# コグニサイズ促進協力施設

| | 事業所名 | 住所 | 連絡先 | 施設紹介 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | はぎやまリハビリデイサービス | 〒189-0012<br>東京都東村山市萩山町3-13-10 | 042-313-3227 | 現在デイサービスでコグニサイズを取り入れたサービスを行っています。サービス時間外に行っている地域高齢者対象の体操教室でも行っています。<br>また地域高齢者サークルと協力しリーダー養成、認知症予防検診などを行う予定です。これらの活動を市や地域包括支援センターと協力しながらできるように啓蒙活動を行っています。 |
| 2 | 社会福祉法人幸友会　ひより | 〒820-0013<br>福岡県飯塚市上三緒1番地11 | 0948-21-7500 | 幸友会ひよりでは、様々な資格を持つスタッフが、認知症に関する予防からケアまで、総合的なサービスを地域に提供しています。 |
| 3 | 株式会社　たぬき | 〒814-0041<br>福岡県福岡市南区野間1-9-29-602 | 092-408-4290 | 「ずっと元気に」を目標に、福岡県・佐賀県・熊本県を中心とした地方自治体・公民館・社会福祉協議会・地域に根ざした活動をしている団体・企業様と提携、認知症・フレイル（虚弱）予防を目的とした教室運営を行っています。教室開催時には認知評価・フレイル診断・アンケートを実施、その結果を基に分析・診断、参加者様・クライアント様へのフィードバック及びご提案を併せて行っています。 |
| 6 | 国立大学法人　秋田大学 | 〒010-8543<br>秋田県秋田市本道1-1-1 | 018-889-3246 | 文部科学省地（知）の拠点大学による地方創生事業の一環として、秋田県内においてコグニサイズを展開し、元気で自分らしく暮らすことのできる健康コミュニティづくりを担っています |
| 7 | 有限会社　むらもと治療センター | 〒156-0044<br>東京都世田谷区赤堤4丁目1番15号 | 03-3325-9873 | 創業・昭和54年、接骨院・鍼灸院の経験をもとに平成18年、介護予防デイサービスを開業。現在世田谷区赤堤にて「むらもとデイサービス」「予防のむらもとランド」の2つの通所介護を開業中。特に「予防のむらもとランド」では総合事業の指定施設でコグニサイズやCGTによるマシンの筋トレ等により、認知症予防や転倒・老化予防の2つの予防サービスをおこなっております。 |
| 8 | 中部大学 | 〒487-8501<br>愛知県春日井市松本町1200番地 | 0568-51-1111 | 中部大学ではCOC事業の一環として春日井市と連携し、様々な活動を行う中で資格を保持した教員が高齢者の健康増進を目的とした出張教室を開催しています。その中で認知機能向上を目的としたコグニサイズを含む運動や水中運動を実施し、地域連携活動を積極的に行っています。 |

