56.4	69	62.2	94	64.8	49	55.7	256	60.7
	女性	75	68.2	76	59.8	72	57.1	50	62.5	273	61.6
	計	119	63.3	145	60.9	166	61.3	99	58.9	529	61.2
悪い	男性	9	11.5	5	4.5	9	6.2	8	9.1	31	7.3
	女性	11	10.0	10	7.9	6	4.8	7	8.8	34	7.7
	計	20	10.6	15	6.3	15	5.5	15	8.9	65	7.5
とても悪い	男性	0	0.0	0	0.0	2	1.4	0	0.0	2	0.5
	女性	1	0.9	1	0.8	0	0.0	0	0.0	2	0.5
	計	1	0.5	1	0.4	2	0.7	0	0.0	4	0.5

自分で聞こえが悪いと思うか（補聴器不使用の状態を想定）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%

思う	男性	5	6.4	15	13.5	35	24.1	29	33.0	84	19.9
	女性	6	5.5	17	13.4	25	19.8	25	31.3	73	16.5
	計	11	5.9	32	13.4	60	22.1	54	32.1	157	18.2
たまに思う	男性	15	19.2	35	31.5	41	28.3	27	30.7	118	28.0
	女性	41	37.3	39	30.7	43	34.1	28	35.0	151	34.1
	計	56	29.8	74	31.1	84	31.0	55	32.7	269	31.1
思わない	男性	58	74.4	61	55.0	69	47.6	32	36.4	220	52.1
	女性	63	57.3	71	55.9	58	46.0	27	33.8	219	49.4
	計	121	64.4	132	55.5	127	46.9	59	35.1	439	50.8

人から聞こえが悪いと言われたことがあるか（補聴器不使用の状態を想定）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
よくある	男性	2	2.6	7	6.3	24	16.6	19	21.6	52	12.3
	女性	1	0.9	5	3.9	13	10.3	16	20.0	35	7.9
	計	3	1.6	12	5.0	37	13.7	35	20.8	87	10.1
たまにある	男性	13	16.7	30	27.0	33	22.8	22	25.0	98	23.2
	女性	15	13.6	24	18.9	23	18.3	14	17.5	76	17.2
	計	28	14.9	54	22.7	56	20.7	36	21.4	174	20.1
ない	男性	63	80.8	74	66.7	88	60.7	47	53.4	272	64.5
	女性	94	85.5	98	77.2	90	71.4	50	62.5	332	74.9
	計	157	83.5	172	72.3	178	65.7	97	57.7	604	69.8

補聴器を持っているか

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
よく使用している	男性	1	1.3	0	0.0	2	1.4	13	14.8	16	3.8
	女性	0	0.0	1	0.8	5	4.0	13	16.3	19	4.3
	計	1	0.5	1	0.4	7	2.6	26	15.5	35	4.0
ときどき使用している	男性	0	0.0	1	0.9	6	4.1	3	3.4	10	2.4
	女性	0	0.0	1	0.8	1	0.8	2	2.5	4	0.9
	計	0	0.0	2	0.8	7	2.6	5	3.0	14	1.6
持ってはいるが、使用していない	男性	0	0.0	1	0.9	3	2.1	0	0.0	4	0.9
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.2
	計	0	0.0	1	0.4	4	1.5	0	0.0	5	0.6
持っていない	男性	77	98.7	109	98.2	134	92.4	72	81.8	392	92.9
	女性	110	100.0	125	98.4	119	94.4	65	81.3	419	94.6
	計	187	99.5	234	98.3	253	93.4	137	81.5	811	93.8

補聴器を使用する耳（補聴器を持っている者のみ）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
右	男性	1	100.0	1	50.0	3	27.3	5	31.3	10	33.3
	女性	0	0	1	50.0	2	28.6	2	13.3	5	20.8
	計	1	100.0	2	50.0	5	27.8	7	22.6	15	27.8
左	男性	0	0.0	0	0.0	3	27.3	5	31.3	8	26.7
	女性	0	0	0	0.0	2	28.6	5	33.3	7	29.2
	計	0	0.0	0	0.0	5	27.8	10	32.3	15	27.8
両耳同時	男性	0	0.0	1	50.0	4	36.4	6	37.5	11	36.7
	女性	0	0	1	50.0	3	42.9	8	53.3	12	50.0
	計	0	0.0	2	50.0	7	38.9	14	45.2	23	42.6
その他	男性	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	3.3
	女性	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	1	1.9

補聴器についての考え（補聴器を持っていない者のみ）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
（聞こえに不自由がなく）必要ない	男性	74	96.1	93	85.3	113	84.3	60	83.3	340	86.7
	女性	107	97.3	116	92.8	102	85.7	46	70.8	371	88.5
	計	181	96.8	209	89.3	215	85.0	106	77.4	711	87.7
必要性を感じ関心がある	男性	2	2.6	7	6.4	8	6.0	5	6.9	22	5.6
	女性	0	0.0	2	1.6	9	7.6	8	12.3	19	4.5
	計	2	1.1	9	3.8	17	6.7	13	9.5	41	5.1
必要性はあると思うが関心がない	男性	1	1.3	9	8.3	13	9.7	7	9.7	30	7.7
	女性	3	2.7	7	5.6	8	6.7	11	16.9	29	6.9
	計	4	2.1	16	6.8	21	8.3	18	13.1	59	7.3

