

本活動は、臨床研究の一環で実施します。

参加費
無料

軽度認知障害・認知症の方とご家族向け教室

プチ・サロン

Petit茶論

ただいま**参加者募集中!!**
Petit茶論の見学もOK

参加者の方には
謝礼(クオカード)あり!

2021年度:秋冬コース

- ① 対象者 (参加可能な方) **AとBに該当する方は、ペアでご参加下さい。**
 A: 軽度認知障害、認知症と医師より診断を受けている方で、**65歳以上90歳以下**の方。
 B: 軽度認知障害、認知症と医師より診断を受けている方を介護されているご家族で、**20歳以上90歳以下**の方。

② コースのご案内 ※各コースともに、**定員5ペア(10名)**

- 研究に御協力いただけるAに該当する方: 認知機能、Bに該当する方: 抑うつ状態など、**心身のご様子をたずねる検査**を受けていただきます。
- 検査後、下記の**2コース**に分かれていただきます。
- コースは、お選びいただけません。(『**コース1**』に該当した場合は、**本臨床試験の終了後**、『**コース2**』にご参加いただけます)

コース1 自宅で資料講読

2週間に1回、教室プログラムと同テーマの読み物や資料を御自宅に郵送させていただきます、お電話でご様子やお気持ち(抑うつ状態)をお伺いします。

コース2 教室プログラム参加

2週間に1回、木曜日に国立長寿医療研究センターもの忘れセンターにお越しいただき、下記のプログラムに「ペア」でご参加いただきます。

【開催日時・場所】 隔週木曜日 13:00-14:30 * セッション1のみ水曜日 / 全6回 国立長寿医療研究センターもの忘れセンター
 5期目: 2021年10月13日開始 ・ 6期目: 2021年10月20日開始 ・ 7期目: 2022年1月12日開始 * 詳細スケジュールは
 8期目: 2021年1月19日開始 ・ 9期目: 2022年4月20日開始 ・ 10期目: 2022年5月11日開始 * **スタッフまでおたずねください**
4月~9月開講のグループは満席になりました。キャンセルが出る場合もありますので、ご興味のある方はスタッフまで!

【感染対策】 スタッフ、参加者の体温チェック及び手指消毒, 使用物のアルコール消毒, 常時換気を遵守致します。

	テーマ	内容
セッション1 医学	認知症を知る	* 老化と認知症の違いは何? * 認知症の進行予防と治療を知ろう! * 耳と鼻のことを学んでみよう! * 聞いてみよう! 薬とのつきあい方
セッション2 医学&ケア	生活を見直してみよう	* 生活習慣病って何? * 運動、睡眠、食事のあなたの知識、正しい?
セッション3 ケア&福祉	私を助けてくれる人	* 挑戦!! 社会資源クイズ * 身の回りのサービスを活用するには? * 困ったときに相談できる人を見つけてみよう!
セッション4 心理学	ストレスと上手につきあう方法	* ストレスは万病のもと * 私のストレス発散方法
セッション5 総合: ケア&心理	生活上の悩みを手放そう①	* 昭和懐メロを楽しんでみよう! (歌う・演奏・語り) * やってみよう! リズムエクササイズ
セッション6 総合: ケア&心理	生活上の悩みを手放そう②	* 知っていますか? 笑いの効果 * 実践! 笑う×運動: 笑いヨガ

- ③ 注意事項 * 治験、脳活性リハビリ、アートプログラムなど他の臨床試験にご参加の場合、研究対象者の基準に合わない場合等により、本研究に御参加いただけないことがあります。その際は、別途対応をご提案させていただきますので、ご了承下さい。
 * 個人情報保護は遵守いたします。

【申し込み・問い合わせ先】 国立長寿医療研究センターもの忘れセンターIT室
 担当: 竹内(認知症看護認定看護師) 事務局: 梶野、繁定、原
 TEL: 0562-87-2500 (直通ダイヤル) ・ FAX: 0562-87-2515 ・ Email: petit-salon@ncgg.go.jp