

公益財団法人在宅医療助成勇美記念財団 助成 在宅医療先進地域情報フェスタ2014

先進地域から学ぶ在宅医療推進と地域包括ケアの取り組み

浦添市と浦添市医師会の連携史

浦添市在宅医療ネットワークのこれからの課題



一般社団法人浦添市医師会

平成27年3月1日(日)

日本ガイシフォーラム レセプションホール

沖縄県 浦添市の概要

浦添市は沖縄本島中南部の境に位置し、南に那覇市、北東に宜野湾市、東に西原町が隣接しています。市域は、東西8.4km、南北4.6km、面積は19.30km²となっております。那覇市や中部地域への交通便が良く、県内では戦後最も人口が増加した自治体です。市西海岸地区には、米軍牧港補給基地や県卸商業団地など商工業が発達しています。また、琉球王朝発祥の地で、浦添城跡・伊祖城跡などの国・県文化財の史跡があり、歴史とロマン、自然が調和されている街です。

また県内でも4番目に人口が多く、平均年齢も若い、新住民や子育て世代が多いのが特徴です。その一方で高齢化率も年々上昇を続けており、そのスピードは急速となっております。



浦添市地図

避難場所の確認を! 自然災害に備えよう。

1. 市では、防災の要所として市域の各所に避難場所を指定しています。
（児童福祉施設、公民館、市民会館、体育館、学校、公園、市民センター等）
2. マンパ、マップや防災マップなど、避難場所や避難経路の指定を行っています。
3. 避難場所の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

これまでに、避難場所、避難経路の指定を行っています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

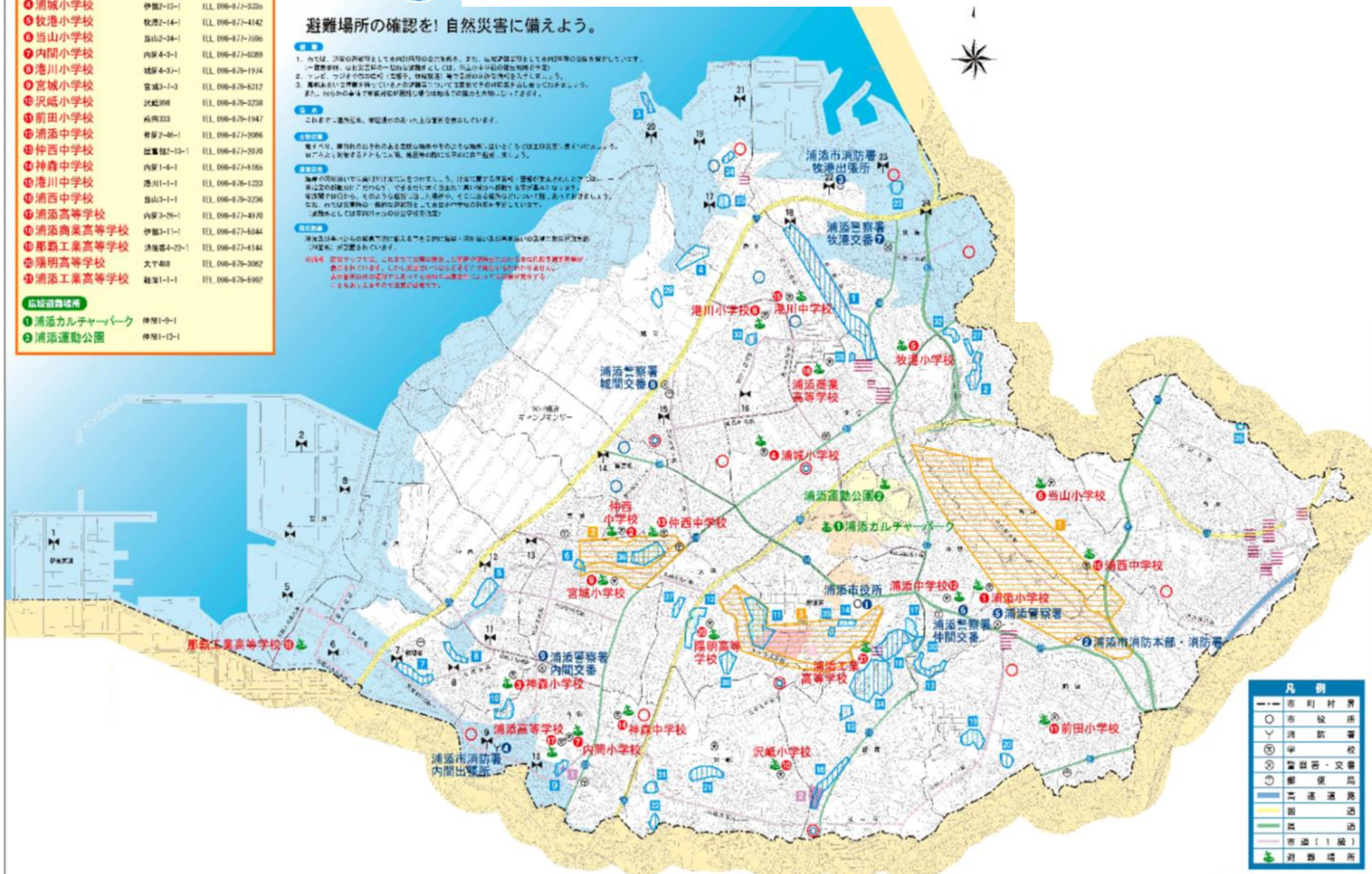
避難場所、避難経路の指定は、市域の各所に指定されています。また、市域の各所に指定されています。