職場での騒音（通常の会話が聞き取れない程度）はあるか

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
現在ある	男性	4	5.1	11	9.9	7	4.8	0	0.0	22	5.2
	女性	12	10.9	7	5.5	4	3.2	0	0.0	23	5.2
	計	16	8.5	18	7.6	11	4.1	0	0.0	45	5.2
以前あった	男性	6	7.7	13	11.7	18	12.4	17	19.3	54	12.8
	女性	2	1.8	4	3.1	3	2.4	4	5.0	13	2.9

	計	8	4.3	17	7.1	21	7.7	21	12.5	67	7.7
ない	男性	68	87.2	87	78.4	120	82.8	71	80.7	346	82.0
	女性	96	87.3	116	91.3	119	94.4	76	95.0	407	91.9
	計	164	87.2	203	85.3	239	88.2	147	87.5	753	87.1

イヤホン・ヘッドホンを使用することがあるか

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ある（右耳）	男性	3	3.8	1	0.9	9	6.2	3	3.4	16	3.8
	女性	1	0.9	2	1.6	1	0.8	2	2.5	6	1.4
	計	4	2.1	3	1.3	10	3.7	5	3.0	22	2.5
ある（左耳）	男性	4	5.1	0	0.0	2	1.4	0	0.0	6	1.4
	女性	3	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7
	計	7	3.7	0	0.0	2	0.7	0	0.0	9	1.0
ある（両耳）	男性	39	50.0	21	18.9	17	11.7	7	8.0	84	19.9
	女性	27	24.5	11	8.7	8	6.3	6	7.5	52	11.7
	計	66	35.1	32	13.4	25	9.2	13	7.7	136	15.7
ない	男性	32	41.0	89	80.2	117	80.7	78	88.6	316	74.9
	女性	79	71.8	114	89.8	117	92.9	72	90.0	382	86.2
	計	111	59.0	203	85.3	234	86.3	150	89.3	698	80.7

耳鳴の有無

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
常にある	男性	6	7.7	21	18.9	34	23.4	17	19.3	78	18.5
	女性	4	3.6	7	5.5	13	10.3	14	17.5	38	8.6
	計	10	5.3	28	11.8	47	17.3	31	18.5	116	13.4
たまにある	男性	21	26.9	17	15.3	28	19.3	19	21.6	85	20.1
	女性	36	32.7	32	25.2	31	24.6	10	12.5	109	24.6
	計	57	30.3	49	20.6	59	21.8	29	17.3	194	22.4
ない	男性	51	65.4	73	65.8	83	57.2	52	59.1	259	61.4
	女性	70	63.6	88	69.3	82	65.1	56	70.0	296	66.8
	計	121	64.4	161	67.6	165	60.9	108	64.3	555	64.2

めまいの有無

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%

よくある	男性	0	0.0	1	0.9	1	0.7	0	0.0	2	0.5
	女性	1	0.9	0	0.0	1	0.8	1	1.3	3	0.7
	計	1	0.5	1	0.4	2	0.7	1	0.6	5	0.6
ときどきある	男性	12	15.4	15	13.5	21	14.5	14	15.9	62	14.7
	女性	29	26.4	24	18.9	32	25.4	20	25.0	105	23.7
	計	41	21.8	39	16.4	53	19.6	34	20.2	167	19.3
ない	男性	66	84.6	95	85.6	123	84.8	74	84.1	358	84.8
	女性	80	72.7	103	81.1	93	73.8	59	73.8	335	75.6
	計	146	77.7	198	83.2	216	79.7	133	79.2	693	80.1

においをどれくらいわかっていると思うか

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
よくわかる	男性	45	57.7	55	49.5	56	38.6	43	48.9	199	47.2
	女性	66	60.0	67	52.8	53	42.1	33	41.3	219	49.4
	計	111	59.0	122	51.3	109	40.2	76	45.2	418	48.3
だいたいわかる	男性	30	38.5	51	45.9	79	54.5	36	40.9	196	46.4
	女性	42	38.2	58	45.7	63	50.0	42	52.5	205	46.3
	計	72	38.3	109	45.8	142	52.4	78	46.4	401	46.4
あまりわからない	男性	3	3.8	4	3.6	9	6.2	7	8.0	23	5.5
	女性	2	1.8	2	1.6	8	6.3	5	6.3	17	3.8
	計	5	2.7	6	2.5	17	6.3	12	7.1	40	4.6
全くわからない	男性	0	0.0	1	0.9	1	0.7	2	2.3	4	0.9
	女性	0	0.0	0	0.0	2	1.6	0	0.0	2	0.5
	計	0	0.0	1	0.4	3	1.1	2	1.2	6	0.7

