

本日の流れ

1. 合同セッション（30分）

- ① サポート体制について
- ② あなたのつながりシート
- ③ 専門職とのつながり

2. 分離セッション（50分）

- 本人セッション

あなたの大切なものを整理してみましよう

- 家族セッション

本人とのつながり

家族セッション

ご本人とのつながり

ケアの基本とコミュニケーションについて

こんな経験ありませんか？

今日は何月何日だった？
何も予定はなかった？



※15分おきに同じ質問をされます

こんな経験ありませんか？

ご本人の様子を見た家族の反応例

何回も同じことを聞かれるけど、
大事な予定あったかな？

心配なのかな？

何回も同じこと
ばかり聞かれて
疲れる…



こんな経験ありませんか？

今日は何月何日だった？
何も予定はなかった？



①時間の感覚がわからない

②新しいことが覚えられない



認知症の症状

関わり方のヒント

事例を通して

ご本人の思いに沿った関わりについて

考えてみましょう

事例 1 : 同じことを何度も聞く



今日は何曜日だった？

今日は何曜日だろう？
大事な予定を忘れていないだろうか？

さっきも同じことを聞いたばかりなのに…
毎日同じやりとりばかり…

さっきも聞いたじゃないですか
忘れちゃったのですか？



ちょっと聞いただけなのに話も聞いてくれない
本当に自分は忘れてしまっているのだろうか？
どうしよう・・・

関わり方のヒント

ご本人にとっては毎回初めて聞くことです

こんな関わり方はどうでしょう



- その都度きちんと向き合って受けとめることがご本人の安心感にもつながります
- メモやスケジュール表を活用する
- お茶を入れたり、話題を変え、気持ちを切り替える

事例2：怒りっぽい・拒否する

もうすぐデイサービスのお迎えが来る時間だわ

早く着替えて準備してくださいね



何を言っているのかよくわからない。そういえば、トイレに行きたいな…

あら？まだ準備ができていないのね
急いでもらわないと…

早く着替えましょう。さあ、ズボンをはきますよ



着替えくらい自分で出来るのに馬鹿にして…

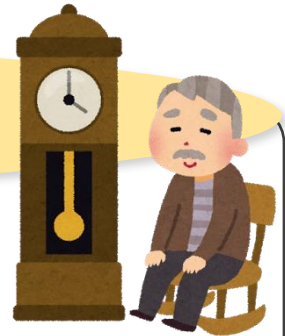
うるさい！構うな！デイサービスなんか行きたくない！

関わり方のヒント

- * 怒りや拒否の背景にはご本人なりの理由があります
- * 不快な体の症状など、うまく表現できず怒りとして表出されることがあります

こんな関わり方はどうでしょう

- ご本人のペースに合わせる（急かさない）
 - 何がしたいか、要望を尋ねる
 - 怒りが強い時は、一度お互い離れてみる
- * 急に怒りっぽくなった時は、体調が悪くないかケアマネジャーや医師に相談しましょう



グループワーク

ご本人や専門職との関わりについて、
あなたの繋がりシートを用いて
話し合きましょう



まとめ

ご本人、ご家族共に、心地のよい時間や場所を作ることが大切です

心身の限界まで頑張ってしまう前に、何かで息抜きできる繋がりが
あると良いです。

ストレスとの付き合い方については、セッション4でお話します。

