



吉本興業の芸人さんと  
漫才をしよう!

音楽やお笑いを通じて  
みんなで笑顔!



## 楽しく学ぶ認知症とケア

### ぶちしょうてん Petit笑店プロジェクト参加者募集

笑いは、認知機能低下やうつ予防になるのか検証します!

【開催日時】 隔週木曜日 13:00～15:00/全6回

【開催場所】 国立長寿医療研究センターもの忘れセンター

第6期 2024年8月29日、9月12日、9月26日、10月10日、10月24日、11月7日

第7期 2024年11月21日、12月5日、12月19日、2025年1月9日、1月23日、2月6日

【日程】 第8期 2025年2月27日、3月13日、3月27日、4月10日、4月24日、5月8日

第9期 2025年5月29日、6月12日、6月26日、7月10日、7月24日、8月7日

対象者

本人：もの忘れが気になる方（65～90歳）

家族：ご本人と一緒に参加可能な方（20～90歳）

※研究対象者の基準に合わないなどにより、本研究にご参加いただけないことがあります。

個人情報保護は遵守いたします。

A 教室プログラム参加コース：ご本人ご家族で下記のプログラムにご参加いただきます。

B 自宅で資料学習コース：Petit笑店のプログラムの内容に沿った資料を取りに来ていただき、自宅で読んでいただきます。

※各コースともに、定員5ペア（10名）です。

コースは機械を使って振り分けしますのでお選びいただけません。予めご了承ください。

研究参加の同意を得た後、ご本人とご家族双方に、認知機能（ご本人のみ）や日常生活及び心身のご様子をおたずねするアンケートなどの検査を致します。検査後2コースに分かれていただきます。

コースのご案内

### プログラム内容（A教室プログラム参加コース）

#### 音楽を通じて

#### 生活上の悩みを手放そう

- 第1回 ①笑いの効果  
②音投げエクササイズ  
③懐かしいメロディー♪と思い出語り
- 第2回 ①懐かしいメロディー♪と思いで語り  
②音投げエクササイズ  
③みんなで懐かしいメロディー演奏
- 第3回 ①みんなで懐かしいメロディー演奏  
②音投げエクササイズ  
③笑いヨガ

#### 漫才を通じて

#### 生活上の悩みを手放そう

- 満席漫才鑑賞と笑いのツボ探し  
②漫オシナリオワーク（1）  
（みんなで自己紹介・ふるさと語りでシナリオネタ探し）
- 第5回 ①漫オシナリオワーク（2）  
（ふるさと、最近の出来事語りでシナリオネタ探し）  
②漫才師とシナリオをもとにお話しよう
- 第6回 ①漫才発表会  
②参加者作のシナリオを用いた漫才師の実演鑑賞会  
③漫オワークの思い出語り

協力  
吉本興業

お問い合わせ  
お申し込み

国立長寿医療研究センター  
認知症ケア研究室

TEL：0562-87-2500（受付時間：平日9:00～15:00）  
メール：petit-salon@ncgg.go.jp