認知症初期集中支援チーム員研修

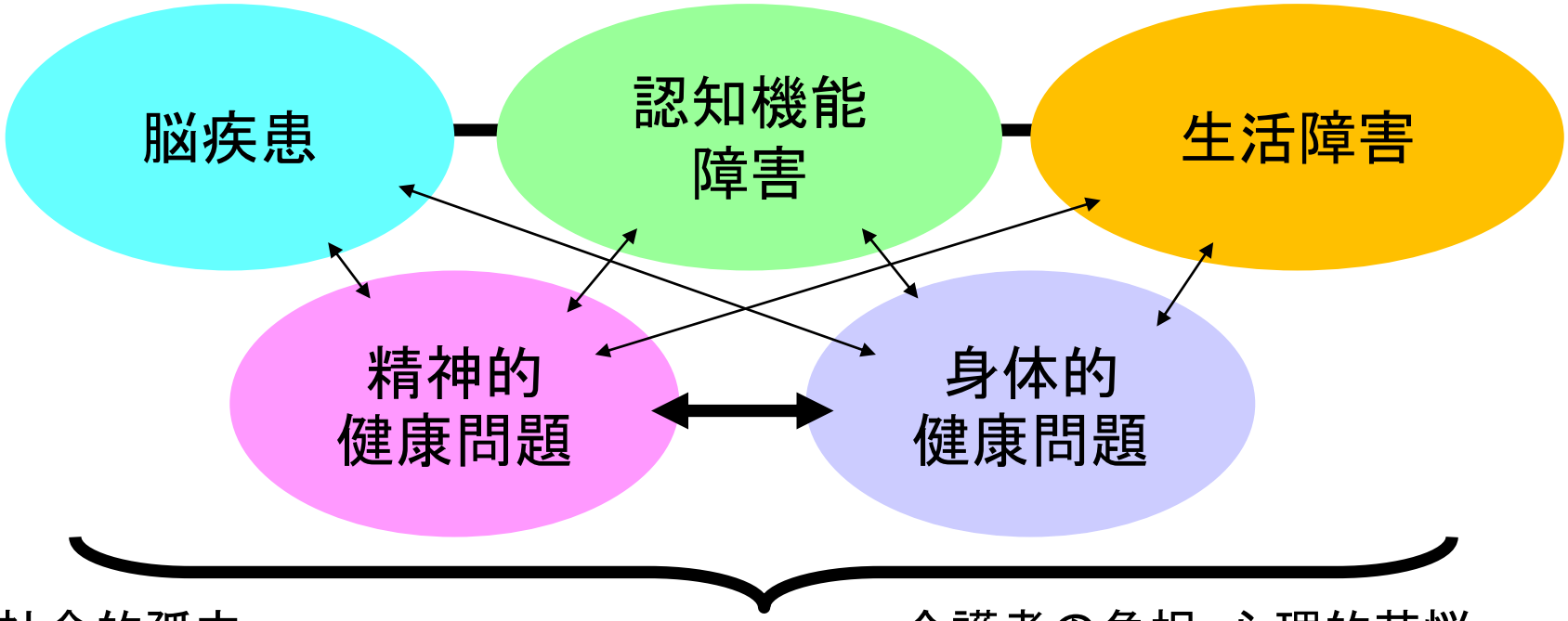
認知症のアセスメント（DASC）

東京都健康長寿医療センター

認知症アセスメントのためのツール

DBD-13，DASC-21

認知症の臨床像



社会的孤立

介護者の負担・心理的苦悩

経済的困窮，経済被害

社会的困難

介護者の健康問題

サービス利用の拒否

虐待　介護拒否

家庭崩壊

近隣とのトラブル

自殺　介護心中

居住地，施設，病院，地域における差別や排除

認知症の総合アセスメント

認知症疾患	アルツハイマー型認知症，脳血管性認知症，レビー小体型認知症，前頭側頭葉変性症，正常圧水頭症，外傷による認知症，アルコール性認知症，パーキンソン病，進行性核上麻痺，皮質基底核変性症など．
認知機能障害	近時記憶障害，時間失見当識，場所失見当識，視空間認知障害，注意障害，遂行機能障害，言語理解障害，発語障害，意味記憶障害など．
生活障害	基本的日常生活動作能力（排泄，食事，着替，身繕い，移動，入浴）の障害，手段的日常生活動作能力(電話の使用，買い物，食事の支度，家事，洗濯，交通手段を利用しての移動，服薬管理，金銭管理)の障害．
身体疾患・身体機能障害	高血圧症，慢性心不全，虚血性心疾患，心房細動，糖尿病，慢性閉塞性肺疾患，誤嚥性肺炎，慢性腎不全，がん，貧血症，脱水症，白内障，難聴，変形性関節症，骨折，前立腺肥大症，褥創，歯周病，口腔乾燥症，パーキンソン症候群，脳梗塞など．
行動・心理症状	妄想，幻覚，誤認，抑うつ状態，アパシー，不安，徘徊，焦燥，破局反応，不平を言う，脱抑制，じゃまをする，拒絶症，（せん妄）など．
社会的状況	介護負担，介護者の健康問題，家庭崩壊，虐待，介護心中の危険，経済的困窮，火の不始末，交通事故の危険，老老介護，認認介護，独居，身寄りなし，路上生活，近隣トラブル，悪徳商法被害，医療機関での対応困難，介護施設での対応困難など．

認知症の総合アセスメント

認知症疾患	アルツハイマー型認知症，脳血管性認知症，レビー小体型認知症，前頭側頭葉変性症，正常圧水頭症，外傷による認知症，アルコール性認知症，パーキンソン病，進行性核上麻痺，皮質基底核変性症など．
認知機能障害	近時記憶障害，時間失見当識，場所失見当識，視空間認知障害，注意障害，遂行機能障害，言語理解障害，発語障害，意味記憶障害など．
生活障害	基本的日常生活動作能力（排泄，食事，着替，身繕い，移動，入浴）の障害，手段的日常生活動作能力(電話の使用，買い物，食事の支度，家事，洗濯，交通手段を利用しての移動，服薬管理，金銭管理)の障害．
身体疾患・身体機能障害	高血圧症，慢性心不全，虚血性心疾患，心房細動，糖尿病，慢性閉塞性肺疾患，誤嚥性肺炎，慢性腎不全，がん，貧血症，脱水症，白内障，難聴，変形性関節症，骨折，前立腺肥大症，褥創，歯周病，口腔乾燥症，パーキンソン症候群，脳梗塞など．