味をどれくらいわかっていると思うか

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
よくわかる	男性	47	60.3	62	55.9	60	41.4	47	53.4	216	51.2
	女性	69	62.7	70	55.1	56	44.4	35	43.8	230	51.9
	計	116	61.7	132	55.5	116	42.8	82	48.8	446	51.6
だいたいわかる	男性	31	39.7	49	44.1	83	57.2	41	46.6	204	48.3
	女性	39	35.5	57	44.9	68	54.0	44	55.0	208	47.0
	計	70	37.2	106	44.5	151	55.7	85	50.6	412	47.6
あまりわからない	男性	0	0.0	0	0.0	2	1.4	0	0.0	2	0.5
	女性	2	1.8	0	0.0	2	1.6	1	1.3	5	1.1
	計	2	1.1	0	0.0	4	1.5	1	0.6	7	0.8
全くわからない	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

転ぶことがこわいと感じるか

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とてもこわい	男性	3	3.8	2	1.8	10	6.9	12	13.6	27	6.4
	女性	10	9.1	12	9.4	19	15.1	25	31.3	66	14.9
	計	13	6.9	14	5.9	29	10.7	37	22.0	93	10.8
少しこわい	男性	27	34.6	37	33.3	60	41.4	38	43.2	162	38.4
	女性	48	43.6	68	53.5	77	61.1	43	53.8	236	53.3
	計	75	39.9	105	44.1	137	50.6	81	48.2	398	46.0
こわくない	男性	48	61.5	72	64.9	75	51.7	38	43.2	233	55.2
	女性	52	47.3	47	37.0	30	23.8	12	15.0	141	31.8
	計	100	53.2	119	50.0	105	38.7	50	29.8	374	43.2

過去 1 年間の転倒経験

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ある	男性	7	9.0	6	5.4	14	9.7	20	22.7	47	11.1
	女性	14	12.7	18	14.2	26	20.6	19	23.8	77	17.4
	計	21	11.2	24	10.1	40	14.8	39	23.2	124	14.3
ない	男性	71	91.0	105	94.6	131	90.3	68	77.3	375	88.9
	女性	96	87.3	109	85.8	100	79.4	61	76.3	366	82.6
	計	167	88.8	214	89.9	231	85.2	129	76.8	741	85.7

過去 1 年間の転倒回数（転倒経験者のみ）

	50 歳～59 歳			60 歳～69 歳			70 歳～79 歳			80 歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.0	0.6	7	1.0	0.0	6	2.1	2.4	14	2.1	1.3	20	1.9	1.6	47
女性	1.5	0.7	14	1.3	0.7	18	1.5	0.9	26	2.4	2.3	19	1.7	1.4	77
計	1.7	0.7	21	1.2	0.6	24	1.7	1.6	40	2.3	1.8	39	1.8	1.4	124

床についてから朝起きるまで普通何回排尿に起きるか（最近 1 ヶ月間）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%

まったくなし	男性	30	38.5	31	27.9	16	11.0	5	5.7	82	19.4
	女性	57	51.8	58	45.7	23	18.3	11	13.8	149	33.6
	計	87	46.3	89	37.4	39	14.4	16	9.5	231	26.7
1回	男性	38	48.7	55	49.5	67	46.2	29	33.0	189	44.8
	女性	45	40.9	52	40.9	63	50.0	37	46.3	197	44.5
	計	83	44.1	107	45.0	130	48.0	66	39.3	386	44.6
2回	男性	8	10.3	21	18.9	39	26.9	27	30.7	95	22.5
	女性	6	5.5	13	10.2	32	25.4	16	20.0	67	15.1
	計	14	7.4	34	14.3	71	26.2	43	25.6	162	18.7
3回	男性	2	2.6	3	2.7	18	12.4	22	25.0	45	10.7
	女性	1	0.9	3	2.4	5	4.0	12	15.0	21	4.7
	計	3	1.6	6	2.5	23	8.5	34	20.2	66	7.6
4回	男性	0	0.0	1	0.9	4	2.8	4	4.5	9	2.1
	女性	1	0.9	1	0.8	3	2.4	2	2.5	7	1.6
	計	1	0.5	2	0.8	7	2.6	6	3.6	16	1.8
5回以上	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	1.1	2	0.5
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	2	0.5
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	1.8	4	0.5

尿漏れ経験の有無

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	9	11.5	12	10.8	51	35.2	30	34.1	102	24.2
	女性	57	51.8	66	52.0	69	54.8	49	61.3	241	54.4
	計	66	35.1	78	32.8	120	44.3	79	47.0	343	39.7
いいえ	男性	69	88.5	99	89.2	94	64.8	58	65.9	320	75.8
	女性	53	48.2	61	48.0	57	45.2	31	38.8	202	45.6
	計	122	64.9	160	67.2	151	55.7	89	53.0	522	60.3

