

# 都道府県リーダー研修の目的と関係者の役割 —2日間の学びを今後につなげていくために—

独立行政法人 国立長寿医療研究センター  
在宅連携医療部

三浦久幸

# お話する内容

- ①社会情勢と医療の変化
- ②医療計画にみる地域在宅医療推進と手順
- ③在宅医療連携における複眼的視野
  - ・在宅医療連携拠点と活動の展開
- ④まとめ
  - ・2日間の研修にのぞむ皆様へ

# 社会情勢と医療の変化

- ・超高齢社会と疾病構造の変化
- ・医療技術の高度化
- ・家族形態の縮小化(独居、老老世帯)

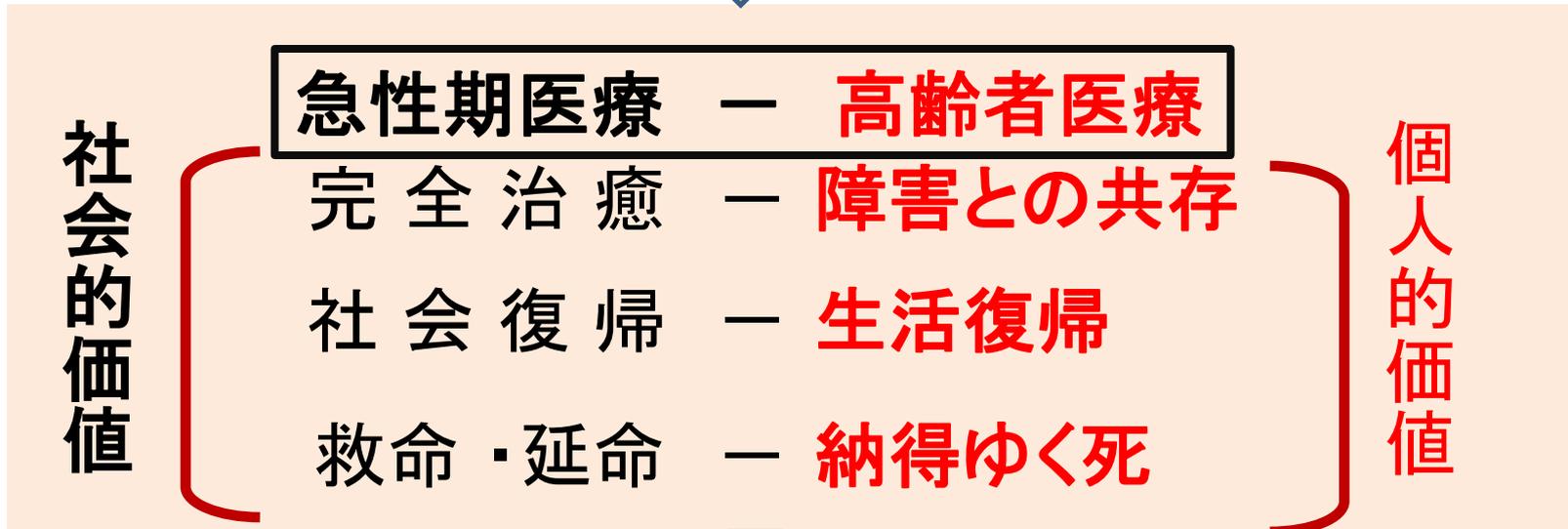


変化にあわせた「新しい仕組みと担い手」が必要

# 超高齢社会に求められる医療像

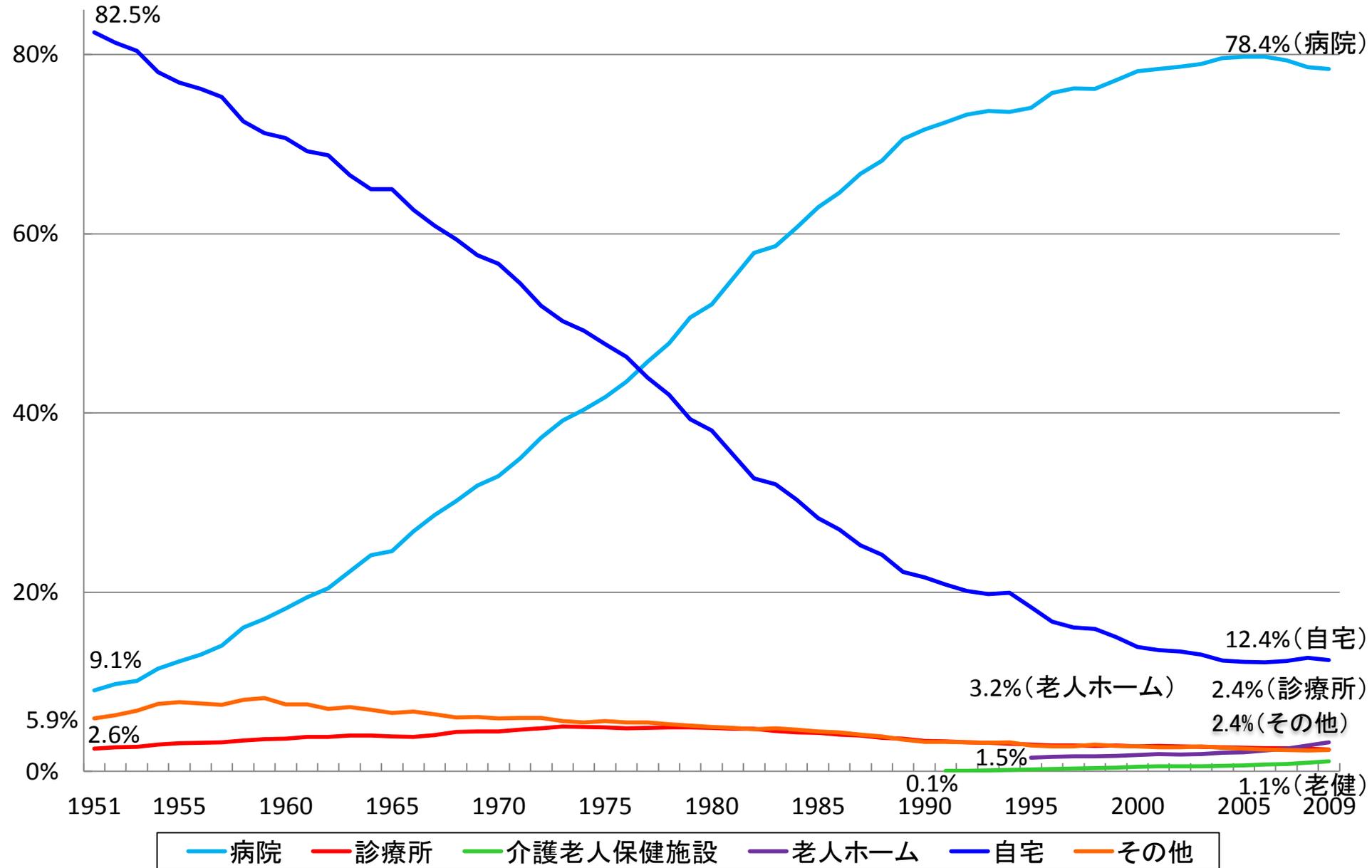
