

厚生労働省 委託
在宅医療連携拠点事業

東海ブロック 活動発表

岐阜県岐阜市
医療法人聖徳会 小笠原内科
木村 久美子



* 拠点の概要

医療法人 聖徳会

小笠原内科、小笠原訪問看護ステーション

常勤医 2名 非常勤医 2名

看護師 12名 介護支援専門員4名(専任1名、看護師と兼任3名)

現在の在宅患者数150名

平成20年8月～平成24年2月の患者データ

在宅患者数 405名 (在宅看取り数 187名、在宅看取り率 84%)

在宅がん患者数 147名 (在宅看取り数 124名、在宅看取り率 95%)

在宅非がん患者数 258名 (在宅看取り数 63名、在宅看取り率 68%)

沿革 平成元年 小笠原内科設立

平成11年 小笠原訪問看護ステーション開設

平成18年 在宅療養支援診療所として24時間対応開始

平成22年 東海北陸在宅療養支援診療所連絡会設立

平成23年 岐阜在宅ホスピス安心ネット設立

平成23年 当院長、日本在宅ホスピス協会会長に就任



* 地域のデータ

在宅医療連携拠点である小笠原内科を中心とした日常生活圏域「中央北、中央南、市橋、南部」を事業対象地域とする。

日常生活圏域	対象地区
中央北	金華・京町・明德・本郷
中央南	徹明・梅林・白山・華陽・木之本
市橋	本荘・三里・市橋・鏡島
南部	加納・加納西・茜部・厚見

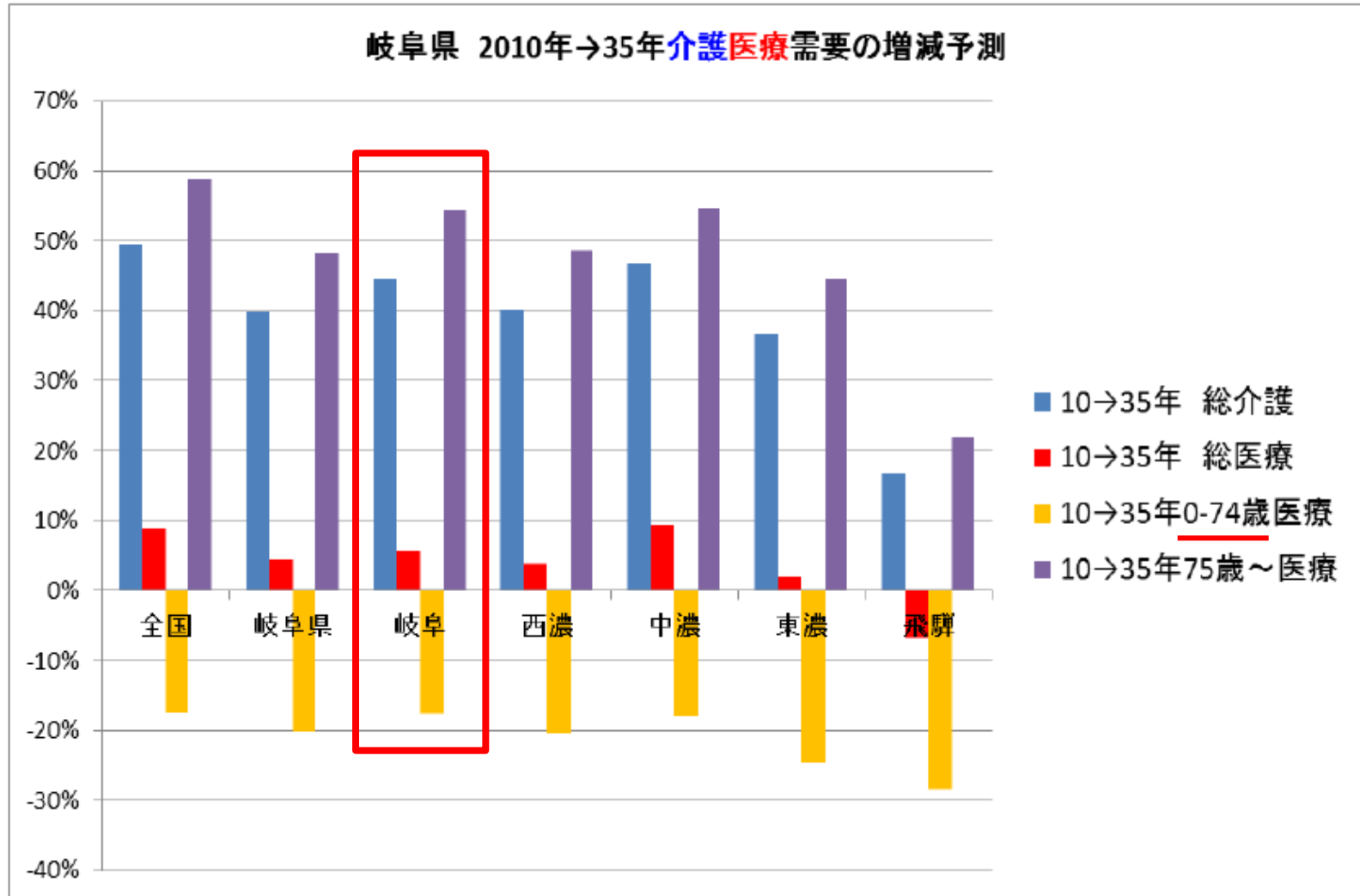
地域データ	岐阜市南部	岐阜市全体	出典
人口	145,478人	410,426人	岐阜県
世帯数	62,241世帯	161,473世帯	岐阜県
高齢者率	26.0%	23.8%	岐阜県
病院施設	4施設	34施設	岐阜県
65歳以上の高齢単身者世帯		15,190世帯	国勢調査
高齢夫婦世帯		17,554世帯	国勢調査
在宅療養支援診療所	26事業所	57事業所	東海北陸厚生局
訪問看護事業所	9事業所	22事業所	WAM.NET
居宅介護支援事業所	48事業所	115事業所	WAM.NET
訪問介護事業所	33事業所	74事業所	WAM.NET



