# コグニサイズ指導者研修の概要

対　　象：　受講資格を満たす者※1

目　　的：　認知症予防の概論・認知機能の評価（NCGG-FAT）・コグニサイズの理論と実践・その他の認知症予防の方法についての理解と実践能力の習得

定　　員：　ホームページ上に告知します

研修時間：　2 日間

認　　定：　受講者個人に対する認定証（筆記試験で 80 点以上の得点を取得した者に後日送付します。試験に不合格の場合は、研修当日に配布する修了証を次回の受験資格証として利用）

コグニサイズ促進協力施設認定：
コグニサイズの理論に基づく実践と評価・データ収集に至る全プロセスを実施する施設に対し協力施設認定証を発行
※施設認定時には当該施設に指導者講習修了者（試験合格者）が 1 名以上いること、及び実践報告（認知機能検査を 30 人以上に実施）が必要。

認定期間：　3 年間（3 年ごとに認定の更新手続き（有料）があります）

実施日時：　ホームページ上に告知します

研修会場：　ホームページ上に告知します

受講料：　80,000 円

申し込み方法：　ホームページ上の申込フォームからお申し込みください。

※１：以下の事業を実施する事業所、機関、団体等（以下事業所等と呼ぶ）に所属し、事業所等の長、又は所属部署の責任者からの推薦※2 を受けた方が対象となります。これらの事業に携わっていない方からのお申し込みはお受けできません。

- 高齢者の心身機能向上を目的としたトレーニングプログラム普及
- 高齢者の心身機能向上や認知症予防に関する研究、またそれに携わる人材育成
- 高齢者の介護予防に関する医療や介護・保健サービスの提供

※２：介護予防（認知症予防が望ましい）に関わる事業企画や実務の経験を保証するために研修申込時に推薦書の提出が必要です。
推薦書（別紙様式２）は事業所等の長からのものが望ましいですが、事業所等が大規模の場合、所属部署の責任者（部長、科長、学部長、学科長等）からのものでも構いません。また個人事業主、受講者自身が事業所などの長である場合のみ自己推薦でも受付いたします。
推薦書は申込に合わせてメールまたは FAX にてコグニサイズ普及事務局（Mail:cognicise@ncgg.go.jp　Fax：0562-45-5813）までお送りください。

コグニサイズ指導者研修カリキュラム（予定）

| 1 日目 | |
|---|---|
| 10：00〜10：10 | オリエンテーション・開講式 |
| 10：10〜11：00 | 認知症予防概論 |
| 11：10〜12：00 | コグニサイズ理論と予防活動の実践 |
| 12：00〜13：00 | 昼食 |
| 13：00〜13：50 | 高齢者機能健診（質問紙・運動機能） |
| 14：00〜14：50 | 高齢者機能健診（認知機能） |
| 15：00〜16：50 | リスク管理とコグニサイズ実習 |
| | |
| 2 日目 | |
| 10：00〜11：00 | 高齢者機能健診演習（認知機能） |
| 11：10〜12：10 | 高齢者機能健診演習（認知機能） |
| 12：10〜13：10 | 昼食 |
| 13：10〜15：10 | 高齢者機能健診演習（認知機能） |
| 15：20〜16：00 | 復習 |
| 16：00〜16：40 | 認定試験 |
| 16：40〜16：50 | 修了式 |

一部講義及び実習の内容については「コグニサイズ実践者研修」と重複しておりますのでご留意ください。

コグニサイズ指導者認定証見本

認　定　証

指導者第 S202300999 号

長 寿 太 郎　殿

あなたを国立長寿医療研究センターが定めるコグニサイズ指導者として認定する

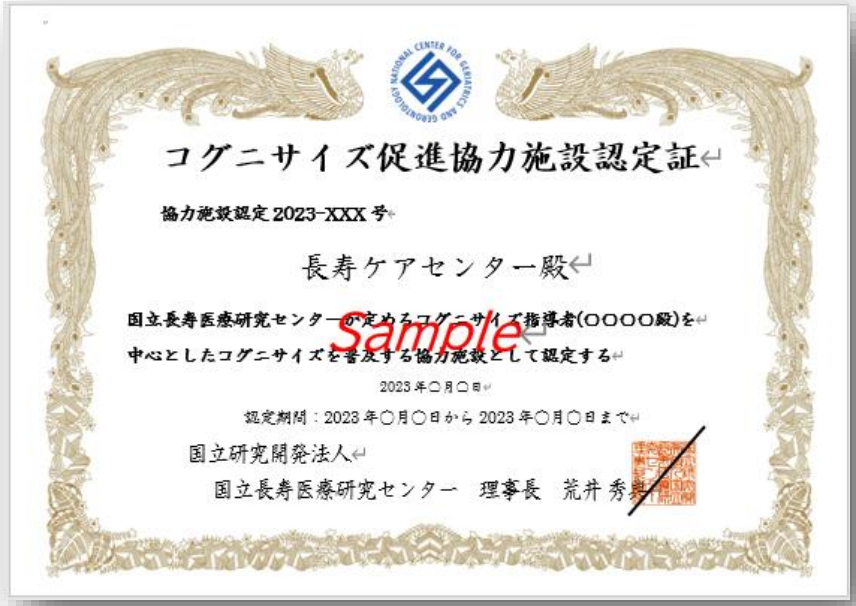
Sample

2023 年〇月〇日

認定期間：2023 年〇月〇日から 2023 年〇月〇日まで

国立研究開発法人
国立長寿医療研究センター　理事長　荒井 秀典

コグニサイズ促進協力施設認定証見本



コグニサイズ促進協力施設認定証

協力施設認定 2023-XXX 号

長寿ケアセンター殿

国立長寿医療研究センターが定めるコグニサイズ指導者(〇〇〇〇級)を中心としたコグニサイズを普及する協力施設として認定する

Sample

2023 年〇月〇日

認定期間：2023 年〇月〇日から 2023 年〇月〇日まで

国立研究開発法人
国立長寿医療研究センター　理事長　荒井 秀典