避難場所

① 浦添小学校	普賢2-4-1	TEL 098-877-2064
② 仲西小学校	普賢2-32-1	TEL 098-877-2067
③ 神森小学校	普賢2-1-4-1	TEL 098-877-6200
④ 浦城小学校	伊賀2-13-1	TEL 098-877-3220
⑤ 牧港小学校	牧港2-14-1	TEL 098-877-4142
⑥ 当山小学校	当山2-34-1	TEL 098-877-1996
⑦ 内間小学校	内間4-3-1	TEL 098-877-0209
⑧ 港川小学校	城原4-3-1	TEL 098-879-1974
⑨ 宮城小学校	宮城3-7-3	TEL 098-879-8212
⑩ 沢崎小学校	沢崎308	TEL 098-879-3238
⑪ 前田小学校	前田303	TEL 098-879-1947
⑫ 浦添中学校	普賢2-46-1	TEL 098-877-2066
⑬ 仲西中学校	普賢2-13-1	TEL 098-877-2070
⑭ 神森中学校	内間1-6-1	TEL 098-877-8166
⑮ 港川中学校	港川1-1-1	TEL 098-876-1233
⑯ 浦西中学校	当山3-1-1	TEL 098-879-3236
⑰ 浦添高等学校	内間3-26-1	TEL 098-877-4970
⑱ 浦添商業高等学校	伊賀3-13-1	TEL 098-877-8844
⑲ 那覇工業高等学校	浦添4-22-1	TEL 098-877-6144
⑳ 陽明高等学校	大平408	TEL 098-879-3062
㉑ 浦添工業高等学校	越前1-1-1	TEL 098-879-5992