現在も尿漏れがあるか（尿漏れ経験のある者のみ）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	6	66.7	9	75.0	39	76.5	28	93.3	82	80.4
	女性	31	54.4	45	68.2	53	76.8	40	81.6	169	70.1
	計	37	56.1	54	69.2	92	76.7	68	86.1	251	73.2
いいえ	男性	3	33.3	3	25.0	12	23.5	2	6.7	20	19.6
	女性	26	45.6	21	31.8	16	23.2	9	18.4	72	29.9
	計	29	43.9	24	30.8	28	23.3	11	13.9	92	26.8

尿漏れ頻度（現在、尿漏れのある者のみ）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
およそ 1 週間に 1 回、あるいはそれ以下	男性	5	83.3	5	55.6	22	56.4	13	46.4	45	54.9
	女性	25	80.6	31	68.9	31	58.5	24	60.0	111	65.7
	計	30	81.1	36	66.7	53	57.6	37	54.4	156	62.2
1 週間に 2 ～ 3 回	男性	0	0.0	4	44.4	6	15.4	7	25.0	17	20.7
	女性	1	3.2	8	17.8	9	17.0	5	12.5	23	13.6
	計	1	2.7	12	22.2	15	16.3	12	17.6	40	15.9
およそ 1 日に 1 回	男性	0	0.0	0	0.0	6	15.4	6	21.4	12	14.6
	女性	3	9.7	2	4.4	10	18.9	3	7.5	18	10.7
	計	3	8.1	2	3.7	16	17.4	9	13.2	30	12.0
1 日に数回	男性	1	16.7	0	0.0	5	12.8	2	7.1	8	9.8
	女性	2	6.5	3	6.7	3	5.7	5	12.5	13	7.7
	計	3	8.1	3	5.6	8	8.7	7	10.3	21	8.4
常に	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	1	2.2	0	0.0	3	7.5	4	2.4
	計	0	0.0	1	1.9	0	0.0	3	4.4	4	1.6

どんなときに尿がもれるか（現在、尿漏れのある者のみ：複数回答）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
トイレにたどり着く前	男性	3	50.0	4	44.4	26	66.7	21	75.0	54	65.9
	女性	9	29.0	12	26.7	29	54.7	23	57.5	73	43.2
	計	12	32.4	16	29.6	55	59.8	44	64.7	127	50.6
せき・くしゃみ時	男性	1	16.7	1	11.1	5	12.8	4	14.3	11	13.4
	女性	27	87.1	37	82.2	41	77.4	18	45.0	123	72.8
	計	28	75.7	38	70.4	46	50.0	22	32.4	134	53.4
眠っている間	男性	0	0.0	0	0.0	2	5.1	2	7.1	4	4.9
	女性	0	0.0	1	2.2	1	1.9	1	2.5	3	1.8
	計	0	0.0	1	1.9	3	3.3	3	4.4	7	2.8
運動時	男性	0	0.0	1	11.1	3	7.7	6	21.4	10	12.2
	女性	7	22.6	8	17.8	9	17.0	4	10.0	28	16.6
	計	7	18.9	9	16.7	12	13.0	10	14.7	38	15.1
排尿後	男性	5	83.3	4	44.4	9	23.1	3	10.7	21	25.6
	女性	0	0.0	3	6.7	2	3.8	1	2.5	6	3.6
	計	5	13.5	7	13.0	11	12.0	4	5.9	27	10.8
理由分からず	男性	0	0.0	0	0.0	1	2.6	5	17.9	6	7.3

常に漏れている	女性	2	6.5	2	4.4	0	0.0	5	12.5	9	5.3
	計	2	5.4	2	3.7	1	1.1	10	14.7	15	6.0
	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	0.6
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.4
	男性	0	0.0	0	0.0	8	20.5	0	0.0	8	9.8
	女性	1	3.2	3	6.7	5	9.4	5	12.5	14	8.3
	計	1	2.7	3	5.6	13	14.1	5	7.4	22	8.8
	男性	6	100.0	9	100.0	39	100.0	28	100.0	82	100.0
	女性	31	100.0	45	100.0	53	100.0	40	100.0	169	100.0
計		37	100.0	54	100.0	92	100.0	68	100.0	251	100.0

1日の平均睡眠時間（昼寝を含めない：時間）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.2	0.9	78	6.6	0.9	111	6.8	1.2	144	7.1	1.4	88	6.7	1.1	421
女性	6.2	0.9	110	6.3	0.8	127	6.5	0.9	126	6.6	1.3	80	6.4	1.0	443
計	6.2	0.9	188	6.4	0.9	238	6.7	1.1	270	6.9	1.4	168	6.6	1.1	864

昼寝の時間（時間）

	50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.1	0.2	78	0.1	0.3	111	0.3	0.6	145	0.4	0.7	88	0.2	0.5	422
女性	0.1	0.3	110	0.2	0.4	127	0.2	0.4	126	0.3	0.4	80	0.2	0.4	443
計	0.1	0.3	188	0.1	0.4	238	0.3	0.5	271	0.3	0.5	168	0.2	0.4	865