# コグニサイズ促進協力施設

| | 事業所名 | 住所 | 連絡先 | 施設紹介 |
|---|---|---|---|---|
| 11 | 医療法人　大和会　西毛病院 | 〒370-2455<br>群馬県富岡市神農原559-1 | 0274-62-3156 | 認知症疾患センター、認知症専門外来、認知症初期集中支援チームなどで地域の認知症医療・介護に取り組んでいる西毛病院ではコグニサイズを通して認知症予防を行い「住み慣れた地域で自分らしく暮らす」生活を支援しています。 |
| 12 | 公益財団法人操風会<br>岡山旭東病院 | 〒703-8265<br>岡山県岡山市中区倉田567-1 | 086-276-3231 | 当院は、脳・神経・運動器疾患を専門とする急性期病院です。認知症等専門医が在籍する神経内科においては、MCIを含めた診療を行い、神経心理学的検査は専門の臨床心理士が対応しています。また、予防活動である健診（脳・認知症ドック）、健康教室（転倒予防・脳等）、出前講座等の活発化に伴い、コグニサイズの導入計画に至りました。 |
| 16 | (株)イトマンスポーツスクール | 〒830-0011<br>福岡県久留米市旭町25-1 | 0942-23-4500<br>（会社携帯：<br>080-7526-<br>1553） | 「独立自尊の社会・世界に貢献する人財を育成する」ことを理念として事業を展開しています。当社が特に重要と考えていることは「心」の教育です。今後ますます、個人の心と体の健康づくりが重要な課題となります。<br>当社では従来より培ってきたノウハウの蓄積とそれを支える人財の育成により、この課題の解決に向けて一層の努力をして参ります。 当社の施設から地域社会の交流の輪を更に広げていきたいと考えております。 |
| 20 | 済生会くれたけ荘 | 〒805-0025<br>福岡県北九州市八幡東区中尾1丁目22番18号 | 093-653-1121 | 北九州市八幡東区中尾地区を中心に、認知症予防活動を展開している介護老人保健施設です。コグニサイズを地域の方々や入所・通リハでも取り入れ実践中です。コグニバイク®も活用しています。地域の方々の認知機能向上に貢献している老健施設です。 |
| 22 | 県民健康プラザ健康増進センター | 〒893-0013<br>鹿児島県鹿屋市札元１丁目８-7 | 0994-52-0052 | 当施設は，県民の生涯を通じた健康づくりを総合的に支援すると共に，県内の保健所や市町村保健センター，健康づくり関連施設における健康づくり活動を支援する中核施設です。<br>2016年度より，コグニサイズを取り入れた認知症予防教室を実施しています。また，今後は研修会等を通して，県民への普及も積極的に行って参ります。 |
| 30 | 医療法人社団　新和会 | 〒438-0016<br>静岡県磐田市岩井3051-1 | 0538-33-6922 | 超高度高齢化社会の中で、認知症は大きな社会的問題となっています。医療法人社団新和会では、理学療法士、作業療法士を中心とした認知機能改善プログラムを実施しております。コグニサイズも取り入れ幅広いプログラムを用意しており、効果的な体験が可能です。 |
| 32 | 一般社団法人<br>たかぎスポーツクラブ | 〒395-1107<br>長野県下伊那郡喬木村6695-1<br>「みんなの広場」 | 0265-33-5570 | 現在、「みんなの広場　アスボ」を拠点とし7地区でコグニサイズを行っています。色分けしたラダーを手作りして、数字だけではなく色も取り入れたラダーでコグにサイズを行ったり、トレッチや筋トレ、ダンスをしながら会員のみなさんと楽しくからだを動かし認知機能を高めています。 |

# コグニサイズ促進協力施設

| | 事業所名 | 住所 | 連絡先 | 施設紹介 |
|---|---|---|---|---|
| 33 | 大和市人生100年推進課 | 〒242-0004<br>神奈川県大和市鶴間1－31－7 | 046-260-5612 | 大和市民の認知機能低下の早期発見、進行予防を図るため、NCGG-FATとコグニサイズを実施しています。 |
| 34 | 医療法人光秀会<br>デイサービスかがやき | 〒503-1251<br>岐阜県養老郡養老町石畑409 | 0584-34-3936 | 医療と介護が連携し『笑って長生き』を目指しています。特にデイサービスでは認知症の進行予防に特化した半日リハビリの中でコグニサイズを実践しています。 |
| 35 | 医療法人　泯江堂　三野原病院 | 〒 811-2402<br>福岡県糟屋郡篠栗町金出3553 | 092-947-0040 | 泯江堂三野原病院では、地域に根ざした良質な医療・福祉サービスの提供を目指しています。長期療養を必要とされる方、重度の肢体不自由、障害を持つ方へ医療提供を行なっております。2015年1月からは、地域包括ケア病床を導入しています。併設する介護老人保健施設やグループホーム、介護付有料老人ホーム、訪問看護ステーション、ホームヘルプサービス、介護プランサービスと密接に連携し、地域に根ざした活動を展開しています。 |
| 36 | 社会福祉法人昌明福祉会<br>水谷医院　小碓デイケアセンター | 〒455-0068<br>愛知県名古屋市港区土古町二丁目21番地の8 | 052-381-0201 | 当法人はデイケア、リハビリデイサービス、訪問リハなどを積極的に取り組み、地域のリハビリ拠点を目指しております。当事業所を中心に予防の方、退院後の方、施設入所の方などにコグニサイズを取り入れた運動を行っています。ご興味のある方はお問い合わせください。 |
| 41 | 公益社団法人福岡医療団<br>たたらリハビリテーション病院 | 〒813-0031<br>福岡県福岡市東区八田1-4-66 | 092-691-5508 | 当院では介護予防教室である「よか体スタジオ」を開催しています。内容はコグニサイズをメインとして行い、ストレッチ・筋力トレ・レクリエーションもしています。医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・栄養士・歯科衛生士・健康運動指導士といった専門の職員がみなさんと一緒に運動を行います。その他、地域に出向き運動教室もさせて頂いています。とても楽しい時間になると思います。お気軽にご連絡下さい。 |
| 42 | 公益財団法人<br>岩手県予防医学協会 | 〒020-0857<br>岩手県盛岡市北飯岡四丁目８番50号 | 019-638-7185 | 当協会は、岩手県民の健康と福祉に寄与するという基本理念に基づき、人と社会に貢献する総合健康支援機関として健康診断、人間ドック、健康支援、乳幼児保育、児童クラブ、介護福祉など、予防医学と社会福祉に重点を置いた事業を行っております。今後は健康支援の一環として、コグニサイズも取り入れ積極的に普及、促進していきたいと思っております。 |