行動・心理症状	妄想，幻覚，誤認，抑うつ状態，アパシー，不安，徘徊，焦燥，破局反応，不平を言う，脱抑制，じゃまをする，拒絶症，（せん妄）など．
社会的状況	介護負担，介護者の健康問題，家庭崩壊，虐待，介護心中の危険，経済的困窮，火の不始末，交通事故の危険，老老介護，認認介護，独居，身寄りなし，路上生活，近隣トラブル，悪徳商法被害，医療機関での対応困難，介護施設での対応困難など．

DBD-13

認知症行動障害尺度(Dementia Behavior Disturbance Scale:DBD13)認知症初期集中支援チーム版

ID		回答者氏名	
本人氏名		記入日	年　月　日
生年月日		記入者氏名	

		0点	1点	2点	3点	4点	(備考欄)
No	質　問　内　容	0. まったくない	1.ほとんどない	2. ときどきある	3. よくある	4.常にある	
1	同じことを何度も何度も聞く	0. まったくない	1.ほとんどない	2. ときどきある	3. よくある	4.常にある	
2	よく物をなくしたり、置場所を間違えたり、隠したりしている	0. まったくない	1.ほとんどない	2. ときどきある	3. よくある	4.常にある	
3	日常的な物事に関心を示さない	0. まったくない	1.ほとんどない	2. ときどきある	3. よくある	4.常にある	
4	特別な理由がないのに夜中起き出す	0. まったくない	1.ほとんどない	2. ときどきある	3. よくある	4.常にある	
5	特別な根拠もないのに人に言いがかりをつける	0. まったくない	1.ほとんどない	2. ときどきある	3. よくある	4.常にある	
6	昼間、寝てばかりいる	0. まったくない	1.ほとんどない	2. ときどきある	3. よくある	4.常にある	
7	やたらに歩き回る	0. まったくない	1.ほとんどない	2. ときどきある	3. よくある	4.常にある	
8	同じ動作をいつまでも繰り返す	0. まったくない	1.ほとんどない	2. ときどきある	3. よくある	4.常にある	
9	口汚くののしる	0. まったくない	1.ほとんどない	2. ときどきある	3. よくある	4.常にある	
10	場違いあるいは季節に合わない不適切な服装をする	0. まったくない	1.ほとんどない	2. ときどきある	3. よくある	4.常にある	
11	世話をされるのを拒否する	0. まったくない	1.ほとんどない	2. ときどきある	3. よくある	4.常にある	
12	明らかな理由なしに物を貯め込む	0. まったくない	1.ほとんどない	2. ときどきある	3. よくある	4.常にある	
13	引き出しやタンスの中身を全部だしてしまう	0. まったくない	1.ほとんどない	2. ときどきある	3. よくある	4.常にある	
	小計						
	合計						点