図. 対象地域（岐阜市）



* 岐阜県 2010年→35年介護医療需要の増減予測



* 実施概要

多職種連携に関する地域の課題

- 対象地域は、医療機関などの資源はあるものの、高齢化率が高く、介護力が少ないため、在宅困難例となる世帯が多く存在している。
- 病院医師、病院看護師、在宅医、訪問看護師、薬剤師、歯科医師、栄養士、ケアマネジャー、ヘルパーなどが普段から顔を合わせる機会が少ない。
- 医療保険、介護保険の知識を持った多職種連携のためのキーパーソンが不在のため、医療と福祉の連携がスムーズにいかず、入院になってしまうことがある。
- 在宅を支える訪問看護師、ケアマネジャー、ヘルパーなどでも、知識不足、連携のスキル不足などにより、早い段階で在宅医療を断念し、患者を病院へ送ることが多い。
- 病院の医師、看護師、MSWに病院から在宅に移行した患者の看取りまでの経過を知ってもらう機会が少なく、次の在宅医療につながらない。
- 患者の難易度にあった在宅医師を探すことが難しいため、在宅医療へ移行できない。



これらの課題を解決するために・・・

在宅医療連携拠点事業の実施内容

- | | |
|---------------------|------------------|
| ①在宅医療連携協議会の開催 | ⑥アウトリーチ |
| ②多職種連携会議、学習会の開催 | ⑦地域住民への普及啓発 |
| ③病診連携 | ⑧在宅医療に関する教育・研修 |
| ④24時間対応の在宅医療提供体制の構築 | ⑨デイホスピスの開催 |
| ⑤情報共有システムの構築 | ⑩訪問看護のコールセンターの設置 |

* 年間スケジュール

[illegible]

