

2025年6月
START

『減量入院』をはじめます



担当医：浅原 哲子、布施 袈智穂 ※入院予約は「肥満外来」（毎週火曜）等の代謝内科で実施【完全予約制】

減量入院とは？

- ▶ 当院では、医師・看護師・管理栄養士・理学療法士など多職種によるチーム医療体制のもと、減量を目的とした入院プログラムを開始します。標準化されたクリニカルパスに基づき、2週間または短期（3泊4日）のコースを選択可能です。
- ▶ 食事療法・運動療法・行動療法を集中的に実施し、生活習慣の見直しと継続的な体重管理の基盤を作ります。
- ▶ 近隣クリニックや医療機関との連携も重視し、退院後のフォローアップも支援します。

減量入院プログラム

食事療法

- ▶ 管理栄養士が栄養状態や食習慣を詳細に評価し、科学的根拠に基づいた食事プランを作成します。
- ▶ 入院中の食事は、カロリー・栄養バランスの最適化だけでなく、見た目や満足感にも配慮されており、食事療法への抵抗感を減らす工夫がなされています。
- ▶ 退院後も継続できるよう、食事記録や目標設定を通じた自己管理の方法についても指導します。



運動療法

- ▶ 理学療法士が関節可動域や筋力・体力などを評価し、無理なく続けられる運動プログラムを提案します。
- ▶ 運動の実践はもちろん、正しい姿勢や呼吸法、ストレッチの重要性も指導され、患者が身体の変化を実感しながら前向きに取り組めるよう支援します。
- ▶ 適宜、看護師や臨床心理士が不安への対応や動機づけも行い、心身両面からのサポートしています。

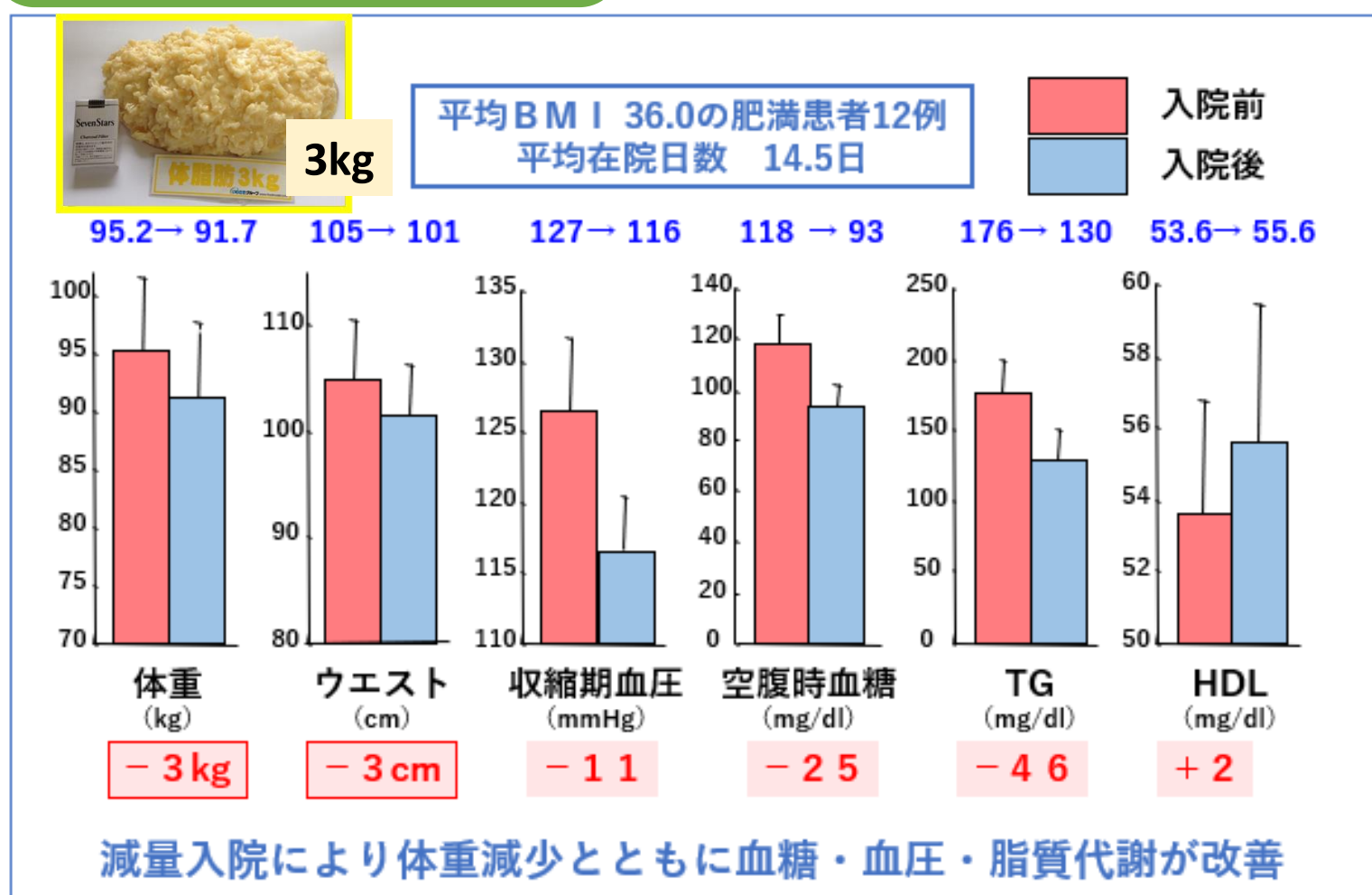


薬物療法

- ▶ 抗肥満薬をはじめ、医師が必要性を判断した上で、薬剤師が服薬指導や副作用の説明を丁寧に行います。
- ▶ 高血圧や脂質異常症、糖尿病などの合併症に対する薬物療法の見直しもあわせて実施します。



