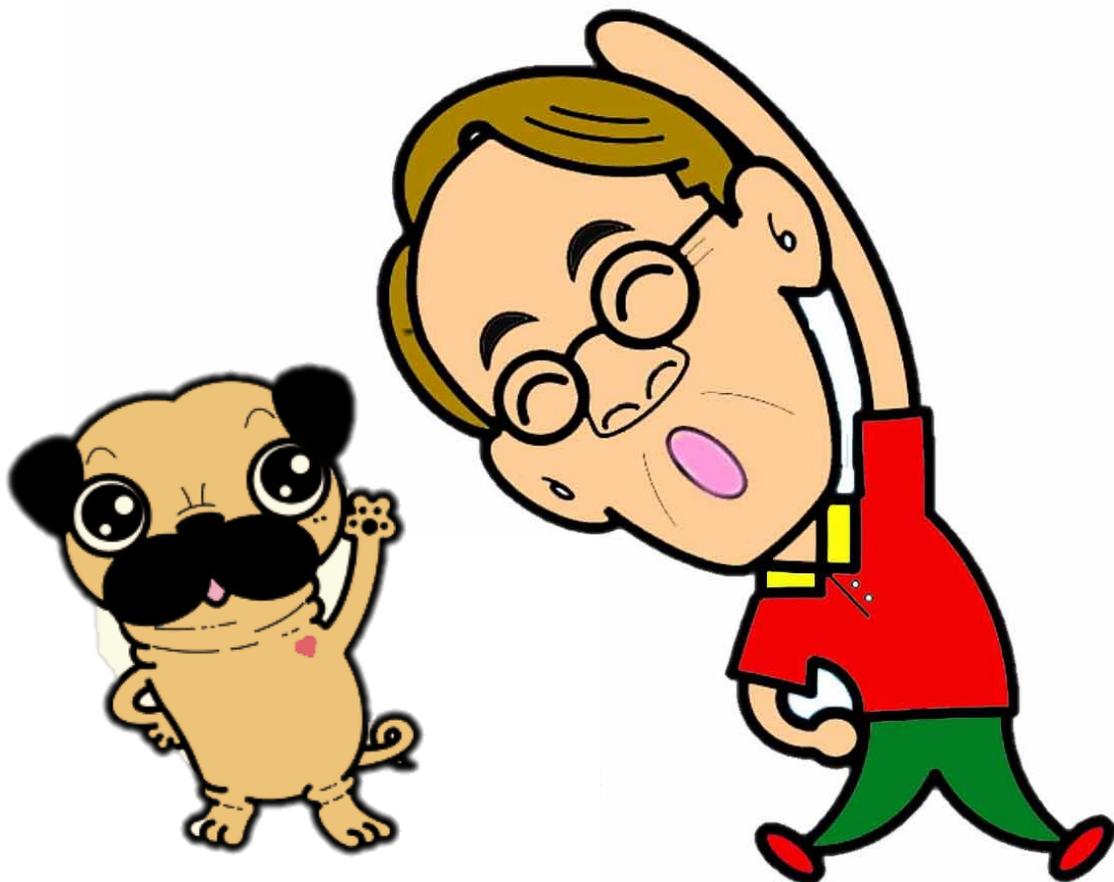


2月1日は

優秀賞

フレイルの日

ヒーポップ
HEPOPで予防しましょう



HEPOPとは外出を自粛したり社会活動を制限されたりしている方が、ご自宅にいる間に心身の機能が弱ってしまわないように、安全に適切な活動が行えるよう支援することを目的に、国立長寿医療研究センターで開発した在宅活動ガイドです。

HEPOPのホームページはこちらのQRコードより



優秀賞 HEPOP作成委員会有志