施設・公園

① 浦添カルチャーパーク	仲西1-9-1
② 浦添運動公園	仲西1-13-1



資料: 浦添市総務課 防災危機管理室

お問い合わせは
浦添市役所 TEL: 098-876-1234
FAX: 098-879-3305
<http://www.8761234.jp/>

浦添市の統計

面積: 19.53km²

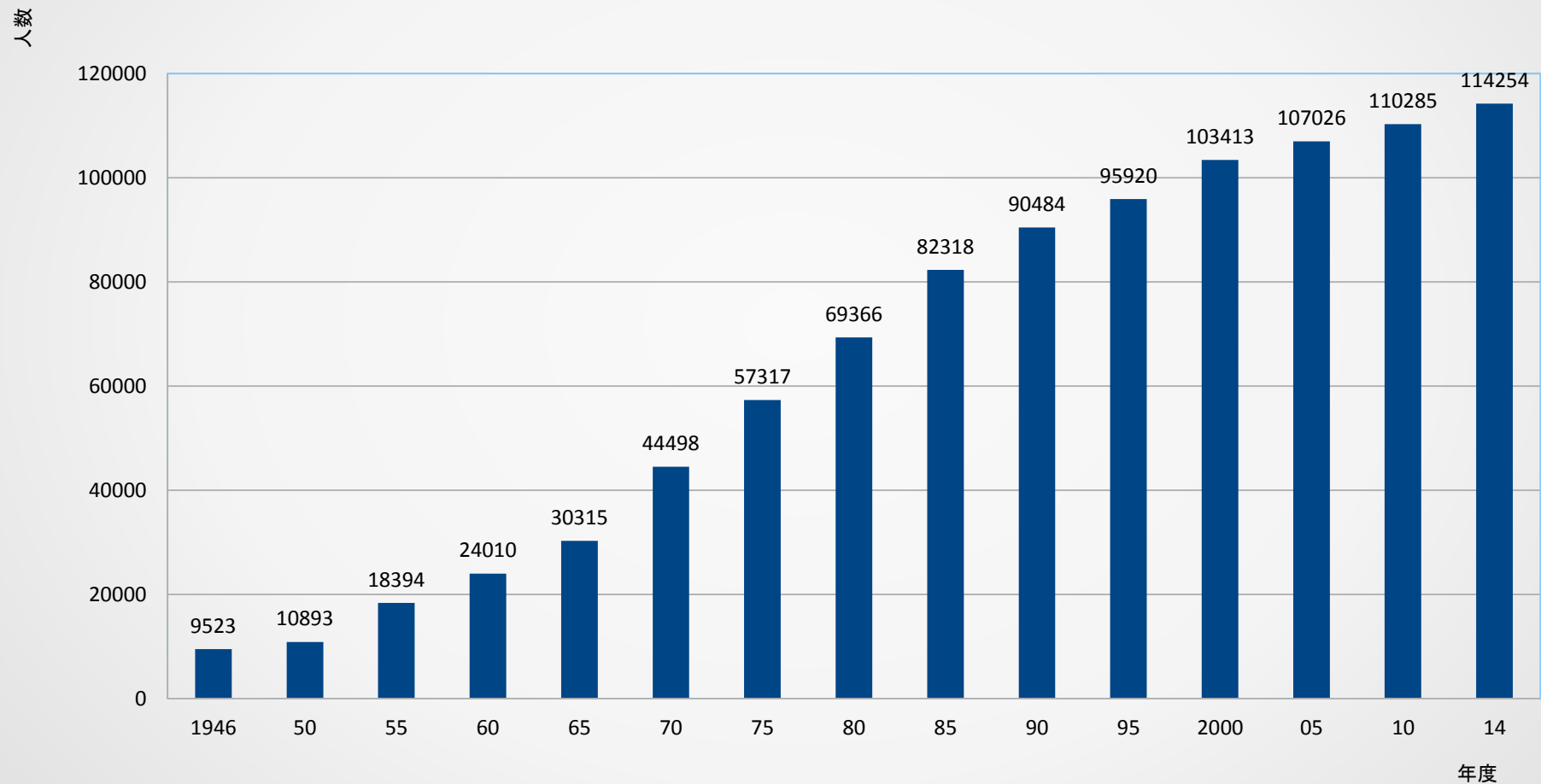
人口: 114,335人

世帯数: 47,030世帯

高齢化率: 16.1%

資料: 浦添市HP 企画部統計課(2015.1月末現在)

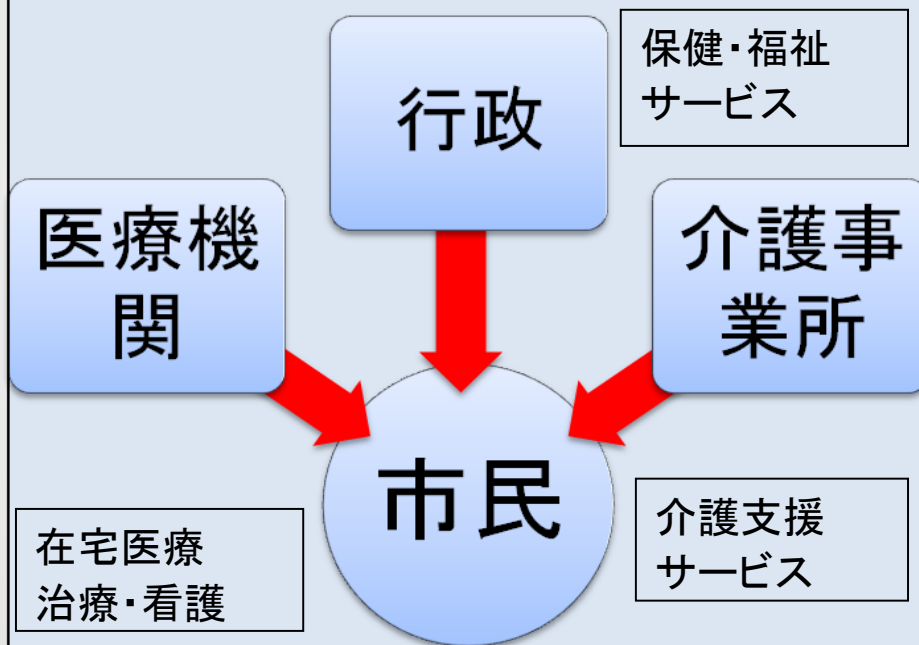
浦添市の人口推移



資料: 浦添市HP 企画部統計課(2014.11月末現在)