睡眠について（複数回答）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
寝つきが悪い	男性	11	14.1	15	13.5	21	14.5	13	14.8	60	14.2
	女性	18	16.4	25	19.7	28	22.2	30	37.5	101	22.8
	計	29	15.4	40	16.8	49	18.1	43	25.6	161	18.6
夜中に何度も目がさめる	男性	21	26.9	26	23.4	59	40.7	33	37.5	139	32.9
	女性	31	28.2	26	20.5	36	28.6	29	36.3	122	27.5
	計	52	27.7	52	21.8	95	35.1	62	36.9	261	30.2
めざめた時すっきりしない	男性	23	29.5	19	17.1	15	10.3	9	10.2	66	15.6
	女性	34	30.9	18	14.2	15	11.9	10	12.5	77	17.4
	計	57	30.3	37	15.5	30	11.1	19	11.3	143	16.5

昼間に眠くなったり、寝てしまうことがよくある	男性	21	26.9	27	24.3	52	35.9	36	40.9	136	32.2
	女性	31	28.2	32	25.2	56	44.4	32	40.0	151	34.1
	計	52	27.7	59	24.8	108	39.9	68	40.5	287	33.2
いずれにも該当しない	男性	33	42.3	47	42.3	49	33.8	28	31.8	157	37.2
	女性	39	35.5	52	40.9	35	27.8	20	25.0	146	33.0
	計	72	38.3	99	41.6	84	31.0	48	28.6	303	35.0
回答者数	男性	78	100.0	111	100.0	145	100.0	88	100.0	422	100.0
	女性	110	100.0	127	100.0	126	100.0	80	100.0	443	100.0
	計	188	100.0	238	100.0	271	100.0	168	100.0	865	100.0

簡易フレイルインデックス：体重減少

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
非該当	男性	73	93.6	105	94.6	136	93.8	79	89.8	393	93.1
	女性	103	93.6	123	96.9	119	94.4	70	87.5	415	93.7
	計	176	93.6	228	95.8	255	94.1	149	88.7	808	93.4
該当	男性	5	6.4	6	5.4	9	6.2	9	10.2	29	6.9
	女性	7	6.4	4	3.1	7	5.6	10	12.5	28	6.3
	計	12	6.4	10	4.2	16	5.9	19	11.3	57	6.6

簡易フレイルインデックス：歩行速度低下

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
非該当	男性	53	67.9	73	65.8	89	61.4	36	40.9	251	59.5
	女性	70	63.6	74	58.3	49	38.9	25	31.3	218	49.2
	計	123	65.4	147	61.8	138	50.9	61	36.3	469	54.2
該当	男性	25	32.1	38	34.2	56	38.6	52	59.1	171	40.5
	女性	40	36.4	53	41.7	77	61.1	55	68.8	225	50.8
	計	65	34.6	91	38.2	133	49.1	107	63.7	396	45.8

簡易フレイルインデックス：低身体活動

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
非該当	男性	50	64.1	75	67.6	101	69.7	68	77.3	294	69.7
	女性	43	39.1	71	55.9	84	66.7	62	77.5	260	58.7
	計	93	49.5	146	61.3	185	68.3	130	77.4	554	64.0
該当	男性	28	35.9	36	32.4	44	30.3	20	22.7	128	30.3

女性	67	60.9	56	44.1	42	33.3	18	22.5	183	41.3
計	95	50.5	92	38.7	86	31.7	38	22.6	311	36.0

簡易フレイルインデックス：記憶力低下

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
非該当	男性	78	100.0	111	100.0	142	97.9	85	96.6	416	98.6
	女性	109	99.1	126	99.2	124	98.4	76	95.0	435	98.2
	計	187	99.5	237	99.6	266	98.2	161	95.8	851	98.4
該当	男性	0	0.0	0	0.0	3	2.1	3	3.4	6	1.4
	女性	1	0.9	1	0.8	2	1.6	4	5.0	8	1.8
	計	1	0.5	1	0.4	5	1.8	7	4.2	14	1.6

簡易フレイルインデックス：疲労感

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
非該当	男性	67	85.9	106	95.5	139	95.9	84	95.5	396	93.8
	女性	98	89.1	118	92.9	113	89.7	68	85.0	397	89.6
	計	165	87.8	224	94.1	252	93.0	152	90.5	793	91.7
該当	男性	11	14.1	5	4.5	6	4.1	4	4.5	26	6.2
	女性	12	10.9	9	7.1	13	10.3	12	15.0	46	10.4
	計	23	12.2	14	5.9	19	7.0	16	9.5	72	8.3

フレイル得点

		50 歳～59 歳			60 歳～69 歳			70 歳～79 歳			80 歳以上			計		
		平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性		0.9	0.9	78	0.8	0.8	111	0.8	0.9	145	1.0	0.9	88	0.9	0.9	422
女性		1.2	1.0	110	1.0	0.9	127	1.1	0.8	126	1.2	0.9	80	1.1	0.9	443
計		1.0	0.9	188	0.9	0.8	238	1.0	0.9	271	1.1	0.9	168	1.0	0.9	865