減量入院の効果

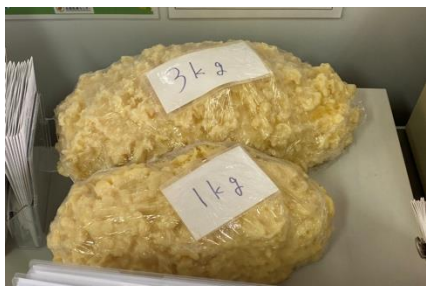


【肥満・メタボ外来の受診について】

- 肥満・メタボ外来は毎週火曜日の午前中【完全予約制】の専門外来です。
- 当センター通院中の方は、診察時に主治医にご相談ください。
- かかりつけ医にご相談いただき、紹介状をお持ちのうえでご予約ください。
- 紹介状をお持ちでない患者さんは、選定療養費がかかります。

電話（予約センター）：0562-46-2547

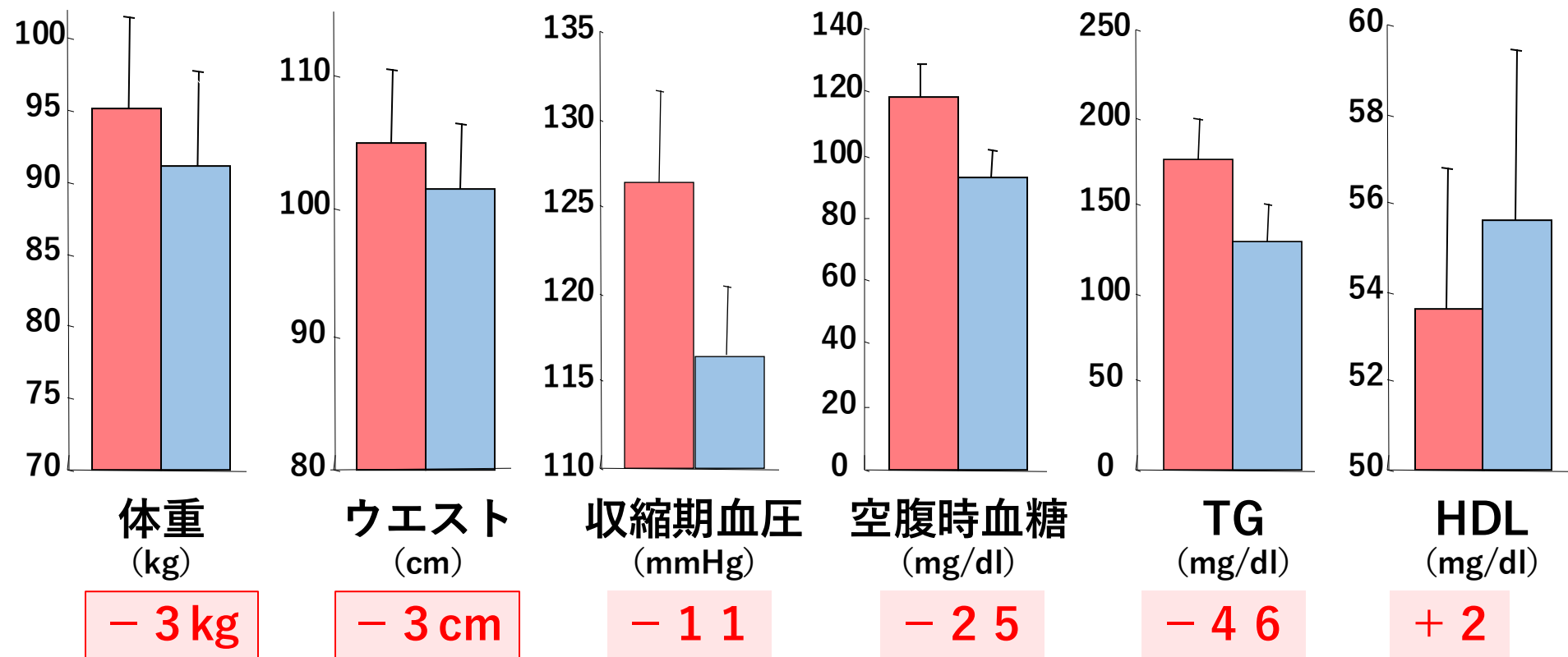
〒474-8511 愛知県大府市森岡町7-430
国立研究開発法人国立長寿医療研究センター 代謝内科
（糖尿病内分泌内科）



平均BMI 36.0の肥満患者12例
平均在院日数 14.5日

入院前
入院後

95.2 → 91.7 105 → 101 127 → 116 118 → 93 176 → 130 53.6 → 55.6



減量入院により体重減少とともに血糖・血圧・脂質代謝が改善