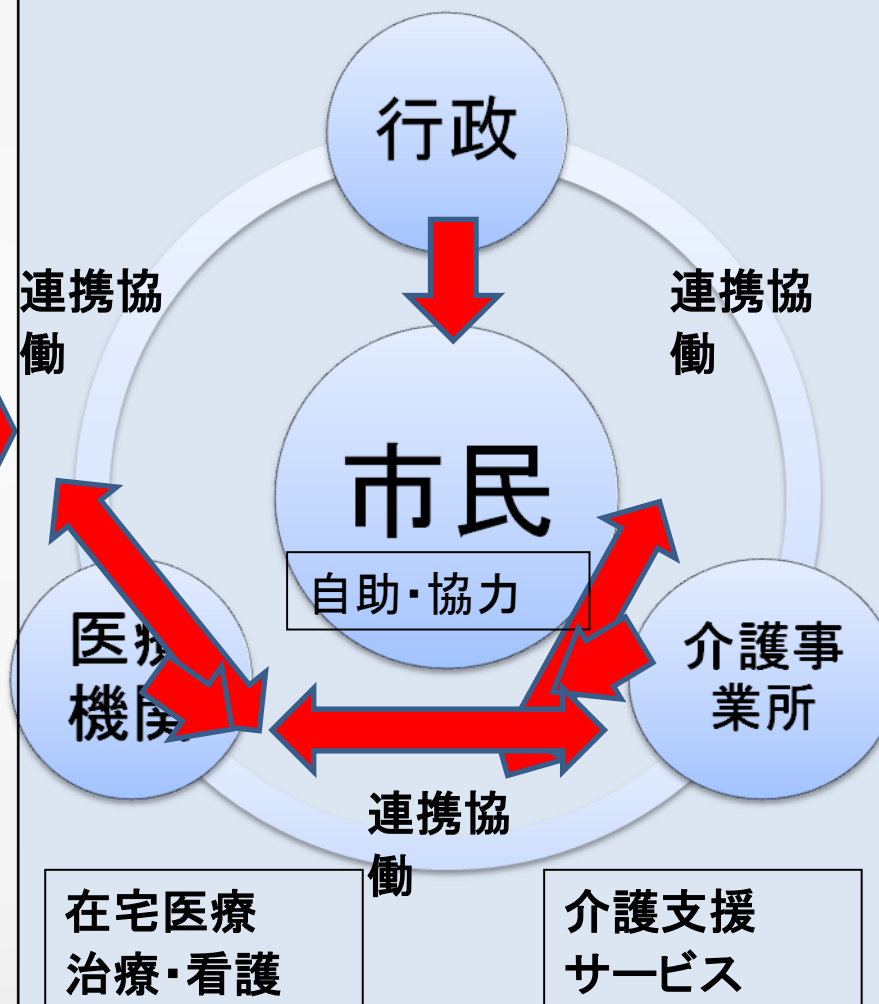
市民への健康支援体制の変化

従来型（以前）

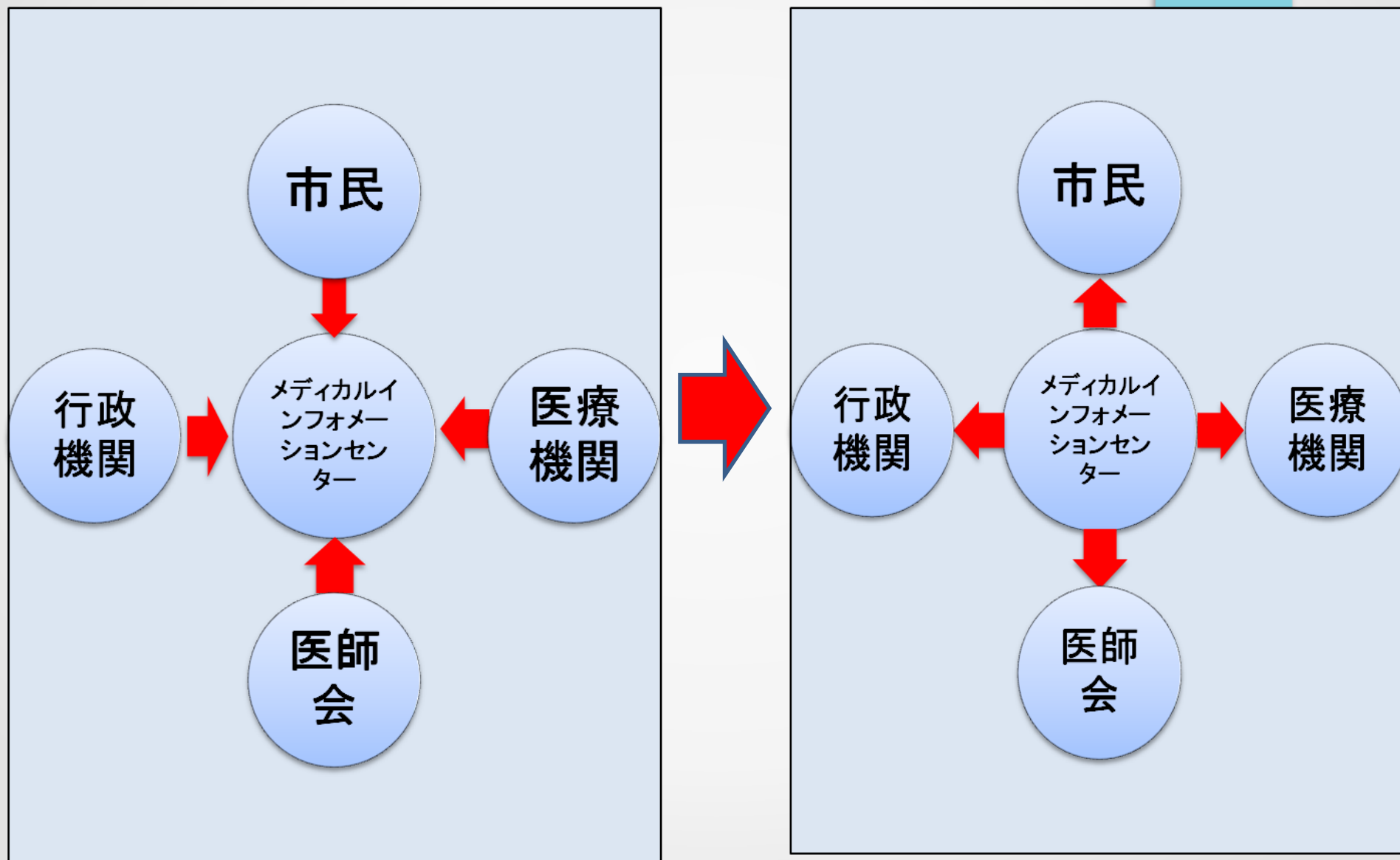


市民への健康支援体制について、行政、医療機関、介護事業所等がそれぞれで行われており、連携は不十分であった。

現行型



メディカル・インフォメーションセンター(MI)における医療情報の集約と発信の仕組み



浦添市と浦添市医師会

浦添市と浦添市医師会の連携についてですが、平成4年に浦添市医師会が創設され、保健、福祉分野を中心に協力関係を構築してきました。平成9年に病診行連携を初め、平成14年に庁舎内に「浦添市メディカル・インフォメーションセンター」を開設し、市民に良質な医療を提供するための体制を整え、医療・健康などを中心に相談業務や医療ニーズに応じた必要な情報提供、関係機関への連絡調整等を行ない、地域医療の発展に資すること及び市民福祉の向上を図っております。毎年、浦添市医師会と市の健康部・福祉部との意見交換会も行っており、幅広い意見を交わしながら顔の見える関係づくりを築いております。他にも「うらそえ市民公開講座」や「在宅医療ネットワーク市民公開講座」の開催など医師会を中心に開催しています。今後は高齢化社会に向けて地域包括ケアシステムの構築が問われており、医療との連携強化は必須となります。医師会を中心に常に連携を図りながら行政と医療との充実した関係を築いていき、医療・介護・福祉・保健の連携を密にしながら、これからの在宅医療・介護推進へ向けても協働して、健康で安心安全な地域づくりに向けて考えていきたいと思っております。

浦添市と浦添市医師会の協働の歩み

連携・協働の幅

時間

H14年度～市医師会会合(二水会)へ定例参加

H19年度～医療介護連携研修会開始

H20～22年度健康情報活用基盤実証事業

H24年度浦添市医師会 在宅医療連携拠点事業開始

H14年度～休日予防接種事業 予防接種ステーション病院委託

H19年度～浦添市医療・歯科診療機関一覧表作成 全世帯配布開始