## 【高齢者特有の疾患群や障害の増加】

- ・生活習慣病（循環器疾患、糖尿病等）
- ・がん、認知症、骨粗鬆症、排尿障害



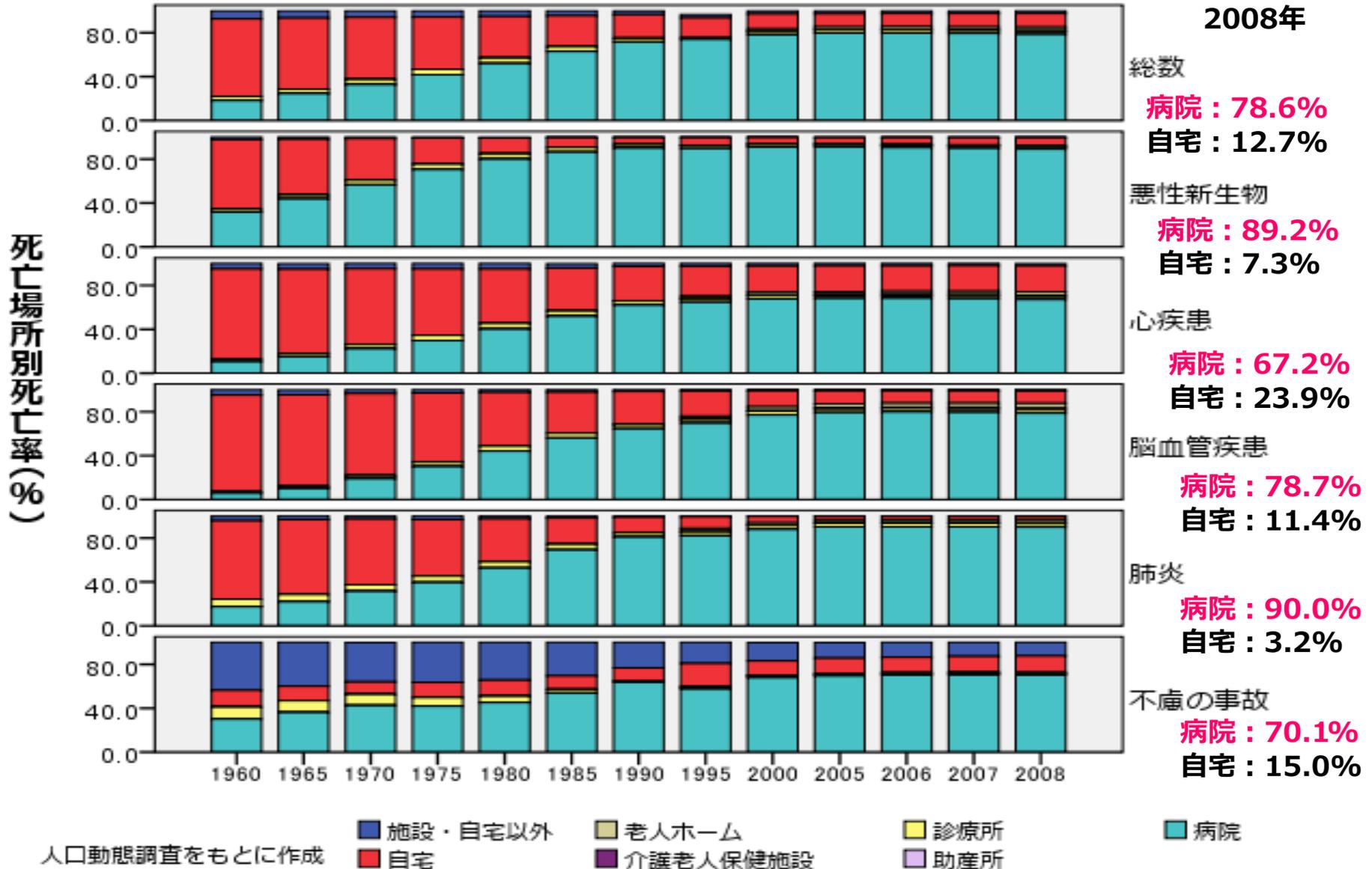
高齢者の個別的で多様なニーズへの対応vs 厳しい現実

# 死亡場所の推移

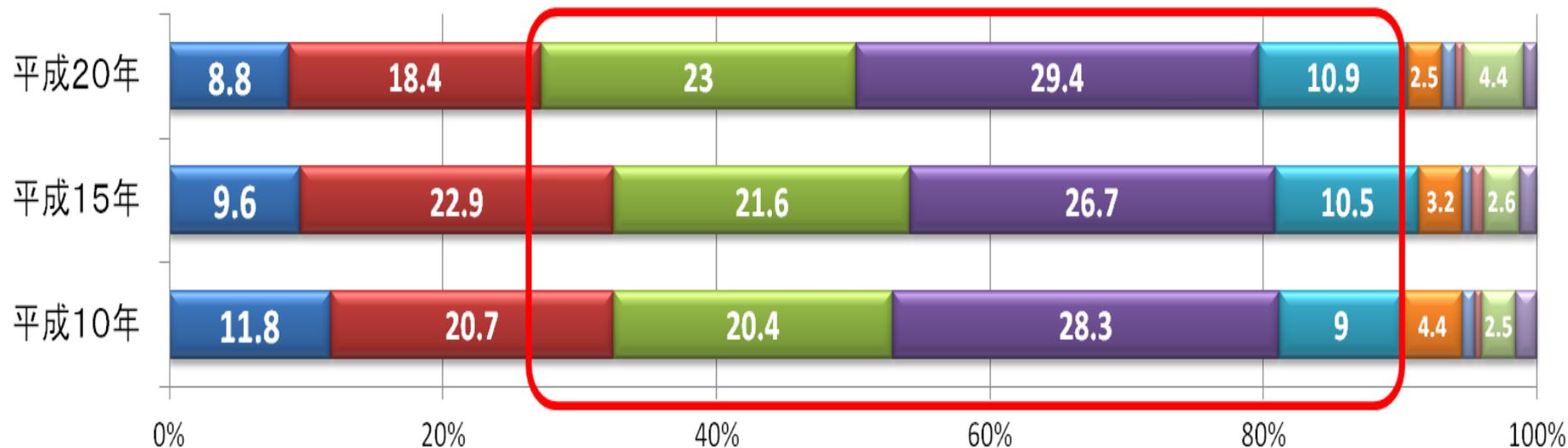


※1994年までは老人ホームでの死亡は、自宅に含まれている 出典:厚生労働省「人口動態調査」

# 主な死因における死亡場所別死亡率の年次推移



# 人生の最後を迎えたい場所の希望



- なるべく今まで通った(または現在入院中の)医療機関に入院したい
- 自宅で療養して、必要になればそれまでの医療機関に入院したい
- 自宅で最後まで療養したい