町田綾子　日老医誌　2012:49:463-567

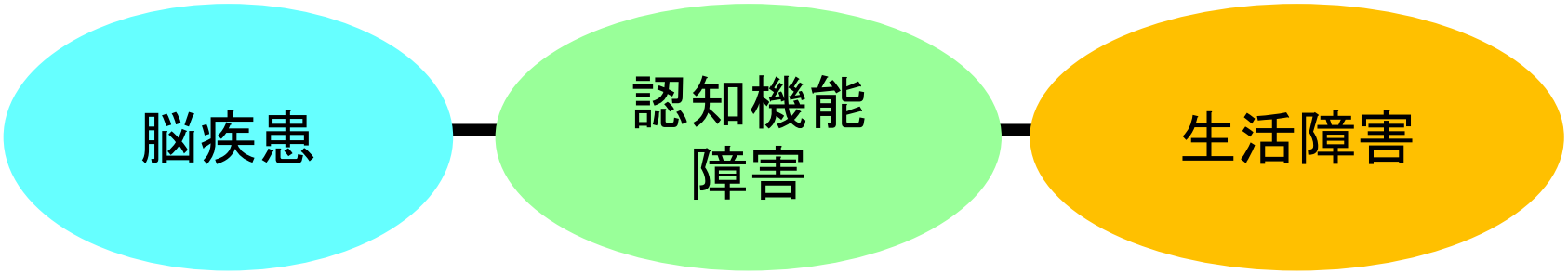
認知症の総合アセスメント

認知症疾患	アルツハイマー型認知症，脳血管性認知症，レビー小体型認知症，前頭側頭葉変性症，正常圧水頭症，外傷による認知症，アルコール性認知症，パーキンソン病，進行性核上麻痺，皮質基底核変性症など．
認知機能障害	近時記憶障害，時間失見当識，場所失見当識，視空間認知障害，注意障害，遂行機能障害，言語理解障害，発語障害，意味記憶障害など．
生活障害	基本的日常生活動作能力（排泄，食事，着替，身繕い，移動，入浴）の障害，手段的日常生活動作能力(電話の使用，買い物，食事の支度，家事，洗濯，交通手段を利用しての移動，服薬管理，金銭管理)の障害．
身体疾患・身体機能障害	高血圧症，慢性心不全，虚血性心疾患，心房細動，糖尿病，慢性閉塞性肺疾患，誤嚥性肺炎，慢性腎不全，がん，貧血症，脱水症，白内障，難聴，変形性関節症，骨折，前立腺肥大症，褥創，歯周病，口腔乾燥症，パーキンソン症候群，脳梗塞など．
行動・心理症状	妄想，幻覚，誤認，抑うつ状態，アパシー，不安，徘徊，焦燥，破局反応，不平を言う，脱抑制，じゃまをする，拒絶症，（せん妄）など．
社会的状況	介護負担，介護者の健康問題，家庭崩壊，虐待，介護心中の危険，経済的困窮，火の不始末，交通事故の危険，老老介護，認認介護，独居，身寄りなし，路上生活，近隣トラブル，悪徳商法被害，医療機関での対応困難，介護施設での対応困難など．

認知症の総合アセスメント

認知症疾患	アルツハイマー型認知症，脳血管性認知症，レビー小体型認知症，前頭側頭葉変性症，正常圧水頭症，外傷による認知症，アルコール性認知症，パーキンソン病，進行性核上麻痺，皮質基底核変性症など．
認知機能障害	近時記憶障害，時間失見当識，場所失見当識，視空間認知障害，注意障害，遂行機能障害，言語理解障害，発語障害，意味記憶障害など．
生活障害	基本的日常生活動作能力（排泄，食事，着替，身繕い，移動，入浴）の障害，手段的日常生活動作能力(電話の使用，買い物，食事の支度，家事，洗濯，交通手段を利用しての移動，服薬管理，金銭管理)の障害．
身体疾患・身体機能障害	高血圧症，慢性心不全，虚血性心疾患，心房細動，糖尿病，慢性閉塞性肺疾患，誤嚥性肺炎，慢性腎不全，がん，貧血症，脱水症，白内障，難聴，変形性関節症，骨折，前立腺肥大症，褥創，歯周病，口腔乾燥症，パーキンソン症候群，脳梗塞など．
行動・心理症状	妄想，幻覚，誤認，抑うつ状態，アパシー，不安，徘徊，焦燥，破局反応，不平を言う，脱抑制，じゃまをする，拒絶症，（せん妄）など．
社会的状況	介護負担，介護者の健康問題，家庭崩壊，虐待，介護心中の危険，経済的困窮，火の不始末，交通事故の危険，老老介護，認認介護，独居，身寄りなし，路上生活，近隣トラブル，悪徳商法被害，医療機関での対応困難，介護施設での対応困難など．