H16年度 3kg減量市民大運動開始

H14年度浦添市メディカル・インフォメーションセンター開設

H11年度～病児保育(小児デイクア)事業病院委託

平成15年

H12年度 介護保険法施行 認定審査会委員医師派遣

平成10年

平成5年

H4年 浦添市医師会創設36医療機関

乳幼児健診・集団予防接種事業・小中学校健診、保育所健診事業における医師派遣

H9～病診連携講演会

H16年度～浦添市民公開講座開始(共催)

H21在宅医療ネットワーク発足

H21年度 かかりつけ医に関するアンケート調査

平成20年

平成21年

平成22年

平成23年

平成24年～

H22年度健康情報活用基盤実証事業シンポジウム

H23年度～在宅医療ネットワーク 定例会 市会場提供開始

H23年度浦添市医師会地域見守り実証事業開始

H22～在宅医療ネットワーク 市広報、メディカルナビでの広報開始

平成22年度～糖尿病週間健康相談会 共催

H26市内医療機関 87カ所に増加

在宅医療・介護連携に関する現況

平成21年に浦添市医師会が県内でも先駆けて、浦添市在宅医療ネットワークが設立されました。在宅医療ニーズの増大に対し、浦添市でもメディカル・インフォメーションを中心に在宅療養診療所及び在宅医療を行なう医師・訪問看護師等が不足していることから、在宅医療の理解、普及に向けての後方支援を行なっています。平成20年度から三年間（総務省・厚労省・経産省）のITを活用した三省連携健康情報活用基盤実証や i-Padを利用した地域見守り実証事業（平成23年度経産省）並びに在宅医療連携拠点事業（平成24年度厚労省）と浦添市在宅医療ネットワークを中心に事業が実施されてきました。また地域の医療・介護関係者による多職種連携研修会や定期的に行われる症例検討会・意見交換会での多職種間のネットワークづくり、関係機関が協力のもと医療・介護・福祉資源マップの作成などを連携・協働して取り組んでいます。今後ますます医療と介護を含めた包括的な支援体制の構築に向け医師会と一体となり取り組んでいきたいと思っています。