- 老人ホームに入所したい
- 分からない

- なるべく早く緩和ケア病棟に入院したい
- 自宅で療養して、必要になれば緩和ケア病棟に入院したい
- 専門的医療機関(がんセンターなど)で積極的に治療が受けたい
- その他
- 無回答

出典:終末期医療に関する調査(各年)

**「できるだけ長く在宅で療養したい」=60%以上**



**希望する場所で過ごすことは患者の生活(人生)の質向上の必須条件**  
**【在宅医療提供体制、在宅生活支援体制の整備推進へ】**

# 在宅医療を地域全体に普及させる活動の視点

—平成23年度 在宅医療連携拠点事業の総括—

【国立長寿医療研究センター】

どの拠点も有意義な取り組みを行ったが、  
今後、在宅医療を地域全体に普及させていくためには、

1: 地域全体を見渡せ

2: 中立的な立場で関係者間の調整を行うことができる

市町村が中心となり、

3: 医師会等の関係団体と協力しながら、

積極的に取り組む主体を支援し、医療・介護関係者の

緊密な連携を図ることが適切と考えられた。

# 「医療計画」にみる地域在宅医療推進

- (1)円滑な在宅療養移行に向けての退院支援が可能な体制【退院支援】
- (2)日常の療養支援が可能な体制【日常の療養支援】
- (3)急変時の対応が可能な体制【急変時の対応】
- (4)患者が望む場所での看取りが可能な体制【看取り】

前記(1)から(4)までに掲げる目標の達成に向けて、**地域の実情に応じ、**病院、診療所、訪問に関する事業所、地域医師会等関係団体、保健所、市町村等の主体のいずれかを**在宅医療に必要な連携を担う拠点**として医療計画に位置付けることが望ましい。