認知症の全体像



生活障害

認知機能障害

家庭外のIADL
買い物
交通機関の利用
金銭管理

家庭内のIADL
電話の使用
食事の準備
服薬管理

BADL
入浴，着替え，
排泄，食事
移動，清潔保持

生活障害

家庭外のIADL
買い物
交通機関の利用
金銭管理

家庭内のIADL
電話の使用
食事の準備
服薬管理

BADL
入浴，着替え，
排泄，食事，移動，
清潔保持

認知機能障害

地域包括ケアシステムにおける認知症アセスメントシート（ＤＡＳＣ-21）

Dementia Assessment Sheet in Community-based Integrated Care System - 21 items (DASC-21)

記入日　　年　　月　　日

ご本人の氏名：	生年月日：　　年　　月　　日（　　歳）	男・女	独居　・　同居
本人以外の情報提供者の氏名：	（本人との続柄：　　）	記入者氏名：	（所属・職種：　　）

		1点	2点	3点	4点	評価項目		備考欄
(i)	もの忘れが多いと感じますか	a. 感じない	b. 少し感じる	c. 感じる	d. とても感じる	導入の質問（採点せず）		
(ii)	1年前と比べてもの忘れが増えたと感じますか	a. 感じない	b. 少し感じる	c. 感じる	d. とても感じる			
1	財布や鍵など，物を置いた場所がわからなくなることがありますか．	a. まったくない	b. ときどきある	c. 頻繁にある	d. いつもそうだ	記憶	近時記憶	
2	5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか．	a. まったくない	b. ときどきある	c. 頻繁にある	d. いつもそうだ			
3	自分の生年月日がわからなくなることがありますか．	a. まったくない	b. ときどきある	c. 頻繁にある	d. いつもそうだ		遠隔記憶	
4	今日が何月何日かわからないときがありますか．	a. まったくない	b. ときどきある	c. 頻繁にある	d いつもそうだ	見当識	時間	
5	自分のいる場所がどこだかわからなくなることはありますか．	a. まったくない	b. ときどきある	c. 頻繁にある	d. いつもそうだ		場所	
6	道に迷って家に帰ってこれなくなることはありますか．	a. まったくない	b. ときどきある	c. 頻繁にある	d. いつもそうだ		道順	
7	電気やガスや水道が止まってしまったときに、自分で適切に対処できますか．	a. 問題なくできる	b. だいたいできる	c. あまりできない	d. まったくできない	問題解決判断力	問題解決	
8	一日の計画を自分で立てることができますか．	a. 問題なくできる	b. だいたいできる	c. あまりできない	d. まったくできない			
9	季節や状況に合った服を自分で選ぶことができますか．	a. 問題なくできる	b. だいたいできる	c. あまりできない	d. まったくできない		社会的判断力	
10	一人で買い物はできますか．	a. 問題なくできる	b. だいたいできる	c. あまりできない	d. まったくできない	家庭外のIADL	買い物	
11	バスや電車，自家用車などを使って一人で外出できますか．	a. 問題なくできる	b. だいたいできる	c. あまりできない	d. まったくできない		交通機関	
12	貯金の出し入れや，家賃や公共料金の支払いは一人できますか．	a. 問題なくできる	b. だいたいできる	c. あまりできない	d. まったくできない		金銭管理	
13	電話をかけることができますか．	a. 問題なくできる	b. だいたいできる	c. あまりできない	d. まったくできない	家庭内のIADL	電話	
14	自分で食事の準備はできますか．	a. 問題なくできる	b. だいたいできる	c. あまりできない	d. まったくできない		食事の準備	
15	自分で，薬を決まった時間に決まった分量のむことはできますか．	a. 問題なくできる	b. だいたいできる	c. あまりできない	d. まったくできない		服薬管理	
16	入浴は一人でできますか．	a. 問題なくできる	b.見守りや声がけを要する	c. 一部介助を要する	d. 全介助を要する	身体的ADL①	入浴	
17	着替えは一人でできますか．	a. 問題なくできる	b.見守りや声がけを要する	c. 一部介助を要する	d. 全介助を要する		着替え	
18	トイレは一人でできますか．	a. 問題なくできる	b.見守りや声がけを要する	c. 一部介助を要する	d. 全介助を要する		排泄	
19	身だしなみを整えることは一人でできますか．	a. 問題なくできる	b.見守りや声がけを要する	c. 一部介助を要する	d. 全介助を要する	身体的ADL②	整容	
20	食事は一人でできますか．	a. 問題なくできる	b.見守りや声がけを要する	c. 一部介助を要する	d. 全介助を要する		食事	
21	家のなかでの移動は一人でできますか．	a. 問題なくできる	b.見守りや声がけを要する	c. 一部介助を要する	d. 全介助を要する		移動	