<例>



●医療機関

- ①飯沼医院
- ②いいぬま小児科
- ③石山泌尿器科皮膚科
- ④いなば内科
- ⑤江崎耳鼻咽喉科
- ⑥かもと整形外科
- ⑦加野医院
- ⑧川出医院
- ⑨白木眼科医院
- ⑩杉山内科胃腸科クリニック
- ⑪高田医院
- ⑫高橋婦人科
- ⑬高牟礼耳鼻咽喉科
- ⑭西野町クリニック
- ⑮ハラダクリニック
- ⑯操外科病院
- ⑰森清クリニック
- ⑱山田眼科

●医療機関(歯科)

- ①安部歯科医院
- ②宇佐美歯科口腔外科医院
- ③上杉歯科
- ④ぎふデンタルフォレスト
- ⑤桐山歯科医院
- ⑥国島歯科
- ⑦サン新妻デンタルクリニック
- ⑧高井歯科医院
- ⑨高田歯科医院
- ⑩森歯科医院
- ⑪京町 山本歯科

- TEL.058-262-1862
- TEL.058-262-6938
- TEL.058-262-6996
- TEL.058-263-0178
- TEL.058-262-4396
- TEL.058-264-2525
- TEL.058-262-0942
- TEL.058-264-8296
- TEL.058-262-1414
- TEL.058-262-5572
- TEL.058-264-6500
- TEL.058-263-5726
- TEL.058-263-0694
- TEL.058-262-8559
- TEL.058-264-8009
- TEL.058-262-7711
- TEL.058-264-5670
- TEL.058-262-3291

●調剤薬局(※は麻薬取扱)

- ①麒麟堂薬局
- ②大学堂小川薬局
- ③太陽堂薬局
- ④榊順天堂薬局(※)
- ⑤平成調剤薬局公園前店
- ⑥ホップ金華薬局

●居宅介護支援(ケアマネジャー)

- ①アバンセ介護センターぎふ居宅介護支援事業所
- ②岐阜市在宅介護支援センターいきいき
- ③順天堂居宅介護支援事業所
- ④操外科病院介護支援センター

●訪問介護(ホームヘルプサービス)

- ⑤榊アバンセ介護センターぎふ
- ⑥(社福)訪問介護事業所いきいき

●通所介護(デイサービス)

- ⑦デイサービスセンターいきいき

●有料老人ホーム

- ①四季彩

- TEL.058-263-8738
- TEL.058-266-5611
- TEL.058-264-0003
- TEL.058-266-5611
- TEL.058-262-2897
- TEL.058-262-5564
- TEL.058-263-0664
- TEL.058-263-7831
- TEL.058-262-1312
- TEL.058-262-4943
- TEL.058-263-1439