**在宅医療に必要な連携を担う拠点**は、標準的な規模の市町村の人口(7~10万人程度)につき、1カ所程度を目途に設けられることを想定しており、医療計画に位置付ける際には市町村と十分に協議することが重要である。

なお、前項の在宅医療において積極的役割を担う医療機関が在宅医療に必要な連携を担う拠点となることも想定される。

# 都道府県リーダー研修の参加者

## ① 本会場（グループワーク実施）

- ・都道府県各1名
- ・都道府県医師会医師各1名
- ・平成24年度105個所の在宅医療連携拠点の研修担当者（主に医師）及び拠点との連携医師

## ② サテライト会場

- ・都道府県の追加参加者（各都道府県6名まで）

# 「医療計画」にみる地域在宅医療推進 —構築化のための具体的な手順①—

## 1: 患者動向に関する情報

- 往診を受けた患者数
- 訪問診療を受けた患者数
- 訪問歯科診療を受けた患者数
- 訪問看護利用者数
- 薬剤師による訪問薬剤指導の利用者数
- 管理栄養士による訪問栄養指導の利用者数
- 歯科衛生士による訪問歯科衛生指導の利用者数
- 訪問リハビリテーション利用者数
- 短期入所サービス(ショートステイ)の利用者数
- 退院患者の平均在院日数(患者調査)
- 在宅死亡者数(人口動態統計)



講義  
トピックス

「量的評価」= 拠点事業の質的評価と重ね合わせ

# 「医療計画」にみる地域在宅医療推進 —構築化のための具体的な手順②—

## 2: 医療資源・連携等に関する情報

- ・ 在宅医療を担う関係機関の数とその位置  
(在宅療養支援診療所、在宅療養支援病院、在宅療養支援歯科診療所、訪問看護事業所等)
- ・ 在宅医療に携わる人員・体制  
(在宅療養支援診療所・在宅療養支援病院の医師数、訪問看護ステーションの看護師数、24時間体制を取っている訪問看護ステーション数や看護師数等)
- ・ 連携の状況(関係機関間での診療情報や治療計画の共有の状況)



講義  
トピックス

**地域の医療資源や連携状況の「視覚化」=資源マップ作成**

# 都道府県リーダー研修プログラムの基本構成

【10月13日(土)】

- ・在宅医療の制度上の位置づけ
- ・連携拠点事業との関わり
- ・リーダーを担う人材として必要な要素、知識
- ・多職種協働研修の意義、内容提示
- ・かかりつけ医への動機づけ研修
- ・各都道府県での在宅医療推進のための方略  
(グループワーク1)

※お手元のプログラムを見ながら、お聞きください。

# 都道府県リーダー研修プログラムの基本構成

【10月14日（日）】

## ・グループワークによる

1: 各地域での在宅医療の阻害要因の抽出法

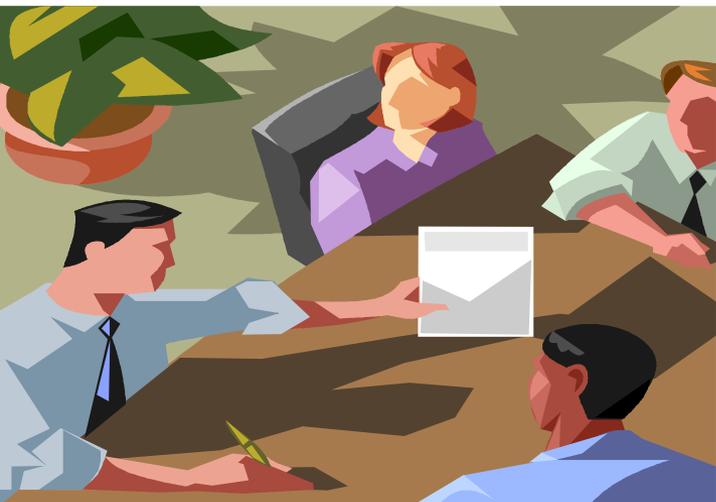
2: 1を解決していくための多職種協働チームの形成  
(グループワーク2)

## ・視聴覚教材による

多職種協働カンファレンスの方法、あり方に関する  
研修  
(グループワーク3)