- 浦添市医師会

設立：平成4年4月

会員医療機関：84機関、会員数228人（H24.12.31現在）

病院：7 診療所：77（うち有床診療所：12）

- 浦添市在宅医療ネットワーク

設立：平成21年1月

構成：浦添市医師会の在宅療養支援診療所-11 診療所

連携病院 - 6病院 協力医（病院医師、専門医、歯科医師）- 32人

H25年度から在宅医療に関わる多職種も協力会員として参加

H26年度から那覇市医師会会員の3在宅療養支援診療所が

機能強化型在宅療養支援診療所のグループに参加

多職種間の連携

救急医療情報キット配布



浦添市では、65才以上の高齢者や障がいのある方、健康に不安のある方々の安全・安心を確保することを目的に救急医療情報キットを配布しております。急病やケガ、災害等の万一の緊急事態に備え、専用の容器にあらかじめ持病や内服薬、緊急連絡先等の必要な医療情報等を保管し、駆けつけた救急隊員や搬送先の医師がいち早く医療情報を入手し、迅速な救命処置、治療につないでおります。市の消防本部や障がい担当部署、救急病院、ケアマネ等の関係機関との連携を取りながらH26.9月末現在、872名の方が利用されております。

浦添市医科・歯科診療機関一覧表


 浦添市メディカル・インフォメーションセンター

平成26年度版

医科・歯科診療機関 一覧表

子痫や
子育て相談窓口
について

在宅医療
について

介護や看護
について

気になる
症状
について

救急医療や
医療機関
について

健康や医療に関する各種相談に応じます

浦添市メディカル・インフォメーションセンター（浦添市役所1階）

市民に必要な医療に関する情報及び医療機関に関する情報を提供する公的な相談支援センターです。

〒901-2501 浦添市安波茶1丁目1番1号 電話876-1234(内線7325)/FAX876-5011

【受付時間】平日/午前8時30分～午後5時15分

浦添市のホームページURL <http://www.city.utsunomiya.lg.jp/>

[illegible]

浦添市医師会の協力のもと「浦添市医科・歯科診療機関一覧表」を作成して、市の医療機関や関係機関、市民全世帯へ発行しております。市内医科診療所 82ヶ所、病院 6ヶ所、健診センター 1ヶ所、歯科診療所 56ヶ所を診療科目ごと掲載しており、市民に必要な医療情報を提供しております。

市民向け啓発関係

医療情報誌発行(年4回)

平成26年10月1日(70号)

メディカル・インフォメーションセンター



メディカル・ナビ 70



発行・編集
浦添市メディカル・インフォメーションセンター
電話: 098 (876) 1234 (内線: 7325)

「メディカル・インフォメーションセンターとは??」
健康や医療に関する各種相談に応じます。



世界糖尿病デー 無料健康相談会

参加は無料です!
お気軽にご参加ください!

平成26年11月10日(月) 時間: 9:00~17:00(予定)

場所: 浦添市役所1階 市民ロビー

- 内容: ①肥満度(BMI測定)、体脂肪率、簡易血糖値の測定
- ②糖尿病専門医師による糖尿病・生活習慣病についての健康相談
- ③生活習慣病についてのパネル・パンフレットを使用した情報提供

11月14日は世界糖尿病デー

2006年に国際連合の総会議で11月14日が世界糖尿病デーに指定されました。ブルーサークルをシンボルマークに毎年、世界各地で糖尿病の予防を呼びかける運動が行われています。

主催: 名嘉村クリニック (TEL: 098-870-6600)



第16回うらそえ市民公開講座 「ロコモティブシンドローム」ってなに?

～疲たきりにならないために～

うらそえ市民公開講座「ロコモティブシンドローム」ってなに?が9月20日(土)浦添市でホール(市民交流室)で行われました。基調講演ではロコモについて分かりやすい説明や浦添市の介護予防事業の現状や取り組みについて報告があり、パネルディスカッションでは体験者を交えながら質問や活発な意見が飛び交い、関心の高さが伺えました。ロコモを理解して健康を維持し健康寿命を延ばしましょう!

