

## コグニサイズ促進協力施設

	事業所名	住所	連絡先	施設紹介
1	はぎやまりハビリデイサービス	〒189-0012 東京都東村山市萩山町3-13-10	042-313-3227	現在デイサービスでコグニサイズを取り入れたサービスを行っています。サービス時間外に行っている地域高齢者対象の体操教室でも行っています。 また地域高齢者サークルと協力リーダー養成、認知症予防検診などを行う予定です。これらの活動を市や地域包括支援センターと協力しながらできるように啓蒙活動を行っています。
2	社会福祉法人幸友会 ひより	〒820-0013 福岡県飯塚市上三緒1番地11	0948-21-7500	幸友会ひよりでは、様々な資格を持つスタッフが、認知症に関する予防からケアまで、総合的なサービスを地域に提供しています。
3	株式会社 たぬき	〒814-0041 福岡県福岡市南区野間1-9-29-602	092-408-4290	「ずっと元気に」を目標に、福岡県・佐賀県・熊本県を中心とした地方自治体・公民館・社会福祉協議会・地域に根ざした活動をしている団体・企業様と提携、認知症・フレイル(虚弱)予防を目的とした教室運営を行っています。教室開催時には認知評価・フレイル診断・アンケートを実施、その結果を基に分析・診断、参加者様・クライアント様へのフィードバック及びご提案を併せて行っています。
4	津島リハビリテーション病院	〒496-0072 愛知県津島市南新開町1-114	0567-23-0120	
6	国立大学法人 秋田大学	〒010-8543 秋田県秋田市本道1-1-1	018-889-3246	文部科学省地(知)の拠点大学による地方創生事業の一環として、秋田県内においてコグニサイズを展開し、元気で自分らしく暮らすことのできる健康コミュニティづくりを担っています
7	有限会社 むらもと治療センター	〒156-0044 東京都世田谷区赤堤4丁目1番15号	03-3325-9873	創業・昭和54年、接骨院・鍼灸院の経験をもとに平成18年、介護予防デイサービスを開業。現在世田谷区赤堤にて「むらもとデイサービス」「予防のむらもとランド」の2つの通所介護を開業中。特に「予防のむらもとランド」では総合事業の指定施設でコグニサイズやCGTによるマシンの筋トレ等により、認知症予防や転倒・老化予防の2つの予防サービスをおこなっております。

## コグニサイズ促進協力施設

	事業所名	住所	連絡先	施設紹介
8	中部大学	〒487-8501 愛知県春日井市松本町1200番地	0568-51-1111	中部大学ではCOC事業の一環として春日井市と連携し、様々な活動を行う中で資格を保持した教員が高齢者の健康増進を目的とした出張教室を開催しています。その中で認知機能向上を目的としたコグニサイズを含む運動や水中運動を実施し、地域連携活動を積極的に行っています。
11	医療法人 大和会 西毛病院	〒370-2455 群馬県富岡市神農原559-1	0274-62-3156	認知症疾患センター、認知症専門外来、認知症初期集中支援チームなどで地域の認知症医療・介護に取り組んでいる西毛病院ではコグニサイズを通して認知症予防を行い「住み慣れた地域で自分らしく暮らす」生活を支援しています。
12	公益財団法人操風会 岡山旭東病院	〒703-8265 岡山県岡山市中区倉田567-1	086-276-3231	当院は、脳・神経・運動器疾患を専門とする急性期病院です。認知症専門医が在籍する神経内科においては、MCIを含めた診療を行い、神経心理学的検査は専門の臨床心理士が対応しています。また、予防活動である健診(脳・認知症ドック)、健康教室(転倒予防・脳等)、出前講座等の活発化に伴い、コグニサイズの導入計画に至りました。
13	金沢医科大学 高齢医学	〒920-0293 石川県河北郡内灘町大学1丁目1番地	076-286-3511	金沢医科大学病院認知症センターではコグニサイズを取り入れた認知症予防教室を実施しています。
15	(公財)横浜YMCA	〒231-8458 神奈川県横浜市中区常盤町1-7	045-662-3721	2014年度に神奈川県モデル事業「運動による認知症予防プログラム」を担当し、コグニサイズの教室を運営いたしました。また横浜YMCAでは自主事業としてコグニサイズの教室を実施している他、神奈川県内の市町村・ケアプラザ・自治会・老人会・高齢者施設などへのコグニサイズの指導者を派遣して、地域への普及も積極的に行っております。
16	(株)イトマンスポーツスクール	〒830-0011 福岡県久留米市旭町25-1	0942-23-4500 (会社携帯: 080-7526- 1553)	「独立自尊の社会・世界に貢献する人財を育成する」ことを理念として事業を展開しています。当社が特に重要と考えていることは「心」の教育です。今後ますます、個人の心と体の健康づくりが重要な課題となります。当社では従来より培ってきたノウハウの蓄積とそれを支える人財の育成により、この課題の解決に向けて一層の努力をして参ります。当社の施設から地域社会の交流の輪を更に広げていきたいと考えております。

