

## コグニサイズ指導者研修の概要

- 対 象： 受講資格を満たす者<sup>※1</sup>
- 目 的： 認知症予防の概論・認知機能の評価（NCGG-FAT）・コグニサイズの理論と実践・その他の認知症予防の方法についての理解と実践能力の習得
- 定 員： ホームページ上に告知します
- 研修時間： 2日間
- 認 定： 受講者個人に対する認定証（筆記試験で80点以上の得点を取得した者に後日送付します。試験に不合格の場合は、研修当日に配布する修了証を次回の受験資格証として利用）

### コグニサイズ促進協力施設認定：

コグニサイズの理論に基づく実践と評価・データ収集に至る全プロセスを実施する機関に対し協力施設認定証を発行

※当該施設に指導者講習修了者（試験合格者）があり、かつ所属機関における実践（認知機能検査を30人以上に実施）報告による。

- 認定期間： 3年間（3年ごとに認定の更新手続きがあります）
- 実施日時： ホームページ上に告知します
- 研修会場： ホームページ上に告知します
- 受講料： 80,000円
- 申し込み方法： 別紙（様式1）の申込用紙に記入の上、FAXまたはメールでお申し込みください。

※1：本研修は、実際に健康づくり、保健・介護給付関連の事業や高齢者の心身機能向上を目的としたトレーニングプログラム等の普及に関する事業を実施している事業者から推薦を受けた方が対象となります。原則として個人の方からのお申し込みはお受けできません。

介護予防（認知症予防が望ましい）に関わる事業企画や実務の経験を保証するための所属事業者などからの推薦書（別紙様式2）の提出が必要となります。

## コグニサイズ指導者研修カリキュラム（予定）

1 日目	
10 : 00～10 : 10	オリエンテーション・開講式
10 : 10～11 : 10	認知症予防概論
11 : 20～12 : 10	コグニサイズ理論と予防活動の実践
12 : 10～13 : 10	昼食
13 : 10～14 : 00	高齢者機能健診（質問紙・運動機能）
14 : 10～15 : 00	高齢者機能健診（認知機能）
15 : 10～17 : 00	リスク管理とコグニサイズ実習
2 日目	
10 : 00～11 : 00	高齢者機能健診演習（認知機能）
11 : 10～12 : 10	高齢者機能健診演習（認知機能）
12 : 10～13 : 10	昼食
13 : 10～15 : 10	高齢者機能健診演習（認知機能）
15 : 20～16 : 00	復習
16 : 10～16 : 40	認定試験
16 : 40～17 : 00	修了式

コグニサイズ指導者認定証見本



コグニサイズ促進協力施設認定証見本

