



吉本興業の芸人さんと
漫才をしよう!

音楽やお笑いを通じて
みんなで笑顔!



楽しく学ぶ認知症とケア

Petit笑店プロジェクト参加者募集

笑いは、認知機能低下やうつ予防になるのか検証します!

【開催日時】 隔週木曜日 13:00～15:00/全6回
【開催場所】 国立長寿医療研究センターもの忘れセンター

【日 程】 ~~第4期 2024年2月1日、2月15日、2月29日、3月14日、3月28日、4月11日~~ **満 席**
第5期 2024年5月9日、5月23日、6月6日、6月20日、7月4日、7月18日 **ご好評につき**
第6期 2024年8月29日、9月12日、9月26日、10月10日、10月24日、11月7日 **追加決定!**

対象者

本人：軽度認知障害、軽度から中等度の認知症と診断された方（65～90歳）
家族：ご本人と一緒に参加可能な方（20～90歳）
※研究対象者の基準に合わないなどにより、本研究にご参加いただけないことがあります。
個人情報保護は遵守いたします。

コースのご案内

A 教室プログラム参加コース：ご本人ご家族で下記のプログラムにご参加いただきます。
B 自宅で資料学習コース：Petit笑店のプログラムの内容に沿った資料を取りに来て
いただき、自宅で読んでいただきます。

※各コースともに、定員5ペア（10名）です。
コースは 機械を使って振り分けしますので お選びいただけません。予めご了承ください。

研究参加の同意を得た後、ご本人とご家族双方に、認知機能（ご本人のみ）や日常生活及び心身のご様子をおたずねするアンケートなどの検査を致します。検査後2コースに分かれていただきます。

プログラム内容（A教室プログラム参加コース）

音楽を通じて

生活上の悩みを手放そう

- 第1回 ①笑いの効果
②音投げエクササイズ
③懐かしいメロディー♪と思い出語り
- 第2回 ①懐かしいメロディー♪と想いで語り
②音投げエクササイズ
③みんなで懐かしいメロディー演奏
- 第3回 ①みんなで懐かしいメロディー演奏
②音投げエクササイズ
③笑いヨガ

漫才を通じて

生活上の悩みを手放そう

- 第4回 ①漫才鑑賞と笑いのツボ探し
②漫才シナリオワーク（1）
（みんなで自己紹介・ふるさと語りでシナリオネタ探し）
- 第5回 ①漫才シナリオワーク（2）
（ふるさと、最近の出来事語りでシナリオネタ探し）
②漫才師とシナリオをもとにお話しよう
- 第6回 ①漫才発表会
②参加者作のシナリオを用いた漫才師の実演鑑賞会
③漫才ワークの思い出語り

協力
吉本興業

お問い合わせ
お申し込み

国立長寿医療研究センター
認知症ケア研究室

TEL：0562-87-2500（受付時間：平日9:00～15:00）
メール：petit-salon@ncgg.go.jp