

**アジア悪液質ワーキンググループ
AWGC (Asian Working Group for Cachexia)
が発表した
アジア人向け悪液質診断基準**

慢性炎症を生じる疾患



インスリン抵抗性

ホルモン異常

代謝異常

治療に伴伴する栄養不良



悪液質



アウトカム不良

体組成の変化

QOL低下

体重減少

サルコペニア

脂肪減少

身体機能悪化

鬱/不安

悪液質
症状

満腹感

消化器症状

苦痛

嘔気/嘔吐

緩和ケア
ニーズ

倦怠感

味嗅覚
変化

高血糖

食事量
減少

食欲低下

食の問題

従来の悪液質診断基準

| | | |
|--|--------------|--|
| <p>Evans基準 (ワシントン会議) 2008年</p> | <p>多様な疾病</p> | <p>1,2を満たす</p> <ol style="list-style-type: none">1. 体重減少 $\geq 5\%/y$ or BMI < 202. 以下の5項目のうち3項目以上 筋力低下・倦怠感・食欲不振・低FFM・ 血液異常(CRP/IL-6/Hb/Alb) |
| <p>Fearon基準 (EPCRC基準) 2011年</p> | <p>がん</p> | <p>1,2,3のいずれかを満たす</p> <ol style="list-style-type: none">1. 体重減少率 $> 5\%/6mo.$2. 体重減少率 $> 2\%$かつ BMI < 203. 体重減少率 $> 2\%$かつ骨格筋量減少 |

Evans WJ, et al. Clin Nutr. 2008;27(6):793-9.

Fearon K, et al. Lancet Oncol. 2011;12(5):489-95.

Asian Working Group for Cachexia



アジア各国の悪液質研究エキスパート **42名**

Web meetings Idea collection 1st Delphi 2nd Delphi 3rd Delphi Web/対面 meeting × 3

Feb 5, Apr 28

May

May-Jun

Jul

Aug-Sep

Oct 11

2021

Timeline

AWGC提唱

1. 病因（疾患）

がん

慢性呼吸不全

うつ血性心不全

慢性肝不全

慢性閉塞性肺疾患

膠原病

慢性腎不全

制御できていない慢性感染症

関節リウマチ

AWGC提唱

2. 診断基準

病因があること

+ 体重減少 >2%/3-6月 or BMI <21 kg/m²

+ 以下の1項目以上の異常

- 1) 主観的症候： 食欲不振
- 2) 客観的指標： 握力低下（男<28kg, 女<18kg）
- 3) バイマーカー： CRP >0.5 mg/dL

AWGC提唱

3. 臨床上的のアウトカム

■ 死亡

■ QOL

- EQ-5D
- FAACT
- Others

例: EORTC-QLQ-C30

■ 機能

- Clinical Frailty Scale
- Barthel Index
- Others

例: Katz Index,
Lawton IADL scale,
6MWD