## コグニサイズ促進協力施設

	事業所名	住所	連絡先	施設紹介
18	地域福祉研究所株式会社	〒820-0081 福岡県飯塚市枝国439番地	0948-22-5900	私たちは地域福祉研究所は地域福祉の発展を目指すべく、日々活動を行っております。この度、コグニサイズを通して、認知症に強い地域を推進し、予防からケアまで切れ目の無い、ノーマライゼーションコミュニティの実現を目指して参ります。
22	県民健康プラザ健康増進センター	〒893-0013 鹿児島県鹿屋市札元1丁目8-7	0994-52-0052	当施設は、県民の生涯を通じた健康づくりを総合的に支援すると共に、県内の保健所や市町村保健センター、健康づくり関連施設における健康づくり活動を支援する中核施設です。 2016年度より、コグニサイズを取り入れた認知症予防教室を実施しています。また、今後は研修会等を通して、県民への普及も積極的に行って参ります。
23	株式会社 長谷工シニアウエルデザイン	〒105-0014 東京都港区芝2丁目9-10 ダイユウビル 2F	.03-5427-3180 (運営部)	当社の運営する施設の入居者や利用者のライフスタイルを重視して様々なサービスを提供しています。認知症予防である「コグニサイズ」を初めとしたバリエーション豊かな生活機能向上プログラムや東京都長寿医療センター研究所熊谷修先生監修「老化遅延の食事」プログラムや睡眠などにも目を向けて豊かな・充実した生活を支援しております。体操や食事を通して地域コミュニティの輪を更に広げてまいります。
26	医療法人社団 哺育会 桜ヶ丘中央病院	〒242-0024 神奈川県大和市福田1-7-1	046-267-4111	
30	医療法人社団 新和会	〒438-0016 静岡県磐田市岩井3051-1	0538-33-6922	超高度高齢化社会の中で、認知症は大きな社会的問題となっています。医療法人社団新和会では、理学療法士、作業療法士を中心とした認知機能改善プログラムを実施しております。コグニサイズも取り入れ幅広いプログラムを用意しており、効果的な体験が可能です。
32	一般社団法人 たかぎスポーツクラブ	〒395-1107 長野県下伊那郡喬木村6695-1 「みんなの広場」	0265-33-5570	現在、「みんなの広場 アスポ」を拠点とし7地区でコグニサイズを行っています。色分けしたラダーを手作りして、数字だけではなく色も取り入れたラダーでコグニサイズを行ったり、トレッチや筋トレ、ダンスをしながら会員のみなさんと楽しくからだを動かして認知機能を高めています。