# コグニサイズ促進協力施設

| | 事業所名 | 住所 | 連絡先 | 施設紹介 |
|---|---|---|---|---|
| 43 | 社会福祉法人　ガジュマル | 〒849-0122<br>佐賀県三養基郡上峰町前牟田1949 | 0942-94-4488 | |
| 45 | 医療法人社団生和会<br>呉やけやま病院 | 〒737-0924<br>広島県呉市焼山南1丁目8番23号 | 0823-33-0511 | 高齢化が進み、認知症患者さまが増加している現在、当院では地域に根差した精神科病院として認知症カフェなど、広く認知症を知っていただく活動の中にコグニサイズを取り入れております。また自治会・老人会など、地域の方が集まる場所でも指導者を派遣し、コグニサイズを広めていければと考えています。 |
| 47 | 一般社団法人 清流会 | 〒020-0824<br>岩手県盛岡市東安庭2丁目2番7号 | 019-623-1121 | 当会は東日本大震災後の岩手県沿岸部に対する支援活動や人材育成ならびに認知症予防に重点を置いた活動に取り組んでいます。市内2会場を中心に小規模の予防教室を開催し、地域全体にコグニサイズが浸透するよう力を尽くしていきます。 |
| 48 | 介護老人保健施設　吹田徳洲苑 | 〒565-0814<br>大阪府吹田市千里丘西21-1 | 06-6878-9100 | 介護老人保健施設吹田徳洲苑は「生命を安心して預けられる老健」「健康と生活を守る老健」を理念にしています。通所リハビリにおいてコグニサイズを行い、認知症予防で地域に貢献して行きたいと思っています。 |
| 50 | 南砺市民病院 | 〒932-0211<br>富山県南砺市井波938 | 0763-82-1475 | 南砺市民病院では2005年に「もの忘れ外来」を開設して以後、認知症やMCIの早期発見に努めています。地域資源との連携を密に行い、地域全体で認知症支援に取り組んでいます。認知症初期集中支援チームや地域リハビリテーション活動支援事業を通じて生活支援にも力を入れており、専門職が院内外を問わず活動しています。 |
| 51 | 順天堂大学医学部附属<br>順天堂東京江東高齢者医療センター | 〒136-0075<br>東京都江東区新砂3-3-20 | 03-5632-3111 | 当センターは、高齢者の急性期医療に貢献し、認知症疾患の早期発見・早期治療および身体合併症医療に積極的に取り組んでいます。 |
| 52 | 松田町役場 | 〒258-0003<br>神奈川県足柄上郡松田町松田惣領2037 | 0465-83-1226 | 松田町は神奈川県西部に位置する人口約11,000人、高齢化率33.0 %（R1年9月現在）の町です。<br>　認知症サポーター養成講座や認知症カフェ、認知症予防教室等、認知症関連の事業を積極的に行っています。今後はNCGG-FATを活用し、さらに予防についての普及啓発を推進していきます。 |