- TEL.058-265-0660
- TEL.058-266-4193
- TEL.058-267-7511
- TEL.058-262-2905
- TEL.058-262-3452
- TEL.058-262-0410

- TEL.058-267-6002

- TEL.058-267-1295

- TEL.058-262-2905

- TEL.058-262-8773

- TEL.058-267-6002

- TEL.058-267-1294

- TEL.058-267-1296

- TEL.058-267-6002

1 アウトリサーチその② 医療連携ガイドの作成

＜例＞ 岐阜市の保険調剤薬局

保險調劑薬局

事業所名	住所	電話 FAX	営業時間	休日	薬の 一包化	袋に月日・ 朝夕の記載	錠剤の 粉碎	在宅の 対応	麻薬の 届出	オプション、事業所の アピール等
大学堂小川薬局	〒500-8074 七軒町15-5	266-4193	8:30-18:30	木土曜午後 第1を除く日曜 祝日	○	○	○	×	×	漢方薬、精神疾患系の 薬が充実しています。
		265-4439								
太陽堂薬局	〒500-8082 矢島町2-54 高瀬ビル1F	267-7511	月火水金曜 (9:00-18:30) 土曜 (9:00-15:30)	木日祝	○	○	○	○	×	
		267-7581								
立花屋薬局本店	〒500-8422 加納安良町46	271-5936	8:00-20:00	日祝 1/1-/3	○	○ 手書き	×	○	×	駐車場3台 地元密着の薬局です 在宅は8:00-9:00、13:00- 16:00、19:00-20:00の対応 (緊急時は除く)
		271-5936								
たんばば薬局 鹿島町店	〒500-8323 鹿島町6-16-8	252-4861	8:30-17:30	土日祝 12/29-1/3	○	△	○	×	○	現在は在宅をお受けで きる状況ではありません。
		252-4862								
たんばば薬局 岐阜駅前店	〒500-8833 神田町9-27 大岐阜ビル2階B	212-2021	月火水金曜 (9:00-19:30) 木土曜 (9:00-17:00)	日祝	○	月日× 朝夕○	○	○	○	地域医療に貢献する為、積 極的に在宅に取り組みたいと 考えています。対応は18:00- 17:00、その他は個別相談応 じます。駐車場なし
		264-2612								
たんばば薬局 シティータワー店	〒500-8856 橋本町2-52 シティータワー43 3F	212-0211	月-金曜 (9:00-19:00) 土曜 (9:00-17:00)	日祝	○	○	○	○	○	対応時間に関してはご 相談させていただきます ので気軽にご連絡下 さい。駐車場はなし
		212-0212								
錦茶所薬局	〒500-8431 加納八幡町21-1	271-3843	9:00-20:00	日祝 12/30-1/3	○	×	○	×	○	駐車場はあります
		277-5324								

～目的～

- ☆在宅医療に慣れない地域の医師・訪問看護師への遠隔サポート
- ☆点から面への展開
- ☆地域の在宅看取り率の向上
- ☆地域がん患者のQOL向上を目指す。
- ☆小規模のステーションが安心して負担なく在宅緩和ケアを行える。
- ☆在宅緩和ケアのノウハウを直接実地研修で学んでもらう。

教育的在宅緩和ケア

在宅医療連携拠点診療所



教育的在宅緩和ケア前後の変化

医院	在宅看取り数(人)						在宅看取り率	
	全疾患		がん				がん	
	前	後	前		後		前	後
	在宅死	在宅死	在宅死	入院死	在宅死	入院死		
A 26ヶ月	11	22	11	14	20	9	44	69
B 20ヶ月	53	62	26	6	23	1	81	96
C 16ヶ月	9	15	5	3	9	1	63	90
D 12ヶ月	11	13	5	2	5	1	71	83
E 12ヶ月	0	4	0	2	3	0	0	100
F 17ヶ月	3	7	1	5	2	6	20	25
計	87	123	48	32	62	18	60 %	78 %

※26ヶ月とは、前後 26ヶ月のデータである。

全国から在宅医療について

学びたいという研修生・訪問看護師40名の受け入れ(平成24年)



＜研修終了後のアンケート結果＞

* 研修が日常の業務で生かせるものになりましたか？ → はい 100%

＜研修参加者の意見＞

- ☆ 在宅医療全般について理解できた
- ☆ 地域資源について学んだ
- ☆ 患者さんの笑顔に癒された

3

岐阜在宅ホスピス安心ネット

地域で在宅看取りまで支えることができるよう、地域の21 医療機関と訪問看護ステーションで連携し、看取りまで支える24時間システム

つまり...

