

健康長寿のヒントが見つかる1日
見て・学んで・体験する健康フェア



参加費
無料

国立長寿医療研究センター
長寿健康フェア2026

日時

2026年10月7日(水)
10:00～15:00

場所

大府市役所

・1階市民健康ロビー、地下会議室

ブース
内容

- 骨密度測定 ● 血管年齢測定 ● 健康チェック
- 糖尿病・肥満の専門アドバイス
- 健康・栄養・おくすり相談
- ハンドマッサージ ● 健康運動教室 など



〈問い合わせ先〉

国立長寿医療研究センター
TEL:0562(46)2311(代表)

総務課総務係

メール:webadmin@ncgg.go.jp

長寿健康フェア 各ブースのご案内

健康チェック

肥満度や体内の**水分量**、**筋肉量**などを測定します。気になる結果については相談コーナーへ

超音波で行う骨密度測定

“いつのまにか骨折”など**骨粗鬆症の確認**には、骨密度測定をオススメします。ぜひこの機会に一度お試しください。

リハビリテーション

理学療法士が握力・椅子からの立ち上がり時間の機能評価を実施します！午後からは**HEPOP教室**で在宅運動をお伝えします！！

おくすり相談

いつも飲んでいるお薬でお困りごとはありませんか？
薬剤師がご対応します。

ハンドマッサージ

看護師が**アロマ**オイルを使って手から腕にかけてマッサージします。香りとマッサージで癒されませんか。

糖尿病・肥満の専門アドバイス

血糖値や体重、肥満、生活習慣について気になることはありませんか？**糖尿病・肥満の予防や治療**、日頃の健康管理について、医師がわかりやすくお答えします。

血管年齢測定

血管年齢を測って、あなたの血管の健康状態をチェックしてみませんか？**短時間で気軽に測定**できます。これからの健康づくりにお役立てください。

医師による健康相談

ブースで測定した結果や、日ごろの健康について気になることはありませんか？**医師**がちょっとした**疑問や不安**に**お答え**し、必要に応じて、受診の目安や適切な診療科をご案内します。

お食事相談

毎日のお食事・栄養に関するお困りごとはありませんか？健康チェックの結果から食生活を見直したい方も、**管理栄養士**にお気軽にご相談ください。



国立研究開発法人

国立長寿医療研究センター

National Center for Geriatrics and Gerontology