フレイル判定（※上記5項目中いずれも該当しない者をロバスト、1～2項目該当する者をプレフレイル、3項目以上該当する者をフレイルとした）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ロバスト	男性	28	35.9	48	43.2	64	44.1	28	31.8	168	39.8
	女性	29	26.4	43	33.9	28	22.2	17	21.3	117	26.4
	計	57	30.3	91	38.2	92	33.9	45	26.8	285	32.9

プレフレイル	男性	46	59.0	62	55.9	75	51.7	56	63.6	239	56.6
	女性	72	65.5	78	61.4	91	72.2	57	71.3	298	67.3
	計	118	62.8	140	58.8	166	61.3	113	67.3	537	62.1
フレイル	男性	4	5.1	1	0.9	6	4.1	4	4.5	15	3.6
	女性	9	8.2	6	4.7	7	5.6	6	7.5	28	6.3
	計	13	6.9	7	2.9	13	4.8	10	6.0	43	5.0

社会的フレイル：独居である

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	4	5.1	6	5.4	9	6.2	9	10.2	28	6.6
	女性	7	6.4	12	9.4	21	16.7	31	38.8	71	16.0
	計	11	5.9	18	7.6	30	11.1	40	23.8	99	11.4
非該当	男性	74	94.9	105	94.6	136	93.8	79	89.8	394	93.4
	女性	103	93.6	115	90.6	105	83.3	49	61.3	372	84.0
	計	177	94.1	220	92.4	241	88.9	128	76.2	766	88.6

社会的フレイル：昨年と比べて外出頻度が減っている

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	4	5.1	19	17.1	23	15.9	15	17.0	61	14.5
	女性	12	10.9	19	15.0	29	23.0	23	28.8	83	18.7
	計	16	8.5	38	16.0	52	19.2	38	22.6	144	16.6
非該当	男性	74	94.9	92	82.9	122	84.1	73	83.0	361	85.5
	女性	98	89.1	108	85.0	97	77.0	57	71.3	360	81.3
	計	172	91.5	200	84.0	219	80.8	130	77.4	721	83.4

社会的フレイル：友人の家を訪ねることがない

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	69	88.5	76	68.5	96	66.2	49	55.7	290	68.7
	女性	79	71.8	73	57.5	63	50.0	36	45.0	251	56.7
	計	148	78.7	149	62.6	159	58.7	85	50.6	541	62.5
非該当	男性	9	11.5	35	31.5	49	33.8	39	44.3	132	31.3
	女性	31	28.2	54	42.5	63	50.0	44	55.0	192	43.3
	計	40	21.3	89	37.4	112	41.3	83	49.4	324	37.5

社会的フレイル：家族や友人の役に立っていると思わない

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	5	6.4	4	3.6	12	8.3	14	15.9	35	8.3
	女性	3	2.7	3	2.4	6	4.8	12	15.0	24	5.4
	計	8	4.3	7	2.9	18	6.6	26	15.5	59	6.8
非該当	男性	73	93.6	107	96.4	133	91.7	74	84.1	387	91.7
	女性	107	97.3	124	97.6	120	95.2	68	85.0	419	94.6
	計	180	95.7	231	97.1	253	93.4	142	84.5	806	93.2

社会的フレイル：誰とも話さない日がある

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	2	2.6	2	1.8	9	6.2	6	6.8	19	4.5
	女性	4	3.6	3	2.4	9	7.1	16	20.0	32	7.2
	計	6	3.2	5	2.1	18	6.6	22	13.1	51	5.9
非該当	男性	76	97.4	109	98.2	136	93.8	82	93.2	403	95.5
	女性	106	96.4	124	97.6	117	92.9	64	80.0	411	92.8
	計	182	96.8	233	97.9	253	93.4	146	86.9	814	94.1

社会的フレイル得点

		50 歳～59 歳			60 歳～69 歳			70 歳～79 歳			80 歳以上			計		
		平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性		1.1	0.6	78	1.0	0.7	111	1.0	0.8	145	1.1	1.1	88	1.0	0.8	422
女性		1.0	0.8	110	0.9	0.7	127	1.0	0.9	126	1.5	1.3	80	1.0	0.9	443
計		1.0	0.7	188	0.9	0.7	238	1.0	0.8	271	1.3	1.2	168	1.0	0.9	865

社会的フレイル判定（※上記5項目中いずれも該当しない者を社会的ロバスト、1項目該当する者を社会的プレフレイル、2項目以上該当する者を社会的フレイルとした）

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
社会的ロバスト	男性	8	10.3	30	27.0	33	22.8	34	38.6	105	24.9
	女性	28	25.5	42	33.1	37	29.4	20	25.0	127	28.7
	計	36	19.1	72	30.3	70	25.8	54	32.1	232	26.8
社会的プレフレイル	男性	59	75.6	58	52.3	84	57.9	29	33.0	230	54.5
	女性	66	60.0	62	48.8	58	46.0	29	36.3	215	48.5
	計	125	66.5	120	50.4	142	52.4	58	34.5	445	51.4
社会的フレイル	男性	11	14.1	23	20.7	28	19.3	25	28.4	87	20.6