大西歯科クリニック

院長: 大西 満

住所: 浦添市伊祖3-9-3 (2階)

* 学童通リコストア一なめ向かい

電話: 098-943-1148

<診療科>: 歯科・小児歯科・歯科口腔外科

<診療時間>
月曜日 9:00~19:00 * 受付は診療時間の
火・水・金 9:00~21:00 1時間前まで
木曜日 9:00~13:00 * お昼の休憩時間は
土曜日 9:00~18:00 13:00~15:00まで
<休診日> 木曜日(午後)、日曜日、祝日

Nacko 女性クリニック

院長: 高宮城 直子

医師: 多和田 利香

住所: 浦添市経塚745-7 経塚駅前医療ビル2階

電話: 098-988-9811

<診療科>: 婦人科・漢方内科 (予約制)

<診療(受付)時間>

午前 9:00~13:00 (受付時間 9:00~12:30)

午後 14:00~18:00 (受付時間 14:00~17:30)

* 土曜日は午前のみ

<休診日> 水曜日、日曜日、祝日

なな歯科クリニック

院長: 園谷 奈苗 (つむぎや なな)

住所: 浦添市宮城 5-9-10

電話: 098-875-6122

<診療科>: 歯科・小児歯科・口腔外科

<診療(受付)時間>

午前 9:30~13:00 (受付時間 9:00~13:00)

午後 15:00~19:00 (受付時間 15:00~18:30)

* 内開業時間向かいです。

<休診日> 水曜日(祝日ある週は診療あり)、日曜日、祝日

☆MRI 装置 新規導入☆ ~ 9月4日より開始 ~

日々進化する医療に対応できるように、新規に東芝製 MRI (1.5 T) 装置 Vantage Elan を導入致しました。この装置は高い画像診断性能、人にやさしい検査環境、高いコストパフォーマンスを高いレベルで実現した「次世代の高磁場 MRI 装置」です。MRI 検査をより多くの患者さんに提供したいと考えています。お気軽にお問い合わせください。

【外来診療体制】(受付時間: 平日 8:30~17:30 日曜 8:30~12:00)

	日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●	●
午後		●	●	●	●	●	●



〒901-8133 浦添市経塚7-12 TEL 098-2212
医療法人東洋堂 同仁病院 FAX 098-4200

平成26年10月1日(70)

メディカル・インフォメーションセンター

★ よむくすり箱 ★

このコーナーでは浦添市医師会・南部地区歯科医師会の協力により、健康や医療についてのアドバイスを掲載しています。



『メタボの次はロコモ!!』

ていーら整形外科
院長 照屋 徹 (てるや とおる)

浦添市屋敷祖 3-34-2 (2階)
TEL: 874-7786



メタボリックシンドローム、略して「メタボ」は既に定着した言葉だと思います。では、ロコモティブシンドローム、略して「ロコモ」という言葉をご存知ですか? ロコモとは、関節や骨、筋肉、神経などの運動器の障害のために介護が必要になる危険性の高い状態のことです。

平成22年国民生活基礎調査では、介護が必要となった原因として、1位 脳血管疾患 21.5%、2位 認知症 15.3%、3位 高齢による衰弱 13.7%、4位 関節疾患 10.9%、5位 骨折・転倒 10.2%という結果が示されました。この結果から解することは、運動器である関節疾患と骨折・転倒を合わせると 21.1%になり、実は運動器疾患はメタボに関わる脳血管疾患に次ぐ原因であるということです。つまり、健康な体を維持するには運動器の障害=ロコモを予防することが大事なのです。

それでは、どのようにロコモを見つけるのか? 以下の7項目を確認してみてください。①片足立ちで靴下がはけない。②家の中でつまずいたり滑ったりする。③階段を上るのに手すりが必要である。④家のやや重い仕事が困難である(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)⑤2kg程度の買い物を持って帰るのが困難である(牛乳パック(1L)2個程度)⑥15分くらい続けて歩けない。⑦横断歩道を青信号で渡りきれない。これらの7項目のうち、ひとつも当てはまればロコモである可能性が高いので、最寄りの整形外科の先生に相談することをお勧めします。メタボの次は「ロコモ」に気をつけて、健康寿命を延ばしましょう!

ロケット整形外科クリニック (開合せ先: 878-6810)

* ~ロケット MINI 家庭教室~

①「受診後」忘れ防止にも役立つ!

「服薬サポート」家庭版

日時: 10月18日(土)13:00~13:30

講師: 友利 日向子 (管理栄養士)

②「腰背快」便所のお悩み改善

日時: 11月15日(土)13:00~13:30

講師: 鳥居 友子 (管理栄養士)

③「食べるタイミングを食生活とにしたい!」

日時: 12月20日(土)13:00~13:30

講師: 友利 日向子 (管理栄養士)

④⑤⑥⑦参加費: 2000円 (資料費と試食代含む)

各場所: ロケット整形外科クリニック 3階会議室

通山クリニック (開合せ先: 842-1001)