※お手元のプログラムを見ながら、お聞きください。

# 在宅医療連携における複眼的視野 —2日間の研修を実りあるものにするために—

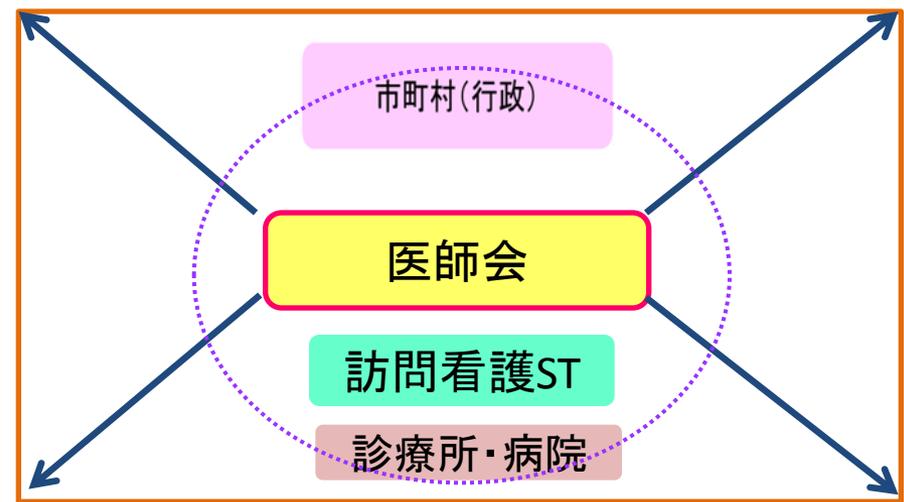
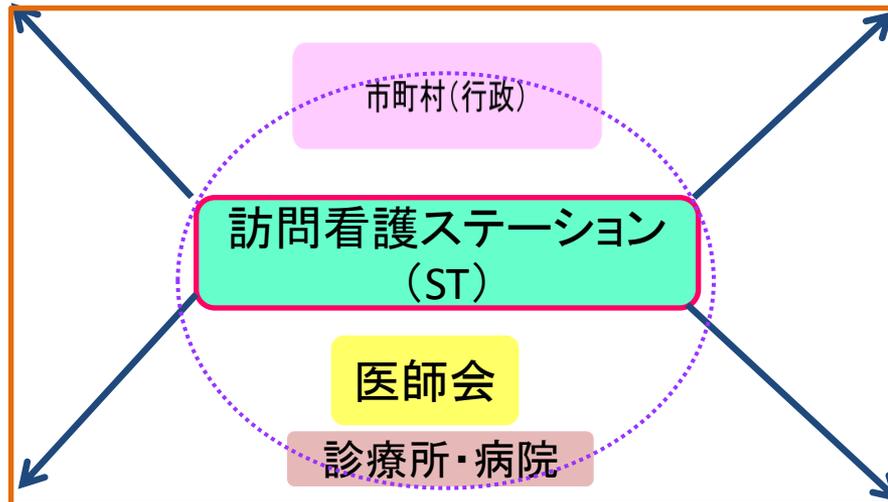
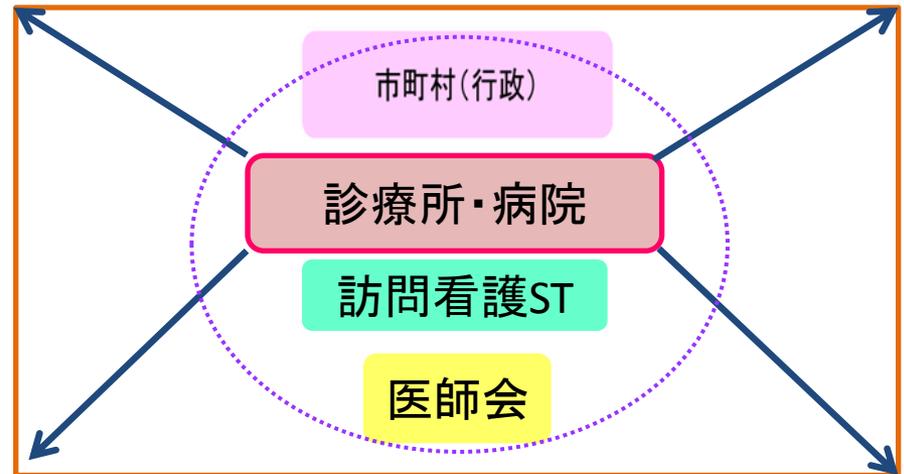
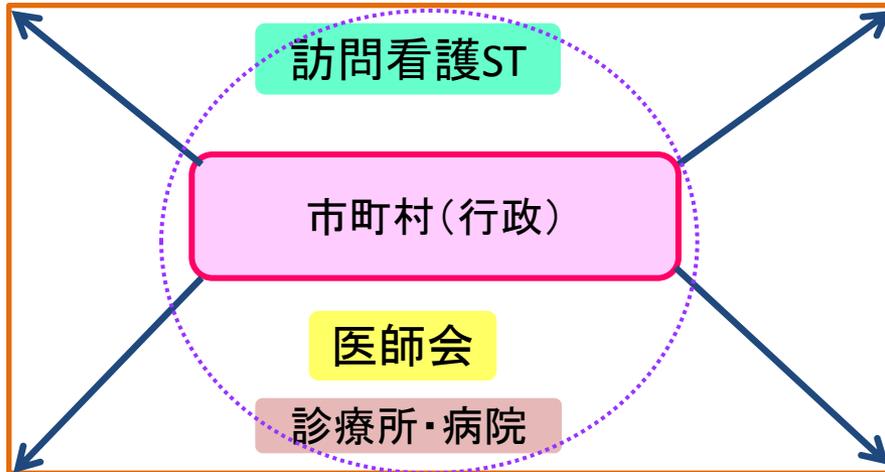