# コグニサイズ促進協力施設

| | 事業所名 | 住所 | 連絡先 | 施設紹介 |
|---|---|---|---|---|
| 54 | 社会医療法人財団　白十字会<br>佐世保中央病院 | 〒857-1195<br>長崎県佐世保市大和町15 | | |
| 55 | 社会福祉法人　慈悲庵 | 〒432-8024<br>静岡県浜松市中区鴨江３丁目６番１０号 | 053-435-7007 | 法人内5ヵ所のデイサービスセンターにて、認知症予防に特化した運動プログラム、評価システムをリハビリ専門職を中心とし、エビデンスに基づいた取り組みを行います。又、法人一体となって地域住民へのコグニサイズ啓発・普及を図り、地域の認知症予防に努めます。 |
| 56 | 社会医療法人公徳会 | 〒999-2221<br>山形県南陽市椚塚948-1 | 0238-40-3170 | 社会医療法人公徳会は、「開放的で、地域に開かれた医療を・・・」のテーマのもと保健・医療・福祉のトータルケアを目指し、精神科を主とした医療・福祉サービスの提供を行っております。今後も急速に進んでいく高齢化に対し、認知症疾患の治療・リハビリはもちろんのこと、予防においても「コグニサイズ」を通して地域支援を実施して参ります。 |
| 57 | 医療法人社団　清逸会 | 〒739-0403<br>広島県廿日市市大野下更地1809－9 | 0829-56-1121 | 大野東クリニックは神経内科を専門としたクリニックで、地域のかかりつけ医として認知症の早期発見、治療、リハビリに取り組んでいます。関連施設の2021年4月開設やすらぎの刻大野館ではデイサービス、地域交流室でコグニサイズを実施し、認知予防の普及・啓発活動に取り組む予定です。 |
| 58 | 医療法人　恵心会 | 〒070-0824<br>北海道旭川市錦町8丁目2166番地 | 0166-46-8211 | 地域に根ざした医療と介護と福祉を目指し、住み慣れた地域で高齢者が最期まで豊かに過ごせるサービスを展開。通所リハビリでは、要支援の方々を対象に「コグニサイズ」を中核とした複合的な運動プログラムをレベル別に小集団チームで実施することで認知機能の低下遅延に努めている。 |
| 59 | 介護老人保健施設　めぐみの里 | 〒259-1322<br>神奈川県秦野市渋沢1296-1 | 0463-89-2225 | 佑樹会は、希望と生きがいのある医療福祉の創造を基本理念とし、神奈川県秦野市に介護老人保健施設を展開しております。入所、通所でコグニサイズを実施し、認知機能評価ツールを使用して結果のフィードバックも実施しております。認知症専門棟を有し、予防からケアまでトータルでのサポートを実施していきます。 |

