

糖尿病教室のご案内

糖尿病に興味のある方なら誰でも参加できます！

日時	平成 23 年 11 月 22 日（火） 14 時～15 時 
場所	国立長寿医療研究センター もの忘れセンターカンファレンス室
内容	内分泌・代謝内科 細井孝之先生  「糖尿病と骨の関係—糖尿病と骨粗鬆症の話—」（15 分）
	機能回復診療部 理学療法士 大坪寛和 「はじめよう運動療法！家でもできる運動のススメ」（15 分）  スカート、ハイヒールでの参加はご遠慮ください。
	質問タイム（15 分）

参加希望の方は内科外来か中 4 階病棟まで！

参加費は無料です。



今後の糖尿病教室の予定

日時	Dr 講義（15分）	担当医師	教室の内容（15分）
12/15（木） 14時～15時	高齢者の糖尿病	三浦Dr	糖尿病の薬について （薬剤科）
1/27（金） 14時～15時	糖尿病と生活習慣	佐竹Dr	食事療法について （栄養科）
2/24（金） 14時～15時	糖尿病ともの忘れ	櫻井Dr	日常生活・フットケアについて （看護師）