## 在宅医療連携拠点と活動の展開



# 在宅医療連携拠点の事業体別に見た 連携体制の展開

各●●市町村内

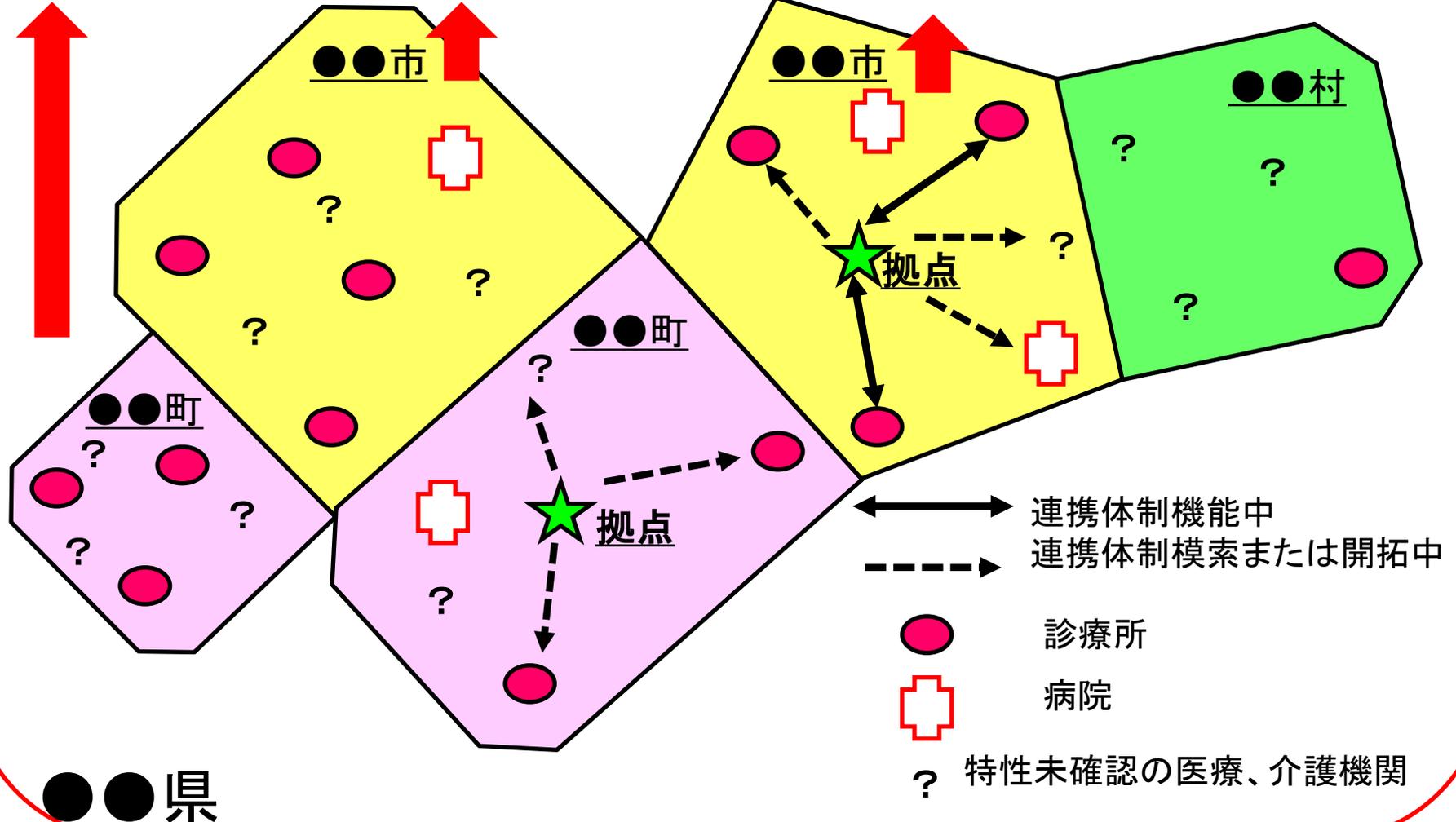


...活動(連携、働きかけ)の方向性
 
 ...活動(連携、働きかけ)の主軸
   
 ...協働の輪

# 在宅医療連携拠点と都道府県の役割

視点2: 内在する医療・介護資源の発掘

視点1: ばらばら(点)をつなぐ(面)へ





# 顔が見える関係づくりと全国行脚の旅 —都市部編—



## 【A都市の拠点】

### 医療福祉資源の実情

資源が多数存在することで機関、専門職間が保有する情報量、内容に不均衡が発生し、関係構築が難しい。連携に時間を要する。

### 活動の特性

- ①行政（市保健センター）、在宅医療連携拠点、地域診療所を中心に「地域在宅医療推進会議」を開始。
- ②地域の医療機関（病院、在宅療養支援診療所）、地域包括支援センター、介護保険事業所等が①の会議に参加し、多職種連携の成功事例の蓄積と発信を開始。



# 顔が見える関係づくりと全国行脚の旅 —過疎地編—



## 【B都市の拠点】

### 医療福祉資源の実情

- ・地理的事情(山間部、過疎地内在等)により、一つの機関または医療、福祉従事者一人あたりの担当エリアや領域範囲が広い。

(例)

- 1: 医療の365日24時間体制は、医師個人に頼るところになり、遠方まで出向いて往診やリハビリ対応をしながら、外来や救急対応をこなしている。