①「リウマチ教室」

日時: 10月14日(火)14:00~16:30

場所: メディカルプラザ6階 5階会議室

対象: リウマチについて勉強したい方

内容: リウマチとは、生活について、治療法など。

講師: 医師・看護師・検査技師・栄養士・医事課

定員: 25名 参加費: 無料

②「慢性腎臓病 (CKD) 教室」~パート1~

日時: 11月11日(火)14:00~16:30

場所: メディカルプラザ6階 5階会議室

対象: 腎臓病について勉強したい方。

内容: 腎臓について検査値の見方、食事について

定員: 25名 (定員に達し次第申し込み終了)

講師: 腎臓サポートチーム (医師・看護師・栄養士)

参加費: 無料

③調理実習:「貧血食」

日時: 10月23日(木)11:00~13:30

10月24日(金)13:00~15:30

対象: 貧血を指摘されている方、その他、一般の方

の方を優先します。その他、一般の方

④調理実習:「美味しくカロリーダウン」

日時: 11月27日(木)11:00~13:30

11月28日(金)13:00~15:30

対象: 現在生活習慣病(肥満症、高血圧、糖尿病、脂質異常症等)を指摘されている方

その他、一般の方

⑤調理実習:

「腎臓にやさしいお食事」

日時: 12月18日(木)11:00~13:30

12月19日(金)13:00~15:30

対象: 慢性腎臓病などで治療中の方

優先とします。その他、一般の方

※③④⑤

場所: メディカルプラザ6階 5階会議室

講師: エプロン三勇士・筆記用具

参加費: 1800円(材料費込)

申込み: 予約制(定員: 各8名)

⑥県立 実業学校 大 実践 実践

よんぐん健康トーク♪

FM 2 ラジオ (78.8MHz)

毎週月曜日 20時~21時

10/8: 救済クリニック

10/13: 浦添総合クリニック

10/20: 北浦添病院

10/27: みやざと内科クリニック

11/3: 浦添市

11/10: 南大クリニック

11/17: みやざと内科クリニック

11/24: 平安病院

12/1: Mセンター

12/8: 真砂整骨院

12/15: 浦添総合病院

12/22: 救済中央病院

12/29: (予 備)

※都合により出演は変更することがあります。



山本クリニック「公開ストレッチ教室」

(開合せ先: 879-3303)

①心を元気にするストレッチのつづきあいう

日時: 10月25日(土)15:00~17:00

講師: 石原 綾子 (産業看護師)

定員: 20名 参加費: 1000円

②不眠症の治療と生活の工夫

日時: 11月29日(土)15:00~17:00

講師: 山本 和雄 (院長)

定員: 20名 参加費: 2000円

※都合により出演は変更することがあります。

浦添市における医療関連の課題

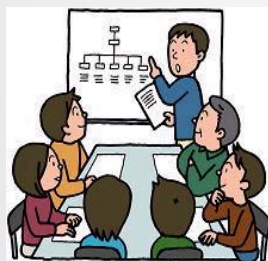
- 国民健康保険料収納率の低下
- 国民健康保険医療給付費の増加
- 介護保険給付費の増加
- 生活習慣病の増加と若年化
- 小児救急医療機関の不足
- 在宅療養支援診療所、訪問看護ステーションの不足

これからの在宅医療・介護連携

平成27年度から介護保険法改正に伴い、在宅医療・介護連携の推進が地域支援事業の中に位置づけられます。浦添市は、これまでのメディカルインフォメーションセンター運営事業については、これを終了し、その成果を踏まえ、新たな事業として、引き続き浦添市医師会と連携し、今後、市町村の必須事業となる「在宅医療・介護連携推進事業」に移行します。浦添市では、浦添市在宅ネットワークが中心となり市民が安心して在宅医療を受けられるよう在宅主治医と病院、専門医・歯科医師、介護や看護といった様々な多職種が連携を行って、質の高い在宅医療の提供を行なっていますが、今後急速に高齢者人口が増えることが予測されます。地域包括ケアシステムの要素の一つである医療においても、急性期医療からの早期かつ円滑な在宅への復帰を可能とする体制整備や在宅サービスの充実、在宅等での看取りの体制整備などを整え、地域包括ケアシステム構築の充実に向け、浦添市在宅医療ネットワークを中心に浦添市と浦添市医師会や多職種関係機関と常に連携を図りながら取り組んで行きたいと思いをします。



在宅医療・介護の連携事業



- ・ 地域の医療・介護サービス資源の把握・マップの見直し
- ・ 在宅医療・介護連携の課題の抽出と対応の協議のグループワーク継続
- ・ 在宅医療・介護連携支援センターの運営開始
(在宅医療・介護連携に関する相談の受付等)
- ・ 在宅医療・介護サービスの情報の共有支援
- ・ 在宅医療・介護関係者の多職種研修会開催の継続
- ・ 24時間・365日の在宅医療・介護サービス提供体制の構築（主治医・副主治医等のコーディネート）
- ・ 地域住民への普及・啓発
- ・ 二次医療圏内・関係市区町村の連携の構築・強化

