



2026 年度 看護部出張講座（無料）

〈申し込み方法〉

下記に記載されている講座名の中から、お好みのテーマをお選びください。

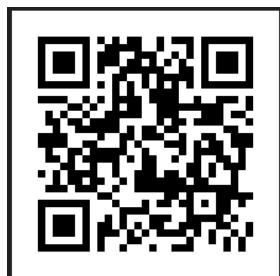
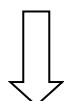
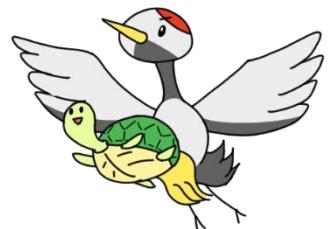
- 1) 出張講座申し込み用紙に必要事項を記載の上、希望日の 2か月前までに FAX 送信をしてください。 FAX : 0562-46-3309
- 2) 日時調整：開催日は基本平日とし、開催時間は 1 時間程度の予定としております。要望にできる限り添えるようにしたいと思いますので、講義内容と共にご相談ください。
参加対象者は問いませんので、学生さんでも大丈夫です。
- 3) お問い合わせ先：国立長寿医療研究センター 地域連携室 早田 美香
電話番号：0562-46-2311（代表）

講座名	担当看護師
1. フットケアについて	
2. 足から健康長寿をはじめよう ～糖尿病療養指導士が教える足のケア方法～	糖尿病療養指導士
3. 心不全の病態・運動・薬剤・療養について	
4. 心不全患者の在宅での食事・水分管理	
5. 心不全の新しいケアと管理①薬物治療・管理	
6. 心不全の新しいケアと管理②水分・塩分管理	
7. 心不全の新しいケアと管理③活動・運動	
8. シニア心不全の診かた・考え方	心不全療養指導士
9. 病棟の心不全指導と継続するための要点	
10. 心不全進展ステージ別の症状・管理	
11. 心不全予防のための生活について ～心不全になりやすい人、増悪や発症の兆候と緊急度について～	
12. 心不全の管理	
13. 脳卒中とフレイル・転倒予防について	
14. 脳卒中から命を守る合言葉「FAST」	
15. 脳卒中の予防～無理なく続ける「生活習慣」の整え方～	脳卒中看護認定看護師
16. 家族ができるリハビリのサポート ～麻痺があっても楽に動けるコツ～	
17. 嘔下（のみこみ）の悪い人への食事介助について	
18. 高齢者の嚥下（食べる事）に関して注意してほしい事	摂食嚥下障害看護 認定看護師

19. 摂食嚥下について ～高齢者の食事・摂食嚥下障害の方の食事方法～	摂食嚥下障害看護 認定看護師
20. 認知症の方の食事支援について	
21. 地域の人が認知症の人と暮らすには	認知症看護認定看護師
22. 認知症の人とのコミュニケーション	
23. 認知症の方が穏やかに過ごすための自宅でできる 非薬物療法（回想法、レクリエーション）	療養介助専門員
24. 骨粗しょう症について・予防策	骨粗鬆症マネージャー
25. 骨折予防教室	
26. より良いおむつ交換方法と骨盤底筋群運動について	排泄機能指導士
27. 尿もれ予防～骨盤底筋訓練について～	
28. ストーマ管理・創傷管理	皮膚排泄ケア認定看護師
29. パーキンソン病の食事・便秘・転倒対策について	パーキンソン病療養指導士
30. パーキンソン病～在宅生活のコツ～	
31. 高齢者の健康維持のための体をほぐす簡単なヨガ	慢性呼吸器疾患看護認定看護師
32. 高齢者の肺炎予防	
33. COPD（慢性閉塞性肺疾患）ってなあに？	
34. 手指衛生と標準予防策	感染管理認定看護師
35. 感染経路別予防策	
36. インフルエンザや新型コロナウイルス感染症など 疾患別感染対策	
37. 個人防護具の脱着演習	地域連携室副看護師長
38. 退院支援における地域連携	
39. 高齢者や認知症の人にやさしい接遇	教育担当看護師長・副師長

国立長寿医療研究センター看護部の活動も、

ぜひのぞいてみてくださいね。



看護部ホームページ



看護部インスタグラム

出張講座申し込み用紙 (FAX : 0562-46-3309)

申し込み日 月 日

(ふりがな) 申込者氏名					
申込者住所					
申込者連絡先	電話				
	FAX				
	E メールアドレス				
ご希望講座名					
ご希望日時	第 1 希望				
	月	日	曜日	時～	時
講座開催場所	第 2 希望				
	月	日	曜日	時～	時
講座開催場所	住所				
	名称				
参加予定人数	おおよそ 名				
対象者	※差し支えなければ、部署名・職種などを具合的にご記入ください				

～お尋ねします 有または無に○をつけてください～

※駐車場について：有 無

※以下ご準備いただけますでしょうか

・パソコン 有 無 ・プロジェクター 有 無 ・スクリーン 有 無

※ご質問等ございましたら下記にご記入下さい