DASC 18：（1～18項目まで）の合計点　　点/72 点

DASC 21：（1～21項目まで）の合計点　　点/84 点

©栗田主一　地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所・自立促進と介護予防研究チーム（認知症・うつの予防と介入の促進）

(i)	もの忘れが多いと感じますか	感じない	少し感じる	感じる	とても感じる	導入の質問	
(ii)	1年前と比べてもの忘れが増えた・・	感じない	少し感じる	感じる	とても感じる		
1	財布や鍵など，物を置いた場所が・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある	記憶機能	近時記憶
2	5分前に聞いた話を思い出せない・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		
3	自分の生年月日がわからない・・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		遠隔記憶
4	今日が何月何日かわからない・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある	見当識	時間
5	自分のいる場所がどこかわから・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		場所
6	道に迷って帰ってこれない・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		道順
7	電気やガスや水道が止まって・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない	問題解決判断	問題解決
8	一日の計画を自分で立てることが・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		
9	季節や状況に合わせて・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		社会的判断
10	一人で買い物に行けますか	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない	家庭外のIADL	買物
11	バスや電車，自家用車などを・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		交通機関
12	貯金の出し入れや，家賃や公共料金	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		金銭管理
13	電話をかけること・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない	家庭内のIADL	電話
14	自分で食事の準備・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		食事の準備
15	自分で，薬を決まった時間に・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		服薬管理
16	入浴は一人で・・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助	身体的ADL①	入浴
17	着替えは一人で・・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		着替
18	トイレは一人で・・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		排泄
19	身だしなみを整えることは・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助	身体的ADL②	整容
20	食事は一人でできますか	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		食事
21	家の中での移動は一人でできますか	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		移動

DASCの特徴

- 認知機能と生活機能を総合的に評価することができる.
- IADLの項目が充実しているので軽度認知症の生活障害が検出しやすい.
- 4件法で評価することによって機能変動をカバーしやすい.
- 設問が具体的であり，観察法によって評価できる.
- 簡便で，短時間で実施できる.
- 評価方法も単純である.
- 簡単な研修をすることによって，認知症の基本的理解と認知症の総合的アセスメントの基本的技術を修得できる.
- 評価結果から臨床像全体をある程度把握することができる.

DASCの使用法

- 原則として，研修を受けた専門職が，対象の方をよく知る家族や介護者に，対象の方の日常生活の様子を聞きながら，認知機能障害や生活障害に関連する行動の変化を評価する.
- 一人暮らしの方で，家族や介護者に質問することができない場合には，対象者本人に日常生活の様子を聞きながら，追加の質問をしたり，様子を観察したりしながら，評価者自身の判断で対象の方の状態を評価する.
- 4段階評価（4件法）で評価する．1,2と3,4の間にアンカーポイントを設定し，1，2が正常域，3,4が障害域であることをおおよその目安にして評価する.
- 「～できますか」という質問に対して，家族や介護者が“実際にできるか否かを確認していない”という場合でも，家族や介護者から見て“実際にできそうか否か”を判断して回答してもらう．家族や介護者がいない場合には，評価者が“実際にできそうか否か”を判断して評価する.