→主治医が万が一不在の時に、
連携医がレスキューする。

< キーパーソンは訪問看護師 >

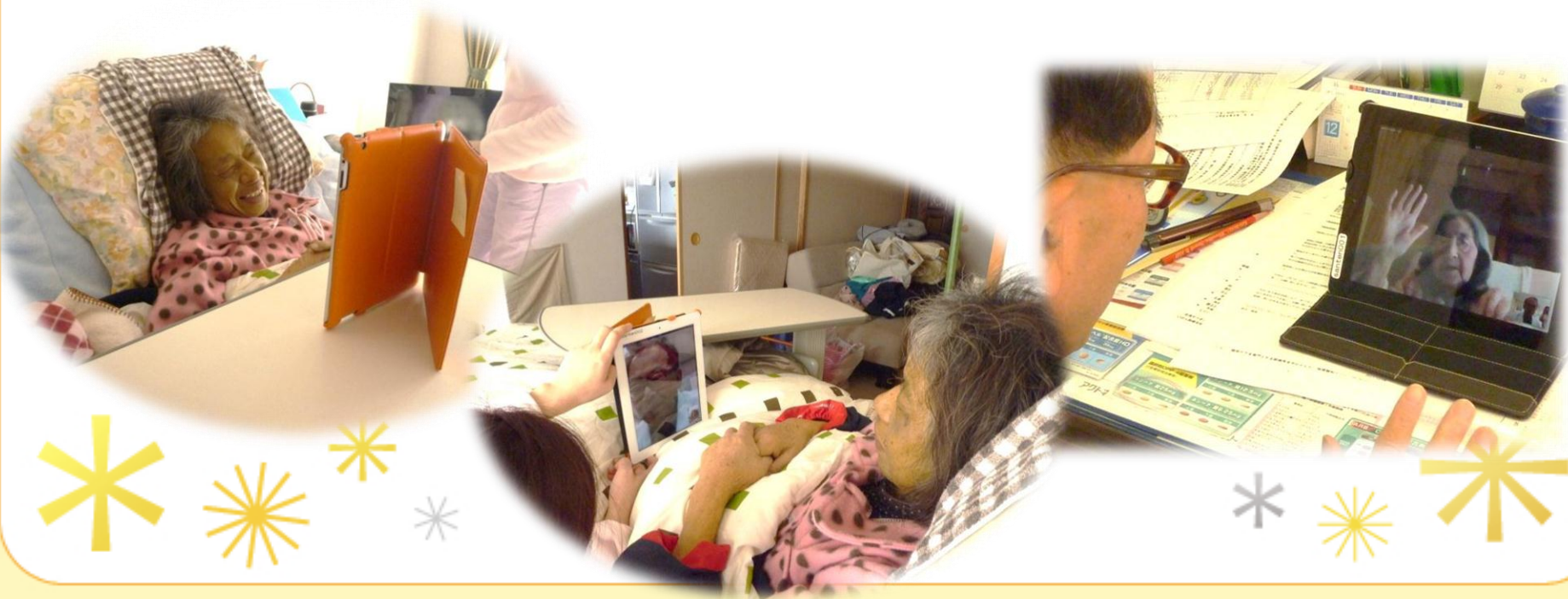
- * 患者情報は訪問看護師より医師に提供。
- * その情報より医師は判断する。



4

遠隔サポート

- ★ 医師、看護師、ケアマネ、ヘルパー、家族が多職種連携・協働に活用するためのツールを作成(専用アプリを作成し、ipadを使用)
- ★ 顔の見える関係の中での...
 - * 情報共有の簡易化
 - * 医療・介護スタッフの負担軽減
 - * 遠隔サポート
 - * 離れた家族の安心にもつながる



5 介護職員等へのたんの吸引研修実施

“医療依存度の高い利用者の医療”
に対する介護職員の理解
&
在宅受け入れの必要性

参加者41名



Q 研修に参加してみようと思った理由は??