ル

女性	16	14.5	23	18.1	31	24.6	31	38.8	101	22.8
計	27	14.4	46	19.3	59	21.8	56	33.3	188	21.7

利き手のラテラリティ指数 (LQ: Oldfield (1971)) に基づき算出。範囲は-100 (完全な左利き) ~100 (完全な右利き) で、0 は完全な両手利きとされる：第9次調査不参加の者のみ)

	50 歳～59 歳			60 歳～69 歳			70 歳～79 歳			80 歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	100.0	.	1	96.7	5.8	3	100.0	.	1	.	.	0	98.0	4.5	5
女性	71.2	37.1	5	97.5	5.0	4	75.0	21.2	2	.	.	0	81.5	27.7	11
計	76.0	35.2	6	97.1	4.9	7	83.3	20.8	3	.	.	0	86.6	24.1	16

利き手のラテラリティ指数分類 (第9次調査不参加の者のみ)

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
-100 ~ -61	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0
-60 ~ 60	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0.0
	女性	2	40.0	0	0.0	1	50.0	0	0	3	27.3
	計	2	33.3	0	0.0	1	33.3	0	0	3	18.8
61 ~ 100	男性	1	100.0	3	100.0	1	100.0	0	0	5	100.0
	女性	3	60.0	4	100.0	1	50.0	0	0	8	72.7
	計	4	66.7	7	100.0	2	66.7	0	0	13	81.3

MAC-Q_MAS：紹介されたばかりの人の名前を覚えていること (2 年前と比較)

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
今の方がかなり良い	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.2
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.1
今の方がやや良い	男性	0	0.0	1	0.9	1	0.7	0	0.0	2	0.5
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	2	0.5
	計	0	0.0	1	0.4	1	0.4	2	1.2	4	0.5
2 年前とほぼ同じ	男性	43	55.1	62	55.9	66	45.5	41	46.6	212	50.2
	女性	56	50.9	63	49.6	60	47.6	23	28.8	202	45.6
	計	99	52.7	125	52.5	126	46.5	64	38.1	414	47.9
今の方がやや悪い	男性	31	39.7	46	41.4	70	48.3	40	45.5	187	44.3
	女性	47	42.7	59	46.5	59	46.8	45	56.3	210	47.4

	計	78	41.5	105	44.1	129	47.6	85	50.6	397	45.9
今の方がかなり悪い	男性	4	5.1	2	1.8	8	5.5	7	8.0	21	5.0
	女性	7	6.4	5	3.9	7	5.6	9	11.3	28	6.3
	計	11	5.9	7	2.9	15	5.5	16	9.5	49	5.7

MAC-Q_MAS：毎日あるいは毎週使う電話番号や郵便番号などの数字を思い出すこと（2年前と比較）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
今の方がかなり良い	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.2
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.6	2	0.2
今の方がやや良い	男性	0	0.0	1	0.9	1	0.7	1	1.1	3	0.7
	女性	0	0.0	0	0.0	2	1.6	2	2.5	4	0.9
	計	0	0.0	1	0.4	3	1.1	3	1.8	7	0.8
2年前とほぼ同じ	男性	55	70.5	86	77.5	96	66.2	62	70.5	299	70.9
	女性	75	68.2	97	76.4	87	69.0	47	58.8	306	69.1
	計	130	69.1	183	76.9	183	67.5	109	64.9	605	69.9
今の方がやや悪い	男性	21	26.9	21	18.9	39	26.9	21	23.9	102	24.2
	女性	34	30.9	26	20.5	32	25.4	25	31.3	117	26.4
	計	55	29.3	47	19.7	71	26.2	46	27.4	219	25.3
今の方がかなり悪い	男性	2	2.6	3	2.7	8	5.5	4	4.5	17	4.0
	女性	1	0.9	4	3.1	5	4.0	5	6.3	15	3.4
	計	3	1.6	7	2.9	13	4.8	9	5.4	32	3.7

MAC-Q_MAS：家や職場で、物（鍵など）をどこに置いたか思い出すこと（2年前と比較）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
今の方がかなり良い	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	2	0.5
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	1.2	3	0.3
今の方がやや良い	男性	0	0.0	1	0.9	3	2.1	3	3.4	7	1.7
	女性	0	0.0	1	0.8	1	0.8	2	2.5	4	0.9
	計	0	0.0	2	0.8	4	1.5	5	3.0	11	1.3
2年前とほぼ同じ	男性	62	79.5	80	72.1	84	57.9	52	59.1	278	65.9
	女性	68	61.8	84	66.1	79	62.7	45	56.3	276	62.3
	計	130	69.1	164	68.9	163	60.1	97	57.7	554	64.0
今の方がやや悪い	男性	15	19.2	28	25.2	48	33.1	32	36.4	123	29.1
	女性	35	31.8	40	31.5	44	34.9	27	33.8	146	33.0