## コグニサイズ促進協力施設

	事業所名	住所	連絡先	施設紹介
33	大和市人生100年推進課	〒242-0004 神奈川県大和市鶴間1-31-7	046-260-5612	健康を市政運営の中心に据えた神奈川県大和市の公式サイト。日本一の図書館があるまちです。
34	医療法人光秀会 デイサービスかがやき	〒503-1251 岐阜県養老郡養老町石畑409	0584-34-3936	医療と介護が連携し『笑って長生き』を目指しています。特にデイサービスでは認知症の進行予防に特化した半日リハビリの中でコグニサイズを実践しています。
35	医療法人 涸江堂 三野原病院	〒811-2402 福岡県糟屋郡篠栗町金出3553	092-947-0040	涸江堂三野原病院では、地域に根ざした良質な医療・福祉サービスの提供を目指しています。長期療養を必要とされる方、重度の肢体不自由、障害を持つ方へ医療提供を行なっております。2015年1月からは、地域包括ケア病床を導入しています。併設する介護老人保健施設やグループホーム、介護付有料老人ホーム、訪問看護ステーション、ホームヘルプサービス、介護プランサービスと密接に連携し、地域に根ざした活動を展開しています。
36	社会福祉法人昌明福祉会 水谷医院 小碓デイケアセンター	〒455-0068 愛知県名古屋市中区土古町二丁目21番地の8	052-381-0201	当法人はデイケア、リハビリデイサービス、訪問リハなどを積極的に取り組み、地域のリハビリ拠点を目指しております。当事業所を中心に予防の方、退院後の方、施設入所の方などにコグニサイズを取り入れた運動を行っています。ご興味のある方はお問い合わせください。
37	横浜市緑区医師会 訪問看護ステーション	〒226-0011 神奈川県横浜市緑区中山町3-16-2	045-935-6760	横浜市緑区を中心に訪問看護事業を展開し、地域に根付いた活動を展開しています。平成30年10月より介護予防・日常生活支援総合事業開始に向け、コグニサイズを通じて認知症予防を行っていくことになりました。地域住民へコグニサイズの啓発も積極的に行い、出張コグニサイズも行っていきます。
39	医療法人社団 佐藤病院	〒511-1137 三重県桑名市長島町福吉268-1	0594-73-2110	三重県桑名市を中心に医療・介護事業所を運営しています。平成28年12月1日に三重県北勢地区で初めて温水プール常設の通所リハビリテーションと、小規模多機能型居宅介護を備えたシニアプラザながしまを開設しました。介護予防事業の一環としてコグニサイズを実施するだけでなく、地域住民に対してコグニサイズの普及啓発も積極的に取り組んでいます。

## コグニサイズ促進協力施設

	事業所名	住所	連絡先	施設紹介
40	株式会社 ペアーれれんがどおり	〒737-0046 広島県呉市中通3-2-18クレアル6階	0823-20-6311	所在地でもあります呉市は高齢化率日本一の都市です。そのため、認知症の予防のニーズは高まっています。当施設は、文化教室～体操教室まで幅広く高齢者の健康増進に取り組んでいます。また、行政の委託を受けた介護予防教室を呉市内全体で行っております。
41	公益社団法人福岡医療団 たたらリハビリテーション病院	〒813-0031 福岡県福岡市東区八田1-4-66	092-691-5508	当院では介護予防教室である「よか体スタジオ」を開催しています。内容はコグニサイズをメインとして行い、ストレッチ・筋力トレ・レクリエーションもしています。医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・栄養士・歯科衛生士・健康運動指導士といった専門の職員がみなさんと一緒に運動を行います。その他、地域に出向き運動教室もさせて頂いています。とても楽しい時間になると思います。お気軽にご連絡下さい。
42	公益財団法人 岩手県予防医学協会	〒020-0857 岩手県盛岡市北飯岡四丁目8番50号	019-638-7185	当協会は、岩手県民の健康と福祉に寄与するという基本理念に基づき、人と社会に貢献する総合健康支援機関として健康診断、人間ドック、健康支援、乳幼児保育、児童クラブ、介護福祉など、予防医学と社会福祉に重点を置いた事業を行っております。今後は健康支援の一環として、コグニサイズも取り入れ積極的に普及、促進していきたいと思っております。
43	社会福祉法人 野菊の里	〒849-122 佐賀県三養基郡上峰町前牟田1949	0952-52-6961	当デイサービスのサービスの一環として、また、地域に向けた介護予防事業の取り組みとしてコグニサイズ・プログラムを活用しています。ご利用者様や事業に参加される皆様も、楽しみながら認知症予防に取り組んでいただけるよう努めます。
44	府中市立介護予防推進センター	〒183-0033 東京都府中市分梅町1-31	042-330-2010	いつまでも自分らしくいきいきと。府中市立介護予防推進センターは、市民の皆さまが住み慣れたまちで地域とつながり、お元気に生活できるよう応援しています。当センターではコグニサイズを含む、様々な介護予防プログラムを行っています。
45	医療法人社団生和会 呉やけやま病院	〒737-0924 広島県呉市焼山南1丁目8番23号	0823-33-0511	高齢化が進み、認知症患者さまが増加している現在、当院では地域に根差した精神科病院として認知症カフェなど、広く認知症を知っていただく活動の中にコグニサイズを取り入れております。また自治会・老人会など、地域の方が集まる場所でも指導者を派遣し、コグニサイズを広めていければと考えています。