少しでも身に付けて、利用者の家族に喜んでもらえるようになりたいから

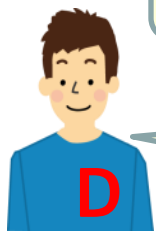


「ヘルパーなのでできません」と断ったことがあるから

利用者や家族の方の代わりに安心してやれる事があればもっと勉強したいから



知らないこともあり、勉強になるから



これからの在宅に必要な行為だと感じるので



- ・胃ろうの利用者がいる
- ・痰吸引が出来ないためケアに入れなかった
- ・訪問介護で行えることは勉強していきたい



医療的ケアを必要とする利用者の増加



6

ケアマネ協議会

★ 医療依存度が高い患者の事例検討会をケアマネ協議会と共催

120名参加

目的： 医療に対する情報提供をスキルアップ
医療依存度が高い利用者への理解と受け入れの必要性



<目的>

病院医師、看護師、薬剤師への在宅医療への理解を深める



< 他 >

- ☆病院医師、看護師、学生の研修受け入れ
- ☆フィードバックの促進
- ☆在宅患者相談室 53件
- ☆ごっくんネット
- ☆看護学校講師
- ☆医学部学生受け入れ

- 岐阜県医療センター
- 岐阜大学病院 と共催

8

多職種連携カンファレンス①

目的

- ★ 地域で連携しやすくするために顔の見える関係、スキルのわかる関係となる。
- ★ 介護職の医療に対する情報提供とスキルアップ
- ★ 病院スタッフへの在宅医療への連携促進

参加者:

第1回目 235名

第3回目 145名

第2回目 170名

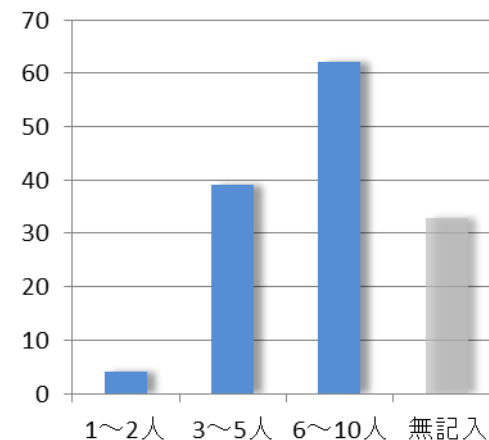
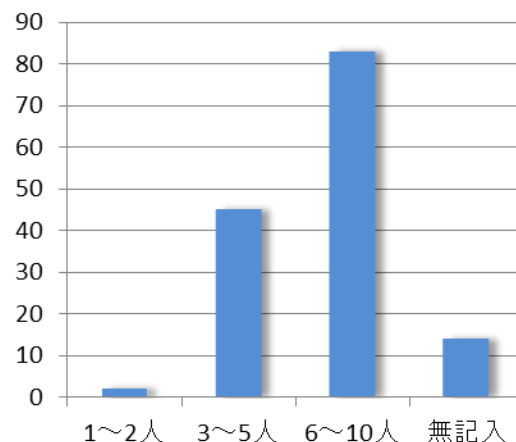
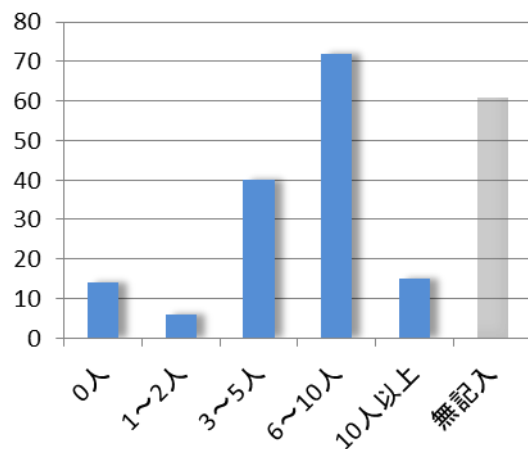
第4回目 180名



8

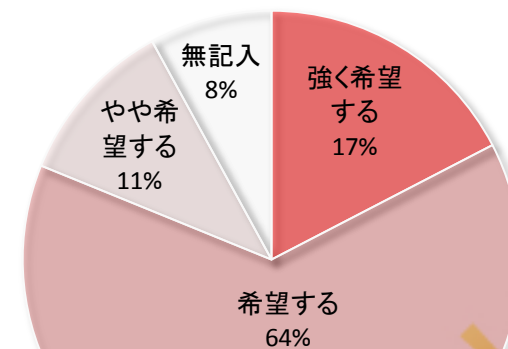
多職種連携カンファレンス②

＜ 当日新たに顔見知りになった人数の集計結果 ＞



アンケート結果

- ◆ 多職種の中で自分の役割が分かった
- ◆ ヘルパー、ケアマネからDrへの敷居が下がった
- ◆ 連携を取りたいと皆が思っている、職種が違ってても悩みは一緒なので分かり合えた
- ◆ 薬剤師と歯科医師の役割を知り、ケアカンファレンスの参加を呼びかけたい。