(i)	もの忘れが多いと感じますか	感じない	少し感じる	感じる	とても感じる	導入の質問	
(ii)	1年前と比べてもの忘れが増えた・・	感じない	少し感じる	感じる	とても感じる		
1	財布や鍵など，物を置いた場所が・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある	記憶機能	近時記憶
2	5分前に聞いた話を思い出せない・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		
3	自分の生年月日がわからない・・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		遠隔記憶
4	今日が何月何日かわからない・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある	見当識	時間
5	自分のいる場所がどこかわから・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		場所
6	道に迷って帰ってこれない・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		道順
7	電気やガスや水道が止まって・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない	問題解決判断	問題解決
8	一日の計画を自分で立てることが・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		
9	季節や状況に合わせて・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		社会的判断
10	一人で買い物に行けますか	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない	家庭外のIADL	買物
11	バスや電車，自家用車などを・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		交通機関
12	貯金の出し入れや，家賃や公共料金	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		金銭管理
13	電話をかけること・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない	家庭内のIADL	電話
14	自分で食事の準備・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		食事の準備
15	自分で，薬を決まった時間に・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		服薬管理
16	入浴は一人で・・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助	身体的ADL①	入浴
17	着替えは一人で・・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		着替
18	トイレは一人で・・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		排泄
19	身だしなみを整えることは・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助	身体的ADL②	整容
20	食事は一人でできますか	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		食事
21	家の中での移動は一人でできますか	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		移動

(i)	もの忘れが多いと感じますか	感じない	少し感じる	感じる	とても感じる	導入の質問	
(ii)	1年前と比べてもの忘れが増えた・・	感じない	少し感じる	感じる	とても感じる		
1	財布や鍵など，物を置いた場所が・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある	記憶機能	近時記憶
2	5分前に聞いた話を思い出せない・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		
3	自分の生年月日がわからない・・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		遠隔記憶
4	今日が何月何日かわからない・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある	見当識	時間
5	自分のいる場所がどこかわから・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		場所
6	道に迷って帰ってこれない・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		道順
7	電気やガスや水道が止まって・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない	問題解決判断	問題解決
8	一日の計画を自分で立てることが・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		
9	季節や状況に合わせて・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		社会的判断
10	一人で買い物に行けますか	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない	家庭外のIADL	買物
11	バスや電車，自家用車などを・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		交通機関
12	貯金の出し入れや，家賃や公共料金	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		金銭管理
13	電話をかけること・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない	家庭内のIADL	電話
14	自分で食事の準備・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		食事の準備
15	自分で，薬を決まった時間に・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		服薬管理
16	入浴は一人で・・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助	身体的ADL①	入浴
17	着替えは一人で・・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		着替
18	トイレは一人で・・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		排泄
19	身だしなみを整えることは・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助	身体的ADL②	整容
20	食事は一人でできますか	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		食事
21	家の中での移動は一人でできますか	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		移動

(i)	もの忘れが多いと感じますか	感じない	少し感じる	感じる	とても感じる	導入の質問	
(ii)	1年前と比べてもの忘れが増えた・・	感じない	少し感じる	感じる	とても感じる		
1	財布や鍵など，物を置いた場所が・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある	記憶機能	近時記憶
2	5分前に聞いた話を思い出せない・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		
3	自分の生年月日がわからない・・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		遠隔記憶
4	今日が何月何日かわからない・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある	見当識	時間
5	自分のいる場所がどこかわから・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		場所
6	道に迷って帰ってこれない・・	まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		道順
7	電気やガスや水道が止まって・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない	問題解決判断	問題解決
8	一日の計画を自分で立てることが・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		
9	季節や状況に合わせて・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		社会的判断
10	一人で買い物に行けますか	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない	家庭外のIADL	買物
11	バスや電車，自家用車などを・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		交通機関
12	貯金の出し入れや，家賃や公共料金	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		金銭管理
13	電話をかけること・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない	家庭内のIADL	電話
14	自分で食事の準備・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		食事の準備
15	自分で，薬を決まった時間に・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		服薬管理
16	入浴は一人で・・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助	身体的ADL①	入浴
17	着替えは一人で・・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		着替
18	トイレは一人で・・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		排泄
19	身だしなみを整えることは・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助	身体的ADL②	整容
20	食事は一人でできますか	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		食事
21	家の中での移動は一人でできますか	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		移動