- 2: 訪問看護ステーションが皆無のため、地域包括支援センターの看護師が在宅訪問し、服薬管理や受診支援を実施している。

# 顔が見える関係づくりと全国行脚の旅 —過疎地編—



## 【B都市の拠点】(つづき)

### 活動の特性

- ①行政、在宅医療連携拠点、医療や福祉機関が職種や地域を超えて業務を補完できる体制づくりに向けて始動。
- ②内在するサポートの発掘も含めた在宅ケアネットワークの見直し
  - 1: インフォーマルサポート(介護保険外サービス:保健師、地域包括支援センター、民生委員、住民等、自主的取り組み)の抽出、整理を開始。
  - 2: 1の結果を地域全体で共有、連携し、住民に周知を図る活動へ。

# まとめ

ー2日間の研修にのぞむ皆様へー

## 今回の学びの「リレー」を

	企画者	研修対象者	プログラム構成	研修素材
都道府県 リーダー研修	・国立長寿医療 研究センター  (協力) ・東京大学 柏プロジェクト	・都道府県行政 ・都道府県医師会 ・在宅医療連携 拠点	・座学 ・グループワーク	※割愛
地域 リーダー研修 (モデル プログラム 提示)	都道府県	・市町村 ・郡市医師会 ・多職種で構成の 地域在宅医療 連携拠点	・座学 ・グループワーク (多職種協働等) ・同行訪問	【提供予定】 今回の研修で 用いた ・DVD ・講師パワー ポイントファ イル(PDF) ・研修会場の ビデオ映像