カンファレンスの継続について

音楽療法・傾聴・レクリエーション



音楽療法



クリスマス会

ボランティア養成講座で
人材育成訪問看護師対象に
リンパマッサージの実技指導患者のQOL向上
&
医療スタッフの
負担軽減

緩和ディケアとは

がんをもちながら在宅療養されている方が、同じ病をもつ人との交流や、癒しの空間を通じて自分らしさを取りもどしたり、新しい自分を見つけたりする場です。

<日時> 毎週木曜日
14:00~16:00
(祭日は除く)

<場所> 小笠原内科

<対象> 自宅で療養している
がん患者さん、家族の方

<費用> 300円 (お茶、お菓子)

主な内容

- ◆相談
体調のこと、不安な気持ち
心配なこと、経済的なこと
食事のこと など
ご家族のご相談にも応じます。

※個人情報厳守いたします。

- ◆情報交換
季節の催し、散歩など趣味を
生かした創作活動を「ラティ
さんと共に楽しめます。

～専門スタッフ～

- ◆医師
- ◆看護師
- ◆臨床心理士
- ◆管理栄養士

スタッフ



皆さんの参加を
お待ちしております★

セラピストによるメニュー

- ◆アロマテラピー
- ◆整骨
- ◆リンパドレナージ
- ◆フットケア
- ◆音楽療法



利用方法

なるべく事前予約を
お願いいたします。

注：セラピストによるメニューを
ご希望の方は、事前申し込み
をお願い致します。



お手伝いして
下さる方、
ボランティアさん
も歓迎です。

交通のご案内



※本大会は、松戸市立病院（旧・松戸市立病院）にて開催
※本大会は、松戸市立病院（旧・松戸市立病院）にて開催
※本大会は、松戸市立病院（旧・松戸市立病院）にて開催

※お問い合わせ先※
平日：9:00~17:00

〒500-8458 岐阜市加納科松岡3-3
小笠原訪問看護ステーション
相談：木村 まど
西電話 058-271-3750
FAX 058-273-6074
pk_safaristation_gifu@yahoo.co.jp

緩和ケア
ふれあいサロン
ぎふ



在宅医療連携拠点事業所

小笠原内科
小笠原訪問看護ステーション

★講演会・・・市民公開講座 公民館出張

★メディア・・・地元ラジオ出演(月2回)

『女性自身』
『クロワッサン』

掲載

NHK

地元テレビ局

取材

ぎふちゃん

『あんきに元気に生きよまい』



H24.7月10日号
H24.6月25日号
H25.1月8・15日
合併号

★ 拠点事業ホームページ



<http://kyoten-bunbun.info/index.html>

- * 岐阜県保険医療計画への参画
- * 岐阜県在宅医療連携検討会委員
- * 都道府県リーダー講師



死ねますか？

ひとりで家で

小笠原先生、



上野千鶴子が聞く

上野千鶴子

小笠原文雄
日本在宅ホスピス協会会長

がんの在宅看取り率95%を
実践する小笠原医師に、
「在宅ひとり死」を願う
上野千鶴子が67の質問をします。

朝日新聞出版 定価：本体1600円＋税

多くのお年寄りの悲願——
家族がいようがいまいが、家で死にたい！

- 認知症の場合は？
- 家族との関係は？
- おひとりさまは
誰が看取るのか？
- お金はいくらあれば
よいですか？

朝日出版
定価：¥1,400

2012年
2月20日
発売開始