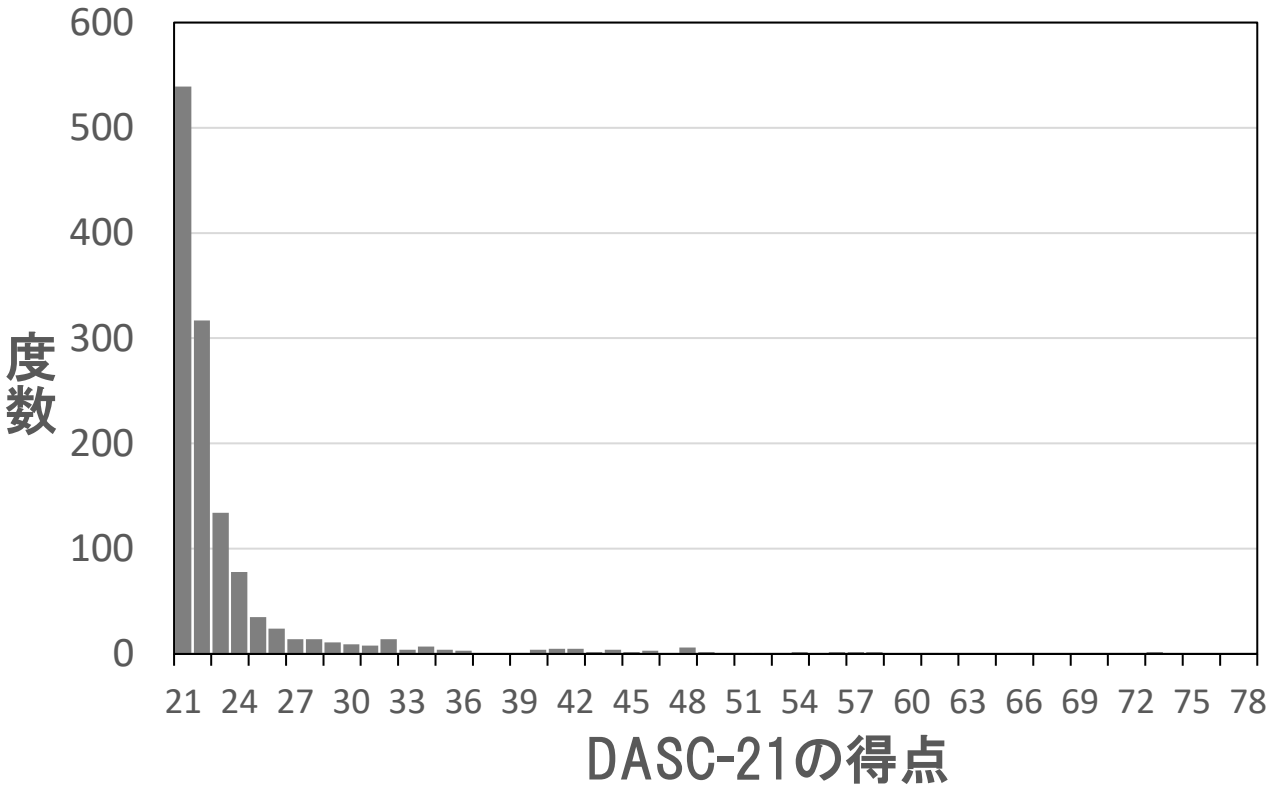
近時記憶障害，時間失見当識，問題解決能力の障害があり，交通機関の利用，金銭管理，服薬管理に支障があるが，身体的ADLは保持されている軽度の認知症かもしれない・・・

(i)	もの忘れが多いと感じますか	感じない	少し感じる	感じる	とても感じる	導入の質問	
(ii)		感じない	少し感じる	感じる	とても感じる		
1		まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある	記憶機能	近時記憶
2		まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		
3		まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		遠隔記憶
4		まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある	見当識	時間
5		まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		場所
6		まったくない	ときどきある	頻繁にある	いつもある		道順
7		問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない	問題解決判断	問題解決
8		問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		
9		問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		社会的判断
1		問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない	家庭外のIADL	買物
11		問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		交通機関
12	貯金の出し入れや，家賃や公共料金	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		金銭管理
13	電話をかけること・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない	家庭内のIADL	電話
14	自分で食事の準備・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		食事の準備
15	自分で，薬を決まった時間に・・	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない		服薬管理
16	入浴は一人で・・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助	身体的ADL①	入浴
17	着替えは一人で・・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		着替
18	トイレは一人で・・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		排泄
19	身だしなみを整えることは・・	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助	身体的ADL②	整容
20	食事は一人でできますか	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		食事
21	家の中での移動は一人でできますか	問題なくできる	見守りや声がけ	一部介助	全介助		移動