計	50	26.6	68	28.6	92	33.9	59	35.1	269	31.1
今の方がかなり悪い 男性	1	1.3	2	1.8	9	6.2	1	1.1	13	3.1
女性	7	6.4	2	1.6	2	1.6	4	5.0	15	3.4
計	8	4.3	4	1.7	11	4.1	5	3.0	28	3.2

MAC-Q_MAS：新聞や雑誌を読み終わった直後に、その記事の具体的な内容を覚えていること（2年前と比較）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
今の方がかなり良い	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.1
今の方がやや良い	男性	1	1.3	1	0.9	4	2.8	0	0.0	6	1.4
	女性	0	0.0	0	0.0	2	1.6	3	3.8	5	1.1
	計	1	0.5	1	0.4	6	2.2	3	1.8	11	1.3
2年前とほぼ同じ	男性	65	83.3	83	74.8	99	68.3	55	62.5	302	71.6
	女性	71	64.5	74	58.3	75	59.5	35	43.8	255	57.6
	計	136	72.3	157	66.0	174	64.2	90	53.6	557	64.4
今の方がやや悪い	男性	10	12.8	26	23.4	33	22.8	29	33.0	98	23.2
	女性	37	33.6	51	40.2	46	36.5	36	45.0	170	38.4
	計	47	25.0	77	32.4	79	29.2	65	38.7	268	31.0
今の方がかなり悪い	男性	2	2.6	1	0.9	9	6.2	3	3.4	15	3.6
	女性	2	1.8	2	1.6	3	2.4	6	7.5	13	2.9
	計	4	2.1	3	1.3	12	4.4	9	5.4	28	3.2

MAC-Q_MAS：スーパーや薬局に着いたときに、買うつもりだった物を覚えていること（2年前と比較）

		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
今の方がかなり良い	男性	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.2
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.2
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.6	2	0.2
今の方がやや良い	男性	0	0.0	3	2.7	1	0.7	4	4.5	8	1.9
	女性	1	0.9	2	1.6	2	1.6	3	3.8	8	1.8
	計	1	0.5	5	2.1	3	1.1	7	4.2	16	1.8
2年前とほぼ同じ	男性	63	80.8	80	72.1	103	71.0	61	69.3	307	72.7
	女性	62	56.4	75	59.1	75	59.5	47	58.8	259	58.5
	計	125	66.5	155	65.1	178	65.7	108	64.3	566	65.4
今の方がやや悪い	男性	13	16.7	28	25.2	36	24.8	21	23.9	98	23.2
	女性	44	40.0	49	38.6	49	38.9	27	33.8	169	38.1
	計	57	30.3	77	32.4	85	31.4	48	28.6	267	30.9

今の方がかなり悪い	男性	2	2.6	0	0.0	4	2.8	2	2.3	8	1.9
	女性	3	2.7	1	0.8	0	0.0	2	2.5	6	1.4
	計	5	2.7	1	0.4	4	1.5	4	2.4	14	1.6

MAC-Q_MAS : 10 年前と比べて、今の自分の記憶力について、全体的にどのように感じているか

		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
今の方がかなり良い	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	計	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1
今の方がやや良い	男性	0	0.0	1	0.9	2	1.4	1	1.1	4	0.9
	女性	0	0.0	1	0.8	1	0.8	0	0.0	2	0.5
	計	0	0.0	2	0.8	3	1.1	1	0.6	6	0.7
10 年前とほぼ同じ	男性	15	19.2	16	14.4	29	20.0	14	15.9	74	17.5
	女性	12	10.9	18	14.2	17	13.5	13	16.3	60	13.5
	計	27	14.4	34	14.3	46	17.0	27	16.1	134	15.5
今の方がやや悪い	男性	52	66.7	82	73.9	82	56.6	60	68.2	276	65.4
	女性	66	60.0	88	69.3	81	64.3	45	56.3	280	63.2
	計	118	62.8	170	71.4	163	60.1	105	62.5	556	64.3
今の方がかなり悪い	男性	11	14.1	12	10.8	32	22.1	13	14.8	68	16.1
	女性	32	29.1	19	15.0	27	21.4	22	27.5	100	22.6
	計	43	22.9	31	13.0	59	21.8	35	20.8	168	19.4

MAC-Q_MAS(主観的認知機能低下)得点 (6 項目、得点可能範囲 7-35)

	50 歳～59 歳			60 歳～69 歳			70 歳～79 歳			80 歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	24.3	2.7	78	24.3	2.5	111	25.0	3.6	145	24.8	3.0	88	24.6	3.1	422
女性	25.5	3.1	110	24.9	2.9	127	25.2	2.9	126	25.6	3.6	80	25.3	3.1	443
計	25.0	3.0	188	24.6	2.8	238	25.1	3.3	271	25.2	3.3	168	25.0	3.1	865