# コグニサイズ促進協力施設

| | 事業所名 | 住所 | 連絡先 | 施設紹介 |
|---|---|---|---|---|
| 60 | 社会福祉法人　長井弘徳会<br>リバーヒル長井 | 〒993-0061<br>山形県長井市寺泉3525-1 | 0238-83-3315 | 自立されたお元気な方から重度な介護が必要な方まで、あらゆる高齢者の方々にご利用いただける13の事業所のある福祉施設です。当施設では「共に創り　共に学び育ち　共に生きる」を理念とし、心のこもった介護をお届けしています。今後は地域貢献事業の一環として「コグニサイズ・運動プログラム」を活用した教室を行い健康促進と認知症予防の普及活動に取り組んでいきます。 |
| 62 | 三郷市役所 | 〒341-0041<br>埼玉県三郷市花和田648-1 | 048-930-7793 | |
| 63 | 中部大学　作業療法学科 | 〒487-8501<br>愛知県春日井市松本町1200番地 | 0568-51-9861 | 近隣地域にお住いの高齢者との世代間交流や地域支援活動を行っています。 |
| 64 | 神奈川県立精神医療センター | 〒233-0006<br>神奈川県横浜市港南区芹が谷2-5-1 | 045-822-0241 | 当センターデイケアでは、もの忘れが気になる方を対象に、体育館を広々と使いコグニサイズ＆軽スポーツというプログラムを行っています。なお地域ケアプラザと連携し、コグニサイズの体験会や地域住民の皆さまによる自主グループ化を支援しています。 |
| 65 | あけぼのファーマシーグループ | 〒305-0005<br>茨城県つくば市天久保1-3-1 | 029-875-3222<br>（あけぼの薬局メディカル店） | 茨城県で調剤薬局9店舗と生活の木のパートナーショップ2店舗を運営しています。処方箋の取り扱いだけではなく、認知症予防への取り組みやヨガ、アロマ、リフレクソロジー、栄養・食に関しても力を入れています。 |
| 66 | 特定非営利活動法人<br>ふくふくの会 | 〒794-2503<br>愛媛県越智郡上島町弓削上弓削3番地 | 0897-77-3663 | 私たち特定非営利活動法人ふくふくの会は、瀬戸内に浮かぶ小さな島々からなる上島町(愛媛県越智郡上島町)にて活動する介護事業所です。施設のご利用者さま向けに「本日のコグニサイズ」を実施、また、地域の方々に向けて月に1回「みんなで体操教室」（弓削島会場、岩城島会場）を開催しておりその1プログラムとしてコグニサイズを実施しております。 |

# コグニサイズ促進協力施設

| | 事業所名 | 住所 | 連絡先 | 施設紹介 |
|---|---|---|---|---|
| 68 | IMSグループ医療法人財団明理会<br>鶴川サナトリウム病院 | 〒195-0057<br>東京都町田市真光寺町197 | 042-735-2222 | 東京都や町田市と連携し認知症疾患医療センターとして精神科、老年精神科と内科、老年内科、リハビリテーション科の分野から認知症患者やその家族を支え、地域の医療機関や行政との連携を推進している医療機関です。認知症への対応だけでなく、その前段階である軽度認知障害と診断された方を対象とした認知症への進行抑制を図るトレーニングスタジオにてコグニサイズを提供しています。 |
| 69 | 株式会社　品川屋 | 〒420-0065<br>静岡県静岡市葵区新通1丁目9番15号 | 054-260-5882 | 私たちは「人と向かい合って生きる」という会社理念の基、関わる方たちの人生に喜びを与えられることを目的にしています。当デイサービスではコグニサイズを通して認知症予防をすることで、人生を楽しく明るく過ごしていけるような取り組みを行っています。また、市民向けの講座を行うなど、地域に向けた普及も行っています。 |
| 70 | 健康増進施設 はぁもにぃ倉敷 | 〒710-0043<br>岡山県倉敷市羽島666-1 | 086-434-9039 | 「コグニサイズで認知症予防講座」を開講しています．コグニサイズを中心とした、多面的な運動プログラムを気軽に楽しんでいただきながら、認知機能の維持向上と体力増進・フレイル予防を目指します。 講座の初日と最終日には、参加者全員の認知機能評価と体力測定があります。 |
| 71 | ヒューマンフィットネス東浦 | 〒470-2105<br>愛知県知多郡東浦町大字藤江字大坪58-2<br>ピボット東浦駅前コートA106号 | 090-4264-6609 | 「一歩先を行く体づくり」をコンセプトに、介護予防・認知症予防に力を入れて運動教室やパーソナルトレーニングを行っています。コグニサイズに加えて筋力トレーニングや有酸素運動、ランナーサポートにも取り組み、国立長寿医療研究センターからもほど近い東浦町を中心に、地域の方々の健康寿命の延伸を支えます。 |
| 72 | 合同会社 laughter　Base | 〒521-1205<br>滋賀県東近江市躰光寺町1495-47 | | 運動を日常にすることでカラダを健康に。人とつながりみんなで笑ってココロも健康に、をコンセプトに事業を展開しています。コグニサイズ・介護予防・フレイル予防を中心に健康への願いを叶えられる教室を行い、1人でも多くの人の健康に携われればと思っています。 |
| 73 | 神戸大学大学院　保健学研究科<br>認知症予防推進センター | 〒657-8501<br>神戸市灘区六甲台町1-1産官学連携本部内 | 070-8690-2980 | 神戸大学の多様な学問分野の専門家が連携し、2020年に認知症予防推進センターを設立しました。そこで行われる「認知症予防に関する研究」と「認知症予防プログラム『コグニケア』の普及」の相互作用の成果を通じて豊かな高齢社会づくりや地域活力の維持・向上に寄与することを目指しています。 |