認知症重症度の評価の基準

	軽度	中等度	重度
記憶障害	近時記憶	遠隔記憶（部分）	遠隔記憶（全般）
見当識障害	時間	場所	人物
問題解決・判断力障害	問題解決	判断力（部分）	判断力（全般）
ADL障害	IADL	BADL（部分）	BADL（全般）

地域在住高齢者におけるDASC-21の得点分布



東京都町田市に在住する65歳以上高齢者1,270名に対して，訓練を受けた看護師が自宅を訪問して実施したDASC-21の合計点の得点分布．平均±標準偏差=23.77±6.52，中央値22，最頻値21，最小値21，最大値78点，歪度4.42±0.07，尖度23.03±0.14．

老年精神医学雑誌26(6):675-686，2015

DASC-21の併存的妥当性

		DASC-21	家族からの情報あり	家族からの情報なし
CDR総合得点	r	0.69	0.73	0.30
	P	＜0.001	<0.001	0.02
	df	121	56	60
CDR-BOX得点	r	0.75	0.78	0.45
	P	<0.001	<0.001	<0.001
	df	121	56	60
MMSE	r	-0.65	-0.71	-0.36
	P	<0.001	<0.001	<0.001
	df	121	56	60
FAB	r	-0.50	-0.60	-0.29
	P	<0.001	<0.001	0.02
	df	121	56	60
有意確率（両側検定）; df: 自由度				

看護師が実施したDASC−21は，家族からの情報の有無に関わらず，これとは独立に精神科医が実施したCDR及び心理学研究者が実施したMMSE及びFABと有意に相関した.

老年精神医学雑誌26（6）:675-686，2015

DASC-21のCDR別平均得点

CDR	分析対象者全体 1)		家族からの情報あり 2)		家族からの情報なし 3)	
	N	平均値±標準偏差	N	平均値±標準偏差	N	平均値±標準偏差
0	64	24.77±6.20	25	25.52±7.68	39	24.28±5.09
0.5	39	27.05±7.08	19	29.89±8.36	20	24.35±4.27
1	15	35.80±8.07	9	37.67±8.46	6	33.00±7.24
2	5	43.40±11.55	5	43.40±11.55		
3	3	67.00±7.94	3	67.00±7.94		
全体	126	28.53±10.29	61	32.18±12.68	65	25.11±5.60

1) CDRに主効果を認める（年齢，性，教育年数を共変量に投入した分散分析：F=33.32, P<0.001，調整済R2乗=0.577）
2) CDRに主効果を認める（年齢，性，教育年数を共変量に投入した分散分析：F=19.01, P<0.001，調整済R2乗=0.612）
3) CDRに主効果を認める（年齢，性，教育年数を共変量に投入した分散分析：F=7.93, P=0.001，調整済R2乗=0.232）
DASC-21: The Dementia Assessment Sheet for Community-based Integrated Care System – 21 items

老年精神医学雑誌26（6）：675-686，2015

DASC-21のROC分析：「CDR1以上」と「CDR0または0.5」の識別能

	DASC-21	家族からの情報あり	家族からの情報なし
AUC	0.886	0.895	0.804
95%信頼区間	0.805-0.966	0.818-0.972	0.567-1.000
有意確率	P<0.001	P<0.001	P=0.015
カットオフ値	30/31	30/31	30/31
感度	91.3%	94.1%	83.3%
特異度	82.5%	77.3%	86.4%
陽性反応的中率	53.8%	61.5%	38.5%
陰性反応的中率	97.7%	97.1%	98.1%

看護師が実施したDASC−21は，家族からの情報の有無に関わらず，適正な感度と特異度で，「CDR1以上」と定義される認知症を，「CDR0または0.5」と定義される非認知症を弁別した．

老年精神医学雑誌26（6）：675-686，2015

DASC-21の評価法のまとめ

- 合計点が31点以上の場合，「認知症」の可能性ありと判定
- 合計点が31点以上で，遠隔記憶，場所の見当識，社会的判断力，身体的ADLに関する項目のいずれもが1点または2点の場合は「軽度認知症」の可能性ありと判定
- 合計点が31点以上で，遠隔記憶，場所の見当識，社会的判断力，身体的ADLに関する項目のいずれかが3点または4点の場合は「中等度認知症」の可能性ありと判定
- 合計点が31点以上で，遠隔記憶，場所の見当識，社会的判断力，身体的ADLに関する項目のいずれもが3点または4点の場合は「重度度認知症」の可能性ありと判定

認知症初期
集中支援チーム
実践テキストブック
DASCによる
認知症アセスメントと初期支援
東田圭一 編著
中央法規