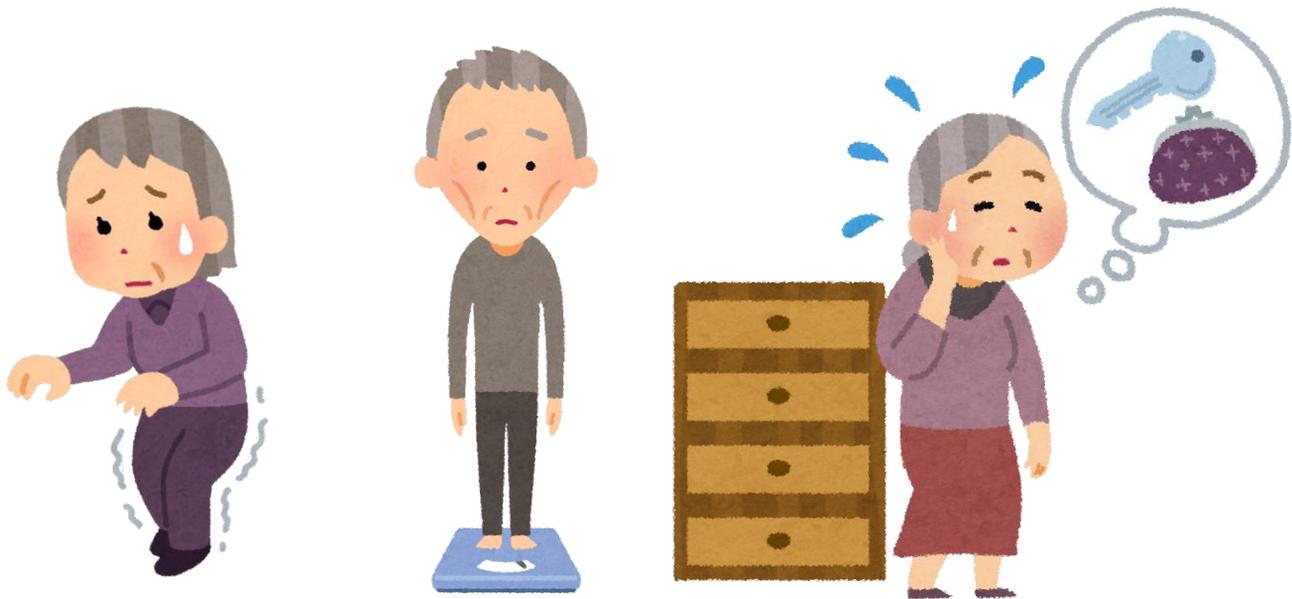


2月1日は

優秀賞

フレイルの日

みんなで予防しましょう



- 以前と比べて歩く速度が遅くなってきた
- 6か月間で2-3kg以上の体重減少
- 最近、もの忘れが気になる

これらの症状があれば、担当医にご相談ください！

フレイルとは、「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。高齢者では、生活の質を落とすだけでなく、さまざまな合併症も引き起こす危険があるため、早く介入して、フレイルの対策を行えば元の健常な状態に戻る可能性があります。