## コグニサイズ促進協力施設

	事業所名	住所	連絡先	施設紹介
46	株式会社ウェルネスパートナー 有料老人ホームウェルネス浜名湖	〒431-1402 静岡県浜松市北区三ヶ日町都筑541-1	053-526-1165	ウェルネス浜名湖は風光明媚な浜名湖畔に位置する住宅型有料老人ホームです。当施設では認知症予防のための専任スタッフを配置し、コグニサイズを取り入れたプログラムをはじめ様々なサロン活動を提供することで、健康の維持と認知症の予防に積極的に取り組んでおります。
47	一般社団法人 清流会	〒020-0824 岩手県盛岡市東安庭2丁目2番7号	019-623-1121	当会は東日本大震災後の岩手県沿岸部に対する支援活動や人材育成ならびに認知症予防に重点を置いた活動に取り組んでいます。市内2会場を中心に小規模の予防教室を開催し、地域全体にコグニサイズが浸透するよう力を尽くしていきます。
48	介護老人保健施設 吹田徳洲苑	〒565-0814 大阪府吹田市千里丘西21-1	06-6878-9100	介護老人保健施設吹田徳洲苑は「生命を安心して預けられる老健」「健康と生活を守る老健」を理念にしています。通所リハビリにおいてコグニサイズを行い、認知症予防で地域に貢献して行きたいと思っています。
50	南砺市民病院	〒932-0211 富山県南砺市井波938	0763-82-1475	南砺市民病院では2005年に「もの忘れ外来」を開設して以後、認知症やMCIの早期発見に努めています。地域資源との連携を密に行い、地域全体で認知症支援に取り組んでいます。認知症初期集中支援チームや地域リハビリテーション活動支援事業を通じて生活支援にも力を入れており、専門職が院内外を問わず活動しています。
51	順天堂大学医学部附属 順天堂東京江東高齢者医療センター	〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-20	03-5632-3111	当センターは、高齢者の急性期医療に貢献し、認知症疾患の早期発見・早期治療および身体合併症医療に積極的に取り組んでいます。
52	松田町役場	〒258-0003 神奈川県足柄上郡松田町松田惣領2037	0465-83-1226	松田町は神奈川県西部に位置する人口約11,000人、高齢化率33.0%(R1年9月現在)の町です。認知症サポーター養成講座や認知症カフェ、認知症予防教室等、認知症関連の事業を積極的に行っています。今後はNCGG-FATを活用し、さらに予防についての普及啓発を推進していきます。
54	社会医療法人財団 白十字会 佐世保中央病院	〒857-1195 長崎県佐世保市大和町15		

## コグニサイズ促進協力施設

	事業所名	住所	連絡先	施設紹介
55	社会福祉法人 慈悲庵	〒432-8024 静岡県浜松市中区鴨江3丁目6番10号	053-435-7007	法人内5カ所のデイサービスセンターにて、認知症予防に特化した運動プログラム、評価システムをリハビリ専門職を中心とし、エビデンスに基づいた取り組みを行います。又、法人一体となって地域住民へのコグニサイズ啓発・普及を図り、地域の認知症予防に努めます。
56	社会医療法人公徳会	〒999-2221 山形県南陽市柵塚948-1	0238-40-3170	社会医療法人公徳会は、「開放的で、地域に開かれた医療を・・・」のテーマのもと保健・医療・福祉のトータルケアを目指し、精神科を主とした医療・福祉サービスの提供を行っております。今後も急速に進んでいく高齢化に対し、認知症疾患の治療・リハビリはもちろんのこと、予防においても「コグニサイズ」を通して地域支援を実施して参ります。
57	医療法人社団 清逸会	〒739-0403 広島県廿日市市大野下更地1809-9	0829-56-1121	大野東クリニックは神経内科を専門としたクリニックで、地域のかかりつけ医として認知症の早期発見、治療、リハビリに取り組んでいます。関連施設の2021年4月開設やすらぎの刻大野館ではデイサービス、地域交流室でコグニサイズを実施し、認知予防の普及・啓発活動に取り組む予定です。
58	医療法人 恵心会	〒070-0824 北海道旭川市錦町8丁目2166番地	0166-46-8211	地域に根ざした医療と介護と福祉を目指し、住み慣れた地域で高齢者が最期まで豊かに過ごせるサービスを展開。通所リハビリでは、要支援の方々を対象に「コグニサイズ」を中核とした複合的な運動プログラムをレベル別に小集団チームで実施することで認知機能の低下遅延に努めている。
59	介護老人保健施設 めぐみの里	〒259-1322 神奈川県秦野市渋沢1296-1	0463-89-2225	佑樹会は、希望と生きがいのある医療福祉の創造を基本理念とし、神奈川県秦野市に介護老人保健施設を展開しております。入所、通所でコグニサイズを実施し、認知機能評価ツールを使用して結果のフィードバックも実施しております。認知症専門棟を有し、予防からケアまでトータルでのサポートを実施していきます。
60	社会福祉法人 長井弘徳会 リバーヒル長井	〒993-0061 山形県長井市寺泉3525-1	0238-83-3315	自立されたお元気な方から重度な介護が必要な方まで、あらゆる高齢者の方々にご利用いただける13の事業所のある福祉施設です。当施設では「共に創り 共に学び 育ち 共に生きる」を理念とし、心のこもった介護をお届けしています。今後は地域貢献事業の一環として「コグニサイズ・運動プログラム」を活用した教室を行い健康促進と認知症予防の普及活動に取り組んでいきます。

