

# 認知症予防と進行予防について 多世代で楽しく学ぶ -お笑いで健康と元気を！-

2022年より、立命館大学と国立長寿医療研究センターは「お笑い」の力に着目し、吉本興業の協力を得て、「笑うこと」が高齢者や介護者の方の「こころ」や「からだ」の健康や生活の質向上につながるか、検証を進めてきました。

2024年8月より、ここ神奈川県茅ヶ崎市では、高齢者や介護者の方々に加え、子どもと保護者の方々も交えて、お笑いの効果を調べ始めました。シンポジウムでは、「お笑いプログラム（Petit笑店）」や現時点までの効果をご紹介します。「お笑いプログラム」を愉しんでいただく企画を用意しております。クリスマスプレゼントもありますので、是非みなさまお誘いあわせの上、ご参加ください。お待ちしております。

## 2024年12月21日（土）

開場 12:20 開会 13:00 閉会 15:45

### 茅ヶ崎市うみかぜテラス

※会場には駐車場はございません。近隣駐車場をご利用頂くか  
公共交通機関をご利用ください。

#### プログラム

- 開会（総合司会：川瀬広大）
- 開会あいさつ（田中重徳）
- パネルディスカッション『お笑いのちから』  
（パネラー（50音順）：木下弱・河野太郎・小林夢芽華・佐藤光・武田章敬・田中重徳・水本定弘・矢野裕一朗）  
（コーディネーター：荒井秀典・清家理）
- 『お笑いプログラム』期待される効果とミッション（荒井秀典）
- お笑いのちから① 非認知能力を高めるとよいこと『感謝のチカラ』（矢野裕一朗）
- お笑いのちから② お笑いのチカラを試してみませんか？（木下弱・清家理・武田章敬）  
—ものわすれが気になる方・子どもの認知能力を高めたい方へ—
- ミニレク：軽度認知障害・認知症の最前線
- ミニレク：Petit笑店プログラムのねらい
- Petit笑店プログラム1 弱さんとやってみよう！風船で「できるかな？」
- Petit笑店プログラム2 みんなで踊ってみよう！レッツダンス！
- Petit笑店プログラム3 弱さんとやってみよう！皿回し競争よいどん！
- 閉会あいさつ（清家理）
- 閉会：プレゼントのお渡し♪

※タイムテーブルは裏面をご参照ください



木下弱（吉本興業）

#### お申込み

### 誰でも無料で参加できます！

参加申込はこちらから



オンライン（Zoom）同時開催！

・ZoomID：950 4916 7120  
・パスワード：888415

オンラインでご参加される場合も参加申込をお願い致します

- 共催：国立長寿医療研究センター、立命館大学、湘南幼児学園
- 助成事業：公益財団法人上廣倫理財団
- 協力：吉本興業
- 【お問い合わせ】

国立長寿医療研究センター内の忘れセンター認知症ケア研究室担当：原、繁定 電話：0562-87-2500 Mail: [petit-salon@ncgg.go.jp](mailto:petit-salon@ncgg.go.jp)

#### 登壇者



佐藤 光  
茅ヶ崎市長



河野 太郎  
国会議員



水本 定弘  
茅ヶ崎市議会議員



鈴木 あゆみ  
湘南幼児学園 園長



田中 重徳  
湘南幼児学園 理事長



荒井 秀典  
国立長寿医療研究センター 理事長  
立命館大学総合科学研究機構 教授



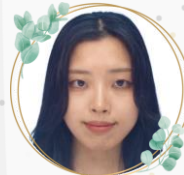
武田 章敬  
国立長寿医療研究センター  
もの忘れセンター長



矢野 裕一朗  
立命館大学総合科学研究機構 教授  
順天堂大学医学部総合診療科 教授



川瀬 広大  
立命館大学大学院  
スポーツ健康科学研究科 博士3年



小林 夢芽華  
立命館大学大学院  
スポーツ健康科学研究科 修士1年



清家 理  
国立長寿医療研究センター  
認知症ケア研究室 研究員  
立命館大学スポーツ健康科学部 教授  
北海道大学農学研究院 教授