# コグニサイズ促進協力施設

| | 事業所名 | 住所 | 連絡先 | 施設紹介 |
|---|---|---|---|---|
| 75 | 合同会社TRY&TRI | 〒489-0865<br>愛知県瀬戸市山口町34-2 | 0561-56-0760 | 当事業所は訪問看護、デイサービス等の介護事業を行っております。<br>また介護予防教室等も積極的に行っております。<br>夕方にはフリースタジオとしても営業しており、ご希望の方はお気軽にご連絡ください。 |
| 76 | 社会医療法人　黎明会　メディカル＆フィットネス　AQUO | 〒644-0011<br>和歌山県御坊市財部733-1 | 0738-23-3333 | 介護予防運動教室で、気功やコグニサイズ、ジム・プールでの運動に取り組んでいます。また、スタジオプログラムにもコグニサイズを導入しております。詳しくはHPにてお問い合わせ下さい。 |
| 77 | 医療法人陽和会　南山病院 | 〒901-0313<br>沖縄県糸満市賀数406-1 | 098-994-3660 | 当法人は、『療養者の立場に立った医療』という理念のもと、医療と運動を融合した予防的アプローチとして、コグニサイズをプログラムに取り入れています。また、行政と連携し認知症カフェでコグニサイズの体験会を実施したり、家族会を定期開催する等、コグニサイズの普及・啓発活動にも力を入れています。 |
| 78 | 九十九里ホーム病院 | 〒289-2147<br>千葉県匝瑳市飯倉21番地 | 0479-72-1131<br>（代表） | 入院(一般、療養、回復期、地域包括)、外来、訪問リハビリ、介護予防事業など地域に根差したリハビリテーションを提供しています。回復期～生活期、地域までの幅広い病期に携われます。対象疾患は、主に脳血管障害、整形外科疾患等です。高次脳機能障害の評価、運転再開支援も行っています。 |
| 79 | 潟上地域リハビリステーション | 〒018-1502<br>秋田県潟上市飯田川下虻川字井戸沢41 | 018-853-0236 | 当施設は潟上市にお住まいの方を中心に利用することができる、半日型のリハビリ専門デイサービスです。生活不活発病、二次障害の予防や介護予防、認知症予防の取り組みを行っております。 |
| 80 | 医療法人タピック　宮里病院<br>認知症疾患医療センター | 〒905-0006<br>沖縄県名護市字宇茂佐1763－2 | 0980-53-7772 | 沖縄県北部の中核を担う“脳と心”の専門病院です。<br>軽い心の不調から重度の精神症状までに対応した精神科医療、認知症における専門的医療と介護サービスを提供します。障害の克服をめざすリハビリテーションを中心に、総合的な医療を展開しています。 |

# コグニサイズ促進協力施設

| | 事業所名 | 住所 | 連絡先 | 施設紹介 |
|---|---|---|---|---|
| 81 | 関西福祉科学大学 | 〒582-0026<br>大阪府柏原市旭ヶ丘3丁目11−1 | 072-978-0088 | 関西福祉科学大学は、大阪府柏原市に在所しており、地域住民の健康測定会を通して、地域貢献を行っています。その中で、介護予防のために認知機能の検査は、社会的に重要視されており、定期的な検査を実施していく予定となっております。 |