## コグニサイズ促進協力施設

	事業所名	住所	連絡先	施設紹介
61	株式会社すまいる・ランド	〒356-0004 埼玉県ふじみ野市上福岡3-11-3	049-267-3338 049-265-8624	当法人は訪問介護・訪問看護・通所介護・居宅介護支援事業所などの各種介護保険サービスをご提供しています。特に運動特化型デイサービスでは、理学療法士や作業療法士など多種にわたる専門職員が一体となって連携し、ご利用者のトレーニングやリハビリに取り組んでいます。また、「コグニサイズ」やオリジナルプログラムの「レジスタンスビクス」を取り入れ、認知症予防にも力を入れています。
62	三郷市役所	〒341-0041 埼玉県三郷市花和田648-1	048-930-7793	
63	中部大学 地域連携センター	〒487-8501 愛知県春日井市松本町1200番地	0568-51-9861	リハビリテーション専門職の養成および、近隣地域在住高齢者との世代間交流活動や介護予防活動を行っています。
64	神奈川県立精神医療センター	〒233-0006 神奈川県横浜市港南区芹が谷2-5-1	045-822-0241	当センターデイケアでは、もの忘れが気になる方を対象に、体育館を広々と使いコグニサイズ&軽スポーツというプログラムを行っています。なお地域ケアプラザと連携し、コグニサイズの体験会や地域住民の皆さまによる自主グループ化を支援しています。
65	あけぼのファーマシーグループ	〒305-0005 茨城県つくば市天久保1-3-1	029-875-3222 (あけぼの薬局 メディカル店)	茨城県で調剤薬局9店舗と生活の木のパートナーショップ2店舗を運営しています。処方箋の取り扱いだけでなく、認知症予防への取り組みやヨガ、アロマ、リフレクソロジー、栄養・食に関しても力を入れています。
66	特定非営利活動法人 ふくふくの会	〒794-2503 愛媛県越智郡上島町弓削上弓削3番地	0897-77-3663	私たち特定非営利活動法人ふくふくの会は、瀬戸内に浮かぶ小さな島々からなる上島町(愛媛県越智郡上島町)にて活動する介護事業所です。施設のご利用者さま向けに「本日のコグニサイズ」を実施、また、地域の方々に向けて月に1回「みんなで体操教室」(弓削島会場、岩城島会場)を開催しておりその1プログラムとしてコグニサイズを実施しております。



## コグニサイズ促進協力施設

	事業所名	住所	連絡先	施設紹介
67	サンシティ吉祥寺	〒181-0013 東京都三鷹市下連雀5-3-5	0422-79-7400	「サンシティ」とは、株式会社ハーフ・センチュリー・モアが提供するシニアレジデンスのブランド名。 社名に込めた「もう半世紀すこやかに」の想いを形に、本当の意味での「おもてなし」を追求して早40年。こだわり続けることで、他にはないシニアコミュニティを実現することができました。